

学规范用规范心得体会初中(大全5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么心得体会怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

学规范用规范心得体会初中篇一

认为做一名中学生，纪律和规则是我们平时学习和生活中不可缺少的。很多事实都能说明这个道理，比如买票要排队；走在马路上要遵守交通规则；甚至我们平时的一举一动都受到一定的要求和约束，否则任何事情都毫无秩序可言。而我们作为在校的学生，处在向迈进社会过度的时期，更是用纪律和规则来严格要求自己。从规范日常行为做起，用规范来要求自己。自尊自爱，注重仪表，穿戴整洁、朴素大方，讲究卫生，养成良好的卫生习惯。不随地吐痰，不乱扔废弃物。自觉抵制不良思想的侵袭，不接触不健康、低级趣味的东西。学做品德高尚的人，尊重他人的人格、宗教信仰、民族风俗习惯。诚实守信，礼貌待人，尊敬老师，在校期间要勤奋学习，按时到校，不迟到、不早退、不旷课，上课专心听讲，勤于思考。爱护校校公物，不在黑板、墙壁、课桌、布告栏等处乱涂改刻画。积极参加学校组织的活动，正确对待困难与挫折，保持心理健康。作为中学生还要自强自立，我们不能象小学生那样，事事要父母操心。同学们，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”我们只要付出了，都会有收获。相信在老师的监督下，经过我们不懈的努力，三年后，我们一定会成长为有理想，有道理，有文化，守纪律的合格中学生，给社会，给学校，给家庭一份合格的答卷。

大人们常说：“好好努力呀，你们是祖国未来的栋梁。”然而，在岁月无情的消磨中，这栋梁也被虫蛀成了朽木。始作俑者往往就是我们自己。

我们总是随心所欲，养成了许多的坏习惯，这些坏习惯一直陪伴我们成长，它在变的强大，终有一天，我们会被它所控制，成为所谓的“朽木”。最近，学校为了规范中学生的行为，更是加大宣传教育力度，我们从中也学到了不少行为规范准则。

诚信待人，是我们做人的准则，只有诚信待人，才会有朋友与你交心，将心比心，若你做不到，又如何期待别人可以做到呢？同学之间的相处是纯洁而美好的，我们应该保持一份积极的心理去和每一位同学相处，在不到200天的日子里我们更应该互帮互助，共同努力，向终点冲刺。

看看那些眼角爬满皱纹的家长吧，他们那双带着期待眼神的眼睛已经不知注视你多久了！我们还能在这种情况下出言不逊吗？他们抚养我们成长，费尽心思，为的只是以后能看见我们幸福的生活。而我们，顶撞他们，让他们一次又一次的难过，我们这样对得起谁呢？学校教育了我们那么久，我们至少应该懂得尊敬，孝敬父母，不成材也要成人。

从这次的行为规范教育中，我学到了这个礼仪之邦最伟大的教育。规范自己，就是给未来创造一片天空。

学规范用规范心得体会初中篇二

当前，“两学一做”学习教育，正在全党上下扎实有力地开展。“两学一做”学习教育的亮点之一，是更加突出问题意识和问题导向，紧盯党员思想建设中的一些顽固性问题，要求“学”要带着问题学，“做”要针对问题改。其中，一些党员干部在日常生活领域中的道德行为不端问题，被专门列举并要求加以针对性纠正，值得特别关注。

从党成立时起，坚定理想信念，坚守共产党人精神追求，始终是共产党人安身立命的根本。具体来说，对马克思主义的信仰，对社会主义和共产主义的信念，全心全意为人民服务

的宗旨，是共产党人的政治灵魂，是全体党员必须遵守的政治要求。这是基于共产党人这种政治身份的必然要求。然而，必须注意的是，共产党员不仅仅是一个个政治个体，还是一个一个普通公民。既然是公民，在日常生活中就必然会有道德约束，比如社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德等。相比理想信念这样的政治要求，这些日常生活中的道德行为规范也同样重要。

有人不理解，社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德是个人在日常生活中的行为规范，为何党要如此重视，要求党员干部带头遵守？事实上，这种要求与我们党的性质有关。

《党章》规定，中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心。“先锋队”的性质，要求每一名党员干部都用更高的标准，严格要求自己，承担比普通公民更多的义务和责任。社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德虽然是日常生活中的行为规范，但这仍然是一名合格党员的基本要求。

这些道德行为规范，作用并不小。一旦党员领导干部违反了，危害却是非常之大，不但会污染党内的政治生态，而且会误导社会的价值观念。从媒体过去曝光的某些案例看，这些道德规范被随意违反的现象还并不鲜见。有的党员干部违反社会公德，酒后在公众场合寻衅滋事，企图以权压人、以势压人，严重损害党的权威；有的党员干部违反职业道德，上班迟到早退，工作消极懈怠，不作为、不会为、不善为，逃避责任，严重损害干群关系；有的党员干部违反家庭美德，利用职权、教养关系、从属关系或者其他相类似关系，与他人发生不正当性关系，严重败坏党员形象；有的党员干部违反个人品德，生活奢靡，贪图享乐，奢侈浪费，追求低级趣味，严重影响社会风气。

“千里之堤，毁于蚁穴。千里之行，始于足下。”日常生活中的道德规范，虽然体现在日常的点滴和细节之中，但是如果广大党员干部不加以重视，则会贻害无穷，从根本上动摇

党的执政根基。

道德是柔性的，规矩是刚性的。规矩需要道德的观念引领，道德需要规矩的制度保障。两者密切配合方能实现从严管党治党。70多年前，毛泽东就指出，“路线是‘王道’，纪律是‘霸道’，这两者都不可少”。改革开放之时，邓小平也指出，“有理想，有纪律，这两件事我们务必时刻牢记在心”。指出，在新的历史条件下，要“坚持思想建党和制度治党紧密结合”，“坚持依规治党和以德治党相统一”。依靠党的规矩，落实道德要求，是我们实现全面从严治党的重要内容和必由之路。

今年1月1日起施行的《中国共产党廉洁自律准则》《中国共产党纪律处分条例》已经分别从正面和反面对群众纪律、工作纪律、生活纪律的行为要求和违纪处分作了详细规定，为党的规矩保障社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德等日常生活行为规范作出了重要探索。“两学一做”学习教育，一定要认真学习党章、学习两项法规，学习党的历史，学习革命先辈和先进典型，从违纪违法案件中汲取教训，肃清恶劣影响，发挥正面典型的激励作用和反面典型的警示作用，引导党员干部牢记党规党纪，牢记党的优良传统和作风，守住为人、做事的基准和底线，用刚性的规矩约束党员的日常行为。

学规范用规范心得体会初中篇三

根据支行通知精神，结合当前开展的“基础管理提升年活动”，为了在新形势下能够更好地抓好本所的经营管理工作，我对新修订的《中国农业银行员工违反规章制度处理办法》进行了认真细致地学习。在学习的方式上，既参加本所组织的集体学习，又坚持利用业余时间进行自学，并以个人自学为主；在学习的内容上，既认真学习了《处理办法》第一、二、四、五章公共学习内容，同时对第三章、第一、九、十节的内容进行了重点学习，在此基础上对《处理办法》全文

进行了多遍认真仔细的学习。通过学习一方面使我对《处理办法》的内容有了较为全面的掌握，更对上级行重新修订完善《处理办法》的目的意义有了更进一步的认识，为今后有效地抓好本所的经营管理工作增强了信心。下面就《处理办法》的学习和今后的使用谈几点不成熟的认识，不妥之处，请批评指正。

出台不仅仅是为了处罚员工，而是通过员工的认真学习，掌握处罚，自觉地从内心深处筑牢防止违规行为发生的有效防线，从而减少违规、直至消除，使员工能够真正自觉地将“违规就是风险、安全就是效益、合规创造价值”的风险管理理念深植于心，达到自觉遵守制度、维护制度执行力的良好合规文化氛围。因此，从一定意义上讲，它更是一部合规文化建设的教科书。

二、学好用好新《处理办法》是把我行打造成优秀大型上市银行的需要。农行上市后，我们与其他银行站在资本市场的同一平台上，在统一的体制标准和规则下展开竞争，同业竞争的广度和深度空前加大，外部监管和市场约束更加严格。在激烈的竞争环境下，我们要生存和发展，特别是要实现“管理要到位、业务要发展、风险要控制、价值要提升、队伍要稳定、环境要和谐”的奋斗目标，迫切需要全行员工学好用好新的《处理办法》，用《处理办法》规范经营管理的方方面面，各个环节。只有这样，才能保障各项业务顺利实施。

究、执纪不严、处罚不力的问题，才能促进全行员工严格执行各项规章制度，有效防范各类违规违纪违法问题的发生。

四、学好用好《处理办法》是落实“基础管理提升年”活动的需要。今年是全行的“基础管理提升年”，合规文化建设规划的推广根植年，也是支行工作的稳步推进之年，工作的重点之一就是夯实管理基础。新《处理办法》对目前全行各个工作岗位的员工哪些事能做，哪些事不能做，做了要受到

什么样的处理做出了明确规定，并进一步规范、统一了处理执纪标准。与原《处理办法》相比，处理原则更加科学，适用对象更加明确，内容涵盖更加全面，处理处罚更加严格，责任追究更加合理，处理程序更加严密，使各项惩处制度易于执行和操作，保证了监督和执纪更加有效，是农业银行内部处理违规违纪员工的一部强有力的“法典”。只有学好用好《处理办法》，做正确的事，正确地做事，不做不该做的事，才能夯实、提升管理基础，维护正常的经营管理秩序，促进业务又好又快发展。

五、学好用好《处理办法》是加强职工队伍建设的需要。农行股改上市后，亟需建立一支素质优良、开拓进取、操守严谨、规模适度、梯次合理、配路科学的干部和员工队伍。学好用好《处理办法》，一方面，促使员工树立“违规就是风险、安全就是效益、合规创造价值”的理念，营造全员合规、主动合规的氛围。另一方面，通过加大处理力度，达到“惩前毖后，治病救人”，用身边事教育身边人的警示效果，同时保护干部员工的民主权利、合法权益不受侵犯，为员工正确开展各项业务、施展才华营造安全环境。

总之，学好用好新《处理办法》，是今年我所夯实基础的重要工作之一，是全行上下的一件大事。支行高度重视，本所全面安排，员工态度端正，学习认真，通过《处理办法》的学习，切实将合规文化内化于心，体现于形。

学规范用规范心得体会初中篇四

规范练是一项重要的学习方法，通过规范练能够提高学习效率、提升自我素质。在我实践规范练的过程中，我深刻体会到了它的重要性，并积累了一些心得体会。以下是我对规范练的一些思考和感悟。

首先，规范练是明确目标、切实合理制定学习计划的基础。

在我未参与规范练之前，我的学习方式是比较随意、零散的，总是碰到一本书就读一下，碰到一道题就做一下，没有一定的计划和目标。然而，通过规范练，我意识到学习需要有明确的目标和计划，只有这样才能更好地提高自己。例如，在学习英语时，我会制定每天背诵10个单词和读一篇英语文章的计划，这样就能有计划地提高词汇量和阅读能力。

其次，规范练能够培养良好的学习习惯和自律能力。规范练要求学习者按照一定的规定、顺序进行学习，不得随意打乱次序或跳过环节。这种有序的学习方式能够培养学习者的自律能力和耐心，使他们能够安排好学习时间，坚持不懈地进行学习。在我进行规范练的过程中，我深刻体会到良好的学习习惯和自律能力的重要性。例如，我曾经制定了每天早晨6点起床背诵英语口语的计划，起初非常困难，但通过坚持下来，我养成了早起学习的习惯，不仅提高了自己的英语口语能力，还培养了自己的毅力。

再次，规范练能够加强学习的效果。规范练要求学习者按照一定的要求、方法进行学习，这样能够保证学习的质量和效果。例如，在学习数学时，我要求自己按照每天做20道题目的要求进行练习，这样就能够巩固自己的数学基础，提高解题能力。通过规范练，我发现自己的学习效果明显增加，学习成绩也有所提高。

另外，规范练能够培养自己的学习动力和自信心。规范练要求学习者坚持不懈地进行学习，不放弃，这对学习者的毅力和决心有很大的考验。通过规范练，我发现自己的学习动力增加了，我能够坚持自己的学习计划，不再轻易放弃。同时，我也发现通过规范练取得的进步能够增强自信心，使我更加有信心面对学习中的困难和挑战。

最后，规范练需要不断反思和调整。在进行规范练的过程中，我发现有时我的学习计划安排不够合理，导致学习效果不佳。因此，我逐渐意识到规范练需要不断反思和调整，及时发现

问题并采取相应的措施。例如，在进行英语练习时，我发现自己的阅读理解能力较弱，于是我增加了每周朗读一篇英文文章的训练，提高了自己的阅读能力。

综上所述，规范练是一种重要的学习方法，能够提高学习效率、提升自我素质。通过规范练，我深刻体会到了它的重要性，并积累了一些心得体会。规范练能够明确目标、培养良好的学习习惯和自律能力，加强学习效果，培养学习动力和自信心。然而，规范练也需要不断反思和调整，使其更好地适应自己的学习需求。我相信只要坚持规范练，将会在学习中取得更好的成绩。

学规范用规范心得体会初中篇五

近年来，随着社会的发展和科技的进步，人们对于规范字的重要性有了更深刻的认识。规范字不仅代表一个人的素质和修养，更关乎着社会的文明进步。在我的逐渐认识和实践过程中，我深受启示和感悟。在这篇文章中，我将分享我的心得体会。

自从意识到规范字的重要性后，我开始了字写方面的学习和实践。我发现，规范字不仅仅是字的形状正确，更体现在字的整体美感、和谐度和文化内涵上。一个规范字应该有匀称的字形，稳定的结构和流畅的书写。往往一个细小的笔画或者角度的不准确都会影响整个字的效果，降低了观赏价值。因此，在平时书写中，我努力保持字的笔画工整清晰，尽力使每个字显得规规矩矩、端端正正。

除了书写的艺术性，规范字还需要具备正确的发音和词义。现在许多人在网络上流行使用造词或简化词汇，这些词汇往往因为拼写错误或者语义不清晰给人们带来了困惑。对于这些词汇，我认为要坚持规范的字写和正确的发音，保证词汇的准确性和完整性。只有这样，我们才能保持对语言的敬畏，防止不规范字渗入日常会话中，造成语言交流的障碍。

一个人的书写习惯往往能够反映出他的性格特点和品德修养，因此，保持规范字对于一个人的成长和发展有着重要的意义。在学校里，老师经常强调书写的规范性，并通过校歌、祖国颂等方式向我们灌输对规范字的重视。我还记得，那时候大家都努力争取写出最漂亮的字，以体现自己的认真和用心。这个过程不仅锻炼了我们的毅力，还培养了我们的纪律意识和集体观念。现在，每当我回忆起这段经历时，我能感受到当时的骄傲和成就感。

规范字不仅仅适用于学校生活，同样适用于社会和职场。在社会上，一份规范字的简历能给雇主留下一个精细和专注的印象。不仅如此，在商业场合，规范字的广告、包装和海报也能吸引更多的目光和关注。这些例子告诉我们，规范字已经成为了一种有形的资源，被广泛应用到各行各业中。因此，我们要时刻保持对规范字的重视和追求，无论是在学习还是工作中。

在结束这篇文章之前，我要强调的是规范字符具有深远的影响力。一个国家的发展往往与整个国民的素质和道德观念有关。因此，正确书写规范字是每个公民的责任和义务。只有每个人都能够重视规范字，多一份敬畏和守法，社会才能达到良好的秩序和发展。

总而言之，规范字是社会文化进步的重要组成部分。从书写的艺术性、正确的发音和词义，到书写习惯的培养和社会的应用，规范字都是一个笔画、一个字的积累。让我们在平时书写中坚持规范字的要求，传承和发扬文化传统，为社会进步和国家发展作出贡献。