

# 2023年新学期军训心得与感悟 新学期第一课军训心得体会(实用5篇)

心中有不少心得感悟时，不如来好好地做个总结，写一篇心得感悟，如此可以一直更新迭代自己的想法。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 新学期军训心得与感悟篇一

第一段：

新学期的第一课，我们迎来了军训。初入大学，这是我们第一次接触军训，经过多方了解和准备，我们参加军训的心态也是十分对等的。在军训中，我们不仅仅学习了很多军事知识，更受到了军人的思想教育和爱国主义精神的熏陶，感悟良多。在这个新的学期里，我想把我得到的体验和感悟分享给大家。

第二段：

军训让我们明白了一个古老的名言：军人是最纯真的人。军队是一个精神高度凝聚的集体，每个人都有相同的理念、相同的目标和相同的荣誉感。在军训中，我们发现自己对团队精神的认识太浅薄了，我们总是关注个人利益，而忽视整体利益，但是在军训中，我们必须把团队利益放在第一位。每天早上5点的起床，每天在烈日下的训练，每天晚上累得跌倒，但我们从来没有因为个人利益而放弃团队，因为我们意识到，只有全体成员齐心协力，才能完成任务，达到团队目标。

第三段：

军训不仅带给我们了生活的磨炼，也塑造了我们的品格。军训让我们强制性地接受了队伍纪律的学习，磨练了我们的毅力和耐力，提高了我们的抗挫能力。在训练之前，我们的思想还停留在舒适的生活里，无法忍受各种压力。然而，在一个月军训中，我们逐渐克服了心理障碍，缩短了适应时间，思想逐渐成熟了。我们也变得更加坚韧，更加勇敢了，这些正是我们在未来的生活和学习中所需要的品质。

第四段：

军训让我们也更加热爱和感悟爱国主义精神。军队是国家的坚强后盾，每个军人的胸中都有一片赤诚之心，对祖国深深地热爱。在整个军训的过程中，我们获得了很多爱国主义的教育，学习了泱泱中华的历史和文化，了解了祖国的强大和发展成果。我们要以此为鞭策，更加热爱我们的祖国，为祖国的繁荣富强贡献自己的力量。

第五段：

最后，对于这场军训，我的心得和体会就是：“凝聚精神，锤炼品德，再塑团队。”军训从始到终，都在影响和改变着我们，我们从一个似懂非懂的初人，渐渐成为了一个团队意识和集体荣誉感兼具，应对各种压力和困难自信满满的人。军训结束的那一刻，我们心中有一种莫名的感慨。但是，我们要将训练中学到的精神和智慧带入到后续的学习和工作中，继续不断提升自己的素质，为祖国和民族的发展贡献自己的一份力量。

## 新学期军训心得与感悟篇二

在一中的故事是从军训开始的。

青春的.气息是强烈的，下午的天虽阴着，却也湿热，蒸发着少年们的汗珠，响亮的口号，整齐划一的动作，洋溢着朝气

的脸，无一不让人感慨青春的美好。

傍晚，出太阳了，像云朵偷喝了我放在教室的汽水，羞得满脸通红，踉踉跄跄，跌跌撞撞。饭后，是同学们看电影的时间，在劳累的一天过后，这种放松无疑是最让人欢喜的。灯半开，帘半掩。虽不及影院正经，却分外有感觉，扣人心弦的画面，同学围坐笑着，仲夏蝉鸣，悸动难平。

我们本不是天赋秉异的人，在茫茫人海中甚至稍显平庸，可我的人生不是潦草诗，这一次，我要改写航线，在一中的舞台发光发彩。

祝：万事胜任，前程似锦。

雨中的军训

### 新学期军训心得与感悟篇三

八月秋，学子欣。今年八月二十三日，我与新同学们一起迈入校园，开始高中生活，开启军训之旅。想像中，像初中军训一样站、跑、坐，并不十分严格，可现实却截然不同。大清早，顶着寒风奔跑；中午，与太阳一起站军姿；晚上，一遍遍整理内务。腰酸背痛，全身晒得通红，齐步、跑步、正步接连轰炸，一刻的休息，一顿饭都是期盼，一个字，苦；但同时，我也深深感受到军人生活的辛苦与条理，汗水是付出，有序、标准是态度。正视自己，要学会对自己严格，速度、标准、吃苦耐劳、内务整齐、军姿笔直是努力的'果实。

一遍遍，不辞辛苦；一次次，磨练。感谢军训让我蜕变，开启属于我的高中新征程。

### 新学期军训心得与感悟篇四

军训，对于我而言是什么呢？我觉得它不是高大的山脉，更不

是扎人的荆棘，而是人生路上的一小段铺满鹅卵石的路。你赤着脚走在上面，尽管它又烫又热，但当你回头看的时候，你会发现你已经得到更好地锻炼，更好地成长。

曾记得第一次军训，在炎热的八月中旬，刚上高我的我被来自学院的女教官带上操场军训。炽热的阳光炙烤着我，就像烤架上的鸡翅。汗流浹背已经成了我的日常。虽然只有仅仅七天，但当我回到家时，我早已变成另一幅模样，黑到连爸妈都认不出我了。我的脖子也被晒伤，洗澡的时候每次擦拭那里都有很痛的感觉。

第一次的军训虽然苦，但我还是很感谢那次军训。那次军训，我认识了认真负责的女教官。虽然我不记得她的名字，但是我依旧记得她严苛却又随和的样子。那次军训，也让我在我自己的人生路上得到一次磨练，一次成长。

那么这次军训呢？它是我第二次军训，虽然还没结束，但我有好多的感谢想说出来。

我对于这次的军训并不排斥，相反，还有点小期待。想到自己三年前的军训就感慨时间过得真快！又想到这次将是最后一次军训，就告诉自己要好好珍惜！

前三天的军训，练的都是基础动作，对正标齐排面，向左转，向右看。带我回味了一次高我的军训。动作虽简单枯燥，可是我却依然会做错。

后来的军训，我被莫名其妙地分配到花样表演队。在这里，我除了接受了不一样的军训——摆图案。更加认识了身边不同专业的人。有建筑学院的x同学，计算机学院的x同学，还要土木学院的x同学。休息期间，我们总是互相吐槽自己的专业，比如x同学吐槽自己的专业通宵成为常态。当然，吐槽归吐槽，训练的时候我们都十分认真！

最后，我想用我们花样队的队歌歌词作为结束——享受着军训，最后就不遗憾。

## 新学期军训心得与感悟篇五

时光匆匆，八天的军训时光就这样悄悄地过去了。这八天，有苦有累，也有欢笑与令我终生难忘的回忆。二十四号刚步入西安中学的校门时，我们还带着一些尚未褪去的稚气。但在历经八天烈日的洗礼与教官和老师们的教导后，我们仿佛依然成为了拥有坚韧品质和独立生活能力的高中生。烈日汗雨令我难忘，老师们的尊尊教诲令我难忘，最令我难忘的，是教官们对我们的无私奉献与付出。这八天，我们收获了很多，成长了很多。我由衷地感谢，感谢每一位陪我度过这八天的同学、老师和教官们，谢谢你们！