

2023年教师素质教育心得体会(实用5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

教师素质教育心得体会篇一

尊敬的各位老师、同学们：

大家好，秋风送爽，大地飘香，在实践创新口号的号召下，我校初二年级进行了一次集教育、创新、实践、体验为一体的综合实践活动。

在那里，我们脱离了以自我为中心的“小皇帝”生活，在自主、自立的基础上体验了第二次集体生活。也许有的同学不习惯，但老师和教官的谆谆教导抚平了我们内心离开父母的那一丝酸楚。我们要学会自己洗碗，自己套被罩、叠被子。总之，生活的一切都要靠我们自己来完成，在独立自主的生活中，我们体会到了生活的艰辛。

在综合实践基地，我们学习了许多有意义的课程，让我们提高了动手能力，分析能力，协作精神以及自立能力等。每一节实践活动课都给我们带来了深深的启示。

在厨艺课上，我们亲自动手烹制了菜肴，虽不够美味可口，但我们体会到了收获的喜悦，这让我们真正懂得了“自己动手，丰衣足食”的含义。

在体能拓展课上，我们懂得了团结合作，俗话说：“一支筷子易折断，十支筷子抱成团”，我们在合作中奋进，在团结中成功。集体永远是成功的强大动力。

在编制中国结的课上，我们锻炼了动手能力，手脑协作编制出了十分精美的中国结，在成功的那一刻，我们知道了，我们并不是书呆子，我们有着较高的综合素质。

在那里，我们一同探究了8个课题，各种各样的知识与技能让我们获益匪浅。我们一同徜徉在地方文化的海洋中，我们一同飞翔在中国艺术的天空上，我们一同奔跑在道德与理念的田野间。在合作中探秘，在活动中明理，在欢声笑语中掌握技能。这一切都使我们明白了一个真理，现代社会需要的是拥有较高综合素质的人才，而我们是祖国的花朵，我们肩负着祖国的未来，提高综合素质我们任重而道远。

同学们，我们现在是学生，学习固然是第一位的，但是，在不断学习的过程中，提高综合素质是不容忽视的。综合素质的提高标志着现代学生步入社会能力的加强。我们不能“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”，随着时代的发展，教育改革的深入，综合素质已经成为了衡量一个学生好坏的重要标准。想必，同学们都知道，上海复旦大学的入学考试已经增加了面试，这将意味着我们提高综合素质是势在必行的。

五天的实践生活虽然短暂，但是他带给我们的记忆却是永久的，一生都无法磨灭的。我们从这里学会了太多太多，愿这些体验能为我们的生活再添一笔浓墨重彩！

早上好，我今天演讲的题目：《素质教育观念演》。

首先，我们来看在校园内出现的几个现象：

1、早上在校园内总能看见好多废纸，瓜果皮随意丢在路上，让人看着不舒服。

2、教室里老师讲台上乱七八糟放着报纸夹、试卷、甚至被某个同学霸占为书桌。

3、下课后个别同学在走廊上嬉笑追打、不是夹着难听的脏话。

4、教室外的公共场地上不时飘下几张废纸，给别的班级造成无辜扣分的情况。

5、现在天气渐冷，有的感冒的同学嗓子一发痒，随地“啪”的一声就是一口，在我们全部硬化的地面上十分显眼，令清扫卫生的同学都感到作呕。

同学们，时代的车轮已经把我们带入了21世纪，在现代社会中，人好比原子，唯有在相互关联中才有其生存的价值。一个人，不管你愿意不愿意，若要取得学业或事业的成功，若要生活的愉快、幸福，就要首先学会文明礼貌，学会与任何人，包括家庭成员、亲朋好友、老师同学、乃至所有需要与自己交往的人友好相处，学会塑造健康的人格。

敬爱的周恩来总理就对自己十分严格，对别人很有礼貌，人们都非常尊敬和爱戴他。有一次，周总理到一个照相馆拍工作照。摄影师正在给几个解放军战士拍照。战士们认出了他，连忙说：“总理工作忙，您先照吧，我们等一等。”周总理却摆摆手，笑着说：“不，大家都一样忙，轮到谁就谁照吧。”在他的坚持下，大家仍按原来的顺序，一个一个地照完了相。

我们知道，周总理的伟大就在于他的人格魅力。一个真正追求成功的人，一定十分懂得文明礼貌，注重塑造自己的人格，一定会在自己的学习、事业上下功夫，而不会在吃、穿上花费气力。尊重他人是培养健全人格的前提，爱心只有来源于对人的尊重，才能成为完善美好人格的真正力量。关心人、爱护人、帮助人，将是你一生的财富。寻找生命的绿洲，保持健康的身体，树立高尚的道德，这是人生的主题，是人类文明的主题。

学校是塑造人格的重要园地，因为每个人在学校学到的一切

都会在生命中打上很深的烙印，而且会扩大到社会生活以及人际交往之中。健全的人格是通过学习如何与人交往中建立起来的。老师教会学生爱别人，实际上是给学生一种人生信念，那就是学会把周围的人当作兄弟姐妹，用爱心与世界建立起亲密的联系。

一为教育家曾说过：一个人的行为日久可以成为习惯；一个人的习惯日久可以成为性格；一个人的性格则往往决定他的前途。显然，这里所说的“习惯”、“性格”不是指诸如爱吃米饭还是爱吃馒头，好动还是好静这样的简单的概念，而是一个人对学习，对事业，对他人，对社会的态度和做法，是人的品格。

健康的人格是逐步养成的，但人格养成的“最佳时期”是中小学阶段。无数事实证明，过了这个“最佳时期”以后再想“补正”就难上难了。

我们如果已经明白了其中的道理，就要处处时时注意讲文明讲礼貌，有意识地自觉地重复好行为，养成好习惯、好品格。

亲爱的同学们，在今天全面进行素质教育的进程中，除了看重考试分数的多少，班上名次的前后，还要特别看重文明礼貌，良好习惯的养成，要特别看重健康人格的塑造。这样，你将会终生受益，其乐无穷。谢谢大家！

更多相关热门文章推荐阅读：

1. 关于提升社区素质教育座谈会发言稿
2. 最新关于教师素质教育大讨论会发言稿
3. 教师关于素质教育大讨论的发言稿
4. 素质教育大讨论发言稿精选

5. 校长关于素质教育大讨论的精彩发言稿
6. 最新关于小学素质教育大讨论发言稿
7. 2016高校素质教育大讨论会议发言稿

教师素质教育心得体会篇二

素质教育是指，依据人的发展和社会发展的实际需要，以全面提高全体学生的基本素质为根本目的，以尊重学生主体性和主动精神，注重开发人的智慧潜能，注重形成人的健全个性为根本特征的教育。

教师素质教育大讨论发言稿范文一：

各位领导、各位老师、各位学员：

大家上午好！今天来参加xx年度首都职工素质教育培训班的开学典礼，我感到非常高兴。

首都职工素质教育工程是一项旨在提高企业一线职工基本素质，增强职工们的学习能力、竞争能力、发展能力的一个系统工程。

首都职工素质教育工程到今年已经是第三年了，此项工程已经取得了很大的成果，已毕业学员在各自的岗位上为企业做着贡献。

不久前，市委、市政府发布了《关于大力推进首都学习型城市建设的决定》，首都职工素质教育工程领导小组在5月24日全市素质教育工程开学典礼上，就此发出了倡议书，倡议进一步推动企业职工素质教育培训和岗位培训工

的学习氛围。

在新的形势面前，我们要深刻认识到推进学习型城市建设的重要意义，认识到大力推进学习型城市建设是应对知识经济挑战，适应经济全球化，增强城市综合竞争力的必然选择；是建设创新型城市的基础和前提；是落实科学发展观，实现“新北京、新奥运”战略构想，构建和谐社会的重要保证。

首都职工素质教育工程是推进首都学习型城市建设的有效途径，是切实维护广大职工的学习权和发展权，推进首都职工知识化进程，全面提高职工队伍整体素质的一项战略任务。

我们应该积极响应市委、市政府关于建设首都学习型城市的决定，树立新的学习观念，培养并增强团队意识、责任意识、效益意识，将每个人前途与企业发展紧密相连。做一名合格的知识型、学习型、技能型和创新型的职工。因此，每个人都需要终身学习，通过学习来增强沟通能力，提高组织协调能力，开发出潜在的创造能力。

我们这期培训班即将开课了，在此我代表培训学校，首先要感谢企业领导对此项工作的大力支持，同时我们学校也保证，将精心安排课程，工作与学习两不误，选派最好的老师来授课，保证教学质量，希望学员们也能珍惜这次难得的学习机会，严格要求自己，通过培训各方面能有所收获，自身的能力有较大提高。

谢谢！

教师素质教育大讨论发言稿范文二：

早上好，我今天演讲的题目：《素质教育观念》。

首先，我们来看在校园内出现的几个现象：

- 1、早上在校园内总能看见好多废纸，瓜果皮随意丢在路上，让人看着不舒服。
- 2、教室里老师讲台上乱七八糟放着报纸夹、试卷、甚至被某个同学霸占为书桌。
- 3、下课后个别同学在走廊上嬉笑追打、不是夹着难听的脏话。
- 4、教室外的公共场地上不时飘下几张废纸，给别的班级造成无辜扣分的情况。
- 5、现在天气渐冷，有的感冒的同学嗓子一发痒，随地“啪”的一声就是一口，在我们全部硬化的地面上十分显眼，令清扫卫生的同学都感到作呕。

同学们，时代的车轮已经把我们带入了21世纪，在现代社会中，人好比原子，唯有在相互关联中才有其生存的价值。一个人，不管你愿意不愿意，若要取得学业或事业的成功，若要生活的愉快、幸福，就要首先学会文明礼貌，学会与任何人，包括家庭成员、亲朋好友、老师同学、乃至所有需要与自己交往的人友好相处，学会塑造健康的人格。

敬爱的周恩来总理就对自己十分严格，对别人很有礼貌，人们都非常尊敬和爱戴他。有一次，周总理到一个照相馆拍工作照。摄影师正在给几个解放军战士拍照。战士们认出了他，连忙说：“总理工作忙，您先照吧，我们等一等。”周总理却摆摆手，笑着说：“不，大家都一样忙，轮到谁就谁照吧。”在他的坚持下，大家仍按原来的顺序，一个一个地照完了相。

我们知道，周总理的伟大就在于他的人格魅力。一个真正追求成功的人，一定十分懂得文明礼貌，注重塑造自己的人格，一定会在自己的学习、事业上下功夫，而不会在吃、穿上花费气力。尊重他人是培养健全人格的前提，爱心只有来源于

对人的尊重，才能成为完善美好人格的真正力量。关心人、爱护人、帮助人，将是你一生的财富。寻找生命的绿洲，保持健康的身体，树立高尚的道德，这是人生的主题，是人类文明的主题。

学校是塑造人格的重要园地，因为每个人在学校学到的一切都会在生命中打上很深的烙印，而且会扩大到社会生活以及人际交往之中。健全的人格是通过学习如何与人交往中建立起来的。老师教会学生爱别人，实际上是给学生一种人生信念，那就是学会把周围的人当作兄弟姐妹，用爱心与世界建立起亲密的联系。

一为教育家曾说过：一个人的行为日久可以成为习惯；一个人的习惯日久可以成为性格；一个人的性格则往往决定他的前途。显然，这里所说的“习惯”、“性格”不是指诸如爱吃米饭还是爱吃馒头，好动还是好静这样的简单的概念，而是一个人对学习，对事业，对他人，对社会的态度和做法，是人的品格。

健康的人格是逐步养成的，但人格养成的“最佳时期”是中小学阶段。无数事实证明，过了这个“最佳时期”以后再想“补正”就难上难了。

我们如果已经明白了其中的道理，就要处处时时注意讲文明讲礼貌，有意识地自觉地重复好行为，养成好习惯、好品格。

亲爱的同学们，在今天全面进行素质教育的进程中，除了看重考试分数的多少，班上名次的前后，还要特别看重文明礼貌，良好习惯的养成，要特别看重健康人格的塑造。这样，你将会终生受益，其乐无穷。谢谢大家！

《教师素质教育大讨论发言稿》

教师素质教育心得体会篇三

尊敬的各位老师、同学们：

大家好，秋风送爽，大地飘香，在实践创新口号的号召下，我校初二年级进行了一次集教育、创新、实践、体验为一体的综合实践活动。

在那里，我们脱离了以自我为中心的“小皇帝”生活，在自主、自立的基础上体验了第二次集体生活。也许有的同学不习惯，但老师和教官的谆谆教导抚平了我们内心离开父母的那一丝酸楚。我们要学会自己洗碗，自己套被罩、叠被子。总之，生活的一切都要靠我们自己来完成，在独立自主的生活中，我们体会到了生活的艰辛。

在综合实践基地，我们学习了许多有意义的课程，让我们提高了动手能力，分析能力，协作精神以及自立能力等。每一节实践活动课都给我们带来了深深的启示。

在厨艺课上，我们亲自动手烹制了菜肴，虽不够美味可口，但我们体会到了收获的喜悦，这让我们真正懂得了“自己动手，丰衣足食”的含义。

在体能拓展课上，我们懂得了团结合作，俗话说：“一支筷子易折断，十支筷子抱成团”，我们在合作中奋进，在团结中成功。集体永远是成功的强大动力。

在编制中国结的课上，我们锻炼了动手能力，手脑协作编制出了十分精美的中国结，在成功的那一刻，我们知道了，我们并不是书呆子，我们有着较高的综合素质。

在那里，我们一同探究了8个课题，各种各样的知识与技能让我们获益匪浅。我们一同徜徉在地方文化的海洋中，我们一同飞翔在中国艺术的天空上，我们一同奔跑在道德与理念的

田野间。在合作中探秘，在活动中明理，在欢声笑语中掌握技能。这一切都使我们明白了一个真理，现代社会需要的是拥有较高综合素质的人才，而我们是祖国的花朵，我们肩负着祖国的未来，提高综合素质我们任重而道远。

同学们，我们现在是学生，学习固然是第一位的，但是，在不断学习的过程中，提高综合素质是不容忽视的。综合素质的提高标志着现代学生步入社会能力的加强。我们不能“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”，随着时代的发展，教育改革的深入，综合素质已经成为了衡量一个学生好坏的重要标准。想必，同学们都知道，上海复旦大学的入学考试已经增加了面试，这将意味着我们提高综合素质是势在必行的。

五天的实践生活虽然短暂，但是他带给我们的记忆却是永久的，一生都无法磨灭的。我们从这里学会了太多太多，愿这些体验能为我们的生活再添一笔浓墨重彩！

早上好，我今天演讲的题目：《素质教育观念演》。

首先，我们来看在校园内出现的几个现象：

- 1、早上在校园内总能看见好多废纸，瓜果皮随意丢在路上，让人看着不舒服。
- 2、教室里老师讲台上乱七八糟放着报纸夹、试卷、甚至被某个同学霸占为书桌。
- 3、下课后个别同学在走廊上嬉笑追打、不是夹着难听的脏话。
- 4、教室外的公共场地上不时飘下几张废纸，给别的班级造成无辜扣分的情况。
- 5、现在天气渐冷，有的感冒的同学嗓子一发痒，随地“啪”的一声就是一口，在我们全部硬化的地面上十分显眼，令清

扫卫生的同学都感到作呕。

同学们，时代的车轮已经把我们带入了21世纪，在现代社会中，人好比原子，唯有在相互关联中才有其生存的价值。一个人，不管你愿意不愿意，若要取得学业或事业的成功，若要生活的愉快、幸福，就要首先学会文明礼貌，学会与任何人，包括家庭成员、亲朋好友、老师同学、乃至所有需要与自己交往的人友好相处，学会塑造健康的人格。

敬爱的周恩来总理就对自己十分严格，对别人很有礼貌，人们都非常尊敬和爱戴他。有一次，周总理到一个照相馆拍工作照。摄影师正在给几个解放军战士拍照。战士们认出了他，连忙说：“总理工作忙，您先照吧，我们等一等。”周总理却摆摆手，笑着说：“不，大家都一样忙，轮到谁就谁照吧。”在他的坚持下，大家仍按原来的顺序，一个一个地照完了相。

我们知道，周总理的伟大就在于他的人格魅力。一个真正追求成功的人，一定十分懂得文明礼貌，注重塑造自己的人格，一定会在自己的学习、事业上下功夫，而不会在吃、穿上花费气力。尊重他人是培养健全人格的前提，爱心只有来源于对人的尊重，才能成为完善美好人格的真正力量。关心人、爱护人、帮助人，将是你一生的财富。寻找生命的绿洲，保持健康的身体，树立高尚的道德，这是人生的主题，是人类文明的主体。

学校是塑造人格的重要园地，因为每个人在学校学到的一切都会在生命中打上很深的烙印，而且会扩大到社会生活以及人际交往之中。健全的人格是通过学习如何与人交往中建立起来的。老师教会学生爱别人，实际上是给学生一种人生信念，那就是学会把周围的人当作兄弟姐妹，用爱心与世界建立起亲密的联系。

一为教育家曾说过：一个人的行为日久可以成为习惯；一个人

的习惯日久可以成为性格；一个人的性格则往往决定他的前途。显然，这里所说的“习惯”、“性格”不是指诸如爱吃米饭还是爱吃馒头，好动还是好静这样的简单的概念，而是一个人对学习，对事业，对他人，对社会的态度和做法，是人的品格。

健康的人格是逐步养成的，但人格养成的“最佳时期”是中小学阶段。无数事实证明，过了这个“最佳时期”以后再想“补正”就难上难了。

我们如果已经明白了其中的道理，就要处处时时注意讲文明讲礼貌，有意识地自觉地重复好行为，养成好习惯、好品格。

亲爱的同学们，在今天全面进行素质教育的进程中，除了看重考试分数的多少，班上名次的前后，还要特别看重文明礼貌，良好习惯的养成，要特别看重健康人格的塑造。这样，你将会终生受益，其乐无穷。谢谢大家！

更多相关热门文章推荐阅读：

1. 关于提升社区素质教育座谈会发言稿
2. 最新关于教师素质教育大讨论发言稿
3. 教师关于素质教育大讨论的发言稿
4. 素质教育大讨论发言稿精选
5. 校长关于素质教育大讨论的精彩发言稿
6. 最新关于小学素质教育大讨论发言稿
7. 2016高校素质教育大讨论会议发言稿

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

教师素质教育心得体会篇四

素质教育是综合工程，需要全社会来共同完成。下面小编就为大家推荐一篇教师素质教育大讨论的心得体会文章，希望大家喜欢！

近年来，我国从中央到地方大力实施素质教育，取得了可喜的成绩。下面结合自己在工作实践中的一些做法，谈谈自己在本职工作中实施素质教育的一点心得体会。

思想是行动的先导，实施素质教育，首先要转变教育教学观念，摒弃应试教育的种种落后观念，树立素质教育的先进教育观念，如平等教育观、新型师生观、科学人才观、新型质量观等现代化的教育教学理念。如果没有新观念新思想的改变，继续沿用应试教育的各种落后观念指导现代教学，只能是穿新鞋走老路，素质教育就成了一句空话。

现代社会，信息更新日新月异、一日千里，素质教育的'各种教学改革实践不断发展，各种新的教育教学理念不断更新，

在教学工作中要继承和发扬古今中外一切有益的教育经验和传统，研究和借鉴世界各国尤其一些西方国家的先进教育思想和教学方法，认真学习和运用现代科学中有关生命科学、教育科学发展的新成果、科学教育理论，不断充实到自己的教学实践中去。

应试教育只注重采取各种手段提高学生的分数，忽视了学生能力的培养，造就了许多高分低能的学生。实施素质教育就要把工作的重点转移到全面提高学生能力的道路上来。在重视基础知识、基本技能教学的同时，更加关注学生情感、态度的培养，增强学生的自信心、主动性和学习兴趣。充分利用和挖掘教材中的研究性、探索性因素，全方位、多渠道、利用一切可以利用的手段开展形式多样的教学方法，培养学生创新意识和创新能力。

课堂教学是实施素质教育的关键和核心。因此，教学过程中要进一步深化课堂教学改革，彻底改变过去那种“重分数，轻能力”、“一切围着考试转”的课堂教学方法，采取形式多样、内容活泼的教学方式，改变以往课堂教学过于强调接受学习、死记硬背、机械训练的现象，倡导学生主动参与、乐于探究、勤于动手，培养学生搜集和处理信息的能力、获取新知识的能力、分析和解决问题的能力以及交流与合作的能力。素质教育是一项长期的系统工程，只有在教育教学实践中积极探索，勇于改革，敢于创新才能取得良好的效果。

总之，全面实施素质教育是时代赋予我们的一份厚重责任，我们没有推脱的遁词，也没有回避的理由。我一定会投入更大的精力和时间，在研究课堂教学，改进教学方法，提高课堂教学效益上多下功夫，提高单位时间的教学效益，明确自己的责任和任务，积极研究落实的各项措施上来。树立起实施素质教育人人有责，从我做起的观念，积极投身到当前的各项实际工作中去。

教师素质教育心得体会篇五

5月—10月，我参加了顺义区第二期职工素质教育培训班。通过半年来的学习使我认识到了，在当今的社会里，提高职工素质的重要性。通过参加素质教育培训班，使自己在思想上有着不同程度的提高，把所学的一些文化知识已运用到了工作中去，使自己的工作进一步得到了提升。为更好地完成企业的'各项工作打下了良好的基础。通过职工素质教育学习，总结出了一些心得体会。

一、端正学习态度，认清社会发展

刚开始我认为：自己是来自企业的一名学员，工作已经28年了，以前却从未有过进修学习的机会，再加上自己的年龄大了，记忆力也减退了，再有两年我也退休了，学不学对我而言没有什么大的作用，没有什么必要参加什么素质培训了。职工素质教育应对的是企事业中的青年职工，他们是企业经济发展的中坚，民族传承的关键，只有他们的知识、技能、素质提高与完善了，才能使企业国家未来更加发展壮大。通过开学典礼的动员会和区领导的讲话使我认识到了，首都职工素质工程实在是和我们每一位职工的实践生存和未来的发展息息相关，和国家与民族兴衰密切相连的一项大事业、大举措。正如人们常说的一句话“要活到老学到老”又有多少人在渴望学习、渴望自我的提升。单位支付学费送我们来学习，工会给我们请来老师为我们上课，机会很难得，我要珍惜这次学习的机会，认真学习。特别是我国是世界上人口最多、劳动力资源最丰富的国家，但是劳动力素质偏低，自主创新能力薄弱，核心技术严重缺乏，在一定程度上制约了我国经济发展和国际竞争力的提高。一次党的十八大报告中明确提出要“形成全民学习，终身学习的学习型社会”。随着知识经济时代的到来，当今社会正在发生着快速而深刻的变化，是否具有适应环境和创新的发展能力已成为职工个体和生存与发展的关键，旨在增强职工的学习能力和创新能力的“职工素质工程”正是应时而生的一项民心工程，这项

工程是“创建学习性组织，争做知识性职工”活动的重要举措。从根本上维护了职工的学习权、发展权和精神文化权。

因此来看，社会的发展需要学习，祖国的未来需要学习，如何度过自己的后半生更需要在学习。

二、克服困难，积极参加学习

对我这个五十年代才出生的人来说，正是上有父母，下有儿女，面临着工作、家庭与学习矛盾。特别对我而言，我的工作单位在顺义李遂，而我的家却住在市里，每周我们只有周六回家，休息日，周一又得回来上班，而我们这次素质教育培训班的学习时间正是利用周日休息上课，对我来讲确实负担较大，中午一个面包、一瓶水，下午下课后到家都要晚上八、九点钟，还要干家务，但是每当看到给我们上课的周长亮老师，他年事已高，身体又不好，怀揣着医生给他开的住院通知单，还坚持这为我们讲课，为了给我们上好实用文体的写作，他认真备课，他讲的课既有书上的知识又有生活中的案例，让我们通俗易懂。有时他站着讲累了，就坐着继续讲课。他的这种精神也深深地感染我，他是为什么？难道他不知道累吗？不知道自己患有心脏病吗？他是用自己的生命在给我们每一位学员讲课。而我的困难和老师的生命相比那是微不足道的。因此我更加珍惜周老师的每次面授课。课上认真记笔记，下课认真完成老师留下的每次作业，课后还和同一个镇来的同志相互交流，把老师讲的知识吃深吃透，坚持上课，不迟到早退，从不缺席。

但是天有不测风云，人有旦夕祸福。下半学期刚开始我就生病住院了，当我在病床上接到同志的电话是我非常着急，就嘱咐他记好笔记，把书给我带来。手术后自己坚持看书、自学。医生给开的假条未休完，我又回到了单位并参加了补考。经过同志们的帮助和自己的努力，我所学的《自我发展与团队管理》《实用法律基础》《实用文体写作》《企业运营与发展》四门功课已全部通过。

三、要把所学的知识运用到工作和生活中去

在参加素质教育培训学习以前，对于工作和生活中常接触和用到的各类实用文体，全然没有明确的概念。我对于如何正确认识自我发展、如何开展工作沟通、如何进行团队领导的知识与方法全无概念，对如何能够有效的利用和管理时间的理念与方法更是一无所知，对于一些与工作密切相关的法律法规也都是含糊其词，对于企业的运营与发展，认为这都是总经理的事。现在通过我们参加了素质教育培训以后，将我们所学到的《实用文体写作》《自我发展与团队管理》

《实用法律基础》和《企业运营与发展》的四门课程，应用于工作和生活中，这四门课程是最贴近生活，贴近实际工作需要的课程。通过学习《实用文体写作》基本掌握了各种文体写作的格式，了解和掌握了日常生活和工作中常见的各种实用文体，提高了写作水平，对今后自己的一些实际工作有很大的帮助。通过学习《自我发展与团队的管理》使我更加理解了团队合作精神的主旨并灵活运用管理手段，提高工作效率、提高团队合作意识，也学会了团队的管理方法，为今后的自身的职工生涯的发展打下良好的基础。通过学习《企业的运营与发展》使我认识到了企业的规模无论大小，他未来的发展不是一个人的事，是具备管理经验，科学决策和各级管理工作大家的事。通过学习后，我在工作和生活上都发生了一些变化，使得我的工作更加学习条分缕析、得心应手了。

总之，几个月的职工素质教育工程通用能力阶段的学习早已结束了，通过这段时间的学习，我不只是学习到了四门功课，它还是我今后继续学习的一把金钥匙，它打开了我今后继续学习的大门，我今后要加倍努力，改善心智模式，提高创造力和学习力，为企业的不断发展壮大和实现自我超越搭建终身学习的平台。

社会在发展，人类在进步，我们有取之不尽用之不完的科学知识。我将在学习、学习再学习这条跑道上继续向前奔跑，

为祖国和企业的明天更加美好而努力学习。