

2023年做好中学生演讲稿(大全8篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

做好中学生演讲稿篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！

弃我去者，昨日之日不可留；乱我心者，今日之日多烦忧。无论是时光，还是往事，或是容颜，都如昨日之日一般弃我而去，任我多么留恋，它们却毫无回头之意。而今日之日又有诸多烦恼纷纷扰扰，挥之不去。人生就是有这样的错觉：逝去的总是完美的，拥有的总是缺憾的，于是，在眺望昨日的背影时，眼里仅有烦恼的身影来来回回。

抽刀断水水更流，举杯销愁愁更愁。别管往事有多完美，别问以往有多辉煌，别说过去有多美貌，人生的岁月只会如东流水一样匆匆流逝，若想挽留，只能挽留住烦恼，别的什么也留不下。不要总在过去的回忆里缠绵，不要总让昨日的阴雨淋湿今日的行装。昨日的太阳，晒不干今日的衣裳；昨日的辉煌，抵可是岁月的沧桑。应对诸多生活的风雨迷茫，人生还需正能量。

生活里去接收阳光豁达的正能量，自信岁月一百年，会当水击三千里！凡事都要往开了想，假若真的伤了一条腿，要庆幸自我还活着，不死就是幸福！生活中不是什么别人和灾祸打垮

了你，能打垮你的仅有你自我。

凡事都往开处想，无论经历怎样坎坷的生活，内心始终坚持对生活的热爱，始终用一颗温暖的心去应对人生。进取、乐观、豁达、从容、朴素、简单、宽容、善良……这些都是生命的正能量，我们来到人世间，只是去品尝一场场生活的酸甜苦辣咸，绝对不是去践行埋怨、仇恨、无知、贪恋、傲慢、冷漠等种种人生的负面情绪，这些能够说与那些正能量相对应的生命的负能量，它们能消耗我们的精力，占据我们的欢乐，侵蚀我们的生命。

人生在世一蜉蝣，转眼乌头换白头。一辈子很短，真的需要好好地疼自我，你的世界，有了自我心灵的那束阳光才真的明媚温暖。一辈子，很累，真的不需要去苛求自我，什么都要完美，你的生活，有你的足迹，有你的泪水，有你的笑声，你的世界就已经完美了。对生活多些感恩，多些知足，用那些正能量去驱散人生的迷雾和阴霾，用一颗阳光的心，还自我一片澄净的艳阳天。

做好中学生演讲稿篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是《说文明话，行文明事，做文明人》。

中国自古便是礼仪之邦，关于文明的巧言妙语不可胜数。相信同学们在成长过程中总免不了被老师、父母、同学叮嘱要讲文明懂礼貌。

由此可见，我们的先人早已知道文明礼仪的重要，并对此加以重视学习。

让我们一起行动起来，呼吁大家讲文明、守礼仪，大家以身作则，还我们校园一片纯洁的净土。

我的演讲完毕，谢谢大家！

做好中学生演讲稿篇三

同学们：

我是来自xxx中学初三（2）班的学生xxx□今天请大家跟我一起分享我的“阳光梦想”。

我愿做一缕阳光，积蓄足够的能量，在花丛间徜徉，来年我把美来绽放。从小学到初中，多年的学生干部经历锻炼了我的工作能力和领导能力，作为学生干部，我深知学生的主要任务是学习，只有自己品学兼优，给同学们作出表率，才能出色地完成班级工作。因此我一直保持着刻苦、认真的学习态度；恪守着按计划，讲方法，高效率的学习作风；在课上，认真听讲，记笔记，积极回答问题；课后，坚持复习，作业，预习的学习模式。我深知自己现在一步一个脚印的积累是为自己将来的学习打下坚实基础。为了拓宽知识面，我还阅读了大量课外读物，如《三国演义》《简爱》等。

看着班里渐渐形成的良好班风，大家成绩的共同进步，班级凝聚力的不断提高，我的内心真是比自己取得任何荣誉都高兴。在其他方面，我也尽力起好带头作用——我主动承担了大多数女生都十分厌恶的厕所这个卫生区的值日，看到被我打扫得干净，整洁的环境，我感到每天忍受着刺鼻的气味也值了。在“甲流”肆虐期间，我坚持每天回家打电话告诉生病的同学当天的作业，还尽量帮他们梳理当天所学的知识要点。我相信：帮助别人就等于帮助了自己，予人玫瑰，手留余香！正是因为我的真诚与耐心，我收获了同学的友谊、老师的信任、并逐渐树立了自己在班级的威望。我愿做一缕阳光，闪耀在前行的路上，尽情把热来播放，看我如此欢畅刚

强。我热爱生活，兴趣广泛，并对自己喜欢的东西能执着追求。就说说我参加中国舞考级的经历吧。

小时候我是个胖墩儿，自然条件的不足让我遭受到小伙伴的嘲笑和讽刺，给我带来极大的压力。但我毫不气馁，压腿、劈叉，下腰都疼的我龇牙咧嘴，但我把这些都化作“不抛弃，不放弃”的信念，刻苦练习，每次课都能受到老师的表扬，还逐渐成了舞蹈班的主力演员。当xx年11月我终于取得了中国舞十一级的证书时，当我参加演出的舞蹈《明天的太阳》获得了北京市艺术节二等奖时，我深切体会到“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的含义。

学舞蹈的经历教会了我坚强，给了我勇敢面对挫折和失败的信心。在去年的校运动会上，我在跑1500米比赛的最后一圈时不小心绊倒，膝盖不断往外渗血，我仍然咬牙坚持跑完全程。虽然与奖牌失之毫厘，心里不免有些遗憾，但同学们喝彩的掌声使我又重拾回了自信。接着，我又坚持带伤参加投铅球比赛，虽然只取得了第三名，但是能为班集体争光我是多么开心啊！

除此之外，我还珍惜每一个自我锻炼的机会——在学校举办的“学习英雄讲故事比赛”中获得了一等奖、在xxx街道举办的“卡拉ok”比赛中获得过二等奖。我愿做一缕阳光，歌声伴我成长，轻轻推开窗，向往天地间徜徉。

做好中学生演讲稿篇四

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

大家晚上好！

我很高兴能和大家共聚参加这次竞选。首先，自我介绍一下，我叫田旭，来自高一（18）班，曾任三届该班班长，现在是学生会卫生部负责人之一。

我竞选的职务是学生会主席。因为我坚持：实力+自信=成功。绝对相信自己是参加这次竞选的内在动力；进一步提高自己的能力是我的要求；有丰富的经验是我前进的力量；能够更好、更多地为全校师生服务是我的愿望，建立一个更加美好、更加规范的校园秩序是我的工作目标。

在接近一年的学生干部经历中，我觉得团委会、学生会是一个锻炼人、磨炼人的好地方。从中，我明显的感觉到自己的综合能力提高了，责任感增强了，目标更加明确了。

假如，我竞选成功了，我会秉着全心全意为同学这一宗旨去开展工作。我不但要继承上届宝贵的经验和优良的作风，还要结合实际大胆改革创新。首先，我会从自我做起，严格要求自己，起表率作用；其次，我会召开一次部长会议，了解他们的工作情况，制定工作计划，让其尽早适应该部工作；再次，我会要求所有的值日生及干部，作风正派，积极主动，使量化管理分数公平、公正、公开；第四，我会整顿和改组几个部门，狠抓各个部门工作。例如，我会配合卫生部把流动监督岗值日做得更好，力求做到无人乱丢，乱扔。同时，我会对班会进行改革和创新，使班会形式多样化，内容丰富化，让同学们能够更多地汲取对他们有用的知识；还有，我会健全各种规章制度，规范其运行，使我们的工作有章可依，有章必用，用之必严，第五，我还会主动同学校搞好学风，校风建设，维护学校教学秩序，引导同学们勤奋学习，立志成才。

实事求是，锐意进取，开拓创新，与时俱进是我竞选的口号。

人人都有志向，人人都积极主动，为他人服务。我们只有不断实践，才能形成良好的校风、校貌，才能使团委会、学生会这个先进组织，不断前进，不断地取得胜利，从胜利一步步走向辉煌。为了你我这个共同的目标，让我们共同努力奋斗吧！共同谱写我们的青春赞歌吧！

最后，请为我投上你最诚挚的一票！

谢谢！

做好中学生演讲稿篇五

记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易，做起来难。我们要经常性地思考，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人。”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人，首先，做一个文明的人。

我们作为新时代的中学生，正在接受着知识教育，更应该知书达理，举止文明，谈吐得体，提高道德素质，振兴民族精神，建设社会主义精神，这样才能学好知识，成为一个有道德修养和综合的合格中学生，一个对社会有用的人。

“孔融让梨”——一个大家再熟悉不过的故事。四岁的孔融之所以使大家敬佩，正因为懂得谦让，懂得生活中的点点滴滴。他虽然还是一个四岁的孩子，但他的那种精神足以让人敬佩一生。比那些满腹经文，却只懂得说，不会做的大人强上百倍。

这个故事之所以会被后人所传颂赞扬，就是因为四岁的孔融做到了道德礼仪。它还告诉了我们一个道理：“无道德，是狗材。无知识无道德，是弃材。即无知识又无道德，反自以为有知识有道德，是杀材。”

文明其实是由细节构成的。在学校，我们应该做到尊敬师长，与同学和睦相处。回家应孝敬父母，要懂得感恩。在一些公共场所应该讲秩序、举止文明、轻声细语。我们还要爱护花草树木，热爱大自然，热爱一切生命。要能以“谦”、“俭”、“劳”三字为立身之本，而补余之不足。

反思过后，我们该怎样呢？是的，我们该努力了，努力做一个文明之人。努力营造一个更加理想和谐的校园。不要忘记行动，就是现在这一刻开始的。从这一刻开始，行动起来，让中华民族的文明在我们的一生绽放出光芒！

做好中学生演讲稿篇六

安全，是生活中的第一需要。

2002年9月23日xx区一所中学在晚自习过后1500名学生从教室拥向楼梯，由于当时楼梯间照明灯损坏，没有及时更换，而学校在黑暗情况下缺少老师管理，学生之间相互拥挤，在四楼道接近一楼的一处楼梯护栏忽然坍塌，造成部分学生摔倒，后面同学在不知情的情况下仍向前拥挤，结果导致了21人死亡，47人受伤的惨案。缺少安全意识带给我们教训是惨痛的。

痛定思痛，当悲剧发生后我们总会一遍双一遍地询问自己：“为什么我没有阻止自己，我明明知道那样做是有危险的啊！”可世上没有后悔药，无论再怎样懊悔也改变不了悲伤的结局。请让我紧绷安全这根弦吧！

在每一次过马路前，请先告诉自己一声“宁停三分，不抢一秒。”在每一次出门之前，请先问自己一声“你关掉电源了吗？”在每一次上下楼梯之前，请先提醒自己一声“轻声慢步靠右行。”

在生活中多一点对生命的细心和关注，保护的就是我们平静美好的幸福。汶川大地震时，灾区却有一所学校创造了零伤亡的惊人记录。这是他们在平时用一次又一次的练习换来的奇迹，生命的奇迹。看，他们用行动为我们做了最好的示范。

做好中学生演讲稿篇七

尊敬的各位领导、各位来宾，敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家下午好！

今天，我演讲的题目是：《温暖的点滴》

九月，我们告别了小学六年的学习生活，步入了美丽而神圣的——初中。经过近一个学期的相处，我们走进了许许多多的老师，并且和老师们的相处得很融洽。而在这众多的老师中，最令我敬佩的还是我们的班主任赵老师，她也是我心中的好老师。

赵老师任教数学这一门课。她身材中等，有着一头蓬蓬的卷发，清瘦的脸庞上总是带着微笑。一双明亮的大眼睛，眼神中透露着淳朴与温暖；赵老师还有一个特点，就是她高高的鼻梁上挂着一副眼镜，让人一瞧就觉得她知识渊博，斯斯文文。

在课堂，她站在讲台上，手里时刻拿着粉笔，在讲台上挥洒着…她把自己的心放在课堂上，敞开“心门”，让我们每一位同学都走近知识的海洋。

我很喜欢赵老师写粉笔字的声音，那铿锵有力的“沙沙”声，如婉转动听的曲子延绵不绝地回荡在我的耳畔。然而沉浸此时的我，不经意看到了老师快速书写板书的手。侧面是通红的一片，如被炙热的火焰灼伤一般；周围则有着一道道似山谷的裂纹，看起来干巴巴的，像极了秋天无心凋零的枯叶，这一幕深深的触动了我，每每想起心中就会升腾起无限的力量。

老师是这样的奉献着，让我感动之余不禁想起李商隐的那句名诗：“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”也让我真正体会到了老师的良苦用心和对工作的尽职尽责，一丝一毫不马虎的态度。

和赵老师相处将近一个学期了，在这之中使我感受最深的还有运动会。那时，赵老师给予了我们很多的鼓励。在进行激

动人心的团体赛——拔河时，赵老师把我们带入操场，仔细地清点人数，并和我们一起商量“战术”。这时，我们都进入赛场。“预备！”裁判员大喊一声，双方队员抓起绳子。全部人叉开双腿，紧紧握住绳子，全神贯注地听着裁判员的号令。

“嘟——”哨声响了，比赛正式开始，双方互不相让，立即用尽吃奶的力气向后拔。我方同学都眉头紧锁，蹲下身子用力地拔着。对方的劲可真大，直拉的我们班的同学向中线移动。这时，我听到了一个熟悉的声音“加油！加油！用力向后！”原来是赵老师在为我们加油呐喊。大家的目光都随着绳子移动着，“嘟！”哨声再次响了起来，唉！我们班输了。回到教室，我们班的同学都无精打采、唉声叹气，赵老师看见了不仅不生气，还轻声地安慰着我们“没关系，重在参与，这一次虽然失败了，但是大家都尽力了！所以下次要总结经验，继续努力。”大家听了赵老师的话都抬起了头，眼神里充满了坚定地信念。

就算是下课，也能时时看到赵老师和同学们亲切的交谈着……也正因为有了这样的好老师，才使我们生活在一个活力四射、团结友爱的大家庭里茁壮成长……赵老师，您永远是我心中最好的老师！

我的演讲完毕，谢谢大家。

做好中学生演讲稿篇八

尊敬的老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的主题叫做《成功之路》。

雄鹰翱翔在天际，愁风阵阵化尘埃，傲视天下群枭，你还曾

记得你儿时的梦想吗？那些灼灼的伤口还在盛开吗？那些深入心底的恨还未消逝吗？也许当初你是撕心裂肺的痛着，也许你被无尽的黑暗紧紧的包围着，但你相信风雨过后总会有彩虹。为了寻觅曙光，为了挣脱无尽的束缚，苦，累之雨交织在时间与空间的间隙中，“放弃”早已消逝在你成长的长河中，早已在心底掩埋，因为你知道，天将降大任于斯人也，必先劳其体肤，苦其心志，上帝不曾舍弃你，今日你不再是那柔弱的雏鹰，而是拥有追梦年华的逐梦者。这是鹰的人生，也是它成为王者的秘诀。

坚强，是成功的基础保障。困难与挫折似那暴风雨，我们不能退缩，只能勇往直前，要拥有蚂蚁一般的坚强，要从哪里摔倒就从哪里爬起。要做到对任何的困难与挫折毫不畏惧，毫不退缩，毫不害怕，因此坚强是成功的腿带着你走向成功之路。

执着，是成功的重要保障。若你想成功，就要为自己插上一对执着的翅膀吧！有许多的人不相信自己的. 梦想终会实现，可事实却相反，古语道：“世上无难事只怕有心人。”是啊！世间没有什么困难的事，只要我们努力去做，就能达到成功的彼岸，就一定能见到胜利的曙光。我们可以利用执着的翅膀帮助我们拨开云雾，重现成功的道路，让自己的风度重生。因此执着是成功的手，能击溃一切阻扰，找的正确方向。

自信，是成功的第一保障，在成功的路上，我们定要接受困难与挫折的考验。我们有时会听到他人的嘲讽，有些嘲讽会让你坠入自卑的泥潭，只能等待着被掩埋的命运。在这个时候，没有任何人帮助你，你只能依靠自己，此时你要相信自己，正所谓，走自己的路让别人说去吧。要去相信上帝没有舍弃你，要去相信自己是唯一的，是最棒的，要去相信，世上没有自己做不到的事，从而让自己从这泥潭中爬起，因此自信是成功的大脑，能明事理，可以让你不被别人的嘲讽而倒下，它便是成功之路上的救命稻草。

坚强，执着，自信，这是成功之门的三把钥匙，我们正值青春之际，我们的追梦年华才开始，让我们在花好月圆之夜享受我们逐梦过程的欢乐吧！

谢谢大家！