

成人教育大专毕业实践报告(精选5篇)

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

成人教育大专毕业实践报告篇一

通过这次实习，同学们不仅学到了很多专业内的知识，还对专业外的一些科技领域（如手机游戏开发等）有了进一步的了解。

下面谈一下在这两次上课中，我体会较深的几个环节。

当天下午3点，黄老师教我们如何有效利用图书馆资源进行科学研究，在这之前，我曾参加过中国和美国的大学生数学建模竞赛，还选修了校区吕新广老师的文献检索课程，对我们图书馆中资源（包括电子资源和图书资源）的查找已经很是熟悉。但听了黄老师的课之后，我的文献检索能力仍然是得到了进一步的加强。在这次课中，我知道了webofscience里面有很强大的分析功能，还有email-alert能够通过电子邮件主动的将有关信息发送给已注册的用户等。这些无疑会对我今后的科研有很大的帮助，很感谢黄老师关于这些知识的讲授，因为这些知识能够使我终生受益。

在xx老师的讲课过程中，让我感受最深的就是计算机科学与技术飞跃发展的确给我们的生活、工作带来了很大的方便，在信息化高度发达的今天，计算机已经成了人们不可或缺的一部分。特别是计算机的逐渐小型化，人们能够做到时刻的掌握当前时代潮流，时刻把握当前国内外的信息，这些都是时代的进步，可以想象，没有计算机的世界是非常乏味和空

虚的。

成人教育大专毕业实践报告篇二

所谓的万事开头难，什么事都要有尝试，都要有开始，都要有经过，都要有失败。在经历了在超市的工作之后，明白了很多事情开起来简单，但实际上与我们的想象是有很大的差距的。一个小小的超市的经营也不容忽视，不但要有细心，还要有策略，谋划。总之，任何事情都要考虑周全。

我还没有到超市上班之前，有一个长辈就跟我说：上班要多做事，少说话！话虽简单，但真正做起来就不简单了。俗话说：做坏人简单，做好人难啊！只要做一件坏事，在别人的眼里，这个人就是坏人！要想在别人眼里改变形象的话，就要做无数的好事，但还不一定能改变。

要在众多同事、干部眼里一开始就流下一个好的映像可不是一件简单的事情啊！于是，我制定了以下几大要点：

一、我决不破坏超市的规矩。俗话说：国有国法，家有家规。自然，作为一个单位也有相应的规定了。我们超市制定了许多的规定，比如：不可以串岗、不可以闲谈、不可以把手机带在身上等等。所谓不可以串岗，就是不可以擅自离开自己的岗位。我们每个理货员都有自己的岗位——分属各个货架。比如，我是百货这边的，就不能随便跑到食品那边去，食品上的人就不能随便走到我们百货这边。食品那边比较大，还分三个部分：饮料和冷柜、饼干类、休闲食品。为什么不可以随便串岗呢？其实是这样的：我们乡下，顾客不像大城市的市民素质高，经常会有顾客偷东西的。如果我们随便离开自己的岗位，那么这边的货架就没有人看着，东西就很容易少掉！同样，“不可以闲谈”也类似这个原因，如国际歌理货员没事做的时候都在一起闲谈，那么就没人看着货物了，东西少了又是损失！还有，“不可以把手机带在身上”，这个规定看似严格，其实是有其中的原因的。以前超市的同事

们上班互相发短信息，不认真上班，没人看着货物。所以，后来经理就规定了：不可以把手机带在身上！可以把手机带来上班，但要放在办公室。对于这个规定，大家还是很理解的，毕竟上班要有上班的样子的，超市的营收和自己的收入有很大的联系的。当然，还有很多的规定，比如：上班不可以抽烟、不可以坐下来等等。所有的规定我基本上都能自觉地遵守的。我认为，这些是最基本的，当然要遵守了。

二、不管是谁，随喊随到。在超市做理货员，有时还是很忙的。特别是星期一、星期二、星期三，这三天是结帐的日子，很多的供货商都在这几天送货，然后顺便结帐。有时候，一连几家供货商送货来，这时候就忙了，有很多货物卸在收货处。仅有几个人在收货处是忙不过来的。既要验货又要把货装走。于是，他们就需要人来帮忙了。我是刚来的，当然不能呆在一边看了，为了表现好一点，我都是很主动地跑过去，把各个柜台的货物分开，并分别送到各个货架附近，再卸下来。如果是一般的货物倒是没什么，但有时候有的商家送的是饮料、酱油、食用油之类的货物就很重了。一箱都是好几瓶！很重的！我们超市进货都是几百箱饮料、几十箱油的，每卸一次都特别累！有时，睡觉到了早上，手膀都疼，还全身没劲！没办法，谁让我是新来的呢？所以，不管有多累的活，我都会很积极很主动地去帮忙。于是乎，我在同事眼里我是个积极的，在干部面前我也给他们留下了好的映像！

三、如果没有货要上的话要找点事情做。所谓“上货”，是我们常说的，说通俗点，就是“补货”。货架上的货物被顾客买走了，货架不就空了吗？还卖不卖东西了？这不行，得从仓库把同样的产品拿来补到原来的位子上去。如果超市的顾客很多的话，不能只顾着补货，要看着点的。当然，不是每时每刻都有货上的。有时，货架上的货物都补齐了，不就是没有事做了吗？就站在一个地方看着货架发呆，还是来回来回闲逛？当然不是了！如果没有什么顾客，也没有货要补，在过道里走来走去，被经理看到是不怎么好的，感觉上我没事做，在混时间！毕竟是私企老板，不会养一些闲人的。

老板雇佣你，是要你为他创造财富的，不是养你的。所以，我应该找些事情做一下：抹货架。货架一段时间不抹后，就会有一些灰尘，顾客看到有灰尘的产品，感觉上就像这件产品时间长了、旧的，自然就不会买了。这样不但给顾客留下了个坏映像，而且货物就卖不出去了。谁也不希望我们的东西卖不出去的。其实，抹货架还有个好处：可以坐下来！这个很好，在超市是不可以坐下的，谁能连续站那么长时间啊？所以，在没有什么顾客而且没有货补时，可以抹货架。正是有了以上几点要领，我在超市表现还是相当好的。

总结我的这次时期社会实践活动，虽然是我的第一次社会实践，但我认为是一次成功的，有用的，受益非同的社会实践这将会对我的以后学习起很大的帮助的。要记住：不要抱怨这个社会是如何如何的黑暗，哪里哪里的人是不对的。因为这个社会不会因为你的抱怨而改变的。只有自己去适应这个社会才行！

成人教育大专毕业实践报告篇三

实习主要是面向社会的过程，映尽量做到以下几个方面：

1. 尽可能多的让每一个实践者走出去，到第一线上。只有走出去，才能看得远，只有走出去，才能采集到更多的有价值的新闻信息，到现场采访是记者的本职工作。
2. 尽可能扩大社会的接触面，深入到广大群众中去。新闻所反映的是广大人民的生活问题，所报道的是老百姓犯罪关心的问题，只有深入到每一个层面中去，才能写出更加有特色的作品，才能扩大记者的知识面，开阔眼界，使报道更有特色。
4. 记者应当在采访写作中打破陈旧的模式，要富于创新思维。新闻单位要鼓励记者开拓创新，不要被一些陈旧的模式所束缚，要创新思维，更新观点。

5. 新闻单位要尽可能多的给每一位记者提供一个自己动手操作的机会。初学记者的经验不足，应当更多地接触一些新闻的制作过程，运用到实践中去，应该多动手操作。

实习，是非常重要的第一步，在实习中提升能力，在实习中学习都是非常关键的，抓好实习，是关键，迈好这一步，是步步高的前提。新闻是一种客观的报道事实的学科，它具有真实性和新鲜性，时效性特强的学科，新闻更是注重实践的学科，所以应抓好实习中的每一个环节，深刻体会，认真学习。

成人教育大专毕业实践报告篇四

通过光源电器设备股份有限公司实习巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。培养学生树立理论联系实际的工作作风以及生产现场中将科学的理论知识加以验证、深化、巩固和充实。并培养学生进行调查、研究、分析和解决工程实际问题的能力为后继专业课的学习、课程设计和毕业设计打下坚实的基础。

在西安百纳电子有限公司中通过理论联系实际使学生全面地运用所学知识去分析判断生产中的实际问题，进一步扩大学生的专业知识，培养独立工作能力通过实习及其有关规程的学习，进一步提高学生对安全经济运行的认识，树立严肃认真的工作作风。通过实习，搜集和积累有关大型综合作业的资料，为综合作业作好准备，通过实习进一步培养学生的组织性、纪律性、集体主义精神等优良品德，并为能胜任以后的工作打好坚实的基础。

实习单位简介

百纳人以科技创新为主导，以产品质量为依托，秉承“诚信为本、用心服务、团结协作、和谐共赢”的经营理念，光源电气一定能以优良的产品和完善的服务为中国电气行业的发

展谱写新的篇章！

实习岗位介绍

在电气设备生产组装岗位上，主要负责电气元器件的检查，组装。

在百纳公司内，电气工程师对我们进行从零培训，首先让我们对电工基础知识进行了概念性的了解；随后带领我们对电气符号（一次图符号，二次图符号）的认知，还有电气设备生产厂中常用到的电气元器件的介绍，以及这些器件的系列了解；最后刘工教我们如何读懂原理图，一次接线图，二次接线图，以及安装图，还有看图及组装时应注意哪些问题，随后简单介绍了一下国家对电气设备的一些常用标准。

电工的基础知识

在实习培训过程中，刘工有时我们重新了解了一下电，电压，电流，电阻，交流电，直流电等的认识。但是也着重给我们讲了几个在哪实际生产中非常有用的概念。

无功功率

许多用电设备均是根据电磁感应原理工作的，如配电变压器、电动机等，它们都是依靠建立交变磁场才能进行能量的转换和传递。为建立交变磁场和感应磁通而需要的电功率称为无功功率，因此，所谓的xxx无功xxx并不是xxx无用xxx的电功率，只不过它的功率并不转化为机械能、热能而已；因此在供用电系统中除了需要有功电源外，还需要无功电源，两者缺一不可。无功功率单位为乏(var)□

成人教育大专毕业实践报告篇五

20xx年x月x日至20xx年x月x日

1. 地形图测绘实习地点□xx

2. 地形图识图实习地点□xx

测量学实习是测量学教学的重要组成部分，其目的使学生巩固、扩大和加深从课堂学到的理论知识，获得实际测量工作的初步经验和基本技能，进一步掌握测量仪器的操作方法，提高计算和绘图能力，对测绘小区域大比例尺地形图的全过程有一个全面和系统的认识，会认识地形图，能够根据给定的地形图在实际中寻找找到图上所示的点，并在实习的过程中增强其独立工作与团队协作意识，为今后解决实际工作中的有关测量问题打下坚实的基础。

学生通过本次实习应达到如下要求：

1. 掌握经纬仪、视距尺等测量仪器的操作方法。
2. 掌握地形测图的基本方法，能够具有初步测绘小区域大比例尺地形图的工作能力。
3. 能够根据给定的地形图在实际中寻找找到图上所示的点。
4. 各小组分工明确、通过合作完成测量任务，增强独立工作能力与团队协作意识。

（一）小区域大比例尺地形图的测绘：

1. 测区□xx

2. 任务：通过3天的地形图测绘实习，每小组要取得200个左右的测点数据，并根据得到的数据完成一幅比例尺1：1000，等高距2m的20cmx20cm的地形图。

3. 内容：

(1) 校正仪器（经纬仪），工具及用品的准备（包括测量记录计算手簿、绘图铅笔、三棱尺、半圆仪、图板、胶带等基本物品）。

(2) 按照使测绘更加方便、有效、快捷的原则，根据测区位置，在图板上布设控制点。

(3) 过程：

为期3天的测绘实习是在xx区的龙泉山进行。这里的山算不得山，站在这山测那山，高差不过几米，地形图居然可以用等高距为2米的等高线来描绘。山上的植物只有三种——枯草、高矮不同的树和最难缠的荆棘。对于我们的测绘而言，草是极具积极作用的，它们可以为我们的休息提供软垫。而树具有极强的阻挡视线的作用，需要强调的是，这里的手机信号也受到树儿们的强烈阻挡，以致于山间回荡着彼此声嘶力竭的呼喊。至于万人的荆棘，它不仅刮坏了弟兄们的衣服裤子，划伤了同志们的手，还严重阻挡我们前进的道路。

控制点是已知高程（海拔）的点，我们需要在这些控制点上架设经纬仪，以它们为基准来测它与其他位置点的高差，进而推算位置点的高程（海拔）。因为控制点的个数有限，尤其是位置好的控制点更是稀少，所以我们必须要有抢占有利控制点的意识与冲动。只有如此，我们的测绘才会更加高效。实习的前一天，所有人都在抢占有利控制点上做了充分准备。

通过实习，才知道原来测绘是如此的艰难，成天跟个野人似的在外面跑，真的很辛苦，不过既然选择了远方，便不顾风雨兼程！