

# 最新学会感恩演讲稿(模板5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 学会感恩演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

今天我们班上举行这次的演讲会，很开心自己可以站在讲台上做这样的一场演讲，我觉得很荣幸。也感谢老师和同学们给本人这样的一次展示自己的机会。本次演讲的题目是《关怀他人》。

我们是一个班级的同学，我觉得我们应该去关怀同学，这样才是友爱的表现，关怀他人，是展示我们的善意，是我们去跟别人相处的一个基本。我们班上也有很多需要被关怀的人，比如有些同学遇到难题，我们可以积极主动的关怀和帮助他，在他旁边一起想办法解决。其实关怀有很多种，当同学遇到不开心的事情时，我们可以安慰他们，逗同学笑，让同学忘却不开心的事情，做一个开心的人。在同学遇到不会做的题时，可以主动去教他做，这也是一种关怀。一个班，就应该互相帮助、互相关怀，这样班级才是有爱的，是一个团结的班级，大家的相处也会更好一些。

关怀他人，我们也会得到他人的关怀，因为关怀是相互的，是一种情感的表达。做一个关怀他人的人，会有不一样的收获的。我在读四年级的时候，也有个一次这样的体验。

我在上学的路上看到了同班的一个同学崴到脚了，我在旁边看的揪心，所以我自告奋勇说要背他去学校，刚好离学校还有段距离，他的脚走过去，那真的只会更严重，所以我释放了我的关怀给他，让他感觉到了我的关怀，我们也因此成为了好朋友，从那之后，他也很关怀，我们是互相关怀的关系。而且在之后的一次玩耍时，我不小心摔倒了，他特别紧张，直接背起我就往医务室走，真的'那一瞬间我特别的感动，他温暖到我了，我当时都觉得脚没有那么疼了。

所以适当的关怀，是可以获取到他人的关怀的，因此我们应该学会关怀别人，这还可以帮我们找到好朋友，多么好的事情，就是举手之劳，很简单的事情。所以，同学们，我们在平时的生活中看到需要被关怀的人，及时的伸出手给予关怀，我想这会带给人家很多美好的。关怀是温馨的，让人感觉到世界的美好；关怀是温暖的，让人感觉到人与人之间相处不是寒冷的；关怀也是一种期待，让人觉得生活是有希望的。

谢谢大家！

## 学会感恩演讲稿篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《心怀感恩》。

因为活着，所以我们应该感恩，如果没有感恩，活着等于死去。要在感恩中活着，感恩于赋予我们生命的父母，感恩于给予我们知识的老师，感恩于提供我们学习环境的学校，感恩于帮助、关心和爱护我们的那些人，感恩于我们的祖国，感恩于大自然……感恩地活着，你才会发觉世界是如此美好。

怀着感恩的心，一代伟人在古稀之年说：“我是中国人民的

儿子，我深深的爱着我的祖国和人民！”怀着感恩的心，诗人艾青在他的诗中写到：“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”

一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。一个人没有了感恩，心就全部都是空的。“羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之情”，“赠人玫瑰，手有余香”，这些都因怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里。

有一颗感恩的心，不是简单地忍耐与承受，更不是阿q，而是以一种宽宏的心态积极勇敢地面对人生。我相信，最温暖的日子来自寒冷，我更相信，最温暖其实是对寒冷的一种谅解，一种感恩中的感动。

同学们，感恩不是口号而是行动，让我们积极行动起来，让我们怀着感恩的心面向这个世界！让我们怀着感恩的心对待我们的生活！

感恩无处不在，回报不论大小。我们从感恩父母开始，体会父母辛劳，学会关心、理解父母；安心学习，快乐生活，让父母少操心；勤奋学习，以优异的成绩回报父母。我们也要学会关心身边的人和环境，做一名好学生好公民；我们在生活中学会分享，感悟生活的美。在感恩行动中，我们才能真正懂得：感恩是一种幸福，学会回报是一种美德！

感恩演讲稿3分钟左右2

亲爱的老师们，同学们：

大家好！

今天，我演讲的题目是：我感恩，我快乐，我成长。

朋友，是任何时刻都在一起奔跑的伙伴。即使过程如何的跌

宕，他们都在身边与我们同喜同悲。感恩朋友，我们就像马儿奔跑的场面。你在奔跑，而我为你开出一片无垠的草原，任你奔腾在自己的人生。因为感恩，我们一路同行，走的更远，一起相知快乐成长！

感恩、快乐、成长。三者缺一不可，真诚感恩，才能快乐的在成长中无悔付出、意外收获。所以，我们要懂得感恩、学会感恩、参与感恩、实践感恩！在感恩中收获，在感恩中成长！这不仅在健全这我们的人格，还让我们在成长中将这中华民族优秀传统文化传扬下去。

快乐成长，从感恩开始！

感恩演讲稿3分钟左右3

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《感恩父母》。

先提一个简单的问题：我们从哪里来？大家肯定都会说，是父母把我们带到这个世界上来的。是啊，十一年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。于是，我们拥有了生命，拥有了在这五彩缤纷的世界里享受生活的快乐与幸福的机会。

回眸细想，我们一直沐浴在父母的爱河里：当我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈步的时候，第一次歪歪扭扭地写字的时候……是父母在身边悉心地教导我们。当我们遇到困难时，能倾注所有来帮助我们的人：是父母；当我们受到委屈时，能耐心听我们哭诉的人：是父母；当我们犯了错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人：是父母；当我们取得成功时，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的人：也是父母。父母之

爱，深如大海，情比天高！如果说母爱是一条船，载着我们从童年走向少年；那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。如果说母亲的真情，点燃了我们心中的希望；那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆！因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生的恩人，是值得我们永远去爱的人！

然而，同学们，你们是否想过：我们对父母的挂念又有多少呢？是否留意过父母的生日呢？当父母为我们的生日庆贺时，我们是否想到过用死亡般的痛苦，换来我们生命的母亲呢？是否曾给孕育我们生命的母亲一声真诚的祝福呢？同学们，或许一声祝福根本算不了什么，但对父母来说，这一声却比什么都动听、都美好、都难忘、都足以使他们热泪盈眶！

当然，父母的辛劳是我们无法体会的。我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上、在学习上可以少让父母为我们操心。要知道，哪怕一句关心的话语、一杯解渴的热茶、一张满意的试卷、一个会心的微笑，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到！

同学们，让我们牢记父母的恩情，学会感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，不要再认为父母养育我们是理所当然，不要再一味地索求和抱怨。亲爱的同学们，让我们一起深情地对父母说：“爸爸，妈妈，我爱你们！”

我的演讲完毕，谢谢大家！

感恩演讲稿3分钟左右4

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家好！

我们都有自己的父母，都感受过父母对我们的爱：清晨，当我们匆忙的从被窝中爬起时，是谁为我们做好了美味的早餐？当我们遭遇倾盆大雨的时候，是谁撑着伞在校门口焦急的等待？当我们受到委屈时，是谁能耐心的听我们诉说？当我们取得成功时，又是谁会为我们衷心的祝贺？是父母，是我们那最平凡、最普通、而又最伟大的父母。

父母不仅给了我们生命，更为我们的成长付出了心血和汗水。从他们焦急的眼神里，从他们细心的呵护中，我深深的体会到了父母对我的爱。父母的爱如涓涓细流，渗入我的心田。

可是，幼嫩的我们，却曾经因父母的批评而不解；因父母的唠叨而厌烦；还会因焦躁与父母顶撞。我们从来没有设身处地的为父母想一想，他们的唠叨是为了提醒我们，他们的批评是为了教育我们，他们的辛劳付出全是为了我们的健康和进步。一张自己亲手制作的贺卡，一杯温暖人心的浓浓热茶，一盆热气腾腾的洗脚水，都让我们的父母感动、欣慰。我们应该把对父母的爱贯穿在每时每刻，落实到生活中的每个细节，让我们用一个个细小的进步，一天天长进、懂事，一次次优异的考试成绩来回报父母，因为我们永远是父母老年后的支柱，我们永远是父母的牵挂。

所以我呼吁大家从现在开始学会感恩父母、体谅父母、关心父母！

感恩演讲稿3分钟左右5

老师们、同学们：

早上好！

今天国旗下讲话的题目是：《学会感恩》。

我国是一个历史悠久的文明古国，以“礼仪之邦”闻名于世。

“感恩图报”历来就是中华民族的传统美德。众所周知的古语：“滴水之恩，当涌泉相报”，说的正是一种感恩。细想生活，有太多太多值得我们去感恩：爸爸妈妈的爱，老师同学的关心，甚至是每天为我们带来整洁环境的清洁工……这一件件在我们身边司空见惯的小事，都值得我们用心去汇报，去感恩。那么，作为一名小学生，怎样才能做到感恩呢？我认为，我们应该从我做起，从身边的小事做起，以自己的实际行动来表达我们的感激之情。

当爸爸妈妈下班回到家，递上一杯热茶，送上一个微笑，说上一句“爸爸妈妈辛苦了”，做一些力所能及的事，这是感恩；课堂上，一个凝神的目光，一个轻轻的点头，证明我们全身心地投入，我们在专心听讲，这是感恩；下课后，遇到老师，一抹淡淡的微笑，一声亲切礼貌的“老师好”，这是感恩；教室里，把教室打扫得干干净净，给班级一个整洁的环境，这是感恩；放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这也是一种感恩；遵守校规校纪，遵守小学生行为规范，保持和谐的学习生活秩序和环境，这仍然是一种感恩，是对新时代的感恩，是对我们强大、和谐的祖国的感恩……因为在这些点滴小事的背后，包含的正是我们发自内心的爱与尊重。

作为新时代的小学生，肩负着建设祖国的重任，不仅要有知识的武装，更要时刻怀揣一颗感恩之心，善于发现事物的美好，感受平凡中的美丽，这样，我们就能以坦荡的心境、开阔的胸怀来应对生活、学习中的一切困难，让原本平淡的校园生活绽放出迷人的光彩！

懂得感恩，才会懂得付出，才会懂得回报。有人说善良的本质就是有一颗感恩的心，有人说一个人如果有了一颗感恩的心，他就是一个幸福的人，对别人的帮助，哪怕是一点、一滴，我们都应当怀感恩之心。学会感恩、懂得感恩应当成为每个人的美德。拥有一颗感恩的心，我们才懂得去孝敬父母。拥有一颗感恩的心，我们才懂得去关心、帮助他人。拥有一颗感恩的心，我们就会勤奋学习，珍爱自己。拥有一颗感恩

的心，我们就能学会包容，赢得友谊。拥有一颗感恩的心，我们就会拥有快乐，拥有幸福。我们就会明白事理、更快地成长，我们就能够拥有一个美好未来。让我们行动起来，说出你心中的感动，把“知恩、感恩、报恩”这一美德发扬光大！希望同学们都拥有一颗感恩的心，早日成才，回报父母、回报老师、回报学校、回报社会，做一个有所作为的时代新人。谢谢大家！

## 学会感恩演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的学生们：

大家好，首先请允许我向全天下所有伟大的母亲说一声：“妈妈，我爱你！”请再允许我向全天下的所有伟大的老师说一声：“老师，我爱你！”

好了，感谢大家给我这次机会，谢谢！我是来自体育学院体教六班的薛浩，很高兴我能在这里带给大家一段演讲。今天我演讲的主题是《学会感恩》。

“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有成语“滴水之恩，涌泉相报”告诉我们的就是感恩。

感恩是每个人应有的基本道德准则，是做人的起码修养。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。为什么有些人不会感恩，有些人不懂得感恩，更有一些人不愿意感恩。因为他们从来就没有爱的感情基础。那些不懂得知恩图报、反而忘恩负义的人必定是遭人唾骂的无耻小人。

感恩是人性善的反映，感恩是一种生活态度，是一种美德，是一片肺腑之言。如果人与人之间缺乏感恩之心，必然导致人际关系的冷漠。所以我们每个人都应该学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激同学的帮助之恩，



感激社会的关爱之恩。

学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。

学会感恩，就是要让你知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐。

学会感恩首先要拥有一颗感恩的心。一个人只要懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩。

没有阳光就没有日子的温暖；没有雨露就没有五谷的丰登；没有父母就没有我们自己。没有亲情和友情的世界就会是一片孤独和黑暗。

亲爱的同学们，让我们积极行动起来吧！让我们荡漾于这缕感恩的春风中，使我们的校园变的更加美好，使我们的未来变得更加灿烂，使我们的社会变得更加平安与和谐！

谢谢大家，我的演讲完毕。

过学会感恩演讲稿5分钟的人还看了：

1. 学会感恩5分钟演讲稿
2. 关于感恩的五分钟励志
3. 5分钟感恩演讲稿
4. 感恩生活演讲稿5分钟
5. 五分钟感恩励志演讲稿

## 学会感恩演讲稿篇四

有这样一个故事：一个生活贫困的男孩为了积攒学费，挨家挨户地推销商品。他的推销进行得很不顺利，傍晚时他疲惫万分，饥饿难耐，绝望地想放弃一切。走投无路的他敲开一扇门，希望主人能给他一杯水，没想到开门的一位美丽的女子却笑着递给他一杯浓浓的热牛奶。男孩含着眼泪喝下，从此对人生重新鼓起了勇气。许多年后，终于成了一位著名的外科医生。一天，一位病情严重的妇女被送到了那位著名的医生所在的医院。医生顺利地为妇女做完手术，无意中却发现那妇女正是多年前在他饥寒交迫时给他那杯热牛奶的女子！他决定悄悄地为恩人做点什么。一直为昂贵的手术费发愁的那位妇女硬着头皮办理出院手续时，在手术费用单上看到的是这样七个字：手术费：一杯牛奶。

《史记》里说，韩信小时家中贫寒，父母双亡。他虽然用功读书、拼命习武，然而，挣钱的本事却一个也不会。迫不得已，他只好到别人家吃“白食”。为此常遭别人冷眼。韩信咽不下这口气，就来到淮水边垂钓，用鱼换饭吃，经常饥一顿饱一顿。淮水边上有个老奶奶为人家漂洗纱絮，人称“漂母”。她见韩信挨饿挺可怜，就把自己带的饭分一半给他吃。天天如此，从未间断，韩信发誓要报答漂母之恩。韩信被封为“淮阴侯”后对漂母分食之恩始终没忘，派人四处寻找，最后以千金相赠。这就是“一饭千金”成语的来历。

感恩可以消解内心所有积怨，感恩可以涤荡世间一切尘埃，感恩是一种歌唱方式，感恩是一种处世哲感恩更是一种生活的大智慧。懂得了感恩，学会了感恩，每个人便都会拥有无尽的幸福和快乐。

## 学会感恩演讲稿篇五

记得上周五，在王老师公布了我们班第九周值日工作的细节后，我特别兴奋，因为这是我童年最向往的岗位！

我的岗位在小学二楼。这是我一年级弟弟妹妹所在的楼层。要知道，如果我做得不好，我就“错”了！所以我总是督促自己一丝不苟地工作，但是有几个小家伙不配合我的工作：我向他们敬礼，他们不理我。我心里忍不住燃烧起一团怒火，但还是忍了下来。

“为人民服务”！简直是“奇迹”。几天后，这些小家伙就“准备好”为我微笑服务了。我当时觉得很有成就感，因为我以为我纠正了他们不礼貌的坏习惯。

当然，没有什么是可以完美的，我在执勤工作中也遇到过很多问题，比如十分钟的短劳动时间或者升国旗要面对哪里。我从工作中收获了很多，但我学到最多的是如何用微笑和包容去改变对方。在这个世界上，我们有很多形式来提醒对方，比如直言谴责、委婉教导、无声微笑。但是我觉得对方会接受第二种或者第三种方式，因为每个人都有面子和尊严。如果用不恰当的方式提醒别人，会得到相反的结果，你的善意会被别人曲解为恶意。

以后不值班的日子里，我会尽量用微笑和包容提醒别人的缺点，因为这是我认为最好的方式。我觉得打破人与人之间隔阂的最好的剑是宽容，具体来说就是微笑。因为人有面子有尊严。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

搜索文档