

# 小学生节水节电节粮班会 青菜心得体会 小学生(通用9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 小学生节水节电节粮班会篇一

青菜是我们饭桌上常见的食物之一，它绿叶红花，色彩鲜艳，味道鲜美，营养丰富。最近，我在学校里进行了一次有关青菜的实践活动，经过亲身体验和探索，我对青菜有了更深刻的了解，也收获了许多心得体会。

### 第二段：品尝与体验

通过这次实践活动，我学到了如何选择和品尝青菜。首先，要选择新鲜、颜色鲜艳的青菜。青菜新鲜的标志是叶子新绿，没有黄叶，茎杆挺拔有弹性。接着，我们要煮青菜，让它更好地展现它的美味。我发现，煮青菜时可以加入一些调料，如盐、鸡精、蒜末等，能增加味道，让青菜更加美味可口。

### 第三段：营养与健康

青菜富含多种维生素和矿物质，对于我们的身体非常有益。它含有丰富的维生素C、维生素A和维生素K，能够增强免疫力和抵抗力，预防感冒和其他疾病。此外，青菜中的纤维素能够促进消化，预防便秘，保持身体的健康。因此，我们应该多吃青菜，让我们的身体更加强壮健康。

### 第四段：农场参观

在这次实践活动中，我们还参观了一个农场，亲自了解了青菜的生长过程。我看到了春天里农场主人播种青菜的情景，看到了农民们精心照料青菜的过程。我了解到青菜需要充足的阳光和水分，还需要肥料来提供养分。这使我更加珍惜青菜，也更加感激农民们的辛勤劳动。

### 第五段：珍惜与环保

通过这次实践活动，我明白了珍惜和保护青菜的重要性。为了能够让更多的人吃到好吃的青菜，我们应该合理地利用资源，减少浪费。在餐桌上，我们应该吃光盘中的食物，不浪费食物。同时，我们还应该参与环保行动，减少农药的使用，保护青菜的生长环境。只有这样，青菜才能继续为我们提供丰富的营养，滋养我们的身体。

### 总结：

通过这次实践活动，我对青菜有了更细致的了解，知道了如何品尝和选择青菜。在珍惜和保护青菜的过程中，我也更加热爱大自然，更加重视食物的来源和环境。未来，我将继续保持对青菜和大自然的关注，为环保事业贡献自己的力量。

## 小学生节水节电节粮班会篇二

读了这篇文章，我明白了再强大的人也有弱点，它也需要朋友的帮助。

《小学生之友》的每一篇文章都有一个做人的道理。我喜欢《小学生之友》，它是我的良师益友。

【点评】从期待到爱不释手，足以让我们感受到作者对《小学生之友》的喜爱，一篇文章，一个道理，最终它成为我的良师益友，但对其中一篇文章的描述不是很让人信服，文章

的奇特有趣没有表现出来。

## 小学生节水节电节粮班会篇三

亲爱的张老师：

您好！六年的小学时光一转眼就过去了。这六年来，感谢您对我的辛勤培育。如今，我即将离开您，离开“岭南路小学”，我心中真是有万般的感激和舍不得。今天，想起自己这六年来所经历的坎坎坷坷的事，尝过的酸甜苦辣咸，我感慨万千。

这六年来，我记忆最深的还是五年级下半学期的那段时间。那时我参加了学校的集体舞训练，学习精力分散，作业也不好好写，上课还不注意听讲，成绩一落千丈，再也不是以前那优秀的王茹了。那时，我却不知道您为了我操了很多心。您一次又一次的暗示我、点拨我，我那时真不懂事，把您的话当做耳旁风，仍我行我素，和那些差同学混在一起，我太让您失望了。直到这件事被我妈妈知道并找到学校与您沟通，我才真正的意识到错误的严重性。在您的说服教育下，我重新树起自信心，重振旗鼓，找回了原来的自己。您知道吗？假如那时你没有鼓励我，也许我还会在黑暗中找不到光明的出口；假如那时您没有找我谈心，也许到现在我也不会找到自己；假如那时您放弃并孤立了我，没有紧紧把我抓住，那现在，我也不会这么优秀。您抓住了我人生的转折点，让我读懂了人生，让我心灵受到触动。

谢谢您，因为您对我总是比任何人好。谢谢您，因为您是关心我的。谢谢您，因为您爱我！张老师，请您相信我，我会在以后的人生道路上走得更辉煌。无论我走到哪里，我都会永远记住您，让我感触一生的妈妈！

您的学生：\*\*

## 小学生节水节电节粮班会篇四

随着经济的发展和社会的进步，购物已经成为了生活的一部分。即使是小小的小学生们也无法逃离它的魅力。小学生购物不仅可以满足他们的个人需求，还可以培养他们的独立思考 and 理财意识。在购物过程中，我积累了许多心得和体会。

首先，我学会了理财。我们每个人都有自己的零花钱，但是我们不能一味地挥霍掉它。当我想要买某件物品时，我会先计算一下自己的存款。我要权衡一下这件物品的重要性的价值，再决定是否买下它。有时候，我会根据自己的经济状况，选择一些物美价廉的商品。有时候，我也会为了我非常喜欢的东西，舍得花掉所有的积蓄。但是无论如何，我都时刻记得要量入为出，不可过度消费。

其次，我懂得了比较。在购物之前，我会仔细地调查和比较市场上同类商品的价格和质量。我会查看不同商家的产品，询问朋友或家人的意见，以作出明智的决策。比较的意义在于能够为我提供更多的信息和选项，从而选择到最适合我的商品。经过一段时间的比较，我发现有时候名牌产品的质量并不一定比普通品牌的好多少，而价格却可能高出很多。所以，我不会被名牌牢牢吸引，而会理性地选购适合自己和家庭的产品。

第三，我学会了和商家的交流。有时候，商品的价格标签上的数字出现错误，或者遇到其他消费问题。这个时候，我会耐心地向商家询问，并表达我的想法。与商家的交流可以解决很多购物纠纷，而且可以为我争取到更好的服务和权益。我还会向商家提出自己对商品的建议和意见。通过这种交流，我发现商家对顾客的需求是非常关注的，他们通常会采纳我们的建议来改善产品和服务。

第四，我体会到了购物的重要性。购物不仅是为了满足物质上的需求，更是培养了我独立思考和决策的能力。通过购物，我可以锻炼自己的价值观和消费观念。我明白了不是所有的物品都是我所需要和想要的，我要学会遵循自己的需求和理性地购买。此外，购物还可以提高我的社交能力。我需要与不同的人进行交流和沟通，与他们进行合作和协商。购物过程中，我还可以结交一些新朋友，分享我们的购物经验和心得。

总之，小学生的购物心得并不仅仅是购买一些东西那么简单。它是一个培养独立思考和理财意识的过程，也是培养社交能力和价值观的机会。通过购物，我学会了理财、比较、交流和体验，这些都是日后我成为一个理性消费者和独立的个体所必备的素质。虽然小学生的购物能力和经验相对有限，但是通过不断学习和实践，我相信我会变得越来越好。我希望将来，我能够聪明地掌握购物的技巧，为自己和家庭作出更明智的决策。

## 小学生节水节电节粮班会篇五

作为小学生，每当要去购物的时候，我都会提前进行一些准备工作。首先，我会仔细查看自己的衣橱，看看有哪些衣服已经小了或者破了，需要补充新的衣物。然后，我会询问家长预算，确定购物的范围和限额。最后，我会参考一些时尚杂志或者网上的时尚热点，了解当季的流行趋势，以便我能够购买到时尚又适合自己的衣物。

### 第二段：选择适合的购物地点

选择适合的购物地点对于小学生来说非常重要。我喜欢去购物中心，因为那里有很多不同的品牌和店铺可以选择。而且购物中心内的环境优雅，很适合购物和休闲。此外，购物中心通常也有很多娱乐设施，我可以在购物之余还能玩一玩游戏或者观看电影。购物中心向来都是小学生们的购物天堂！

### 第三段：购物时的心得体会

每次购物之前，我都会列一个清单，把我想要购买的东西列出来。这样，我就能更有目的地去寻找我需要的东西，不至于花费太多时间和精力在一些不必要的东西上。在购物时，我会尽量从品牌店中挑选，因为品牌店通常有更好的品质和售后服务，虽然价格会高一些，但是我觉得物有所值。此外，我还会仔细检查衣物尺码和质地，确保选购的东西合身和舒适。另外，我还会关注折扣和促销活动，如果有合适的折扣，我也会多看看。

### 第四段：认真对待购物过程中的小问题

虽然购物是一件开心的事情，但是过程中难免会遇到一些小问题。比如，有时候衣物我喜欢的尺码没有了，或者颜色没有我喜欢的那种。这时，我会学会调整自己的心态，寻找其他的选择或者品牌。因为每个人的审美和喜好不同，很可能其他选择会更加符合我的口味。所以，对于这些小问题，我一般都会轻松面对并解决。

### 第五段：合理安排购物开销，反思购物心得

购物虽然让我开心，但是作为小学生，我也要学会如何合理安排开销。每次购物之前，我会和家长商量预算，并且我也会参考价格和质量做出选择。此外，在购物结束后，我也会认真反思自己的购物心得体会，看看我是否购买了真正需要的东西，是否做到了理性消费。这样，我就能慢慢培养起一个良好的购物习惯，变得更加懂得如何理性消费。

### 总结：

在购物过程中，我逐渐学到了一些小技巧 and 体会。我学会了提前做好准备，选择适合的购物地点，有目的地购物，面对小问题时要冷静，合理安排开销并认真反思购物心得。这些

经验不仅帮助我更好地完成购物任务，还在我成长中培养起了责任感和理性思维。购物不仅是一种消费行为，更是一种学习和成长过程！

## 小学生节水节电节粮班会篇六

非遗，是指中国丰富多彩的传统文​​化，它承载着历史的沉淀和智慧的结晶。如今，随着现代化的发展，很多非遗技艺逐渐被人们遗忘。然而，作为一名小学生，我有幸接触到了非遗，不仅了解了非遗的魅力，更加深刻地体会到其中蕴含的文化价值和智慧。下面我将从参观非遗展览、亲身体​​验传统手工技艺、了解非遗与学习的关系、传承非遗的责任和意义等几个方面分别展开，来谈谈我的非遗心得体会。

首先，通过参观非遗展览，我对非遗有了更加深入的了解。在展览中，我看到了许多精美绝伦的非遗作品，如刺绣画、瓷器、剪纸等。这些作品不仅仅是艺术的表现，更是一种对历史的追溯和传承。例如，我看到的一幅刺绣画，画面上展现了传统民俗和风景，栩栩如生，令人陶醉。通过这些展览，我深刻地意识到非遗是中国文化的瑰宝，它承载了千百年来民族的智慧和情感。

其次，亲身体​​验传统手工技艺也让我对非遗有了更深的感受。在学校举办的非遗手工课程中，我尝试了剪纸、刺绣等技艺。刚开始时，我对这些技艺并不熟悉，手法也不够熟练，但是我并没有放弃，反而更加努力地学习。经过一段时间的学习，我逐渐掌握了一些基本技巧，完成了一些作品。通过亲身体​​验非遗手工技艺，我深刻认识到其中的一丝不苟和精益求精的精神，这种精神正是传统文化的内涵所在。

第三，我意识到非遗与学习有着密切的关系。非遗是历史的积淀，它蕴含了丰富的文化内涵和智慧。通过学习非遗，我们可以了解历史，拓宽视野，激发学习兴趣。例如，在学习剪纸的过程中，我了解到剪纸的起源和发展。我发现，很多

剪纸作品都是受到了中国古代文化的启发，如神话故事、古代建筑等。通过学习非遗，我可以了解到更多有趣的历史和文化知识，增长了见识。

第四，我们作为小学生，有着传承非遗的责任和使命。非遗是我们国家的宝贵文化遗产，我们要努力学习传统文化知识，传承和弘扬非遗。作为现代人，我们应该尽自己的努力去保护非遗，让它和现代生活相结合，不断创新发展。我们可以参加各种非遗活动，学习非遗技艺，宣传非遗文化，让更多的人认识和了解非遗。

最后，非遗对于我们小学生来说，有着极其重要的意义。非遗不仅仅是一种文化瑰宝，更是一种情感的传递和价值的体现。通过学习非遗，我们可以增强文化自信，培养民族自豪感，更好地传承和发展中华优秀传统文化。非遗是我们历史的记忆，我们应该珍惜它，传承它，让它在我们的心中永不褪色。

综上所述，非遗不仅仅是一种文化艺术，更是一种民族记忆和智慧结晶。作为一名小学生，我深刻体会到了非遗的魅力和价值。通过参观非遗展览、亲身体验传统手工技艺、了解非遗与学习的关系、传承非遗的责任和意义等方面的学习，我对非遗有了更加全面和深入的了解。我相信，在我们的共同努力下，非遗将在新时代焕发出更加璀璨的光彩。

## 小学生节水节电节粮班会篇七

1. 吃饭不嚼不知味，读书不想不知意。
2. 读书不想，隔靴挠痒。读一书，增一智。
3. 不吃饭则饥，不读书则愚。
4. 不向前走，不知路远；不努力学习，不明白真理。

5. 树不修，长不直；人不学，没知识。
6. 用宝珠打扮自己，不如用知识充实自己。
7. 蜂采百花酿甜蜜，人读群书明真理。
8. 劳动是知识的源泉；知识是生活的指南。
9. 知识是智慧的火炬。
10. 宝剑不磨要生锈；人不学习要落后。
11. 茂盛的禾苗需要水分；成长的少年需要学习。
12. 星星使天空绚烂夺目；知识使人增长才干。
13. 造烛求明，读书求理。
14. 粮食补身体，书籍丰富智慧。
15. 谦虚是学习的朋友

## 小学生节水节电节粮班会篇八

今天早上，阳光灿烂，我穿上新买的蛋糕裙，和爸爸妈妈一起去乡下给爷爷拜年。

爷爷的家在上洋，比长潭水库还要远，得开一个多小时的车。一路上，我们一家一边欣赏美丽的风景，一边说说笑笑，可开心了！

车子开了大约有半个多小时，我们看见了一片湖，妈妈说这就是长潭水库，是我们全台州市人民的“大水缸”，我们每天喝的、用的水都是来自这里。妈妈还跟我说前我还没出生时，现在这条沿库公路没修好，她和爸爸去看爷爷是坐船过

去的，到了码头后又得坐半个小时的车才能到爷爷家，现在可比以前要方便多了！

阳光下的长潭水库可真迷人啊！水面波光鳞鳞，好象许多调皮的小星星！长潭水库的大、长潭水库的美，不知有多少成语可以形容啊！看着看着，我感觉有点困了，就躺在车上呼呼大睡了。

快到爷爷家时，我不由自主地醒了过来。走进爷爷家门，我看见三个小朋友，他们分别是我的妹妹吴xx姐姐吴双、哥哥吴冬，他们都是我爸爸三个哥哥的孩子。我跟爷爷问好后就和小哥哥小姐姐们一起玩游戏了。我们四人玩了那个玩那个，玩了那个玩这个，一直玩到午饭时间才停了下来。

吃完午饭，爷爷要给我们四人压岁钱。爸爸妈妈还有伯伯们这些大人都在边上让我们小孩子给爷爷“拜岁”。于是我们从大到小轮流给爷爷跪下，轮到我时，我说“祝爷爷新年快乐、身体健康、长命百岁！”爷爷笑呵呵地把我抱了起来，塞给了我一个大红包！

最搞笑的就是小妹妹吴xx了，她今年才3岁，刚学会说话和走路，不知道拜岁是怎么回事，居然被吓哭了。

太阳快下山时，爸爸妈妈说要回去了，小吴xx也要去她外婆家了，我只好跟爷爷、哥哥姐姐们说再见，依依不舍地离开了！

## 小学生节水节电节粮班会篇九

“笑盈盈辞旧岁，喜滋滋迎新春。”迎来了一年里最欢乐最喜庆的新年！

今天，太阳公公展开了鲜艳的笑容，我早早地起了床，穿上新的衣服，裤子和鞋子，神采奕奕，整装待发，和爸爸妈妈

一起去外公外婆家给他们拜年啦！我的心情既紧张又激动，要知道，拜年是我梦寐以求的事情呀！

我兴高采烈地个爸爸妈妈来到了外婆家，还没进家门，就看见外婆已经站在门口笑眯眯地冲我们招手了，我快步跑了过去，亲热地困惑外婆一起进了家门，外婆从屋里拿出各式各样的糕点和水果，欢欢喜喜地招待我这个小客人，我站在外公外婆面前，恭恭敬敬地双手合十，身体弯曲成90度，面带笑容，很有礼貌地说：“祝外公外婆在新的一年里身体健康，万事如意，笑口常开，大吉大利，开开心心过大年！”外公听了，笑容满面，连连叮嘱我：“辉辉，在新的一年里，你要多花点功夫在学习上，这样才能取得好成绩。”我听了，连忙点头，这时，外婆从衣袋里拿出事先准备的一个红包，我双手接过欢快地说：“谢谢外公外婆，祝你们长命百岁！”逗得外公外婆眉开眼笑，我也高兴地一蹦三尺高。

拜年是春节里的一个重要习俗，在这儿，我给大家拜年啦！祝大家开开心心，万事如意，学习进步，高高兴兴过大年。