

2023年大学军训心得体会(实用8篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

大学军训心得体会篇一

古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志，大学的军训很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志。

如果说大学是一台戏，那么军训便是戏中精彩的一幕，为期十四天的军训，会新生们觉得苦不堪言，一直在站军姿，踏步走，走齐步，定正步，还要进行分列式的练习，每天脚都要痛死了，但其实真正到今天因为大家表现很不好才被教官骂和罚，前几天都过的很安逸。

因为每天睡眠时间其实很短，每天还要叠方块被子。有些时候为了中午不拆被子，宁愿不盖，也不上床就趴在桌子上睡。这种生活，以后再也没有了，但是我感觉，大家都特别的开心的过每天，累但也充实。

军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历。写进我们的记忆中，成为我们记忆中不可磨灭的一部分。

现在听到《强军战歌》，都会想起军训，想起不断排练又纠正的正步走，仿佛又听到了我们阵阵洪亮的口号声，和那嘹亮的军营歌曲，也会想象汇报演出后默默散场的我们，和来不及说再见的教官。

军训给予我们洗礼，从这份洗礼中我们变得坚强与自信，相信我们以后的生活会更加美好。

那么今天到此结束，明天见了！

大学军训心得体会篇二

告别了高中的“三点一线”又迎来大学的“三点一线”。新的环境新的开始，成为一名大学生的前提是通过军训。“军训”——这个名词对于我是多么多么的可怕呀。以前的军训只是走走过程。可是现在可不是了！这次我对军训产生的恐惧感。但是我不能退缩。我不能做懦夫。所以一定要坚持，坚持就是成功。

在军训中联系的就是站军姿、齐步走、齐步走、跑步、正步走、蹲下起立。我们一次一次的重复着枯燥的动作。用尽力气的‘喊口号，却不能换来教官满意的表情。不管多么累，我们都不能停止步伐，铁一样的纪律无时不刻在约束我们。在严格的要求下，有我们身躯的挺立，在太阳的照射下，有我们顽强的坚持。

我一直以为军训就意味着魔鬼似训练，很刺激，但错了。部队的生活是那么枯燥乏味。而我像一个无知的孩子，错误百出，啼笑皆非。可是从另外一个方面想，其实军训对我们是有好处的，它可以使我们养成不畏困难的精神。同时还可以使我们身体素质和心理素质都提高。并且可以培养我们在生活中的良好生活习惯，所以军训绝对对于我们来说是一次让我们意志、心理素质，身体素质得到很好的训练的机会。这使我们从一个懵懂的青年成为一个成熟的青年。这使我感到很自豪。虽然军训才过了几天，在这几天累过、痛过、笑过也勇敢过。这几天最想的就是家。但是我必须独立，必须适应新环境。这么一想就有了坚持下去的动力和勇气。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨练就不再坚强，人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中一颗闪

亮的恒星。

我一定坚持到底，接受军训的洗礼。让自己在军训中成为一名合格的大学生。

大学军训心得体会篇三

为期__天的军训生活今天就要结束了，这是我们来到大学的第一个月，在这一个月中，我们一起体验了军旅生活，一起欢笑，一起流下汗水，一起倒功，一起军体拳，一起齐步走，一起正步走，一起研究学术、造就人才、佑启相邦、振导社会，一起1234，一起拉歌，一声嘶力竭，一起被罚蹲下.....

记得你的一声调整军姿，我们20-30分钟的军姿，流下了汗水，留下了坚持。记得你的一声蹲下，我们10-15分钟的蹲下，我们虽然腿疼、脚麻、最后几分钟泪如雨下，但是我们没有一个人放弃，我们坚持着，忍耐着。记得你的一声解散，我们一声震耳欲聋的杀，大家狂奔向食堂的背影。记得你的一声格斗准备，我们的哈哈哈哈哈。记得你的一声倒功准备，我们一声嘶力竭的准备，你的一声倒，我们一声倒，没有一个人退缩，没有一个人惧怕，我们应声倒下，写下的是我们的无所畏惧，写下的是我们的胆量。记得你和我们侃侃而谈，你的语言，我们的欢笑。记得我们拉歌时候，你的嘶力竭，我们的震耳欲聋，写下的是属于我们的激情，我们的冲动。记得.....

一切的一切，在这__天，仿佛昨天你才来，今天你就要走了，突然不知道如何来形容我们这__天一起相处的日子。你来的时候，我们不愿意，因为我们怕苦；你走的时候，我们不愿意，因为我们舍不得。心里多了一分舍不得，多了一分牵挂，因为在这个团队里，我们学到了太多，军队的纪律，做人的坚持，做事的耐心.....

我想每一个_团_营_连_排的各位朋友，不，是__天的战友。只有我们才懂得，这__天，我们有了自己的排歌，我们有了自己的感情。有些东西只有我们自己才懂，炮哥，大炮，二炮，三炮，猥琐哥，猥琐哥二号，内涵哥，苍老师，咆哮弟，肥皂，周华健，儿歌三排手.....我们特有的规矩，检讨翻倍，记得有3000字，记得有4000字.....最后到了10000字。呵呵，记得我们连有个是我的室友，写了2个小时，翻了n回手机，才凑了4000字，当时觉得教官严厉，现在才发现，这也是我们独特的回忆。它教会了，要懂规矩，要守时。

一团的都知道，我们有个秤砣团长。每当团长以独特的方式，一声蹲下，独特的讲评。我们都会异口同声，王八吃秤砣，铁了心。虽然当时我们很不舒服他，觉得团长过于严厉，过于苛刻。军训结束了，我们却感觉，有点舍不得，因为这些，流下了我们团，独特的记忆。

还记得副师长的独特话语。一团长，一团长，在哪里；__，__。一团长，__.....我们都会偷偷的笑，因为我们都懂的.....

还记得我们的辅导员，每天陪着我们一起，就好像和我们一起大学军训一样，不怕烈日的炙烤，不怕大雨的倾盆。每天告诉我们要坚持，要忍耐。这__天，我们记得，正是因为有你们，我们的军训生活才更加精彩。感谢你们的付出，感谢你们的努力，谢谢你们，我们亲爱的辅导员。

不知不觉就写了这些，今天我们就要分别了，你们要回部队里去了，我们要回归到大学生的身份中了。多了一分伤感，少了一分抱怨。多了一分舍不得，少了一分固执。感谢你们，我们的教官。感谢这__天你让我们蹲下，感谢你的检讨，感谢你的倒功，感谢你的付出，我想这__天的生活是我们永远生命中的不可磨灭的记忆。我的教官，一路走好.....

致我们终将别离的教官：你们走，我无法送别，但若你们来，

多大的风雨，我定去迎接。谢谢__天烈日下的陪伴，谢谢__天严格抑或宽松的照顾，谢谢你们将绿色的旗帜根植我们心中。崇拜意气风发的你们，望前路安好！

大学军训完了，大家辛苦了！

想想自己才在__大学过了一个月，真的感觉时间过的好快，如白驹过隙。想想自己大学还有_年，我觉得必须要好好把握，不然就跟不上时间的脚步了，还是我们学院奉飞书记说得对，自己选择了什么样的生活，自己就要面对什么样的结果，加油吧！

大学军训心得体会篇四

怀着崇拜的理想，带着喜悦的心情，共同参加人生的第一次‘洗礼’完成半个月的校园军训；亲身体验一次军人生活的艰辛。增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格的大学生。

一、校园军训任务重，提高认识

大家都知道入校前参加校园军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必修课；它不仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感；它不仅让我们亲身体验训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

二、刻苦训练纪律严，以苦为乐笑满面

只有严格的纪律，才能铸就钢铁一样的长城；只有养成良好的纪律观念，才能成为一支文明之师，威武之师的国家后盾。

俗谚：“无规律，不成方圆”。这正是我们青年学生学习的重点。

还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的心情，怀着崇拜而难以表达的眼神吗？还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的花语吗？那一幕幕亲身体验的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到达到标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放弃，不退缩的精神。

我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊：“我行”。是呀！军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

其实最难忘的就是课间活动。都了休息的时，教官们会不辞辛苦的组织大家学习拉歌技巧，从而减轻大家的训练疲劳，优美的歌声在空中回荡，动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场，回荡在每个角角落落，大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感谢和真诚的祝福。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

大学军训心得体会篇五

军训是大学生活的起点，也是一个新生活的挑战。烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心灵变得更加坚强；汗水浸淫了我们的彩服，却留下许多难以言表的东西。参加到军训之中，便会产生一种特殊的感情，再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。

军训磨练了我的意志，把我们部分生活推到了极限，使我们的精神焕然一新，它将延伸到我们人生的每个春夏秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，军人最自豪。而军训的日子就像风雨过后的泥土，然后渐渐沉淀，直到落入我生命的最底层。

认真的教官，严格的指导，反复的动作，平凡简单的动作似乎也不那么简单。

军训是紧张和艰苦的合奏，是欢笑和汗水的交织。

军训虽累，亦苦，但那种人生体验，说不出酸甜苦辣。

明天将是验证我们这些大的付出的时刻，愿能有一个好的结果画上圆满句号。便是强者如云，不能遂愿，我们亦虽败犹荣，至少我们曾经努力争取过。

大学生军训心得感想2

烈日下挥洒汗水，清风中释放朝气，方阵中的每一个人挺直身躯，昂首向前，为了荣誉，为了责任。

一次次失败，错误消磨着我们的耐心，听着其它连整齐有序的脚步声，每个人的心里都是焦急的。排长拼尽全力的呐喊，连长挥动的手，都承载着满满的希望，明天必然是拼尽全力的。

幻想中的场景，宽阔的操场上，整齐划一的动作，拼尽全力的呐喊，一腔热血势必感染每一个人。每天给自己一个希望，不为明天而烦恼，不为昨天而叹息，只为今天更美好，更为明天的憧憬，明天的希望。

永远不要只看见前方路途遥远而忘了自己坚持多久才走到这里，今天努力做的，虽然辛苦，但未来收获的，都是幸福。明天的事没有谁能预想，但怀念现在的日子，有欢笑，有辛苦。

如果生命不为自己留下一些热泪盈眶的日子，回首往事的时候将会因为虚度年华而悔恨。

文档为doc格式

大学军训心得体会篇六

军训的目的是通过严格的军事训练提高学生的政治觉悟，激发爱国热情，发扬革命英雄主义精神，培养艰苦奋斗，刻苦耐劳的坚强毅力和集体主义精神，增强国防观念和组织纪律性，养成良好的学风和生活作风，掌握基本军事知识和技能。那么下面小编就给大家带来几篇关于大学军训心得的范文！

在军训这段日子里，过的是不如家里舒服，吃的也没有家里饭菜那样合口味，衣服也不会有父母来洗，饭来张口，衣来伸手的生活，再也享受不到了！但是我认为那种生活是属于童年的，属于一个长不大的孩子的。我们21世纪的青年，是自立的、自强的，也是经得起考验的。

军训让我学会了许多东西，平日里稀里糊涂的混日子。通过这次军训我开始懂得生活，也是这次军训让我改掉了不少的坏习惯，洗刷了我的心灵。

军训不但可以考验我们，磨练我们，还可以锻炼我们，增强了我们的信心。

军训很苦也很累，但是我感到很充实，也很快乐。军训给我生活里增添了不少乐趣，这些快乐是我平日里不曾有的。我要感谢军训，如果没有军训，我不会认识这么多学友，时间不曾很长，但是这次军训，凝结了我们的友谊，很深、很浓。

军训既乐意让我们感受生活的来之不易。也可以亲身体会军人生活的那种俭朴，那种不怕苦，不怕累的精神。在他们心里只有我们能否吃的饱，能否休息好，能否把我们教好，但是他们就忘记了疲劳，忘记了休息，那种置之以为的精神，还有谁能做得到？记得我们曾经学过一篇文章《谁是最可爱的人》直到现在我才体会到就是他们——这些军人们！

军训快结束了，我怀着依依不舍的心情珍惜现在的每一分钟，我相信，这次军训是我人生中最难忘的时光。洗刷了过去孩子般的任性和不懂事，筑造了我今天的成就和明日理想的实现。

军训已经一周多了，在这一周里我们付出了汗水与辛苦，也收获了许多。

“立正、稍息……”听着这些已经熟悉的口令，我们都已经被融进了军营的那种氛围中了。小时候向往军营，向往那和平绿，总是梦想着长大后有一天自己也能穿上绿军装成为他们其中一员。

渐渐长大后，明白了一些事，也懂得了一些道理，不再像孩提时的幼稚，多了几分现实，没有理想的生活是空洞的，迷茫的，可是空有理想的生活也是浮浅的。

高中时的军训只是一周，那时的我们在花季雨季徘徊，无知，迷茫是我们脸上的表情，一周的军训收获甚少，只是知道军

训苦，让人受不了，脸上晒的掉了一层皮，在也不想当军人，这时高中，青涩的季节，让我们匆匆走过了那段青涩的年龄。

而今，我们都已长大，成了人们所谓的成年人，从走进大学的那一天，大家期盼着，等待着军训，可是一年过去了，大家的热情消减了不少，军训的时间到了，可是因为自治区的大庆，给学校下达了政治任务，男生参加大庆表演训练，女生回家等待下一年军训，这是一个令人失望又高兴的消息。大家可以回家了，可是明年当大家的激情都退却的时候我们依然逃不过啊！

真正军训的时间到了，有人欢喜，有人悲啊！可是不管怎样总是逃不过去了。大家无一例外穿上了迷彩装。从教官来后一直反复着乏味训练。但军训也不是想象中那样痛苦，欢声笑语，歌声也在其中，大家还是都很积极的。这也许就是团结的力量吧！

还有一周的时间按，我们相信，没有逃兵，大家一定都会坚持下去，将军训进行到底，取得一个好成绩。

当我刚踏入云浮中学历经风雨九十余年的著名校园时，首先面对的挑战该是七日的军训了。还稚气无知的我没有真正理解军训，所以那军训之初体验的感受颇少，只是累，热，渴等等罢了。然而时间如梭，光景如歌。如今，我又迎来了军训之再体验。

现在，七日的军训虽已结束，我们班还荣获汇演一等奖！可我认为事实上的“军训”并未真正地结束，它就仿佛一面鲜红的旗帜永远高举在我的生活道路上。

头顶一轮火辣辣的太阳，不禁叫人埋怨道：“军训为什么偏选在这种日子里头？”之前我也不例外。可后来，我才想清楚着并不奇怪。军训，一提到这个词就离不开辛苦之说了。因为军训是军人日常生活不可或缺的活动，它诚然辛苦。而现

在它又进入了学校，也就是要求中学生应以军人为榜样，向他们看齐。其实军人之所以令许多人崇拜、尊重，就在于他们吃过苦不怕苦，不怕累，有敢于奉献的精神。这一切又恰好体现在军训之中。所以，如果那些平日里怎样怎样崇拜军人的中学生，如果你是真的崇拜他们，那么你们最起码的要求就是要好好地军训。

有的中学生说：“军训是他们军人的事，为什么现在要我们受苦，我们最辛苦了！”而我认为，军训不但是军人的事，而且是所有中学生的事，包括大学生的事，更是全民族的事。不知军训之苦，怎晓得解放军战士之苦，责任之重大。军训不仅是在身体上锻炼我们，更是在意志、修养、品质和教育上完善我们。在军训之中，我们能培养大无畏精神，能提高自己为人处世的修养，能培养利他主义观念，加强国防意识和培养爱国主义情感。军训对我们来说是获益匪浅的弥足珍贵的重大一课！

在这闷热的八月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热，但每位同学都顶着烈日来校军训，即使是一些身体不适的同学，也仍然坚持与大家共同训练。

先是听讲座，座位上的我们任由汗水肆无忌惮地淌下，但是还是持续着应有的坐姿。之后来到了操场训练，操场上的我们个个精神抖擞，似乎一点都没有被这闷热的天气所打扰。在一声声“立正”、“稍息”中，我们认真地完成了队列训练中的种种姿势。虽然过程中，有同学倒下，但没有人因此而放弃，为的就是两个字——坚持！

青春活泼的稚脸是我们的经典，虽然没有凉爽的天气，但充满朝气的面容是我们的色彩。操场上的空气散发着自信与拼搏的气息，操场上的每一个点滴，都震撼着我们的灵魂。

我们得不到永久的胜利，只求能尝到苦涩后的甘甜；我们没有顽强的体魄，只求在倒下后能再一次站起；我们不可能永久相

依相偎，只求在这最后的一年里共同进退；生活不可能一帆风顺，只求在遭遇坎坷时能坚持不懈……这，就是我们每个人的心愿！

人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们留意翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要一种勇气，一种信心，更是一种坚持！

路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永久的画面。

为什么在高中、大学要搞军训，我不是很明白，以前也从来不想这个问题，学校要我们军训，大家就去军训，军训的内容主要是：站军姿、齐步走、跑步。

最后还有一个所有男孩最喜欢的科目：实弹射击。但是我想除了打枪以外，别的科目并不是那么容易的，我想可能有很多人和我有同感。

以前，我记得有一个体育老师对我们说，比我们大一届的学生去参加军训，军训的第一天，有一个女生站军姿不到五分钟就晕了，我们听后大笑那个女生身体素质之差，心里差不多都在想这么差的身体能干什么呢，身体是革命的本钱吗，谁都知道，要是我们去了，肯定比她强。

一年之后，大家升入大学，开展为期x天的军训课程，结果有的同学三分钟不到，就像教官请假休息，我们一看那个同学，脸色发白、满头虚汗，知道她不是开玩笑，当然了，我们站了不到十分钟的时候，也有些晕了。

大家这时才发现自己身体素质也不是很强，不免有引起灰心丧气。当然了事后通过教官讲解，我们才知道，这站军姿不是那么简单的，人在站军姿的时候，脚不能放平站，不然时间一长大脑就会缺氧，产生头晕的感觉，正确的方法应该是：脚掌前部着地，脚跟处抬起，这样才不会晕，教官讲完以后，大家的心情稍微好了一点，可所有人都知道，站军姿的方法只是一个表面上说的过去的理由，最主要的原因，还是我们的身体素质需要训练，不仅是身体上的，还有心里上的。

说真的，军训的这些科目不难，可要做好了，就真是不容易了，所有人在太阳下暴晒，练的就是个意志，如果有同学不幸晕过去了，教官会马上把他送到树阴下，给点水喝，过一会儿，这人好点了，能站起来了，那就比我们待遇好多了，回宿舍。错，在树阴下接着站，因为除非你因为站军姿牺牲了，否则没有人可以离开。

我们有时在思考，及时是锻炼身体，它也在这几天啊，锻炼身体不是一朝一夕就能练出来的，那为什么我们还要受这罪？我不明白，很多人也不明白，后来，我问了一个连长级别的军人，对方思想觉悟很高，他诉我说，在中国，不是每个人都服兵役的，因此中国的高中、大学就象征性地担负起这个责任来，搞起军训，目的就是通过训练，使学生掌握基本军事知识和技能，增强国防观念和国家安全意识，强化学生的组织性和纪律性，增强学生的爱国主义和集体主义观念，学习和发扬人民解放军的光荣传统和优良作风，养成良好的生活习惯，形成优良的校风。

事实上，让我们在短短的几天或者十几天之内，学会军人的操作是几乎不可能的。我们能够学到的只是表象，那是最粗糙的。但却可以让学生学到一些基本的军事知识技能，可以培养学生的艰苦奋斗、吃苦耐劳、勇敢顽强、坚韧不拔的作风，增强他们战胜困难的信心和勇气；可以提高学生的组织性、纪律性和身体素质。

说远点，大学生军训还是加强国防后备力量建设的重要环节。

军训结束后，我们获多获少还是明白了一些道理，首先军训是有意义的，而且是其他形式不能替代的作用。我个人感受，我觉得军训的最大的作用应该在于锻炼学生的个人意志，十几天的高强度训练中，锻炼的是你是否有能力坚持完成中几项传统训练项目。

即锻炼一个人的坚持的能力、毅力。个人的品质。在这人过程中，你坚持住了，那么你就胜利了。“坚持就是胜利”，我在军训中深刻地理解了这句箴言。

我知道自己要在一个大的社会里和别人去拼、去抢，大有玩命的感觉，时间一长也就习惯了，突然间想起在学校军训的日子，身体、意志、团队上的锻炼，想了很多。

大学军训心得体会篇七

通过参加大学军训，每一次的坚持，每一点的进步，都会让我内心涌起一股细细的欢喜，一丝微微的自豪，在此谈谈自己的心得体会感想。下面是本站小编为大家收集整理的大学生军训心得体会感想，欢迎大家阅读。

一转眼，军训已经过去一周。这一周，给我留下太多太多回忆，很亲切、很感动....

军训第一天就给了我们当头一棒，在那骄阳似火的天气里站在操场上纹丝不动，真的很难受。但我知道，这就是纪律，这就是军队！只有这样的军队在有能力的保卫我们的国家。

第一天，累，但执着。

真正的考验是接下来的两天：齐步、正步、跑步，站姿、蹲

姿、坐姿以及步法之间的变换，这些都是死要求，不能有丝毫含糊的。印象最深的是站军姿，“抬头，挺胸，手贴好”已经深深地嵌入我的脑子里。以至于，以至于我在梦里都在念这句话。

第二、三天，训的我彻底没脾气....

我时常想，我军训是为了什么，我冒着满头大汗、头顶烈日立于太阳底下收获了什么。直至今天，教官的一句话让我明白我为什么要军训“你们军训，是要你们学会组织跟纪律性，要有钢一样的意志！”，是的，组织与纪律。是存在于社会的人要生存永远不能缺少的。回想起刚军训大家一起走路时稀稀拉拉与今天会操时我们迈出整齐一致的步伐相比，真是天壤之别啊！

随着时间的深入，我们同教官的感情日益深厚起来，我们的教官是一名二年级的军人，来自八中队。是个很健壮的小伙子，与我们是同龄人，作风正直，我们都很尊敬他。军训休息的时候，他会带我们拉隔壁排的歌，或是给我们讲讲他在军队中的一些故事。这是我们最放松、最开心的时间。教官，最为我们的同龄人，一个比我们经历的多得多的同龄人，对我们的指导是非常有价值的。

军训中有很多乐事，只说其中两个吧，一次是第二天晚上的训练期间的休息时间，我们都坐在操场上，教官在队列前面教我们唱军歌，他首先自己唱了一遍，不料在他唱歌的过程中，有一个当天生病的同学打报告说：“报告，我想吐”...顿时，大家先是楞了一下，接着笑翻了....还有一次也是在一个晚上休息时间，教官问我们要玩什么，有一名同学提出数天上的星星。好吧，数就数，想想看，几十个男生挨在一起数天上的星星，那是一个多“浪漫”的场面啊！

智者积蓄纯朴与宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强”军训使我以坚强的信念，努力成为生活的强者。

十多天的军训即将要结束了。在这短短的十多天里，我学到了很多很多。

对我来说，由于高中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨砺，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”大学生军训心得体会20篇大学生军训心得体会20篇。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的工学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。最令我感动的是在我丢失军帽的那次，是他把他的军帽给我，把我原以为要被惩罚的不安的心变得平静，我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的十来天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的十多天里，我们在人生的驿站中留下不少难忘的印记。步行街上、图书馆旁不但有我们班的整齐的步伐，也有我们班阵阵洪亮的口号声，更有我们与教官的闲笑声和嘹亮的军营歌曲；篮球场上还留下过我们班激情的风姿和练拳时整齐的叫喊声；射击场上还有我们班那一张张瞄准时的脸和那洪亮的练枪声。

在这短短的十多天里，我不仅仅学到了军人的一些技能，站军姿，给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。同时还学到了不少的军歌，这给了我的军训生活中增添了不少的色彩。不过，在这次的军训中最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，勇敢地面对的哲理，这是在人生中难得的一节有意义的课：在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？。

军训即将结束，大一的生活也即将结束。在这即将逝去的大一，或者以军训为结束的标志是极具意义的。铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性。

军训——一种人生体验：战胜自我、锻炼意志的最佳良机。军训不但培养人的吃苦耐劳精神，而且能锻炼人的坚强意志。我满怀希望与信心地去拥抱我向往已久的军训生活。

教官来了，我们的神果立马充满了神奇的光彩。训练场上不但有我们整齐的步伐，阵阵响亮的口号声，更有我们响彻天际的铿锵嘹亮的歌声，那歌声飘荡在训练场的上空，时而盘旋，时而直冲而上，时而跌宕起伏，充溢在我们绿色的队伍里，新鲜而有滋味。自然，这时很美丽的时候，但在军训中生活是很累的，骄阳似火，蚊虫如麻，我们头顶淋漓的汗水，脚趾麻木地矗立……但我丝毫不能放松，我的战友们也不会放松。这一切的酸甜苦辣是来之不易的真实，又何尝不是一种值得玩味的滋味呢？！站军姿，给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人的无穷的毅力；转向训练，不仅增强了我的注意力，更锻炼了我敏捷的思维。“不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里。”歌声“团结就是力量”，这力量在高中时也曾体会过，但感觉从未像现在这般深刻。在

这里，当一群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文，而是将人的本性、热情、积极性展露时，就成就了我心中永久的记忆。没有我们每位战士的团结努力，就不可能有一个完整而又有凝聚力的队伍。

这次军训是我第一次接触“迷彩”，不同往日的绿色，它是一种新的混合色，以绿色为基调，不同明暗程度的斑点绿为之装点，于是，生命中又多了一道“神奇”：军人本色。上天赋予了我们很多选择，而我们却没有去体验军营生活，这算是一种遗憾吗？但是，很值得庆幸的是，上天宽容的把一次深入军旅的生活赐予我们，那便是现在我们所经历的军训生活。

转眼间，我的大学生活已经悄悄流走了8天，而进入大学的军训也已经进行了6天。回想这6天的生活，心中的滋味难以言说，有辛酸、有满足、有劳累，也有快乐。

还记得军训开始的那天，当教官踏着整齐的步伐跑进操场时，我的内心是多么痛苦啊，经历了高考的历练，进入了大学，然而传说中人间天堂般的大学生活竟然以这样的方式开始。最初的两天，这种内心的痛苦又真真切切的转移到了身体上：站军姿时一动不动的站几十分钟；踢正步时要使劲让自己的脚去亲吻大地；喊口号时要用自己最大的力气去嘶声竭力。一天下来，腰酸背疼，回到宿舍只想躺倒在床上。第二天早晨虽有万般疲倦，还是奔向操场。

但渐渐的，军训却让我体会到无数的快乐：当齐步走整齐的排面得到教官的表扬的时候；当跑步时整齐的立定赢得了阵阵的掌声的时候；每一次的坚持，每一点的进步，都会让我内心涌起一股细细的欢喜，一丝微微的自豪。

军训辛苦是不变的真理，然而有什么可怕的呢？我们正值青春少年，“红日初开，其道大光；河出伏流，一泻汪洋。”我们应该，或是必须拥有无畏的勇气和无限的毅力去战胜未来将

会遇到的困难。军训，正是为我们提供了磨练这些品质的一个机会。

疼痛算得了什么？劳累又算得了什么？当多年以后，我们遇到了困难，经历了挫折；当我们拿出了勇气和毅力，我想，我们一定会记起这一幕幕场景，并在心里默默说：“谢谢你，军训。”

大学军训心得体会篇八

为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。

军训是我们永远心中的梦想，在今后的大学四年里，军训将陪伴我们度过，我们的明天会更好！小编收集了大学军训生活感想心得，大家共同阅读吧！

军训时，我们的双肩虽然很酸痛，我们的双腿虽然很麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

温室的花朵，永远都经不起风雨的考验。平静的湖面，永远都训练不出精悍的水手。我们要懂得吃苦，更要经得起磨练，这样我们才经得起大风大浪，才不会被社会淘汰。

天空愈晴，星辰愈灿烂，一天军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。我们爱你！

在军训中和教官之间的感情一点点的慢慢的加深，在军训结束之后，很多女生哭了，我们男生心里也不好受，我相信我会在今后的日子里永远的记住这一次军训。军训真是必须值得每一名大学生去回忆的事情，相信大家都能够认识到这一问题。

说到军训人人都知道军训是非常艰苦的。相对昨天而言，我们今天更累了些，教官的要求更严了些，从中体会到的乐趣更多了些。训练中，对于任何一个动作教官都耐心纠正，为了让我们的动作更加标准，教官一次又一次的讲解和示范，我们清晰地看到他满额头的汗水，我们无不为之感动。我们也更加专心于训练。在休息时，教官与我们也亲切交流，谈话使我们相处得更加融洽。

军训是一种考验磨练成熟性的过程，不仅是对个人意志的挑战，更是团结精神的培养过程，其中的苦与乐将来都会成为脑海中不可磨灭的记忆。军训虽然会苦点，也会累点，但是经历过军训的我们必然会收获另一番感悟。相信我们：坚持就是胜利。说实施，对军训我是有所期待。我喜欢军训那种纯粹的集体生活，同学间的那份单纯的默契。虽然两天的军训生活已经结束，但我相信，在接下来的几天军训中，我们会更好努力，学好教官教给我们的每一个动作。

一切还是如昨天一样，只不过今天的太阳似乎比昨天毒辣的许多。七点五十我就来到了学校里面，昨天和送水的师傅说好了，今早8点给我们送20桶水，我到的时候，师傅已经把水运到英语屋门口了，关于买水的事情，自己本身没有考虑好，因为学校的经费没有下来，每桶水包括押金在内的话，要49元一桶，因为事先没有考虑周全，钱没有到位，但是水已经送来了，共给师傅980元钱，所以，我只好是一个人垫了全部的钱，还差两百，就只好和张老师还有赵老师各借了一百块，后来，把钱给师傅了。只不过后来系上领导说水只需要七元一桶，我怎么定那么贵，我也很迷惑。只不过今天觉得这个事儿事先没有和领导商量好，才导致定了那么贵的水，自己

垫了那么多的钱，不过自己下次还是要吸取教训，有些事情，自己真的没有必要事必躬亲，不能做学生的保姆，很多时候还是要靠学生自己去单独做，只不过又想想看，自己也是从学生时代过来的人，能为学生多做点事儿也是理所应当的。今天关于送水这件事儿让我知道了许多，最重要的一点就是：无论做什么事儿，自己没有把握的时候，一定要和领导老师商量，或者去院里参加什么会议回来一定要及时和领导汇报。

今早同学们正式开始军训了，早上安排同学们去抬桌椅和矿泉水，有个男同学看着比较瘦弱，还把水桶给摔坏了，好在班主任老师主动提出来摔坏的桶他来赔钱。今天也看了学生们的入学感言，只不过觉得这些孩子是既让你生气，又让你哭笑不得，说他们成熟吧，他们又有那么几分幼稚，不过，总体上感觉他们的心态还是比较积极的。今天的军训，看着教官们炎炎烈日下带着他们高强度的训练，这些孩子的身体也不知道能不能吃得消，不过好在每个人同学都在坚持，后勤的同学们也在认真的看书，或者听后指挥，只要同学晕倒或者脸色苍白，他们就主动的去倒水，泡葡萄糖等，他们的一言一行，足以彰显我们外语人的团队意识是多么的强烈，其实，我们的班主任老师也是挺辛苦的，从早到晚陪着学生们。今天下午，马老师，杨老师，赵老师还有胡老师我们几位老师去和老生们打了会儿篮球，玩的挺high的，毕竟好久没有打篮球了，很久以来，压抑在身体的重担和压力终于在打篮球得时候释放了，只不过我们教师和学生打，每局都赢了，貌似我们的学生在放水，谦让我们的教师，总之，今天和学生，老师们玩的都挺高兴的，几个老生我也结识了他们，他们对于我这个陌生的辅导员还是挺热情的，一会儿就混熟了。

今天打完球的时候已经是六点半了，又是踏着夕阳的余晖暮归了。好在今晚回到宿舍，可以去和小娇姐还有赵老师他们蹭饭吃，总之，一切都是那么的快乐而又充实，军训还有11天结束，慢慢的等待着明天会发生什么吧.....