

国旗下珍惜时间演讲稿(通用5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

国旗下珍惜时间演讲稿篇一

亲爱的老师，同学们：

大家好！

人生天地间，若白驹过隙，忽然而已。

朱自清先生在《匆匆》一文中说到：“洗手的时候，日子从盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；凝眸的时候，日子从凝然的双眼前过去。”是啊，时间如白驹过隙，稍纵即逝。所以，我们应该珍惜时间。

人们很难重视时间的价值，人们总是认为现代生活水平和医疗水平的飞速发展，就算寿至百岁也不是什么稀奇的事情。所以，人们做事总是今日复明日，觉得什么时候做都来得及。然而，就算你能寿至耄耋之年，抛去天真年少的时光，年老体衰的时光，傍晚睡觉的时光，剩下的时日还够做你想做的事情吗？答案是，当然不能。然而，只要我们珍惜时间，认真做事，也会达到事半功倍的效果。宋朝文学家欧阳修从小家境贫寒，为了能学习惜时如金，连骑在马上，睡在枕上和上厕所的时间都不放过，终于成为唐宋八大家之一。司马迁深处监狱之中，深受宫刑的折磨，但却以不舍昼夜的精神完成被后人称为“史家之绝唱，无韵之离骚”的《史记》。

朋友们，现在醒悟还来得及，不要等到万事已成蹉跎才懂得

珍惜时间，那时你就会追悔莫及！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

国旗下珍惜时间演讲稿篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

时间老人对我们每个人都是公平的，不会多给任何人一分一秒。但人们对时间的态度不同，结果也就不同。珍惜时间的人总会得到“胜利的果实”，而不把时间看在眼里的人，最终也一事无成。

著名文学家鲁迅就把浪费别人的时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。这是多么可怕的事啊！有人问鲁迅为什么用“鲁迅”作笔名，他说是取“墨鲁”和“迅速”之意。他认为自己比较笨拙，只有更加勤勉，笨鸟先飞，才能在一定时间内，收到和别人一样的效果，甚至超过别人。如果同学们也想成为第二代鲁迅，那就勉励自己，珍惜时间吧！

转眼间，开学已近两个月了，这些天你都过得有意义么？也许别人早早来到学校，认真读书时，你还在小摊边转悠，也许别人课堂上在认真听讲，你却把时间留给了说小话，也许别人回到家仔细的做作业，你已把时间送给了电视节目。

就说现在，我在演讲，你在干什么，是在心不在焉的想着别的事，还是在聚精会神的思考，无论怎样，这一秒就过去了，这一秒就再也回不来了，看，趁我说话的空隙，又有一秒溜走了，唉！

同学们，人的生命只有一次，生命中的时间是短暂的！正所谓：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。你拥有再多的钱，也换不来一秒的时间，在时间面前，金钱只能低头。所以，请珍惜我们现在拥有的幸福日子，珍惜每一分，每一秒，让时间与生命之舟一起扬帆远航！

谢谢大家！我的国旗下讲话完毕！

国旗下珍惜时间演讲稿篇三

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是“珍惜时间，复习迎考”。

时间如水，悄然流逝。转眼间，又一个学期的学习生活接近尾声，又一个期末考试将要如约而至。

考试是我们学习过程的一个重要的组成部分，目的是检查和发现大家一学期以来在学习目的、态度、知识、能力、方法等方面存在的不足，通过考试提醒大家反省自己的学习状况，并在下一阶段有针对性地促进自己的学习进步。因此，面对即将到来的期末考试，我想和同学们共同分享以下几点复习建议：

第一做到新旧结合。孔子曰，“温故而知新”，合理制定复习计划，在掌握新知识的同时复习巩固旧好旧知识，让新旧知识的学习齐头并进。

第二做到静动结合。各科的知识本身是静态的，而知识的运用则是动态的。静态的知识需要阅读、记忆，而把知识内化为自己的能力，则需要理解知识的结构、规律，感悟知识的内涵，只有这样，才能将知识应用自如、融会贯通。

第三做到点面结合。学习需要勤奋而又智慧，一篇篇文章，一个个单词，一串串公式，一条条定理，在复习中要善于把这些零碎的知识点分成块连成线，形成完整的知识链条，有效的知识板块，只有做到“点”与“面”的结合，才能达到事半功倍效果。

第四则是要做到劳逸结合，珍惜时间。科学有效的用脑，才能让自己在考场上充分发挥水平，而珍惜时间则是取得良好成绩的必要条件。有人说一个用“分钟”计算时间的人，比一个用“小时”计算时间的人，时间多出59倍！鲁迅先生正是把别人喝咖啡的时间用在写作上，把一些零散的时间“焊接”起来，才铸就了令人羡慕的丰碑，这都提醒我们，要学会“见时间之缝，插学习之针”。

人生不拼不精彩，考试在即，你做好准备了吗？请记住，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”请相信，所有的付出，都会有结果；所有的努力，都会有回报。最后，祝同学们在期末考试中都能取得优异的成绩，更祝初四年级的师兄师姐们能在五天后的中考中金榜题名，创造属于世纪阳光的辉煌，我们期待你们的卓越表现，一起为你们加油！

谢谢大家，我的演讲结束。

国旗下珍惜时间演讲稿篇四

同学们、老师们：

大家好！

今天我演讲的题目是“珍惜时间，复习迎考”。

时间如水，悄然流逝。转眼间，又一个学期的学习生活接近尾声，又一个期末考试将要如约而至。

考试是我们学习过程的一个重要的组成部分，目的是检查和发现大家一学期以来在学习目的、态度、知识、能力、方法等方面存在的不足，通过考试提醒大家反省自己的学习状况，并在下一阶段有针对性地促进自己的学习进步。因此，面对即将到来的期末考试，我想和同学们共同分享以下几点复习建议：

第一做到新旧结合。孔子曰，“温故而知新”，合理制定复习计划，在掌握新知识的同时复习巩固旧好旧知识，让新旧知识的学习齐头并进。

第二做到静动结合。各科的知识本身是静态的，而知识的运用则是动态的。静态的知识需要阅读、记忆，而把知识内化为自己的能力，则需要理解知识结构、规律，感悟知识的内涵，只有这样，才能将知识应用自如、融会贯通。

第三做到点面结合。学习需要勤奋而又智慧，一篇篇文章，一个个单词，一串串公式，一条条定理，在复习中要善于把这些零碎的知识点分成块连成线，形成完整的知识链条，有效的知识板块，只有做到“点”与“面”的结合，才能达到事半功倍效果。

第四则是要做到劳逸结合，珍惜时间。科学有效的用脑，才能让自己在考场上充分发挥水平，而珍惜时间则是取得良好成绩的必要条件。有人说一个用“分钟”计算时间的人，比一个用“小时”计算时间的人，时间多出59倍！鲁迅先生正是把别人喝咖啡的时间用在写作上，把一些零散的时间“焊接”起来，才铸就了令人羡慕的丰碑，这都提醒我们，要学会“见时间之缝，插学习之针”。

人生不拼不精彩，考试在即，你做好准备了吗？请记住，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”请相信，所有的付出，都会有结果；所有的努力，都会有回报。最后，祝同学们在期末考试中都能取得优异的成绩，更祝初四年级的

师兄师姐们能在五天后的中考中金榜题名，创造属于世纪阳光的辉煌，我们期待你们的卓越表现，一起为你们加油！

谢谢大家，我的演讲结束。

国旗下珍惜时间演讲稿篇五

同学们、老师们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。

世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人后悔的是什么？那就是时间。

亲爱的同学，新年的钟声就快敲响，这学期也快要结束了。让我们和时间赛跑，珍惜拥有的分分秒秒，让时间老人放慢他匆匆的脚步！

人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！让我们好好珍惜今天这美好时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧！努力学习一定会给你带来成功！同学们珍惜时间、刻苦学习！预祝同学们在期末考试取得优异成绩！

谢谢大家！