

# 2023年军训演讲稿高中(优秀8篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 军训演讲稿高中篇一

华附七天的军训生活，我尝遍了酸甜苦辣。在这短短的七天里，我懂得了军训的真正意义，知道了华附为何一定要每届新生进行军训，更深深地了解了“吃得苦中苦，方为附中人。”的含义。

在七天的军训生活中，每天我们都必须接受七到八个小时的军事训练，还要自己打扫宿舍，自己洗衣服……这对于许多在家里是“小皇帝”的同学来说，无疑不是一种艰苦考验。

就在军训的第一天，教官就先给我们来了个下马威——站军姿三十分钟。虽说只是三十分钟，但在烈日当空下，同学们都一个个地倒下了。还好，教官们也是会体贴的把身体不好的同学扶到树阴下，并为他们抹汗。可是，当教官们转过头来，看见有同学动的`话，那就惨了，动的同学再加十分钟。啊！军令如山，大家只好服从。

当然，教官们也是会说笑的。当大家休息时，教官就会教我们唱军歌，还与我们聊聊部队的生活。每当我听到他们讲部队生活时，我都会感到敬佩。原来，教官们比我们年龄大不了多少，也就大一两岁，可是，他们的生活和我们可是天壤之别。而且，他们都很后悔当初没读好书，所以，他们没天白天就进行训练，而晚上则打着手电筒看书。听到这些，我的眼眶都有点湿润了。我不能想象他们是怎么熬过来的，比

起教官们，我不禁有些惭愧了。是啊，如果我们有这么好的学习环境和生活环境而不努力读书，该是多么对不起父母和家长啊！我也知道了华附坚持每年军训的真正意义。

在训练中，让我感受最深的要数拉练了。拉练，也是华附每年军训的一个必须的项目。要求我们从附中跑步到华师大。再回到附中，全程大约一个小时。而规矩就是：每个班必须要全部同学回到附中才算赢，也就是说一场团体战。这是附中为了锻炼我们的集体凝聚力而开展的。一开始，大家都兴致勃勃地跑出校门，没有一点累的感觉。但是到了中途，不少同学都泄气了，还有几个同学受伤了。这就难办了。可是，尽管同学们只认识了不到三天时间，大家还是左右扶搀，帮助有困难的同学。集体的力量是多么伟大啊！大家好像早已不把名次和荣誉放在眼里，只要大家都平安就很满足了。

这次的拉练，把原本是散沙的我们合成了坚硬的混凝土。高一(11)班，已不再是散沙一盘了。。

在七天中，我们不只军训一个项目。每天晚上，都会有一位学校领导开报告会。在这些报告会中，我学会了许多。懂得了做人的正确价值取向，集体注意的价值取向。懂得可华附学风的意义，认真刻苦，是苦学精神；求实创新，是科学精神。懂得了华附学生学习的苦乐观：1. 吃苦的过程是财富；2. 先苦后甜贵在先苦；3. 苦得其所。更学会了许多科学学习方法，我们要学会科学借助，因为“借”也是一种学问。

七天军训，让我受益匪浅，我真正懂得了什么是“苦”，在以后三年的学习中，我会把这种坚持不屑，吃苦耐劳的精神融入到学习中去。。

## 军训演讲稿高中篇二

敬爱的老师，亲爱的同学：

为期一周的高一军训生活结束了。这一周的时间说长不长，说短也不短。同学们都怀着极大的热情投入到军训生活中，都期待着另一种生活。

我们班虽然被分成几份插到其他班级，但这丝毫没有影响到同学们的热情，都积极配合教官的工作。说道军训最重要的就要数教官了。我们的教官被大家评为最帅的教官，事实也是如此，他是教官中最高的。

但是一接触起来才发现他原来是一个特别腼腆的人，说话声音特别小，而且还会脸红，一笑起来有两个浅浅的酒窝，真的是十分可爱，但是作为一个教官，一个军人，这样的腼腆真是急坏了我们，看到其他班的同学和教官一起训练，聊天，唱歌，而我们这边如此低调真是很郁闷的。其实我们都知道教官其实是一个极好的人呢，他虽然不多说话，但我们心里都明白他处处为我们着想，训练是总是不厌其烦的做示范，为了怕我们晒总是找阴凉地，总是扯着嗓子喊着教我们唱歌，总是因为我们挨骂却还是保持笑脸。虽然你不说，但我们都知道，真的知道。

其实教官你的歌唱的真的很好的，尤其是你还会弹吉他呢，当时你说的时候我们还都有所怀疑，但当你真的拿起吉他的时候，我们都被震撼了。虽然我不太了解，但看你的指法就知道你的水平不一般。经过了这几天的相处大家都已经很熟了，可能是彼此熟悉的缘故，也可能是很久没碰吉他的缘故，当你专心弹唱的时候我才觉得那才是真的你，那么自由，那么自信。

说了这么多关于教官的事，也该说说我在军训中的所得吧。

其实这次军训与高中军训没有什么本质区别。主要训练了稍息立正跨列，停止间转法，齐步走，跑步走，正步走。这些内容的训练让我们从身体上接触了军事训练。在此次训练中还增加了军歌的学习，教官利用休息时间教我们唱军歌，这

是我第一次学这么多军歌，有的甚至连听都没听过。可能是因为我自己是一个十分感性的人吧，每当听教官唱歌的时候眼睛就不自觉的浸满了泪。有的歌慷慨激昂，唱出军人的雄心壮志；有的歌婉转抒情，唱进士兵的内心，每当这时我都会注视着教官的眼睛，仿佛可以通过它望见他们的家乡。

军训在集体会操后正式结束。在会操场上，各个班级都尽最大的努力，发挥出最好的水平，为丰富的军训生活画上完美的句号。

高中军训虽然结束了，教官们也都返回了，但是他们将美好的回忆留给了我们，将军人的风采留给了我们，我们也将美好的祝愿送给了他们，也许我们没有机会再见，但这份感情会一直珍藏在我们心中。

## 军训演讲稿高中篇三

，老师，亲爱的同学们：

大家好！

海风习习，送来盛夏的豪情；芳草萋萋，绽放九月的风采。作别五彩斑斓的暑假生活，肩负老师家长的殷殷期望，我们怀着梦想与希望走进我们心中理想的学堂——xx□而且即将迎来一次品格和意志的考验——军训。首先，请允许我代表xx新生，向即将与我们共度x天军训时光，为我们的训练付出巨大辛苦的教官们致以崇高的敬意和深深的感谢！

与人格的升华。

我们是幸福的一代，有人说我们就像温室里的花朵，从来娇贵高傲，却禁不起风吹雨打；然而大学生活与中学生活有很大的不同，面临社会的压力，我们是否有可以笑对挑战的心态，有百折不挠，奋发向上的意志呢？我们需要学会的，是

独立，像沙漠中挺立的一棵胡杨，孤苦凄然中挺拔出生命的大气，飞沙走石中挺立出生命的鲜活；是坚强，像原野里奔驰的一匹狼，忍受饥饿和艰难，执着的追求自由和理想；是做人，能正确看待现实和未来，能正确接受成功和失败，要学做一只苍鹰，存鹰之心于高远，取鹰之志而凌云，心鹰之性以涉险，融鹰之神在山颠！

人的一生，可能燃烧，也可能腐朽。在这里，我要对同学们说，军训生活中的每一件小事可能都会对我们以后的学习生活甚至人生之路产生巨大的影响，军训中走好每一步，做好每一个动作，掌握每一个要领，把被子叠的方方正正，把杯子摆成整齐的一排，把毛巾的每一个角都扯直，满怀信心的面对每一个困难，这些看起来好象都是无足轻重的小事，做好这些不容易完成的小事，雕琢好每一个细节，我们所获得的可能远远超过我们想象的，在教官的教育下，我们将会学到许多军营里的‘优秀品质，当我们慢慢地习惯了整洁，习惯了合作，习惯了遵守，习惯了奋斗，习惯了面对压力，习惯了跌到后立刻站直的’时候，我们也就学会了如何摆脱平庸，走向优秀！

，老师，教官们相信我们的能力，相信我们的品质，我们定会以优异的表现让工大自豪！ 面貌去迎接x学生活，去迎接即将开始的军训，去迎接我们踏入高中后的第一次挑战！

谢谢大家！

## 军训演讲稿高中篇四

和教官们，各位老师、同学：

上午好！

好好把握这个机会，争取

思想

、行为上的进步。为此，我代表戚墅堰实验中学向承训的

领导

和教官们表示由衷的感谢！

开展高中生军训工作，是全面贯彻

党

的教育方针、推进素质教育的需要，是增强学生的国防意识和组织纪律观念的需要。为了提高军训的实际的实际效果。

在此我向同学提几点要求：

首先，同学们要以饱满的热情和敢于吃苦的

精神

全身心投入到军训中。通过军训，努力学习掌握军事知识和技能。增强身体素质，增强国防观念，为将来建设祖国。保卫祖国打下坚实的基础。

。团结互助，雷厉风行、令行禁止、携手共进。

第三，同学们要向教官学习，服从命令，努力培养艰苦奋斗、吃苦耐劳的作风。自觉接受爱国主义、集体主义教育。培养无私风险，积极进取的高尚情操；自觉磨练意志品质，增强战胜困难的信心和勇气。

第四，同学们在军训中，要高标准严要求搞好内务卫生，相互之间可以比一比，赛一赛。充分展示戚实中的风采。

第五，同学们在七天军训中，

思想

上是一次洗礼，意志上是一次磨练，生活上是一次锻炼。肯定有许多感受和

心得

，希望同学们踊跃

投稿

，办好我们的报纸与

网

站。

我相信，在教官的悉心指导下，在大家共同努力下，一定会高标准地完成军训的各项内容。短暂而紧张的军训一定会给每一位同学留下难忘而美好的回忆。最后祝大家军训生活充实快乐，并预祝军训工作取得圆满成功！

## 军训演讲稿高中篇五

、教官、班主任老师、全体同学：

大家好！

我非常荣幸能够代表班主任老师在台上发言，今天的天气比较炎热，可以看出你们也是热情高涨。

人，当听到那嘹亮的国歌响起，看到鲜艳的五星红旗冉冉升起，无不为之激动、兴奋、骄傲和自豪，无不决心摩拳擦掌，奋发图强，为祖国的建设贡献力量。今天我们在这样一个特殊的日子里，在这样炎热的天气里，对同学们进行军事训练，其目的就是要通过军训，培养同学们优秀的军事素质；锻炼同学们坚强的毅志品质；发扬解放军战士遵守纪律，助人为

乐，吃苦耐劳，勇于牺牲的优秀传统；学习奥运健儿们团结协作，奋力拼搏，和祖国利益高于一切的

精神

，为我们新锐中学的教育事业的蓬勃发展出力流汗，为将来能够成为祖国优秀的建设者，保卫者而做

出自

己的贡献。炎炎夏日，正是考验我们毅力的时候，我想只要我们一起努力，一定会做的非常好。

作为一名班主任在这里我仅代表高中部班主任作表态发言：

1、服从

领导

安排，全心全意为军训服务。

2、严守军训时间，严以律己，任劳任怨。

3、出力服务意识，对学生严在当严处，爱在细微中。

4、明确目标责任，帮助学生培养集体意识，树立团队

精神

，养成吃苦耐劳的习性，使其具备一颗恒心，和不可取代的意志，让学生牢记校纪校规，培养习惯规范行为，灌输和养成争做文明学生的意识。

我们相信在我们的共同努力下，我们的军训工作一定会圆满完成。



## 军训演讲稿高中篇六

、各位教官、亲爱的老师们、同学们：

你们好！

我很荣幸地走上这个讲台，有些激动，也有些紧张。我同大家一样，为能够在xx三中度过三年高中生活感到骄傲，对于即将到来的高中生活充满了期待，踌躇满志踏进校园，憧憬三年的充实与多彩。

首先，我要祝贺所有有幸站在这里的同学们，也祝贺我自己：我们过去的努力为自己赢得了这个舞台，可以在共勉中展现自己精彩的青春，积累人生路上来之不易的点点滴滴。而把握这个机会，让我们从即将开始的军训进行奋斗。

印象中的军训将是辛苦的、难熬的，却也同样是充实的。它是锻炼意志不可多得的机会。经过一个暑假的放松，我们需要刻苦的训练以适应新学习阶段紧张的节奏和沉重的压力，找回学习的状态，并且通过磨练养成勤奋的学习作风。同时，军训作为高中学习的开端，有益于同学之间加深了解，建立真诚的友谊，在今后的学习生活中互助互爱，增强纪律性。这并肩奋斗的六天，会让互不相识的我们由陌生走向熟悉，让身边的面孔变得亲切。从今天开始的三年，我们将坚定而真诚地站在一起。

我们要振奋

精神

，以昂扬的斗志和饱满的热情投入这项活动中，展现我们充满无限活力的青春，锻炼出吃苦耐劳的毅力，为新的学习生活扬起蓬勃、自信的风帆。我们要团结一心，服从指挥，建立坦诚的友谊，树起严肃认真、尊师守纪的班级作风，通过

磨练让自己成为合格的三中人。同时，为其间的辛苦汗水及以后困难不断的高中生活作好心理准备，不辜负家长老师们的期望。

最后，感谢即将为我们付出汗水的教官们！感谢为我们高中历程

精心

策划的学校

领导

和老师！感谢三中，感谢她的这片沃土，我们与她三年共同经历的甘苦，从今天，从这里开始！

## 军训演讲稿高中篇七

尊敬的各位领导、教官、老师们，亲爱的同学们：

大家下午好！我叫xx来自军训一团六连，是计算机科学学院14级新生。

在这个清新、明媚而又成熟的九月，我们带着光荣与梦想，伴着自豪与欣慰，相聚于理想中的求学胜地、栋梁之才的摇篮——四川师范大学，开始人生又一崭新的航程。今天，成龙校区在此隆重举行xx年军训开训典礼，首先请允许我代表全体参训学员向各位领导、教官和老师们致以崇高的敬意和衷心的感谢！感谢你们为我们提供了良好的军训环境，让我们有机会体验难得的绿色军营生活。

军训是我们大学的第一堂课。它将教会我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。在这次特殊的训练中，也许，我们会遭遇烈日骄阳；也许，我们

会面临瓢泼大雨;也许,我们会遇到体力不支的情况。但“逆境是阻挡弱者的大山,也是冶炼强者的熔炉”,所以我们决不能屈服,要勇于克服困难,培养顽强拼搏的精神和毅力。巴尔扎克曾说,“没有伟大的意志力,就不可能有雄才大略”。我们要认真对待这次军训,发扬“特别能吃苦,特别能忍耐,特别能战斗”的军人作风,磨练意志,强健体魄,提高思想觉悟,增强组织纪律性。我们将在军训中使自己变得更坚强,更勇敢,更自律!并把这种精神带到今后的学习和生活中去。

“雄关漫道真如铁,而今迈步从头越”。时光荏苒,青春短促,人生有涯,求知无限。面对新的征程,让我们用拼搏的汗水冲刷掉娇气和懦弱,用优异的成绩去证实自己人生的价值!

现在,就让我们吹起前进的号角,敲响出征的战鼓,以充沛的精力去迎接新的征程!在这里我谨代表成龙校区xx级全体军训学员郑重承诺:在这次军训中,我们尊敬首长和教官,严格遵守军训纪律,一切行动听指挥;虚心学习,刻苦训练,磨练意志,强健体魄;团结互助,同舟共济,相互激励,共迎困难;认真学习理论,明确动作要领,不迟到、不早退、不旷课,搞好寝室内务卫生;发扬“流血流汗不流泪,掉皮掉肉不掉队”的精神,争做一名优秀的师大学子,争当军训积极分子。军训期间我们会牢记:我是一个兵!在教官的指导下,争取得到最有效的锻炼,以优异的军训成绩向我们伟大祖国60华诞献礼!

明天是我们人类灵魂工程师的第25个节日。在这里,我们全体学员祝老师们节日快乐、身体健康、工作顺利、万事如意!

谢谢大家!

## 军训演讲稿高中篇八

尊敬的领导、教官、指导员，亲爱的同学们：

大家好！

我很荣幸能够作为学生代表，在高一新生军训开幕式上发言。

天高云淡，秋风送爽，在这个象征着收获的日子里，我们走进了xx三中，迎来了新生军训开幕仪式，此时此刻我的心情无比激动。

为了同一个梦想，我和新同学们一起满怀豪情地从四面八方在昨天来到了xx三中。刚刚告别了亲人，卸下了行囊，还没有来得及消除身上的疲惫，就迎来了高中生活中的第一场严峻的挑战——军训。

孟子说过一段我们大家都耳熟能详的名言：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”他为我们清楚地阐明，强健的体魄和坚毅的品格是担当大任的先决条件，这是通往成功之路本应具备的素质。而军训正是提供了强身健体、磨练意志的绝好机会，为我们以后的学习和生活将会打下良好的基础。军训不仅有利于培养我们坚强的毅力，不怕困难、敢于拼搏的精神，还会使我们明白团队精神与规范意识的重要性。它定将成为砥砺我们意志的第一块试金石！

军训生活即将开始，在这里，我谨代表xx级全体同学向领导、教官、老师们做出以下：

军训是我们完成高中学业的第一步，俗话说：良好的开端是成功的一半。请相信我们，在未来的日子里，我们一定会不辱使命，圆满完成军训任务；我们一定会勇攀高峰，用自己的坚毅、刻苦、诚实、勇敢、努力，留下我们在xx三中高中三

年的奋斗足迹。

最后，祝各位同学在一周的军训生活中过得愉快充实！

我的发言完毕，谢谢大家！