

最新睡懒觉旷课检讨书 旷课在宿舍睡觉 检讨书(模板8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

睡懒觉旷课检讨书篇一

敬爱的老师：

您好！

在此我对今早升旗仪式迟到的行为深刻检讨。升旗仪式是神圣而又庄重的，每一次升旗仪式都体现了祖国儿女对祖国的深切热爱。对升旗仪式，每一个公民都应严肃对待。红日冉冉升起，国旗翩翩飞舞，流露出了华夏儿女期盼祖国日益强盛的美好愿望。参加升旗仪式是荣幸的，每一次，当看着国旗升起的时候，内心都会无比的激动。

每一次，当唱起我们的国歌，内心都会想起那为了新中国抛头颅洒热血的革命先烈们。国旗是红色的，是被先烈们的鲜血染红的。我们能有如今的幸福生活，是离不开先烈们的英勇奉献的。缅怀先烈的升旗仪式，而我却因为睡觉迟到，是对先烈的不敬。在此我深表痛心，我会深刻检讨自己的行为。

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

我这次犯的 error 不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。

而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。

每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。以后的日子里我一定严格要求自己，遵守纪律。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

睡懒觉旷课检讨书篇二

您好！

我是xx班的xx□对于本人所犯下的旷课在寝室睡觉的错误，我感到十分的羞愧，作为一名大学生，我将如此宝贵的学习时间就这样随意地浪费掉，这非常有失学生的身份，都说大学生身上承载的责任重大，但是很明显，我从思想上就已经出现了怠慢，因此这次检讨也希望起到一定的警示作用。

读书几十载，如今终于走进了学习生涯中的最高学府，我理应以非常严肃的状态去对待，让自己在这短短的四年中学有所成，用自己的所学做出自己的一份贡献，但是我竟然选择上课的时间在寝室睡觉，这是何等愚蠢的错误，这是对自己极其的不负责任，作为一名学生，在校期间就是要全面地提升自己，绝不仅仅是知识方面，还有自己的认知与品格，而这样散漫的'态度，看似只是发生在这一件事情中，但是实际上它所体现出来的是我平时所养成的不良习惯。首先就是没有认识到学习的重要性，认为到了大学就是放松的时候，这

是大错特错的，大学之所以被称之为大学，就是在告诉我们，在这里我们要接受更高等的教育，更有效地提升自身的价值，绝不是自己虚度光阴的地方。

另外一方面，这样的行为，我也深深地伤害到了我的父母，他们含辛茹苦将我养大，就是希望我能够通过接受教育，成为更好的自己，过上自己想过的生活，为了我的成长，他们日夜操劳，而我在做出这样的决定之前却丝毫没有考虑过他们的想法，作为他们的孩子，我感到十分的抱歉与羞愧，在这个阶段，回报他们最好的方式就是认真学习，可我就连这一点都没有做到，这真的很不应该，所以在这里我要对他们说声对不起，爸爸妈妈我让你们失望了。

这件事情发生后，我十分的后悔，但是我知道已经发生的事情，说再多都是于事无补，所以我想通过自己的行动证明，我是真的已经认识到了自己的错误，曾经的我做事有失考虑，但是如今我已经明确了作为一名学生什么才应该是自己去做的事情。因此，我在此保证，在今后的学习生活中，一定严格按照正常的作息安排自己学习和休息的时间，决不允许在发生旷课在寝室睡觉这种情况。我也希望同学们将我作为反面教材，一定要合理地安排时间，不能出现散漫的态度，认真履行大学生的职责。

最后，希望通过自己的实际行动重获老师对我的信任。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

睡懒觉旷课检讨书篇三

尊敬的老师：

本人于12月2日下午旷了一节医导课，原因我不想多说，因为一个男人应该有自己的.担当，错了就是错了，逃了就是逃了，不需要任何理由、任何借口。

世上没有后悔药卖，所以如果有人问我是否后悔，我会毫不犹豫的啐他一脸，不是谁的智商都这么低的。说实话这次旷课本人深感惭愧，我对不起生我养我的父母，对不起教我育我的老师，更加对不起从幼儿园开始到前几天都没有旷过课的自己，为山九仞，功亏一篑，千里之堤，毁于蚁穴，对于这次的事情我只能说一句一失足成千古恨，再回首已是百年身。

在老师的谆谆教诲之下，我深深的感受到了自己犯下了多么严重的错误，我心中有千般悔恨，万种自责，但我相信这次的错误也不一定是坏事，至少它让我明白了许多道理，我希望同学们以我为鉴，不要像我一样做出有组织无纪律的事，那些没有被记但旷课的同学也要以此为鉴！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

睡懒觉旷课检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

我是xx班的xx□对于本人所犯下的旷课在寝室睡觉的错误，我感到十分的羞愧，作为一名大学生，我将如此宝贵的学习时间就这样随意地浪费掉，这非常有失学生的身份，都说大学生身上承载的责任重大，但是很明显，我从思想上就已经出现了怠慢，因此这次检讨也希望起到一定的警示作用。

读书几十载，如今终于走进了学习生涯中的最高学府，我理应以非常严肃的状态去对待，让自己在这短短的四年中学有所成，用自己的所学做出自己的一份贡献，但是我竟然选择上课的时间在寝室睡觉，这是何等愚蠢的错误，这是对自己极其的不负责任，作为一名学生，在校期间就是要全面地提升自己，绝不仅仅是知识方面，还有自己的认知与品格，而这样散漫的态度，看似只是发生在这一件事情中，但是实际上它所体现出来的是我平时所养成的不良习惯。首先就是没有认识到学习的重要性，认为到了大学就是放松的时候，这是大错特错的，大学之所以被称之为大学，就是在告诉我们，在这里我们要接受更高等的教育，更有效地提升自身的价值，绝不是自己虚度光阴的地方。

另外一方面，这样的行为，我也深深地伤害到了我的父母，他们含辛茹苦将我养大，就是希望我能够通过接受教育，成为更好的自己，过上自己想过的生活，为了我的成长，他们日夜操劳，而我在做出这样的决定之前却丝毫没有考虑过他们的想法，作为他们的孩子，我感到十分的抱歉与羞愧，在这个阶段，回报他们最好的方式就是认真学习，可我就连这一点都没有做到，这真的很不应该，所以在这里我要对他们说声对不起，爸爸妈妈我让你们失望了。

这件事情发生后，我十分的后悔，但是我知道已经发生的事情，说再多都是于事无补，所以我想通过自己的行动证明，我是真的已经认识到了自己的错误，曾经的我做事有失考虑，但是如今我已经明确了作为一名学生什么才应该是自己去做

的事情。因此，我在此保证，在今后的学习生活中，一定严格按照正常的作息安排自己学习和休息的时间，决不允许在发生旷课在寝室睡觉这种情况。我也希望同学们将我作为反面教材，一定要合理地安排时间，不能出现散漫的态度，认真履行大学生的职责。

最后，希望通过自己的实际行动重获老师对我的信任。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

睡懒觉旷课检讨书篇五

亲爱的班主任：

您好！

上学迟到，已经不是第一次了，这几次犯错误，都是由于我睡过头才导致的，我自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

学校一开学就三令五申，强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧记在心。

我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，不能回学校和其他

同学一样正常上课，耽误自己的课程，如果每个人都像我这样上课迟到那上课的次序就会被扰乱，老师无法正常教学，其他同学也不能正常上课。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。

由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，破坏学校的纪律和良好的学习环境，而且给对自己抱有很大期望的老师 and 家长也是一种伤害，也是对自己和别的同学以及双方父母的一种不负责任。

每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象，对于学生，不触犯校规，不违反纪律，做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。

如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我老师对于我的犯校规也非常的生气。我也知道，对于学生，按时上课是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，努力学习。我也要通过这次事件，提高我的时间观念认识，强化责任措施。

我对这次事件有很深刻的悔过和总结，希望老师可以原谅我的错误，为了感谢老师的淳淳教导，我在此保证如果有一次重来的机会放在我面前，我尽我之所能克制自己，绝不让老师失望。请老师谅解我这一次的错误的吧！也请同学们监督，在以后的日子里，我会早起早到，做到迟到不早退，做一个合格的好学生！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

睡懒觉旷课检讨书篇六

尊敬的学院领导和们：

你们好！

我错了，我不应该旷课。早在我刚踏进这个学校的时候，学校以及学院就已经三令五申，一再强调，作为一个大学的学生，不应该旷课。然而现在，我却旷课了，甚至旷课在寝室睡觉。几天来，我认真反思，深刻自剖，为的行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我做出深刻检讨。

老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心，但是，在实际的生活中，由于个人的惰性，我还是把老师的谆谆教诲抛于脑后。今天写下这份检讨书，不仅是因为一个学校纪律处理的程序需要，更确切的来说，是想通过这份检讨，来让自己牢记老师们的教诲，更让自己时刻敲响警钟！

我不想找任何的理由来为自己开脱，因为错了，就是错了，找理由来逃避，只会使自己越陷越深。推卸责任容易变成一种习惯，而这种习惯养成了就难以去改变了。旷课，不是一件小事□xx老师找我谈话的时候，我感到很愧对老师，更愧对我的家人。刚来大学的时候，什么都觉得很新鲜，觉得自己有股冲劲，这个世界上就没有自己干不成的事情，于是在生活学习中，对自己要求不严格，随意放纵自己。像墙头的野草，风往哪面就想哪边倒，一段时间对什么有兴趣觉得有意思就去忙乎什么，干事情总是三分钟的热度，连最重要的学

习都落下了，纪律也散漫了。这种状态一直持续着，直到现在我才感觉自己清醒了些。前段时间，我好像莫名的就进入了一种颓废青年的状态，也不知道以这个词来形容是否合适，反正就是觉得人生没有确定的目标，前途很渺茫，每天都是很麻木的过着。想去看书，发现看了半天也看不进去，上课集中了十二分的精神去听讲，下课了马上就忘记了刚才到底听了什么，就像水过鸭子背。晚上再去看书复习的时候，更严重的发现连鸭毛都找不到了，最后每天都是混混沌沌一无所获地度过。也许我的表达有点调侃的味道，也许写检讨的时候这样的用词显得自我检讨的诚意一点都没有，但是我保证这绝对不是调侃，也没有一丝不认真的态度，因为我现在的心情真的就是这样，乱七八糟，沉痛不堪。

老师问我，大学快过半了，是否学到了什么东西，一些可以安身立命的东西。安身立命？我猛然惊呆了，忽然发现能留在大学学习的时间真的少之又少了，再过个年，基本上就要离开学校了。一直认为离我很遥远的东西，似乎一瞬间就在眼前了。走进社会这个大舞台，我应该靠什么在社会上找到自己立足的地方，占得一席之地呢？作为一个学习法律的学生，我真正掌握了多少专业方面的知识？作为一个要走向社会的青年，我又真正拥有了什么特长？老师的一个问题，让我忽然有了种被一言惊醒的感觉，同时也有了种恍如隔世的感受。答案很明显，我还没有做好准备，如果揭开伤疤丢下脸皮不留面子承认，应该说我没有做任何的准备。

我很感谢甚至感激老师找我进行的这次谈话，就在一席话的时间里，我触碰到了那个一直逃避现实逃避责任逃避问题的自己。在这两天里，父母给我来过两次电话，问起在学校的情况，学习怎么样，身体怎么样，我忽然控制不住想哭出来，我太愧对他们二老了！握着电话，我几乎想告诉他们，我在学校违反纪律受批评了，我希望他们骂我，狠狠地骂我，骂到我清醒为止。可是话到了嘴边，我再怎么也说不出口了，因为我明白他们知道了会很伤心。我对不起他们，对不起。

我不想像许多人那样写虚伪的检讨，检讨只是一份死物，改正不是靠写检讨，而是靠实际行动！只有真真切切认识到自己的错误，才能改正错误。任何事情都有一个过程，改正错误也有一个过程，而这份检讨将是我的一个监督，一个警钟，监督我一步一步踏踏实实地改正所犯的 error！同时也感谢学院各位老师给我机会，我一定用自己的行动来证明自己的觉醒，绝对不辜负你们的一片苦心！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

睡懒觉旷课检讨书篇七

尊敬的李老师：

您好！

我是您的学生□xxx□今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对旷课这种不良行为的深刻认识。

刚踏入校门，老师就已三申五令，一再强调，全校同学不得无故旷课，但是我还是旷了四节课为了回家，虽然我知道这种行为是不对的，但是我还是做了，所以我觉得有必要而且应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性问题。我知道，老师对于我的无故旷课也非常的生气，我也知道，对于学生，保证每堂课按时上课，不早退，不旷课是一项最基本的责任，

也是最基本的义务，但是我却连最基本的都没有做到，事后，我冷静的想了很久，我渐渐的. 认识到自己将要为自己的冲动付出代价了，老师的教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。

如今大错既成，我深深懊悔不已，深刻检讨。我无故旷课是很明显的一个错误，而且让老师很担心，对同学也造成了负面影响，旷课以后，没有学到自己本应该学到的许多知识，这对于我自己未来的综合素质行为习惯的提高和改进都有很大的不良影响。

以后我不会在无故逃课了，我应该认真学习学校的校规校纪，并且做到自觉遵守，不迟到、不早退、不旷课，若有事情一定先向您请假，提高自己的思想觉悟，对各门课程都应该引起重视，不会因为觉得课不重要而旷课，并且要养成良好的学习和生活作风。

以后遇到事情我会冷静处理，凡事需要三思而后行，多角度的权衡利弊，不会在像以前一样冲动行事，这一点对于自己或是做人，还是做事都是很重要的，我已深刻认识到自己的错误，写检讨，希望得到老师的原谅，并且向老师保证以后不会在犯以上的错误。

希望老师能够给我一次改正的机会，并且真心接受老师的批评和教诲，同时希望老师在往后的时光里监督我，提醒我，我一定不会在让老师失望了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

睡懒觉旷课检讨书篇八

尊敬的辅导员老师：

您好！

我是xxx[]真的是非常的遗憾，也是非常的羞愧，我今天旷课了，真的是自责呀，跟您过很多很多，但是这一次还是没有做好自己，还是没有让自己有一个坚定的态度，我真的是非常难受，不知道从什么时候开始，我也渐渐的去破坏了这一切，我也让自己的心态慢慢地往坏的一面发展了，我真的是很不舍，真的是很自责，在这个过程中，自己没有一个好的状态，但是今天我旷课的事情实在应该检讨自己一下。

我违反了我们学校的规章制度，作为一名大学生，我现在真的是很不自觉，不是什么事情都要你来一件一件的说的？有些时候我们应该有一个好的自觉性，应该让自己在这个过程中有一定的发展空间，不能因为一些小的事情就违反了这些规定，我作为名大学生，现在真的很是自责，我认为自己素质还是不够，旷课这件事情让您失望了，我今天旷课，还不是因为别的原因，我主要就是因为当时起不来，在寝室睡觉了，想想就非常的羞愧，我因为这样的事情而影响到自己的形象，而耽误了自己的学习，大学的学习时间本来就不多，一切都是靠自己自觉，我们的学习进度也是非常的快，我今天旷了一节课，相当于自己就比别人慢了一节课的学习进度，我需要自己去补起来，但是这是非常困难的，真的是很自责，想了想，不知道从什么时候开始，我陷入这样的状态，总是抱着一些侥幸心理，我真的不愿意去对待这么一个事情，真的不愿意让自己保持下去，我一定要好好的反省自己才是，不希望这样的事情再次发生了，也不希望下一阶段的工作生活当中违反这些规定，我一定要对自己做一个深层次的检讨，旷课的情节是非常严重的，在我们学校来讲都一次是要记处分的，真的很是害怕，现在想想就很后悔，但是已经晚了，我需要接受学校对我的处理，今天旷了一节课，下次自己就

会再找一个理由，所以我需要有这么一个事情来提醒着我。

想了想自己在这个过程中做的还是很不好的，我真的是很自责，没有想到在这个过程中经历了这样的事情，我做的不够好，我希望你能够给我一个机会，让我在接下来的学习当中好好地纠正自己，把这些缺点都纠正，让自己能够有一个好的意识去对待学习，作为一名大学生，我就应该有着更高的素质，有着更高的素养，我再也不希望这样的事情发生了，旷课情节真的很严重，请您给我一个机会，我会改变自己，纠正错误的也会做好检讨。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日