

2023年幼儿园国旗下讲话爱护我们的眼睛 (大全5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

幼儿园国旗下讲话爱护我们的眼睛篇一

教学要求：

通过本课的学习，使学生知道眼睛是个重要的感觉器官，懂得用眼卫生知识，并珍惜别和爱护眼睛。

教学重点：

本课的教学重点应放在保护视力，预防近视的方法上。

教学准备：

多媒体课件

教学时间：

一课时

教学过程：

一、导入课题

老师发现我们班里戴眼镜的同学真不少，说说你是怎么戴上眼镜的？(指名戴眼镜的同学说)告诉同学们你戴上眼镜什么感

觉呢?这些同学由于平时不注意保护自己的眼睛而早早的戴上了眼镜，多痛苦啊!眼睛是心灵的窗户，人人都希望自己有一双明亮的大眼睛，那么怎样才能保护好我们的眼睛呢?今天我们谈谈怎样保护视力。

二、初步了解眼睛结构及作用(出示课件)

1. 你了解我们的眼睛吗?(指名说说)老师这里有一个关于眼睛的小资料，自己读读。指名读。(出示课件)

2. (出示课件)这是我们眼球的解剖图，它是一个结构复杂而精密的视觉器官。它是通过复杂的屈光系统把物体的影像反应到视网膜上，然后通过大脑视觉区域的分析综合，才能做出物体形状、大小、远近、色彩的判断。因此我们眼睛的每一部分都是非常重要的，损害了哪一部分都会造成严重的后果。

3. 我们的眼睛有哪些作用呢?(指名说)

三、解各种眼睛疾病及预防近视的方法

1. 日常生活中，眼睛的作用可真大呀!如果不讲究用眼卫生，我们的眼睛可要生病了，那么你知道哪些眼睛的疾病呢?(指名说)学生的主要任务是学习，学习需要用眼睛，如果不讲究用眼卫生，时间久了就容易患近视，我们应怎样保护视力，预防近视呢?(小组讨论后指名说)

2. 教师总结：预防近视要做到哪几点呢?出示课件(指名读)

3. 指导学生做正确的读书写字的姿势。

4. 保护视力很重要的一点就是要做好眼保健操，谁能上台给大家演示一下正确的眼保健操的做法。(指名上台演示)，同学们一起做，教师纠正。

5. 出示作业，指名读作业要求。

(1) 说说保护视力、预防近视要做到哪几个方面?(指名说)看谁说得多。

(2) 想一想，你是怎样保护视力的?指名说说自己平时是怎么做的。

四、课外拓展：

1. 出示课件，学生自由阅读：青少年如何预防近视？

(1) 学习了这一课你有哪些收获?指名说。

(2) 通过这一课的学习同学们的收获可真不少，我们在班级内开展“争光眼睛健康小标兵”的活动，希望每一个同学都能从一点一滴的小事做起，保护好自己的眼睛。

幼儿园国旗下讲话爱护我们的眼睛篇二

一、教学名称：

《保护眼睛，预防近视》

二、教学目标：

我依据培智健康教育课程标准的要求和学生的身体状况，拟定如下教学目标：

1、认知目标：掌握近视形成的原因。

2、技能目标：掌握预防近视的方法。

3、情感目标：培养学生良好的用眼卫生习惯，并且持之以恒。

三、教学重、难点

本节课的教学重点是预防近视的方法。难点是培养学生良好的用眼卫生习惯，并且持之以恒。习惯的养成是需要不断正确的重复才能养成，因此我做了以上的安排。

四、说教学过程：

1、创设情境导入新课。

一开始上课我就说：“同学们，今天老师让你们猜个谜语。学生回答：眼睛。我说：“对了，一个人在形容所珍惜的东西非常宝贵和重要时，总喜欢打这样的比方，像爱护你的眼睛一样去爱护你所珍惜的东西。而往往你在拥有珍贵的东西时却不懂得珍惜，就好像眼睛一样。当你的视力不好的时候，后悔就来不及了。今天我们就学习保护眼睛。”出示课题《保护眼睛，预防近视》。（板书）

2、眼睛有什么的用途。

3、引导学生了解近视眼的样子以及形成的原因。

接着请同学说说为什么有的人会戴眼镜？因为眼睛近视了，不戴眼镜看不清物体。那么是什么原因造成了我们眼睛的近视呢？学生讨论后交流得出（出示课件）：连续长时间看书、读写姿势不正确、眼睛离书本太近等等。

4、预防近视的方法。

引导学生说出：

(1) 写字时手离笔尖一寸。

(2) 读书时眼睛离书一尺。

(3) 写字时胸离课桌一拳。

5、同学们说的都很好，刚才我们一直再看大屏幕，眼睛有些累了，现在跟老师一起来放松一下眼睛。（出示视频2）

6、课堂总结。

做完以后眼睛真舒服啊，同学们，眼睛是心灵的窗户，所以请同学们在生活中要注意用眼卫生，保护好眼睛。老师衷心祝愿大家，不要因为今天的近视影响明天的远征，愿大家都有一双明亮而健康的眼睛。

以上的教学过程整个体现课程标准的要求，体现了学生是学习的主人，体现了教师是学生学习的引领者、组织者，教师的教是为学生的学服务的理念。

幼儿园国旗下讲话爱护我们的眼睛篇三

每年的3月和9月是“近视防控宣传教育月”，生活中随着手机、平板电子产品的普遍应用，是导致近视增多的一大主要因素，近年来幼儿视力不良近视率居高不下呈逐年上升趋势，为帮助幼儿从小养成良好的用眼习惯，强化爱眼、护眼意识，促进幼儿健康成长，我园于20xx年6月7日开展了“预防近视，守护光明”主题系列活动，向幼儿宣传眼睛保健知识，进一步增强了全体师幼爱眼护眼的意识，现将活动小结如下：

种形式让幼儿了解爱眼护眼的相关知识，培养幼儿从小养成保护视力，爱护眼睛的好习惯。

幼儿通过游戏《蒙眼认识》，直观感受明白光明的重要性，养成健康用眼习惯，引导孩子不用脏手揉眼睛，掌握正确看书姿势。

了解预防传染性眼病的相关知识，提高幼儿自我保护眼睛的

安全意识。课余时间孩子们还自主进行眼保健操。

教育孩子养成不挑食的习惯，多吃绿色蔬菜和胡萝卜，多吃豆制品和海产品，不吃垃圾食品以及甜食，多进行户外活动，多看远处以及绿色植物给眼睛合里的休息时间。

幼儿通过几个环节懂得了爱护眼睛，保护视力的重要性，通过绘画的方式宣传保护眼睛的重要，要多多让眼睛休息，不要过度用眼！

结合爱眼护眼主题活动，我园通过公众号形式向家长宣传爱眼活动，提高家长对幼儿视力重视，引导家长科学防控措施，带领孩子养成健康的用眼习惯。

康用眼融入幼儿一日生活当中。

幼儿园国旗下讲话爱护我们的眼睛篇四

一、指导思想：

认真贯彻《幼儿园指导纲要》及《幼儿园工作规程》，进一步落实上级教育部门的工作精神，始终坚持“一切为了孩子的成长，一切为了孩子的未来”的办园宗旨，以“务实、勤奋、创新”的工作作风，全身心投入工作，抓实推进师资队伍的建设，确保幼儿园各项工作再上新台阶。

二、各项工作安排：

1、继续做好安全工作：“安全重于泰山”。在幼儿园里，如果没有师生的安全保障，根本就谈不上教育，所以，本学期，安全仍然是我园的工作重点。我园将严格执行幼儿园门卫制度和幼儿接送制度，做好外来人员来园登记。确保幼儿人身安全，防止不法分子滋扰幼儿，要坚决杜绝幼儿走失现象的发生。且要加强幼儿园值班工作，强化值班人员的责任意识，

特别是刚开学的这段时间，要严防孩子独自外出。我们教师要将安全知识贯穿于孩子的生活学习中，以提高孩子的自我保护意识。

2、继续开展幼儿良好行为习惯养成教育：“播种行为，收获习惯，播种习惯，收获性格，播种性格，收获命运”。经过一个学期的培养，我们惊喜的发现：孩子们讲卫生了，有礼貌了，喜欢看书了，自信开朗了；家长们看到孩子们懂事了，上学会主动和爸爸妈妈再见了，在家也会帮忙了……所以，本学期，幼儿良好行为习惯养成教育仍然是我们的学习重点。我们将总结上学期的经验，提出更切实可行的方案，分阶段分目标对孩子进行培养，时时刻刻将养成教育贯穿于孩子们的学习生活中。

3、继续做好家长工作：“家园共育”，孩子的教育离不开家长的支持与配合，特别是在养成教育，更是需要家长的共同努力。本学期，我园将以多种形式的活动促进家园联系：如各级结合主题教学开展各具特色亲子活动、家长半日开放日活动、家长学校课、宝宝运动会等。

4、加强师资队伍建设：本学期，由于班级数量增加了，所以我们幼儿园又请来了两名新教师，本学期的工作是让新老师尽快熟悉幼儿园的环境和本园的教学理念，熟悉幼儿园的各项规章制度。同时，教研组也对新教师提出了要求，通过听课、公开课的形式以提高老师的教学能力和专业能力。

5、继续做好幼儿的卫生保健工作：科学合理的安排好幼儿在园一日生活，仔细的做好各个环节中的保育工作。根据积极变化及天气变化及时地向家长宣传科普保健小常识，进一步抓好卫生保健常规工作，坚持预防为主的方针，确保师生健康。

(1)树立“安全第一”的意识，做到时时、事事、处处讲安全，并努力做到“四勤“眼勤、嘴勤、脚勤、手勤”，发现不安

全的隐患或不安全的活动及时处理和制止，杜绝事故的发生，确保师幼的人身安全。

(2) 重视安全、卫生保健常识的教育，使幼儿从中知道必要的安全、卫生保健常识，增强自我保护的意识和能力。

(3) 健全幼儿在园安全常规，并在日常保育、教育教学活动中进一步落实，以培养幼儿的自我保护意识。

(4) 认真做好幼儿园良好秩序的维护和财产保护工作。

(5) 根据季节流行病特点和信息认真做好流行病预防工作。

(6) 坚持认真执行清洁打扫制度，餐具、玩具、用具按幼儿园规定消毒的卫生制度。

(7) 结合实际制定好幼儿食谱，合理调配幼儿伙食，保证幼儿吃饱、吃好。

6、积极做好家长工作。加强家园互动，定期向家长开放半日活动，亲子游戏活动，并通过亲子手册，家园联系栏目及家长会，电话热线，等形式，向家长宣传龙市中心幼儿园的教育宗旨，办园理念及工作要求，主动接受家长的监督，达到家园教育目标一致。

二月

1、召开开学会议。

2、迎接幼儿入园、回园稳定幼儿情绪。

3、全园正常开展教育教学活动。

4、各种计划的制定上缴。

5、全园进行安全大检查。

6、迎接各单位的开学工作检查。

三月

1、“三八”节职工、家长系列主题活动。

2、全园正常开展教育教学活动；园部开展大班教研活动。

3、加强春季疾病预防和控制。

4、送教下村活动。

四月

1、全园正常开展教育教学活动；园部开展中班教研活动。

2、组织清明节活动。

3、全园幼儿进行朗诵或讲故事比赛。

五月

1、幼儿做力所能及的事比赛活动。

2、母亲节系列主题活动。

3、中下旬“六一”节目排练。

4、月底进行环境创设整治迎接“六一”。

六月

1、庆祝儿童节系列活动。

- 2、教师“读书心得”交流。
- 3、园部开展学前班教研活动。
- 4、父亲节系列主题活动。

七月

- 1、学前班毕业典礼。
- 2、各部门进行学年总结。
- 3、迎接各单位例检。
- 4、各部门、各班级进行财产登记汇总上报。

幼儿园国旗下讲话爱护我们的眼睛篇五

活动设计背景：现在，随着社会物质和文化生活的提高，幼儿阅读、绘画、看电视等学习和娱乐活动已普及和经常化，这给幼儿教师和家长提出了培养幼儿学习卫生习惯的任务。幼儿园健康教育一方面要努力为增进幼儿健康创造良好的客观条件，另一方面要抓好培养幼儿良好的习惯与能力，帮助幼儿掌握生活中最基本的安全知识和技能，提高自我保护能力。在活动设计环节中我采用了游戏教学法，通过摸摸猜猜的方法吸引了幼儿的注意力，幼儿很快就了解了眼睛的重要性。另外，我还增加了幼儿看录像的环节，在这环节中幼儿通过观察和比较，找出了不正确的坐姿，避免了幼儿在以后的生活中做出不正确的做法。

一、活动目标

- 1、初步了解眼睛的结构，知道眼睛的功能。

2、初步懂得保护眼睛的重要，注意用眼卫生。

3、初步培养幼儿关心、帮助他人的愿望

教学重点、难点

重点：懂得保护眼睛的重要，注意用眼卫生。

难点：教育幼儿在生活中关心、帮助盲人。

二、活动准备

课件《小眼睛，要爱护》、眼罩与幼儿人数相等、五官图片一副

三、活动过程

(一)、谜语：“上边毛，下边毛，中间有颗黑葡萄”让幼儿猜一猜这是身体的哪一个器官。

(二)、引起幼儿的兴趣，感受眼睛的重要性

1、提问：小朋友我们眼睛在哪里？有什么用（用一句话说清楚）；

2、游戏：贴五官

3、小组讨论：小朋友如果我们没有眼睛那会怎么样？（如果没有眼睛我们什么也看不见）

小结：眼睛很重要，如果没有眼睛我们什么事情都做不成，所以我们要很好地爱护自己的眼睛。

(三)、课件-----认识眼睛的结构

老师：1)：它有一个好听的名字叫眼睑，它还分上眼睑和下眼睑，找找我们的眼睑在哪里?(摸摸)你们看，我们的眼睑还会眨呢。我们平时说的眼皮就是眼睑。

小结：我们每个人都有两只眼睛，会眨、会转。

(过渡语)刚才我们看了电视，眼睛有点累了，现在我们来闭上眼睛休息一下。

(四、引导幼儿初步认识眼睛的作用

眼睛可真了不起，但他也是非常脆弱的，很容易受到伤害。听，是谁在哭……

1、以眼睛自述的形式引导幼儿了解不良的用眼习惯带来的严重危害。

2、通过交流感受带眼镜的麻烦

(五)、眼保健操

(六)看幻灯片讲述：

1、逐张讲述：说一说幻灯片中哪些做法是爱护眼睛的，哪些做法是伤害眼睛的。

2、小结：今后小朋友们可一定要保护好自已的眼睛，还要注意用眼的正确方法。如果我们不注意用眼卫生，不会正确的保护眼睛，我们就会变近视，影响我们的视力，给我们的生活与学习带来很多的不便，所以，我们从小就养成保护眼睛的好习惯。

七、活动延伸：

我们应该帮助他们，出示盲道，残疾人专用厕所、人民币上

的图案等图片资料。（让幼儿同情盲人及眼部有疾病的人，并愿意帮助他们。）

教学反思

这节活动非常贴近孩子的生活。开始，我开展了闭眼睛玩游戏的活动，主要是为了让孩子体验没有眼睛的烦恼。但在课堂上有些孩子没有按照老师的意思去做，故意睁开眼睛和虚眯眼睛玩，于是，我把活动稍做了点修改，就是以竞赛的形式，请每组派代表上台来体验。再请台上的小朋友做完游戏后，说说自己的感受。我发现这样一改，反倒孩子们的积极性更高，观察也更仔细了。

在活动中通过让幼儿亲身体会和进一步的观察，使小朋友加深了对造成眼睛损害的一些不正确的做法，以及怎样来保护眼睛的一些基本常识，同时激发了幼儿关心、帮助盲人的同情心。因为现在的孩子都是独生子，他们都是以自我为中心，因此，在活动中，让幼儿的每一个想法得到教师和其他小朋友的认可，这样大大提高幼儿参与活动的兴趣，使幼儿在愉快的氛围中获得知识。

不足之处：我认为，孩子们对眼睑这个词理解的不够深，这需要我们在以后的教学中多增加这方面的内容。