

心内科实习生心得体会(通用9篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

心内科实习生心得体会篇一

作为一名药学专业的学生，我有幸在大三的时候选择了在医院药品供应科进行实习。在这段时间里，我不仅学到了许多专业知识，也深深感受到了药品供应科的重要性。下面我将从实习前的准备、实习期间的工作内容、实习中的困难与挑战、实习的收获与体会以及对未来的展望五个方面，分享我的实习心得体会。

实习前的准备是我顺利进行实习的第一步。在实习之前，我充分了解了药品供应科的基本职责以及主要工作内容。通过查阅相关资料和与前辈的交流，我了解到，药品供应科是医院中至关重要的部门，负责严格控制药品的采购、储存和配药，确保医院药品供应的安全、合理和高效。同时，我也积极参加各种培训课程和讲座，提高自己的专业素养和实践能力。这些准备工作让我对实习有了更清晰的认识，并为我后来的工作打下了坚实的基础。

实习期间，我主要参与了药品采购、储存和配药等工作。在药品采购方面，我学会了如何对比不同供应商的报价、质量以及实际交货能力，以求选择最适合医院需求的药品供应商，并且与供应商进行合同谈判等工作。在药品储存方面，我学会了如何正确储存各类药品，包括温度、湿度和光照等方面的要求。而对于药品配药，我通过实践掌握了各类药品的计量方法和注意事项，并学会了合理调配药品，以供患者使用。

实习中的困难与挑战充满了我的实习过程。首先是药品供应市场日新月异的情况。随着科技的不断发展，药品供应市场也在不断变化，新的药品源源不断地涌现，这就对我们的供应工作提出了更高的要求。其次是药品供应的法规与政策不断改变。药品供应涉及到众多的法规与政策，随着国家政策的变化，我们必须时刻跟进，否则可能会因违规操作而遭受惩罚。最后是医院内外部的协调工作。作为药品供应科的实习生，我不仅需要与医院内部其他科室合作，还需要与外部供应商和社会保障部门进行联络，这需要我具备良好的沟通能力和协调能力。

实习的过程中，我也获得了许多宝贵的收获与体会。首先，我感受到了工作的重要性和责任感。作为药品供应科的一员，我不能因一时的疏忽而对患者的健康产生负面影响。因此，在工作中，我时刻保持警觉，严谨对待每一个细节。其次，我体会到了团队合作的重要性。在实习期间，我跟随前辈的指导，参与了许多团队合作的项目，通过有效的合作和协作，我们成功完成了每一个任务。最后，我学会了对待工作的积极态度。在实习过程中，我不仅要做好自己该做的事情，还要积极主动地寻找问题并提出解决办法。这样的工作态度不仅可以提升自己的能力，还为其他人树立了榜样。

通过这次实习，我对药品供应科有了更深入的了解与认识，并对未来的发展有了更清晰的规划。我希望将来能进一步加强自己的专业知识，掌握更多的药品供应技术与管理理念，为药品供应科的发展贡献自己的力量。同时，我也希望能够通过进一步的学习和培训，提升自己的综合素质和管理能力，成为一名优秀的药品供应专业人才，为社会健康事业做出自己的贡献。

在这次药品供应科实习的过程中，我不仅收获了专业知识和技能，还培养了实际操作能力和团队合作意识。我深切感受到了药品供应科的重要性，并对未来的发展有了更明确的规划和目标。我相信，在未来的工作中，我会继续努力，不断

提升自己，为医院的药品供应工作做出更大的贡献。

心内科实习生心得体会篇二

10月11日至17日，我参加了河南省消毒供应岗位培训班，学习时间为一周，共60学时，授课老师为省卫生厅王秀萍处长，河南省人民医院护理部王葆云主任，郑大一附院感染科范秋萍科长及多名河南省消毒供应专家。课程涉及内容非常广泛，包括三级医院消毒供应专业评审标准细则解析、如何打造优质高效的服务团队、消毒供应专业法律法规解析、内镜的清洗质量与持续改进及如何规范清洗、包装、灭菌、发放等。通过此次学习，我对消毒供应中心工作更深、更广的认知理解，现将学习收获总结如下，与大家一起分享。

省卫生厅要求医院消毒供应中心必须实行集中式管理，否则影响医院等级评审和消毒供应室专项验收（复审）。目前集中式管理分两种形式：第一种形式是新建或者扩建消毒供应中心，要有专门的清洗硬式内镜的配套设施。门诊配有专门的软式内镜清洗中心，全院所有可循环复用器械、敷料、口腔科、内镜等必须回到消毒供应中心统一集中处理。第二种形式是对已有的无法扩建的消毒供应中心，全院所有可循环复用器械、敷料必须回到消毒供应中心处理，分散在外的口腔科、眼科、手术室硬式内镜、门诊的软式内镜等清洗设施符合国家行业规范，工作人员必需要经过消毒供应专业上岗培训。新建消毒供应中心一次性无菌物品、注射器、输液器等发放归到医学装备部，以便使消毒供应中心人员更好地去处理全院可循环使用的器械，保证医疗安全。

我们常说“一个公民要遵纪守法”。在工作中，我们同样要遵纪守法，我们的医疗行为必须遵守国家相关的法律法规，不规范的医疗行为一定要纠正，一旦出现医疗事故，我们将无法用泪水去解决，会受到法律制裁。作为一名消毒供应中心工作人，更应该熟知相关法律法规，规范流程，规范行为，规范管理。任何工作，要留下规范的记录。否则一旦出事，

我们拿不出有理有据的资料，将会付出惨痛的代价。因为我们的医疗质量安全关系到一个家庭、一个社会稳定。我们要知道工作质量安全责任大于天，时刻树立“质量第一”和“患者第一”的思想，营造全面质量管理的理念。

消毒供应中心工作非常繁琐，任何工作都要有流程、制度、操作规程。要用流程管理工作，用制度管理工作，作为一名管理人员必需使科室人员最大限度地规范工作，符合法律法规，不断持续改进工作。根据工作的难度技术，进行分层次管理，制定详细的分层次岗位职责，工作质量标准，竞争上岗，真正实现科学化绩效分配。健全岗位职责，规范岗位培训，加强科学管理，加大质量控制，保证医疗安全。

随着消毒供应中心工作范围半径扩大及先进高科技手术、操作器械的微创化发展，精密器械日益增多，清洗工作难度日益加大，这就要求消毒供应专业人员不断学习，不断更新知识，不断高标准要求自己，否则难以跟上消毒供应专科发展。消毒供应中心工范围扩大，这就要求我们与临床科室要充分沟通，做好协调，时时刻刻做到以病人为中心，走出科室深入临床，发现临床所需，特别要跟进临床新业务、新技术发展，及时为临床解决消毒、灭菌问题。

通过这次学习，我深刻体会到：消毒供应中心是医院的“心脏”，是控制医院感染的重要部门。在优质服务模式下，消毒供应中心必须加强全面质量管理体系，以“精”为目标，以“细”为手段，实现专科管理从经验型到科学型、从粗放型到精细化管理的转变，确保医疗安全。从而更好的为临床提供全程、全面、主动、安全、专业的优质服务，为医院全面发展的优质护理服务保驾护航，构建和谐医患关系。

心内科实习生心得体会篇三

挥别了手术室，又迎来了新的一站——消毒供应中心。每一次转科，都有着同样的心情那就是期待。

刚刚踏出手术室，又匆匆上阵去迎接新的科室，手术室的无菌观念让我不由得发出感叹，然而，接下的科室，无菌观念却不逊于手术室，在组长的带领下我们来到了综合楼二楼，消毒供应中心。我们早早地来到科室门口等待我们的带教老师。等待的过程中，环视周围的环境。在没有来之前，总会觉得，要消毒器械，肯定环境不好。然而当我亲眼目睹是，我只能用四个字形容，干净，整洁。接下来的一幕，让我开始觉得原来不仅仅手术室无菌观念强，消毒供应中心，真的不亚于它。老师给我们拿来一筐拖鞋，让我们在进门之前换上干净的消过毒的拖鞋，出门时换掉，而且穿了一天地鞋明天便不能在穿，第二天就要换上新的，之后又给我们每人发了一套新的衣服，要求我们换上工作服，戴上帽子口罩，着装整齐后，我们的带教老师带领着我们熟悉供应室的环境，去污间，包装间，灭菌间，一次性物品区，发放区，这几个地方大致构成了消毒供应中心，熟悉完大致的环境后，就被分配到各个区域工作，第一天我被分到了无菌区。

包装，清洗，消毒过得器械，包装过以后，摆放好放到灭菌锅内灭菌，灭菌锅是双开门的，一面进器械，一面出灭过菌的器械。下午的时候我们的带教老师给我上了一节课，在老师的讲解中，更加深层的了解到消毒供应中心地全部含义，它承担了各个科室所有重复使用得诊疗器械物品的清洗，消毒，和灭菌。也了解了它的工作流程，首先回收这些器械，把这些回收的器械，加以分类，分类完之后便开始清洗，消毒和灭菌，检查其保养和器械的功能，再由包装间进行包装，灭菌区灭菌，最后贮存，再发放到各个病区。大致的过程和工作流程都很清楚，接下来得一些做法和知识，在工作中便慢慢得以加强。在无菌区的这一天，跟着老师学会了如何摆放包装好的器械，器械进锅时选择何种模式，它是以种预真空地压力蒸汽灭菌，而且灭菌前都要做bd试验，试验结果完好，则说明这个锅灭菌效果好，才能使用，对于进入人体体腔的器械还要做生物监测实验，监测结果正确才能使用。摆放包布时，还要严格要求包体积，敷料小于五公斤，器械小于七公斤，器械进锅后还要不时的观察锅内情况，灭菌一小

时便可出锅。

第二天来到包装间。帮助老师擦干出锅的弯盘和碗等，学会了什么是铺盘。在这里，最让我头痛的便是用酒精擦洗器械。一擦洗便会像喝醉了一样，头晕，难受。在包装间的这几天学会了打包。每到下午，冯老师都会给我们机会让我们练习打包。一到打包都会格外地兴奋，几个同学比赛着，总希望自己能多打几个。接下地另一个星期，来到了去污间，穿上胶鞋，隔离衣，带上三层手套，防止自己被器械刺伤，早上早早的把器械分类，放入锅内清洗消毒，一般我们使用得物理高温消毒达到93度，消毒三分钟即可达到消毒，化学浸泡消毒一般都是用含氯的消毒溶液，还有一种是高频超声波清洗，它是利用高频的超声波转为震动，使器械上的污垢松动。在一次性物品区每天都会认识到许多一次性物品，并给病房发放这些东西。

在以后的工作的基础上，我要加强护士职业道德和文明礼貌的学习，这样既增加了患者的满意度和我们自身的成就感，也可以在一定程度上杜绝和减少医疗纠纷的产生，对我们也是一种保护。

人总是在不断的成大，如果说昨天的我还有些浮躁，那么今天的我则多了份成熟，对手术室护理也有了更深的理解，更加明白自己的责任，也能更好更用心的为患者服务。我感谢我的领导，给了我前进的方向；感谢我的同事，我们共同战斗在一线，度过了无数个忙碌的白天和不眠的黑夜。其实不光是感谢，还要感恩，因为你们的包容善待，才有我的成长和进步。

心内科实习生心得体会篇四

供应室是我步入临床实习的第一个科室。虽然只有短短八天的时间，我却学到很多在学校所学不到的'知识。刚刚走进供应室的时候，什么都不懂，对于一切的事物也感觉到陌生，

做事也显得很拘束，很怕一不小心就做错事。后来在老师们的耐心教导下，我渐渐找到方向。对于这个新环境也慢慢熟悉起来。

在供应室里，我知道了至关重要的三大划分区域：即污染区—清洁区—无菌区，也加重了我对无菌消毒的概念。在这个科室里，我基本掌握了供应室各项工作流程及要点，已慢慢能够独立完成各种物品，器械，包裹的清洁，消毒。在这个科室我学到了要足够细心，耐心。很感谢科室里的每位老师，虽然每天我们都在重复着相同的事，但是却需要足够的细心才能做好同，要有严谨的做事风格。

心内科实习生心得体会篇五

在大学的专业课程中，药学是一门让我充满了兴趣和热情的学科。因此，当我得知有机会在一家制药公司的药品供应科进行实习时，我毫不犹豫地选择了这个机会。这次实习不仅让我更深入地了解了药品供应的全过程，同时也让我体会到了实际工作环境的挑战和机遇。

第二段：实习内容

在药品供应科的实习中，我主要负责药品进货、库存管理和发货工作。首先，我学习了如何进行采购，包括拟定采购计划、确定供应商和与供应商的谈判等。这让我了解了采购工作的复杂性和重要性。其次，我参与了库存管理工作，包括监控库存量、处理过期药品和协调库存调拨等。这个环节让我深刻认识到库存管理对于满足市场需求和减少公司损失的重要性。最后，我还参与了发货工作，学习了如何进行订单处理、包装和配送等相关流程。这些工作严格要求我细心、耐心和责任感，让我对药品供应的全过程有了更深入的了解。

第三段：实习收获

通过这次实习，我不仅学到了许多专业知识和技能，还培养了自身一些重要的工作能力。首先，我学会了团队合作，与同事们共同处理工作中的问题和挑战。在团队合作中，我了解到每个人的角色和职责是如何相互配合的，这对于整个工作的顺利进行至关重要。其次，我提高了自己的沟通能力，学会与不同部门和供应商进行有效的沟通和协商。这不仅加强了工作的效率，还增进了与他人良好的工作关系。最后，我感受到了自己解决问题的能力 and 责任感的提升。在工作中，经常会遇到各种各样的问题和困难，这时候我需要冷静地分析和解决，这种能力对于我日后的职业发展非常重要。

第四段：实习感悟

这次药品供应科实习让我深刻认识到自身的不足和需要努力提高的地方。首先，我意识到自己在专业知识方面还有待加强。虽然在大学中我已经学习了很多相关知识，但在实际操作中，我发现自己还存在一些不足和理解上的模糊。因此，我决定在以后的学习中更加专注和深入地学习相关知识。其次，我意识到自己需要提高自己的分析和解决问题的能力。在实习过程中，我发现解决问题时我经常陷入一种思维定势，缺乏全面和深入地分析问题的能力。因此，我认识到自己需要提高自己的思维能力和解决问题的方法。最后，我也意识到自身的责任感和抗压能力还需要提高。在实习中，我虽然经常遇到困难和挑战，但是我发现自己在面对这些情况时有些犹豫和退缩，缺乏强大的自信和勇气。因此，我决定在以后的时间里，多参加一些挑战性的工作，培养自己的责任感和抗压能力。

第五段：实习总结

这次药品供应科实习是我人生中非常宝贵的经历。通过这次实习，我了解了药品供应的全过程，学习了采购、库存管理和发货等重要工作。同时，我也提高了自己的团队合作、沟通和解决问题的能力。尽管实习中遇到了一些困难和挑战，

但我通过积极的学习和工作，克服了一切困难，取得了丰硕的成果。我将把这次实习的心得和收获铭记在心，并在以后的工作中不断提高自己，追求卓越。这次实习经历将成为我的人生经验的宝贵财富，指引我走向更加光明的未来。

心内科实习生心得体会篇六

供应室是整个医院整体工作的重要部分，担负着全院提供充足，因此作为供应室的实习生要随时留意。下面是本站带来的供应室实习生心得体会，希望可以帮到大家。

我在供应室实习期间，遵守科室的各项规章制度，尊重老师，在老师的辛勤教导下，我基本掌握了供应室各项工作流程及要点，学会了操作各种仪器设备。能够独立完成各种物品，器械，包裹的清洁、消毒和无菌处理，对各科送来及取回的包裹认真登记，未发生任何差错。实习期间，我工作积极主动，仔细认真，圆满完成了实习任务。出科小结不用写太多，主要是写自己在科室学到了什么就行了。

刚刚走上实习岗位，第三站进入供应室;其实是幸福快乐的!刚刚走进供应室的时候，我就好象一个乳嗅未干的孩子，什么都不懂。对于一切的事物也都感觉到陌生和茫然。做起事来也显得很拘束，好象生怕会做错事一样!后来在老师们的热情还有细心的教导下，我渐渐找到方向;对于这个新环境也一天天熟悉起来。更摸索出一个道理--每做一件事时，多问问。这样不仅能对你正在做的这件事情多一分的了解还能多长一些知识。也就不仅仅只是很盲目的去做事!这样一天天的累计就会明白很多以前所不知道的东西。

在供应室中，我了解到，供应室是整个医院整体工作的重要部分，担负着全院提供充足，完好;规格齐全;品质保障的消毒灭菌任务。它相当于一个部队的后勤部，一部电影的幕后制作。而奔跑于医疗工作第一线的医护人员之所以能够放心

使用医疗器械为病人手术及护理，也都要归功于供应室中的工作人员辛勤的劳动成果!在供应室里，我掌握了它至关重要的三大划分区域。即：污染区--清洁区--无菌区;也加重了我脑海中对于无菌消毒的概念。马上我就要结束在供应室实习的日子。

以后当我走上临床实习时，我想每当我看见一个个无菌包和一件件医疗器械的时候;在我的脑海中应该会下意识就会明白那一个个都是什么包、什么器械又有着怎么样的用途。然后会很自然的联想到它们都是经过供应室回收、分类、清洗消毒、烘干润滑上油、包装灭菌、存储这样一个过程之后才分发到各个科室的。这一过程也许听起来都是些很小很简单的事情，但是它的每个细节都是很细微很重要的。而这些也都是我在供应室的收获!

最后，在供应室的这1周内，感觉上是很幸福的，重要的是受益匪浅!

我在供应室实习期间，遵守科室的各项规章制度，尊重老师，在老师的辛勤教导下，我基本掌握了供应室各项工作流程及要点，学会了操作各种仪器设备。能够独立完成各种物品，器械，包裹的清洁、消毒和无菌处理，对各科送来及取回的包裹认真登记，未发生任何差错。实习期间，我工作积极主动，仔细认真，圆满完成了实习任务。出科小结不用写太多，主要是写自己在科室学到了什么就行了。

刚刚走上实习岗位，第三站进入供应室;其实是幸福快乐的!刚刚走进供应室的时候，我就好象一个乳嗅未干的孩子，什么都不懂。对于一切的事物也都感觉到陌生和茫然。做起事来也显得很拘束，好象生怕会做错事一样!后来在老师们的热情还有细心的教导下，我渐渐找到方向;对于这个新环境也一天天熟悉起来。更摸索出一个道理--每做一件事时，多问问。这样不仅能对你正在做的这件事情多一分的了解还能多长一些知识。也就不仅仅只是很盲目的去做事!这样一天天的累计

就会明白很多以前所不知道的东西。在供应室中，我了解到，供应室是整个医院整体工作的重要部分，担负着全院提供充足，完好；规格齐全；品质保障的消毒灭菌任务。

它相当于一个部队的后勤部，一部电影的幕后制作。而奔跑于医疗工作第一线的医护人员之所以能够放心使用医疗器械为病人手术及护理，也都要归功于供应室中的工作人员辛勤的劳动成果！在供应室里，我掌握了它至关重要的三大划分区域。即：污染区—清洁区—无菌区；也加重了我脑海中对于无菌消毒的概念。

马上我就要结束在供应室实习的日子。以后当我走上临床实习时，我想每当我看见一个个无菌包和一件件医疗器械的时候；在我的脑海中应该会下意识就会明白那一个个都是什么包、什么器械又有着怎么样的用途。然后会很自然的联想到它们都是经过供应室回收、分类、清洗消毒、烘干润滑上油、包装灭菌、存储这样一个过程之后才分发到各个科室的。这一过程也许听起来都是些很小很简单的事情，但是它的每个细节都是很细微很重要的。而这些也都是我在供应室的收获！最后，在供应室的这1周内，感觉上是很幸福的，重要的是受益匪浅！现在我才刚刚涉足于这个行业，以后的路还很长。

而对于护理这个行业我还是一长白纸，还有很多东西等着我去学习去自行摸索。但是我知道，只要经过不懈的努力和学习；终有一天我会为自己展现出一张让自己满意的蓝图！现在的学习跟努力就好象是无形中的一只水彩笔，正一点点的在描绘着那张蓝图。尽管它是很抽象的，但是我可以感受到它的存在！马上要进入临床了，以后的日子会很辛苦。我们所做的工作其实很平凡，但是如果出了一点差错就会由平凡变的不平凡。以后要加油了！所谓三人行必有我师，纵然人无完人。可是只要取其精华，去其糟糠。这样周而复始，日积月累下来，我想我会变的好起来的！加油吧！

根据实习鉴定表上的要求，把自己在每个科室的表现以及辅

导老师的评价及意见都可以附上，尽量体现自己很谦虚、好问的优良行为，总结在这里我学到了什么，得与失要分明。

带着疑问，第一天我化了淡妆到供应室去报到上班，是刘护长接待了我和丹莹这两个实习生。护长在忙碌当中不忘给我们介绍供应室的大体环境，还纠正我认为供应室的工作几乎是无菌操作的错误认识。刘护长的解答，让我明白了供应室的无菌物品是经过消毒，然后包装，再灭菌存放。在没有灭菌之前，已消毒的物品，我们完全可以不戴手套，洗手烘干，手卫生消毒，然后包装，进行灭菌之后，带有包装的物品，我们同样无需戴手套装车下送。后来，护长告诉我们，“由于我们的排班和张老师的一样，这两天老师休息，你们也休息，后天八点正式上班。”

三周实习完之后，认识了供应室的每一个人，很感谢你们给我的指导，特别是津津老师那么耐心地教导我，让我认识供应室的工作是多么的重要，只要留心观察，就能学到很多。首先，岗前培训时，刘护长就给我们讲解了供应室的功能作用及任务。来到供应室上班第一天，张老师先告诉我们，“供应室分工作区、生活区、辅助区；工作区包括去污区、检查包装区、无菌物品存放区，辅助区是值班室，生活区是,,,你们把这三个区域搞清楚，工作流程就清晰了。”刘护长的讲课时还告诉我们：四分开-工作间与生活间分开，污染物品与清洁物品分开，敷料检查打包与器械检查打包分开，未灭菌物品与灭菌物品分开。 工艺布局由污到净：四区严格划3道屏障-去污区与包装灭菌区之间-双扉全自动消毒器、传递窗，包装灭菌区与无菌物品存放区之间-双扉脉动真空灭菌器，区域间物品传递设物品传递窗(双门互锁)、人员进入每个区域出入口设缓冲间。四分开-人流由洁到污(更衣、换鞋、缓冲间)，物流由污到洁、洁污分流，气流-洁净空气，由洁到污。

接着，张老师在空闲时，给我们介绍了供应室的工作流程使用-回收、分类、清洗、包装、灭菌、贮存、发放如此循

环。1、去污间有污物分类台、浸泡池、手工清洗池、各类酶洗涤剂，四槽式数控超声波清洗槽(含酶洗、漂洗、冲洗、煮沸上油)干燥柜、密封回收车、全自动喷淋清洗消毒机、高压水枪、气枪、水处理设备。器械清洗消毒标准化流程：擦洗-初步冲洗-冲洗-四槽式数控超声波清洗。功能：负责全院污染的重复使用医疗器械及用品的回收、分类、清洗、消毒、干燥。

2、检查包装灭菌区分设器械包装间、敷料包装间、低温灭菌间，有器械包装台(带光源、放大镜)、敷料包装台□3m环氧乙烷灭菌柜1台□3m290□290g快速生物监测阅读器各1台、脉动真空灭菌器2台、电蒸汽发生器2台。功能：器械清洗质量检查、器械功能检查、器械组合包装、敷料检查及包装后，根据物品所能耐受的温度及其他特性，选择不同的灭菌方式。

3、无菌物品存放区功能：储存-用于存放无菌物品和无外包装的一次性无菌物品。发放-根据科室需求进行发放各类无菌物品。我们的库房存放平常提前购买回来的物品。

然而，除了掌握工作流程之外，说一说我实习三周的体会。我认为我对于供应室的工作已经掌握了不少，在张老师的细心教导之下，我也学会了如何回收、清洗各类器械；学会了对包布进行分类整理、折叠，包装换药包、吸痰包、拆线包、缝合包、毛巾、持物筒、雾化瓶、雾化伸缩管、雾化装置，对于气切包、开颅包、美国头架、气铅包等手术器械包的包装也有一定的熟悉；学会了如何下送物品；理解了高压蒸汽灭菌和环氧乙烷低温灭菌的原理和效果监测，熟悉纤支镜的正确拿取方法，掌握了七步洗手、各类化学生物指示卡、消毒剂的使用方法、无菌物品分类存放方法、超声清洗方法。

虽然在学习和认识这些工作的过程中，我常常出错误，用带着手套的手去按电梯、进入污物间忘记带口罩、进入清洁区忘记脱掉外出服、包装时漏放治疗碗或包裹不够严密、把高温灭菌指示卡错放于低温灭菌物品内、室外鞋放于室内鞋存放柜内,,,但是每次都被老师发现，然后及时告诉我改正，没

有造成不良后果。自我总结如下:我这三周都准时上下班，工作认真就是欠仔细，学得慢一点，但是至少遇到我不会做的操作，我会不耐烦地练习，直到学会为止，忘记的知识点，我也会记录下来，下班之后整理笔记，重新翻书查漏补缺。

另外，作为一名医护人员在医院中怎么做到想方设法为病人着想，我从老师的一言一行当中有所体会。记得，有一次在等电梯回收或下送的时候，老师注意到旁边有一个被家属扶着病人手脚在震颤，老师上前说，“你好!要不要给病人找一张椅子，让她坐着”，家属回答说，“不用了，电梯快到了”，电梯到时，老师先帮忙扶病人进电梯，因为超重，还叫了里面的人能走先去的就让一个位子出来，我们只能等下一趟。与站立在电梯里面的一对情侣，男的对着自觉走出来让位的女大声说，“出去干嘛，进来”的这种行为相比瞬间觉得老师特别细心周到，为病人着想。这就是我们作为一个医护人员的职责。有时和护长一起上班，我也察觉到，护长做事也是特别细心有耐心，我不懂的，她都会很详细地解释给我听;发现我们乱放鞋子，忘关清洁区的门都会批评提醒。

除了工作当中学到的，我还感受到了大家对我们的关怀，供应室的每一个人比较认真地完成本职工作，会互相帮忙未完成工作的同事，相处和谐，团结友爱。刘护长、津津老师、陈靖老师、淑珍老师、胡艳阿姨、柏榕阿姨、裴荣阿姨、润龙大哥、耿宏大哥、黄竟大哥、佛君大哥、彦涛大哥待我们都很温和。

最后，我给供应室的一些建议是：1、供应室的工作制度欠严谨，需要加强大家每天工作质量的检查，比如当天值班阿姨是否已经按要求完成工作量-包装好敷料、衣服、做好记录，以免给第二天值班的阿姨增加工作量;当天的物品灭菌是否满足各科室的需要;当天的工作完成效率如何,,,2、给实习生介绍打包的手术器械名称，因为实习期间，老师很少主动给我们介绍器械名称。3、严格做好自我防护，进入去汇间，一定要戴好口罩、帽子、面具，穿好隔离衣，分类擦洗过程中一

定要注意勿被锐器刺伤、割伤，我看到有些工作人员没按要求做好防护。

以上就是我在供应室实习的心得，在轻松愉快的工作环境中，掌握了供应室的功能作用与任务，懂得了作为一个医护人员一言一行中如何实施想方设法为病人着想的十项举措。就像刘护长所讲的，“当你用心地去做好每个细小的环节，就会体验到在消毒供应室的岗位上，你手中的各种器械就是一份沉甸甸的责任，你眼前就是专业发展的广阔天地，人生的价值就掌握在你的手中！”所以，小事都当大事做，齐心协力保障医疗器械的安全，为临床提供优质、高效、低耗的服务，服务主动、热情、及时、周到，这就是供应室工作的价值所在！

心内科实习生心得体会篇七

我是一名供应链管理专业的大三学生，在今年暑假期间有幸获得了一家大型制造企业的供应链管理实习机会。这次实习的目的是将我在课堂上学到的供应链管理理论应用到实践中，并通过与实际工作人员的合作，深入了解供应链管理的实际操作。

第二段：实习期间的任务和挑战

在实习期间，我主要负责协助供应链团队完成日常工作，并参与了一些具体的项目。我负责收集和统计供应链相关数据，并对数据进行分析，从而为团队提供决策支持。此外，我还参与了一次供应商评审会议，对供应商的工作进行评估并提出改进建议。这些任务对我来说是一种挑战，因为我作为一名实习生，缺乏实际工作经验和专业知识。然而，我积极主动地向同事请教，学习他们的经验和技巧，在实践中不断提升自己的能力。

第三段：实习收获和体会

通过这次实习，我对供应链管理工作有了更深入的了解。我明白了供应链管理的重要性，它对企业的运营和效益有着至关重要的影响。同时，我也意识到供应链管理的复杂性，它涉及到各个环节和部门的协作。只有通过协调各个环节和部门的合作，才能实现供应链的高效运作。此外，我还了解到如何通过技术手段来提高供应链的可视化和透明度，进而提升企业的运营效率和响应速度。这些收获对我今后的学习和发展具有重要的指导和启发作用。

第四段：实习中遇到的问题和解决方法

在实习期间，我也遇到了一些困难和问题。例如，我在数据分析方面遇到了困难，由于缺乏经验和知识，我不知道如何进行数据的分析和解读。为了解决这个问题，我积极请教同事和导师，参考相关的资料和书籍，并通过实践不断探索和尝试。通过这样的努力，我逐渐提升了自己的数据分析能力，更好地为团队提供了支持。

第五段：对未来的展望和感悟

通过这次供应链管理实习，我不仅学到了很多实践经验和专业知识，同时也意识到自己在供应链管理方面还有很多需要学习和提升的地方。未来，我将继续深入学习供应链管理的理论和实践，努力提升自己的专业能力。同时，我还要加强与同事的合作和沟通，通过团队协作实现供应链的高效运作。我相信，通过不断学习和实践，在未来的工作中，我能够成为一名优秀的供应链管理专业人才，为企业的发展做出积极的贡献。

通过这次供应链管理实习，我不仅从书本中学到了很多对供应链管理的理论知识，更重要的是通过与实际工作人员的合作，亲身体会到了供应链管理的实践操作和挑战。这次实习

不仅加深了我对供应链管理的理解，还增加了对工作的热情和动力。我相信，这段宝贵的实习经历对我的职业发展有着重要的影响，也为我今后的学习和工作打下了坚实的基础。愿意感谢这次实习带给我的成长与启发。

心内科实习生心得体会篇八

在药学专业的学习过程中，药品供应科是一个至关重要的部门，负责医院药品的采购、管理和供应工作。为了更好地了解和掌握这一领域的知识和技能，我选择了在某医院的药品供应科进行实习。实习期间，我通过参与实际工作和与专业人士交流，深入了解了药品供应科的运行机制和 workflows。

二、岗位职责

作为一名药学实习生，我参与了药品供应科的日常工作。其中，我主要负责药品采购、库存管理和资料整理等工作。在药品采购方面，我学会了和医药公司进行谈判，了解市场行情并根据医院的需求进行合理的选购。在库存管理方面，我负责药品入库、出库和盘点，保证药品的安全和合规。此外，我还负责整理和归档药品供应方面的资料，为科室日常工作提供支持。

三、实践收获

通过这段时间的实习，我学到了很多实践经验。首先，我了解到了药品供应的重要性。药品是医院运营的重要组成部分，只有及时、准确地供应才能保证患者的治疗效果。其次，我学到了如何与医药公司进行合作和谈判。在谈判过程中，我意识到了沟通和合作的重要性，只有通过共同努力，才能达成双方的利益最大化。最后，我还学到了如何做好库存管理。药品的安全和合规是药品供应工作的核心，只有做好入库、出库和盘点等环节，才能确保患者的用药安全。

四、困难与挑战

在实习过程中，我也遇到了一些困难和挑战。首先，我发现药品市场行情的变化非常快，需要时刻保持关注并根据实际情况调整采购计划。其次，药品供应工作需要处理大量的数据和资料，要求我具备较强的信息整理和归档能力。此外，药品供应工作的细节要求也较高，需要我有耐心和细心去完成。

五、自我总结

通过这次实习，我不仅学到了专业知识和技能，还提升了自身的综合素质。我深刻认识到药品供应科在医院中的重要性，并学会了如何将理论知识应用到实际工作中。我也明白了专业人士的工作态度和职业精神，他们的努力和付出为医院和患者带来了福祉。此外，通过与同事和上司的交流，我也感受到了团队合作和相互支持的力量，这将成为我今后工作中的重要素质。

总之，药品供应科实习让我深入了解了这一领域的工作流程和职责，提高了我的专业知识和技能。我将这次实习的收获和经验视为自己成长的宝贵财富，将来能更好地投身于医院工作中，为患者提供更好的药物服务和健康保障。

心内科实习生心得体会篇九

供应链管理是一个广泛应用于生产与物流领域的管理理念，并在现代企业中得到了越来越多的重视。作为一名供应链管理实习生，我有幸能够亲身参与并实践这一理念。在这次实习中，我不仅深入了解了供应链管理的各个环节和相关知识，同时也收获了一些宝贵的体验和心得。在此，我将分享自己的实习心得，并逐个阐述其中的体会。

首先，这次实习让我深刻认识到供应链管理的重要性。在整

个供应链中，每个环节都相互关联，一个环节的问题会直接影响到整个链路的效率与质量。例如，在物流环节，我亲自操作过各种运输工具，亲眼目睹了一支高效的物流团队是如何保证物流环节的无缝衔接的。他们随时调度车辆、组织运输、追踪货物等，以确保整个供应链的高效运转。这让我深刻认识到供应链管理的重要性，一个好的供应链管理体系能够有效地提升整个企业的竞争力。

其次，这次实习也让我明白了供应链管理需要细致入微的把握细节。一个小小的疏漏或者错误，可能会在供应链的某个环节造成严重后果。我曾经遇到过一次在订货的过程中，由于对订单细节的疏忽，导致了一批货物的过多进货。这让我认识到供应链管理不仅需要注意全局规划，还需要细致入微的把握细节。只有当每个环节都精益求精，才能确保供应链的高效运行。

此外，这次实习也让我体验到了供应链管理中的团队合作的重要性。供应链管理往往涉及到多个部门甚至多个企业之间的合作。在这次实习中，我与生产部门、销售部门、物流团队等密切合作，共同致力于提升供应链的效率与质量。通过团队合作，我们能够充分利用各自的优势，形成合力，共同完成各个环节的工作。这让我体会到了团队合作的力量，也更加明白了供应链管理中的合作是实现良好供应链运作的关键。

最后，这次实习也让我认识到供应链管理需要不断创新。随着科技的不断发展和市场的不断变化，供应链管理也需要与时俱进，不断创新。例如，我曾参与推动公司在物流环节应用物联网技术，通过物联网传感器实现实时监控和追踪货物，从而提升物流效率。这让我明白到，创新可以为供应链管理带来新的机遇与挑战。只有持续创新，才能不断提高供应链的运作效率与质量。

总结起来，这次供应链管理实习让我深刻认识到供应链管理

的重要性，它不仅需要关注全局规划，还需要注重细节，团队合作和不断创新。通过这次实习，我不仅学到了供应链管理的理论知识，更重要的是学到了如何将这些理论应用到实践中。我相信，通过不断学习和实践，我能够成为一名出色的供应链管理者，为企业的发展贡献自己的力量。