

# 最新拒绝食物浪费倡议书(实用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 拒绝食物浪费倡议书篇一

亲爱的全国人民：

随着时代的发展，人们对粮食的珍惜意识也越来越淡薄，如果没有粮食，人们也就无法生存下去。但人们却肆意的浪费粮食，比如以下几种情况：

在餐馆里，有的人吃完饭但还是剩下很多，结完账出去后，剩饭剩菜都被服务员倒到了垃圾桶里，而有的人为了耍大牌，点的很多可就吃一点儿，剩下的全被倒掉了。而在网络上一些无良“大胃王”为了吸引人们的眼球边吃边吐；有的假吃放进嘴里之后就扔了。这种用浪费粮食来剥夺人们的举动特别令人愤慨，好像粮食是从天上掉下来似的。而这些人都没有考虑过后果。新闻曾报道过：人们一天浪费的粮食够全国人民吃一年的了。现在超市里为什么有那么多美国进口、韩国进口、英国进口的食物呢？那是因为我们的粮食不够了，如果再这样继续下去的话，后果将不堪设想。

那么怎么避免呢？请听我的建议：

(1) 有吃不完的饭菜可以打包回家用微波炉或其它加热工具加热后继续吃。

(2) 不能为了面子浪费粮食，吃多少点多少。

(3) 国家网络可以加强监督，再适当的加一些惩罚，比如：把“大胃王”的账号给封掉，网络也要拒绝这类节目的播出。

“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”  
我倡议珍惜粮食从我做起，从自身做起！

倡议人：

\_\_年\_\_月\_\_日

## 拒绝食物浪费倡议书篇二

各位老师 and 同学们：

大家好！

刚刚我们去吃完早餐，学校里的早餐很丰盛，同学们都可以自己选择，想吃什么就可以吃什么。我今天特意观察了一下，有些同学是拿了多少就吃多少，但也有些同学是拿了很多，吃的却很少，最后就都浪费了。这就让我想起了那些农民伯伯，现在我们吃到的粮食都是他们辛辛苦苦种出来的，我们不应该浪费的。正好今天我演讲的主题就是——节约粮食。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”这首诗我想同学们应该都会背，这首诗我们是从小学就开始背起，一直到现在我们也都没有忘记，对于其中的含义，想必大家都是知道的，没错，这首诗表达的主题就是有关粮食的，说的是我们现在吃的粮食都是农民们不辞辛劳劳作出来的，所以才有“粒粒辛苦”。

不仅是粮食的生产很辛苦，我们不能浪费外，还有就是现在的社会上，还有很多人是根本没有粮食吃的，在中国乃至世界的角落都有吃不到粮食的人，那些人是饥饿的、贫穷的，

在我们浪费粮食的时候，在世界的某个角落，也就有人因为吃不到粮食而挨饿，那我们还能这样浪费吗？节约粮食不是空口白言，是需要我们切实的行动的，或许一个人的力量比较渺小，但是如果我们每一个同学从现在开始都行动起来，那将是凝聚成一股巨大的力量，所以我在这里倡议：节约粮食，从我做起，从此刻做起。

第一，我们每天吃饭的时候，要奉行不浪费的原则，就是能吃多少就拿多少，不要吃不了那么多也拼命的去拿，习惯要从现在开始养起。

第二，我们要做到不偏食、不挑食，这也是节约粮食的方式，我们现在是长身体的时候，要做到营养均衡，不要挑食，从现在开始做起。

## 拒绝食物浪费倡议书篇三

广大市民朋友们：

为进一步深化文明城市建设工作，大力弘扬勤俭节约的传统美德，扎实推进光盘行动，不断提高城市文明程度和市民文明素质，在全社会形成“珍惜粮食讲文明，俭以养德树新风”的良好社会风尚，海港区文明办向全区市民发出“光盘行动”倡议：

### 1、倡导餐厅不多点。

在餐厅就餐时，提倡点餐适量，吃饱为好。剩饭要打包，减少奢侈浪费，不攀比，以节约为荣，浪费为耻。

### 2、倡导食堂不多打。

在食堂打餐时，提倡按需取量，科学配餐理念，积极推行简餐和标准化饮食，讲究餐量适中，节约食物资源。

### 3、倡导厨房不多做。

在厨房做餐时，提倡根据营养学合理搭配荤素菜比例，按需做餐，以每顿饭家庭成员刚好吃完、吃饱为准。吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。吃光碗里的最后一粒米、盘中的最后一棵菜。

广大市民朋友们，让我们积极行动起来，珍惜粮食，文明就餐，做一个光荣的“光盘一族”，共同为建设文明、和谐、环保的社会环境作出自己的贡献！

倡议人：

\_\_年\_\_月\_\_日

## 拒绝食物浪费倡议书篇四

各位市民们：

为贯彻厉行节约，反对浪费的

一是传承取之有度、饮食调理的

二是积极参与文明用餐“光盘行动”，提倡就餐打包剩饭剩菜，“光盘”离开，拒绝“舌尖上的浪费”。

三是遵循“吃多少点多少、不够再点、剩菜要打包、千万别浪费”的理性消费理念，增强勤俭节约意识。

四是提倡使用消毒的公共餐饮具，不直接用一次性餐具和非食品级型塑料袋，循环利用安全卫生餐具。

五是积极举报使用劣质油和变质食品，促使餐饮企业合法经营、诚信经营、亮证经营。拒绝消费国家明令禁止的野生保

护动物及来路不明的食品原料。

六是自觉道守公共道德规范，倡导餐桌礼仪，做到在餐桌上不大声喧哗，开车不喝酒，酒后不驾车。

让我们身体力行，从我做起，从现在做起，与文明握手、与陋习告别，养成勤俭、理性、健康、安全的生活方式，用文明餐桌行为谱写美德人生，以勤劳节俭创造更加美好的生活！

倡议人：

\_\_年\_\_月\_\_日

## 拒绝食物浪费倡议书篇五

各位朋友：

有关数据显示：中国人每年在餐桌上浪费的粮食价值高达\_\_亿元，被倒掉的食物相当于\_亿多人一年的口粮。“舌尖上的浪费”触目惊心，令人痛心。目前，全国各地兴起了倡导将盘中餐吃光、喝净、带走的“光盘行动”。作为青年学生，我们应该带头在校园内开展此项行动，并号召全校师生文明就餐，加入到“光盘行动”中来。

我们倡议：树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，做“光盘行动”的发起者。牢记勤俭节约，改变铺张浪费的饮食习惯，反对过度消费。

我们倡议：弘扬文明之风，传播节俭之种，做“光盘行动”的推广者。通过短信、微博等传统或网络媒介宣传“光盘行动”，让更多的人了解“光盘行动”、踊跃加入“光盘行动”，让节俭之风吹遍浙江省乃至全国的高校校园。

我们倡议：从自身做起，从细节做起，做“光盘行动”的实

践者。争做“光盘”达人，适当点餐，拒绝攀比，以“光盘”为荣，以“剩餐”为耻，实在吃不了的，也要“兜着走”。

“光盘”不仅仅是一句口号，也是一种厉行节约、倡导珍惜的生活态度；“光盘”不仅仅是形式，也是一种保护资源、健康时尚的生活习惯。让我们从今天起，文明就餐，珍惜粮食，爱护资源，做一个光荣的“光盘一族”吧！

倡议人：

\_\_年\_\_月\_\_日