

# 最新团课我和我的祖国心得体会(实用8篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 团课我和我的祖国心得体会篇一

当我写这篇心得的时候，我的心里很是激动。我为我自我有机会参加这次团课而感到庆幸。庆幸的是经过这些次团课我学到也了解了很多东西，尤其是关于学院建设，大学的文化；关于大学生的日常行为；关于班团干部的工作等等。学到很多有用的东西。

在这次学习的过程中间。敬枫蓉教授首先给我们授课。她主要围绕着迎接教学工作水平评估来讲。给学风进行了定义，学风要从内而外的对学风进行阐释，其本质就是相对一致的思想想法。在学院建设中间学风建设是永恒发展的主题，是全面推进素质教育，为社会培养高素质人才的核心。这也是学院的宝贵财富，是关系着学生今日和未来。可是在这个建设中间还存在很多问题。部分学生缺乏明确的学习目的，学习动机乏力，学习态度不端正，学习精力投入不足。还有的就是部分学生学习松懈，作风疲沓。

针对这个情景，针对教师所讲的，我也在反省和检验自我的行为，生活作风方面的东西。就我身边的人和事来说，学风总体来说比较好。从图书馆以及我们寝室的同学们来说，是这样的。我们寝室总共4个同学，也拥有电脑，可是我发觉大多数的时候，他们都有事情可做，而不是一味的玩游戏，聊天听歌什么的。电脑，这个被很多家长所担忧的双刃剑，在我们寝室中间发挥着进取的作用。经过电脑，我们在工作上头，

比如我们同寝室同学是学生会宣传部的，以此他的工作联系更加方便，还有就是我们专业进行网页设计，处理文档材料，网上搜索有用的资料，还有就是我们的自主学习中心。原先我还担心我的英语听力课太少了，此刻就有现成的听力资料库，随时都能够去听。十分的方便省事。所以综合起来说，学风在我身边，以及我的身上我自信能做到教授所讲授的东西。

作为团校的团课，其核心资料就是提高班团干部的素质，让他们能够带动班级，为学校的管理，建设作出贡献。在大学，班级没有班主任，仅有辅导员，可是辅导员不能代替班主任的作用。所以一个好的班团委是建设一个优秀班团体的必要条件。所以在这次团课的授课过程中，我们的到了来自学生处一个教师的教育。

在那次讲授中。他以比较新的思想来给我们讲述了关于大学文化，首先给我的一个标题就是新视觉。并以管理是一种文化，要以文化立校。如果离开了文化，大学就不再具有庄重、尊严、神圣、憧憬、崇敬、向往的大学。大学中间的文化包括大学环境，大学的秩序和大学的风气，这个风气又从两个方面来体现出来，一个是风气是集中表现，另一个是人心的精神是表现。那里面教师用了一个比较形象的泡菜理论来说明，即是，染于苍则苍，染于黄则黄。经过阐述了大学风气的重要性，从而过渡到，管理能构成良好的大学文化。他举出学生伙管会，科技活动，贫困助学，同辈心理咨询等等的例子。后面他又进行了对学生干部的阐释。教师讲，学生干部，首先是学生，是要自我成才，其次才是干部，干部就要在锻炼自我的同时又要引导学生成长。我们要管理人，首先就要别人要服你，所以你不得不提高自身的素质。他给出了4个词：厚德，博学，职责，学习。厚德：天行健，君子以自强不息。博学：仁，要以心换心。职责：必须将捷足没有途骥，哪有闲情逐水鸥。学习：天道酬勤。

对于以上教师所讲的我深表赞同。能够说，说的十分的好。

我所期待的大学，也就是应当是教师所描述的那样有着浓郁的文化氛围的大学。我们不需要十分现代化楼房设计。我们需要的是一种文化的沉淀，历史的厚重感。就像其他的重点大学。都是有着十分浓郁的历史，人文的文化氛围。学习，生活在那种氛围中间。不自觉地就会深深爱慕上这个大学。为什么那些高中生都向往着北大，清华，因为必须程度上，他们的文化已经成为了一种精神，圣地。如果没有文化的大学，就如同造大学生的流水线。空有躯壳，没有灵魂。我是这么认为的。其他的，关于教师给我们学生干部的讲述也十分精彩。可是重点我放在了关于大学文化的建设上头来了。

这些就是我关于这些次团课一些东西的体会。也是比较深刻的体会。相信经过这样的团课的讲授，我们学生干部，我们学校。也会所以而构成某种联系。共同为着怎样建设好我们学校，怎样在学校的关怀下，不断地锻炼自我。充实自我，为自我将来在人生旅途上，能够更加精彩的活而增添砝码。

## 团课我和我的祖国心得体会篇二

20\_\_年是基层减负年，为此，中央出台了多项政策减轻基层负担，也取得了明显的效果。20\_\_年是决胜小康之年，是脱贫攻坚战收官之年，为确保基层干部的战斗激情，提高战斗力，中共中央办公厅近日印发《关于持续解决困扰基层的形式主义问题为决胜全面建成小康社会提供坚强作风保证的通知》，《通知》中明确提出，为基层持续破除形形色色的形式主义、持续为基层松绑减负，让干部有更多时间和精力抓落实发力。

中央持续抓基层减负问题决心和力度，得到了广大基层干部的认可 and 欢呼。对于如何更好地落实《关于持续解决困扰基层的形式主义问题为决胜全面建成小康社会提供坚强作风保证的通知》文件精神，确保基层干部有更多的精力和动力奋战的一线，我觉得还要继续做好以下几点：

一是减少没有必要的层层监督检查。虽然按照20\_\_年基层减负年的要求，各级各部门减少了对基层的监督检查，但是仍存在个别单位或者部门以“指导工作”、“参观指导”等方式对基层工作进行监督检查，基层干部“迎检”压力仍较大。各级各部门仍需继续落实中央的要求，切实减少对基层没必要的层层检查，使基层干部把迎检的时间投入到真正的服务基层工作中去。

二是杜绝隐形的“形式主义”。从疫情防控期间来看，各级各部门严格按照上级要求落实各项防控措施，进行科学防治，疫情得到了有效控制。可是，我们不难看到，还是有些地方存在将严防严控变成考勤开会，靠前指挥变成了层层下发文件、日日上报信息的现象。朋友圈时不时看到防疫工作人员吐槽“没被疫情打倒却被表格打倒了”，这是大多数基层干部奋战在“填表抗疫”中的无奈，也是基层形式主义的具体表现，整治基层那些隐形的“形式主义”仍任重道远。

三是适当放权。根据实际，将部分事项的决策权利交给基层，能有效避免层层部署研究、层层拍板决策、层层推诿扯皮等问题，使基层有更多时间和权利去为群众服务。

四是删繁就简。精简办事程序，提高办事效率，一方面把时间归还给基层干部，另一方面也为群众办事提高了效率，提升群众对基层干部服务质量的满意度，进一步促进形成良好的干群关系。

形式主义是长期困扰基层的顽疾，不是一朝一夕可以治理到位的。很多基层干部都觉得，基层工作再苦再累也没有那么可怕，可怕的是没完没了的上级检查，没完没了的汇报材料，没完没了的约稿或者信息上报，深入治理基层形式主义仍是无数基层干部的心声。

# 团课我和我的祖国心得体会篇三

## 第一段：介绍团课的背景和目的（200字）

团课，是指在体育场馆或健身房等集体环境下进行的一种集体运动课程。它通过引导和帮助参与者在团体中感受运动的乐趣和动力，创造良好的团队氛围，激发出每个人的潜力和激情。团课具有开放性、互动性和休闲性等特点，吸引了越来越多的人参与其中。本文将分享我在参加团课中得到的心得体会。

## 第二段：分享在团课中的成长与挑战（300字）

在参加团课的过程中，我不仅感受到了身体的变化，更收获了心理层面的成长。团课中的挑战让我意识到自己的潜力是无限的，只要努力去做，就能取得进步。尤其是团体环境下，教练的指导和同伴们的鼓励都让我更加有动力和勇气去面对挑战。通过团课的锻炼和交流，我学会了与他人合作、相互支持，形成了一种团队精神。

## 第三段：分享团课对身心健康的积极影响（300字）

参加团课不仅锻炼了我的身体，也对我的心理健康产生了积极的影响。在课堂上，我能够释放工作和生活中的压力，放松身心。特别是在有氧运动课程中，如有氧舞蹈、有氧拳击等，通过跳跃、扭动的动作，释放了压抑在心中的负面情绪，让我感到焕然一新。此外，团课的参与也培养了我的耐心和毅力，使我更加勇敢地面对生活的挑战。

## 第四段：分享团课带来的社交价值（200字）

团课不仅是一种运动方式，更是一个社交平台。在团课中，我结识了许多志同道合的朋友，我们共同进步，互相激励。通过交流和互助，我不仅提升了自己的社交能力，也丰富了

生活的乐趣。团课打破了人际交往的障碍，让我在不同的场合和人群中都能轻松地融入。

第五段：总结个人对团课的感悟（200字）

通过参加团课，我不仅锻炼了身体，增强了心理素质，还结交了许多朋友。在团队中的合作与交流中，我也逐渐培养了我的领导能力和团队精神。团课不仅仅是一种运动方式，更是一种生活态度和健康之道。在未来的日子里，我会继续参与团课，不断学习和进步，与更多志同道合的人们一起分享成长和快乐。

总结：团课带给我身体的锻炼、心理的成长、社交的价值，以及对未来的期许，让我对团课充满了热爱和信心。团课是我生活中的一部分，也是我成长的见证。通过参与团课，我更加坚定了健康运动的重要性，也感受到了集体活动的力量。希望更多的人能够加入团课的大家庭，一起享受健康和快乐！

## 团课我和我的祖国心得体会篇四

通过这次团课学习，让我对团的基本的知识、高校团组织的相关知识，心理健康，大学生职业规划都有了一个系统而全面的认识，填补了我在这方面的知识空白，使我获益良多，受益匪浅。

中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校，是中国共产党的助手和后备军。是按照集中制组织起来的统一整体。坚决拥护中国共产党的纲领，把马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”的重要思想作为团员的行动指南，把深入贯彻落实科学发展观，解放思想，实事求是，与时俱进，团结全国各族青年，为把我国建设成为富强民主文明和谐的社会主义国家，为最终实现共产主义而奋斗作为团员的奋斗目标。

作为一名合格的团员，在享受自己的权利的同时，更应该履行自己的义务，努力学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”的重要思想，学习科学发展观，学习团的基本知识，学习科学、文化和业务知识，不断提高为人民服务的本领。宣传、执行党的基本路线和各项方针政策，积极参加改革开放和社会主义现代化建设，努力完成团组织交给的任务，在学习、劳动、工作及其他社会活动中起模范作用。自觉遵守国家的法律法规和团的纪律，执行团的决议，发扬社会主义新风尚，提倡共产主义道德，维护国家和人民的利益，为保护国家财产和人民群众的安全挺身而出，英勇斗争。接受国防教育，增强国防意识，积极履行保卫祖国的义务。虚心向人民群众学习，热心帮助青年进步，及时反映青年的意见和要求。开展批评和自我批评，勇于改正缺点和错误，自觉维护团结。

对共青团的几个标志有了更清晰的了解，中国共产主义青年团团旗旗面为红色，象征革命胜利；左上角缀五角星，周围环绕圆圈，象征中国青年一代紧密团结在中国共产党周围。团的重要会议以及团日活动可以使用团旗。中国共产主义青年团团徽的内容为团旗，齿轮，麦穗，初升的太阳及其光芒，写有“中国共青团”五字的绶带。它象征着共青团在马克思列宁主义、毛泽东思想的光辉照耀下，团结各族青年，朝着党所指引的方向奋勇前进。团的组织和团员应按规定使用团徽。中国共产主义青年团团歌为《光荣啊！中国共青团》。中国共产主义青年团团证封面为墨绿色，象征着青春和朝气蓬勃的青年运动；封面上方印有红色烫金团徽，象征着共青团是团结教育青年的核心。

在这次学习中我认为对我帮助的就是关于心理健康和大学生职业规划的设定。进入大学以后，我对学习一直感到很迷惑，生活总感到枯燥、乏味、无聊。因为他的模式完全和高中不一样。所以之前就是想到学什么就学什么，完全没有计划，学习效率很低，心情经常很低落。到考试时在突击。这样一来到考试时总会感到手忙脚乱的，觉得时间不够用。

在这几次团课中,老师谈到了计划和心理健康的重要性,在其中我学到制定计划的方法和如何按计划去做,以及怎样保持心理健康。相信这将对今后的人生起到一定的影响作用。

尽管此次团课开展的时间不算太长,但我接受了很好的思想,更新和丰富了我的知识。让我更加清楚,作为当代的大学生青年,应该珍惜时间,把握青春。努力创造出属于自己的那份价值。

## 团课我和我的祖国心得体会篇五

无论是学生时代还是职场生活中,团队合作都是一个必不可少的部分。与他人共同努力、分享成果,不仅可以提高工作效率,还可以加深彼此的交流与了解。而团队合作的重要一环就是团课。团课既是学校收敛学生们的体魄与团队意识的场所,也是企业培养员工团队合作能力的重要手段。在参与团队合作活动的过程中,我从中获得了许多感悟和心得体会。

### 第二段: 体验与接纳不同个性

在团队合作过程中,我第一次深切体会到每个人的个性之间差异之大。有的人善于集中注意力,沉着冷静;有的人则更加开朗活泼,适应力强。不同的个性使得团队合作更加丰富多样,而我也在这个过程中得以学会更好地接纳不同的观点和意见,学会欣赏每个人的优点。每个人都有自己的价值和独特之处,只有相互尊重和信任,才能真正形成一个高效的团队。

### 第三段: 积极沟通与协作

团队合作离不开积极的沟通与协作。在团队合作项目中,成员需要清晰地表达自己的思想和意见,以便团队能够更好地完成任务。在我参与的一个小组项目中,我们每周都进行例会,讨论当前的进展和遇到的问题,并将意见汇总起来。通



过不断的协商和讨论，我们能够更好地理解每个人的观点，互相倾听并寻找共同的解决方案。只有通过积极的沟通与协作，团队才能形成紧密的联系，彼此相互配合，达到共同的目标。

#### 第四段：培养领导力和责任感

团队合作的过程中，我还学会了培养领导力和责任感。在面对团队中的各种问题和挑战时，每个成员都有机会担任领导角色，带领团队向前发展。作为一个领导者，我的责任不仅仅是指令和安排任务，更重要的是激发团队成员的潜力，树立正确的目标和价值观。而作为一个成员，我也要有强烈的责任感，尽自己最大努力为团队做出贡献。在团队合作中，我意识到领导力和责任感的重要性，也更加明白每个成员都有机会在合适的时候承担领导的责任。

#### 第五段：团队合作的意义与价值

通过参与团队合作，我意识到团队合作的意义和价值所在。团队合作可以加深成员之间的感情，增强凝聚力，在共同努力的过程中形成深厚的友谊。同时，团队合作也能够更好地帮助个人发展和成长，学会与他人相处、倾听和理解别人的观点，并在协作中尽自己的本职工作。团队合作不仅能够提高工作效率，更能够创造出更好的成果和动力，实现更大的目标。

总结：团队合作是一种培养合作精神、锻炼领导力与责任感的重要方式。通过团队合作，我从中获得了许多宝贵的心得体会。在团队中，我学会了接纳不同的个性，积极沟通与协作，培养领导力和责任感，也认识到团队合作的意义与价值所在。团队合作不仅可以帮助个人成长，更能够提高团队的凝聚力和创造力。在今后的工作与学习中，我将继续努力发挥团队合作的优势，与团队成员紧密合作，共同追求卓越的成果。

## 团课我和我的祖国心得体会篇六

从本学期第7周开始开始，会计学院开展了连续三周的团课学习活动，作为一名团员，我也参加了这次的学习活动，可以说这次的学习让我又一次正视了自己的团员身份，同时，也如同警钟一般，在我的耳边敲响，提醒着我应该重新审视团员的形象和责任。

就拿第一次的团课说起。团课持续的时间虽然不久，但是却让我从中受益匪浅。梦想，梦想是什么？在拥有梦想之后又如何正确地为之奋斗呢？老师就用了一个现实生活中的真是存在的例子生动形象的阐述了以上问题，那就是他的哥哥，一个一次性报考注会5门，且5门全过的“牛人”。

之后，我一直在思考这个问题，是什么使他能够鹤立鸡群呢？是勤奋，是坚持。如果没有当时整日孜孜不倦的看书，如果不是坚持了那么多个日夜，那他还能以什么来面对这个对常人来说是道很难跨越的鸿沟的注会考试呢？然后我又联想到了我们这一代的大一新生，包括我自己。我们从小就生活在一个优越的环境中，被称为祖国的未来，我们也拥有自己的梦想，但是，有多少人在为此努力着，又有多少的人在中途遇到挫折就放弃了原先的梦想？恰逢百年难得一遇的金融危机，我们更应该守住自己的梦想，认真规划好自己的四年的大学生活和未来的职业道路。

这就要说道第二次的团课了。首先，我学会了如何做一名合格的大学生，如何在未来的生活中，锻炼自己，完善自己。大学生活，不但要学习知识，掌握适应社会的技能，更重要的是要注重自己的素质修养，换言之，就是要注重自己的思想道德的修养。积极做一名有理想，有道德，有文化，有纪律，在德智体美劳各方面优秀的大学生。

回顾源远流长的历史，便可知道德在其中尤显重要。穿越千年的岁月，人们依旧将道德列在最首要的位置。一个人可以

无才，无势，无权，但绝对不可以无德。古语有云：有德无才半个人，有才无德不是人。一个无才之人至少不会对社会造成危害，但无德之人往往沦为社会的腐虫。《中庸》曰：“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。”同样的，清华大学的校训“自强不息，厚德载物”也体现了道德的重要性。

那么，如今的我们身处大高校园，又要如何提升自我呢？事实上，大学是人生中学习知识的黄金时期，从图书馆，从教科书，从生活中，我们会有所得，会充实自己，完善自己。同时又不仅仅只学习知识，还会有更伟大的思想，她指引我们，让我们的心灵得到洗礼，灵魂得到升华。

就如同老师说的，学会做人，要在精神上成仁，学术上成才。为人处世，更显重要。也许，我们的知识并不是最丰富的，我们的成绩并不是最优秀的，但我们的人格一定要健全，思想品德要积极向上，有道德，有诚信，有理想，有正确的世界观，人生观和价值观。同时，要注重自己的德育，智育，体育，美育的全面发展，积极做一名全面发展的优秀大学生，包括身与心。

当我们成为了一名优秀的共青团员的时候，我们也越来越靠近了另一个神圣光荣的组织——中国共产党。共青团员是共产党的后备力量，加入中国共产党自然就成为了每个团员的梦想。在第三次团课中，老师就为我们讲解了入党的程序，包括递交入党申请书，竞选入党积极分子等等。总之，经过层层选拔后，挑选出最优秀的共青团员成为党员，为中国共产党注入新鲜血液。

经过了这三次团课学习，我进行了一次反思，对自己，还有对现在的大学生。

说实在的，现在的就业形势如此严峻，大学生就业率一直下降，为此我们就要努力打造自己适应社会发展的人才。如何

适应社会发展?如何毕业后能有立足社会之地?只有自己去创新培养自己的才能,提高个人能力与应变社会发展的规律的能力。为何在就业形势严峻的情况下,有人能顺利找到工作,有人能够在这次危机中找到机会,实现目标。有人连饭碗也没有啊?那就要重新审视自己一下。你的大学生活是在虚度还是你在游戏人生。我现在就要做有目标的人,在大学里学的知识不一定在社会上都用上,但最重要的是你能将你学到的知识来改变你具有适应社会的能力。这种转变也能力的体现也你的人生价值的体现。为此我们在大学里,要具有就业观,当你进入大学里的那一刻,你要想到你三年之后你如何走出这所大门。现今大部分学生都是团员,可是又有谁在待人接物的时候是用明确的团员的责任感来要求自己的呢?常言道:物以稀为贵。在大家都懵懵懂懂仰望那一面团旗,满怀期待准备投身中国共产主义青年团的时候,一定对团的章程和团员的责任义务了若执掌,同时也想象着自己以后作为一个先进的团员,一定会用实际行动证明团的先进性和团员的积极热情。可是随着年岁增长,越来越多的人成为团员。团员之间缺乏比较性和竞争性,自然在思想上会懈怠正是在这种情况下,团课的学习显得尤为重要,它使我们团员时刻能提醒自己要以身作则,提高自身修养。

通过团课的学习,我学会以新的视角重新审视我自己。尽自己最大的努力去生活,少点抱怨,多点实践,学会坚持,学会不轻言放弃。

我相信,我一定能够,因为“我们是五月的花海,用青春拥抱时代……”

## 团课我和我的祖国心得体会篇七

团课,作为一种新兴的健身形式,正在逐渐风靡起来。我对团课充满了好奇,于是决定去参加一堂团课,亲身体验一下。本文将从选择团课、团课的魅力、团课的挑战、团课的收获以及对团课的期待五个方面进行阐述,以此来描述团课心得

体会。

首先，选择团课需要根据自己的兴趣和需求来进行。市面上团课的种类繁多，例如瑜伽、有氧健身操、爵士舞等，每种团课都有其独特的魅力。在选择团课时，我首先考虑了自己的兴趣爱好，以及需要改善的身体部位。最终，我选择了瑜伽团课，因为我喜欢这项运动，并且希望通过瑜伽来提升身体柔韧性和放松心情。

其次，团课的魅力主要表现在团体氛围和专业指导上。在瑜伽团课中，我体会到了这种团体氛围的独特魅力。大家一起合练，互相鼓励，不但能够增加动力，还能分享运动的快乐。而且，瑜伽团课中的教练非常专业，他们会根据每个人的不同情况进行指导，确保每个人都能够正确地完成动作，避免受伤。

然而，团课也带来了一些挑战。团课中的训练强度相对较高，对身体的耐力和柔韧性都有一定要求。刚开始参加团课时，我感到非常吃力，很难保持坚持下来。但是，随着时间的推移，我的身体逐渐适应了团课的训练，我的耐力和柔韧性也得到了很大的提升。

通过团课的参与，我不仅收获了身体上的提升，还发现了一种内外兼修的健康方式。团课不仅可以让身体得到锻炼，还能让心灵得到放松。瑜伽团课中的冥想让我感受到了身心的平静与内心的力量，使我能够更好地面对生活中的压力与困难。此外，通过团课，我结识了一些志同道合的朋友，我们相互鼓励、互相帮助，形成了一种特殊的联系。

最后，作为一个团课的参与者，我期望未来的团课能够更加丰富多样化。例如，增加一些新的团课形式，探索更多的健身方式，满足不同人群的需求。此外，我还期望能够在团课中获得更多的挑战和突破，不断提高自己的运动水平。更重要的是，我希望团课能够成为一种生活方式，让更多的人能

够享受到健康和快乐。

总之，团课的参与让我体验到了运动的乐趣和团队合作的力量。团课的魅力在于其团体氛围和专业指导，而团课的挑战则体现在训练的强度和个人能力的提升上。参加团课让我身体得到了提升，心灵得到了放松，结识了一些志同道合的朋友。期待未来的团课能够更加多样化和挑战，成为一种健康的生活方式，让更多的人受益于其中。

## 团课我和我的祖国心得体会篇八

在团课上，班级同学演绎了这样一段小品：“一个成功的人在漫长的人生跋涉中，经过了一个渡口，由于船夫的刁难，他第一个就把“诚信”的“行囊”抛进水里。老船夫只是付之一笑。”可想而知，当这位成功人士到达彼岸时只能是一无所有。因为他失去了我们人生路上的朋友——诚信。

从字面上说，“诚信”就是诚实守信。诚信，乃时做人之本。诚乃信之本；无诚，何以诚信。诚而有信，方为人生。当今，在社会主义市场经济建设中，诚信显得越来越重要。如果一个单位，一个地方，一个人一旦失去“诚信”，那他将会成为那个“成功的人”。因而，世界因为有了诚信才更加精彩。

诚信是通往成就的道路。

诚信，即是立国之道，兴邦之计。也是每个人立生之本。修德之道，树无根不活，人无诚信难成事。

诚和信是相辅相成的，有诚方有信，信有则会更诚。诚信是多种多样的，对国家的诚信叫忠，对父母的诚信叫孝。对朋友的诚信叫义。对真理的诚信叫德。有诚信，世界才有美丽，有诚信世界才有真情，有诚信世界才有明天。

诚信是增进情感的润滑剂。

在生活中，人们难免与朋友发生这样或那样的误会，那么消除误会增进情感。-朋友受挫失落流泪时，你的一个真诚的微笑，一句劝慰也许会驱散朋友心中的乌云。朋友成功喜悦时，你报以热烈的掌声。一句祝贺的话语更能鼓励友人在以后的日子中一路走好。

我认为学生不能丧失诚信，在人的一生中，我们会得到许多也会失去许多，但守信用却应是始终陪伴我们的。以虚伪不诚实的方式为人处事，也许能获得暂时的“成功“，但从长远看，他最终是个失败者。这种人就像山上的水刚开始的时候是高高在上，但逐渐地就越来越下降，再也没有上升的机会啊！

诚信对我们的生活如同阳光空气水一样啊！重要！诚信是市场经济的基石，市场经济本身就是信用经济，在文明的社会里，一个在社会的立足与发展离不开诚信，诚信是全社会的需求。

树高千丈靠的是土里的根，河流万里凭的是源头的本，人生一世要凭那诚和信，国运昌盛，它才是那民族的魂。握住朋友的手，诚信记心头，拉起情人的手，诚信辨美丑。诚信虽是付出，它却让你拥有，诚信虽是奉献，它却让你永久。诚信是纽带，连接你和我，诚信是金桥，沟通五大洲。没有诚，就没有爱；没有信，何为人。诚信是人之根本，宇宙间永存。浩浩天地，朗朗乾坤，我中华民族千年精神，诚信是本啊！

孔子曰：“自古皆有死，民无信不立。”诚信是处理个人与社会，个人与个人之间相互关系基础性的道德规范。国无信不立，家无信不立，人无信不立。诚实、守信是我们做人的最起码的准则，它对我们的成长和成功都有着极其重要的意义。让我们精心呵护我们纯洁的心灵，自觉自律，自尊自强，诚实守信，做文明学生。

选择诚信。因为它比机敏来得憨实。诚信好比一个乡间小伙，他每日只知弓着黝黑宽广的脊梁在人生的沃土上默默耕耘；机

敏则更像一个电脑黑客，他总是那样才思灵敏，头脑灵活，却总是不露真相叫人紧张。在人生的剧本里，一位脚踏实地的演员总要比一个奸诈精怪的角儿更受观众青睐。

选择诚信。因为它比金钱更具内蕴。举着“金钱万能”旗号东奔西走的人生注定是辛劳乏味的人生，满身的铜臭最终带来的也不过是金钱堆砌而成的冰冷墓穴；而诚信，能给人生打底润色，让人生高大起来，丰满起来，它给生命灌注醉人的色泽与丰富含蕴，让生命在天地之中盈润注目，善始善终。

选择诚信。因为它比荣誉更具时效性。没有一蹴而就的业绩，没有一成不变的江山。没有人可以顶着荣誉的光环过一辈子。荣誉是短暂的，它只是人生旅途上一小片漂亮的风景，它再漂亮，也只是一小段的人生；但诚信是培植人生靓丽风景的种子，你一直耕耘，就会一直漂亮，你将诚信的种子撒满大地，你的人生将会漂亮到天长地久。

选择诚信，是正确之选。在你一一权衡过后，在你层层过滤之后，你会猛然发现，在人生面纱下最迷人的，原来是那最没有矫饰、最朴实不花哨的诚信！你会发现，没有了诚信，生活原来是那样的索然无味！

在人生与风浪的洗礼中，有了诚信，你就用最阳光的心情高唱吧。若为人生故，诚信不可抛！

通过班会，同学们认识到诚实守信是一种美德，是每个人必须具有的品质。作为新时代的青年大学生，在学好文化知识的同时，还应培养诚实守信的思想品质。同学们明白：诚实的意义和价值并不是别人对你形成的看法，并不在于别人说你是不是个诚实的人，最重要的是：诚实是我们做人的第一要素。做人诚实是要对得起自己，对得起别人，对得起天地良心，这就是诚实的价值。所以，作为大学生的我们，就应该起带头的作用，做到“诚信”。



我们要以诚信为荣，失信可耻。创起诚信校园，树立诚信学风，争作诚信学子！