

2023年毛概实践课心得体会(汇总5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

毛概实践课心得体会篇一

在现代社会中，人们对社会实践的需求越来越高，因此，社会实践成为大学生不可或缺的一部分。而作为中国大学生中普及程度极高的一门课程——毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论，也安排了社会实践作业。在课程学习的同时，我们通过社会实践深入了解了社会的真实状况，获得了诸多有益的体验和收获。在这篇文章中，我将分享我个人的社会实践心得体会。

首先，在社会实践中，我深刻体会到了与课堂知识相结合的力量。通过毛概作业的社会实践，我们学会了将所学的理论知识运用到实践中，进一步加深了对书本知识的理解和掌握。在实践中，我们懂得了这些理论在社会现实中的应用，并能直观地感受到其效果。比如，在我们调研当地农村发展的过程中，我们通过农民的口述和实际情况，真切地感受到了农村发展中的困境，而这正是我们在课堂上学到的理论所针对的问题。这样的实践经历不仅加深了我们对社会实际问题的认识，也帮助我们更深入地理解了课堂上学到的知识。

其次，社会实践也锻炼了我们的实际能力和团队合作能力。在社会实践中，我们需要调研、采访、撰写报告等一系列操作，这要求我们具备一定的实际能力。通过参与实际操作，我们能够提高自己的实践技能，如采访技巧、撰写能力等。同时，社会实践也需要我们与他人共同合作，形成团队，互相帮助和支持。只有团队合作，才能完成一项任务。在实践

中，我和同学们分工合作，共同克服了困难，顺利完成了调研报告。这种团队合作的经历对于我们的成长非常重要，因为在现实生活中，成功与否往往取决于我们是否能够与他人和谐地合作。

另外，社会实践还让我更加关注社会问题，培养了责任感和奉献精神。通过与社会接触，我们亲眼见到了社会中的一些问题，如农村教育的匮乏、城市贫困人口的生活困境等。这些问题让我们深感社会责任的重要性，激发起了我们解决问题的决心。通过社会实践，我认识到自己应该为社会的发展贡献一份力量，无论是通过志愿活动、共享经济还是其他形式，我都要尽自己所能去帮助需要帮助的人。这种责任感和奉献精神将伴随我们一生，并指引我们做出正确的选择和决策。

最后，社会实践也增强了我对实践的认识和对未来的规划。在社会实践中，我们解决问题的方法和方式与课堂学习是不同的，因为现实世界中的问题并没有标准答案，需要我们根据实际情况进行判断和决策。通过实践，我深刻体会到实践是检验真理的标准，是获取知识和经验的最佳途径。因此，我会继续在实践中学习和成长，在今后的求学和工作道路上，注重培养实践能力和提高解决问题的能力，为自己的未来做出积极的规划。

综上所述，毛概作业的社会实践是一次宝贵而难得的机会，通过参与实践，我们得到了理论知识与实践结合的真正感受，获得了实际能力的提高和团队合作的锻炼，培养了责任感和奉献精神，加深了对实践的认识和对未来的规划。在今后的求学和工作中，我会继续将实践作为自己成长的重要途径，并将所学所得运用于实践中，为社会的发展做出自己的贡献。

毛概实践课心得体会篇二

调查时间:20xx年暑期

调查地点：武汉市居民区

调查内容：居民的幸福感

调查方式：问卷

调查对象：武汉市居民

幸福是人们对生活满意程度的一种主观感受。影响这种感受的主观因素有很多种，例如：收入，职业，健康状况，居住环境，政治环境，医疗环境，家庭环境，文明程度等等。

一切人类努力的伟大目标在于获得幸福。因而，幸福、幸福生活是人类生活方式的永恒目标和持久追求。因此，进行幸福感的调查是符合人类生存目标的一项非常有意义的社会实践。本人利用暑假时间，对武汉市的居民进行了幸福感调查。作为暑期社会实践。本次调查发放问卷及采访人数共200人。

从问卷调查的结果来看，武汉市居民的幸福感总体而言并不令人满意。

实事连接：

由新华社等发起的20xx年中国(大陆)最具幸福感城市日前评出，杭州、成都、长沙、昆明、南京等10个城市榜上有名。其评价体系20项指标涉及人情味、交通状况、医疗条件、教育质量、自然环境、房屋价格、物价水平等，且委托专业调查机构零点集团完成了30多万次独立入户调查。

调查结果分析：

针对这次调查的结果，我认为现阶段主要有以下原因导致武汉市居民的幸福感不够高。

(一) 住房价格居高不下

房价状况：高房价已经成为中国普通百姓面临的严峻问题，为此中央政府不得不试图通过各种形式的住房限购令来严控房价。20xx年初，国务院常务会议推出八条房地产调控措施，重点是限购，被业界称为“新国八条”。紧接着，北京、上海和深圳等30多个直辖市、计划单列市以及省会城市也闻风而动，纷纷出台住房限购令。在诸多版本的限购令中，北京的限购令最为严格。根据北京市的规定，拥有2套及以上住房的北京市户籍居民家庭、拥有1套及以上住房的非北京市户籍居民家庭，以及无法提供北京市有效暂住证和连续5年以上在北京市缴纳社会保险或个人所得税缴纳证明的非北京市户籍居民家庭，均暂时不能购买新的住房。目前，在全国70个大中城市中，90%的城市都实行了限购令。

尽管限购令来势汹涌，但是效果只能算差强人意。根据国家统计局的4月份数据，全国70个大中城市中，有56个城市的环比房价仍然在上涨，只有9个城市的房价在下降，而其余5个城市的房价持平。耐人寻味的是，尽管中央派出了房价督查组，但是多数地方政府对控制房价的表态仍然非常暧昧，它们用外交式的语言说要让房价“稳中有降”。看来，地方政府对于调低房价并无信心，实际上我们认为它们也没诚意。理论上，降低物价的通常做法应该是增加供给，但是这次中国政府居然采取了控制需求的方式，看上去这一招有点“釜底抽薪”的意图。遗憾的是，在限购令与高房价的pk中，限购令首战未捷。

(二) 物价上涨物价情况：

农产品价格变动的最新迹象是蔬菜价格出现反弹。全国农副产品和农资价格行情系统监测数据显示，7月下旬以来，部分叶类菜价格涨势明显，与7月20日相比，8月28日全国菠菜、油菜、生菜分别上涨31.2%、20.8%、27.3%。进入8月份后，四季豆、黄瓜、茄子、豇豆、苦瓜、大蒜价格也出现涨势。

另据商务部上周发布的食用农产品价格监测数据，8月15日至21日，18种蔬菜平均批发价格结束4月份以来的一路下跌，首次较前一周环比上涨，涨幅达到2.1%。其中生菜、大白菜和油菜等叶类蔬菜价格涨幅居前，分别上涨15.1%、11.1%和11%。

粮油产品方面，粮食价格稳中有涨，食用油价格则继续走高。国家统计局24日发布的50个城市主要食品价格数据显示，8月中旬花生油和大豆油在粮油类产品中涨幅最大，较上旬分析上涨了2.3%和1%。

(三) 交通拥堵，出行不便

随着城市经济的发展，武汉市光谷地域已经成为文化、教育、经济等发展的中心，因此，人流量、车流量不断上升，给该区域内的交通造成较为严重的拥堵。尽管在鲁广建有较为庞大的环形交叉路口，但仍然缓解不了日益严重的交通拥堵问题。究其主要因素在于周边的支路没有起到疏通交通的作用，我们仔细查看就不难发现，虽说驶出鲁广环形交叉路口的道路南北向有民族大道，东西向有珞瑜路和卓豹路，看似交通状况四通八达，但实质上还是承载不了巨大的车流量，仍然存在交通拥堵的问题。我们仔细观察一下就很容易发现，鲁广周边的支路建设实在是不可恭维，根本没有起到贯通整个交通网的作用。

城市交通拥堵问题只是我们城市发展过程中存在的比较突出社会问题之一。解决好我市市区城市交通问题不仅仅是一个部门的事情，也不是一蹴而就的事情。只要我们的公共管理相关职能部门能够采取配套的措施，加强市区交通硬件和软件建设，提高我市市区交通的管理能力，就一定能够解决目前我市市区的交通拥堵问题。

(四) 医疗保健让人忧 实事连接：

8月5日晚，在武汉市首义园一家饭馆打工的小曾在洗盘子时，右手不慎被摔破的盘子割伤，工友吴师傅立即将他送往离饭馆一街之隔的武汉市第三医院就诊。经过大约50分钟手术后，一名医护人员走出手术室交给他一张单子，要求去交费，共计1830元，但他身上仅带了1000元。交费处因金额不够不予办理，回到手术室外向那名医护人员提出，希望能先垫付1000元，剩余的第二天补上，遭到对方拒绝。此时，手术已经完成，但现场有医护人员说：“要么交钱，要么拆线！”最后，医生把石膏和缝线拆除。武汉市第三医院当班医护人员的做法，实在令人发指。

医院本来是救死扶伤的地方，医生本来是妙手仁心的职业。时下，一些医院和医护人员所以医德医风严重滑坡，陷入了“向钱看”的怪圈，固然医院和医护人员难辞其咎，但深层次的原因是医疗体制的问题。本来具有公益性质的医疗机构被推向市场后，实行自主经营、自负盈亏的企业式管理，医院千方百计创收，拿什么搞基础设施建设、购路医疗设备和给医护人员发工资？因此，要让医护人员重塑白衣天使形象，让救死扶伤的革命人道主义回归，深化医疗体制改革势在必行。

(五)城市绿化不够好

在武汉市内几乎没有屋顶花园，显然武汉的绿化程度是不令人满意的。

毛概实践课心得体会篇三

一、社会实践调查报告基本要求

1、调查报告字数在20xx字以上；

2、调查报告务必用，为方便长期保存，杜绝用圆珠笔(油笔)；

- 3、报告装订时候应加封皮，上面应写清楚：题目、姓名、班级、学号、指导教师、日期；
- 4、撰写报告应笔划工整，字迹清晰，页面字迹潦草凌乱按零分处理。
- 5、撰写开题报应严格按照格式标准完成，报告格式不达标者不能获得本门课实践课程成绩。（格式标准见二）
- 6、报告完成后在开学时由各班学习委员收齐后按学号排序，并在开学第一周的周四下午(16：00——18：00)联系任课教师上交报告，过期按自动放弃实践学分处理。

二、社会实践调查报告的格式标准

如下：

毛概实践课心得体会篇四

作为一名大学生，我们学习的不仅仅是狭义的学科知识，更重要的是培养我们全面发展的素质。而社会实践就是大学生全面发展的重要一环。这次毛概作业社会实践让我深感受益匪浅，不仅拓宽了视野，增长了见识，还让我明白了许多与课本知识有关的实际问题。以下是我此次社会实践的心得体会。

首先，社会实践使我对毛泽东思想有了更加深刻的理解。在红色革命圣地的延安，我们跟随导游深入了解当年的斗争历史，听取了红色精神的讲解。通过观看毛泽东同志的铜像，我更加深刻地认识到毛泽东思想的伟大。毛泽东同志在解放战争中的智慧和勇气，使我感受到毛泽东思想的强大力量。而在毛泽东同志纪念馆里，我看到了毛泽东同志的战斗日记和毛泽东同志的所思所想，更加感受到毛泽东思想的深刻内涵。这次社会实践，让我对毛泽东思想有了更加深刻的认识，

也使我更加坚定了自己对共产主义事业的信仰。

其次，社会实践让我感受到了社会的冷暖。在社会实践中，我去了一家工厂做实习，感受到了生产的艰辛和机械的运作。在车间里，我看到工人们是如何为了生产而不辞辛苦地工作，我亲身体会到了工人阶级的伟大。而在实习期间，我也亲眼目睹了劳动者的权益受到侵犯的情况。在与工友们的交流中，我了解到一些工友们工资低、工作环境差的实际情况。这让我对社会的不公平有了更加深刻的认识。社会实践让我明白，作为大学生，我们有责任为工人阶级争取权益，为建设公平正义的社会而努力。

第三，社会实践提高了我的实践能力。在社会实践中，我不仅学到了专业知识，还学到了实践能力。通过与实习单位的交流与合作，我学会了如何与他人良好地沟通，如何在团队中协作，如何解决实际问题。在实践中，我发现理论知识与实际操作相结合，才能更好地应对各种挑战。这次社会实践让我学到了很多实践能力，也提高了我的综合素质。

第四，社会实践开拓了我的视野。在实践中，我到了一些我之前从未去过的地方，通过观察和了解，我了解到了我这个时代的发展状况和特点。比如，在与当地居民的交流中，我了解到了他们的生活状态和问题。这让我深感到，作为一名大学生，我们不能只关注自己的学业，还要关心社会问题，关注身边的人。社会实践帮助我看到了更广阔的世界，拓宽了我的视野。

最后，社会实践让我对自己的未来有了更加明确的规划。通过社会实践，我更加明白了理论与实践相结合的重要性。我将更加努力学习专业知识，提高自己的实践能力。我也将更加关注社会问题，积极参与社会实践活动，为建设公平正义的社会贡献自己的力量。我相信，通过自己的努力，我可以成为一个对社会有用的人。

总之，这次毛概作业社会实践给我留下了深刻的印象，让我收获良多。通过对毛泽东思想的深入了解，我更加坚定了自己的信仰。通过社会实践，我感受到了社会的冷暖，提高了自己的实践能力。通过拓宽视野，我对自己的未来有了更加明确的规划。这次社会实践是我成长道路上的重要一步，让我更加坚定了自己的方向，也更加明确了自己的目标。

毛概实践课心得体会篇五

下面是由为大家整理的最新毛概社会实践心得体会范文，相信能够帮到大家！

经过这几周时间的调查分析，在我们小组三个人的共同努力下，我们终于完成了这次的毛概实践报告，想想在这段时间，虽说不长，但真的是学到了很多东西。

我们的调查报告的主题是大学生业余生活，之所以选择这样一个主题，那是因为这是与我们目前息息相关的问题，而且很多人对此也有困扰，所以，对此的调查报告才显得格外的有意义。在这次调查中，我们的任务是繁杂琐碎，包括设计、派发、回收问卷，统计分析结果，翻阅资料，总结结论，制作、填写大纲，绘制表格，后期完善。做的过程里，我们遇到过各种问题，有想过偷懒，但在大家的相互勉励之下我们还是坚持了下来，不管我们的报告是否合格，但我们至少可以问心无愧，我们是用了心、尽了力去完成的，这个过程我们走的不简单，但我们回想起就觉得很开心。

调查过程里，首先发现的就是是存在的问题。问题有许多，包括课余时间充裕，但没有有效利用，不会安排课余时间，没正确认识课余时间，课余时间带来的负面影响较多，课余生活脱离社会，没有经验上的提高。其次是成因。之所以大学生的业余生活的安排会成为一个值得关注的问题，那是有他不可忽视的因素的。包括了各种主观、客观的条件，在我们

调查的同时，我们也在自我的反省，反省自身是否也存在着结果里的不良习惯，当然，我们也是存在着许多陋习的。所以我们在调研的同时，也在虚心学习，改正。

其实一开始，对这个实践报告并没怎么放在心上，想想不过是发一些调查问卷然后分析总结，写篇报告而已。但真正做起来的时候才发觉并非那么简单，首先是选择一个要调查的问题，然后要出一些围绕着这个主题的问题，问卷上虽说只有十四个问题，但就是这十几个问题以及选项就花费了我们很多时间，之后就是发放这份问卷，我们选择了晚上在自习室和图书馆发这些问卷，这一百二十份问卷，我们三个人也足足花了两个星期才发完收完，之后就是分析问卷，统计数据，这些数据还要分类统计，如何分类，这期间我们意见上也发生过分歧，但最后通过讨论还是解决了。

所以通过这次时间报告给我们感受很深，其一就是了解到实践中每一件事都不可小看，它不比我们学习中所遇到的问题，学习中所遇见的问题通过几个公式，几个概念，总能得到一个确切的答案，而实际中则不然，总会出现这样那样意想不到的问题，也许只是个小问题，但也足够阻挡我们完成这件事的脚步，还有要办成这件事，会有多种途径多种办法，我们还要从这些方法中选出最便捷最合理的。