2023年幼儿园春季传染病国旗下讲话稿春季传染病预防国旗下讲话稿(实用9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退,写作可以弥补记忆的不足,将曾经的人生经历和感悟记录下来,也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢?有哪些格式需要注意呢?下面我给大家整理了一些优秀范文,希望能够帮助到大家,我们一起来看一看吧。

幼儿园春季传染病国旗下讲话稿篇一

不同的传染病有不同的治疗方法,但基本的预防措施是相通的,我们只要注意以下几点,就能有效地减少疾病的发生和传播。

- 1、合理膳食,增加营养,要多饮水,摄入足够的'维生素, 宜多食些富含优质蛋白、糖类及微量元素的食物,如瘦肉、 禽蛋、大枣、蜂蜜和新鲜蔬菜、水果等;积极参加体育锻炼, 多到郊外、户外呼吸新鲜空气,每天散步、慢跑、做操、打 拳等,使身体气血畅通,筋骨舒展,增强体质。
- 3、勤洗手,并用流动水彻底清洗干净,包括不用污浊的毛巾擦手;
- 4、每天开窗通风,保持室内空气新鲜,尤其宿舍、电脑室、 教室等:
- 5、合理安排好作息,做到生活有规律;注意不要过度疲劳, 防止感冒,以免抗病力下降;
- 6、不食、不加工不清洁的食物,拒绝生吃各种海产品和肉食,及吃带皮水果,不喝生水。不随便倒垃圾,不随便堆放垃圾,垃圾要分类并统一销毁。

- 7、注意个人卫生,不随便吐痰,打喷嚏;
- 8、发热或有其它不适及时就医;到医院就诊最好戴口罩,回宿舍后洗手,避免交叉感染;
- 9、避免接触传染病人,尽量不到传染病流行疫区;
- 10、传染病人用过的物品及房间适当消毒,如日光下晾晒衣被,房内门把手、桌面、地面用含氯消毒剂喷洒、擦拭。

春季传染病虽然种类繁多,但只要我们重视预防工作,做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗,就可以有效地阻断传染病的流行与传播。

幼儿园春季传染病国旗下讲话稿篇二

各位老师,各位同学:

大家好!

许多人对"感冒"的概念并不清楚,存在许多误解。实际上"感冒"、流感(流行性感冒的简称)、上感(上呼吸道感染的简称)的概念是不同的,预防和治疗的方法也不完全一样。感冒和流感虽然都是由病毒感染呼吸道引起的,但它们是两种不同的疾病。

- 1、两种疾病的病原体不同。流感由流感病毒引起,流感病毒包括甲型、乙型和丙型三种;普通感冒可由多种病原体引起,如鼻病毒、腺病毒、细菌及支原体等,一般人在受凉、雨淋、过度疲劳后,因抵抗力下降时容易发病。
- 2、两种疾病的临床表现不同。与流感相比,普通感冒主要表现为打喷嚏、流鼻涕等上呼吸道症状,全身症状较轻,不发热或仅有低热,一般3至5天痊愈。流感的表现全身症状较重,

突然畏寒、发热、头痛、全身酸痛、鼻塞、流涕、干咳、胸痛、恶心、食欲不振,婴幼儿或老年人可能并发肺炎或心力衰竭。中毒型流感病人则表现为高热、说胡话、昏迷、抽搐,有时可以导致人死亡。

- 3、流感与普通感冒的传染性不同。流感病毒存在于病人的. 呼吸道,在病人咳嗽、打喷嚏时经飞沫传染给别人,流感的 传染性很强,由于这种病毒容易变异,即使是患过流感的人, 当下次再遇上流感流行,仍然会感染,所以流感容易引起暴 发性流行。普通感冒较流感传染性要弱得多,往往是个别出 现,很少像流感流行那样病人成批大量出现。
- 6、在一定条件下,流感可能大流行或暴发。当流感病毒发生变异产生新的亚型时,由于人群普遍缺乏免疫力,可以发生跨越一省、一国、一个大洲,乃至遍及全世界的流行,称为大流行或世界大流行。在流感流行季节经常会发生在一个局部地区或单位,特别是学校和托幼机构,短时间内突然有很多人发病称为暴发。

(二)流感的预防

遇到流感初起,症状轻微的病人,可以用生姜、红糖、葱白熬水服用,对预防流感和治疗有一定的作用。而较重的病人应及时送医院治疗。根据病人情况,给予解热镇痛和抗病毒等对症治疗。高烧病人注意补液,防止脱水。对某些患有慢性呼吸道疾病的病人,患上流感后,除给予抗病毒治疗外,还应预防性的给予抗菌治疗。严重并发症的根据情况进行综合性治疗。

预防小常识

1、流感流行季节,应避免到人多的公共场所去,必要时应戴上口罩。

- 2、注意保持室内空气的流通,开窗通风。
- 3、注意休息,不要劳累。
- 4、可注射流感疫苗。
- 5、应注意个人卫生,勤洗手。流感病毒虽然是经飞沫空气传播,但病人的手如果接触了自身的唾沫、鼻涕等,又去接触其他东西,很容易污染被他接触的东西。此时,如果你再去接触了这些东西,就很容易被传染上,所以,一定要勤洗手,注意个人卫生。
- 6、在饮食上应注意清淡饮食,多吃含维生素丰富的食物,如蔬菜、瓜果等。
- 7、多喝水,加强排泄
- 8、加强体育锻炼,注意增减衣服。

流感并不可怕,我们应该正确看待它,自己和家人患上流感后,不要惊慌,但也不要自己随便用药,应该及时到医院就医,这样才能有比较好的愈后。

幼儿园春季传染病国旗下讲话稿篇三

各位老师、同学们,上午好!

万物复苏,春暖花开,春天已经向我们走来。春天是个阳光明媚、暖风熏人的季节,但就在我们尽情享受春天美好景致的同时,也不能忘了春天是传染性疾病的多发季节。随着万物复苏的还有那些病毒和病菌,它们将和小草花朵一起来到我们的身边,而且初春乍暖还寒,人体内部系统还来不及适应气候的变化,加之初春天气变化无常,忽冷忽热,早晚温差较大,人体的免疫系统来不及调节以适应外界的变化,同

时病毒、细菌、真菌等病原微生物又比冬季活跃,所以人体就容易患病。春季是流感、流脑、腮腺炎、麻疹、水痘、风疹等呼吸道传染病的高发季节。这些疾病传播迅速、流行性强,是最易在学校发生的疾病。

自从开学以来,我市传染病防控形势也比较严峻,传染病发病情况明显上升。有些个别学校出现以"咽痛、发热"症状为主的流感样病例,截止3月15日全市共报告21起275例病例,其他常见传染病也时有发生,共报告水痘57例、手足口病8例、腮腺炎9例、猩红热6例。

针对以上形势,为了尽可能减少疾病的发生,学校提醒师生做好防控措施,尽可能的减少疾病在校内的漫延,特提出以下要求:

- 1. 首先从思想上树立起预防传染病的防范意识,切断传播途径。合理营养,不挑食,不偏食,不食用不清洁的食物,坚决杜绝购买路边流动摊贩的食品,不吃生食,不喝生水。
- 2. 注意个人卫生和防护,养成良好的卫生习惯,也是预防春季传染病的关键。饭前便后以及外出归来一定要洗手,减少春季呼吸道传染病的流行。
- 3. 春天人体的各个器官、组织、细胞的新陈代谢开始旺盛起来,正是运动锻炼的`好时机,同学们要上好体育课和阳光活动课,使身体气血畅通,筋骨舒展,增强体质。同时也要合理安排运动量,以免运动受伤。根据天气变化,适时增减衣服,生活有规律,保持充分的休息睡眠,对提高自身的抵抗力显得相当重要。要合理安排好作息,做到生活有规律,否则必然导致抵御疾病的能力下降,容易受到病毒感染。
- 4. 各班级要积极开展春季传染病预防的宣传教育活动,学生们请提高自我保护意识,发现自己身体异常,及时向家长或老师汇报;请各位老师提醒家长密切关注学生的身体变化,如

发现学生出现发热等不适等现象,要立即让家长带学生到医院就医,并及时告知学校,留存好病例资料,做到早发现、早报告、早治疗;如出现传染病病例,则需要及时配合学校进行隔离治病,并到医院确认身体完全恢复持医院的痊愈证明方可回校上课。在这里强调下,各班级每天的"晨检情况登记表"请务必如实填写,并在每天上午第四节课前交到卫生室;请各位班主任老师每天按时如实上报学生因病缺课系统。

以上是对春季传染病预防的几点简单的措施,希望引起全体师生的重视,学校将进一步落实和加强对各种传染病的预防措施,消除传染病的各种隐患,确保同学们健康快乐成长。

幼儿园春季传染病国旗下讲话稿篇四

大家上午好,今天我国旗下讲话的主题是《预防冬季传染病》。

进入冬季以来,天气反复,变化无常。大家都在不同的媒体看到或听到,今年的雾霾天气格外严重。这样的天气极易造成呼吸道传染病高发,很多疾病如感冒、麻疹、水痘等,会趁虚而入,侵袭我们的肌体,影响我们的健康。学生是呼吸道传染病的易感人群之一,学校又是这些易感人群聚集的场所,一旦有传染源的病人,即可通过空气飞沫和密切接触传播,在同学中造成病情扩散,甚至引起局部暴发。

预防传染病最关键的措施便是重视综合性预防,在这里我想提醒同学们注意以下几点:

- 1、教室要经常开窗通风,保持室内空气新鲜,每天通风至少3²4次,每次不少于10分钟。这样做一是能减少室内病毒病菌的含量,防止传染病的发生;二是确保了室内空气中的氧含量,降低室内二氧化碳的浓度,有利于大脑的积极思维。
- 2、养成良好的卫生习惯,不要对人打喷嚏咳嗽,不要随地吐

痰,要勤洗手。

- 3、衣着适量,根据天气变化适时增减衣服,避免着凉。
- 4、均衡饮食,锻炼身体,劳逸结合,提高自身抗病能力。
- 5、如果有发热、皮肤出现痘疹时,应及时到医院检查治疗,疾病痊愈后才能到教室上课,以免传染给其他同学。
- 6、疾病流行季节,尽量减少到人多的公共场所去,更不要到患呼吸道传染病病人家串门。另外,还要提醒同学们,在体育课上和体育活动时,要特别注意安全,防止外伤,保护好自己。

健康的身体是我们学习和生活的重要保障。在这里我大声呼吁,预防冬季传染病从我做起、从今天做起!同学们!我们不能左右天气,但可以为健康付诸行动;不能预见明天,但可以把握今天。预防疾病,增强体质。让我们行动起来,爱惜自己,爱护身边的每一个人,让我们美丽的学校变成一个健康和谐温馨的大家园。祝大家远离疾病,拥有健康,快乐成长!

幼儿园春季传染病国旗下讲话稿篇五

"春暖花开,万物复苏",当我们置身于明艳春光、陶醉于鸟语花香时,你可曾知道各种致病菌也在迅速地生长。气候变化无常,早晚温差较大,导致人的抵抗力下降,一些春季传染病也在悄悄地开始传播。预防春季传染病不容忽视。

春季常见传染病有以下6种:

患病初期有发热、头疼、全身倦怠等症状,发病24小时内出现皮疹,发病前2天和发病后6天都具有传染性。

患病初期有发热、头疼、无力、食欲不振等症状,发病1—2 天后出现颧骨弓或耳部疼痛,然后出现唾液腺肿大,通常可 见一侧或两侧腮腺肿大。发病前6天至发病后9天具有传染性。

患病初期出现发热、头疼、肌肉疼、乏力、鼻炎、咽喉疼和 咳嗽等症状。流感病人是传染源,主要在人多拥挤的密闭环 境中经空气或飞沫传播,也可通过接触病人的分泌物传播。

患病初期出现咳嗽、流涕、发热、眼红及口腔内出现白点,3—7天后皮肤会出现斑丘疹,通常由面部扩散到全身。严重者呼吸系统、消化系统及脑部都会受影响,可导致严重后果甚至死亡。

麻疹病人是传染源,主要通过飞沫或接触病人的鼻咽候分泌物传播。

手足口病多发于学前儿童,,主要症状是手、足、口等部位 出现斑丘疹、疱疹、少数病例出现脑膜炎、脑炎、脑脊髓炎、 肺水肿等。

该病主要通过消化道、呼吸道和密切接触等途径传染。

主要出现高热(38度以上)、咳嗽、咽喉疼、头疼、全身不适等症状。主要经过呼吸道感染,也可以通过密切接触感染 到禽类及其分泌物、粪便、受污染的水而感染。

- 2、勤洗手,不用污浊的毛巾擦手;
- 3、双手接触呼吸道分泌物后应立即洗手或擦干净;
- 4、避免与他人共用水杯、餐具、毛巾、牙刷等物品:
- 6、多喝水,多吃水果蔬菜,增强免疫能力;
- 7、尽量避免到人多拥挤的公共场所:

- 8、尽量避免接触猫狗、禽鸟、鼠类及其排泄物,一旦接触,一定要及时洗手;
- 9、发现死亡或可疑患病的动物,不要接触,立即报告;
- 10、不吃不卫生的食品,如不合格的零食;

老师们,同学们,希望你们养成良好的卫生习惯,在享受美好生活的同时,重视春季流行疾病的防控。祝愿大家:人人都有好身体,天天都有好心情!

幼儿园春季传染病国旗下讲话稿篇六

尊敬的老师、亲爱的小朋友们:

大家上午好。

我是来自大三班的xx小朋友,我今天给大家演讲的主题是《健康你我他》。俗话说:"一年之计在于春"。春天的到来,必将是欣欣向荣,新希望的开始。

小朋友,你们知道什么是健康吗?健康就是拥有良好的体魄,好的食物对我们的身体是很重要的,春季是小朋友成长的.最佳时机,小朋友应该多吃含钙的食物,同时还要补充维生素,除了这些小朋友还要多多锻炼身体,多参加游戏活动,把自己的身体练得棒棒的。

春季里也有许多的传染病,这很容易危害小朋友的身体健康, 所以我们应该这样做:

小朋友,都知道,传染病预防有高招。

勤换衣,多通风,人多不去凑热闹。

饭前便后要洗手,生冷食物不入口。

水果蔬菜不可少,牛奶鸡蛋也需要。

多喝水,多锻炼;休息好,身体好。

传染病吓得快快跑, 你我健康哈哈笑。

谢谢大家,我的讲话完了!

幼儿园春季传染病国旗下讲话稿篇七

同学们:

今天我讲话的主题是《预防传染病要从我们身边做起》。这个时期,各类致病性细菌、病毒也开始旺盛地滋生繁殖起来,非常容易造成传染病的传播流行,因此同学们一定要提高警惕,抵御流感、水痘、风疹、流行性腮腺炎、流脑、猩红热等常见呼吸道传染病。这些呼吸道传染病的共同特点是病原体从呼吸道侵入人体引起病变,简单地说就是通过空气飞沫等传播。下面我再讲一讲预防的方法与措施:

- 1、加大房间卫生清洁力度,创造一个洁净的生存空间。
- 2、每天早上起床后注意开窗通气,教室也应定期开窗通气。
- 3、发生病例后,要及时隔离治疗,必要时喷洒消毒水。
- 4、尽量减少到空气不流通的场所集会,特别是不要到网吧游戏。
- 5、不要探视病人。
- 6、对流感、水痘、风疹、流脑等传染病,应积极注射相应的

疫苗预防。

- 7、加强锻炼,增强机体抵抗力,避免过度疲劳。
- 8、春季气温波动较大,人体抵抗力下降,所以一定要"春捂"防寒,不要早早脱去毛衣、毛裤。
- 9、一旦有发热、咳嗽等症状,及时就医,早诊断早治疗。对 发热38℃以上、有流感样症状的学生,要及时就诊,并回家 休息,不得带病上学。

同学们,希望通过今天的晨会,你至少有点收获,我的讲话完了谢谢大家。

幼儿园春季传染病国旗下讲话稿篇八

老师们、同学们:

"春暖花开,万物复苏",当我们置身于明艳春光、陶醉于鸟语花香时,你可曾知道各种致病菌也在迅速地生长。气候变化无常,早晚温差较大,导致人的抵抗力下降,一些春季传染病也在悄悄地开始传播。预防春季传染病不容忽视。

春季常见传染病有以下6种:

患病初期有发热、头疼、全身倦怠等症状,发病24小时内出现皮疹,发病前2天和发病后6天都具有传染性。

患病初期有发热、头疼、无力、食欲不振等症状,发病1—2 天后出现颧骨弓或耳部疼痛,然后出现唾液腺肿大,通常可 见一侧或两侧腮腺肿大。发病前6天至发病后9天具有传染性。

患病初期出现发热、头疼、肌肉疼、乏力、鼻炎、咽喉疼和咳嗽等症状。流感病人是传染源,主要在人多拥挤的密闭环

境中经空气或飞沫传播,也可通过接触病人的分泌物传播。

患病初期出现咳嗽、流涕、发热、眼红及口腔内出现白点,3—7天后皮肤会出现斑丘疹,通常由面部扩散到全身。 严重者呼吸系统、消化系统及脑部都会受影响,可导致严重 后果甚至死亡。

麻疹病人是传染源,主要通过飞沫或接触病人的鼻咽候分泌物传播。

手足口病多发于学前儿童,,主要症状是手、足、口等部位 出现斑丘疹、疱疹、少数病例出现脑膜炎、脑炎、脑脊髓炎、 肺水肿等。

该病主要通过消化道、呼吸道和密切接触等途径传染。

主要出现高热(38度以上)、咳嗽、咽喉疼、头疼、全身不适等症状。主要经过呼吸道感染,也可以通过密切接触感染 到禽类及其分泌物、粪便、受污染的水而感染。

- 1、在人群集聚场所打喷嚏、咳嗽要用手绢或纸巾掩盖口鼻、不随地吐痰,不要随意丢弃擦鼻涕、吐痰使用过的纸巾。
- 2、勤洗手,不用污浊的毛巾擦手。
- 3、双手接触呼吸道分泌物后应立即洗手或擦干净。
- 4、避免与他人共用水杯、餐具、毛巾、牙刷等物品。
- 5、注意环境卫生、室内通风。如周围有呼吸道传染病人,应增加通风换气次数,注意保暖,衣服、被褥要经常晒太阳。
- 6、多喝水,多吃水果蔬菜,增强免疫能力。
- 7、尽量避免到人多拥挤的公共场所。

- 8、尽量避免接触猫狗、禽鸟、鼠类及其排泄物,一旦接触,一定要及时洗手。
- 9、发现死亡或可疑患病的动物,不要接触,立即报告。
- 10、不吃不卫生的食品,如不合格的零食。

老师们,同学们,希望你们养成良好的'卫生习惯,在享受美好生活的同时,重视春季流行疾病的防控。祝愿大家:人人都有好身体,天天都有好心情!

幼儿园春季传染病国旗下讲话稿篇九

不同的传染病有不同的治疗方法,但基本的预防措施是相通的,我们只要注意以下几点,就能有效地减少疾病的发生和传播。

- 1. 合理膳食,增加营养,要多饮水,摄入足够的维生素,宜 多食些富含优质蛋白、糖类及微量元素的食物,如瘦肉、禽 蛋、大枣、蜂蜜和新鲜蔬菜、水果等;积极参加体育锻炼, 多到郊外、户外呼吸新鲜空气,每天散步、慢跑、做操、打 拳等,使身体气血畅通,筋骨舒展,增强体质。
- 3. 勤洗手,并用流动水彻底清洗干净,包括不用污浊的毛巾擦手:
- 4. 每天开窗通风,保持室内空气新鲜,尤其是教室和宿舍;
- 5. 合理安排好作息,做到生活有规律;注意不要过度疲劳,防止感冒,以免抗病力下降;
- 6. 不食不清洁的食物, 拒绝生吃各种海产品和肉食以及带皮水果, 不喝生水。不随便倒垃圾, 不随便堆放垃圾, 垃圾要分类并统一销毁。

- 7. 注意个人卫生,不随便吐痰,打喷嚏;
- 8. 发热或有其它不适及时就医; 到医院就诊最好戴口罩, 回宿舍后洗手, 避免交叉感染;
- 9. 避免接触传染病人,尽量不到传染病流行疫区;
- 10. 传染病人用过的物品及房间适当消毒,如日光下晾晒衣被,房内门把手、桌面、地面用含氯消毒剂喷洒、擦拭。

春季传染病虽然种类繁多,但只要我们重视预防工作,做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗,就可以有效地阻断传染病的流行与传播。

祝九中全体师生身体健康,远离疾病!谢谢大家!