

# 上课不认真听讲检讨书(模板5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 上课不认真听讲检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

在今天下午的化学课上，我趴在桌子上打瞌睡不认真听课，不尊重老师，还打呼噜影响同学听课。我经过反思，知道自己错了，请老师原谅，下次一定会好好听课。

进入初三之后，又增加一门课程，那就是化学。而我喜欢的地理只能在课外自己看地理课外书籍了。对于化学，从一开始的感兴趣，到现在的不喜欢，我也不知道怎么回事。而这次打瞌睡，更是一种厌倦化学的表现。化学一开始的做实验是很感兴趣的，那些试管，化学反应，酒精灯的使用等等，但是到后面接触的越多，还要记公式，记元素周期表，了解分子，原子，离子等等这些东西，就感觉很茫然，因为我的记忆本来就不好，再要记忆这些东西，真的是难倒我了。而且实验的课程结束了，就剩下理论的知识，那对于记忆不好的我，更是痛苦。

经过一上午的学习，再加上中午和同学玩游戏没有休息，所以下午是比较困的，然后又遇上了不喜欢的化学课，上课后，老师开始讲解这次期末考试需要注意的一些知识点，我听着听着就有些犯困了，眼睛眯着，不住的点头，老师在讲台上

的声音开始迷迷糊糊了，这么不知道过了多久，我实在是受不了了，就把书本竖了起来，免得老师看到我，然后就趴在桌子上睡着了，我也不知道睡了多久，直到同桌摇醒我，我才发现化学老师正在我旁边瞪着我，我茫茫然的望着化学老师，化学老师却冷笑着说睡得挺香的，刚才有没有同学把xxx的鼾声录下来。话音刚落，同学们都笑了起来，我才知道我居然睡得那么死，还打呼噜。难怪老师会发现，当然睡觉本就不应该，还吵到了老师讲课和同学们学习。

经过老师的教训，我也知道这不应该，面对即将到来的期末考试，这种行为是不应该的，何况中午还玩游戏，不休息，从整个的态度上，我就没有把化学课当回事，这样的后果肯定是在考试中考不了一个好成绩的。化学是一门很重要的课程，今后中考也是要考到的，我应该重视起来，即使对化学不感兴趣，但是只要我下定决心，上课认真听讲，即使听不太进去，但是总比不听，睡觉要好很多。在这里我也要对化学老师说声对不起，不应该这么不尊重化学老师，更不应该打呼噜，现在想想，都觉得太无地自容了。

我知道，我对化学的学习的确不好，但是经过这次事情，我也意识到，必须要抓紧时间，中考的脚步也越来越近了，不能再浪费时间在无意义的事情上面，只有把握每一次老师的讲解，每一次做题目的机会，好好的把学习搞好，不偏科，不违规违纪，才能更好的迎接中考的到来。老师，我今后一定好好上化学课，认真听讲。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

## 上课不认真听讲检讨书篇二

您好！

我怀着后悔的心情写下了这封检讨书，对于这次我不认真这件事，我感到非常的抱歉。您一再强调上课要做到专心听讲，可我却没有把这件事情做好，老师，对不起。

那天上午的最后一节课是老师您的课，上课后老师您在讲台上就强调这节课要专心听讲，不能开小差。我觉得这节课不听应该没事，所以就找同桌玩了起来。我瞥了同桌一眼，用眼神示意她，我好无聊。他好像看懂了我的意思，也做出与我一样的表情。我低下头，悄悄的对他说：“一起来玩？”他点了点头。我找出一张纸，准备与他来玩五子棋。刚开始我和他玩的声音还比较小，时不时也瞥了瞥老师，看老师没有注意到，我们就放心大胆的`玩了起来。后来不知怎么的，一根粉笔砸在了我们中间。我心想应该是老师发现了，我和同桌都羞愧的抬了抬头，看见老师您正在愤怒的看着我们。“你们胆子还挺大啊，刚刚我说上课要专心听讲，你们就在这里开小差。”老师您又瞪了我们一眼，后来就叫我们到办公室去了。

老师，您在全班人的面前这么严厉的批评我们，也是不想让其他同学像我们一样上课不认真听讲，开小差。我这么做辜负了父母老师你们对我的期望，我也辜负了自己。我在上课时开小差，不仅影响到了其他同学，也打扰到了老师您上课，没有尊重老师您。旁边的同学想要认真听课，可是我在旁边吵闹，那肯定就打扰到了他们。我影响了班级的纪律性，我这么做，可能让别的同学也会效仿我，这样我就带来了坏的影响。老师，您在讲台上这么认真的讲课，而我却在下面不认真听讲，开小差，我让您工作分心，让您为我的学习担心。我感到非常抱歉。

经过这件事情的发生，我有了深刻的反思，所以我决定以后

上课我都会专心听讲，不开小差，认真的做课堂笔记。品学兼优是我们学生应有的品质，我们要培养自己好的品质。

相信老师您看到这篇检讨书会看到我的态度，也希望老师您能够原谅我。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 上课不认真听讲检讨书篇三

尊敬的老师：

您好！

课堂本是用来给学生教授知识的，每一点的知识都对我们的学业、生活有莫大的帮助，然而我竟然忽视这如此重要的几十分钟，连这么一小会儿的时间都做不到认真听课。在课堂时间不听讲便是有违我是学生应该尽到的义务，连这一点都没有做到的我，实在是愧于老师以及家长对我的尊尊教诲。

很感谢老师在我踏进无底深渊的时候一把将我拉起来，用您的批评责骂将我点醒，避免了一位迷途的小兔子沉溺于无尽的暗夜里。这次我没有尊重老师您的课堂的行为，是我思想意识的浅薄，是我没有将您所教的科目放在心里。老师，我对不起您！从这学期开始，我都没有意识到您所教授的科目的重要程度，我无知的认为在学习上，只有理科类知识才重要，需要多加练习，仔细听课。所以这次我被您抓住没有认真听课也是由于自己在课上偷偷做数学练习题。

之前的我一直觉得文科类知识只要在考试之前稍微背背就好，课堂上老师讲的知识都较为无聊，感觉上都差不多。鉴于之前不管是上课认真听的还是没有认真听后的考试成绩都差的不多，仅仅几分而已，便从此对文科类课程不重视。要么在课上与同桌小声的攀谈着，要么就自己做一点其他的事情，如看看其他的书，做做数学、物理等练习题，反正是很少有抬头听课的时候。在这次被您当场抓住后，我后悔万分，一开始的后悔是碍于颜面，毕竟在班级课堂上被抓住并不是什么光彩的事；现在向您表示悔过便是在感受了您的教育之后，我发现我的思想误差太大，使得我荒废了如此多的重要知识点。

我替自己的无知向老师道歉，我已经改变成全新的我了，我已经重新感受到所有科目的召唤，坚决做到各科均衡发展，尤其是在老师的课堂，一定好好对待每一次课堂。本来每节课的时间就不多，老师能教给我们的知识就有限，而我们真正的吸收的知识就更有限了。学校为我们安排这么多的课程就是为了让我们的全面发展，我不能以自己科目的喜好而拒绝接受该科任老师的教学。我已经完全的更正了思想，不管接下来面对的是什么样的课程，都会认真听讲，努力汲取每一位老师想要传授给我们的知识，好好准备每一次的考试，以相当饱满有活力的状态去面对人生的每一天，以及之后的每一节课。

老师，我坚持做到这次事件为警钟，以我在检讨书中写下大的每一个字为警醒，麻烦老师在之后的授课中多加关注于我，若是发现有不对劲的地方要及时提醒于我。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 上课不认真听讲检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

我现在怀抱着我最好的诚意向您表达我的错误行为，这次上课我没有认真听讲，心思飞到天边去了，我的行为太对不起我作为学生的身份了，我很难过我没有将学生的本分仅仅抓住，我为此向您道歉。

那时处于上课时间的我，也不知是怎么的就一门心思的钻到了今晚可能会播出的动漫上去了。昨天晚上我在完成作业后时间还早就向父母申请了看看动漫。在昨晚的内容播放完毕后，接着放了今天播出的预告，我被那个内容深深的吸引，这才导致今日在上课的时候满脑子都是昨晚的动漫片段，更是在幻想接下来的情节会是怎样的，主角最后怎么样了，我竟然都没有意识到自己已经完全偏离了课堂。是老师的粉笔头将我的思绪都唤了回来，这颗粉笔头简直就是我的救命稻草，很感谢老师您当场对我的短短几句的教训，我的心思已经完全的回归了课堂，没有再幻想些其他的事件。

我特别开心的是老师对我的关注，我一直以为老师在课堂上都是关注那些成绩好的学生以及可能会在课堂上捣乱的学生，没想到老师会留意到我，虽说我是没有认真听讲，更是也没有做下会吸引老师关注的行为，但是老师还是及时对我做出了帮助，说明老师是心系全班同学的。

老师及时对我的教训，让我能够重回课堂，重新跟上教学的进度，没有产生过多的遗漏，实在是让我受益终生。在我之后的受教学时光里，我都会记得老师这次在上课时间对我的提醒，甚至是对我说的每一句教训的话，时刻用来警醒着我。

我相信在之后的时光中，我都会认真汲取老师每一节课所教授的知识，保证不会有所遗漏，更会以更加严厉的标准去要求自己。通过我自己进行反思，我明白我作为学生最重要的就是学习，我不能让非学习的任何东西，影响我一切的行为，破坏我的学习积极性。虽然我这次是突然的偶尔一次的看了动漫，就已经导致了这样的后果，看来我是一个很容易被很多其他因素影响的人。既然我已经了解到我这一方面的不好，我就会在这方面严格的抵制自己，坚决不再看类似相关的一系列节目，不让自己产生有较多的想象空间，尤其是在第二天还要上学的情况下。

老师，我会按照我自己的一切合理的管束要求自己，希望老师在接下来可以看到一个够优秀的我，看到我的转变，那个在上课没有认真听讲的我已经慢慢消失了，换来的是一个无比珍惜课堂学习时光的我。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

## 上课不认真听讲检讨书篇五

尊敬的老师：

您好！

因为我对于您讲课的内容没什么兴趣，在我看来这样的讲课真的是太枯燥了，所以在上课时就坐立不安，不能认真地听您上课。

我对于上课的内容做过一遍预习，我感觉自己已经完全弄懂了书本上的内容，但是就像是看电视剧时如果已经被剧透的话就没有看下去的欲望了，我的学习也是如此，如果我明白了书上的知识点，在做题时能够用出来，我就不怎么想听课了，想做一点其他的事情。因为是在上课我就没有做什么大的动作，也没有和同学讲话，影响同学的学习，只是我自己完全静不下心来，只能在座位上乱动，找一点自己感兴趣的东西让自己安静下来。但是就是这样的动静让您关注到了我，感觉到我没有认真听讲，我感到十分的抱歉。

可能这样讲是一件很失礼的事情，因为我觉得上课的内容挺简单的，但是您却一遍又一遍反复的讲，可能我真的只有三分钟热度吧，弄懂了之后就做一遍题，不想听您的唠叨。这是我之前一厢情愿的想法，在今天您在上课喊我起来将上课内容的讲一遍时，我没有成功的将其流利的叙述出来，我就明白了我自大了。我没有那个实力去对您提出质疑，您的教学经验丰富，当然知道应该怎么教我们才是正确的。

您在课堂上总说学习是我们自己的事，和其他人无关，老师也不能强迫我们干让我们不想去做的事情，只有我们自己在这上面认真才能取得好成绩。我以前一直以为是您的教学方法不对，不太适合我，但是经过这一遭，我也认识我对待学习上的事情太过怠慢了，也太过懈怠了，所以才迟迟不能进步。我对于基础知识的掌握还不够牢固，对于一些需要深入学习的地方理解不够透彻，只是浮在表面上，不能够沉下来，也是靠着自己的想法在学习。

经过一段时间的反思，也经过和老师您的谈心，我已经明白我的身上还是缺点沉稳，过于浮躁，在今后的学习中需要不断地完善自己的不足，请您看一看已经改变后的我，一定会让您满意。

此致



敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日