

# 最新大学生就业难的心得体会(汇总7篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面小编为大家带来关于学习心得体会范文，希望对大家的工作与学习有所帮助。

## 大学生就业难的心得体会篇一

大学毕业，就业和考研成为每一个大学生必须面对的选择，而这两者之间的选择并不容易。很多人在就业和考研之间徘徊不定，这时候，如何抉择呢？在这里分享一些我的就业和考研经历及心得体会，希望对正在面临这个问题的大学生有所帮助。

### 第二段：就业经历与心得

我曾在大学期间实习过，也在毕业后到北京某公司实习过半年时间。在实习过程中，我发现一个人在工作中的状态很重要，若是为了工资而找工作，很容易慢慢失去动力，感觉工作一成不变，别有一种限制感。如果觉得工作是自己想要的，有热情和兴趣，是非常有成就感的。而且工作中学到的东西，是学校里学不到的。所以，在选择工作的时候，一定要找到自己喜欢的领域，有自己的追求和理想，不要为了钱钱钱，而抛弃自己的理想和追求。

### 第三段：考研经历与心得

考研的经历对于我来说，是一次无以言表的历程。在准备考研之前，我并没有确立自己对未来的规划，正在感到迷茫时，朋友推荐了我考研，帮我完成了规划。考研的过程很苦，一次次的失败和挫折，让我几乎崩溃，但又给了我更多的憧憬

和斗志。我就这样坚持了下来，最终在自己惊讶的情况下，考上了心仪的学校。在准备考研的过程中，我明白了这个道理，成功需要相信自己的能力，并为此而努力。这其中的付出可能是孤独、痛苦，但当你成功时，一切都会化为乌有。

#### 第四段：两者不可同日而语的原因

从就业和考研两者的角度来说，两者完全是不同的方向。就业是一种考验能力的证明，而考研是对自身素质的锤炼。就业是对独立生活的检测，考研则是一种集结自己能力的方式。无论选择哪种方式，在选择的同时，也要好好考虑自己的优劣势，避免走错路，并且在路上持之以恒，在自己不断的探索中，让自己不断进步，给自己更多的可能性。

#### 第五段：结尾

作为一个大学生，无论是就业还是考研都只是人生中的一个里程碑，没有绝对的选择方案，只有适合自己的方案。在选择的时候，我们不仅要看到眼前的利益，还要理性看待并考虑到未来，才能做出自己满意的选择。同时，我们也必须学会接纳失败，并从失败中找到自己的不足，并不断反思和成长。希望这些经验能帮助正在选择就业或考研的大学生，更好地规划自己的未来。

## 大学生就业难的心得体会篇二

本来以为是一个平淡无奇的、听了会纳闷的，名为“学生就业指导培训”的一堂课，不过，一开始王老师这位指导我们就业生涯的就给了我们一个幽默的自我介绍后，就觉得暗涌一点点的向我们走近，而我们就要好好的尝尝它的滋味，领略眼前浮现的宏伟壮观的“知识”，因为真得受益匪浅。正如广东的一句较幽默的话“唔睇走宝”。

老师的经典语录排第一位的是“包装”，何为包装，就是我

们将自己好好的包装一番，推销自己出去；不要小瞧，因为成功将自己推销出去不仅意味自己不是无业“荒民”，同时证明你的能力不比别人差，再就是可能出现自己的能力。

早上的培训课主要讲三大部分，就是想策划想好自己的毕业后的职业将会是什么，如何才能成为该行业的一员，怎样将自己的优点更优而缺点转换成优点或再说出自己的缺点的同时突显优点呢？这些深层面的问题，当然需要老师来给我们上幽默的一课。定下自己毕业后想从事的行业职位就是给自己早点儿准备，老师的以终为始就好好的指导我们。为什么呢？以终为开始可以将自己的动力提升一个层面，将自己的要做的十步清晰明了，没有什么能一蹴而就，自己的职业生涯更不是这样，需要自己的一步步走过，只有经历过才更深刻，更懂得自己的方向，向岗位努力。认识就业形势，实现自我价值，需要更新技巧应对面试，如今作为一名大学生早不再是一个突显的优势，可以说是寻找合适自己岗位的要求，在积累知识的同时，也要吸收面试技巧，好好包装住自己在面试中脱颖而出；不过在面试前，思考自己的优缺点，将其写在纸上，好好正视，在选择自己的职业时也要，该职业有什么优缺点，在知己知彼的情况下能做出更优秀的表现、明智之举。最后自己就要仔细写好大约150左右的自我介绍，是面试时必不可缺的一环。

点石老师风趣幽默的讲话方式使课堂的气氛非常的热烈内容也很精彩，特别是他的案例让我听得很入神，非常有感触。老师主要讲述了一些大学生的思想误区；什么叫素养；工作态度怎样表现；中国人执行力不够的原因；成为伟大具备的因素等等。每一个问题，每一个案例都让我感觉好像在讲我自己似的，因为他讲得非常的到位和贴切，让我知道了自己原来这样做是不好的，以后应该要怎么做。例如听了老师的课后我才知道工作时，不仅要按时按量地完成任务，还要按质地把它完成，同时还要自动地发现问题，自动地解决问题，这是非常重要的。一堂课下来真的获益匪浅、回味无穷。

而刘俊弟厂长和林郁坤企业家的讲座，也别有一番滋味，他们主要结合自己的个人阅历和一些故事，对我们做出了很多忠告，告诉我们：要强化知识储备，积累工作经验，为成就梦想奠定基础；要用于应对挑战，善于抓住机遇，为成就理想而不懈努力。还提出了很多对大学生就业的建议，让我深切地体会到企业、农村的发展天地非常的广阔，我要大胆地迈出我就业创业的第一步，去探索与众不同的领域，在当今社会，自信自重必能成功，对于未来，我要一直充满信心！

通过老师的讲解，我意识到未来不能只有天马行空的虚无，更重要的是要从现在开始去行动，去亲手缔造自己的未来和人生。大千社会，无奇不有，作为大学生，我应做好心理准备，坚信“天生我才必有用”的信念，从零做起，从基层做起，最终定能在社会上找到自己的位置。

## 大学生就业难的心得体会篇三

近年来，大学生就业被骗事件时有发生，让很多年轻人受到了极大的伤害。本文从自身经历出发，谈谈大学生就业被骗的心得体会，希望能够对其他同学有所借鉴和警醒。

### 第二段：被骗经历

我是一名大学生毕业后，找了一份在某互联网公司实习的工作。但没想到在实习结束后，公司却以转正还需交纳培训费用为由，要求我交纳高昂的费用。当时处于刚毕业的状态，觉得签了合同就得履行，于是我便按照公司的要求交了钱。但实际上，公司从一开始便没有任何转正计划，更别提所谓的培训了。这让我非常心寒，失去的不仅是金钱，还有信任和自尊。

### 第三段：分析原因

大学生被骗的现象背后，存在着很多原因。首先，一些不法

公司打着招聘的幌子，利用大学生缺乏工作经验、对就业市场不熟悉等问题，进行欺诈骗局。其次，一些大学生对就业市场的认知程度低，缺乏应对就业骗局的能力和经验。最后，一些大学生贪图便利或者急于求职，缺乏对公司背景、招聘条件、职位需求等的深入了解，容易被诱导或者误导。

#### 第四段：预防与建议

针对大学生就业被骗的问题，我们可以采取以下预防措施和建议。首先，建议广大大学生在求职时仔细提前了解公司、工作内容、职业发展等相关信息，以便更全面地了解公司情况，避免受到误导。其次，建议大学生在网络求职时，一定要了解有关规则，保护自己的个人信息，避免泄露个人隐私。最后，如果遇到求职被骗的情况，一定要及时报警或者求助相关职能部门，维护自己的合法权益。

#### 第五段：总结

大学生就业被骗事件不断发生，深刻暴露了大学生求职市场的问题，也给我们敲响了严肃的警钟。通过本文的分析和讨论，我们可以看出，求职过程中仔细了解，保护个人信息，及时维权等措施能够有效地避免就业被骗情况的发生。希望广大大学生能够对求职时的注意事项有所了解，提高自我保护意识，避免受到不必要的损失和伤害。

## 大学生就业难的心得体会篇四

大学生就业被骗已成为社会上的痛点难题。很多大学生花费了大量时间和金钱，却因为缺乏辨别能力和经验遭遇各种骗局。

#### 第二段：背景

如今，许多大学生找工作的问题得不到很好的解决。一些人

因为学历不够，工作经验不足而找不到合适的工作；而一些人则因为缺少一些实际操作技能或是遭遇各种虚假招聘广告等原因而陷入了就业陷阱。

### 第三段：心得体会

在我的实践经历中，我曾受到过一次招聘骗局的影响。当时，我在网上看到了一个招聘广告，内容看起来还不错，就去了面试。面试成功后，公司说我需要签订一份培训协议，交一些培训费用。我当时智商似乎被削弱了，没有想清楚就签了这份协议。几天后，我才发现签的培训协议中有很多陷阱，而且收费也很高，对我来说经济上的资助并不充足。很庆幸的是，我及时醒悟过来，并且报警缴案。

### 第四段：反思建议

骗子的行为自然是不能够原谅的，但是，大学生在找工作时也需要反思和提高自身辨别能力。学生们应该先积累一些实际工作经验，提高自己的能力，而不是单纯地追求学历。同时，学生们也要通过多方面的途径，了解挑选公司和招聘信息的方法。此外，学生们在签订协议时，要仔细阅读，多问一些问题，并寻求专家或老师的咨询，确保自己的权益得到保障。

### 第五段：结论

对于大学生求职的现状，一方面，我们应该加强这方面的教育，提高学生的求职能力和辨别能力；另一方面，我们还需要呼吁社会上有关部门加强监管和维护求职市场的正常秩序。只有这样，才能够让大学生的就业问题得到解决。

## 大学生就业难的心得体会篇五

时光荏苒，岁月如梭，在学校的7年时间一晃而过，有欢笑，

有泪水，付出过，后悔过，换来的是知识的累积和性情的沉淀。大部分同学都会经历离开校园，踏入社会就业的阶段，更会产生就业阶段焦虑和工作选择的茫然。

在找工作这样一个过程中，感觉自己成长了很多，就业对每一个学生来说都意味着新的机遇和挑战。在不停的寻找工作的过程中，你靠的不仅仅那一纸文凭，需要的是你的耐心和努力，你的安排和准备，以及面对找工作道路上所遇见困难的态度。经历一个多月的找工作历程，其中的艰辛只有经历过的人才会有所感悟。在此，就自己在找工作中遇到的一些困难与疑惑，与各位学弟学妹分享一二，希望对以后大家在找工作的过程中有所帮助。

本篇心得体会主要讲述在经历了就业这一过程后，个人觉得需要注意的几个方面：

在找工作之前，大部分的同学会对自己所学的专业与以后能进入的公司或者单位有所疑问，自己的专业能进什么样的公司？自己进入某个单位后，自己所学的东西是否就能用于工作？不管是进学校的本科生还是经历考研、保研历程的研究生，大部分同学的专业选择具有盲目性，因为大概我们自己也不知道自己以后要从事什么工作，或者说迫于父母的安排、当前经济形势的要求，我们并没有选择自己喜欢的专业，研究自己感兴趣的东西。这就更加导致同学们到了就业阶段的茫然和不知所措。但由于专业性的限制，你就需要提前去了解你的专业适合什么单位。打个比方，例如咱们西北工业大学电子信息学院，属于工科性学校的电子信息专业方向，肯定在这个专业领域更加了解或者说精通，那么以后从事这专业方向的工作无论是对你还是对单位都是有一定好处的，那自然更多的应该关注这方面的公司和单位。如果你在读完本专业以后想去参与一些文科性质的工作，那就需要和这些专业方向的学生竞争，这样就会显得专业知识较为匮乏，竞争力不足。

因此，在就业准备阶段，就需要你对自己以后的发展方向有一个足够了解和认识。比如你希望去到某个城市，你就需要提前了解那个城市有哪些适合你自己专业的单位和公司，又有什么岗位适合自己去发展。在本人找工作的经历中，感触最深的就是对岗位的了解。例如你从事软件开发工作，众所周知，软件开发工作并非简单的编代码，假设在软件开发职位的选项中出现了软件工程师以及产品经理两个职位，其实他们都属于软件这个大的范畴中，但工作重心不相同，这就很容易让自己在投简历和岗位选择的阶段产生疑惑。

所以，在投简历和寻找工作之前，尽可能的从多个渠道了解自己感兴趣的单位和公司，以及自己希望选择的岗位，就显得尤为重要。在此，推荐以下几个方法。

[1]向自己专业方向一致或者相似的学长学姐请教，从他们的选择中，了解岗位的职责和确切工作。

[2]向自己的导师请教。导师作为你专业领域的带头人，了解的情况自然比我们多。在就业疑惑、苦难的时候，多与导师沟通交流，也可以让导师给你推荐一些适合自己专业的单位。

[3]向学院辅导员和负责就业工作的老师请教。通常情况下，学院与本专业的相关单位都有很好的关系，许多单位和公司也会专门来学院进行讲座和招聘工作，通过与辅导员、老师的沟通，你可以更加清楚的了解自己适合什么单位，适合什么岗位。

说完了就业阶段的准备工作，接下来是工作的选择。作为人生一个新的转折点，第一份工作对自己今后的发展显得尤为重要，所以同学们在选择自己第一份工作时，也显得特别小心谨慎。大部分同学都会关注的是工作的地理位置、单位的发展前景以及公司的待遇状况，能找到自己最为理想的工作当然可喜可贺，但并不是每个同学都能这么顺利，这也必然使同学们会经历一个选择的疑惑过程。就此问题，希望从过

来人的角度，给予大家一些自己的想法：

薪金待遇不能评判一个工作的好坏。对于刚进入就业阶段的同学们，因为缺少对工作单位以及岗位的了解，只能以薪金待遇来评判一个工作的好坏，就个人找工作心得而言，这并不是一个正确的想法。例如a公司主要发展方向与你的专业十分契合，但第一年收入仅有10万，以后的收入则需要看你对公司的贡献以及自己的发展；而b公司第一年收入12万，但发展发向与你的专业不同，导致你发展受限，这个时候对两个公司选择相信会让很多同学苦恼。从自己找工作的经历而言，推荐大家找一个与自己专业契合度更高的单位，这样对你以后的发展方向会有更大帮助，不要因为暂时的薪金待遇迷惑了你对未来的眼光。所以，不用羡慕别人找的工作比你待遇高，也不用眼红别人找的单位是否知名，你只需要找到你最合适的那一份工作。

在刚踏入就业阶段，身边的同学包括我自己，都是每天在焦急中度过的，或多或少的是担心自己找不到自己最理想的工作，或者由于一些招聘单位来的比较早，抱着试水的目的去参与了这些公司的招聘，往往在不经意间获得了面试官的赏识，得到了第一个工作选择的机会。这时，同学们的焦虑又油然而生。自己要签这一份工作吗？以后自己还能找到比这个更好的工作吗？万一婉拒了这个机会，以后找不到工作怎么办？这些都是同学们所思考的问题。

针对以上问题，我想告诉大家自己的一些简单想法。如果你有明确的目标和把握，在你所心仪的单位来之前，去面试一些其他单位，就当对自己工作准备的一个检验，这当然毋庸置疑。而对于一些有疑惑的同学，我想告诉你们的是，不要被这样一份突如其来的工作打乱自己的安排，要相信自己很优秀，相信自己能找到自己心仪的工作，而并非殚精竭虑的怀疑自己能不能找到工作。希望大家尽量切勿抱着先签一个保底，再去找其他工作的想法，这样不仅影响自己的信誉，也只会干扰自己以后找工作的心境。

说完了上述一些想法，最后一点我想说的是面试准备的一些心得。

[1]简历应做的简单且清晰、全面且不累赘。尽量通过新颖的排版吸引单位的注意力，再以自己在求学阶段参与的一些科研项目、论文发表情况来获得公司部门领导的垂青。

[2]在面试准备方面，尽可能准备一些与你所申请公司岗位相一致的内容。例如你希望面试一个研究所的岗位，该所主要以电磁波、天线等方面为招揽人才的要点，你就需要在面试的过程，多准备一些与这专业方向相关的项目以及研究内容，并在面试之前，清楚地了解自己参与这个项目的要点，从而能够从容应对面试官所提的问题。

[3]在面试的过程中，一定要充分的表达自己想去该单位工作的意愿，如果你有心给面试官留下深刻的印象，除了你扎实的专业功底，你就需要表达出强烈的求知欲望来吸引面试官，或者说保证在面试官筛选的过程中，让自己有一个更好的机会。

以上就是本人在找工作期间的一些心得体会，希望对学弟学妹以后的就业有所帮助，若有瑕疵，欢迎同学们批评指正。

## 大学生就业难的心得体会篇六

大学生毕业后，面临的最大问题之一就是就业问题。然而，在当前严峻的就业形势下，不仅是大学生就业难，普通的求职者同样面临巨大的困难。因此，越来越多的大学生选择考研，以求提高自己的综合素质，为未来的发展打下更加坚实的基础。在经历了自己的考研之旅之后，笔者写下这篇文章，就个人的一些心得与经验，希望能对像笔者一样的考研党有所启示。

第二段：为什么要考研

首先，考研的目的不在于考上研究生，而是在于提高自己的学术能力、改善自身的不足，进而更好的适应未来的就业市场。在考研过程中，我们需要扎实地增强自己的基础知识，提升自身的学术能力和专业素养。其次，考研是一种对自己的挑战，是自我实现的一种方式。考研经验丰富者会发现，考研的过程就是一个不断克服自己认为得不可能突破的难题，逐步提高自己能力的过程。最后，考研是一种磨练自己意志力和毅力的方式，是为将来和未来自己塑造的人生蓝图而努力。

### 第三段：考研应该如何准备

考研准备如此重要，首先需要安排时间合理，将每次复习和练习安排在不同的时间段。其次，需要找到适合自己的复习方式，并在中规中矩的备考计划中贯彻落实。此外，不断调整自己的计划，创造一个良好的复习氛围，保证自己每天都处于最佳状态，细节之处要注意。另外，如果遇到了瓶颈和阻碍，不要轻易放弃，需要勇敢的面对挑战，积极地寻找解决问题的方法，并不断努力向目标迈进。

### 第四段：考研中所需要的能力与素质

考研并不仅仅是因为解题能力好，还需要拥有一个较高的综合素质。与考研密切相关的能力包括文字表述能力、逻辑思维能力、知识广度深度及科学素养等。尤其重要的是，对于人际关系的管理和谐处置能力和事业心是考研后者就业之路上的重要衡量标尺。这些能力和素质的培养离不开长期的积累，因此，考研应该是一个逐步提高自己的过程，需要有一个良好的心态和坚定的信念。

### 第五段：考研后未来规划

首先，考研难度和成本都较高，考研者需要拿出足够的耐心和精力投入到备考过程，以期取得满意的成果。如果最终成

功考上研究生，考生就可以在职场迎接更大挑战和机遇，一步登天，成为一名理想的专业人士。无论是成功与否，都要保持开放和乐观的心态，用学习和实践来不断提升自己。应当积累足够的工作经验，不断拓展自己的职业领域，尝试不同的职业以及发展方向，并为自己的未来人生规划更加明确自己的路线图。相信只要坚持不懈，努力不止，一定会获得理想的未来。

总之，考研是一个比较艰难的过程，只有在恰当的时间进行高质量的复习，才能提升自己的竞争力。如果成功取得研究生资格，应当努力为自己的未来树立更加明确的目标，为自己的职业生涯做好充分的准备，不断提高自己的综合素质，为中国未来的经济和社会发展贡献自己的力量，成为一名优秀的知识型人才。

## 大学生就业难的心得体会篇七

我想，对我们这群没有见过世面，整天呆在校园里的莘莘学子来说，就业是一个不能再遥远的话题。但是，我觉得，我们就更应该好好考虑就业这个问题，那样才不会被将来的就业打个措手不及。

就业是决定一个人以后要干什么的，要从事什么行业，要走什么样的道路的事，所以它是一个人生中一件很重要的事。我想，我们最开始意识到就业之难，是在高考志愿的取舍中。众多的高校、各种各样的专业，一大堆的志愿，一大堆的选择，一股脑而全摆在眼前，无从下手、无从抉择。脑海里想着多年后的自己应该有什么样的工作，应该有什么样的人生。经过深思熟虑，工工整整、虔诚地填写好志愿，那应该是人生就业指导的第一部分了。进入大学后，渐渐褪去来时的一腔热血、踌躇满志。心绪开始慢慢沉淀，也开始认认真真的替自己的未来考虑了。那些不着边际的理想、空想也从我身上蒸发。我们所关心的不再是乌托邦，而是现实的世界。

大学，一个从理想世界到残酷社会的跳板，让我们有幸生在理想之中，又可以目睹社会现实的残酷的一面。

这学期我一下子选了两关于人生和就业规划的课，《大学生就业指导》和《学业及职业生涯规划与设计》。我觉得，人生和做事一样，要有计划、有规划、有步骤，才能做到有备无患、有条不紊，尽善尽美，永远打胜仗。

上完老师您的《大学生就业指导》很有感触。似有“与君一席话，胜读十年书”。原先的天真烂漫的想法从脑海中浮现，又消失，替代的是新的观念，稳重了，踏实了，似有惊醒梦中之人。这才发觉，现实不如理想般美好，我们也不应该对现实渴求什么，踏踏实实的走好每一步路，理想和现实是有着不可越过的鸿沟，但经过细心经营也会别有洞天，让人痴迷、让人向往。

上老师您的课，从中得到的最大收获不是理论部分，现在想想，理论知识，在脑海中的印象似乎荡然无存。但让人记住的是那些蔡老师向我们讲的身边实际经历的事情，身边的事情总是最真实、最具震撼力、最让人有一种与社会接触的感觉。我觉得，读他人的故事，就像读历史一样，一页一页的翻开，一页一页品味，有一种使人明智的感觉，知兴衰，知得失，更知己知彼。

大学生就业指导心得篇3