

爱生命防溺水的手抄报内容(优质9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

爱生命防溺水的手抄报内容篇一

防止溺水事故发生，须做到以下几点：

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

预防溺水手抄报内容4

爱生命防溺水的手抄报内容篇二

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不要在没有家长或老师陪护的情况下外出游泳，更不要到

不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水上伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况，要了解清楚。

2、必须要有组织，并在老师或家长的带领下去游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员，做安全保护。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳，镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

5、在游泳中，如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓、心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取“口对口”或“口对鼻”的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

爱生命防溺水的手抄报内容篇三

1. 人生有两出悲剧：一是万念俱灰，另一是踌躇满志。
2. 人生的价值，并不是用时间，而是用深度去衡量的。
3. 人生不售来回票，一旦动身，绝不能复返。
4. 懂得生命真谛的人，可以使短促的生命延长。
5. 参加游泳的人必须身体健康，患有下列疾病的同学不可游泳：心脏病、高血压、肺结核、肝炎、肾脏、疟疾、严重关节炎等。女同学月经期间不能游泳，患红眼病和中耳炎的同学也不能游泳。
6. 不要以感伤的眼光去
7. 珍爱生命, 远离危险水域
8. 齐抓共管, 联防联控, 严防溺水事故
9. 安全第一, 珍爱生命, 预防溺水, 从我做起
10. 严密防范, 坚决遏制学生溺水事故发生
11. 强化教育, 增强青少年儿童的安全意识
12. 加强领导, 切实落实预防溺水安全措施
13. 珍爱生命, 远离危险水域
14. 齐抓共管, 联防联控, 严防溺水事故
15. 安全第一, 珍爱生命, 预防溺水, 从我做起

16. 严密防范, 坚决遏制学生溺水事故发生
17. 强化教育, 增强青少年儿童的安全意识
18. 加强领导, 切实落实预防溺水安全措施
19. 珍爱生命, 关爱为先, 切实做好防溺水工作、生命只有一次, 安全伴君一生;
20. 生命仅一次, 水火无情谊;
21. 夏季到来, 炎热的天气让我们喜爱上了通过游泳来消暑, 但是孩子们请你们注意, 我们不会像鱼儿那样能够在水里游刃有余, 所以请记住带上你的父母去游泳。
23. 你在学校里有学过游泳方面的自救知识吗?如果没有, 那就请你远离水域, 因为你连最起码的安全自救常识都没有。
24. 你有足够的安全意识吗?什么情况下不能游泳?什么情况下应该穿泳衣?什么地方不适合游泳?等等。如果你没有, 请你远离水域, 因为每年溺水的儿童都数以万计, 不要让这样的悲剧发生在你的身上。
25. 你是不是已经准备好了明天去游泳呢?好吧, 提几个问题: 第一、防晒准备好了吗?第二、告知你父母了吗?第三、游泳的'地方可行吗?第四、带上游泳安全道具了吗?第五、你打算游多久?第六、你身体状况是不是很好?如果没有准备好, 请你改日在去吧!
26. 你是不是觉得自己是一个永远高手?千万别这样认为, 因为研究表明, 每年数以万计的溺水死亡的儿童他们都是会游泳的。
27. 你是不是觉得这样的事情不会发生在你身上?不要这样认

为，当事故发生的时候，这对于你的家庭来说就是灾难性的。

28. 在我们了解什么是生命之前，我们已将它消磨了一半。

29. 在露天游泳时遇到暴雨是很危险的，因此应立刻上岸，到安全的地方躲避风雨。

30. 游泳应在有安全保障区的游泳区内进行，严禁在非游泳区内游泳。农村的少年儿童应在选择水下情况熟悉的区域。

31. 游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小腿抽筋，这时应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。

32. 小学生一般不要跳水，可以在水中玩抛水球的游戏，但不能起哄瞎闹、搞恶作剧，不能下压同伴、深拉同伴或潜水“偷袭”同伴。对刚学会游泳的同学更不能这样做。

33. 小学生参加游泳应结伴集体活动，不可单独游泳，最好要有成人的带领。游泳时间不宜过长，到分钟应上岸休息一会，每次游泳时间不应超过小时。

34. 小学生不宜在太凉的水中游泳，如感觉水温与体温相差较大，应慢慢入水，渐渐适应，并尽量减少次数，减低冷水对身体的刺激。

35. 我从来不把安逸和快乐看作是生活目的本身——这种伦理基础，我叫它猪栏的理想。

36. 使一个人的有限的生命，更加有效，也即等于延长了人的生命。

37. 盛年不重来，一日难再晨。
38. 珍爱生命，坚决不下水游泳；
39. 生命是美丽的，对人来说，美丽不可能与人体的正常发育和人体的健康分开。
40. 生命，只要你充分利用，它便是长久的。

爱生命防溺水的手抄报内容篇四

1. 生命第一，预防溺水。
2. 不明水域，请不要下水游泳。
3. 生命只有一次，安全伴君终生。
4. 若果你嫌命长，请在此处下水。
5. 生命只有一次，溺水只差一念。
6. 此处发生溺水起，至今未看溺水者上岸。
7. 防范未成年人溺水，是全社会的共同责任。
8. 花样年华，别为溺水停下。
9. 你不能像鱼儿那般在水中自由，所以，请你预防溺水。
10. 依法监护子女，杜绝溺水事故。
11. 不要与同龄伙伴下水游泳。
12. 珍爱生命，关爱为先，切实做好防溺水工作。

13. 珍爱生命，预防溺水。
14. 水中非天堂，涉水请慎重。
15. 切记：不要去非正规游泳场所游泳。
16. 水是生命的源泉，但也有致命的威力。
17. 轻轻脚步，勿踏入水。
18. 生命只有一次，请珍爱生命。
19. 如果你想变成死鱼一条，就请在此处下水。
20. 强化教育，增强青少年儿童的安全意识。
21. 生命只有一次，请远离“水”边。
22. 生命至高无上，学生安全第一。
23. 预防溺水，人人有责。
24. 全社会齐抓共管，预防青少年儿童溺水。
25. 珍爱生命。不要一人下水游泳。
26. 清清河水，防止溺水；珍惜生命，杜绝入水。
27. 安全第一，珍爱生命，预防溺水，从我做起。
28. 生命仅一次，水火无情谊。
29. 珍爱生命，远离溺水。
30. 为了你的生命安全，请不要在没有家长陪同的情况下私

自下水游泳。

31. 生命只有一次，安全伴君一生。
32. 水是生命之源，请远离水源地。
33. 大手牵小手，安全去游泳。
34. 请不要到无安全设施、无救护人员的水域游泳。
35. 珍爱生命、谨防溺水，远离危险、平安成长。
36. 增强防溺水意识，绽放生命光芒。
37. 强化安全教育，防止溺水事件发生。
38. 安全是生命的基础，安全是欢乐的阶梯。
39. 不要因碧波蒙蔽了双眼，不要因清凉失去了判断——预防溺水，珍爱生命。
40. 常在水边走，安全记心头。

爱生命防溺水的手抄报内容篇五

- 1、孩子的贪玩，父母的伤痛。
- 2、水中非天堂，涉水请慎重。
- 3、水中非天堂，涉水请慎重！
- 4、流水有风险，入水须谨慎。
- 5、生命仅一次，水火无情谊。

- 6、严禁私自下河塘游泳、洗澡。
- 7、依法监护子女，杜绝溺水事故。
- 8、增强防溺水意识，绽放生命光芒。
- 9、安全在我心中，生命在我手中。
- 10、水底“一生游”，不售返程票。
- 11、珍惜家庭幸福，禁止在此游泳。
- 12、珍爱你我生命，河塘切勿靠近！
- 13、珍爱生命！不要一人下水游泳。
- 14、生命只有一次，安全伴君终生。
- 15、生命只有一次，杜绝私自游泳。
- 16、谨慎一小步，方行千里万里路。
- 17、游泳有乐趣，生命最可贵，谨慎！
- 18、使用泳池要开心，时刻照顾小朋友。
- 19、切记：不要去非正规游泳场所游泳。
- 20、勿让小孩去游泳，淹在水里没人懂。
- 21、常伴儿童左与右，泳池畅泳乐无忧。
- 22、注意安全常记得，快快乐乐每一刻。
- 23、泳池畅泳乐缤纷，照顾儿童勿分神。

- 24、泳池防范意外生，亲子畅泳要留神。
- 25、生命只有一次，雨天水急慎勿下水。
- 26、看顾儿童要谨慎，泳池玩乐更畅心。
- 27、蓝天碧水好心情，游泳安全放第一。
- 28、未成年人擅自下河玩水、游泳，危险。
- 29、切实履行监护职责，牢固树立安全意识。
- 30、安全是生命的基础，安全是欢乐的阶梯。

爱生命防溺水的手抄报内容篇六

在学校，手抄报是第二课堂的一种很好的活动形式，具有相当强的可塑性和自由性。手抄报也是一种群众性的宣传工具。它就相当于缩小版的黑板报。下面是关于简易防溺水的手抄报的内容，欢迎阅读！

什么是幸福的家庭，无非是完整无缺的温馨的家庭，然而一个幸福美满的家庭却被无情的河水毁于一旦。

阳光明媚的天气，显得有些闷热，这么好的天气，人们心中只是对幸福美满的家庭充满憧憬，但是想不到的是，美丽的想像画面后竟隐藏着一件悲痛欲绝的事——本完整无缺的家庭被无情的河水摧毁了、淹没了、吞并了。

夏天的天气是炎热的，人们都喜欢去一个既省钱又舒服的地方游泳——江河。今天的江河看上去与平时似乎有所不同，原来是旁边多了一个可爱的小男孩，这个小家伙看上去应该有七八岁吧，那么小的一个小孩竟然敢独自一人来江边游泳，人们都在猜想他应该是家中的小宝贝吧！

人们正当想得高兴的时候，忽然一个意想不到的事情发生了。水面上出现了一个极大的漩涡，快把小男孩淹没了，人们都想上去营救他，但水流太急了，无法靠近他。人们心里都希望他能凭自己的坚持游上来，能平安无事，但是人们的希望都被急流冲破了，把一个生命彻底毁灭了，把一家人的幸福生活打碎了。

难道他真的要沉下去了吗？是的，江流是无情的，它把一个新的将来亲手断送了，这是残忍的现实。

4月15日，石台县中学1名高一学生与同学结伴擅自下河游泳，溺水身亡；6月3日，郎溪县1名初一学生不听劝阻，私自下塘游泳，溺水身亡；6月12日，省水利水电职业技术学院4名学生到合肥大学城内翡翠湖游泳，其中1名2002级女生预下水时不慎滑入湖中，约7分钟后被同行人员从湖底救起，后经抢救无效死亡。

这都是鲜活的例子，火红的生命就这样被那江河吞噬了，我们作为旁观者我们都为他们悲伤、心痛。而这种心痛的程度是永无休止的，它将浸入他们的生活，改变他们的一生。

为了使社会减少悲伤的痛苦，增加快乐，希望各位同学能引以为鉴，不要别人再为你哭泣，家人为你而悲痛，朋友为你而叹惜。“宁欺山，莫欺水”，希望各位同学把它永记心中，时刻提醒自己，珍爱生命，预防溺水，江河已经淹没了太多的人才了，不要再让江河增加更多的罪恶吧！

爱生命防溺水的手抄报内容篇七

据世界卫生组织发布《全球溺水报告：预防一个主要杀手》的报告称，溺水是中国儿童非正常死亡头号杀手。为进一步做好预防学生溺水的安全教育和防范工作，二七区淮河东路小学利用升国旗时间举行“珍爱生命，预防溺水”安全教育

宣誓签名活动，做到人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全，让安全教育警钟长鸣。

早上8点，全体师生排着整齐的队伍在操场集合隆重举行“珍爱生命预防溺水”宣誓签名活动。首先大队干部发出“珍爱生命，预防溺水”的倡议，接着大队辅导员王瑞勤副主任带领全体师生宣誓：

我是淮河东路小学学生，我郑重宣誓：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到危险的水域玩耍；不擅自下水施救。珍爱生命，远离危险，争做文明学生！

最后，全校师生共同在“珍爱生命，预防溺水”的横幅上郑重地签下了自己的姓名，把防溺水教育活动推向了新高潮。此次防溺水教育签名活动，进一步提升了全校师生的防溺水安全意识，为平安校园建设、教育教学工作的稳步运行保驾护航！

爱生命防溺水的手抄报内容篇八

水是生命的源泉，但也有致命的威力！不要让珍贵的水带走你可贵的生命！今天小编就为大家提供了小学防止溺水手抄报，希望能给您带来帮助。

纵观古今，横看万物，人世间的一切最宝贵的没有什么比得过生命，如果一个人连生命都没有那还谈什么其他的呢？所以我们要珍惜生命，预防溺水。

烈日炎炎的夏天。有一名叫王建的中学生与伙伴相约来到村口的一条小河里游泳。当他们就要出发时发现邻居家的小孩张松正在地上独自玩耍，张松看见王建他们要出去游泳，便

苦苦哀求带他去，王建想了想，便带着张松去了。到了小河边，王建让张松坐在一旁看着，自己就与同伴跳入水中，开始了游泳比赛，这时张松脱下鞋玩起水来，谁知一不留神掉入了水中，王建等人见了便去救他，由于没有掌握救人的方法，王建等人被溺水者拉入深水中，全部溺水身亡。就这样，六条生命消失了。

这个真实的故事告诉我们应该多学一些有关防溺水的知识。如：下水的时候切勿太饿、太饱。饭后一小时才能够下水，以免抽筋；下水前试试水温，若水太冷，就不要下水；若在江、河、湖、海游泳，则必须是有伴相陪，不可单独游泳；下水前观察游泳处的环境，若是有危险警告，则不能在此游泳；不要在地理环境不清楚的峡谷游泳。这些地方的水深浅不一，而且凉，水中可能有伤人的障碍物，很不安全；跳水前一定要确保此处水深至少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物。以脚先入水较为安全；在海中游泳，要沿着海岸线平行方向而游，游泳技术不精良或体力不充沛者，不要涉水至深处。在海岸做一标记，留意自己是否被冲出太远，及时调整方向，确保安全。只有这样才能珍惜生命，才能预防溺水。

同学们，请珍惜我们的生命吧！生命需要我们的呵护。只有珍惜生命，才能不让生命白白流失。

随着炎炎夏日的到来，游泳，成了很多小朋友在夏天重要的娱乐活动了，不过，却有很多同学在游泳的时候，却没做好游泳安全准备，导致自己溺水。

所以，我们每一个人都要在游泳的同时，做好防溺水的准备，为此，我提出几点建议。

- 1、不去水库，河边溪边等危险的地方游泳，应该要去正规的游泳馆游泳，

2、在游泳之前一定是要做充足的准备活动。夏季天气炎热，不做准备活动马上入水，水温、体温、气温相差很大，聚然入水，毛孔迅速收缩，刺激感觉神经，轻则引起肢体抽筋，重则是引起反射性心脏停跳休克，很容易造成溺水死亡。

3、通过跳跃、慢跑使身体发热但不出汗至2—4分钟。其目的是使身体内各个器官进入到活动状态。

4、入水前用冷水淋浴一下，以适应水温，然后下水。

这些，就是我们防溺水的小方法，希望每一个要去游泳的同学都能够去注意这些，不要让自己的生命陷入危险之中。

白塔河像一条玉带从我们村庄绕过，河岸上堤脚边有几棵硕大的樟树。每逢夏季，人们便在这里洗澡、乘凉。村里的孩子们更是把这里当成他们嬉戏游玩的乐园。

他们三个一群，五个一伙，像一群群旱鸭子，一会儿从樟树上翻着筋斗扑通扑通地跳入水里，一会儿两手交错扑打着水面往对岸游，一会儿潜入水底，半晌才露出个头儿。最有趣的是，雨过之后放晴的日子，要是河水不是很深，小伙伴们在水中围成一个圈儿，双手用力地击打水面，那鱼儿便会时不时地跃出水面。

白塔河演绎着生活的欢乐，但也是见证了生命的消失。

那是暑假的一天中午，我们小区的几个老人玩着麻将。几个小孩慌慌张张地跑来，“不好了，聪聪和刚刚落水了。”当大人们拿着网、扛着竹排把两个小孩捞上来的时候，聪聪和刚刚已经奄奄一息，无论怎样做人工呼吸，还是扑放在牛背上，都无济于事。懊恼声、叹息声、哭声响成一片。聪聪才9岁，刚刚才6岁。人们只能从两人的姿态，想象水中挣扎的情景……。

假如，做爷爷的不带孩子到河里游泳，也许孩子就不会因好奇而下水；假如河里没有挖机，也许河水就不至于很深；假如把孩子看紧一点，也许孩子就没有机会外出……唉！生命又哪里有假如。河水是我们的生命之源，她有时是温柔平静的，有时又是刚烈澎湃的；有时是清澈见底的，有时又是深不可测的。为了不再使我们美丽的江河蒙受不白之冤，请我们珍爱生命，谨防溺水吧！

夏天到了，天气非常炎热，最好的避暑方法莫过于游泳了。但游泳有一定的危险性，每一年，不知有多少人因为游泳而失去了生命。下面就有这么一则关于溺水的悲剧故事。

20xx年6月25日是一个令人伤感的日子，一个叫戴明明的'13岁的男孩因为溺水而永远的离开了这个世界。那一天，天气特别炎热，他和两个同伴一起去鱼塘里游泳解暑，起先大家都在浅水区里游，慢慢地，水性很好的戴明明放松了警惕，他兴奋地往深水区游去。没过几分钟，两个同伴就怎么也找不到戴明明的踪影了。他们爬上岸来，四处寻找，大声呼唤，就是没有发现戴明明。

不知所措中，两个同伴悄悄地收拾书包溜回家了。

回到家，戴明明的同伴把刚才发生的事情告诉了自己的父母，两家的家长连忙赶到鱼塘边，看到戴明明的书包还在鱼塘边，知道事情不妙，急忙打110报警。等到把戴明明从鱼塘深水区大佬上来的时侯，他早已经没了呼吸。

这件事给了我们深刻的教训，在这里，我提醒大家：小孩游泳一定是要有家长看护，不会游泳的最好不要下水，特别不能到水深谁冷的地方，如鱼塘、水库等地方去游泳。及时出去游泳，也要结伴同行，这样可以互相有个照应，一定要记住血的教训，珍爱生命，防止溺水。

水虽然是生命之源，但它却蕴藏了极大的危险，会使人失去

宝贵的生命！所以我们要珍爱生命，远离溺水危险。

今天我从书籍上看了一篇童话，故事的内容是：小猴和小兔是一对好朋友，在烈日炎炎的一天，它们准备去游泳，那条河超过它们的腰，但是它们为了解暑，不管水的深浅。刚开始它们在稍浅一点的地方游泳，过一会儿，小猴就往深处游。没过几分钟，小兔找不到小猴了，便爬上岸找，突然看到小猴在拼命地挣扎。于是，小兔跳进河里去救小猴，小兔哪里是拉得动小猴庞大的身体呀，结果它们都被水淹死了。

这个故事给了我们深刻的教训，在这里，我告诉大家几点有关防溺水的安全知识：

- 1、没有大人的带领下，不能独自或与同学结伴去游泳；
- 2、每次游泳时间不能超过2个小时；
- 3、游泳应该是在有安全保障区的游泳区进行。

虽然这是一篇童话，但是像这类事情发生了很多很多。我们应该记住血的教训，珍爱自己的生命，远离危险。人的生命只有一次，失去了再去挽留太迟了，看一看自己的父母，玩耍的伙伴，尊敬的老师对他们来说失去了你多么痛苦。你忍心自己一走了之，留下一切痛苦让他们来承受。从现在开始，让我们远离威胁我们生命的水池吧！不要让他吞噬我们的生命！

那是一个炎热的夏天，我正在游泳馆里自由自在地游泳。我一会潜水，一会儿又和别人比赛；一会儿又和小朋友打水仗，好不自在。突然我萌生了一个大胆的想法：从深水区两米跳下去，再再游到浅水区。要知道，我可是从1米游到2米，再游回来的。

就这样，我准备跳水了。我站在离水面2米高的位置上，准备

跳下去，我深吸了一口气，“扑通”一声，我跳进了水里。本来按我的“正常计划”走，努力向前划的。可是，我一不小心，找不到了方向，所以，我的身体一下失去了控制。在深水区像一头疯狂的野牛左右乱撞。

此时的我，自己安慰自己：“不能慌，千万不能慌，要先憋住气”我憋住了气，身体慢慢的浮了上去，我一把抓住了别人的游泳圈，就像是抓住了救命草一样。我找准了方向，一口气游了过去。现在想起来还有些后怕，当时，要不是及时的抓住了别人的游泳圈，我早就一命呜呼了。

这件事虽然已经过去了，但是却深深地印在了我的心底。因为它时刻提醒我：时刻要绷紧自我保护的这根弦呀！

夏季来临，气温已逐渐上升，常常有同学因为下水消暑，而导致了意想不到的事。全国每年都有不少学生因溺水身亡，给许多家庭带来巨大的精神伤害和无法弥补的损失。

对于防止溺水，我们学校采取了相应措施，安全教育、主题班会、黑板报等等，来时刻提醒我们防溺水所需的知识。

防止溺水，我们应该做到以下几点：

一、没有会游泳的家长陪同，不许私自下水；

二、如果要游泳，不能吃太饱或者太饿，以免手脚抽筋；

三、如果没有安全的措施，不能去不熟悉的水域游泳，因为在不熟悉的水域中，你不会知道水的深浅，很容易导致生命危险。

我国每年都有成千上万的学生因溺水身亡，如果每个人都按照规定去河里游泳，尽可能去自己熟悉的水域，尽量去浅的，水流缓的河道，当然，最好是不要去那些河道中游泳、玩耍，

以免酿成不必要的损失和精神伤害。

预防溺水，珍爱生命。每个人的生命之吻一次，当你看到别人失去生命的时候，你就得警告自己要珍爱生命，不要轻易地去尝试那些伤害生命的东西，哪怕你對自己正在做的事非常有信心，那也是会出意外的。像游泳，要尽量去安全地带。

预防溺水，珍爱生命，从我做起，从大家做起，从点点滴滴的小事开始做起。

在这些画面中，让我们了解到了在我们嘉兴一些地方，每年有学生死于溺水事故。在20xx年，我市死于溺死事故的中小學生共有10人，其中，这些都是农村的孩子。这一个个悲惨的事件，一个个生命的离去，都是使我们为此感到十分的惋惜。我们看到了那一个个溺水者的遗体，使我们感到悲伤；看到了他们的家长，那悲痛欲绝、撕心裂肺哭泣的情景，更使我们倍感伤痛。这一个个悲惨的案件，不是天灾，而是人祸，是他们自己缺乏安全意识，而最终造成不可挽回的惨痛。

同学们，有时候的危险往往就是我们不经意间所发生的，所以酿成了那一个个惨不忍睹的事件。我们应该知道，正处于青春年少的我们，还拥有着无数美好的时光，去探索未知的东西，在无穷美妙的世界里，你会看到光辉，灿烂的前景。然而我们中的一些同学，随着天气的逐渐变热，往往会抱着一些侥幸的心理，去没有安全设施，在没有家长的带领下，和无救护人员的水域游泳。同学们你们可知道，虽然河水能为我们解凉，满足一时的快感，但是看似温柔的河水里，却处处暗藏杀机。俗话说得好“不怕一万只怕万一”，万一你们遇难了，那你们的家长又该怎么办，你们虽然这样悄无声息的走了，但是你们可否想过你们的父母，生你、养你、教育你的父母，我想那时最伤心的只有你们的父母。我们大家都知道，世界上什么药都有，但是唯一没有的就是后悔药，如果到了那时，再后悔也是于事无补。

我们不愿看到一个个生命随着河水的流去而逝去，我们更不愿看到那悲痛欲绝的父母，那白发人送黑发人的凄惨场面。我们要时刻铭记上级领导对我们的呵护和关怀，不再使溺水事故再次发生。当然，真正的安全是需要我们自己去注意，提高意识，才能真正使我们生活在一个安全的世界里。

同学们让我们行动起来，珍爱自己的生命吧！远离那危险的河道，平平安安度过每一分每一秒，跟溺水事件说拜拜。

爱生命防溺水的手抄报内容篇九

交通安全交通安全很重要，行人应走人行道。遵守次序守规则，车辆莫与人抢道。

用电安全插座电线安装好，带电设备固定牢。没事莫去摸电线，发现问题先断电。

防火安全燃放花炮选地点，儿童远离莫靠前。燃气通风要注意，人走火熄防漏气。

防溺水知识春暖花开冰消融，未在冰上健步行。如有冰裂未向前，教育儿童防安全。

食品安全食品变质病毒多，食品安全不可破。如有异味莫食用，一旦中毒更花钱。

集会安全人多场合要注意，老人儿童慎参与。如有拥挤需躲避，千万不可向前挤。

防盗安全贵重物品要放好，眼看手拿摸得到。钱包放到贴身处，莫与小偷“发红包”。