

# 2023年高三生涯规划课课件(汇总5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 高三生涯规划课课件篇一

人生最重要的不是我们置身何处，而是我们将前往何处。对于我们的人生，只有早做规划，才能明确我们前行的方向。

有人说，生活需要未知。诚然，被规划的人生缺少了一些未知，缺少了一些探险与激情，但这样的有规划的人生，让我们知道下一步该迈向何处，不至于在人生路上徘徊不定。

周杰伦在年轻时只是一名普通的唱片公司的助手，但他的梦想是成为一名歌手，于是，他制定了实现梦想的人生规划，并按照规划每天写歌、练歌，沿着这条规划好道路，他最终迎来了让他一举成名的Jay。

周杰伦虽处于小助理的职位，但因他有自己的目标与规划，使他在业余时间内不停地朝着歌手的方向前行，最终成就了梦想。由此可见，我们身处何处并不重要，重要的是我们下一步迈向哪里。

著名主持人杨澜亦有自己的人生规划，她在做了四年主持人后，辞谢央视，只身前往国外学习专业传媒知识，这样的选择并非心血来潮，而是按着自己早就确定好的规划——先在工作中积累经验、增长见识，再去学习更深知识，从而成为一名专业的传媒人。正是杨澜的人生规划，让她知道该如何走好人生路，明确人生路口上的方向。

拿下英锦赛、大师赛和国锦赛三项冠军，再就是冲击克鲁斯堡的世锦赛，我相信，丁俊晖按照这样的有序的规划，在不远的将来一定能成就心中所想！

我们现在正处与青春的路口，只有现在做好自己的规划，才不会在大千世界中迷失方向，才能知道我们下一步该迈向何处。“凡事预则立，不预则废”，有规划、有方向，才能让我们走对路，才能让我们走的更远。

## 高三生涯规划课课件篇二

在不知不觉中已度过了十八个春秋，我在父母的庇护下过的安稳舒适。虽有挫折，但也都是在父母的帮助下顺利通过，他们为我撑起一片蔚蓝的天空。但时光流逝，父母日渐苍老，银丝无情地布满在他们的发间，父母为我们奉献了他们的年轻与活力。而如今我已长大，是时候让我为他们撑起一片蔚蓝天空。

现在，我面临着高三这一人生重要的转折点，毕业后就要选择大学的专业，也就意味着选择自己未来的方向，这就是一个职业预备期。若不提前明确方向，若不为职业做好准备，在以后的道路上只会陷入迷惘感到彷徨。

我会根据自己的爱好、特长来选择自己以后的发展方向。我是一名女生，而且从小喜欢画画，所以喜欢上了服装这一方面的职业。由于我是理科生，没有报考艺术，可以选择服装设计与工程这一专业。要想在这一职业上做好，首先就应该选择适合自己可以选择服装设计与工程这一专业。经过查询，这一专业较好的学校有武汉纺织大学、东华大学、苏州大学、和北京服装学院等。这几所大学也是我自己一直所向往的，有了更明确的奋斗目标，自己也就有了无限动力。

服装设计与工程专业就业方向有许多，自己最希望可以成为一名服装设计师。服装设计与工程专业到了大二大三之后可

以主攻设计方向，因为服装设计对于绘画功底的要求不高，努力学还是可以的，但最重要的是要有很高的服装审美水平。在审美这一方面，我对自己非常地有信心。

所谓万事开头难，大学毕业后，也不可能一下子就可以成为服装设计师，凡是都是从基础做起。刚开始可以先从设计师助理就业，经过几年学习后再升为服装设计师，要想成为服装设计师，就必须经过这几年的磨练和学习，只有吃得这几年的苦，才能成为自己一直想做的服装设计师。

在专业方面定下计划，同时也要找自身不足发展自己。高中三年在外地上学，与一些朋友渐渐疏远了，发现朋友越来越少。俗话说在家靠父母出门靠朋友，交益友能带给我们无限益处，相互结交的同时相互帮助，这样才能共同发展。不论在大学还是工作时，都应真诚待人，结交益友，这样能从他人身上学到优点，发展自己。十八年来在父母庇护下生活，自身确实缺少了一些勇敢与坚强在高中毕业后，可以找一些临时工作，比如服务员等，来锻炼自己，让自己找回勇敢与坚强，尽早融入社会。

现已成年，实行计划，刻不容缓。父母苍老，让自己努力，换自己为他们撑出一片蔚蓝天空。

### 高三生涯规划课课件篇三

刚下完雨的夜晚很潮湿。窗外，树叶沙沙作响；汽车驶过，溅起的水花被远光灯照得闪亮，随即又融入另些水洼。我在窗前发呆。

我之所以看窗外，是因为我不想面对那凌乱不堪的书桌和成堆的作业。其实每一天的作业也没有想象中这么多，但我每天都很疲倦，感觉永远在补昨天的作业。我陷入了“死循环”中。我不想做规划，太麻烦了。正当我暗自发愁时，妈妈给了我一个“倒垃圾”的理由可以让我好好放空一下。

我戴好了口罩和手套，循着漆黑的走廊下楼去了。

我们小区有个小垃圾站在大门口旁，常年由一个老伯看管分类。我倒垃圾少，所以和他不是很熟。

我走近垃圾站，老伯没有发现我——他正专心致志看书呢。他坐在滴着水的雨篷下，杆子上绑了个手电筒为照明工具，他微眯着眼，鱼尾纹皱出，左眉上有道短小的疤；他一手扶着些许模糊的眼镜，另一只手则紧紧撑开了书。什么书呢？再仔细一看——我们三四年级的必读书目《根鸟》。

“老伯，我来倒垃圾。”我微声叫了他，生怕吓着他。“哦！放着，我来分。”他看起来还是有点吓到了。他起身放下了书，拉了拉旧却干净的薄毛衣，把地上的垃圾包分类扔进垃圾筒，又收回了我留给他的废纸箱，还让我去洗手台洗个手消毒。他也洗了。一切是这么的井然有序。

“老伯……”我还是忍不住问了句。“您看的是什么书啊？”我明知故问，因为好奇。“啊，这是儿子的故事书，叫《根鸟》。不错的。”他笑了笑，去整理了一下废纸箱。“哦。您……每天忙吗？有好多垃圾要整理。”“忙，只是肯定没有你们这些上学娃忙。我每天会自己找事儿做，收完垃圾我就整理一下这个小站，闲空时间也小睡一下，或是看看书。”他自嘲似地笑了笑，“文化水平也就够借儿子的故事书读一读。”

我和老伯没聊几句就走了。到了电梯间我回头看，他依旧在小小光点下认真读书。这个可爱的老伯引起了我的深思。他每天都有规划，过出了自己舒适的生活。身边这么多典型的例子，我是否也可以学习他们呢？我下定了决心，回家做好了规划。

我跟着规划一步步来，一周过去，感觉的确轻松多了。一颗规划的种子仿佛在心中长大起来。

又一个刚下完雨的夜晚，我轻松的看着窗外的风景，听着水花溅起的声音。我感受到了久违的放松感。

## 高三生涯规划课课件篇四

规划者们总会做好长远规划，明确他们前进的目标与方向。他们总会知道自己所求以及远方，不论过程中有多少的困难或是挫折，他们都会坚定自己既定的方向。同样，他们也不浪费多余的时间来完成与目标无关的事，深刻明白把握当下就是最好的展望未来。但是，现实往往又不会顺着规划发展，倘若只是拘泥于规划，只怕你的努力永远不会被远不兑现。他们面临的挑战即未来的不确定性。

而探索者则恰恰相反。他们喜爱寻求未来不确定的事物，心中的微光会指引他们去发现那些不确定性，同时也明白长远的规划所存在的弊端，所以他们只会自己置身于未知，去探索未知。但同样，因为他们没有计划，常常又在未知的探索之中迷失了自己，不知前进的方向。他们所面临的则是无规划的迷茫与手足无措，深陷迷雾之中。

所以，我们应明确未来的目标，有长远规划，同时去保留一定的不确定性以适应不断变化的生活与社会，把握当下。

夫子曾说：“己欲立而立人，己欲达而达人。”有规划是人生的基始，是生命开始的标志。人因规划而去改变，而去造就一个又一个的盛世繁华。而有规划又可以具体向你展现如何使你的期待配上你的目标，或长或短，但它却是唯一使你飘渺未来变得具体可见的方式。而那一点点的不确定性又是用来鞭策自己的好方式。因为未来的一切是未知的，你也不知道自己的路是越来越靠近目标亦或是渐行渐远。但因为这不确定性会使你更加清楚明白当下的可贵。当下的具体可见的一切其实就是你未来的体现，虽然不在现在体现，但它的影响将决定着未来。

当然，人的一生很漫长，我们会经历不同的年龄阶段，面对不同的挑战与挫折，如此规划与未知也会改变。年少求职时，规划性的严格执行是最佳选择；但相比三十而立之年或是四十不惑之年，那一点点的不确定性或者更加重要。

人生很长，在该规划时规划，该探寻时探寻，多元的经历变化，规划与未知的相融才是人生应具备的色彩。

## 高三生涯规划课课件篇五

也不知该从何说起。

“开学”这个词含义重大，或许意味着你没有大把时间去看电视、玩游戏；或许意味着浩劫重新降临；或许意味着又见同学、老师的欣喜；或者意味着重新做人的企划。此时，我希望能在白驹过隙的流沐年华中，抓住时间，重塑自我。

你看他，急急忙忙地穿衣，叼着一个包子伸手便去抓自行车，一路上飞驰而下，不在意什么红绿灯、什么行人、什么车流，心中只有一个念头，我不可以迟到；再看他，从容淡定坐在教室里，摊开语文书，自主复习或预习，偶而一个同学进教室，打个招呼便继续埋头学习，直到老师推门进来，殊不知他已将新课预习。这便是时间，它可使你慌乱至极，也可使你从容自得，若你利用好了它，便是有极大的优势，否则你将会被吞噬。

你看他，课上眼神飘忽不定，双目毫无光彩，就连老师点到自己的名字都浑然不知，同桌悄悄碰了碰他，他才猛地站起来，却连重复老师问题的能力都没有；再看他，在问题下方的一瞬间，便双眉紧锁，口中念念有词但默不作声，而思索完毕后，即自信地举起右手，示意老师“我会”。课堂上的效率直接关乎你的学习质量，有句话说，课上四十分钟比课下翻倍时间的学习更有效率。很多人说“我在认真听，我也没说话呀！”可其实差距就是别人在想，而你只听，因此，

提高课堂效率是向成功迈进的一大步。

你看他，写作业时候百般不舒服，一会起身出去转悠一圈，一会又嚷嚷着要吃零食，一会又使唤父母去给端水，还有一本课外小说放手边，真不清楚是在学习还是干些其他，最后作业在十一点完成，又开始抱怨；再看他，一支笔、一本书，心无旁骛，即是神速，不用人催促，不用人监督，自觉地完成作业，接着又攻克其他难题，九点半准时洗漱，接着就开始阅读，悠闲又恣意，好学生的典范，作业讲究效率，高效率完成是对自我做出最好的检测。同时早起早睡，才是我们最崇尚的作息。

学习有名，一曰速，二曰效，三曰准。

此谓吾之规划。