

# 最新敬老助老模范先进事迹材料 扶贫助老心得体会(优质9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 敬老助老模范先进事迹材料篇一

近年来，我深入贫困地区和养老院开展扶贫助老工作，从中获得了很多宝贵的经验和体会。在此，我将总结归纳出了以下几个点，希望能够给更多关心扶贫助老事业的朋友们提供一些借鉴和思考的方向。

首先，关怀与陪伴是最重要的。贫困地区和养老院的老人们在物质上可能得到了一定的帮助，但他们最渴望的还是人们真诚的关怀和陪伴。每次走进养老院，我都尽量和老人们聊聊天，了解他们的近况和需求。许多老人因年迈多病而导致行动不便，心理上也较为脆弱，而我就是陪伴他们、和他们交流、倾听他们的一个渠道。有一次，我经常到一位姓李的老人家里看望，他寡言少语，且因眼睛近视看不清楚，生活上十分困难。后来，我了解到他曾经在农村做过民办教师，一直以来都非常热爱文学。于是，我就暗地里联系了一些志愿者，帮他的一些听书软件装到他的手机上，让他在听书中找到了一些乐趣。从那之后，他对我的态度也渐渐友善起来。关怀与陪伴不仅能给老人带来安慰，也能增加他们的生活情趣和快乐。

其次，关注老年人的心理需求。在老年人的生活中，往往会出现各种心理问题，例如孤独、抑郁等。我曾与一位年过七旬的老人交流，他诉说了自己因失去亲人而感到非常孤独寂寞的情绪。了解到这一点后，我努力在陪伴和交流中给他以

安慰和支持。有时，我们一起去公园散步，有时我会给他读一些他喜欢的文章。通过与他的交流和鼓励，他的心情也渐渐好起来。从这个过程中，我深切体会到老人们对心理关怀的渴望，我们需要用关心和温暖去填补他们心灵的空虚。

此外，帮助老人掌握生活技能也十分重要。在贫困地区，老人们因为长期生活条件的艰苦，缺乏一些简单的生活技能。我曾在某个贫困村做志愿者，发现老人们大多数都不会使用智能手机，这对他们的日常交流和信息获取带来了很大困难。为了解决这个问题，我联系了一些热心的青年志愿者，他们组织了一些培训班，教老人们如何使用智能手机。通过培训，老人们掌握了基本的操作技能，学会了上网搜索资讯，拉近了与外界的联系。这不仅拓宽了老人们的视野，也帮助他们更好地适应现代社会的生活方式。

最后，要注意政策的完善与落实。扶贫助老工作需要政府的大力支持和指导，只有政策的完善与落实，才能让扶贫助老工作更加健康、有序地进行。政府应加大财政支持力度，确保扶贫助老工作的可持续性。同时，通过制定和实施相关法律法规，保障老人的权益，促进社会各界积极参与扶贫助老事业。此外，相关部门还应加强对扶贫扶老政策的宣传和普及，提高政策的知晓率和执行力。

通过这些年与贫困地区和养老院老人们的接触，我深切地感受到了扶贫助老工作的重要性和意义。关怀与陪伴、心理需求、生活技能的掌握和政策的完善和落实，这几个方面是我对扶贫助老工作的总结和体会。希望这些建议和经验能对更多关心扶贫助老事业的朋友们有所启发，让我们携起手来，努力为老人们创造更加美好的晚年生活。

## 敬老助老模范先进事迹材料篇二

现代社会的高速发展，让人们的生活变得越来越好，同时也带来了一些问题。快节奏的生活方式让人们忽视了一群

人——老年人。他们经历着年龄的增长和身体机能的下降，生活质量难以保障。在现代社会，老年人面临的问题与日俱增，包括健康问题、家庭孤独、社交困难等。这让许多人开始思考，如何帮助老年人解决问题，让他们在晚年中过上幸福的生活。

## 第二段：敬老助老的意义

老年人是社会中的贵族，通过自己的劳动和智慧创造了现代社会的繁荣。敬老是中华民族的传统美德，既是对长辈们的尊敬，也是传承优秀文化的重要方式。同时，助老也是一个任重道远的话题。老年人生活中遇到各种困难，如果没有外界的帮助，将会陷入一种无助的境地。因此，敬老助老意义重大，不仅是对老年人的一种关心和爱护，更是推进社会和谐发展的重要动力。

## 第三段：敬老的方式和体验

敬老是一种传统的美德，但它的表现形式和方式，多种多样。对老年人，我们可以用真心来与他们交流，倾听他们的故事和心声；可以帮他们跑腿、做家务，照顾他们的生活起居；可以参加各种志愿活动，为老年人提供更优质的生活服务。这样的表现方式可以让我们更深入地体会敬老这个词汇的含义，让敬老这种美德成为我们生活中的一部分。

## 第四段：助老的需求和建议

用爱心和耐心对待老年人，可以让他们感到自己在年轻一代的心中不会被遗忘。然而，助老也需要考虑老年人的需求。营造更好的社会氛围，建立针对老年人的社会安全保障制度，提供包括医疗、保险、住房、养老等方面的便利，这些都是助老应该考虑的问题。同时，对于老年人的孤独问题，社会应该推进老年人社交圈的扩大，让老年人更好地融入社会。

## 第五段：总结

敬老助老是一项伟大的事业，我们每一个人都应该能够做出贡献。它不仅是一种美德，也是一种责任。身为后辈的我们，应该想方设法帮助身边的老年人，让他们在晚年享受到幸福和尊严。同时，也要明白，敬老助老不只是一次性的表达，而是需要长期突破和不断的努力。希望我们每一个人都能够懂得敬重、感恩，并且热心地参与到敬老助老的活动中去。

## 敬老助老模范先进事迹材料篇三

昨日下午在去往那楠乡的客车车牌号：桂f2639□司机：黄朝辉、同一位农姓女士看到昏迷在路边的老人、老人当时身上多处受伤、黄及农两位好心人紧急把老人送上车返回宁明、由于昨日在微宁明发布了寻人启事、看到信息的两位能够快速辨认老人及时送回家。当时黄司机是去那楠拉客、为了救老伯空车而返。所幸及时救回。老人当时被家人送往医院救治。现在医院治疗中。具体怎么受伤谁也不知道。

在此，我仅代表黄老伯的家人再次感谢黄朝辉及农女士，感谢两位的好心，感谢你们救回老人，也希望这位客车司机一路平安，世上有你们这种好心人使大家看到了光明。

祝黄司机名扬宁明，名扬四海五洲，善良的人们去往那楠的都可以乘坐他的客车。

非常感谢两位好心人、如果不是你两及时救回老人、不知老人会有什么样的危险、再次深表感激之情。愿您永远平安健康。

xx年x月x日

## 敬老助老模范先进事迹材料篇四

随着社会的发展，老年人的地位和作用越来越受到关注。他们曾经为了家庭、社会和国家付出过大量的劳动和汗水，如今已迈入耄耋之年，需要被爱和关怀。敬老助老已成为全社会关注和支持的重要工作，近年来得到越来越多的关注和支持。本文将从目前情况、心得领悟以及未来发展角度，探讨敬老助老工作的重要性和意义。

### 一、目前情况

目前，在我国老年人口逐渐增多的情况下，敬老助老工作变得越来越重要。虽然我国已经颁布了一系列关于老年人保障的法律和制度，如《老年人权益保障法》、《关于进一步发挥中医药在老年人保健中作用的指导意见》等，但还有许多老年人在生活中遭遇到了诸如医疗、精神、文化等困难。目前全国各地的政府和各大慈善机构，纷纷开展关于敬老助老的工作，采取了一系列措施，包括免费体检、提供文化娱乐活动、志愿者陪伴等。

### 二、心得领悟

我是一名家庭主妇，闲暇时间经常在社区做志愿者帮助老人。在这些志愿服务中，我发现了助老和敬老重要性的深刻感受，同时也体会到了做为志愿者的感悟和收获。

首先，敬老是一种基本的社会文明。老年人是社会的财富，是见证历史、传承文化的历史遗存，必须受到尊重。在日常生活中，我们要学会包容、理解，并主动为老人服务。

其次，助老是一种责任的体现。老年人由于年龄、身体健康等原因，很多做不到自理，需要得到帮助。大家应该主动关爱、帮助，让他们拥有生活幸福和尊严。

再次，志愿服务增强了自我的发展。作为志愿者，我经常有机会与更多志同道合的朋友互相交流、学习。在志愿服务中，我得到了很多来自老年人的感激和祝福，让我深感自己不仅感受到了成就和喜悦，也做出了一份对社会的贡献。

### 三、未来发展

当前，敬老助老工作相比以往已取得了很大进步，但仍需要加强发展。随着我国老年人口的增长，未来的健康和幸福也变得更加重要。我们需要在居民社区、教育机构、医疗机构等各个领域推广敬老助老的理念和文化，进一步加强老年人的自我保护能力。同时，我们也需要不断完善相关的政策和制度，加大对老年人的经济和人文保障，让他们的晚年更加安康。

### 四、敬老助老在生活中的实践

敬老助老并不是需要很高深的技能，它在我们的日常生活中也有很多具体的实践方法。例如，在日常行为中微笑问候、倾听他们的心声、陪伴他们一同生活、适当抚慰他们的心灵等等。同时，我们也可以参加一些志愿服务活动，为老年人贡献一份自己的力量。这种帮助老人和善待老人的心理和行为不仅可以增加自己的爱心和责任感，也可以让老人拥有更加放心和幸福的生活。

### 五、结语

总之，敬老助老是一个社会文明、人性情操和社会责任的重要体现。我们应该始终传承敬老助老的基本理念，在日常生活和志愿服务中落实，并不断加强和改善未来的保障体系，共创更加健康、幸福、美好的老年生活。

## 敬老助老模范先进事迹材料篇五

有一天早上，小姑娘出来散步，看见老奶奶每天都辛苦的洗衣服。小姑娘心想：天气慢慢变冷，老奶奶会冷坏的。

于是小姑娘趁老奶奶睡觉的时候，小心翼翼的进去。看见老奶奶的家里一个箱子也没有，比较破旧，而且还一些衣服还没有洗。小姑娘，慢慢的把衣服拿出去，然后小姑娘去装了一盆水，再把衣服放进去先搓一搓，再用木棍捶打衣服；接着再把水给倒了，最后把衣服拧干，准备拿去晾晒。

天气非常的冷，小姑娘的手和脸都被冻红了，但是小姑娘还是咬着牙，坚持把衣服一点一点的洗干净了。她把洗完的衣服放回在老奶奶的家里，然后再帮老奶奶把地扫了一下，最后把地上乱七八糟的东西摆放好。

小姑娘做完后，已经是满头大汗了。这时，老奶奶也出来了，她看见小姑娘把家里打扫得很干净，老奶奶开心地抱着小姑娘。小姑娘对老奶奶说：“老奶奶，我看见你每天很辛苦的洗衣服，所以我来帮你做家务活。”老奶奶感动的说：“小姑娘，你真懂事，是一个好孩子”老奶奶用毛巾把小姑娘弄湿的衣服擦干净了，两个人都露出了满意的笑容。

多么感人的画面啊，真是不是亲人胜似亲人。

## 敬老助老模范先进事迹材料篇六

我的邻居是一位年过七旬的老人，我叫她“陈奶奶”。姥姥没搬家之前，我们邻里处得很好。经常是陈奶奶给我们送来了她的拿手蒸饺，我们也给她一碗姥爷自制的“懒豆腐”或炸萝卜丸子，礼尚往来，我也经常去她家玩儿。

陈奶奶原来酷爱下象棋，所以经常和老伴陈爷爷“捉对厮杀”。但是，他们俩一下象棋就吵架。一会儿“你把我的车

拿走啦”，一会儿“你还拿我一个炮呢”，逢棋必吵。妈妈说，这是乐趣。那时我还小，不懂，只能跟着点点头，算是默认了吧。

后来，陈爷爷病逝了，就剩下陈奶奶自己，虽然有儿女，却不能经常来看她老人家。一年到头，出来进去总是她一个人，孤零零的。又要过年了，她的身边一个亲人也没有。我打算陪陪她，让她老人家高兴高兴。

我敲开了陈奶奶家的门。我问候了陈奶奶，然后说，“陈奶奶，我来陪您下象棋吧。”“好啊！”陈奶奶非常高兴。

我们摆好了象棋，开始对垒。可能是没适应我这个新手，第一局没下多久，陈奶奶就问我：“我的车呢？”我说：“被吃了！”“咦，你啥时候吃的？”“就刚才呀。”“不行，你得还我！”而刚才的情景我早已记不清了。就这样，我糊里糊涂地输了第一局。

第二局时，陈奶奶摸清了我的套路，三下五除二，我还没明白怎么回事，就被陈奶奶杀得丢盔弃甲，败北而逃了。

第三局，陈奶奶越走越顺，用一个小卒就干掉了我的老将。真是高手啊！

下完了象棋，我要回家了。“陈奶奶，给您拜个年，过年好！”“谢谢！下回来玩啊！”陈奶奶有些意犹未尽，还有些依依不舍。

电视上播过这样一个公益广告：父亲接通了女儿的电话，问候完父亲，又问候妈妈，“我妈怎么样？”父亲愣住了，说，“你妈没在啊，她出去跳舞去了。没事的，不用担心我们俩”。说这话的时候，父亲的手中拿着做好的饭菜正走在去医院的路上，原来，妈妈生病住进了医院。广告的结尾是一句让我难忘的话：“老爸的谎言，你听得出来吗？”这善意



的谎言，是为人父母多么高尚的情怀啊！的确，在父母给予我们的爱面前，一切变得渺小。当我们长成大人，父母已经老了，我们是不是应该常回家看看，更多的照顾父母，关爱这些为了我们的成长耗尽了一辈子心血的亲人呢？尽管我们的父母现在还年轻，但已经默默地为我们付出了很多，让我们行动起来，给我们的父母和那些空巢老人们献上属于自己的一份爱心吧！

## 敬老助老模范先进事迹材料篇七

现如今，科技飞速发展，人们在日常生活中依赖电子设备的情况越来越多。而对于老年人来说，由于生活习惯的原因，他们在使用电子设备时可能会遇到一些困难。为了解决这一问题，辅助老鼠应运而生。在过去的一个月里，我使用了辅助老鼠并取得了一些显著的成效。在此，我愿意分享一下我的心得体会。

首先，辅助老鼠给我带来了便捷。老年人在使用电子设备时可能会因为身体机能的下降而影响到精确地操作鼠标。而辅助老鼠通过改变鼠标的灵敏度和移动速度，使老年人在操作上更加方便。在使用辅助老鼠之前，我经常发现自己在电脑上点击到不想点的部分，导致一些麻烦。但现在，辅助老鼠通过减小鼠标的移动距离和提高点击的准确性，解决了我操作不便的问题。

其次，辅助老鼠提高了老年人的安全性。随着年龄的增长，老年人对于网络安全的重视也越来越高。然而，由于不熟悉网络操作和容易受到网络欺诈的攻击，老年人常常会在不经意间陷入作弊行为的困境中。辅助老鼠应运而生，它的安全功能使老年人在使用电子设备时更易受到保护。例如，通过添加密码锁和人脸识别功能，辅助老鼠阻止了未经授权者对个人信息的访问和滥用。这大大提高了老年人在网络环境下的安全性。

此外，辅助老鼠还能够提供老年人所需的便利功能。老年人通常因为视力和听力的下降而困扰。辅助老鼠可以通过调整鼠标的大小和颜色，提高老年人对鼠标的辨识度。此外，辅助老鼠还配备了语音功能，可以帮助老年人快速了解电脑上的内容。这使得老年人不再受到传统操作鼠标的困扰，能够更加自如地与电子设备进行交互。

然而，尽管辅助老鼠有这么多的优点，我们也不能忽视它的一些不足之处。首先，辅助老鼠的操作界面可能会相对复杂，对老年人来说可能需要一些时间来适应。其次，辅助老鼠的维护和更新也需要一定的技术知识，可能会给老年人带来一些困扰。最后，辅助老鼠的价格相对较高，一些老年人可能会因为经济原因而无法购买或使用。

综上所述，辅助老鼠对于老年人来说是一项极其有价值的技术创新。它在为老年人提供便利和安全的同时，也带来了一些不足之处。随着科技的进步，相信辅助老鼠的功能将会不断改进完善，更好地服务于老年人。我相信随着时间的推移，辅助老鼠将成为老年人日常生活的重要辅助工具，帮助他们更好地适应数字化时代的生活。

## 敬老助老模范先进事迹材料篇八

今天中午，我与奶奶吃饭吃到一半的时候，奶奶有事情下楼取东西，我吃好饭之后奶奶还没有上楼，我想：奶奶每天照顾我太累了，不如我趁奶奶不在的时候帮奶奶做做家务吧！我把自己的碗筷拿到厨房间，我开始放水洗碗筷。首先，我用清水把碗的里里外外洗的干干净净，然后用干布把碗擦干。洗筷子就比洗碗容易多了，我把筷子夹在手中间，一边放清水一边用手反复使劲的搓，然后再用干布把筷子擦干！我还用抹布学着奶奶的样子，把桌子擦的一尘不染。就在这时，奶奶回来了，奶奶吃惊的说：“呀，宝贝在洗碗了，长大了，奶奶很高兴！”我说：“奶奶，我以后继续帮你做家务！”奶奶搂着我亲了又亲。

妈妈以前告诉我：帮助别人做一些事情，心里是甜甜的，我今天感觉到了，我喜欢这种甜甜的感觉！

## 敬老助老模范先进事迹材料篇九

最近几年，随着人口老龄化的趋势的加剧，社会对于敬老助老的需求也越来越迫切。作为一名年轻人，当我们时常感到自己的祖辈、父母、亲戚、朋友越来越需要关爱时，我们也会深深地感觉到自己肩上的责任重大，同时也会收获生活的情感和动力。敬老助老是一种做人的理念，是社会文明进步的体现，更是中华民族的传统美德。

### 第二段：深层次分析

敬老，就是尊重老人，对老人友好和善良。敬老不仅是一种道德律令，更是一种天伦之情。老人虽已年迈体衰，但他们传承的文化、知识、技能和经验却是无价的。正是这些宝贵的财富，使得我们能够走得更远，看得更清。而与此同时，我们也应该用我们的努力让老人得到更多的实际帮助。比如，我们可以为社区的养老中心提供帮助，到老人家里开设知识讲座，让老人更多地了解社会、政治、经济等知识。

### 第三段：个人体验分享

我和家人住在一个老年人居住区，我常常会主动和周围的有需要的老人聊天，关心他们的生活情况，他们也会感慨年轻人的生活如此奋斗忙碌，但同时我们也应如他们一样通过和人的沟通来激发生活的乐趣。同时，我还在周末会和一些志愿者一起去老人爱心驿站做志愿工作，为需要帮助的老人提供爱心服务。这些工作虽然繁忙，但却让我从中获得很多的乐趣和满足。

### 第四段：展望未来

毫无疑问，随着社会的发展和进步，敬老助老的工作将需要更多的人力和资源。我们也应该意识到敬老助老不是一时兴起，而是长久的需要，需要大家共同努力。未来的敬老助老工作中，我们应该充分利用社会资源，包括政府、企业、公益组织、志愿者等来为老人提供更好的生活。同时，我们也应该积极提升自己的知识和能力，为自己的社区和家庭提供帮助。

## 第五段：总结归纳

深入人心的敬老助老，不仅是一种情感的表达，更是道德觉悟的体现。我们每个人都应该时刻怀着一颗尊重随处可见的敬老之心，帮助生活中需要关爱的老人，维护家庭团结和睦，构建和谐社会。在敬老助老的道路上，我们应不忘场景的理念，发挥技能和优点，以实际行动落实和践行敬老助老的使命，为自己的文明之路、家庭之道和国家之梦奠定坚实的基础。