

最新大一下学期生活总结(实用10篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

大一下学期生活总结篇一

本学期组织了两次团日活动：“玉树地震主题团日活动”和：“我爱我大学生心理健康节主题团日活动”。

两次活动举办的都比较成功，这是大家共同努力的结果，这包括活动组织者的精心准备，包括全体班委的忙前忙后，最重要的是全体同学，导员和学姐的大力支持。

在本学期的工作中，我有很大的收获：

1、对于一个活动来说，需要有一个整体的把握者。在“玉树地震主题团日活动”中，团支书王泽玉组织计划，分配任务，对活动的每一个细节都有深入，细致的把握。在“我爱我大学生心理健康节主题团日活动”中，心理委员毕林林把活动的流程，时间，都把握的细致入微，这是活动能正常，高效举办的前提。

2、要充分调动大家的积极性，这不是一句空话，这需要活动的组织者要了解同学，带动同学。活动要有亮点，让同学们都愿意去参加，而不是一味的去要求同学，试想，一个连活动组织者自己都不愿意参加的活动又怎么能让同学们积极参加呢！

3、本学期班委组织了不少活动，我们的出发点都是能通过活动，让xx电子变的更好。我们不去为了活动而活动，我们真真切切地希望同学们能通过活动认识到什么，感受到什么，

学习到什么。

4、活动离不开大家的支持，也许最初的组织者就只是几个班委，但同学们在其中扮演的是更重要的角色。班委也是同学，大家都是xx电子的一员，要树立起主人翁的意识。

5、本学期的工作中还有很多的不足，作为宣传委员，宣传当然是我的责任，但本学期的很多活动宣传没有做到位。在团日活动中曾忘了带挂团旗的胶条，活动时佩戴的团徽，没有能够及时的收回去……也许有的只是一些小事，但细节可以决定成败。

回首大一一年，我要感谢导员，学姐对我们的照顾，对活动的支持，感谢博敏带领大家不懈的努力，感谢头儿的支持帮助，感谢周婷儿的信任理解，感谢亚磊一起布置场地，抬起那巨重的桌子，感谢小龙龙总是帮忙挂团旗，感谢慢姐不辞辛苦地为活动买东西，感谢冬梅学习上的帮助，感谢毕林姐的耐心，感谢徐颖总是带给大家轻松和快乐，感谢刘恩会同我们一起打扫活动现场，感谢学习小组的成员引导学习的氛围，感谢课代表总能让我及时的交上作业，感谢女生宿舍的精彩话剧……感谢，感谢，……感谢xx电子，我们共同的家！

大一下学期生活总结篇二

时间如流水过匆匆而过，走过这一夏，我的大一生活也进入尾声了，无论我们是否适应，没有人再把我们当作刚入学的孩子看了，不再有过多的包容与宠溺，我们将逐渐的学会一个人面对挫折，面对现实的社会。回首来时路，我不知道我是否可以说不曾留下遗憾，但清楚明白的是未来远远比过去要重要的多。

在学习上，在大一这一学年，上个学期由于是刚来到崭新的大学校园，可能会有诸多不习惯，但经过上个学期的适应，这个学期基本上都可以习惯了这个学习时间制度，保证每堂

课都认真听好听得足。还有在阅读课外书的数量上有了大大的增多，不但坚持每个星期看至少两本专业书以上，还坚持看将重要的知识点记下来，使自己以后有时间就经常打开来看看。在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，至于写论文的作业就借助课外资料，希望以此可以提高自己的写作能力。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。由于大学里的授课已不再像原来填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古人说，学以致用，一位伟人说过，读书是学习，使用更是学习。学习的目的是为将来更好地服务社会。我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。

而在生活中，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，六个人生活在同一个空间里面，一个温馨舒适的环境有利于个人成长和个性的发扬。“团结就是力量”最适合我们，6个人不同的性格，鲜明的个性，不同的地域风俗拼成了一个和谐，默契的大家庭。当然我们也会偶尔有阵雨，也会泛起一阵涟漪，但最终还是归于融合，我们就像是一支正在上演的交响乐的乐队。

总结这一学期的学习生活，我深刻感到大学学习生活与之前生活的不同并努力适应，虽然小有成效但依然略有不足。我在上课时还不能完全的集中精神，总是有着这样或那样的干扰，使得自己时而走神，时而发呆。另外，不能灵活的运用老师所教的知识去解决一些题目或者是实际问题是一个大问

题。有些时候利用时间不是很合理，在学习中偶尔会有懈怠的情况发生。有些学习方式和习惯不太科学。对于生活中某些突发事务的处理方法上还有缺憾。我决心认真查找不足，根据自身实际情况，制定科学合理的作息时间并严格执行。争取在接下来的大学生生活中发扬优点，改正缺点，为自己的大学生生活增添丰富美丽的色彩。

总之，我要发扬优点，改正缺点，不能再浪费一分一秒，特别是在星期天的时间里，要及时总结归纳一周里学的东西，作好笔记。针对自己的专业，多到图书馆看专业书和案例，拓宽自己的知识面和增加看问题的深度，同时还要多跟任课老师沟通，不懂就问，戒除害羞的习惯。大学生活是很宝贵的，我不愿意平平淡淡地过这几年，我要好好珍惜这难得的读书机会，努力读书，为自己的大学生生活增添丰富美丽的色彩。

大一下学期生活总结篇三

不知不觉间，加入科协这个大家庭已经快一年了。这一年来，我们收获了许多，也明白了许多。回想一年前，开学招新时，在众多社团中，我毅然地选择了商院科协、选择了学术部，当初面试时的情景仍然历历在目。很庆幸自己当初的选择，我相信这会是我大学四年中最正确以及绝不会后悔的决定。

这一年来，学术部负责举办了一系列的讲座，如环球雅思、威久留学等等。最主要的成果是成功承办了第xx届中小企业论坛，这届中小企业论坛是上交论文数量最多，质量最高的一届。

同时中小企业论坛在校十大精品活动评选中获得了第四名，这既是对我们辛勤工作的高度认可，也是对科协人的极大鼓舞，同时也大大提高了商院科协在全校社团中的地位。

在本届中小企业论坛的宣传方面，我们不仅延续了往届的宣

传方法，如画海报、挂横幅等，还结合每位学术干事的意见加入了新的宣传手段，如申请教学楼及宿舍园区的电子显示屏、校园广播宣传等等。使中小企业论坛在江大的知名度大大提升了。我相信在我们的共同努力下，中小企业论坛会越办越好、会一届更比一届强。

转眼间，我即将步入大二，同时也很幸运，能继续留在科协工作。很快就会从一个“大一小孩”转变为“大二学姐”。往后我会像学长学姐们一样以一个前辈的身份引导下一届科协人的前进。

大一下学期生活总结篇四

时光飞逝，转眼之间大美好的大学一年级下学期就这样结束了，回顾这学期的学习，做一个总结，本文是本站小编整理的大一下学期学习总结，仅供参考。

一转眼，一个学期过去了。回顾这过去的半年，有喜有忧，现总结如下：在学习上：我深知学习的重要性。面对二十一世纪这个知识的时代，面对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。以资本为最重要生产力的“资本家”的时代将要过去，以知识为特征的“知本家”的时代即将到来。而大学时代是学习现代科学知识的黄金时代，中国的本科教育又是世界一流的，我应该抓住这个有利的时机，用知识来武装自己的头脑，知识是无价的。首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。时间是搞好学习的前提与基础，效率和方法更为重要。面对繁重的社会工作，有的同学问我为什么在社会工作中花了那么“多”时间（“多”是相对其他同学而说的，在总时间上，在与学习时间对比并不是很多）又怎能将学习搞好？我说这是效率与方法的问题。有些同学上课打瞌睡，课下复习甚至自学，这无形之中浪费了时间。如果上课认真听讲，听懂了，理解了，课下就只需花很少的时间

取得很大的效果。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，老师布置的作业一般是他(她)多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面;经常提出问题，与同学讨论，向老师请教;搞好师生关系，师生相处得融洽和睦;抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，知识总是有用的。在上学期的期末考试中，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，仍需继续努力，抓紧自己的学习。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学习。

思想上:认真学习马列主义毛泽东思想，学习邓小平建设有中国特色的社会主义理论，学习"xx大"文件和朱容基所做的政府工作报告，结合江"三个代表"的讲话，积极改造自己的世界观、人生观、价值观。为了系统的接受党的教育，经辅导员推荐，参加业余高级党校入学考试，取得了到高级党校学习的资格。在党校中认真学习，深刻领悟，以优秀学员的身份毕业，新生部仅有三个。今年暑假，又到中国革命的胜地—延安考察学习。在这块革命先烈战斗了十三年的神圣土地，我切身体会到了当时环境艰苦，生活的艰辛。通过看图片，听老红军做的报告，参观旧址，我明白了为什么中国革命能从一个胜利走向另一个胜利，坚定了共产主义信念，积极向党组织靠拢，并决心接受党的考验，以实际行动来展现在党的教育下的当代大学生的风采。我会更加努力的严格要求自己，搞好师生关系，搞好同学关系，搞好朋友关系，以一个党员的标准严格要求自己。

在工作上:为了使自己成为一个全面发展的高素质大学生，为了从各个方面锻炼和提高自己，为了在将来激烈的社会竞争中立于不败之地，我同时在学工处领导下的校风校纪纠察队、综治委领导下的校大学生治安服务队和防火委领导下的校大学生义务消防监督队中任职，在班里任副班长，可以说社会工作很多。在纠察队中任分队长，工作勤恳，大胆负责，受到学工处加分表扬;在治安服务队工作出色，宣传、组织工作

措施得力;认真学习法律知识,受综合委办公室委托、代表电子城街道办事处参加由雁塔区组织的“社会治安综合治理知识竞赛”受到综治委的加分表扬。在监督队中,协助防火委办公室进行防火安全检查中,因工作得力受到加分表扬。最近,被选举为副大队长,兼任监督队队长。另外在学生会中,因工作出色在校学生会“优干”评选中光荣当选。在班里,作为副班长,处理班级日常事务。无论是从开学初的综合测评,还是使本班一举成名的近三十人的无偿献血的宣传、组织,还是献血后海报宣传,还是到赛场为本班乒乓球队加油助威,还是奖学金的发放……我总是冲在前,也因此被评为“校级优秀学生干部”。

回首一看,尽管工作上取得了这些成绩,但仍有很多遗憾,许多想办的事情没办成,许多该做的事没做,况且这些成绩只代表过去,明天的任务还很多,仍需努力。

日常生活上:尽量与舍友、同班同学搞好关系。结识一些高年级的师哥师姐,向他们请教学习、工作、生活上的问题。广交朋友,朋友遍布各院系、各省份。因家庭原因,为了减轻父母的负担,不要让劳作在太阳底下面朝黄土背朝天的农村父母太为我的学费、生活费发愁,不要为了我那样节衣缩食,我找了一份家教。做家教既可以增加经济收入,又能接触社会,何乐而不为呢?靠一小时十五元的家教,再加上奖学金,又搭上生活费,买了一台二手电脑,配置不错。学通信,在现代这样一个激烈竞争社会立足,不熟练掌握电脑知识、灵活操作电脑是要被淘汰的。

另外,在组织“第一届防火知识竞赛”中挑大梁,为本次竞赛成功举办立下汗马功劳。本次活动受到校领导及有关部门领导大加赞赏,经陈副校长同意,由防火委下发文件,防火委、党委宣传部、学工处、团委、保卫处五家单位联合通报表扬包括我在内的十五名同学,这可能在本校历史上绝无仅有的。

以上是我对大一下学期一些方面的个人总结,我将结合这个

小结回顾过去，确定未来的发展目标，我对未来充满信心。自然，这需要辅导员的精心培养和同学们的真诚帮助。

时间过得很快，一转眼大一就过完了，时光飞逝，很快大家在一起已经过去了一个学期，大家一起欢笑过，一起努力过，一起奋斗过，一起追求自己的梦想，青春带给我们的是收获的喜悦。

旧的一年已经过去，我们回顾以往，我们惊喜不已。大家不会忘记初来时的尴尬，大家不会忘记国庆节的笑脸，大家也不会忘记快乐的圣诞节，大家更不会忘记我们彼此间融入的情谊。

回顾一下过去，刚来到西安理工大学报到的那一天还历历在目，怪不得人们常说日月如梭！接下来我总结一下这个学期在大学生里的学习、生活、思想、活动这四个方面。

学习方面，我克服了从高中到大学的种种转变，各个方面都有取得了让人满意的成绩。也让我认识到高中的学习和大学学习不同之处。生活方面，我和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自主自立的良好品德。思想方面，学校每个星期都有着不同主题的讲座，这也让我学到很多的来自各个方面的文化熏陶，提高了自己修养。活动方面，我是个比较安静的人，到大学社团活动，班级活动，学生会活动会经常的举行一方面可以锻炼自己，另一方面还可以展示自己的特长和才华，在这个方面我就做得一般了，学校的活动基本比较少参加了，不过在班级的活动中还是比较活跃的一个。

1、学习方面。

刚进大学之前我就告诉我自己“大学里每个人都是我的老师，每个地方都是我学习的课堂，大学不仅是学习的地方，还是提高自己的素质和锻炼自己能力的地方，无论怎么样我都要

把握好自己的方向盘。”大二的学习情况并不理想，可以说是很差，整天去上自习还是会挂科，总的来说还是学习不扎实，杂而不精，没有充分掌握老师的考试重点。这一学期要调整一下，除了平时学习，考试前复习也很重要。去年裸考的两门都挂掉了，这是一个教训。但是在大学学习还是要坚持自己的方向，不被其他人干扰，才能为自己的未来打好基础。

2、生活方面。

大学是个集体生活的方式，宿舍是一个大集体，六个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。大学的的生活的确过得很有意义，我们一起的努力追求自己的梦想，一起为彼此加油。我的大学生活过得很精彩，大二的生活点点滴滴是值得我去收藏的。

3、思想方面。

都说人越长大思想越复杂，终于体会到这句话的意思了，大学就像个小小的社会，在这个小型的社会里，我们会学到领悟到以及感受到许多社会的变化。学校的各种活动也在陶冶着我们的情操。

一个学期就像一场电影很快就播放完了，而内容却是丰富多彩的，一个学期的学习和生活很快就要画上一个句号了，整理好这一个学期总结，一点一滴都脑海中不断的浮现，而这也将成为最美丽的回忆。

时间如白驹过隙，匆匆流逝，我的大二生活已宣告结束。再回首，大二的朝朝暮暮，充实，奇妙。大二的分分秒秒激情，

炫耀。大一是过去的，我们收获经验。大二是现实的，我们憧憬未来。大一是热烈的，我们挥洒汗水，大二是诱惑的，我们满怀希望。下面我介绍下在此期间我的工作总 结

1. 英语学习小组：同学们以宿舍为单位分别在各个小组，学习进度不一，彼此接触时间充裕，但相较于宽松的学习环境，使学习小组进行不太顺利。

2. 晚读活动：未能从大学学习生活实际出发、充分考虑大学生学习心理特点安排活动时间，导致部分同学因其他事(如各学生会部门活动、社团活动，以及一些个人无法预知的事情不能参加活动)，而参加的人数少，使得同学们参与积极性不高，学习氛围难以形成，最终不了了之。

3. 开展学习交流会：每月展开一次学习交流会，一起分享自己好的学习经验，从而提高全班同学的成绩，进而提高班级学风。但由于计划不太成熟，使一些环节没得到相应的落实，导致全班整体成绩没有得到明显的提高。

4. 学习信息采集：在过去的一学期里，我系开展了两次大型学生信息采集会议，我代表光伏3111班的全体同学反映了我们大一新生面临的部分问题，又集中班级全体同学做了次全面信息采集。学院针对我们的反馈作出了相应的处理，使得我们满意。

5. 召开主题班会。很多人学习不好，不是因为自身的能力问题，而是方法和态度问题，我们班是个不错的班，态度问题应该不大，所以开个班会，老师和同学们一起找自己学习方法的漏洞。学习是互动的，不存在责任一方的说法，而且这样得到了老师的好感。

6. 拟一个班级学习目标：肯定就是年级第一啊!有了班级学习目标后，同学们的学习积极性明显的提高了，上自习课不会再有那么多同学小声说话，上课不注意听讲的同学也明显减

少。

学习，是一个永恒的话题。勤学如春起之苗，不见其增，日有所长；辍学如磨刀之石，不见其损，日有所亏。而且就我们食品质量与安全专业的特色来说，学习如水，水是生命之源。没有知识的滋养，心灵易贫瘠，灵魂易空虚。对待学习，要博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之。

众所周知，大一是积累基础的重要阶段，学习显得至关重要，我们班针对学风问题开展过很多次班会。作为学习委员，应该作到认真负责，严格考勤制度。认真做好考勤纪录，收交作业时仔细清点，作好登记。我深知仅此还远远不够的。学习委员的要求是要有较强的时间观念，发挥积极带头作用；要加强责任心，加强与同学和授课老师的沟通交流等。大学的学习委员和中学的是不一样的。中学时只要完成老师分配的工作，而大学不仅要高质量的完成老师分配的工作，还要积极的寻找工作，利用一切可以利用的资源去提升班级学风和其他班干共同努力为这个班级服务。

通过一学期的工作，我总结了几点心得。

1. 用一颗积极、负责任、真诚的心去对待同学和工作。

要做好一份工作，如果不负责任，做事漫不经心，这不但不能按时完成学校、班级规定的任务而且会损害同学的利益，耽误同学们的学习，甚至会损害班级的名誉。

2. 以身作则、为大家做实事儿、带动大家一起学习。

何为班干？班干就是为大家做实事儿、以身为范的人。如果一班委职位虚占其名，只为自己利益着想，把其他同学的利益和班级的利益放在其后，这不但耽误整个班级的形象，而且会辱没了所担任的职务，辜负同学们乃至班主任的期望。

时光荏苒，转眼间，进入川师的校门近一年，在这一年里每个人都有了不同的收获，无论是花前月下的恋情，还是伯牙子期的友情，都是大学美好生活的开端。

说起这一年的总结，突然感到心中有了一丝悲凉，当时入校见到谁都要喊“学长，学姐”的我们马上也要背灌之以相同的称谓了。那就意味着我们的心态要比他们成熟，知识要比他们精通，能力要比他们更强，阅历要比他们丰富。想来想去，自己应该好好想想了。

时想，这一学期，我还是比过去充实。在学习方面，我确实是有所放松了，很多有用上网学科，如计算机和思修都没有学好，而学习也没有了以往的冲劲，虽然上课有时认真听讲，但是大多数课余时间都浪费在闲聊和电视上。这或许是60分及格万岁的思想，或许是某些社会现实，让我对学习有所放松。总体来说，我在学习方面是一个失败者，或者准确的来说我离成功还有很远，所以这方面还有待提高啊。

在工作方面，有的人说我很失败，在众多班长里面可能就属我最差劲了，正如在同学们面前没有威信，宣布事情毫无逻辑；有的人说我很自私，因为一些人的利益没有兼顾到，正如党校培训，娱乐班会等；有的人说我很小气，因为当学习，工作压力大时，我一时控制不住自己的情绪，而跟班委之间闹矛盾或说一些伤害大家的话，等等。在这里跟大家说一声对不起。但是，自始至终，作为这个班的班长，我已经尽了力，倾了心，我问心无愧。因为我知道，我看你永远达不到你们每个人心中班长的要求。

在思想上，我觉得我变了，我已不是当初那个唯唯诺诺的我，已不是当初那个任人使唤，毫无主见的我，更不是当初那个只是感慨抱怨而不会放纵一搏的我。很多事情我是能忍则忍，忍一时风平浪静，退一步海阔天空。

走过六月，我的大一生活也进入尾声了，无论是否适应，没

有人再把我们当作刚入学的孩子来看了。不再有过多的包容与宠溺，我们将逐渐的学会一个人面对挫折，面对现实的社会，回首来时路，我不知道我们是否可以无悔矣。

从大一，经过了学前教育，以及在平时的生活、工作当中，遇见的师哥，师姐，特别是大一时期的我们班的学生辅导员，他们给我讲述了他们的经验，以及对大学的一些相关事宜的看法。从现在看来受益匪浅，使得我在这一年里，对学习，以及有了一些积极的态度。算我给我的大学学习、工作以及生活的一个好的启蒙吧。从而在两个学期的考试中取得了较好的成绩。还有就是在这个过程中，和你们大家在这一年里，和很多人一样，第一次接触不同省、市的人，你们共同分享了你们家乡的文化、习俗等，更总要的是建立了良好的感情。我想着是最不能磨灭的吧。

时间如流水过匆匆而过，走过这一夏，我的大一生活也进入尾声了，无论我们是否适应，没有人再把我们当作刚入学的孩子看了，不再有过多的包容与宠溺，我们将逐渐的学会一个人面对挫折，面对现实的社会。回首来时路，我不知道我是否可以说不曾留下遗憾，但清楚明白的是未来远远比过去要重要的多。

在学习上，在大一这一学年，上个学期由于是刚来到崭新的大学校园，可能会有诸多不习惯，但经过上个学期的适应，这个学期基本上都可以习惯了这个学习时间制度，保证每堂课都认真听好足。还有在阅读课外书的数量上有了大大的增多，不但坚持每个星期看至少两本专业书以上，还坚持看将重要的知识点记下来，使自己以后有时间就经常打开来看看。在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，至于写论文的作业就借助课外资料，希望以此可以提高自己的写作能力。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。由于大学里的

授课已不再像原来填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古人说，学以致用，一位伟人说过，读书是学习，使用更是学习。学习的目的是为将来更好地服务社会。我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。

而在生活中，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自主自立的良好品德。宿舍是一个大集体，六个人生活在同一个空间里面，一个温馨舒适的环境有利于个人成长和个性的发扬。“团结就是力量”最适合我们，6个人不同的性格，鲜明的个性，不同的地域风俗拼成了一个和谐，默契的大家庭。当然我们也会偶尔有阵雨，也会泛起一阵涟漪，但最终还是归于融合，我们就像是一支正在上演的交响乐的乐队。

总结这一学期的学习生活，我深刻感到大学学习生活与之前生活的不同并努力适应，虽然小有成效但依然略有不足。我在上课时还不能完全的集中精神，总是有着这样或那样的干扰，使得自己时而走神，时而发呆。另外，不能灵活的运用老师所教的知识去解决一些题目或者是实际问题是一个大问题。有些时候利用时间不是很合理，在学习中偶尔会有懈怠的情况发生。有些学习方式和习惯不太科学。对于生活中某些突发事务的处理方法上还有缺憾。我决心认真查找不足，根据自身实际情况，制定科学合理的作息时间并严格执行。争取在接下来的大学生活中发扬优点，改正缺点，为自己的大学生活增添丰富美丽的色彩。

总之，我要发扬优点，改正缺点，不能再浪费一分一秒，特别是在星期天的时间里，要及时总结归纳一周里学的东西，

作好笔记。针对自己的专业，多到图书馆看专业书和案例，拓宽自己的知识面和增加看问题的深度，同时还要多跟任课老师沟通，不懂就问，戒除害羞的习惯。大学生活是很宝贵的，我不愿意平平淡淡地过这几年，我要好好珍惜这难得的读书机会，努力读书，为自己的大学生活增添丰富美丽的色彩。

大一下学期生活总结篇五

一直到现在都感慨颇多，大一期末总结范文。刚迈入大学的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试，结果碰壁较多。不过吃一堑，长一智，大一学期我除了努力完成自己的学习目标，也利用各种活动丰富自己的生活，摆脱现在大学生最流行的郁闷日子。尤其是我们学校的“英语”压力!!!

学习：大一是学习基础课程的一年，是为以后专业课学习奠定基础的一年，这一年中我们将高中和大学的知识连接。镐京学院把英语学习看作重点学习科目，因此，我们开设的课程，也就和英语有紧密的联系。大一这一年我们先后开设了大学英语、时事政治、计算机、思想教育和法律基础、高数、电子商务、等主要课程，除高数外，其他的几门课都是英文版教材。可见英语在镐京学院的地位是多么重要。

在英语学方面，按照学院的“走出去”战略，着重加强了英语口语的学习，大家都会积极地跟读，以达到纠正发音错误的目的；同时，班级内进行小组的划分，每组设一名组长定期检查小组成员的背诵、发音及作业。高数课上要求大家做笔记，课下有负责人专门再进行课后习题及难点、重点知识的讲解。老师也会定期收高数以及各门课的笔记，认真帮我们看。

活动：大半学期的大学的生活里，大家的确成熟了不少，大多数同学积极向上、进取，思想团结、集体荣誉感强；并为

自己制定目标，作为自己的努力方向。班级内正形成以“简约高效，追求卓越”校训的思想风范，并为此付出行动。

入学的十月份大一新生进行了每个大学都会有的活动——军训，表现优秀的同学受到学院的表扬，但是我因为身体原因，军训并没有参加完全，看着同学们英姿飒爽的姿态，我很羡慕又很遗憾。大学最后的军训我没有完美的完成，也许也是人生中最后一个军训。

但是班里会时不时的在自习课举办一些小晚会，大家一起做游戏。老师也会陪着我们一起玩，大家一起笑，一起快乐。一起遗忘学习的巨大压力，让心态暂时放松，让紧绷的许久的那根神经稍稍松下来。这是我最喜欢的的时间，也是我最期盼的时间。

不足：班级在不断进步的同时也存在一些问题：1、班里存在迟到、课上睡觉、作业完成不及时等学习态度消极现象2、大多数同学课下自主学习意识较差，一些同学存在严重的偏科问题3、个别班委表现不积极，没有为班级服务、团结同学的理念4、班委团体工作意识较差，有时工作效率较低5、班级纪律较差，存在一上课安静不下来，喧哗等现象。

解决：老师为了解决这些问题，选了班里一些比较负责的同学来担当班干部，来替老师分担一些问题。上课积极查人点名，自习防止有的同学无故缺席等等。这些都缓解了老师的负担。

感悟与希望：一个优秀的班级需要一个优秀的班主任，这句话似乎显得有些苍白与无力，一个优秀的班级需要一群积极、努力、奋进、充满活力的学生。“大手拉小手”，请老师放心我们将和你一道为班级的进步而努力，您的付出会激励着我们努力前进，请您相信，您的学生不会让您失望。

大一下学期生活总结篇六

大一生活不仅只是我年龄增长一岁，更多的是在这一年里我思想、知识的成长及综合条件的提高，面临着将要总结的时刻，我的大学生大一自我总结是这样的：

在校学习的这1年时间里，我对生活有了不一样的看法：一些细小的事物上也让我觉得做人要踏实进取，勇敢坚强。

20xx年9月，我怀着喜悦的心情踏入了大学的校门，开始了我的大学生涯。我一直以为，大学的学习会压的我喘不过气来。但我却发现，它并不像我想象的那样。真正的大学生活，其实很轻松，很快乐。轻松的让人无法想象，快乐的让人羡慕之极。可以说1年的大学生涯是我人生的一个转折点。在1年的校园生活中，我不断的挑战自我，充实自己，为实现自己的梦想打下了坚实的基础。我一直都认为“人应该活到老学到老”，为此我也在不断的努力着，只因我对知识的渴望之心。因此，在xx年时学校也给予了我肯定，获得过二等奖的奖学金。

有着广泛兴趣爱好的我在美术与主持方面特别擅长，曾在校外的公共活动中充分展现过自我。这虽然与我的专业不对口，可从中依然让我受益良多。

身为学生的我，在修好学业的同时，也很注重于对社会的实践。平时的空闲时间里也会偶尔出去打打临工体验一下生活的艰辛。在这样的过程中让我学会了：待人要真诚，可亲；做事要认真，踏实。本着学以致用原则，在暑假里，我也在一家小型网络公司里实习了一段时间，掌握了基本的操作流程。

本人注重团队合作精神和集体理念，具有积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作认真负责，有较强的组织宣传能力，具有一定的艺术细胞和创意。我的大学生活将在一个

快乐和谐的音调中收笔，请各位同学和老师见证我的成长。

大一下学期生活总结篇七

时光飞逝，大一上学期的生活已经离我们远去。回望过去一学期的大学生活，我对班级工作总结如下：

一. 班级工作方面

第一：班级建设方面

(1) 班风建设，班级气氛较和谐融洽，班委会议以及班级会议发言比较积极，对班级的工作提出可行的意见和建议。同学之间互相帮助。(2) 班干部分工比较明确，都能够基本上按时的完成自己的职责。(3) 班委工作逐渐步入正轨，同时班委会成员之间增添了不少默契。

第二、学风建设方面

1. 同学们出勤率较高，早自习无迟到无故不到现象，专业课能做到不迟到、不早退，有事请假。课堂积极性较高，能够保质保量地完成作业。

2. 同学们学会利用学校图书馆以及方便的外语语音室资源，涉猎更多的专业知识，丰富了自己的知识库。

3. 越来越多的同学为学习所投入的时间与精力大于开学，为了自己的目标去努力，尤其临近考试时最为突出。

4. 学分制度的实行与深入，同学们都能在学习和纪律上严格要求自己，班级管理有了很大的改善。

第三、班级凝聚力建设

a.活动方面

1. 为丰富同学们的课外业余生活，加强班级同学间之间的联系和交流，加深同学间的认识和了解，并促进同学参与活动的积极性，在本学期十二月份我班组织了烧烤活动，当然很感谢团支书、副班长、组织委员协助，此次活动办得很成功。
2. 12月26日我班精心组织了一场元旦欢乐晚会，同学们都积极参加各显才艺，得到了同学们一阵高过一阵的喝彩。
3. 在学校各学生组织及本学院社团组织的活动，如院部元旦晚会、系部篮球赛、远动会等，我们班同学也表现出很高的积极性，并获得不少奖项，为自己的大学生活增加了绚丽的色彩。
4. 十月份体育课上我班与1班组织了一场友谊拔河赛，促进了班级的团队力量，也增进了兄弟班的友谊。
5. 不少同学在班级活动和组织策划方面做了不少努力。

第四、思想方面

1. 大多数同学积极向上、进取，努力学习。
2. 大多数同学为自己订立了一个目标，并通过不懈地努力去实现。
3. 我班同学向党组织靠近，不少同学写了入党申请书，同学积极向党组织靠拢，积极参加党校学习，提高自身的思想素质。

第五、班级发展的不足方面

1. 有的同学在学习态度上暴露了不足，偶尔上课迟到或旷课，

对于某些课程态度不积极，课下自主学习意识不强。特别是英语课上我班的学习积极性不高，每次值日报告的人数太少甚至无人上台，希望有待改进。

2. 个别班委会成员总体表现不太好，纪律和积极性不高，当然一方面责任在我没有分配好，在总体规划上不够明确，但有时候我说了，分配了做的人也很少望得到进一步的改善。

3. 有些同学对班级活动出现抵触情绪，参与积极性不高。

第六、班委总结

班长：协助辅导员工作，负责班会活动的安排，不定期的召开班委会会议，负责班级活动、工作总结、协助其他班干部的工作！参加团课培训！

团支书：团员档案整理，团费收取，团证的补办，团课培训！代表班级参与活动。

副班长：积极配合班长和其他班干部的工作！争取把我班做成优秀班集体！

学习委员：督促同学们将作业做好，争取做到每个人都不要挂科！当然也要严格要求同学们把作业较好！

组织委员：策划班级活动，积极参与班级活动，为班上同学们培养良好的团队合作精神！

宣传委员：积极配合组织委员把活动搞好，积极宣传活动，提高同学们参与活动的积极性！

纪律委员：管理班上纪律，紧抓班上到堂率！认真的帮助同学们养成良好的学习习惯！

生卫委员：安排班上卫生，为同学们创建一个良好的学习环境

境！

寝室委员：及时传达班上的通知，监督同学们把自己的寝室卫生搞好！

文艺委员：参加学院的元旦晚会，并取得好成绩！还积极配合系部的工作！

体育委员：积极参与响应系部的篮球赛，并组织好同学们上好体育课！

心理委员：能及时掌握班上同学的心理状况！并能及时解决问题！

治保委员：班上没有什么不安全的事，但他也很负责！

第七、班级荣誉

九月、我班在军训表彰大会上荣获“优秀班集体”。

其中我班周x同学被评为“优秀学员”称号

十月份、我班参加学院校运会开幕式，并获得“最佳参与奖”。

并在运动会上我班杨x和周x同学分别获得100米“三等奖”、1500米“五等奖”

十一月份、我班系部篮球比赛中荣获“最佳组织奖”

大一下学期生活总结篇八

在科技发达的今天，越来越多的新生事物出现在我们的生活当中，这些新生事物能够便利我们的生活，从这个角度上看，

这固然是一件好事，然而，这些新生事物如果运用不当的话，也会给我们的生活带来损失。例如化学工艺在我们的生活中就有很大的用处，它可以用于医学上制药，也可以用于化工厂的数据分析。当然，如果化学工艺使用不当的话，也会给我们造成巨大的损失，因为它可以用来制作毒品。

新生事物在我们的生活中如同一把双刃剑，如果正确的使用，它便能够成为人们便利生活的工具，但如果使用不好的话，它就会成为我们生活中的致命元凶。正是因为这个原因，我们得学会如何正确的对待生活中的新生事物。

凡事有利弊两面，我们对待新生事物不能只一味的去宣扬它的优点，但也不能只一味的去否认它的缺点，从看问题的角度上，我们应该辩证的去看待这些新生事物，从正反两个角度去权衡它的利弊与轻重。那么，到底该怎样对待这些生活中新生的事物呢？我们不妨从下面这个例子来看。

在现在的生活中，电子产品的种类越来越多，这些电子产品能够使学生的学习更加方便，然而，这些新生的电子产品也渐渐因为学生的使用不当而让家长抱上了否定的态度。我们总是能够在生活中听到一些家长抱怨孩子沉迷于电子产品，严重的甚至能够引发所谓的“家庭大战”。难道，这些都是电子产品的错吗？其实不然。电子产品终归是物，它没有生命，它并不能够命令人们去做些什么，而且如果使用得当，它还会给学生的学习提供更多的新途径、方便人们的办公。如此看来，由电子产品引发的各种问题，还是因为人们自己的使用不当。

而在使用方法上来说，就得取决于个人自己的思想了。如果是为了学习、方便办公甚至是适当消遣娱乐，我认为这是正常的，也是可取的；但是，凡事要有个度，如果因为消遣过度沉迷上了杀人游戏，恐怕就要用得不偿失来形容了。更为甚者，如果想通过这些新生的电子产品来散播谣言、进行诈骗等危害社会的行为，那么毫无疑问，这终将受到法律的制

裁和道德的谴责。

所以说，在这个信息技术高度化的时代里，如何对待新生事物，不能只取决于它的利弊，还得取决于使用者自己的态度。在此，我们也呼吁大家能够正确的对待新生事物，便利我们的生活！

大一下学期生活总结篇九

为了更好地回顾过去，展望明天。现做如下总结及规划：

一本学期在学习方面有了进步，虽然进步不是很大，但是克服了不爱学习的毛病，现阶段保证不挂科，在大二上学期进入中队前30%，争取得到奖学金。

二在工作方面在完成了半军管要求的前提下，在期末考试中带领同学取得了一个不错的成绩。

三生活方面在半军管制度的熏陶下自理能力有所加强，不光是洗衣卫生简简单单的小事方面，而且是在离开家独立生活的过程中，懂得节约，懂得为父母考虑，懂得父母的艰辛。懂得在自己懒惰的时候提醒自己还要加油努力。

一爱保证不挂科的前提下进入前30%，获得积极分子名额争取早日入党。

二在工作方面努力使挂科人数减少，争取获得优秀班级称号。

三在生活上节约不必要的开销，攒钱。

四准备四级考试，初步了解公务员考试的相关要求。

大一下学期生活总结篇十

岁月神偷，偷走了我们的那份天真，在这个社会学前班（大学）里，生活又教会了我们如何自立，如何让自己即使在未来不知是好还是坏的社会里能够生存下去，正如，人们所说的，上天是公平的，当你失去一样东西的时候，你就会获得一样更适合你的东西。生活是公平的，尤其是大学里的生活，让我变的很淡定，让我对于各种关系上的处理更完善。

我是班里的心情使者，更是这个小小家庭中的一份子，早已经把班里的每一个人都看做亲人一般，当身边少了哪个人，都会觉得很不自在，就像歌曲里面唱的“有些人，一旦错过就不在。”很希望能抓住每一分钟，留住每一份记忆，很幸福，也很苦涩，但是我知道，生活就是如此，酸酸甜甜的，才有味道，我想让自己变的更开朗，想让大家都能够喜欢我，想让每个人都能快快乐乐的，想让以后每当回忆起四年的大学，都能将嘴角上扬45°。

可能是我有点小倔强，当某个人不开心的时候，我硬是没话找话，可是，又有谁知道我只是想让生活简简单单的，无论是不是决定要找伴。

每当到了夜晚，宿舍熄灯，舍友都睡着的时候，我总是喜欢一个人静静的，静静的听着歌曲，很享受这份没有嘈杂的气氛，沉浸在自己的小世界里，然后给自己一个大大的目标，最后很满足的关掉电脑，其实我也有很多很多想说的话，可是我不敢说，也不知道能跟谁说，谁大晚上的能陪你瞎聊呢，呵呵，人不能奢求太多，还是安安分分的好。

岁月如刀，已经不知不觉中切掉了我两年的大学生涯，在这里，真的收获很多，友谊，感情，知识，还有技巧，此时此刻只有感到无比的幸福，加油！