

最新大学生新媒体运营心得体会(通用10篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大学生新媒体运营心得体会篇一

swot分析是市场营销管理中经常使用的功能强大的分析工具（s表strength（优势）、w表weakness（弱势）、o代表opportunity（机会）、t代表threat（威胁））。市场分析人员经常使用这一工具来扫描、分析整个行业和市场，获取相关的市场资讯，为高层提供决策依据。其中sw是内部因素，op是外部因素。

您在求职时不妨采用这一工具对自己进行一番从里到外的体检。

swot分析是检查您的技能，能力，职业喜好，和职业机会的有用的工具。如您对自己做个详致的swot分析，那么您会很明了地知道自己的个人优点和弱点在哪里，并且您会仔细地评估出您自己所感兴趣的不同职业道路的机会和威胁所在。

一般来说，求职者在进行swot分析时应遵循以下四个步骤：

我们每个人都有自己独特的技能，天赋，和能力。在当今分工非常细的市场经济里，每个人擅长于某一领域，而不是样样精通。（当然，除非天才）举个例子，有些人不喜欢整天坐在办公桌旁，而有些人则一想到不得不与陌生人打交道时，心理就发麻，惴惴不安。请作个列表，列出您自己喜欢做的

事情和您的长处所在。（如果您觉得界定自己的长处比较困难，您可以找一些测试习题做一做，做完之后您可以发现您的长处所在。）同样，通过列表，您可以找出自己不是很喜欢做的事情和您的弱势。找出您的短处与发现您的长处同等重要，因为您可以基于自己的长处和短处上，作两种选择：或者努力去改正您常犯的错误，提高您的技能，或者放弃那些对您不擅长的技能要求很高的职业。列出您认为自己所具备的很重要的强项和对您的职业选择产生影响的弱势，然后再标出那些您认为对您很重要的强弱势。

我们知道，不同的行业（包括这些行业里不同的公司）都面临不同的外部机会和威胁。所以，找出这些外界因素将助您成功找到一份适合自己对您求职时非常重要，因为这些机会和威胁会影响您的第一份工作，和今后的职业发展，如果一公司处于一个常受到外界因素影响的行业里，很自然这公司能提供的职业机会将是很少的，而且没有职业升迁的机会，相反的，充满了许多积极的外界因素的行业将为求职者提供广阔的职业前景。请列出您所感兴趣的一两个行业，（比如说，保健，金融服务，或者电信），然后认真地评估这些行业所面临的机会和威胁。

仔细地对自己做一个swot分析评估，列出您从学校毕业后5年内最想实现的四至五个职业的目标。这些目标可以包括：您想从事哪一种职业，您将管理多少人，或者您希望自己拿到的薪水属哪一级别。请时刻记住：您必须竭尽所能地发挥出自己的优势，使之与行业提供的工作机会完满匹配。

这一步主要涉及到一些具体的东西。请您拟出一份实现上述第三步列出的每一目标的行动计划，并且详细地说明为了实现每一目标，您要做的每一件事，何时完成这些事。如果您觉得您需要一些外界帮助，请说明您需要何种帮助和您如何获取这种帮助。举个例子，您的个人swot分析可能表明，为了实现您理想中的'职业目标，您需要进修更多的管理课程。那么，您的职业行动计划应说明您何时进修这些课程。您拟

订的详致的行动计划将帮助您做决策，就象公司事先制订的计划为职业经理们提供行动指南一样。

诚然，做此类个人swot分析会占用您的时间，而且还需您认真的对待，但是，详致的个人swot分析却是值得的，因为当您做完详致的个人swot分析后，您将有一个连贯的，实际可行的个人职业策略供您参考。在当今竞争白热化的市场经济社会里，拥有一份挑战和乐趣并存、薪酬丰厚的职业是每一个人的梦想，但并不是每一个人都能实现这一梦想。因此，为了使您的求职和个人职业发展更具有竞争性，请花一些时间界定您的个人优势和弱势，然后制订一份策略性的行动计划，务必保证有效地完成它，那么您的前景将如玫瑰一般灿烂辉煌！

大学生新媒体运营心得体会篇二

利润表[Income Statement]是企业财务报表中的一项重要内容，它反映了企业在一定时期内的销售收入、成本支出、税收等方面的状况。作为分析企业经营状况的重要工具之一，利润表分析不仅对企业决策有指导意义，也对投资者、债权人和其他利益相关者提供了关键性的信息。在实践中，我深刻体会到利润表分析的重要性和价值，下面将从五个方面阐述我的个人心得体会。

首先，利润表能够揭示企业的盈利能力。通过分析利润表，我们可以了解企业在一定时期内实现的销售收入以及相应的成本支出情况，从而计算出企业的净利润。利润表不仅能够显示企业的盈利水平，还能够说明其盈利的来源和结构。例如，利润表可以反映出企业在销售出现波动时的应对策略，以及成本费用占比的变化。通过对盈利能力的分析，我们可以判断企业的经营状况和潜在风险，从而为企业的经营决策提供参考依据。

其次，利润表有助于分析企业的经营效益。除了利润水平之外，企业的经营效益也是一个重要的指标。利润表提供了收入和支出的详细信息，可以帮助我们了解企业销售和生产活动的效率和效益。通过对销售收入、销售成本、管理费用等的分析，我们可以评估企业的销售能力、成本控制能力以及资金利用效率。同时，利润表还能够显示企业的税收水平，有助于了解企业的税收负担和税收策略。通过对经营效益的分析，我们可以识别企业内部运营问题，并提出相应的改进措施。

再次，利润表还能够帮助分析企业的风险状况。利润表不仅反映了企业的销售收入和成本支出情况，同时也显示了企业的各类费用和税收支出。通过对这些费用和支出的分析，我们可以评估企业的风险承受能力和风险分散情况。例如，销售成本占比的变化可以揭示出企业的原材料价格波动风险；管理费用和研发费用的增长可以反映出企业的运营风险和創新风险。利润表能够帮助我们了解企业的财务风险和经营风险，从而为投资决策和风险管理提供依据。

此外，利润表还可以为企业的财务规划和预测提供支持。通过对历史利润表的分析，我们可以预测企业未来的销售收入、成本支出以及利润水平。通过对预测结果的分析，我们可以调整企业的经营策略和财务规划，以适应未来的市场竞争和经济变化。同时，利润表还能够帮助我们制定财务目标和监控财务绩效。通过设定可比较的指标和达成率目标，我们可以评估企业的财务状况和经营效果，及时发现问题并采取措加以解决。

综上所述，利润表分析是企业决策、投资评估等方面不可或缺的工具。通过对利润表的详细分析，我们可以了解企业的盈利能力、经营效益、风险状况以及未来的发展趋势，为企业的经营决策和投资决策提供有力的支持。利润表分析需要综合运用财务知识和经验，并结合实际情况进行判断和决策，只有在实践中不断探索和总结，才能更好地应用利润表分析

方法，提升分析水平。

大学生新媒体运营心得体会篇三

在国际上，通用的营销环境分析方法为swot法，即优势(strength)劣势(weakness)机会(opportunity)威胁(threat)的简称。所以，市场营销环境分析也称为机会和威胁分析，其任务就是对于外部环境各要素进行调查研究，目的在于确定企业的营销机会和不利于企业的环境分析。要注意的是，营销环境分析不是要列举出市场所有可能影响企业营销活动的因素，而是要确认那些关键的值得做出反应的变化因素，以明确其现状和变化发展的趋势，并且根据企业自身情况做出相应的对策。

swot分析方法：

s(strength)——企业内部环境所拥有的资源优势

w(weakness)——企业内部环境所欠缺的资源劣势

o(opportunity)——企业面临外部环境中的机会

t(threat)——企业面对的外部环境中的威胁

适用范围较广，可以做商业、企业发展等方面进行分析。

1：环境因素

s(强势，优势

(外部)公司的整体环境对人力资源比较重视，吸收了一些新进的人力资源管理理念。(内部)本人具有外联专家的潜质，有一定亲和力，工作灵活，思维敏捷，经验比较丰富，做事认真、负责，善于吸引新技术，做人力资源的招聘、培

训具有相当多的优势，做过人力资源多个模块。

w□弱势，劣势

（外部）公司的内部管理人员对人力资源认识不充分，认为人事就是招招人、办理一些琐碎事务性工作，没有认识到战略合作伙伴的高度上。

（内部）个人的条理性、记忆力、思维敏捷性、学习能力存在不足，在人力资源的招聘、培训上要更精更深。

o□机会，机遇

（外部）公司的成长性提供了很大的平台，总经理、部门经理对人力资源认真较高，提供了很大的支持。

（内部）分工越来越精细化，对个人涉及的模块有很多的设计，并在三年内要进行实施，如竞聘系统的建立，岗位测评体系的初步建立，招聘渠道的拓展等等。

t□威胁，竞争对手

（外部）各行业资源的争夺造成人力资源的不平均，需求和供给不足。

（内部）人力资源工作精细程度越来越高，要求个人的内在素质越来越高，因此需要不断地学习以补充新知识，计划3年内续本科，考人力资源高师证，中级职称（经济师）。

2、分析

结合公司企业发展及个人职业生涯规划进行优势、劣势分析。

大学生新媒体运营心得体会篇四

个人swot分析如果我要去求职，我应该如何进行准备呢？所以我必须要对自身的竞争优势进行发掘，也就是个人swot分析，在此基础上，我会得到一个关于自我的系统认识，从而为我准确地定位和进行正确地选择奠定坚实的基础。

swot分析法是竞争分析常用的方法之一。运用swot法进行选择分析，就是将与我们密切相关的各种主要内部优势因素、弱点因素、机会因素和威胁因素，通过调查罗列出来，并依照一定的次序按矩阵形式排列起来，然后运用系统分析的思想，把各种因素相互匹配起来加以分析，从中得出的一系列相应的结论。

一、优势(strength)□1□优势所在：

兴趣：愿意与事物打交道，愿意与人接触。

气质：胆汁质，热情直率，精力旺盛。

性格：活泼开朗，属于艺术型，思想自由奔放，追求与众不同。

能力：具有很强的语言表达能力，组织管理能力，社会交往能力以及逻辑思维的能力。

价值观：任何事坚持凭着良心去做；相信没有付出就没有收获。

(2) 如何利用优势：

在应聘管理和创造类工作时有优势，工作时有强烈的责任心，认真负责，在交流沟通时能表达自如。

二、劣势(weakness) 1 劣势所在:

性格: 不喜欢枯燥古板的事情。

气质: 胆汁质, 情绪易冲动, 性情转换快。

性格: 冒失, 遇事不冷静。

能力: 动手能力不强, 察觉细微的能力存在不足。

(2) 劣势的弥补:

多锻炼自己, 提醒自己遇事时要沉着冷静, 磨练自己的耐性。

三、机遇(opportunities)

去参加兼职, 关注学校、社会的各种招聘面试, 努力学习英语, 拿下四六级, 多去参与面试, 并在大四的最后大半年努力认真, 积累经验; 认真对待每一次机会, 尽量多地抓住资源; 努力提高自己的英语实力, 平常多做口语练习。

四、挑战(threat)

(1) 挑战所在:

重要, 现在距离毕业还有一年半的时间, 而离找工作只有一年的时间, 并且找工作的时候并不是用人单位用人高峰期, 就业的机会不是很多, 优秀的人很多, 而机会不一定是均等的, 这时就不单单是知识的比拼, 更是对个人发现机会、展示自己并把握机会能力的考验未来的最佳选择与所学专业相关并能很好发挥与人沟通能力的职业。

(2) 挑战的排除:

在假期里可以找些企业去实习，在工作中累积经验，提高以后的就职能力；课余时间多与人交流，练习英语口语；同时要每天坚持锻炼身体，在大劳动量的情况下保持精力旺盛，不生病；同职场前辈多聊天，吸取经验；在兼职过程中积累和职业人士打交道的方法，拓宽眼界；对每一次面试作总结，分析优势与不足。总结：在大学里面我最主要的任务，就是如何让自己的能力在众人中脱颖而出，而这可以分为这么几个部分：

(1) 拥有真材实料

信心底气是建立在实力的基础上的，所以为了以后能有一个好的前途去向，我必须先要努力让自己成为牛人。无论是成绩、排名、英语、获奖、兼职、经验、动手能力…要尽可能地让自己优秀，我不能总期待通过投机取巧的方法得到工作，人家归根到底是要看能力的。

a□加强适应职业需要的专业素质，综合素质。如英语口语表达能力等

b□重点培养自己表达及表现的能力。表达是人与人沟通最基础的表现形式，表达自己的想法、需要。能力也要积极的展示，以得到更多人的认可和肯定□c□融入大环境，主动与环境交互，挖掘身边的有利资源，抓住机会，对将要从事的职业有个清楚的了解。

(2) 证明自己

有实力，那么证明给别人看。我需要各种各样的证据来证明自己的实力，比如被问起有关研究课题问题时的对答如流可以证明我的研究经历，各种认证可以证明我的各种技能等。

(3) 实践出真知

我是学生，所有的学生都参加考试，取得成绩。那么，我如果没有自己的奇特经历的话，和别人不同的就只能是自己成绩单上的数字了。但如果能在大学四年中，我每一个假期都在实习，每一个学期都做了大量的试验，到时简历上长长的实习实践经历一放，那时面试官肯定会对我刮目相看。

swot分析让我认识自己、了解自己，它是职业生涯规划的第一步，它能帮助我明确自身的优劣势，并思考未来的行动方向。作为大学生，仅仅了解和有一个行动方向显然是不够的。在以后的学习中，我会把目标化为实际行动力，努力奋斗，希望在求职路上走向成功。

大学生新媒体运营心得体会篇五

在人际交往中，分析一个人成为了一种非常必要的技能。通过对一个人的行为举止、语言表达、情绪等方面进行分析，不仅可以帮助我们更好地沟通交流，还可以让我们更好地了解自己和他人，更好地掌控人际关系。因此，本文将从三个方面入手，分别是行为特点、语言表达和情绪反应这三个方面，尝试从中归纳总结出分析一个人的有效方法。

段落二：行为特点

人类的行为是一种非常直观的表现方式，因此它也是分析一个人的重要方面之一。从一个人的行为出发，我们可以判断出他的性格特点、品行和背景，从而更好地了解他在某种情境下的反应和行为。举例来说，一个符合社交礼仪、表现出尊敬他人的人，通常对待他人比较友好。而倘若这个人表现出傲慢自大、不敬重别人，那么对待他人的态度也会相应受到影响。

段落三：语言表达

语言表达是人际交往中相当重要的一环。通过分析一个人的

语言表达，我们可以了解到他的思维方式、价值观、性格、情感等方面。其中，非语言表达，比如语速、语调、语气、语言语境等也是非常关键的，这些方面的差异可能会直接影响到人际交往的质量。比如，有的人即便不说话，但是他的语气可能就能传达出他的情绪和态度，这也说明了语音表达的不可忽略性。

段落四：情绪反应

情绪反应也是判断一个人的重要方面之一。不同的情境和刺激会引起不同的情绪反应，而这些反应可以告诉我们一个人内心的真实感受和情绪状态。比如，一个人在面对强烈压力时，面露慌张、情绪失控，或许就说明他的情绪管理能力非常差。而相反，当一个人在面对挫折或困难时，能够坚定且冷静地应对，这也许表明了他是一个比较成熟和懂变通的人。

段落五：结语

综合以上三个方面，分析一个人并不是一件非常容易的事情。但是一旦我们能够熟练掌握这些分析技巧，就可以更好地理解他们的心理和情感，更好地与他们沟通交流，更好地处理人际关系。虽然这并不是解决人际关系的万能法宝，但它却为我们的人际交往提供了更广阔的发展和更深入的思考。

大学生新媒体运营心得体会篇六

利润表是企业财务报表中最重要的一张，它展示了企业在一定时期内的销售收入、成本以及利润等核心指标。作为财务分析的重要工具之一，利润表分析对于了解企业盈利能力、财务状况以及业务运营情况有着不可忽视的作用。下面我将结合自身的工作经验以及学习体会，谈谈利润表分析给我带来的启示和体会。

首先，利润表分析帮助提升对企业盈利能力的了解。通过分

析利润表中的销售收入和成本，我们可以了解企业的盈利能力如何。我在实际工作中遇到过一个客户，其企业的销售收入看似高大上，但在分析了其利润表之后发现，其成本支出同样非常大，导致最终的利润并不理想。这种情况下，我们可以从几个方面入手，例如降低成本、提高销售收入等，从而提升企业的盈利能力。利润表分析的结果对于制定企业的经营战略以及财务决策有着重要的指导意义。

其次，利润表分析帮助评估企业的财务状况。利润表中的利润指标是评估企业财务状况的重要指标之一，它直接影响到企业的发展和投资回报率。通过利润表分析，我们可以了解企业在一定时期内的利润状况以及其变化趋势。对于利润表中的利润波动较大的企业，我们可以进一步分析其原因，例如销售额下降、成本增加等，并对其进行进一步的调整 and 措施。利润表分析的结果还可以用于评估企业的偿债能力、流动性状况以及资本结构等，为分析企业的财务状况提供更全面的信息依据。

再次，利润表分析帮助掌握企业业务运营情况。企业的利润表可以将企业的销售收入和成本按照不同的类别进行划分，从而帮助我们了解企业的业务运营情况。通过对利润表中不同项目的分析，我们可以了解企业各项业务的贡献以及变化趋势。例如，通过分析不同产品线的销售收入和成本，我们可以了解到不同产品线的盈利能力如何，从而优化产品结构，合理分配资源。此外，利润表中的费用项目也可以帮助我们了解企业的管理费用、财务费用等情况，进一步掌握企业的运营情况。

最后，利润表分析需要结合其他财务指标进行综合评价。利润表虽然是企业财务报表中最重要的一张，但单独分析并不能全面评价企业的财务状况。对于一个企业来说，需要综合运用利润表、资产负债表以及现金流量表等财务指标进行综合分析。这样可以更全面地了解企业的财务状况以及盈利能力，并作出相应的决策。利润表分析作为财务分析的一部分，

需要与其他财务指标相互印证，以提高分析的准确性和可靠性。

综上所述，利润表分析对于了解企业盈利能力、财务状况以及业务运营情况有着重要作用。通过分析企业利润表，我们可以深入了解企业的经营状况，帮助企业优化决策和战略。然而，利润表分析并非孤立存在，需要与其他财务指标相互配合并综合分析，以提高对企业财务状况的准确了解。对于从事财务工作的人来说，熟练掌握利润表分析技巧，将会对其工作能力以及对企业财务状况的把握有着重要意义。

大学生新媒体运营心得体会篇七

第一段：引言（150字）

利润表作为企业财务报表中的重要组成部分，揭示了企业在特定期间的销售收入、成本和利润情况。通过分析利润表，可以了解企业的盈利能力和经营状况，为投资者、经理和其他利益相关者提供有价值的信息。在我对利润表进行分析的过程中，我发现了一些有趣的体会和经验。

第二段：深入利润表分析（250字）

在利润表分析中，我首先关注的是企业的销售收入。销售收入是企业经营活动的重要来源，也是企业经营能力的关键指标。我发现，通过分析销售收入的结构和变动趋势，可以了解企业产品销售的市场份额和销售策略。此外，我还关注了利润表中的成本项目，包括直接成本、间接成本和固定成本等。这些成本项目对企业的盈利能力和成本控制能力有着重要影响。通过对利润表成本项目的分析，可以发现企业在成本控制方面的问题，并提出改进建议。

第三段：利润表分析的应用（250字）

利润表分析不仅仅是对企业财务状况的了解，还可以帮助投资者和经理做出决策。通过利润表分析，投资者可以判断企业的盈利能力和成长潜力，从而决定是否投资。而对于经理来说，利润表分析可以帮助他们评估企业经营状况，制定合理的销售目标和成本控制措施。利润表分析的应用还可以帮助企业发现潜在的风险和机会，为企业的发展提供有针对性的建议和方向。

第四段：利润表分析中的问题与挑战（250字）

在利润表分析的过程中，我也遇到了一些问题和挑战。首先，利润表中的数据量庞大且复杂，需要进行分类和整理，才能得出正确的结论。其次，利润表信息的可靠性也是一个重要问题。企业可能存在不规范的会计处理和信息披露，导致利润表中的数据不准确或被操纵。此外，利润表是一个静态的财务报表，无法反映企业的动态经营状况，因此需要综合其他财务报表进行分析。

第五段：展望与总结（300字）

虽然利润表分析存在一些问题和挑战，但我相信通过不断学习和实践，可以不断提高分析能力和理解能力。利润表分析是一个复杂、综合的过程，需要综合运用财务知识和实践经验。在未来，我将继续学习和研究利润表分析的方法和技巧，提高自己的分析水平，并将所学应用于实际工作中。总之，利润表分析是一个重要的财务分析方法，对于了解企业的盈利能力和经营状况具有重要意义。通过不断研究和实践，我们可以更好地理解和应用利润表分析，为企业发展提供有力的支持和指导。

大学生新媒体运营心得体会篇八

随着科技的发展，技术学习逐渐成为人们的必修课，无论是工作上还是日常生活中，我们都需要紧跟科技的步伐。然而，

对于很多人来说，技术学习并非易事。在我的学习和工作过程中，我深刻认识到技术学情分析的重要性，从而获得了一些个人心得体会。以下是我的五段式文章，希望能给广大读者带来些许启发。

第一段：什么是技术学情分析？

技术学情分析是指对学员在学习过程中的个体行为、认知、情感及交互等方面的记录、监测和分析。通过技术学情分析可获得学员的学习特点、学科特征和评估反馈等信息，帮助教师有效指导学员，提升学习效果。

第二段：技术学情分析的意义

我们身处一个技术高速发展的时代，企业需要快速适应新技术以保持竞争力。而技术学情分析能够帮助企业建立完善的培训体系，以提高员工工作技能和工作效率。此外，在学校中，技术学情分析也可用于学生学习习惯、学习方法的掌握以及教学质量的改善。因此，技术学情分析显得尤为重要。

第三段：技术学情分析的影响

技术学情分析提供了一种更加科学和精确的学习评估方法，从而促进了教育和培训的发展。技术学情分析可以实时监测学生的学习进度，了解学习过程中的困难点，改进教学策略和教学方式，提高学习效率。同时，技术学情分析也能发现学生的潜力，针对不同的学生因材施教，使得教育更加智能化。

第四段：技术学情分析的难点

技术学情分析通过计算机和网络技术收集学生在学习中的各类数据，然后进行数据分析和挖掘来提高学习效果。虽然技术学情分析有利于教学效果的提高，但技术学情分析的建立

和实施也需要考虑多方面因素，例如教师和学生的对接难度、技术设备和数据采集设备的限制等问题。如果能够克服这些难点，技术学情分析将更好地服务于教育和培训事业。

第五段：我的体会

在我的学习和工作过程中，我深刻认识到了技术学情分析的重要性。通过分析我在学习中的习惯、方法、难点和极速，我能快速地进行复盘总结，改进学习方法，从而提高我学习的效果。同时，我也从技术学情分析的角度思考工作重点，针对工作难点，制定了一些有效的解决方案，使得我的工作更加智能化和高效。因此，我认为技术学情分析是当今时代必不可少的工具，具有广泛的应用价值。

大学生新媒体运营心得体会篇九

党性分析报告(个人分析4)

一、存在问题和不足

二、下一步工作措施

3、对工作做到干一行、爱一行、钻一行，无论遇到什么困难，都要做到热情不退、作风不松、干劲不减，干好本职工作的思想不动摇。树立工作的高标准，严要求，干工作不能只求过得去，不求过得硬，干工作就要争第一，创一流，成为群众学习的榜样，时刻发挥党员的先锋模范作用。

大学生新媒体运营心得体会篇十

个人心理成长体验与情感，时间像一条奔流的大河，携裹着沙子一样渺小的众生，匆匆远去，一点回旋的余地都不给人

留下。下面是有个人成长分析1500范文篇，欢迎参阅。

个人心理成长体验与情感

时间像一条奔流的大河，携裹着沙子一样渺小的众生，匆匆远去，一点回旋的余地都不给人留下，只留下无数人在岸边慨叹：逝者如斯夫，不舍昼夜。弹指之间，在时光的洪荒里已经沉浮了二十余载。从宏观尺度来看这当然只是惊鸿一瞥，而作为个人生命体验来讲，这已经是整个人生的四分之一到三分之一。从心理学上看，人生最基本最重要的内核在这个阶段已经成型，余生只是这个内核的延伸和实现。因此，尽管有人说回忆是衰老的表现，在这种时刻还是有必要做个简要的回顾。

我，一个人，一个大学生，和众多大学生一样，需要改进的方面很多，需要学习的也不少，经历一些事情后，人也会变得成熟些，借用一句话“眼因留多泪水而愈益清明，心因饱竟忧患而愈益温厚”。这句话让我记忆深刻，一个人应当有着自己真实的生命体验。并真切体味泪洗过的良心，所蕴涵的痛苦彻悟后纯净的善和美。人生的痛苦只有自己才能感受最深。生命的真实就在于历经磨难，人生路上所蕴涵的挫折需要仔细品味。

哇哇落地：从不同的起点开始，如今能跟别人坐在同一个教室，我觉得很自豪。我出生在农村，上学时，在朦胧的夜色下和伙伴升起篝火，黄昏时看着金色的云朵，踏在乡村的田埂上回家，有空就爬树上掏鸟窝，捉青蛙、捉泥鳅，晚上伴着满天星光入睡，是那樣的快乐和无忧无虑。现在已经很久没做过那样的事了，真的很想回到以前。

童真无邪：小时候的我和每个同龄人一样单纯，每天过着相同的日子，玩、吃饭、睡觉，不必考虑过多将来的事，也不必担心今天吃什么。一切的一切都是那样让人怀念。那时我经常生病，只记得那次午夜，母亲背着我去治病。渐渐大了之

后母亲就对我有些无所谓了。

文字开始产生一种发自心底的触动，从那时开始喜欢上了看课外书，以为生活会一直这么美好，对世界怀有一种不切实际的期待。

青年逆反：在上高中后，不想回家，只能生活费用完了才回去一次，自己也不知道究竟是什么原因，大概是以一种特有的方式表达自己的独立宣言。母亲的脾气很好，知道孩子大了，该学会独立自主了，对我的管教有点放松了；父亲是个不喜欢说话的人，对我只是行为上的关心，每次回家的第二天早上，就会买许多好吃的和营养品，我心里很高兴，但我一般和他不怎么说话，有什么话也是通过妈间接传达的。那段时期，抱怨他们不和我交流，后来才明白，他们要为我的学费生活费奋力奔波，又有什么时间跟我交流！渐渐的，我开始觉得自己应该做一些力所能及的事了，放假在家，我替母亲送了一个月的牛奶，那时候感觉自己真正的长大了。

高考后，落榜时，他们虽然不高兴，安慰我说没关系，咱们可以重来一次。一年后，第二次机会降临了，我毫不犹豫地抓住它了——我考上了那在莘莘学子眼中神圣的大学，其实凡事经历后才明白其中的真谛。

“得之坦然，失之淡然，争之必然，顺其自然”是我老师说过的一句话，也成为了我前进道路上的指向标。

通过大学生活，学到了很多知识，更重要的是，有了较快掌握一种新事物的能力，思想变成熟了许多，性格更坚毅了，认识了许多同学，和老师建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处，并尽力改正社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

本文从我的个人成长经历、人生体验、处事态度、人生观、价值观、人格品质等方面对自我的成长过程进行了回顾和分

析，我认识到人生道路上没有什么捷径可走，只有在实践中边学习，边领悟，逐步提高与完善自我。

所以努力学习和实践，有责任心和自信心，是我今后所努力的人生方向。

我是一个性格内向的男孩，今年我已经20岁了。光阴似箭，回顾自己的成长历程，回首自己幼年、童年时期自己曾经走过的时光——有快乐有悲伤；有委屈有挫折；有天真幼稚的幻想；有远大的抱负和志向；有自己的选择和向往的目标——生命中的每一个点点滴滴，就像跳动在琴键上的音符，编织着我的美丽梦想和绚烂生活。我要感谢我的父母，感谢那些所有关心过我和帮助过我的人，我尤其要感谢的就是我的姥姥，因为是他们给了我机会和力量。

我出生在一个普通的家庭，爸爸妈妈都是省属国企的管理人员，他们和所有的爸爸妈妈一样，有一颗热情、善良的心。他们为人正直，豁达，做事认真负责，踏实肯干。在他们的教育影响和细心呵护下，我也成长成为了一个正直善良、健康快乐的男孩子。我出生时由于难产，在医院里抢救了两天一夜，那时的我没有体温、没有新生儿强有力的啼哭，有的是冰凉的吊瓶和氧气。最后医生还是找到爸爸，放弃治疗。但家人没有放弃，我终于从鬼门关里闯了出来。但随之而来的是产伤后遗症、体弱多病，我也成了医院的常客，医生、护士都“老熟人”，由于爸爸工作经常出差在外，妈妈只好放弃了自己的事业，姥姥放下了有病的姥爷，把全部身心的放在了我的身上。他们带着我四处求医问药，穿梭于沈阳、北京、上海、广州之间，来往在知名专家教授甚至江湖诬医中，尝试着各种西医、中医、气功、民间偏方等等，凡是家人能做到的不能做到的，他们都想尽一切办法去做，当时爸爸妈妈的收入都不高，但他们省吃俭用，保证我的治疗费用，同时让我在生活和其他方面也比同龄孩子都好。这期间他们不知为我付出了多少精力、泪水和汗水，在家人的不懈努力和精心照料下，我的身体情况慢慢好转、恢复，能和其他孩

子一样正常的学习生活。我深刻体会到他们的艰辛，不易。所以，我爱我的家人，当然他们也非常爱我。他们是我前进的动力和力量的源泉。我为有这样的家人而感到骄傲和自豪！

虽然我的幼年、童年生活是在病痛和药罐里长大，但在我的记忆中，我的幼年和童年生活也是充满无限的乐趣，就像鲁迅先生写的《从百草园到三味书屋》里面那样，充满了乐趣。有采花捉虫的春天，有水中嬉戏的夏季，有草地上摸爬滚打的秋天，有堆雪人打雪仗的冬季……在妈妈的教导和小朋友的游戏里我快乐的成长成了大孩子。由于身体的原因，九岁的时候，我开始接受学校的正规教育，小学阶段在父母的关爱和老师的教育下，我德、智、体、美、劳得到了充分的发展。

刚入中学，一切都是陌生的。陌生的校园、陌生的同学、陌生的老师。不变是，天仍那样的蓝、树仍那样的绿、花儿仍是那样的鲜艳。随着时间的流逝，渐渐地一切都变得熟悉了，校园不再陌生，同学和老师也都成为了朋友。于是，走过了陌生，一切都变得快乐起来了！中学的生活主要是学习。由于生病经常缺课，加上爸爸妈妈担心我的身体，所以放松了我的学习，基础打的不是很扎实，这一切为我以后的学习埋下了隐患。中学阶段正是处于青春期这个特殊时期，这个阶段的发展是非常复杂、充满矛盾的，不过在老师的教导和家人的帮助下，我学到了许多书本上学不到的知识，我成长的脚步在这时候也慢慢加快了。中学的时候同学之间的关系大多是单纯的，不过由于正处在青春期，男女之间彼此并不怎么来往，加上小时候身体原因，有时受到别人的欺负，回家又不敢说，怕爸爸妈妈说我，让我养成了自卑、孤僻的性格，往往喜欢一个人独处。现在看来，这也是青春期的一个特征。中学的生活是忙碌的，又是单纯的，我在快乐中结束了我的中学生活，步入了中专的大门。

中专阶段的学习应该是紧张而充实的，但我曾在这段时间里陷入了低谷。由于和同学不熟，自己自卑、孤僻的性格很少

能融入同学的圈子中。后来，我和两个同学慢慢熟悉起来，成为了最好的朋友。是他们让我学会了怎样融入陌生的环境，我开始显现我的乐群性，和班里的很多人成为了朋友，养成了很好的环境适应能力。进入中专的学习，我逐渐意识到了以前的学习基础薄弱，学习方式也是行不通的，而且使我与其他同学成绩之间拉开了一定的距离，没有人认为我是一个学习好的学生，自己在父母和亲戚朋友面前觉得没有面子，我的心里陷入了很深的低谷。自己也很想努力赶上去，可是就是找不到动力，那时我很失落，觉得自己很没用。但这时我们的初中班主任知道了，他向我伸出了援助之手，给了我努力学习的勇气和力量，他鼓励我从头开始做起。于是在他的指引下，我开始改进自己的学习方法，把自己拉下的知识补上，加快自己前进的脚步。我很感激我的初中老师，是他改变了我的人生方向，教会了我如何战胜困难，走出困境。

虽然有时学习的内容多、压力重，但最近大部分时间的心情都特别的好！

我现在开始意识到自己真的开始长大了，以后更多的事情要靠自己去解决，更长的路要靠自己去走。记得老师上第一节的时候对我们说的话：“在大学里，第一先要学会做人，然后再作学问”。我记住了这句话，并在学习生活中逐渐体味和实践着这句话。尽管如此，我深知书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。深懂人无完人的道理，深知做一个对社会有用的人的价值，于是总是不断鞭策自己学习、完善、提高，我觉得自己需要加强的方面还有：第一，继续坚持天天阅读，读好书，多读书，把终身学习定为个人学习进步目标。在书中与最伟大的心灵对话，从而使个人修养、精神境界不断提高；第二，生活中更多的做好自己，关心家人，帮助他人，从而快乐自己；第三，更多的学会取与舍，得与失，真正做到心静如水，心态平和，宽待他人，善待自己；第四，把握现在，打理好今天，并快乐每一天；第五，完善人格，保持积极向上的人生观。

逐渐成熟的我，现在更能正确看待自己和他人，在不断打磨自己的过程中，看待他人有了更加明确的认识和态度!与他人相处中，总是告诫自己人无完人、和平相处。首先，看别人优点，哪怕只有一点点，就足以值得我学习和相处，如有志同道合、心有灵犀者，那就是不约而同的知己!如果个性不相投，但真诚善良，也可成为真正的朋友!

从小父母和老师的教导使我对英雄的概念有了自己更深刻的认识。我心目中的英雄形象应该是能够永远保持积极、乐观的生活态度;并且能感动我;能够鼓舞我前进;要善良、有爱心，宽容大度;舍己为人，大公无私;还要正直勇敢，有高尚的品德;在压力下能够英明决断;能够超越自我。

对成熟我也有自己的见解。我认为成熟是一个能均衡个人价值观、态度、行为的人;一个既有勇气又有胸怀、既有理智又有激情、既自信又谦虚、既聪慧又善于表达的人;一个追求理想和兴趣、终身学习和执行、深谙与人相处之道的人;知道自己想要什么，而不是什么都想要，懂得坚持也懂得放弃的人;成熟的人拥有大智慧而不是小聪明;一个成熟的人一定非常爱国，他知道：父母给了他生命，但祖国却能让他的生命更博大。

“没有最好，只有更好”这是我的人生目标，积极进取、善于思考是我的本色，按照计划定期，逐步实现目标。真正的成功来源于前进道路上的每一小步，不要幻想凭借好运就能一步登天。所以我会把精力放在若干个短期目标上，相信一定能实现更长远的目标。坚持不懈，每天都要为实现目标而努力。不管我取得的成就多么微小，也要给自己进行庆祝。我憧憬幸福美好的生活，希望并努力去好好学习，希望自己有所成就，我将会不断学习、不断探索，最终达到目标。在实践中逐步提高与完善自我，是我今后所努力的人生方向。

在今后的日子里越走越远，越走越好!

个人成长分析1500