

最新老年社会工作小组工作计划书 老年 社会工作实习报告(大全5篇)

计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。计划可以帮助我们明确目标,分析现状,确定行动步骤,并制定相应的时间表和资源分配。这里给大家分享一些最新的计划书范文,方便大家学习。

老年社会工作小组工作计划书篇一

唐山福星老年公寓是原唐山市粮食局直属单位——唐山市路北第二粮油公司于20xx年经过充分酝酿,深入调研并进行可行性分析的基础上投资创办的。是以活化企业闲置资产,妥善安置下岗职工为己任,立足“关爱老年生活,创建银色家园”的企业精神,为社会老年人服务,兼顾经济和社会两个效益,为“国粮”系统走出困境,拓展生存空间而进行的大胆探索。

养老院主要是为老年人提供集体居住,并具有相对完整的配套服务设施的一个社会服务中心。其主要职能是收养那些没有指定抚养人和赡养人,无劳动能力,无生活来源的孤寡老人,残疾人等。之前,在电视上听说北京等地的养老院床位严重紧张,以至于老人的未来生活得不到保障。而这学期我们正好学习了老年社会工作,班级组织集体去养老院实习,所以我运用所学知识知道我这次简单的实习。去养老院之前听说,这家养老院的生活条件不是很好,老人们的日子过的很孤单寂寞。之前一直没去看过,也无法想象老人们的生活是怎么样的,然而当我去了之后,我才真真切切的体会到老人们晚年生活的不易。

养老院位于一个人流较少,比较安静的地方,占地面积比较大,放眼望去,院中基本上没有什么休闲娱乐设施,地面由

于年久失修，一些水泥地面已经开裂，凹凸不平。花坛中种植了一些树木和花草，但是其间参杂了不少野草，还有一些本应该栽种花草的地方，被种上了蔬菜，甚至还有一地土地上，满是杂草。据我观察，养老院中的老人们大多是孤独的五保户，残疾人，他们由于长期缺乏亲情体验，缺乏与外界的交流，以至于有些孤寡老人产生孤僻和冷漠等性格障碍。他们居住的房屋都是一些平房，房中的家具比较齐全，电器比较少，墙上虽然挂着一些年画，但是看上去依然很冷清。我们分成几个小组，每个小组负责照顾一个老人。事实上，照顾老人的生活并不那么有趣，我们在养老院主要是陪老人聊聊天，解决一下老人的心理问题，顺便帮老人们解决一些生活上的不便。他们的生活是很无聊的，除了吃饭和睡觉，他们一般会聊天，打牌，听戏曲。一些行动不便的，就会搬把椅子坐在外边晒晒太阳，聊聊天。

我负责的老人叫张爷爷，今年开70了，来自唐山丰南区，家里就只有一个儿子，经济条件也还行，但是由于儿子工作比较忙，没有时间照顾自己，自己老了，事又比较多，所以儿子就把张爷爷送到养老院。张爷爷是从唐山大地震中幸存下来的，所以在我实习的那些日子里，听他聊的最多的就是关于他年轻时候的事，或者是他子女的事。从他们的言语中，我能感受到他们心中的孤独与寂寞。他说，他晚上大多都会和其他老人聚在一起看看电视，有的时候看到电视上的一些情节，有感而发，就会想起一些陈年往事，有时候自己甚至会流下眼泪。当年唐山大地震，张爷爷30多岁，有一个儿子和一个女儿，女儿当时在上小学，被坍塌的教室埋在了废墟下面，失去了生命。上天幸好还给他留了一个大儿子，让他还有所依靠。我发现别的同学照顾的老人也有同样的情怀，时不时的回想起自己年轻的往事，也会说说自己当年所遗憾的事。这些老人包括张爷爷在内，内心都有些孤单，缺少和自己交流，倾听的人。所有老人有很多话都憋在心里，很少说出来，只是自己去回想。我还发现一个很严重的问题，照顾老人的大姐们并不是专业的护理人员，更别提有社工人员了，他们只是因为找不到工作而被政府安排到养老院的。她

们在一些事情的处理上，并不是很得心应手，比如在开导老人方面，就常常遇到困难，很缺乏技巧和专业知识来帮助他们。

总的来说，老人们的情况还是比较好的，身体很健康，大家的情绪也比较稳定。通过这一个月来在养老院的观察，我发现了养老院存在的几个问题。一是养老院的基础设施建设太差；二是老人们的休闲生活极少，老人们很孤单；三是政府给养老院的生活费比较少；四是照顾老人的人不专业。虽然政府在近几年把本市的经济发展放在第一位，但是，不仅是经济，社会福利事业也同样是体现地方是否发达一个重要的标准。所以在发展经济的同时，我们还应该大力发展社会福利事业，为老年人的晚年生活提供保障，为社会公益事业做贡献。所以，根据我在养老院的观察，我为唐山市的福利事业提出了几点建议。

首先，为了加快社会福利事业的发展，当地政府部门必须在制度建设，强化服务和完善运作机制等方面进行综合努力。例如，加快健全社会福利政策体系，完善社区居家养老政策机制，民办养老机构扶植机制，社会福利行业评估监督机制和行业自律机制；进一步拓展服务领域，满足多元化需求，加大政府和社会投入，改善其生活环境，提高养育标准，引导社会力量兴办养老服务机构；培养一批专业的社会福利服务队伍，加大康复，教育，心里疏导工作力度，向社会服务对象提供周到，细致，专业的各种服务。

其次，我们还应该加强对社会福利事业的宣传，认真开展市场调研，指定市场发展规划，充分挖掘市场发展潜力，让人们都意识到福利事业的重要性。例如，利用各大媒体进行宣传，成立基金会，让社会各界人士进行捐款。这样，既能改善养老院的条件，又能够带动社会养老尊老的良好风气，对养老院的完善做出了一定贡献。

老年社会工作小组工作计划书篇二

社会交换理论以行为心理学和功利主义经济学为其理论依据，认为社会互动是一种双方交换的行为，在交换过程中双方都考虑各自的利益，企图根据他们在某些方面的利益来选择相互作用，当互动双方都达不到自我的目的，社会互动就会趋向停止。下面由小编为大家整理的老年社会工作理论方法，欢迎大家阅读浏览。

社会撤离理论是在老年社会工作中引起争论最多的理论。

这一理论认为，人的能力会不可避免地随年龄的增长而下降，老年人因活动力的下降和生活中角色的丧失，希望摆脱要求他们具有生产能力和竞争能力的社会期待，愿意扮演比较次要的社会角色，自愿地脱离社会。在社会撤离理论看来，老年人减少他们的活动水平，减少与人交往，关注内心的生命体验，这会使老年人过上一种平静而令人满意的晚年生活。而且，老年人主动的撤离社会，能使社会权力井然有序地实现交接，社会也不会因老年人的死亡而功能受损。因此，社会撤离理论认为，老年人从社会主流生活中的撤离，无论这一过程是因老年人自愿还是由社会起劲，对社会和个人都会产生积极影响。

尽管社会撤离理论不乏其合理之处，但其理论前提(假设所有老年人都愿脱离社会)是不成立的，也是被社会工作所背离的，理由如下：

(1)随着物质生活水平的提高和医疗条件的普遍改善，老年人预期寿命延长，他们在离开工作岗位后还可生活20-30年，因此，如何保持其退休后的活动已成为各国老年社会工作者正在思考的问题。

(2)无法证明老年人退出有用的社会角色必定对社会有利。事实上，由于每个人在社会结构中所处地位的不同，每个人脱

离社会的程度是不一样的。一些人80岁仍担任国家要职，而一些人55岁就只能提前退休。在文、教、科、卫行业，许多60岁以上的老年人，在社会生活中发挥着不可替代的积极作用。

(3) 社会撤离理论忽视了个性在一个人适应衰老过程中所起的作用。许多老年人一生中愿意保持一种活动水平较高的生活方式，这与他们的生活满意度直接相关。世界范围内出现了越来越多的老年志愿者，对这一情形作了最好的诠释。实际的社会工作也已证明，那些与人交往频繁、积极参与社会生活的老年人比那些独处的老人更倾向于身心健康。

符号互动理论有时又称作相互作用理论。此理论认为，人们是在他们的社会环境中、在与他人的交往中获得他们的自我概念的，换句话说，人们是根据他人对自己的评判、态度来思考自身的。一旦他人把我们归入自我概念，我们便会不由自主地根据他人划分对自己作出反应，从而形成自我概念。譬如，如果整个社会对老年人采取歧视的态度，必然会对老人的自我认知产生影响。如果老年人每天听到的广播、看到的电视、外出购物所目睹到的一切，都把老人描绘成昏庸、老朽、无用，那么这些信息的积累，自然会对老人的自我观念产生否定性的认识，让他们感到自己不再有能力，对家人和社会都是负担，从而使他们与社会产生隔离感。从符号互动理论又派生出了社会损害理论和社会重建理论。

社会损害理论是泛指，有时老年人一些正常的情绪反应，会被他人视为病兆而作出过分的反应，从而对老人的自我认知带来损害。譬如，一位因丧偶心情痛苦的老人，询问子女自己是否应该搬过去与其同住。这种询问就很可能被子女视为老人无能力再作出任何决定的表现，从此凡事处处为老人作决定。这种关心久而久之就会让老人觉得自己的确缺乏能力而把一切决定权都交给子女。即，接受消极标志的老人随后进入消极和依赖的地位，丧失原先的独立自主能力。现实生活中有太多的案例表明，对老年人的过分关心导致老年人认

为自己无用的错误认知，从而对老年人的身心带来损害。这一理论对老年社工具有深刻的启示意义。

社会重建理论则意在改变老年人生存的客观环境以帮助老年人重建自信心。社会重建理论的基本模式是：第一阶段：让老人了解到社会上面对老年人的偏见及错误观念。第二阶段：改善老年人的客观环境，通过提倡政府资助的服务来解决老年人的住房、医疗、贫困等问题。第三阶段：鼓励老人的自我计划、自我决定，增强老人自我解决问题的能力。

社会交换理论以行为心理学和功利主义经济学为其理论依据，认为社会互动是一种双方交换的行为，在交换过程中双方都考虑各自的利益，企图根据他们在某些方面的利益来选择相互作用，当互动双方都达不到自我的目的，社会互动就会趋向停止。在社会交换理论看来，人们是通过掌握物质财富、能力、成就、健康、美丽等社会认可的权力资源来确定自己的社会地位的。

在社会中，大多数老人掌握的权力资源比较少，因此，他们的社会地位便相应下降。由于老年人缺乏可供交换的资源，所以他们在社会中只扮演屈从和依赖的角色。鉴于此，社会交换理论提出，发展与老年人有关的政策和社会服务的原则就应当是力求最大限度地增加老年人的权力资源，以保持老年人在社会互动中的互惠性、活动性和独立性。即，应该让老年人拥有可供交换的资源，让他们感到自己有用，仍能给下一代提供帮助和支持。且应帮助老年人意识到他们曾经被尊敬、被需要以及对社会作出过的巨大贡献。

活动理论与社会撤离理论的基本观点正好相反，认为活动水平高的老年人比活动水平低的老年人更容易感到生活满意和更能适应社会。

活动理论主张老年人应该尽可能长久地保持中年人的生活方式以否定老年的存在，用新的角色取代因丧偶或退休而失去

的角色，从而把自身与社会的距离缩小到最低限度。活动理论提出的基本的观点为大多数老年社会工作者所肯定。在老年社会工作者看来，社会不仅在态度上应鼓励老年积极参与与他们力所能及的一切社会活动，而且应努力为老年人参与社会提供条件。现实的情况是，许多老年人想有所作为而苦于没有机会；一些老年人因退出社会主流生活而导致老年抑郁症；有些老年人因枯坐家中无人交谈而提前脑退化进程。现代医学证明，勤于用脑的人比懒于用脑的人，脑力活动退化的速度要缓慢得多，较少说话的老人比常有陪伴的老人更多患老年痴呆症。因此，让老年人保持较高的活动，积极参与社会生活，对防止老年人大脑退化具有毋庸置疑的作用。随着核心家庭和双职工家庭的增多，快速的生活节奏和竞争压力使子女很难抽出更多的时间陪伴老人，所以，鼓励老人自我调适、积极投身社会生活而不是独处一隅，就显得十分必要了。

当然，我们也不能仅以活动水平的高低来判断老年人对生活的满意程度，事实上，老年人的经济收入、生活方式、人际关系等方面都是构成老年人是否有一个幸福晚年的重要因素。我们也不能忽视如下事实：有些老年人活动不积极却也很快活，他们闲赋家中养花喂鸟以娱悦性情、读书写字达观内心。即，老年人因性格差异会有截然不同的晚年生活，我们不应用一种模式去要求所有的老年人。

以上我们所介绍的两种理论——无论是社会撤离理论，还是活动理论，它们共同的不足之处都在于忽视了个性在衰老过程中的作用，或片面强调了撤离，或一味强调了活动。连续性理论正是看到了此种局限而提出了自己的基本观点。

连续性理论认为，不论是年轻还是年老，人们都有着不同的个性和生活方式，而个性在适应衰老时起着重要的作用。总是消极或退缩的人不可能在退休后成为积极分子；同样，一贯活跃、自信和参与社会的人在老年时不可能安静地在家里。人主要的个性特点和价值观念随着年龄的增长变得更加突出。

在连续性理论看来，如果一个人在老年时仍能保持中年时代的个性和生活方式，那么他(她)便会有一个幸福的晚年。因此，每个人不用去适应共同的规范，而是根据自己的个性来规定标准，这是老年人对生活感到满意的基础。对个体而言，连续又可分为内部连续(个性、爱好)和外部连续(年轻时爱踢足球，年老时踢不动了仍爱看足球)。

尽管连续性理论看到了个性在人们适应衰老时所起的重要作用，但过分强调连续性又难免对老年人产生误导：当老人因健康状况不佳或财力受限而不能保持早年的生活方式时，一味对连续性的追求可能会减少老年人在晚年时的自尊，也可能妨碍老年人根据个人的愿望而改变其生活方式。这一理论的最大缺陷在于忽略了外部社会因素对人们个性改变的作用及对衰老过程的影响。事实上，对生活满意度高的老人常是那些没有拘泥于某种固定生活模式、能随社会环境的变化而不断改变其生活方式的人。

老年社会工作小组工作计划书篇三

老年人社会工作方案要怎样写?以下文书帮小编为大家整理的老年人社会工作方案，希望大家喜欢!

老人社会工作者针对老年人的生理、心理和行为特征进行工作，解决各种各样老年人提出的问题。老人社会工作的实施内容涵盖老人社会生活的一切领域，择其要者，可概括为以下八个方面：

(1)掌握有关老年期发展、老年医学和老人行为的最新学术成果，熟悉有关老年人权益的法律条文，运用个案工作、群体工作、社区工作、人类行为与社会环境、咨询原理、心理治疗和卫生保健等专业知识和技巧，为老年人提供适当的生活条件和机构照顾。

(2) 协调各类老人福利、老人服务机构的工作，尤其是通过影响决策，安排好老年人的生活，使老年人的正当权益得到法律的保障。

(3) 改变社会对老年人的偏见，使老年人自尊与独立地生活。

生活环境。在家庭和婚姻观念比较保守的国家和地区，老年人社会工作者要启发老人的子女理解丧偶的'父母再婚的要求和行为。老年人婚姻介绍所等组织也是纠正社会偏见，让老年人正常地参与社会生活的一种形式。

4) 协助老年人度过角色转换时期，适应退休后的新的社会角色。协助健康而且有才干的老年人获得更多的生活自决的机会，使他们独立地选择他们所追求的生活，较持久地保持他们对生活和工作的兴趣，参与国家建设，贡献于社会。

引导老人群体，治疗社会不适症，并协助他们发展一支由老人及其家属组成的老人支持者队伍，改变社会、政府对老人的态度，从而影响政府决策，在财政上支持保健社会服务。

(5) 调动社会资源，协助解决因丧失工作和长期患病而引起的经济贫困问题。

(6) 为老年人提供家庭和机构两种形式的医疗卫生保健服务，开展咨询和教育服务，开设专供老人活动的场所。

(7) 采用个案和群体的工作方法，协助老人面对死亡，即与他们共同探讨死亡的生理问题，宗教问题和哲学问题，使他们尽情倾吐对死亡的恐惧情绪。为临终老人提供临终关怀服务，协助老人接受死亡，而不致孤独地、恐惧地结束生命。

(8) 社会工作者召集志愿工作者，实施训练计划，在红十字会、福利和社会机构中指导志愿者从事各种代理工作，解释服务的需要、发展计划等。志愿者工作包括购物、家教，为医院

及其他机构的病人举办娱乐活动，以及提供各种专业与半专业的服务。

老年社会工作小组工作计划书篇四

在老年社会工作发展的历史中，曾经产生或引用了许多有关的理论，包括社会撤离理论、活动理论、连续性理论、符号互动理论、交换理论，等。那么，下面是小编为大家提供老年社会工作基本理论分析，欢迎大家阅读浏览。

活动理论针对社会撤离理论所提出的老年人因活动能力下降和生活中角色的丧失而愿意自动地脱离社会的观点，认为：

活动水平高的老年人比活动水平低的老年人更容易感到生活满意和更能够适应社会；

老年人应该尽可能长久地保持中年人的生活方式以否定老年的存在，用新的角来取代因丧偶或退休而失去角色，从而把自身与社会的距离缩小到最低限度。

活动理论对老年社会工作的意义在于，无论从医学和生物学的角度，还是从日常生活观察表明，“用进废退”基本是生物界的一个规律，因此，社会工作者不仅要在态度和价值取向上鼓励老年人积极参与他们力所能及的一切社会活动，而且更需要为老年人的社会参与提供更多的机会和条件。

不过，对于活动理论也有人提出一些质疑：

第三，一味强调活动是否忽视了老年人个性因素的存在？正因为如此，一些研究者提出了重视个性因素在衰老过程中的起重要作用的连续性理论。

社会损害理论着重讨论的是，有时老年人一些正常的情绪反

应会被他人视为病兆而作出过分的反应，从而对老人的自我认知带来损害。例如，因患老年病而健康受损的老人，询问子女自己是否应该搬过去与其同住。这种询问就很可能被子女视为老人无能力再作任何决定的表现，从此凡事处处为老人作决定。这种关心久而久之就会对老人产生一种消极暗示，让老人觉得自己的确缺乏能力而把一切决定权都交给子女。也就是说，接受消极标志的老人随后会进入消极和依赖的地位，丧失原先的独立自主能力。现实生活中有太多的案例表明，对老年人的过分关心导致老年人认为自己无用的错误认知，从而对老年人的身心带来损害。这一理论对老年社会工作者具有深刻的启示意义，它至少告诉我们，有些所谓的老人问题大多是被标定的结果，也是老年人自己受消极暗示所产生的连锁反应，因此，在帮助老年人的过程中，不仅要切实地帮助老人解决实际问题，同时也需要协助老人增强信心和提升能力。

社会重建理论就是意在改变老年人生存的客观环境以帮助老年人重建自信心。社会重建理论的基本模式是：

第一阶段：让老人了解到社会上现存的对老年人之偏见及错误观念。

第二阶段：改善老年人的客观环境，通过提倡政府资助的服务来解决老年人的住房、医疗、贫困等问题。

第三阶段：鼓励老人的自我计划、自我决定，增强老人自我解决问题的能力。

许多传统的理论认为，人进入了老年期应该以享受为生活目标而不再需要社会化了，传统社会的老年人具有天然的教化权位，他只对别人施行教化，而自己则决不会重新面对社会化的问题。然而，现代社会发展证明，老年人仍然需要继续社会化，主要的理由之一在于角色的转换，这种转换及影响表现为：

劳动角色转换为供养角色，这容易使老年人产生经济危机感；

父母角色转换为祖父母角色。除了角色转换外，老年人还将遭遇多重“突然失去”的威胁，如子女情感支持的突然失去(子女成家分居，老年人进入“空巢”家庭)、健全身体的突然失去(疾病并可能面临肢残或死亡)、配偶的突然失去(丧偶并带来心理健康上的问题)。所有这一切对老年人而言都使将要面临的新的问题，都需要通过继续社会化、加强学习、提高修养和不断自我调整来予以解决。

老年社会工作小组工作计划书篇五

导语：老年人的生理与心理方面发生的变化和老年生活方式的特点，介绍了老年社会工作理论与养老模式，阐述了老年教育工作与权益保障的社会政策及相关法律，回顾了我国老龄事业的发展历程。一起来看看吧。

1、健康维护：为老年人提供与治疗、康复、预防疾病有关的服务

2、健康照顾：提供与身心健康间接相关的服务

二、处理认知情绪问题：注意4大症状的表现

三、处理精神问题：5个方面的工作

1、正式支持：构成、内容

2、非正式支持：3种类型、注意5种支持网络类型

1、家庭思维：把老年人看成是复杂的`多代关系系统的一部分

2、工作内容：4项工作内容

六、社会融合 设计项目：社会隔离对于老人有显著的危害、设计社会融合项目

1、虐待与疏于照顾 注意：恶意对待老人问题综合描述的表格

2、丧亲问题：接受死亡心路历程、服务方式和内容

3、临终关怀：3个方面工作

4、自杀：注意自杀的3个方面评估、干预措施

1. 丧偶多年的张大爷，因脑出血导致半身不遂。张大爷的女儿长期独自照顾他的日常起居，近来感到力不从心，因此向社会工作者小林求助，小林拟运用“家庭思维”方法为该家庭开展服务，其适宜的做法是()。(2015)

a.请专业康复人员定期上门提供家庭康复服务

b.请社区志愿者定期探访张大爷家庭

c.动员张大爷入住养老机构，让女儿常去探望

d.邀请张大爷女儿参加照顾者支持小组

答案□d

2. 社区服务中心为社区老年人提供送餐、家务、电话慰问等个人协助服务，并向出行困难的老人提供手杖、轮椅等设备。社区服务中心的这种行为属于老年社会工作的()。

a.健康促进

b.健康维护

c.健康照顾

d.健康改善

答案□c

3. 以下老年常见问题中，影响老年人认知和智力功能的问题是（）。

a.抑郁症

b.谵妄症

c.痴呆症

d.焦虑症

答案□c

4. 社会工作者老李去家访王奶奶时，王奶奶向老李抱怨自己身体不适，但老李发现王奶奶身体没有不适，王奶奶还有一些非理性的恐惧，表现出过度忧虑不安，老李判断王奶奶可能出现的认知号隋绪问题是（）。

a.抑郁症

b.痴呆症

c.谵妄症

d.焦虑症

答案□d

5. 正式支持体系主要是由政府的老年工作组织机构和涉老组织机构构成。以下不属于老年人的正式支持系统的是()。

a.社区志愿服务

b.北京市老龄工作委员会

c.颐养院

d.敬老院

答案□a