

心理委员工作计划表咋弄(汇总5篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们的工作与生活又进入新的阶段，为了今后更好的发展，写一份计划，为接下来的学习做准备吧！什么样的计划才是有效的呢？下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

心理委员工作计划表咋弄篇一

担任心理委员，我将做好同学们的辅导工作，对来询者就心理、精神方面存在的问题进行诉说、商讨和询问。在解决问题的过程中我将尽力的启发和帮助，营造良好的人际关系氛围，使来询者的潜能得到发掘。在以后工作中，我将坚持“五心六戒”的原则(即爱心、耐心、诚心、虚心、细心，戒主观武断、戒好为人师、戒宣扬自己、戒随意插话、戒悲天悯人、戒大事化小，小事化无)开展以下工作：

五、较大的不能解决的问题及时通知其他班委，上报老师和学校心理咨询中心。我会努力不让这样的状况发生，也相信我们班的全体同学会团结一致，互帮互助，每一位同学都能拥有健康良好的心理素质。

我的工作计划还很片面，不够完善，希望老师和同学们能给我更多的意见和建议，让我更好的开展并完成工作。我会努力改正以往工作中的不足，不断调整工作方法以更好的为大家服务。

最后希望我们所有人能在新学期伊始定好计划，共同为建设更加优秀美好的计本092班继续努力！

心理委员工作计划表咋弄篇二

时代在不断革新、社会在不断发展、但当代大学生所面对的来自人际交往、学习就业等方面的压力却在不断升高、而由于这些压力、当代大学生们也极易产生各类心理问题、更有甚者做出过激的行为、但是大多数的大学生都不愿坦露自己的心声、不愿与人沟通、所以作为心理委员、我希望能够从其他方面给予他们帮助、下面是我对下个学期的计划：

心理委员工作计划表咋弄篇三

新的一学期来临,从大一进入大二,我们也脱掉了最初的稚气,慢慢成长起来。新学期,新希望,一切都有了新的开始;一切都以新的面貌重新开始。

经过一个学年工作,我对我的工作有了更深的了解,更深的认识,作为生活委员以及心理委员,我知道我的职责除了管理班费外,还要认真了解学生的生活情况,及时解决同学生活中出现的问题,较大的问题不能解决要上报班委,并通过班委讨论商讨解决办法以确保每位同学都能安心的生活,为学习创造良好的基础条件,此外,还要积极组织和开展活动,宣传一些积极思想,搞好班集体的团结。

工作计划:

1. 我将尽力认真做好学生心理辅导及心理咨询工作,积极配合院系心理部的各项工作
2. 定期开寝室长会议,了解每位同学的心理情况以及思想动态
3. 按时上交心理情况排查表

在就职期间,我会先从自己做起,不断完善自我,克服自身

性格上的缺陷，同时也会增加一些关于心理问题的资料(material)的阅读，更多地关注同学们的意见与想法，并主动及时进行适当的沟通，从而更好地为大家服务。我会努力引导大家用最积极平和的心态去面对生活、学习和工作上的问题，希望我所作的一切能使同学们拥有更完满更充实的大学生活。

作为班级的生活委员和心理委员，这让我觉得增加的存在更有意义。作为生活委员和心理委员，在完成自己的本身职责工作之外，同时还要帮助其他班委共同开展活动，毕竟一个班级的发展要靠大家共同的努力。

心理委员工作计划表咋弄篇四

担任心理委员，我将做好朋辈辅导工作，在来询者就心理、精神方面存在问题进行诉说、商讨和询问，以求问题解决的过程中我将尽力在我们的启发和帮助下，在良好的人际关系氛围中，使来询者的潜能得到发掘。在以后工作中，将继续坚持“五心六戒”的原则(即爱心、耐心、诚心、虚心、细心，戒主观武断、戒好委人师、戒宣扬自己、戒随意插话、戒悲天悯人、戒大事化小，小事化无)开展以下工作：

第一、 协助班主任完成心理辅导工作，协调各班委，做好班委会会议决定，共创良好的班风出一份力。

第四、 积极配合、组织全班同学参加学院举办的“昆明学院首届大学生心理健康活动月”活动：

4月24日 组织参加开幕式；5月8日及15日晚 组织观看心理电影；

5月9日及16日 参加心理咨询室举办的心理委员户外拓展训练；

4月24日—5月15日 组织同学参加心理征文比赛；

4月24日—5月4日 鼓励同学参加心理剧的编写；

5月4日—5月25日 组织同学参加心理剧的表演及初赛、复赛；

5月25日晚 组织参加“我爱我——大学生心理健康活动月”闭幕式；

1、宣传普及大学生心理知识，传播心理健康理念，定期在班上开展有关心理健康的活动，并作好相应的总结和记录，促进本班同学心理素质的提高。

2、负责收集本班同学的心理健康信息，对本班同学的心理健康状况定期向班主任、辅导员做汇报。

3、努力学习有关心理知识，积极参加各种心理讲座和心理委员培训，用相关知识帮助同学，用乐观心态引导同学。

4、加强与其他班干部尤其是寝室长的联系，及时发现问题，善于帮助有心理困惑和烦恼的同学，当个别同学有严重心理问题时，要及时报告学院领导和老师，并劝说其尽快到学院心理咨询中心寻求帮助。

5、工作遵循保密原则，维护同学的权益，不得随意泄露同学的隐私。

6、协助心理负责做好班级学生心理普查工作。

7、配合学院大学生心理健康教育与指导中心的工作，积极参加培训、专题学习和交流活动，不断提高自己的工作能力。

8、积极参加各项有关心理健康方面的活动，认真完成大学生心理健康教育与指导中心和心理健康协会安排的有关工作。

9、按照要求做好工作计划和总结。

10、做好自己的本职工作的同时，尽力协助配合其他班委的工作。

11、较大的不能解决的问题及时通知其他班委，上报老师和学校心理咨询中心。我会努力不让这样的状况发生，也相信我们班的全体同学会团结一致，互帮互助，每一位同学都能拥有健康良好的心理素质。我的工作计划还很片面，不够完善，希望老师和同学们能给我更多的意见和建议，让我更好的开展并完成工作。我会努力改正以往工作中的不足，不断调整工作方法以更好的为大家服务。最后，让我们共同为建立起美好的“心灵的城堡”一起努力。

当前各大高校里或多或少地出现了一些大学生的心理问题，因此，为解决同学们沟通与交流上的障碍，增进大家的相互理解以促进班级气氛的和谐融洽，设置心理委员这一职位还是很有必要的。个人认为当心理委员最需要将心比心，转换立场为对方思考，同时还需要一颗愿意开导别人愿意分享的耐心与善意。心理委员的工作具有一定的挑战性，但是很有意义很有价值。在这里要感谢同学们给我这个机会为大家服务。

近期将不会采取什么大举措，主要的工作是和同学交流，我会通过qq或电话的方式与各位同学进行交流，着重了解一下同学们是否存在焦虑或其他消极情绪，还有在学校的各种不适应，在这里也欢迎同学们在有烦恼或者希望与人分享快乐的时候来找我，我愿意倾听你们最真诚的声音。

而由于目前来说，班级内部的同学之间，各寝室之间，男生和女生之间缺乏交流，感觉大家还不够团结互助，班级的凝聚力还有待增强，而这一方面正是我日后要着手解决的一大重点问题。

身为班委的一分子，我也会尽力协助其他班委的工作，以使班级事务有条不紊地展开。

在就职期间，我会先从自己做起，不断完善自我，克服自身性格上的缺陷，同时也会增加一些关于心理问题的资料的阅读，更多地关注同学们的意见与想法，并主动及时进行适当的沟通，从而更好地为大家服务。我会努力引导大家用最积极平和的心态去面对生活、学习和工作上的问题，希望我所作的一切能使同学们拥有更完满更充实的大学生活。

心理委员工作计划表咋弄篇五

担任心里委员一定要坚持“五心六戒”的原则（即爱心，耐心，诚心，虚心，细心，戒主观武断，戒好委人师，戒宣扬自己，戒随意插话，戒悲天悯人，戒大事化小，小事化无）。

“天行健,君子以自强不息，地势坤，君子以厚德载物”意思是：天道的运行刚健强健，相应于此，君子应刚毅坚卓，奋发图强；大地的气势厚实和顺，相应于此，君子应增厚美德，客载万物。清华大学的校训“自强不息，厚德载物”。便出自于此。名牌大学的大学都强调的是精神而不是其他，可见精神健康之重要性。

以下是我的工作计划：

- 1、宣传普及大学生心理知识，传播心理健康理念，定期在班上开展有关心理健康的活动，并作好相应的总结和记录，促进本班同学心理素质的提高。
- 2、负责收集本班同学的心理健康信息，对本班同学的心理健康状况定期向班主任、辅导员做汇报。
- 3、努力学习有关心理知识，积极参加各种心理讲座和心理委员培训，用相关知识帮助同学，用乐观心态引导同学。举办

不同的活动，来帮助同学减轻学习和生活压力。

如：开主题班会，组织娱乐活动；请外面的老师给大家讲些同学中普遍关心及最烦恼的问题。让心理部真正做到从学生中来，到学生中去。

4、定期召集各班心理委员开会，讨论近期班上出现的异常情况，并找出解决的办法，情况严重的及时向辅导员和心理负责老师反映。且加强与其他班干部尤其是寝室长的联系，及时发现问题，善于帮助有心理困惑和烦恼的同学，当个别同学有严重心理问题时，及时报告学院领导和老师，并劝说其尽快到学院心理咨询中心寻求帮助。

5、工作遵循保密原则，维护同学的权益，不得随意泄露同学的隐私。

6、协助心理负责做好班级学生心理普查工作。

7、配合学院大学生心理健康教育与指导中心的工作，积极参加培训、专题学习和交流活动，不断提高自己的工作能力。

8、积极参加各项有关心理健康方面的活动，认真完成大学生心理健康教育与指导中心和心理健康协会安排的有关工作。

9、按照要求做好工作计划和总结。

在做到这些前，我首先要从我做起，不断完善自己，克服自身性格上的缺陷，更好地关注同学们的意见与想法，并主动及时进行适当的沟通，从而更好地为大家服务。也就是说要让自己在同学心目中的形象是真实，开朗，乐观和大方，这样班上有心里问题的同学才会和我交流。

我会努力引导大家用最积极平和的心态面对生活，学习和工作上的问题，希望我所做的一切能使同学们拥有更完满更充

实的大学生活！