

# 最新防灾减灾日活动总结(优质8篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 防灾减灾日活动总结篇一

每一次，当我们目睹灾难降临，我们不得不承认人类是如此的脆弱，生命变得那么的短暂而宝贵，在灾难来临时，也许前一秒你还沉浸在欢声笑语中，但后一秒你便会觉得心如刀绞，因为灾难，悲泣代替笑语；因为灾难，废墟取代高楼；因为灾难，有无数的人失去生命，灾难，在人们还没来得及反应的情况下就摧毁人类美好的家园，粉碎了人们心中美妙的梦。有些生命就如含苞待放的花朵，在它还没来得及展现自己体态的多姿和人生的精彩就已经被无情的“魔鬼”所扼杀了。

我们无法阻止灾难的来临，可我们能够用我们的努力智慧降低灾难带来的损失，5月12日为防震减灾日，在当日下午我校举行了一次防震减灾的演练活动，当同学们沉浸在快乐的学习中，忽然哨子响起来了，同学们立即起身，一个接着一个跑出教学楼，就如一条长龙奔向操场，在短短的几分钟内，我感受到了全体师生都是以一种真心的态度去对待这次演练活动，一个个神情在重，我们仿佛将自己置身于真正的灾难中，将自己的生命在生与死这这间作出抉择，经过老师的积极引导和同学们的认真态度，这次演练取得成功。

这虽然仅是一次演练，却是我们成长中的一束阳光，因为我们在这次练习中取得经验，每一次的演练都是为安全打“预防针”，在为我们的生命增强“免疫力”。

## 防灾减灾日活动总结篇二

俗话说：水火无情。为了更好地防止火灾事故发生，我们一定要熟知并记住以下经常会用到的消防知识，以便及时采取有效措施：

一、最为大家熟悉的火警求救电话119。一旦你发现火情，请先拨打119。通话时一定要留下火灾详细地址、报警人的姓名和电话。

三、夏季来临时，尤其是夜晚，人们常常会用一些烟火驱赶蚊虫，这时我们就要格外注意防火安全了，不然就会在我们不经意间引发火灾。

五、不得将灯泡挂在木质的家具、门、柜或硬纸板上，也不得将灯泡嵌在天花板或顶棚里。

六、要经常检查电器电路的安全性能，及时更换老化的电器。

防火防灾，从我做起，让火灾远离我们的家园。我坚信，只要大家共同努力，就一定能够杜绝火灾的发生，我们的生活就会更安全、更和谐、更幸福。

## 防灾减灾日活动总结篇三

领导高度重视是演练成功的保障。本次应急疏散演练，学校领导高度重视，成立了以校长为组长的演练领导组，制定了比较完善的《安全演练方案》，设立了指挥部，明确了工作人员分工及职责，并在演练前详细向师生讲解预案内容，让师生熟悉演练程序。

二、筹划缜密，演练预案安全可行

在方案中就演练的时间、路线、内容、对象都作了具体的说

明。对这次演练的具体操作程序、疏散要求与注意事项作了一一讲解。为了确保演练活动按方案顺利进行，进一步明确疏散集合地点、疏散顺序和注意事项。要求班主任教育学生，听到警报后，全校师生必须服从指挥，听从命令，立即迅速、安全进行疏散，不能再收拾物品；不得拥挤、推搡，排好队有秩序地下楼，不得重返教室，更不得喧哗、开玩笑；如发现有人摔倒，应即将其扶起，帮助一起逃离危险地。要求各司其职，到达规定的位置，完成各自的任务。

### 三、井然有序，演练效果良好

总指挥通过广播下达命令，在场教师指导学生有秩序地迅速避震及疏散。到达目的地，各班主任马上清点人数，向分管校长汇报。演练指挥小组坐阵统筹，驾驭全局。这次活动全部学生从教室撤离到操场只用了3分钟，演练按预案进行，整个演练过程既紧张、激烈，又有条不紊。提高了我校实际应对和处置实发安全事件的能力，更进一步增强师生的安全意识，增进师生之间的患难真情，真正掌握在危险中迅速逃生、自救、互救的基本方法，提高抵御和应对紧急突发事件的能力，整个演练活动达到了预期目标。

### 四、本次演练贴近真实，但与实战还有一定差距

演练中有的同学嘻嘻哈哈不够严肃：撤离教室时各楼层没有分楼层、按规定的延时撤离，所以人员比较集中，相当拥挤，容易发生挤倒、踩踏等事故。

总之，在这次的防震、疏散演练中，我校的师生都增强了这方面的认识。

## 防灾减灾日活动总结篇四

到了20x年开展了许多关于防震的活动，这样让我放心了许多。学校经常开展关于地震的应急演练，这样我们熟悉了应急避

震的方法，熟悉了震后疏散的集中地点和途经路线。这一步骤全是按照防震减灾的真实演练方案进行演练。防震减灾演练结束后老师们还会清点人数，知道了到底有多少人成功逃生，并且不断总结经验，一步步提高学生的应急避震的意识。

除了这些，学校也经常宣传关于防震的知识。如不要惊慌地奔出室外，首先暂时躲在坚固的家具或桌子底，最好躲在体积小、重量轻的房间，如卫生间、厨房；一次强震过后，不应安心下来，要准备应付余震的发生；震后首先将大火扑灭；尽量步行到避震所，携带物应尽量减至最少。

学校20x年举办的一系列防震演练和地震知识的宣传，让我们的心踏实了下来，不再为地震来怎么逃生而感到烦恼忧愁了。

## 防震减灾日活动总结篇五

一旦发生重大地震灾害，大量被疏散人员要有相应的空间就近进行安置，并且给予最基本的生活和物资的保障。因此，建立紧急避难场所是应对灾害的重要措施。按照要求，紧急避难场所要距离住宅区较近，它们一般都建立在公园、绿地、广场和空地。

### 三要三不要

01要因地制宜，不要一定之规。

震时每个人所处的环境、状况千差万别，避震方式不可能千篇一律。例如，震时是跑往室外，还是室内避震，就在看各种条件：住平房还是楼房，地震发生在白天还是晚上，房子是不是坚固，室内有没有准备避震空间，你所在的位置离房门远近，室外是否开阔、安全，等等。

02要行动果断，不要犹豫反顾。

避震能否成功，就在千钧一发之间，容不得你瞻前顾后，犹豫不决。例如，唐山地震中有一个李阿姨，她本来已经跑出门口，又想起妹妹还在睡觉，便返身回屋，结果她和妹妹都被砸伤。想到家人是对的，但只有保存自己，才有可能救助别人。

03听从指挥(特别在公共场所时)，不要擅自行动。

擅自行动，盲目避震，只能招致更大不幸

## 学校防震

在学校中，地震时最需要的是学校领导和教师的冷静与果断。

2、震前要安排好学生转移、撤离的路线和场地；

3、震后沉着地指挥学生有秩序地撤离。在比较坚固、安全的房屋里，可以躲避在课桌下、讲台旁、教学楼内的学生可以到开间小、有管道支撑的房间里，决不可让学生们乱跑或跳楼。

## 高楼避震

专家建议，在以楼房为主的城市中，居民采取以下策略较为合适：

1、震时保持冷静，震后走到户外。这是国际通用的避震守则，国内外许多起地震实例表明，在地震发生的短暂瞬间，人们在进入或离开建筑物时，被砸死、砸伤的概率最大。因此专家告诫，室内避震条件好的，首先要选择室内避震。

2、避震位置至关重要。可根据建筑物布局和室内状况，审时度势，寻找安全空间躲避。结实的家具下和承重墙根都可作为临时避震场所，最好找承重墙较多、开间小的地方(如厕

所)或金属管道密集的地方。

3、特别要牢记不能滞留在床上;不可跑向阳台;不可跑到楼道等人员拥挤的地方去;更不可跳楼;不可使用电梯,若震时在电梯里应尽快离开,若电梯门打不开时要抱头蹲下;另外,要立即灭火断电,防止烫伤、触电和发生火灾。

## 家庭避震

1、抓紧时间紧急避险。如果感觉晃动很轻,说明震源比较远,只需躲在坚实的家具底下就可以。大地震从开始到振动过程结束,时间不过十几秒到几十秒,抓紧时间避震最关键,不要耽误时间。2、选择合适避震空间。室内较安全的避震空间有:承重墙墙根、墙角;有水管和暖气管道等处。屋内最不利避震的场所是:没有支撑物的床上;吊顶、吊灯下;周围无支撑的地板上;玻璃(镜子)和大窗户旁。3、做好自我保护。首先要镇静,选择好躲避处后应蹲下或坐下,脸朝下,额头枕在两臂上;或抓住桌腿等身边牢固的物体,以免震时摔倒或因身体失控移位而受伤;保护头颈部,低头,用手护住头部或后颈;保护眼睛,低头、闭眼,以防异物伤害;保护口、鼻,有可能时,可用湿毛巾捂住口、鼻,以防灰土、毒气。

## 如何甄别和对待地震谣言?

1、正确认识国内外当前地震预报的实际水平,人类目前作出的较大时间尺度的中长期预报已有一定的可信度,但短临预报的成功率还相对较低。除非是政府公布的地震预报,否则时间、地点、震级越准确的预报越不可信。

2、要明确,在我国,发布地震预报的权限在政府,任何其他单位或个人都无权发布地震预报消息。小道消息不能信。3、学习地震常识,消除恐震心理。4、不要轻信谣言,盲目抢购备用物品。5、对待地震谣言,要做到不相信、不传播、及时报告。

## 防灾减灾日活动总结篇六

大自然经常会有一些毁灭性的灾难，我们要学会预防灾难，减少灾难。

灾害有许多种：地震、火灾、洪水等。据调查，全国有许多地方发生大地震，如一九七六年唐山大地震，20\_\_年汶川大地震等，有数十万的人死亡和受伤。

其实，有些灾害是可以预防的。地震发生前，会有一些预兆。比如马等牲畜会挣脱缰绳，并疯狂地往外面跑，蜜蜂会惊飞、逃窜。这些预兆可以让人们提前知道将要发生地震。如果发现动物有这些反常现象，必须先辨别真假，再向地震局报告，以防在先，及早撤离。

火灾逃生法：有序撤离。逆风逃生，不能顺风逃生，用湿毛巾或衣服捂住口鼻迅速躲避，如果发生草原火灾没有退路时，讲周围草拔掉，防止火继续往里烧。

台风也是灾害之一。台风带来的是狂风、暴雨、巨浪和潮灾，严重威胁着人民生命财产的安全。我国近海十五个省最高雨量记录中，百分之八是台风造成的。

洪涝是国内外关注的大灾。洪涝是由连续暴雨或大于，引起江河决堤、山洪暴发，淹没田地、毁坏建筑、人员伤亡的水灾。在我国洪频发，强度大。长江中下游、黄淮海、江河下游和华南地区尤为严重，每年四到九月是各主要河流的防汛时期。1991年夏，江淮地区大面积的洪涝灾害，成为国内外关注的大灾！直接经济损失超过500亿！

我应该做的就是不在没有大人的陪同下不去深水区玩耍，不玩火不玩电，过马路要走人行道，要看红绿灯，以防受伤。

其实灾害并不可怕，只要人们加强防范意识，就能减少灾害

带来的危害。

相信我们的明天会更加灿烂。

## 防灾减灾日活动总结篇七

人保财险于5月6日至12日开展了一系列“防灾减灾宣传周”活动。其中，包括参加由国家减灾委专家委员会主办的第四届国家综合防灾减灾与可持续发展论坛，积极参与促进人保财险与灾害风险管理部门、科研机构、相关企业和社会组织之间的沟通和交流；并与国家减灾委办公室合作拍摄了一部公益宣传广告，进一步体现了人保财险履行防灾减灾社会责任和扩大品牌影响力。

同时，人保财险组织专业团队开展全国巨灾风险研究，形成了一套内容涵盖洪水、地震等多灾种的研究我国巨灾分摊机制的专业著作，并将结集出版。

此外，公司总部员工共享课堂于5月7日举办防灾减灾专题讲座，邀请了主要从事水灾风险管理与应急管理领域科研工作的中国水利水电科学研究院副总工程师程晓陶教授作了题为“我国城市洪涝灾害现状与防灾减灾策略”的专题报告。

人保财险与中国灾害防御协会合作制作高层建筑防震减灾海报，在公司总部及全国各分支机构办公职场及营业厅张贴，在公司内外网及微博平台进行专题宣传，进一步普及防灾减灾知识和技能。

作为中国灾害防御协会副会长单位，人保财险积极支持中国灾害防御协会开展多项减灾宣传工作，其中就包括5月5日在京启动的“一年平安中国防灾宣导千城大行动”。

## 防灾减灾日活动总结篇八

是的，那一次的经历让我深刻体会到了灾害风险离我有多近，它就在我们的身边，有时它是惊天动地、气势磅礴的海啸、地震……有时它是湍急如流、熊熊燃烧的河水、大火……或许我们这一生幸运的不会遭遇到世界性的大灾难，但是人的一生，小小的灾害却是无处不在。这些小灾害的避免，是需要我们平时就多加谨慎，严于预防的。作为一名普通的老百姓，如果我们能够在生活中勤于预防，降低本不应该发生的灾害，那么我们就是在为我们未来和谐、安定、繁荣的国家贡献我们宝贵的一份力量。自然灾害无可避免，我们可以在生活中积累防灾小细节，真正保护好自己、家人、身边人的生命与健康。防灾减灾的方法有很多，但是最重要的是我们能够真正用心去做到。前期的危险里，我们必须有鉴别预防的能力，平时多用心去思考，哪些东西或事情尝试了会有危险，那我们就尽量不去做；日常生活中，不管是出行还是工作，谨慎的做好安全防护工作，将危险的潜在因素降到最低。面临危险的袭来，一定要冷静、镇定、果断，将我们平时所积累、所学到的防灾减灾知识淋漓尽致发挥到最好，真正做到学以致用，保护自身安全。危险过后，更需要我们善于总结，分享自己的防灾减灾经验，扩大灾害经验交流效应，使更多的人将灾害的预防意识融入到以后的生活中去。