

五四精神感悟(通用5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

五四精神感悟篇一

每年的xx日是我国的一个重要纪念日，百年前的这天，北平一群热血青年学生为了驱逐黑暗、争取光明，为了国家的独立和富强，组织了一场轰轰烈烈的爱国运动，他们用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。这就是我们所熟知的“五四运动”！

由五四运动而产生的五四精神是每一位青年人都要学习的，那么什么是五四精神？五四精神作为五四运动的主导精神，是忧国忧民、热爱祖国、积极创新、探索科学的爱国主义精神。它在不同时代里又有不同的表现方式，在过去它是不妥协的反帝反封建爱国精神；在今天，它是为了国家繁荣而积极进取的奋斗精神，我们每一位华夏子孙都要以五四精神为荣！

我们学习和弘扬五四精神主要表现在爱国、进步、民主和科学这几个方面。爱国与进步，是五四精神的基础和源泉，作为生活在新中国的人们，我们更应该懂得爱国的含义；学到老活到老，追求进步是我们每个人一生都在做的事情。民主是一个国家和谐有序，健康发展的条件；科学则能指引着我国找到真正的发展之路。

在这个和平年代里，信息科技发达，许多青年学生们都沉浸在网络世界里，他们把大部分的时间精力用在了电子游戏上，无心学习。这种行为无疑是在浪费青春。我们的青春应该过

得更有意义，青年时代我们人生中大有可为、大有作为的时候，是“长江后浪推前浪”的历史规律，也是“一代更比一代强”的青春责任。我们要在青年时代为自己将来的人生做好规划，确立将来的奋斗目标，应该多读书，多看看真实的世界。

梁启超曾说：“少年智则国智，少年富则国富；少年强则国强，少年独立则国独立；少年自由则国自由；少年进步则国进步；少年胜于欧洲，则国胜于欧洲；少年雄于地球，则国雄于地球。”我们作为新时代的青年，时时刻刻告诫自己，我是青年，我要为国家奋斗，我为国家骄傲。

五四运动树立了一座推动中国历史进步的丰碑，孕育了伟大的五四精神，我们要继续学习弘扬这种精神，为祖国的发展贡献自己的一份力量！

五四精神感悟篇二

今年的“五四青年节”刚刚过去，但是五四运动的精神却被祖国的一代又一代青年所铭记，所发扬，作为当代的青年，我们也会将其作为我们生活、做人的标准，将这种精神发扬到生活的每个角落，做现实的行动者。

我觉得里面其在回忆他大学时代时所说的一句话让我觉得非常有道理，给了我很大启示。“虽然环境十分恶劣，条件十分艰苦，但广大爱国进步的青年发愤学习，追求真理，积极投身人民革命运动的洪流。半个世纪过去了，我在那段生活中学到的科学文化知识、做人的道理和确立的人生理想，至今仍然受用。大学时代，对人的一生会产生深远的影响”，的确比起当时国内山河破碎、民不聊生的悲惨境地，我们现在安定有序、和谐相处，经济条件大大改善的今天，我们这一代青年是幸运的，但是同时也缺乏了一些激励斗志的机会。正处于大学的我，也曾有过迷茫、彷徨，但是经过一些磨练、内心的反思，我渐渐明白了自己所要的是什么，自己的人生

价值是什么。大学是人进行社会职业角色转换的场所，对于我们今后踏上社会的各方面都有很大影响。

不同的国家，不同的时代，不同的历史时期，青年人，都始终起着十分重要的作用，他们的整体素质如何，都一定程度上决定着国家、民族和革命、建设事业的前途。而任何时代，都对青年人有不同有要求。胡锦涛同志对提出了四个新一代，概括了我们这个时代青年人应该具备的素质以及党、人民和未来对青年人的要求。这就是：青年人要努力成为理想远大、信念坚定的新一代，品德高尚、意志坚强的新一代，视野开阔、知识丰富的新一代，开拓进取、艰苦创业的新一代。

作为当代青年，我们要坚持与时代同步伐、与祖国共命运、与人民齐奋斗，才能拥有壮丽的青春，才能实现人生的美好理想。只有在这种思想的支配下，我们的行为才会有价值。当然，生活是一个涉及方方面面的大杂烩，我们只有从小事做起才能一步步实现最终的目标，体现作为一个祖国青年的价值。

大学里，我们有很多东西可以学习，包括专业技能、课外知识，当然最主要的恐怕还是如何做人，树立正确的人生观、价值观。我们每一个青年都应该具有《恰同学少年》中的“问苍茫大地，谁主沉浮”的豪气，拥有一颗热血沸腾的心，投身到祖国的事业中。

五四精神感悟篇三

在这个时代经济迅速发展，人们生活水平，教育水平不断提高，但是青少年的思想却越来越不尽人意，我们应该弘扬并学习五四精神，做一个充满活力，健康向上的爱国青年。

1919年5月4日，在古都北京爱国青年纷纷走上街头，高喊“外争国权，内惩国贼”。随后革命浪潮迅速席卷全国，

工人罢工，商人罢市，各界民众同仇敌忾，共同奏起一曲浩气长存的时代壮歌！

五四运动使中国工人阶级开始以独立的政治力量登上历史舞台，也是一次高扬民主与科学旗帜的思想启蒙运动，其持续的时间更长，影响也更深广。

虽说已经过去了很久，但是五四精神使不朽的。尽管已经时过境迁，但是五四精神的生命之树没有随着时间而枯萎，反而更加茁壮。那些爱国志士的呼唤和呐喊还仿佛萦绕在脑海、在耳畔回响。是他们用青春和热血，激活了一个时代，激活了一个民族，他们的精神激励着五四以后一代代青年，为中华民族的解放和振兴贡献着自己的青春、智慧和力量。

五四运动孕育了爱国，进步，民主，科学的伟大精神，爱国主义更是五四精神的核心。在国家危难之际，爱国青年为救亡图存，奋不顾身，表现出了伟大的爱国情操和奉献精神。五四运动所体现的爱国精神，是中华民族百折不挠，自强不息的生动写照。这种历久弥新的伟大爱国主义精神是我国几千年来发展和进步的的重大力量和源泉。

列宁说过“忘记过去就意味着背叛”，一个忘记了国耻的民族是没有希望的民族，一个没有希望的民族就有可能再次沦为亡国奴。一个爱国的青年应该铭记国耻，不能忘记昔日的爱国烈士高举爱国，进步，民主，科学的旗帜，无情的子弹也没能扑灭他们的爱国热情！

重温这段历史，我们可以理解为对国家的自救，也可以理解为对科学进步的追求。做为一个新时代的青年，我们更应怀着崇高的理想，从小事做起，一步步实现自己对知识的渴求。勇于探索，敢于创新，把学习作为重中之重。但是更要做到德智体全面发展。德是人才素质的灵魂。在改革开放经济迅速发展的现实下，德在青年人成长和发展过程中发挥了越来越重要的作用。一个人具有德行才能成为一个社会有用之人。

具有美好的品德更是我中华民族的传统品性。

智是人才素质的基本内容，作为一个学生，最重要的就是智力的培养。祖国的建设急需大批对人民有用的人才，大学是智力的海洋，我们就要学会在这海洋里遨游。一个民族若是智力不能得到提高，那这个民族就没有了希望。所以我们要努力学习，并学会学习。不仅要掌握知识，也要学会掌握知识的能力。把自己的学习工作做好，也是具有爱国精神的体现。我相信，我们在不断提升自我的同时，我们也在潜移默化的影响着我们的祖国！

美是人才素质的综合体现，美不仅能陶冶情操，提高素养，而且有助于开发智力，对促进大学生全面发展有不可替代的作用。

但是，爱国主义不能只是口号，它更需要实践。爱国真正需要的是做实事，然而我们缺少的正是做实事的耐心和热情，只有真正让祖国强大起来才是爱国，我们作为普通人，无法有动辄影响国家前途和命运的影响力，但一定要怀有一颗爱国之心，以主人翁的态度积极参与到国家的建设进程中，并为此献出自己的一份力量。

五四精神感悟篇四

102年前，无数青年学生以血肉之躯唤醒了民族的独立和解放，留给我们永不褪色的“五四精神”。不管工作是平凡还是不平凡，他们都兢兢业业，为民族复兴大业做出了自己的贡献。而今，新时代青年，不但要有颜值，更需有本领，不仅需要传承忧国忧民、热爱祖国的“五四精神”，更需磨砺青春，立下鸿鹄之志，为此勇于开拓，顽强拼搏，永不气馁，做新时代开拓者。

“功崇惟志，业广惟勤”。继承和发扬五四精神，需要不断奋斗。当今青年人代表着一股蓬勃向上的势力，是弘扬社会

正能量的主力军，有着鉴别是非的能力，也用行动捍卫国家主权和社会公平正义，这才是青年人应该发挥的作用。而与之相呼应的就是“五四精神”这一眼爱国主义的源泉，以源源不断的生命活力带动一代又一代青年以“我将无我”的大格局，实现“不负人民”的大情怀，让“五四”的气质跨越时代，成为一个永恒的闪光点。

“五四精神”不只是青年人的精神，一颗红心向党，更是需要青年人在内所有国人，为之付出一生的努力去践行的精神。可以这样说，“五四”是成长历程的出发点，“五四”精神的真谛是爱国精神，它是一种对祖国对人民无限赤诚，对历史、对社会勇于奉献的精神，永远是干事创业、奋力拼搏的精神指引。不管我们是处于青年、中年，甚至耄耋之年，都应该时刻保持一种昂扬向上的五四精神，共同继承和发扬的精神财富，“五四精神”应是一份“共享套餐”。

当初战争的年代需要青年一代，而如今的国家建设和富强更需要青年一代。我们应该积极肩负起国家和民族赋予我们的使命，做自己该做的事。我们国家的领海、领空常常遭到侵扰。这说明我们的国家还不够强大。过去的历史告诉我们落后就要被挨打。清政府的懦弱无能是我们每一个中国人的见证。为了不让历史重演，我们应努力建设我们的祖国，发愤图强，励精图治。我们是国家的未来，民族的希望。我们是幸运的一代，也是责任最大的一代。我们应努力学习，报效国家。

五四精神感悟篇五

今年是五四运动到了，各种不同寻常的纪念活动纷至沓来，五四运动的新诠释也不绝于耳。也有人批评五四运动中的缺陷，比如发生违法火烧房子等等。不论五四有多少不尽人意之处，她在我的心中，或许在曾经年轻过的一代又一代中国人心中，已定格为一种精神，一种符号，一种荣誉，一种象征，这就是爱国、科学、民主、新文化。

如许的一个青年“标准”，不禁让人料到了“中国十大出色青年”当时都一经超过了28岁，有的一经接近40岁。由此可见，十大出色青年的评比并不是以14至28周岁为前提的。还有别的如青年教练、青年干部等，非凡都把40岁以下的都当作青年。但是此刻“青年节”放假，规订春秋为14至28周岁，这分明和少许部分因某时某地某种特别必要而订义的“青年”相冲突，与社会大众的惯常理解不符合。有了如许的规订，也就意味着很多十大出色青年、出色青年教练，固然有青年的称号，却没有青年节放假的权柄，这岂不是天大的笑话？为什么有这么大的笑话，一个首要的起因便是此次订义青年的春秋段，是按照团章来的。什么样的春秋是青年，不该只以团员春秋为标准，毕竟青年并不能和团员等同起来，该当多听听社会的定见。更不能对一个定义，不同部分给出不同的规订，如此只会减少各自的冲突，让大众莫衷一是，更好笑的是，还会呈现诸如“出色青年”不是青年，没有放假权柄的景象。

莫非过了28周岁，咱就不能再当青年人了吗？

以28岁为限劈开中青年的边界，明显，在当今中国显得有些保守！而如许的分别边界，更会加重少许年老人的生理压力，谁都但愿可能少年有成，于是也就但愿可能不妨“耽误”一点年老的工夫，而你把青年的末限订在了28岁，无疑会令越来越多的年老人加剧急功近利的心态：眼看就不再“年老”了。过了28岁，其实仍旧不妨很年老，仍旧不妨很纯洁。

跟着社会的朝长进步，越来越多的人对春秋有了新的看法，总感觉本人二十出面还算少年郎，三十摆布才步入青年段，四五十刚中年，七十八十还不算老！以后，都感觉这是种好心态，但凡一个人，唯有本人感觉年老，那才是真正的年老。并且，跟着现此刻人们受教诲的程度越来越高，越来越多的城市居民遍及在二十二三岁时才刚踏出校门走向工作岗亭，而对付他们而言，所谓的人生，真正的人生，由此才方才动手！我们很难对一个二十二三岁的“半大孩子”说：“嗨，小

子，再过四五年，你可便是中年人！”他们此中的大大都人会感觉这种说法匪夷所思，只因为他们还没有做好步入中年的生理筹办。

可不管放假在家还是持续工作，也不管是“适龄”青年还是大龄青年，都该当以本人的方法来怀念“五四”的精力，五四精力代表着诚笃的，朝长进步的，积极的，约束的，对等的，创造的，美的，善的，安好的，相爱合作的，办事而高兴的，全社会幸福的同一体。因为我们所不该健忘的恰好是“五四”为之热切谋求的，而非青年本人。

灯红酒绿之中。但我仍然坚信，作为一种精神、一种符号、一种荣誉、一种象征，她永不褪色，永远铭刻在世世代代中国人的心中。

五四运动，___年的奋斗征程，___载的光辉岁月。

___年前，我们在天安门广场外高举“外争主权，内惩国贼”的旗帜；而今，我们在天崩地裂中高呼“众志成城，抗争救灾”。

___年前，我们呼唤追求真理，勇于探索的精神；而今，我们提出“科学发展，共建和谐”的口号.....

___年过去了，时代与环境都发生了很大的改变，但五四精神依存，仍然是引导我们前进的强大力量。因为在这___年间，五四精神不断的被赋予新的内涵。

历史将铭记1919年5月4日，那一天广大爱国青年的觉醒与团结促成历重要的转折——五四运动，他们发扬了反帝反封建的爱国主义精神，他们掀起一场声势浩大爱国运动。这场运动，拉开了中国新民主主义革命的序幕，中国历史由此迈入新的历程。

蔡元培先生为振兴中华培养了一批批英才提倡“思想自由”“兼容并包”而使北京大学群贤毕至，精英荟萃，成为了新文化思想的传播中心。陈独秀创办了“新文化运动”中影响力的刊物《新青年》，李大钊则以笔做枪的前驱，成为了新文化运动的组织者，而傅斯年、罗家伦、段锡朋、许德珩、张国焘等则成为了这场运动中的中坚力量.....他们的身上无时无刻不体现着那个时代所代表的爱国主义。

“少年强，则国家强”。五四运动以来__年的历史、新中国成立以来__年的历史、改革开放以来__年的历史无不充分表明，青年确实是我国社会中最积极、最活跃、最有生气的一支力量!祖国为有这样的青年而骄傲，党和人民为有这样的青年而自豪!

我们仍记得2003年夏天非典型肺炎铺天盖地袭来，夺取了许多人的性命，而为了能够采集到sars病毒的样本，胡志红获得国外病毒学博士学位后，毅然谢绝了加拿大众单位提出的博士后邀请，义无反顾地回到祖国投身于抗击非典的行动中，被大家亲切的称为“与病毒较量的女科学家”的她，无数起得冒着被传染的危险多次往返于疫情高发区，潜心研究疫苗，筛选抗病毒的药物。

胡志红凭借着在抗击非典时的特出贡献，成为了中国青年五四奖章的获得者。在国家有难的时候，胡志红发挥出科研人员的力量，为国家为百姓做贡献。她的所作所为，是一种责任意识 and 爱国精神的体现，更是一种对“五四精神”的解读。

在2008年——中国多灾多难的一年，我们更能从中看到广大青年的爱国情怀!在汶川大地震发生之后，曾经的天府之国在瞬间变得满目疮痍，生灵涂炭。这巨大的灾难，吹响了抗争救灾的集结号。成千上万的救援大军从四面八方奔涌到灾区，然而，除了官方的救援以外，还有这么一个庞大的队伍，成为了汶川的地震后重要的救援力量。他们或无怨无悔地奔走在救灾的前线，或默默无闻的在后方奉献着自己的力量。但

是，他们都有一个共同的名字：青年志愿者。

在其后的北京奥运会中，志愿者们更加充分表现了他们的力量，有媒体曾经这样评论志愿者的作用：“170万志愿者是奠定北京奥运会成功的基石。”他们身上散发着的不再仅仅是无私的奉献精神，更是高度的社会责任感，忧国忧民的爱国心。

纪念历史的意义在于汲取与反思。五四运动已经过去__年了，我们纪念五四运动，于是我们应该从中批判的继承与发展五四精神。当年，我们为了民族的独立于解放而抗争；而今天，我们则是为了中华民族的兴旺发达而奋斗。在这个高举“科学发展观”“构建和谐社会”的时代下，中国正慢慢的强大起来，但我们仍然要借鉴前人的宝贵经验，发扬以爱国主义为核心的民族主义精神，树立正确的价值观，不断的解放思想，勇于探索，敢于追求真理，追寻时代的潮流，把握时代的命脉地进行创新。

对五四价值的丈量，可是看做是现实的一种映射。五四运动作为一个时间点，__年的距离也许带给我们渐行渐远的感觉，但是其揭示的自由、平等、民主、科学的观念，是足以勾画出一幅当代中国公民社会的精神蓝图。