

2023年家庭教育讲座家长心得体会(模板5篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

家庭教育讲座家长心得体会篇一

我想，孩子的教育于每个家庭而言都是重中之重，只是我们是如何关注的？我们关注的方向是什么？我们该怎样去教育我们的孩子？该怎样引导我们的孩子？让她们的人生能朝着正确、积极的方向走下去。这是我的一个困惑，我相信也是很多家长的困惑。11月的第三个周末，我有幸在青园小学的阳春厅听到了曹萍教授有关家庭教育的讲座，本人受益非浅。

曹萍教授首先讲到爱的能力，我是这样理解的，在亲子关系中，父母和孩子的爱是互相的，而且要让双方都感受得到，只在双方感受到了对方的爱时，才能说明爱的表达方式是正确的。在孩子的成长过程中孩子必须具备这个给予爱和感受爱的能力，他的人生才会完整。而生活中我们往往忽略了这一点。常常是父母为了给孩子创造更好的条件而辛苦赚钱，而孩子却常常抱怨这不如意那不如意，对父母的辛苦却视而不见；父母下班回到家里，忙家务做饭，而孩子却还嫌饭菜不好吃，挑肥拣瘦的；父母把最好吃的留给他，最后演变到好吃的东西就只能是他吃，别人吃了就不行。为什么会这样，曹萍老师说这是错误的表达爱的方式造成的，这样的解释让我豁然开朗。我想我们给孩子爱没有错，孩子们也没有错，但一定要让她感受到那是我们在爱她，同时也要给她爱我们的机会。所以亲子关系中沟通和表达的方式是最重要的。

在讲座过程中曹教授还讲到了小学生习惯的培养：听、说、

写，劳动，思考。对我们家的小家伙，尤其那个写字，我真的是很头痛。我觉得她对橡皮擦的依赖已经到了不可救药的地步了，只要下笔，写不到几个字就要擦一下，好象已经形成习惯了。既耽误时间，作业本又不够清洁，而且书桌也总是很脏。曹萍教授说的这个“落笔就对”，我想应该可以给她进行一点这方面的单项训练。

劳动可以培养一个人的责任意识。这点我深有感触。我们家的小家伙，每到周末就最爱睡懒觉了，睡到十点不叫还起不来。记得有个周末，大概是11月13日吧，那天我正好有点事脱不开身，她爬起来就直嚷饿，没办法，我说那你自己去买吧，她兴奋得跳起来，还做一个“耶”的手势就跑着出去了。她走了之后我跟在后面看着她过马路，她小心翼翼的左边看看，再右边看看，然后慢慢的走，当走到马路对面边上的时候才飞也似的跑了。我这才放心的回家，不一会儿，她就神气的提着几个包子回来了，自己高高兴兴的在那里吃呢，还兴奋的说：“今天运气真好，一到马路边两边都没车，马上就过去了，没耽误一点时间”。接下来的几个周末，每次8点多钟，我们大人都还没起床，她就赶紧爬起来去买早餐，这几周以来都是这样坚持的，她再没有睡过懒觉。

曹教授所说的孩子被肯定就会有自信，其实就是通常所说的赏识教育，但在生活中很多失败的例子，比如孩子经受不起挫折等。这就是曹教授所说的一个“度”的把握。而且不管是批评还是表扬都应该有家长的表达智慧在里面的，一个表达的逻辑层次，只有和孩子站在同一个层次去说话，沟通才会有效。

曹教授讲了很多，也讲得很具体，其实从她的智慧里，我学到得不是具体的方法，我感受到的更多的是一种对父母的教育。家庭氛围对孩子的影响，父母价值观对孩子的影响，周围人们的行为对孩子的影响等。父母更重要的’是一种榜样的作用，我想孩子的人生不是教育出来的，是她自己走出来的，在这个人生道路上，他该怎么选择，取决于她所受到的影响。

也让我想起了道德经里有一句话：“一动分阴阳”，虽然说的是世界万物，但用在亲子关系上的意思就是说，成人的每一个举动，每一句话都会在孩子身上产生正反两面的结果，如果这个行为所产生的是好的结果，那对孩子所产生的就是一种正面的引导，一种成材的教育。如果所产生的反应是负面的，那么这种行为对孩子而言就是一种负面的引导，对她的人生就是一种破坏。相信家长们都深有同感，如果父母太严格，太霸道，孩子就会撒谎，而撒了谎，父母又会更严厉的批评，最后导致了孩子的叛逆。所以说孩子有问题，家长应该多在自身上找找原因，而不要过多的责怪孩子。所以说我们的教育是从有了孩子开始的，因为孩子是我们的一面镜子。在此用一句话告诫自己：“教育自己，反思自己，然后影响孩子”。

非常感谢能听到曹教授的讲座，生动的语言，广博的学识，给了我很大的影响。我虽然还不能完全透彻的领司她其中的精髓，为了孩子的积极向上，为了孩子的幸福人生，我、我们一定会继续努力的。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

家庭教育讲座家长心得体会篇二

感谢学校搭建平台，给家长们提供了宝贵的学习机会。听完专家讲座，真是受益匪浅。

家庭教育是最重要的教育。家庭是孩子的第一所学校，家长是孩子的第一任老师。家庭环境是孩子成长的重要基石。作为家长要努力营造温馨、舒畅，充满包容和爱的家庭环境，让孩子身心健康成长。努力做到：

1、多陪伴，多理解孩子。家长的陪伴是孩子成长的精神食粮和温暖港湾。陪伴会让孩子减少焦虑，消除孤独，喜欢与我们在一起。理解会促进沟通，让孩子感到温暖、幸福。

2、多沟通，少说教。良好的沟通有助于亲子关系的和谐，和谐的亲子关系是孩子身心健康的保障。学会倾听孩子说话，多和孩子交流，让孩子感受到家长的尊重与关爱。

3、制定规则，管理好手机与读物。孩子从小要有规则意识。特别是手机和不健康的读物，会影响孩子的身心健康。制定规则，会促进孩子良好行为习惯的养成，不迷恋，不越界，形成积极、健康的心理特征。

4、和孩子一起面对压力。孩子是一个活生生的个体，会遇到许多压力。作为家长，不能忽视，不能责怪，要和孩子一起面对，并教会孩子在压力面前不抱怨，不逃避。必要时，学会求助。只有家长的接纳与帮助，才能最大程度的. 保护孩子，提高孩子的心理弹性。

愿我们通过学习，成为更好的家长。愿我们的学习，成就更好的孩子！

家庭教育讲座家长心得体会篇三

当我听了县张局长关于家庭教育的讲座后，忽然使我眼前豁然开朗了，他那简而易懂又富有幽默生动的语言对我的内心触动很大，也让我从家庭教育的误区中走了出来。近三小时的讲座让我领悟到了：

剂

孩子从婴儿期步入幼儿期，随着年龄的增长，由家庭这个小环境终将步入大社会，接触家庭外的人群、事物。社会中那些真善美假丑恶不时地进入孩子的视野，大人采取隔离手法是行不通的，因为家庭中的电视录像也会从不同角度不断地反映着当今社会的现实，问题既有正面的，也有反面的。

儿童特别是幼儿缺乏理性的辨别是非能力，但有着比成人敏锐的感受能力。他们对身边发生的亲切的可怕的事物，敏感性强，而这种敏感性正是培养理性辨别能力的良好基础，做为家长应利用这一拓点帮助孩子在这种感受能力的基础上，发展对社会生活的辨别能力和心理承受能力，过滤社会信息，优化孩子幼小的心灵。如果家长在日常生活中能针对孩子年幼接受能力不太强的特点，抓住具体的日常琐事，帮助孩子认识辨别社会中发生的是是非非，让他们具体地感受到真善美光明的一面，也体会到丑恶的卑鄙，可以帮助孩子增强扬善除邪的正义感，从而抵制丑陋阴暗面对孩子心灵的侵蚀。为此家长做好优化儿童心灵的工作对安定社会，安定国家功在千秋。

首先要给孩子创造宽松的成长环境。不要有过多的禁令约束孩子，不要絮絮叨叨地埋怨责怪孩子，更不要打骂体罚孩子，要让孩子自由发展，尽情挥洒他们的天性，展现他们的才华。这样他们才会无忧无虑地成长，开开心心地生活，感到生命的快乐。

其次，在游戏中，要让孩子尽情展示自我。孩子最快乐的时候往往是他们玩得最尽兴的时候，而现在的孩子好象丢失了尽兴玩耍的条件和勇气，他们在玩耍的同时担心父母的责骂。那怎样才能让孩子玩得尽兴，玩得快乐呢？首先，我们要拥有一颗童心，能站在孩子的位置上，走进他们的心灵深处，了解他们的所思所想，体察他们的需要，归还他们游戏的权利，创造有趣的空间和环境，让孩子尽情地释放自我，充分享受童年的快乐时光，给他们青春的回忆录上画下童年的天蓝色和快乐的淡粉色。再次，在活动中多给孩子自己选择的机会。

幼儿年龄虽小，但具有完整的人格和尊严，也是独立的人，应该有自我选择的权利。他们会对自己所选择的事情投入的热情，从而以全身的热情投入其中，以快乐的心情去享受快乐，因而会得到全身心的放松和达到活动的最终目的。

最后，允许孩子犯“错误”。幼儿的身心特点决定了他们是在不断地尝试中学习和成长的，尝试就免不了犯错误。而那些“错误”一般都是由于孩子缺少生活经验和缺乏知识的缘故，对于孩子出现的这样那样的“错误”，我们要认真分析，充分理解，以科学的方法和宽容的心态对待孩子，让他们在宽松的环境下无拘无束地认知、探索、创造这个世界。在享受快乐的同时吸收知识的养料，在成长的年轮上轻轻松松地，快快乐乐地度过灿烂的童年岁月，踏着快乐的节拍去创造快乐的未来生活。

（一）、学会自理

要求孩子玩完玩具自己负责收拾，放在固定的地方。孩子没有管理好自己的玩具，想玩某种玩具找不到时，家长不要轻易替他寻找，而要借此机会进行教育。家长可以问孩子：“玩具玩完应该自己收的，想一想，你把这个玩具放在哪里了？”这样不仅可以让孩子意识到自己的事情自己做，还可以培养他们独立的自理能力。

（二）、承担简单的家务劳动

孩子虽小，也能够做一些力所能及的家务事。例如：可以在饭前摆放碗筷；擦桌椅；扫地；倒垃圾；洗自己的小件衣服。作为家长一定要坚持孩子自己去完成，切莫代劳。

（三）、自我服务劳动

自我服务劳动是孩子照料自己的生活、保持环境整洁卫生的劳动。作为学前班的孩子自我服务劳动的要求是：学会洗手、洗脸、刷牙、洗脚、剪指甲等；能初步搞好个人卫生；能穿衣服，系鞋带；学会削铅笔、包书皮；能对自己的学习用品进行分类整理和保管。

总之，教孩子学会自己的事情自己做，不仅能培养幼儿的独立性，还能培养幼儿爱劳动的品质。这对幼儿的成长是具有积极意义的。

所谓“近朱者赤，近墨者黑”，说的就是环境对人的影响之大。的确，不同的环境，就会有不同的成长历程，就会造就不同的人物性格。

首先很感谢学校为我们家长精心安排的这次家庭教育讲座。

听了张局长的讲座，受益匪浅。张局长用深入浅出的语言、理论与实践结合的方法、自己的亲身经历，向我们家长传授了孩子在教育过程中应该注意的事项及教育方法，让我感慨颇深，深刻领悟到了言传身教，一朝为父母，终身为老师，家长所承载的责任与重要意义。教育的关键就在于养成好习惯、与孩子更好的沟通、增加阅读方法等几个方面。

父母就是孩子的第一老师。我们的一言一行，潜移默化中都在深刻地影响着孩子，家庭的和睦、浓郁的亲情氛围等都就是一个孩子健康成长的客观条件。从小让就孩子树立独立的

人格，其次就是关注孩子的心理健康发展，孩子虽然很小，但却有着强烈地自尊心，大人的言行他都看在眼里，记在心上，特别就是当着外人的面不留情面的指责或就是埋怨都会给孩子带来心灵上的伤害。通过收听这次讲座，还有几点体会与大家分享：

一、能有一个好的学习、生活习惯的养成就是非常必要的，它应该体现在生活的细节中。要有好的习惯，首先要让孩子在思维上习惯，要给孩子足够的自由，不能管太死，否则精神上就会有叛逆，我们就要从孩子小时候起，从小事做起，仔细观察，及时发现孩子生活中的不良行为，加以纠正和引导；对孩子生活中好的行为给予肯定和鼓励，使之成为习惯，让孩子在好习惯的陪伴下学习、生活。

二、做好与孩子的沟通。家长与孩子的沟通，要注意讲究科学方法：首先要善于倾听。只有倾听孩子的心里话，知道孩子想什么，关注什么和需要什么，才能有针对性地给予孩子关心和帮助，也会使以后的沟通变得更加轻易。孩子向您诉说高兴的事，您应该表示高兴；孩子向您诉说不高兴的事，您应该让他尽情地宣泄，并表示同情；当孩子向您诉说您不感兴趣的话题，您应该耐着性子听，表示您关注他的谈话内容。这样，不仅使孩子更乐意向您倾诉，也可以提高他的语言表达能力。其次，家长要学会和孩子做朋友。家长如果总就是高高在上，就很难和孩子交知心朋友，也就谈不上真正的沟通。这就要求家长和孩子谈话时，要以孩子的心态和孩子能理解的语言进行。再者要有耐心。家长与孩子之间的年龄、心理和思想感情等各方面都存在着巨大差异，理解需要一个过程。如果过于急躁，沟通就会成为泡影。

三、要培养孩子大量的阅读。读书就是开阔孩子的视野，获得知识的一种学习方法。也就是一种给孩子带来无限乐趣的娱乐活动。所以首先要给孩子营造一个浓厚的阅读氛围。使阅读成为他的一种生活方式，让孩子认为阅读就是一件很快乐的事情，所以，在家里，每天晚上总就是会有一个固定的

时间去看书，不管就是何种书籍，给他带一个头，营造一个学习的氛围。慢慢地，孩子也就喜欢了上阅读，阅读不仅成了一种生活习惯，而且它也成了我们的良师益友。

通过聆听这次讲座，使我受益匪浅，也让我深刻领会到了教育孩子这个大课题，家庭教育的重要性。尤其在孩子性格上的培养，做的很不到位，在家里，控制孩子的行为，每做一件事都要经过我的同意或认可才敢放心去做，严重地阻了他思维的想像力。再者就是脾气的急躁，因为脾气的急躁、没有足够的耐心，不仅一次又一次对孩子恶言相向，更甚就是动手打他，当看到孩子那双无助委屈的眼神时，才回过神来，他也只就是，仅仅只就是一个孩子。专家说得真好：一朝为父母，终身为老师，所以，从此刻起，从自身做起，从每件小事做起，让孩子有着独立的人格，有着一个良好的习惯，与孩子公平地交流，让他快乐、健康的成长，让他成为一个有知识的人，做一个对社会有用的人。

家庭教育讲座家长心得体会篇四

今天在西师附小听了家庭教育讲座，深深地感受到对孩子的教育是一门永远学不完的人生课。而这门课程是需要全方位重视和成长的。作为一个家长、一所学校甚至整个社会对下一代的培养都应该有一种责任心和关注度。而我们家长作为孩子的第一任老师，其一言一行更是深刻地影响着孩子，作为家长首先要以身作则，不断学习和提高自己。在《亲子共成长》中的一位专家就这样说道：“不要做一个有知识没文化的家长”。这句话值得我们深思。并不是有了高学历、有了好工作你就一定是一个合格的父母，我们做家长的要时刻学习如何与孩子沟通，如何引导好孩子，如何教育好孩子，如何培养好孩子。因此家庭教育对孩子的一生起到至关重要的作用。

我认为在孩子成长的道路上环境是最为重要的因素，而家庭教育中的环境因素我简单的把他们分了以下四个方面：

- 1、语言环境；
- 2、亲子环境；
- 3、个性发展环境；
- 4、硬件环境。

语言环境：有一位专家提出了一个每个家庭都会有的问题：当孩子出现问题的时候作为家长应该怎么做呢？我们中国的父母有一个很大的通病就是责备和惩罚。而且责备的话语往往非常伤害孩子的自尊心，惩罚的内容也并不是和孩子犯的错有任何关联。比如经常会有家长说：“你看你怎么这么不小心？你怎么每次都这样粗心？不许吃饭了。”这样的话语是最伤害孩子的，也是乱贴标签的一种倾向。孩子如果常常被这样的话语评价批评的话，就会没有了自信心，总觉得自己什么都做不好。所以说话的技巧很重要，引导的方向更重要。我们面对孩子做错事的时候首先要记住我们是希望他更好更优秀，所以千万不能人身攻击。教育专家提出这样的建议：“孩子，刚才发生了什么？你很伤心很难过对吗？你觉得为什么会导导致这样的事情发生？让孩子思考后想出解决方法，并让他认识到这样的后果是不好的，充分让他认识到自己失误的原因即可。而并不是让他感受到自己任何事情都做得很糟糕”。因此语言环境造就孩子良好的身心健康和积极向上的精神面貌。

亲子环境：父母应该有颗平常心，父母心态如何，直接影响孩子的一生，凡是心态好的父母，身边就会有一个快乐的孩子；心态不好的父母，身边就会有一个障碍的孩子。无论孩子做出了什么样的错事，考出了什么样的糟糕成绩，作为家长都应该让孩子感受到爸爸妈妈是爱自己的。让孩子在良好的亲子环境下长大，总有一天孩子会学会感恩，学会为了报答而努力奋斗，成为高情商的人才。

个性发展环境：作为家长，不可以拿自己的孩子和别人的孩子作比较，别让虚荣心害孩子，别让补偿心代替了自己的平常心，给孩子勇气，给他们自己的天空。在孩子的成长过程当中应该有他独立的空间，尊重孩子、给孩子一定的自由。自由并不代表放纵。我们不能帮孩子一辈子，陪孩子一辈子，“授人以鱼，不如授人以渔”。留给孩子金钱、住房、汽车等等财富，不如教给孩子良好的习惯和内力的发展，这样才能让他们受益一生。

硬件环境：作为家长，应该不断地学习、适应信息化、网络化、现代化、数字化的时代，因为我们的孩子出生在新世纪，作为新世纪的父母也应该给孩子创造良好的硬件环境，让孩子能够学习掌握探知手段和能力。更应该创造让孩子们亲自去体验社会，探索世界的优良环境。

作为家长我希望能为孩子创造以上几点环境，让他能快乐健康成长。无论他将来是在事业上的成功人士还是平凡人士，只希望那是他自己选择的人生道路，我会一同伴他成长！

家庭教育讲座的心得体会3聆听武校长的家庭教育讲座，我颇感收益良多。其中的一个事例，尤其令我感触深刻。

武校长讲到，电力工程队在深山中架设电缆时，由于沟深壑险，把电缆线从一座山梁扯到对面的山梁上去，极为不便。聪明的施工人员是这样操作的：首先放飞风筝，让风筝落在对面山梁上。然后，把“风筝线”逐渐变得粗起来。当“风筝线”粗到足以承受电缆的重量时，最后顺利地把电缆牵引过去。

这个聪明办法令人拍案称奇，其过程更是耐人寻味。试想一下：如果没有“‘风筝线’逐渐变粗”的巧妙过程，细细的风筝线能成功地牵引电缆吗？地球人都知道，当然不能！

可是，在教育孩子，特别是在转变差生的过程中，不少教师、

家长恰恰忽略了那个让“‘风筝线’逐渐变粗”的巧妙过程，急功近利，简单粗暴，结果自然是事与愿违。

由这件我联想到自己的一些做法。

总之，办法总会比困难多。前提嘛，是付出足够的爱心和耐心。

家庭教育讲座的心得体会4周四受邀参加了xx县xx小学杜主任主讲的《家庭教育》专题讲座，杜老师围绕“用心呵护，培养孩子的良好习惯”这个主题，深入浅出的阐述了孩子学习、日常行为习惯和安全教育等方面的内容。

听完了杜老师的讲座，作为家长的我感触颇多，在孩子到学校的这段时间里，孩子学到了很多知识，也比以前懂事了很多，这些都要感谢老师们的关爱和教诲，也离不开学校给家长的培训。自己也通过和老师的配合，悟出一些教育孩子的方法：

1、家长的一言一行会直接影响到孩子的想法和行为，以后我们对待孩子要言行一致，一切从有利于孩子的心灵健康出发。

2、培养孩子的学习兴趣。按各科的教学目标引导孩子，使孩子乐于学习，勤于思考，善于观察，养成良好的卫生习惯以及安全意识。教会孩子认真遵守交通规则，提高自我防范意识。快快乐乐的生活、学习，做一个品学兼优的好学生，为以后成功的人生打下坚实的基础。

3、合理安排孩子的课余时间，在完成家庭学业的前提下，给予其他兴趣爱好培养，让他做个全面发展的孩子。

4、要时刻保持与学校的沟通，尤其是班主任的沟通，对于一个一年级的学生来说，他还不具备自学能力，凭借着的是个人的兴趣爱好接受教育。孩子大部分时间在学校里，只有时

刻保持与学校的沟通，才能更全面的了解孩子，通过学校和家长的努力，让孩子快乐的接受教育。

5、给孩子营造一个良好的学习环境。良好的学习环境有利于培养孩子独立学习、独立思考的能力；有利于培养孩子的阅读兴趣，增进父母与孩子心灵的沟通。

一个人命运的好坏，取决于一个人的性格，而完善性格的培养取决于好习惯的养成以及良好的心理素质和品德修养。但是这些东西从小就要引起我们的重视。尤其是在孩子成长的黄金时期，多方面的因素都会影响到孩子，主要有家庭、学校、社会等。所以，我们大家要群策群力，努力做好孩子的教育工作。

感谢xx小学的领导和老师提供了这样一个让家长提高进步的平台。正是因为你们的不辞辛劳，无私付出，牺牲自己宝贵的休息时间为我们提供这样的培训讲座，真正的体现了老师们教书育人、无私奉献的崇高品德。

家庭教育讲座家长心得体会篇五

作为妈妈，我一直努力给孩子提供一个温馨和睦，温暖安全的家，这对孩子的身心成长起到至关重要的最用。

第一、在幼儿园小班时，外婆总是提前把乐乐的`饭菜准备好，等他回到家时，先把乐乐一个人给喂饱，这样做一是为了他吃饭速度比较慢，二是怕他饿了找零食吃。他吃饭的时候还有一个坏习惯，就是边看电视边吃饭，刚开始是因为他不喜欢吃饭，让他看电视是为了分散他的注意力，让他忘记自己在吃东西，慢慢地，这个习惯他已经很难改掉了。进入中班之后，我们要求乐乐和我们同桌吃饭，让他看看我们大人是怎么吃饭的，并告诉他边吃饭边看电视的坏处，当然这个坏习惯现在已经改掉了。偶尔外婆吃饭前没把电视关掉，他也会主动关掉电视，嘴里嘟囔着“吃饭不许看电视”。

第二、培养孩子的信心很重要，要时常鼓励孩子，相信他自己有能力把事情做好。

乐乐从小就不怕生，嘴巴又甜，自从一岁多会说话开始，这张小嘴就没停过，小区里面的叔叔阿姨，爷爷奶奶都认识他，有时回到家没见到他，问下小区里面的人就能追踪到他的行踪，简直是小区里的红人一个。

进入幼儿园之后，我反而觉得他变得内向了，刚开始时，人家小朋友都做广播操，他就站在那边不动，人家小朋友画画，他就坐在那里不动。经过一段时间之后，我发现鼓励他，比跟他讲道理更有效果。就像上学期末，感谢张老师和杨老师选他作为“明星宝宝”，有了这个荣誉之后，他和以前完全不一样了，吃饭速度也快了，也肯吃一点荤菜了，自己的事情也肯自己尝试着做了。希望乐乐以后能再接再厉，争取更大的进步。