

# 高二学生月考反思总结 高二上第一次月考的反思总结(汇总5篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 高二学生月考反思总结篇一

### 高二上学期第一次月考总结

上次的靠后总结写的十分悲观，因为没有好好学，后悔为自己一次次没坚持住，觉得自己每个月都那样过去太可耻了，所以写出来的总结跟要死要活似的，而一个月，大概在9月18号时，我对我爸说：“如果我这次进了年级前二百，您就放我去住校。”我爸说：“行，你考220名左右我就让你住校！”我党是对自己信心满满，因为我付出了在我原来那糟糕的基础上所能付出的最大努力。我知道我是基础差，浪费时间太长，别人努力时我在虚度光阴，我知道上帝是公平的，就算是像班里顶尖的学生一样去努力一个月，结果也不会好，这些，我在考试之前都知道。

我本来在考试之前说，这次失败也没什么，就算真有人看不起我也没什么，我一定会顶住压力，继续努力，我需要的时时间，需要时间去磨练意志，探索方法，这些想法都很显示，可是真正面对意料之中的败绩时，我为什么还是这么难受，虽然我很客观，很实际的知道自己付出了什么会获得什么，但我还是存有侥幸的希望，带点迷信色彩的侥幸希望，希望上帝放我一马，给我个进步，尽管我还不够努力，不够沉着，没有方法，没存在一次次巨大失败中也能挺过去的勇气，我知道我这些都不算什么，现在走到投了，看到我这样一次次的放弃坚持坚持又放弃，周围了解我的人估计已经累了，烦

了，但我现在却有一种想和学习拼下去的感觉，不是和成绩而是和自己的努力程度拼，我是个特别倔的人，倔到能够认定一个死理然后耗掉我几乎三年的时光，在一个牛角尖里撞到头破血流血本无归还是会不以为然，即使看到周围人为我扼腕叹息，我也仍然“心无旁骛”，这确实是让我错的一塌糊涂的原因，但这应该不只是堕落在作怪，而是性格中本来就有的倔强，我并没有在为自己找理由，我确实是一个总是在自己最孤立无援时开始倔强地一人战斗，我总是很极端的把自己送到一个很极端的境遇里，倔的让人心疼，可是，我觉得，我至少要从那里倒下再从哪里爬起来，我至少要回到我现在，当下这个是可应有的位置，真是抱歉再一次把总结写的跟日记似的，不过这确实起到了对我目前情况的反思作用。

## 初中第一次月考总结

通一个月的月考，我想应该为过去的一个月的学习好好做个总结。

我认为我这个初中生做得非常不称职，因为我的潜意识并没有承认我现在是一名初中生这一事实。正因为这样，我仍然保持小学的学习习惯，比如说中午我仍然处于一种亢奋状态中，所以晚上早早就入睡，然而初中生中午吃了饭就应该午睡，晚上就多了学习的时间，我却没有做过这一点。

我对于学习仍旧像小学那样肤浅，认为只要将主要三门课：语文、英语、数学，学好就行了，所以我根本不会预习或者复习那四门课程，更没有心情理睬，副科四门居然年级，排名靠在顶在后面，大大拉下了我在年级上的排名，直到我知道了分数，才在心里，暗暗后悔，可是后悔还来得及，只要下次月考之前好好努力就一定可以。

重点就是在复习和预习上，我做得不够好。首先是语文，我复习的时候都不知道要复习什么东西，所以也仅仅是看看语

文书和课堂笔记而已，预习的时候就标个自然段，读起课文来一月十行，从不从其他教材上获得深入了解。而数学呢，我对新知识有一个了解的过程，所以开始老师说什么，我根本听不懂，只有学习新知识后一两天，我慢慢消化所学习的东西。英语预习呢，我也只是草草地读几遍而已，上课认真听讲，课后也不复习上的东西，就是把一个单元的单词背背而已。

通过了整个学习情况，我要重视新规定学习计划。将早晨起床时间定为5:30，晚睡定为10:00，中午睡一小时，早晨过后读四十五分的书。先复习今天学习的知识，再写今天老师所布置的作业，接着把明天需要学习的课本通过教材了解深入，第二天上课也就轻松不少了。

## 高二学生月考反思总结篇二

天空终于放晴，阳光终于明媚。只是心却好像被风刮，摇摇欲坠。

上学七年，第一次容忍自己的泪水在旁人面前肆意流淌，无法假装镇定，无法自作坚强。泪浸入嘴角，好咸。

这次的月考，又是一个极大的打击，天翻地覆。

一个星期以来，每日都像是步步惊心，一个细微动作却常常能引出一个看似残忍的分数。像是深水炸弹一样在自己的心田里一个接一个轰然爆炸，震出了极大的浪，无法抑制的痛，破碎的心。

发挥真的不太好，哪怕这是刚考完自己心里就很明确的一点。

英语还不错，96分，班里第三了。这是向来考的最好的一次了罢。但是还是没有达到目标，不该错的题还是错一大片，反复提醒的东西却又繁复的忘记，重重叠叠的，英语语法总

是像阴影朦胧，总是无法正确使用和背诵。

答案，无法。

考试之后，我觉得自己在生活中还是没有下足功夫，没有做到及时或者更好的复习，没有扎实的掌握基本知识，不会实际的应用，然而死记硬背在自己这里却又总是懒惰而匆匆退场。

语文，之后要向张亚钦学习(语文班里第一)。多多掌握一些知识，多阅读，多理解。多背多记，争取在每次的过关都不低于95分。

数学，之后要向张栋学习(思维快)。学会联想，除了背好书上的基本定义之外，还要学会思考，多扩展自己的思维，多想多思。多多练习，找些卷子写写，培养一下自己的思考速度。快一点想出出路，不会哽在那里无法下笔。

英语，之后要向乔连昊学习(知识很牢固)。惭愧的是自己的英语书和他的英语书的强烈对比。自己的是干净的一层不染，但是他的却满书笔记，看得我都眼花缭乱。自己怎么就没有留意到这些知识点?匆匆的一笔带过，造成了知识层面上的缺失。以后上课要处处留意知识点的讲解，无疏漏，零失误，多积累词汇，做好每日的阅读——《新语思英语》。

史地生政，自己之后也要努力的背诵，尝试着多做一些练习题。有些题总是繁复出现，多掌握一些题型有利于自己对材料的分析。

语毕，断章。

这次的考试已经过去了，我更希望的是用这次总结的经验去考好下一次大考——期中!

## 高二学生月考反思总结篇三

答题技巧与心态：做语文的时候整体感觉比较轻松，作文的时候有些混乱。提纲写的不好。

整改与努力方向：1平时的素材积累要加强2古文背诵注重书写的准确

解决的困惑：诗歌赏析的模式

数学 知识疏漏：1概率的求算2求平面的二面角3直线的回归方程

低级错误：1题目要求只求3次的直线方程 看成了整体

解决的困惑：1二面角的三角函数值

英语 知识疏漏：1听力的第一节2阅读部分的e篇阅读起来难度大3平时新单词积累的少

低级错误：书写不整洁

答题技巧与心态：有一定的为难情绪，做题目的时候不认真

整改与努力方向：1听力之前没有抓紧时间看题目2完成句子的训练要加强

解决的困惑：平时对于完成句子的训练，在对了答案之后，怎样进一步的升华

物理 知识疏漏：1粒子在电场中的运动2恒定电场及磁场的规律的灵活运用3受力分析

低级错误：1读题目不细致 耐心不足

答题技巧与心态：1心里要平静2复习不可杂乱无章

整改与努力方向1定期对以前的知识进行巩固及复习2上课的笔记要规范

解决的困惑：能量守恒和受力平衡的分析

化学 知识疏漏：化学平衡的移动2图形的推导题3溶液离子浓度的判断

低级错误：1忽略了电荷守恒的应用

答题技巧与心态：考试之前不能紧张，抓紧时间复习，分秒必争

整改与努力方向1多多记写燃料电池 和盐类水解的方程式

解决的困惑：压强对化学平衡的影响

生物 知识疏漏□dna的转录，光合作用3酵母菌的呼吸方式的探究实验

低级错误：1时间的分配2蛋白质的合成的过程的具体内容混淆了

答题技巧与心态：对这一节的知识要有整体的框架

整改与努力方向：平时的背诵要有具体的计划并结合正在学的知识2有自己树立的知识结构

解决的困惑 细胞分裂的图像判断

**高二学生月考反思总结篇四**

其实，再看见别人都在不断地进步，我却在不断的退步，心里不禁有些心酸。

“天才的十分之一是灵感，十分之九是血汗”这是列夫·托尔斯泰的名言警句。似的，我的一个原因就是努力刻苦学习，只靠上课那几十分钟的时间是不行的。所以必须还有借用下课的时间来弥补。另外一个原因就是上课时不注意听讲，上课不注意听讲那是更不行的，那你根本就是不可能学好，所以上课注意听讲是很重要的。

我的语文考了93分，这个成绩还有待提高，应该在阅读理解的提上多加练习。

数学80分，这个成绩最不理想了，主要丢失到了大题后面，所以以后要多加练习。

英语94分，政治54分这些成绩也不行，也需要我认真的去对待。

物理62分，化学41.5分，历史44分，这些成绩也能稍微的再提一点，需要再努力一下。

从这次考试来看，就知道我的态度是怎样的？但是，我不会因一次考试而失败的，我要找到原因，改正错误，去迎接下一次考试，争取考个好成绩。

## 高二学生月考反思总结篇五

月考已经过了，我的成绩一直往后退，我拿着考卷失望的对待老师、父母。当我走到成绩表前，看到和我同班考的同学都在往前进，我由此变的好自卑。

其实在考试中，我很早就做完了，但并没有认真的检查，这只能怪自己。

语文我并没有考a□让语文老师在一次的对我失望，我不敢面对老师。主要是基础和课外的扣得太多了，作文还可以。

数学也并不理想，差2.5分就a□老师看了也只摇摇头。不该错的错得太多了。

英语一般般啊，老师这次原谅了我。我也有因为生病没去耽误了一点点，但期末考要好好努力，让老师在看好我。

政治还可以啊，有a□在年段第10名。但也是要努力，不然会让人家追上的。

生物就差仅仅的一分就a了，都怪自己不背，别人都是100、99的。

地理一点也不好，才b□也是自己没背诵。

历史这次是闭卷考，连及格线都没达到，真是不应该看副班长他们玩啊！应该好好背自己的书。

虽然这次考不好，但是不要气馁、自卑，好好读、背，不要临时报佛脚，那么一定会考的很好的，努力，让老师重新认识自己。

相信“世上无难事，只要肯攀登！”谨记着。

老师的话也要记着，用老师教的学习方法那么肯定没错，争气考好一点，好让自己有个满意的交代。