

最新学生军训总结(精选10篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

学生军训总结篇一

20xx年3月12日——3月14日布心小学四、五年级的所有学生在龙岗横岗园山青少年活动基地参加了一次军训。

这三天，伴随我们度过的是康教官和黄老师。康教官和黄老师对我们都很严格。

到了基地，教官带我们去换上迷彩服。我们拿到迷彩服，教官要求我们以最快的速度穿上。因为我们第一次穿迷彩服，都不会穿，都是教官教我们如何穿戴。教官教过了，可是有些同学仍然不会穿，只有教官帮我们穿戴。穿戴好之后，同学们之间都互相看了看，像个小军人一样。接下来，开始进行军事小教官选拔训练，让我们感受困难，找到角色，以学生喜闻乐见的形式把困难、挫折摆在我们面前，让我们在行动中去感受；到下午的时候，团队闪电报数行动训练，激发行动力，主动表现思维创造力、团队行动力；在晚上，我们观看电影《冲出亚马逊》，多角度看待人生。

到了第二天的上午，我们开始停止间训练，团队磨练强化自我挑战；中午，全过程自助式户外野炊，在行动中体会生存的压力；下午，飞夺泸定桥，在团队中突破极限；晚上，观看电影《小孩不笨》，感受独立生活。

进行间军事动作训练，团队行动激发知行合一；中午，磨砺教育暨检阅表彰，四、五年级每班教官选拔两名小队长，一名男生，一名女生，我们班的男生小队长是费一凡；女生小队长是刘晓楠。除了小队长，其他同学听教官指挥，如果做错了就举起右手握拳，高声喊：对不起，我错了！就因为这一句，小队长就要跑一圈，小队长一圈一圈地跑着，每当经过我们班时，同学们都纷纷留下眼泪，那一滴一滴的眼泪流到了同学们的迷彩服上，教官终于不再叫口号了，要各班都报出小队长跑的圈数，我从教官嘴里听到男生18圈，女生17圈。我听到这个数字时，我都惊讶极了，他们怎么能承受那么大的压力呢？可是，他们为了我们，必须要承受那么大的压力，这些压力都是我们制造给他们的，我们犯的错应该由自己来承担，不应该由他们为我们承担责任；下午，吸管搭建，训练团体精神。

难忘的军训结束了，在这里，我留下了深深的记忆。在这次活动中，让我知道了什么是责任心，什么是团队精神。以前我在家里太撒娇了，现在我一定要改正过来，给爸爸妈妈减少一些负担。

学生军训总结篇二

第一段：引言（约200字）

军训作为大学生生活中的一部分，对于我们每个学生来说都是一次独特的体验。通过这段时间的训练，我深刻地认识到军训的重要性以及它给我们带来的价值。虽然最初军训有些艰辛，但通过努力及与队友们的帮助，我渐渐适应了这个过程，并体会到了军训给予我的点点滴滴的启发和收获。

第二段：坚定意志，培养毅力（约300字）

军训期间，我们经历了极端的炎热天气和严格的纪律要求。这些挑战让我明白了一个人坚定的意志及持之以恒的重要性。

在军训中，我们要坚守规矩，守时守纪，这也让我养成了良好的生活习惯。当我克服了困难，完成了任务时，我感受到了无比的成就感，这种成就感也进一步培养了我的毅力和决心，让我相信自己可以战胜任何困难。

第三段：团结合作，培养团队精神（约300字）

军训期间，我们被分成小组进行各种训练和比赛。在这个过程中，我深刻体会到团结合作的重要性。每当我遇到困难或累的时候，我的队友总是会伸出援手，给予我鼓励和支持。通过与队友们一起面对困难和挑战，我深刻地感受到了团队的力量。军训锻炼了我的团队意识和合作精神，让我学会了倾听和尊重他人的意见，从而更好地与他人配合，并在共同的目标下取得更好的成绩。

第四段：培养自律，塑造品格（约300字）

军训期间，我们要学习严格遵守规章制度，自觉维护良好的纪律和秩序。这要求我们要有高度的自律能力。在完成的过程中，我深刻体会到了自律的重要性。自律不仅要求我们在训练和学习上做到自律，更要求我们在生活中做到自律。通过军训锻炼，我变得更加懂得尊重他人、守时守纪，更加注重自己的形象和仪表等方面。军训帮助我培养了积极向上的品格，让我形成了良好的行为习惯和价值观。

第五段：收获与展望（约200字）

通过这段时间的军训，我不仅学到了很多理论知识，还身临其境地体验了秩序、纪律和团队合作的重要性。军训不仅是锻炼我们身体素质的机会，更是培养我们综合能力的途径。我相信，通过这次军训，我不仅得到了知识和技能的提升，更重要的是培养了健康的心态和积极的心灵状态。我相信，这次军训将对我未来的学习和生活产生积极的影响。

总结：（约100字）

通过这次军训，我学到了坚定意志、团结合作、自律及塑造品格等方面的重要性。这些体会将伴随我前行，对我未来的发展和成长产生积极的影响。我要继续保持军训时的精神状态，不断提升自己，追求更好的未来。

学生军训总结篇三

近期，我校进行了一次别开生面的学生军训活动。在这场军训中，同学们经历了一系列训练课目和集体活动，不仅收获了身体上的锻炼，更从中体会到了军训的人生哲理。下面，就让我分享一下我在这次学生军训中的所思所感。

第二段：奋力奋进，克服自我

军训活动是艰苦而辛苦的，但正是因为它的艰苦与辛苦，才能拓宽我们的眼界，培养我们的毅力和坚持。我记得那个炎热的下午，太阳烤得大地灼热，我们却需要在草地上铺装拳套，无法用膝盖感觉皮肤能滑过欣赏大自然的清凉。但是，面对种种不适，同学们没有一句怨言，而是齐心协力地完成了任务。在军训的日子里，我们学会了顶住压力，克服困难，不断超越自我。

第三段：团结协作，强化意识

在军训中，同学们需要互相配合，团结协作才能完成任务。每天的集体训练使我们更加懂得一个人的力量有限，而团队则能凭借齐心协力战胜困难。当我们合力将一个个装备箱运到指定地点时，无论大小力量，我们都能用齐刷刷的招式，精确地完成任任务，互相扶持，彼此鼓励。这样的团队精神让同学们在今后的学习和生活中都能更好地与人相处，懂得互帮互助的重要性。

第四段：纪律观念，明确规划

军训中最深刻的是对纪律的体会。我们时刻如履薄冰，严守规矩，如驻足太行，决不退却。虽然一开始对纪律要求有些不适应，但随着时间的推移，我们逐渐养成了守纪律的习惯。在军训中，我们深刻认识到纪律对一个团队的重要性。它不仅能保证我们的安全，还可以使我们更加规范地去完成任务和工作。

第五段：心灵受益，成长收获

通过这次军训，不仅仅是身体上的锻炼，更是我们心灵成长的过程。在艰苦的军训过程中，我们学会了乐观向上，同学们互相鼓励，在教官的帮助下逐渐克服了挫折和困难。通过军训，我们收获了自信、坚持和团队协作的能力。这些能力将对我们今后的学习和生活起到积极的引导作用。

总结：

通过这次学生军训，我们不仅收获了健康和强身的好处，更从中学到了许多人生哲理和宝贵经验。团结协作、克服困难、守纪律、心灵成长，这些都是我们在军训中得到的财富。相信这次军训将成为我们成长道路上的重要里程碑，让我们更加坚定地迈向未来的道路。

学生军训总结篇四

军训可以令我们懂得许多我所不能在学校中学到的东西，它将成为我心中一个深深的烙印，指引着我在日后的人生中，踏出更坚实的步伐。下面是本站小编精心为大家整理的初中学生军训总结，欢迎阅读。更多初中学生军训总结请关注本站工作总结栏目！

初中学生军训总结

然而当离别的钟声在我们的祈祷中真的向我们靠近的时候，我们却早已经是别样的心情。忘不了教官在我们站军姿时对我们积极的鼓励；忘不了教官最后几天训练时沙哑的喉咙，毕竟这五天患难与共的日子早已筑就了我们之间深厚的友谊。我们可能以后会忘了他们的名字，忘了他们的样子，可是我们心中对他们的感激却永远不会变，同时我们从这次军训中学到的东西会受益终生。

通过此次军训，我体会到了什么是真正军人，什么是真正的纪律。在军队这个的大家庭里，纪律是最重要的：你一个人违反了纪律，整个班级的同学和你一起被罚，没有任何商量的余地，因为这就是纪律。如果军人没有这样铁一样的纪律，在战场上哪里会有战斗力，到头来只会像一盘散沙，谁来保本站卫我们的生命财产安全呢？同样，我们学生没有好的纪律，在学习中不能和同学、老师很好的配合，成为集体的绊脚石，最终的结果只会使被集体无情的抛弃。

再就是我的时间观念增强了。当你走上训练场的时候，即使你睡眼朦胧，你也必须打起一百二十分的精神，全神贯注的投入到训练中。在熄灯前，你必须争分夺秒：写日记、洗澡、洗衣服……必须一环扣一环，时间对我们来说，是如此的宝贵。

最后就是培养了我的集体荣誉感。以前对这个词没有什么概念，一个班级同学之间关系不错就觉得很“团结”了。而和现在就完全不同了，我们时刻想着为我们的集体争光，绝不能够为我们排抹黑。即使教官对我们并不会严惩，但我们自己的内心也不会原谅我们自己。

这次军训对我而言确实是美好而值得回味的一段岁月，它令我懂得了许多我所不能在学校中学到的东西，它将成为我心中一个深深的烙印，指引着我在日后的人生中，踏出更坚实

的步伐。

学生军训总结篇五

军训是每一个大学生必须经历的重要阶段，它不仅是一种体魄上的锻炼，更是对学生性格的塑造和智力素质的提升。参加了军训的我们，不仅仅收获了磨砺身体的经验，也领悟到了珍贵的学习与生活态度。在这个过程中，我真切地感受到了军训对个人综合素质的提升，也收获了宝贵的人生经验。

首先，军训让我体会到了团队合作的重要性。在军训过程中，我们所有学员都必须严格遵守军训规定，服从教官的指挥，同学之间相互帮助。特别是在集体操练和战术训练中，我们要密切协作，共同完成任务。只有大家齐心协力，互相支持，才能取得优异的成绩。这个过程不仅让我明白个人的力量是有限的，只有团队的力量才是无穷的。而团队合作精神也是我们今后在学校和工作中必不可少的品质。

其次，军训让我体验到了自律和坚持的重要性。军训期间，有早起、严格的作息时间和严厉的纪律要求。每天秩序井然地排队、互帮互助，都需要我们有强烈的自律意识。只有以坚定的意志力去执行，才能适应这种规律的生活。军训告诉我，纪律的约束是有利于个人成长和发展的，在学校和工作中也同样如此。只有不断地自律，并坚持下去，才能在困难面前永不退缩。

此外，军训让我学会了发现和解决问题的能力。军训过程中，面对各种各样的困难和挑战，我们不能束手无策，而是要勇于面对问题，并迅速找出解决方法。无论是服装不整齐还是动作不准确，我们都需要不断自我检查，不断推进自己的进步。通过梳理问题，找到问题的根源并加以整改，才能从根本上避免类似问题的再次发生。这种能力培养不仅在军训中有益，今后在学习和工作中也是一个重要的能力。

最后，军训让我意识到了身体的重要性。军训是一项体力活动，每天长时间的运动让我们的身体得到了锻炼。通过军训，我们不仅提高了体能，也养成了良好的生活习惯。军训的艰苦让我明白，只有身体健康，才能更好地学习和工作。因此，我决心更加注重自己的身体健康，保持良好的运动习惯。

总体来说，军训是一次难忘的经历，它不仅让我们有机会锻炼身体，提高个人素质，也让我们牢固树立了团队合作意识和自律精神。通过军训，我深刻体会到身体、心智和意志力的重要性，更加清楚地认识到只有锻炼好自己的身体，提高自己的能力，才能更好地面对未来的挑战。在将来的学习和生活中，我将继续努力，用军训中获得的经验，不断提高自己的综合素质，迎接更大的挑战。

学生军训总结篇六

我们学校曾经开展过四至六年级的军训活动，目的地是深圳市园山青少年活动基地。我们一上车，就看见了许许多多美丽的风景。

我们已经在那里训练三天了，其中一天的训练让我有了深刻的体会。

那时候是下午，我们正在训练中。因为我们不安静非常吵闹，教官被这吵闹声吵得非常生气，就让我们蹲下，一连蹲了半个小时。半个小时过去了，教官还不放过我们，就让我们踏步。一连训练了两个小时，教官才让我们去休息。这件事让我体会到了做军人是多么地不容易啊！

还有一次，我们班的吸管建塔得了第一名，我们班非常地高兴，这让我体会到了用劳动的汗水换来的荣誉是多么地珍贵啊！

还有一次，我们班的闪电报数的比赛得了第二名。虽然我们

班只得了第二名，但是第二名也算不错的，所以我们一定要珍惜这份荣誉。

结营仪式时，是在学校开展的。颁奖的时候，我获奖了，校长给我颁发了荣誉证书。我一看上面的字，啊，我有了“阳光少年”的称号。这让我体会到了这三天来的训练给我带来的荣誉和快乐。

做什么事都要认真，认真才会给你到了回报。

学生军训总结篇七

编者按：我校xx级七年级新生为期5天的军事训练胜利结束了。这次军训之所以获得了圆满成功，是因为三位教官的细心教导、教导处、政教处的精心组织、班主任老师的认真负责以及同学们的拼搏努力。军训是一个成长的阶梯，军训是一段难忘的人生；军训是一个崭新的课堂，军训是一个火热的熔炉。通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了坚强的品质，培养了团结协作精神，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己，使我们有了广阔的视觉，有了新的人生境界。

尊敬的xx市xx(国防)基地教官、敬爱的老师、亲爱的同学们：
下午好！

我校xx级七年级新生为期5天的军事训练胜利结束了。这次军训之所以获得了圆满成功，是因为三位教官的细心教导、教导处、政教处的精心组织、班主任老师的认真负责以及同学们的拼搏努力。在此，请允许我代表学校向xx市红星（国防）基地三位教官及七年级班主任表示衷心的感谢！向参加军训的七年级新生致以亲切的问候。

军训是一个成长的阶梯，军训是一段难忘的人生；军训是一个崭新的课堂，军训是一个火热的熔炉。通过军训，同学们

普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了坚强的品质，培养了团结协作精神，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己，使我们有了广阔的视觉，有了新的人生境界。这次军训，将会成为我们成长历程中闪光的一页，照亮我们的人生航程。

我希望同学们在以后的学习生活中，以这次军训为起点，做到以下几点：

1、把军训中养成的军人作风保持下去，带到我们今后的学习和生活中，高标准，严要求，规范自己的言行。

2、发扬军队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各种规章制度，树立集体观念，做文明学生，创文明班级，建文明校园，让师生在情感交叠中和谐发展。

3、珍惜这次军训经历，铭记所学到的知识和做人的道理，珍惜初中三年的学习生活，珍惜青春的大好时光，努力拼搏，奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己。

4、增强团队意识和集体观念，在今后的学习和生活中，互相帮助、团结友爱，共创和谐校园。

短暂而难忘的军训生活结束了，留给我们的是美好的回忆，明天我们将走进教室，漫游于书山学海，用丰富的知识充盈我们的头脑，我要告诉大家的是：训练场上的严格规范、一丝不苟、知难而上、百折不挠、勤学苦练、干洒汗水的训练要诀，同样也是我们获取知识的法宝、取得成绩的武器。

请让我再一次代表学校对担任军训任务的xx市红星（国防）基地三位教官表示诚挚的谢意和崇高的敬礼！祝各位老师身体健康、生活愉快！祝同学们学习进步、天天快乐！

学生军训总结篇八

我校新生圆满完成了为期5天的军训任务。我谨代表林城镇中学的全体师生向参训的全体教官表示衷心的感谢！向圆满完成军训任务的同学们表示热烈的祝贺！

这次军训共有8个教学班，400余人参加，学校领导、参训的全体同学、老师、教官都高度重视，在武警部队与学校的精心组织、科学安排下圆满完成了军训任务。军训期间同学们按照军训的要求，严格要求，严格训练，尊重教官，服从领导。知难而进，克服了许多困难。不叫苦不怕累，坚持参加训练。在军训期间，各位班主任老师始终坚守在第一线，尽职尽责，配合教官认真做好学生的思想工作。通过军训培养学生的团队精神和集体荣誉感。

对这次军训，武警部队高度重视，派出了素质过硬的教官对训练科目做出合理的安排，即体现科学化又做到从实际出发。在军训中，教官们认真履行职责，精心组织，严格训练。面对酷暑高温，教官们率先垂范，身先士卒，要求学生做到的，自己首先做到，这种以身作则的教风也正是我们的教师学习的榜样。教官们，你们的模范行为已在林城镇中学师生的心中留下美好的印象，并将成为一种教育力量，鼓舞我们更加勤奋的工作。

军训是一个成长的阶梯，军训是一段难忘的人生经历。在5天的军训中，同学们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，表现出色。军训又是一个崭新的课堂。这次军训，让我们领略了军营的氛围，感受了军人的风采，拥有了军人的情怀，进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。通过军训，同学们磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。同学们，军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“增益其所不

能”。只有经过“苦”的洗涤，才能铸就钢铁般的意志。

军训已圆满结束，留给我们的的是美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。因此，在以后紧张的学习生活中，我希望同学们以这次军训为起点，做到以下几点：

- 1、把军训中养成的军人作风保持下去，带到我们今后的学习和生活中，高标准，严要求，规范自己的言行。
- 2、发扬部队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，树立集体观念，做文明学生，创文明班级，建设和谐校园。
- 3、感受军人的爱国之情，培养正确的世界观、人生观和价值观，树立远大理想，勇往直前，百折不挠。
- 4、珍惜这次军训经历，铭记所学到的知识和做人的道理，珍惜青春的大好时光，努力拼搏、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己。
- 5、增强团队意识和集体观念，在今后的学习和生活中，互相帮助、团结友爱，共创和谐校园。

短暂而难忘的军训生活结束了，留给我们的的是美好的回忆，明天我们将走进教室，漫游于书山学海，用丰富的知识充盈我们的头脑，我要告诉大家的是：训练场上的严格规范、勤学苦练、甘洒汗水的训练要诀，同样也是我们获取知识的法宝、取得成绩的武器。

此刻，我们有一个共同的感受，那就是难忘军训生活，难忘教官风采。在此，让我再一次代表学校对担任军训的各位教官表示深深的敬意、诚挚的谢意和崇高的敬礼！祝各位教官

身体健康，工作顺利！祝各位老师生活愉快！万事如意！祝同学们学习进步！

学生军训总结篇九

我们怀着兴奋和不舍的心情坐在车里。很矛盾但是很真实！车上载着50个不同的人，还有50颗相同的心。

这是我第一次离开家去外边过集体生活，所以这次的征途对我来说有着非凡的意义。

到了部队有种新鲜感，下午开始军训，很乏很累很想家！

教官很严格，表面上我们都很生他的气，其实我相信每一个人都很佩服他的毅力，那是怎样的一种信念啊！在他严厉的外表下有着和我们一样活泼好动的心，他告诉我们他是义务来当兵的，我们也许是他带的最后一班的学生了！

日子一天天消逝，像水一样，流过的地方总会有痕迹，而我们，有回忆。

晚上拉歌，喊的很有气势，歌词，谱曲都很简单朴实，没有韵律感也不朗朗上口，但那是最真情的爱国之情的表达。

很多人都感冒了，嗓子又哑又疼，但是大家都大声地跟唱着，要让全世界都知道我们爱祖国，那声音响彻云霄！

每天练的都不一样，每一个人都在坚持着，回家成了坚持下去的动力……

日历被撕掉！时间在飞逝！

刹那，泪水模糊了眼睛，谢谢教官！谢谢教官！谢谢这5天！一个军人的坚守，他的毅力，信念以及恒心是多么伟大！

不计一切为国家在当兵！“高尚”已经形容不了了，“神圣”这个词也表达不了！

教官，请放心吧，我们会好好学习的！

写到这，回忆从前，坚持、坚持，直到此刻，泪流满面……

学生军训总结篇十

星期三，我们怀着激动的心情来到了‘东方阳光’教育基地——银瓶山。严肃的曾教官和乐老师让我们穿上了迷彩服，我一下子就觉得精神了很多，像小军人一样。之后，我们去主席台参加了开幕仪式，台上的教官跟我们说：‘从今天到后天你们就是一名小军人，如果不听指令，你们就要对自己的行为负责。’听到这我不禁打了一个冷颤，想：这也太恐怖了吧！真是：“魔鬼”训练啊！然后教官有宣布我们要在这呆上整整三天二夜，希望我们能有收获。

开幕仪式结束后我们到别的地方去练习最基本的队列动作：整齐列队——立正——稍息——起立——坐下——……老远就可以听到我们的口令声。

练习了一天，终于到了晚上，这时，教官对我们说：“如果你们认真训练，我们就去看电影。要是不认真，我们就训练到12点！”我已经听到有同学在喊：“啊！不会吧！呜呜呜呜……”结果这招还真管用，我们就是怕被罚。之后我们看了一部名叫《洞穴之光》的电影。主要讲一个名叫王朝全的男孩是怎样跟他的两个从城市来乡下生活半个月，并让两个同学懂得乡下的生活是多么的苦自己要好好学习的道理。

第二天，我们训练了很多次军姿和坐姿……但下午却玩了‘士兵突击’。这个游戏主要是要团结一心才能赢！并要别的班举手投票来决定！结果嘛，我们班得了第一！

我感触最深的还是第三天的‘洪水战争’！这个模拟的游戏是来自一个真实的故事：在一个竹楼里，一名小男孩被外面的洪水惊醒了！他把其他人叫醒就说：“洪水来了！我们必须派两名同学去对面搬运沙袋！”可这时谁去呢？但余瑞桦和施美彤却说要去搬。他们一次又一次的搬，但那洪水却把他们冲走了·····我们把沙袋里的沙到出来，水少了许多。但我们这时必须爬上屋顶，可屋顶不能承受太重，所以必须有五名同学留在水中。就这样，我们又牺牲了五名同学。这时终于有救生艇来了！可我们只能有五名同学快速离开这里，要我们把手中的生命签给同学，而得到六根生命签的五名同学就迅速离开，其他同学必须牺牲！讲到这里，我们很多同学都已经哭成了‘泪人’！这次我们表达出了我们真实的情感和友谊！

结束了结营仪式，我们便回家了。虽然这次军训时间很短，但还是一次难忘的军训！