

# 最新肝胆科护士出科小结 心内科护士实习心得(模板10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 肝胆科护士出科小结篇一

心内带教的是\_\_医学院毕业的，蛮牛的，钦佩仰慕的说，\_\_年生，有车，有房，有稳定的工作和收入，有品位，人长得也周正，至今单身。

跟着他的三个礼拜，学到了蛮多东西，不仅有专业上的，也有为人处事上的，态度上的……实习了这么多月，第一次有种很强烈的危机感，觉得自己所学的是那么那么的有限，没学过的不懂就算了，很多有学过的知识，居然也忘了，被问的一愣一愣的，好丢人啊。我的带教是西医，来了我们医院后中医自然也是学了一点，有好几次他都指出了我中医辨证论治那部分的错误，真的很让我这个学中医出身的觉得惭愧啊。也是在心内科，我第一次意识到自己怎会如此的粗心大意，因为自己的意识疏忽给老师、给病人带来的不必要的麻烦，真的很过意不去。比如有一次，把一份心脏彩超的报告单打到病程里，单子上明明写的是“室间隔增厚”，我缺打成了“室间隔缺损”，字只差两个字，但病可就差远了，还好第二天老师该病程时发现了这个问题，并给我指出来了，当时就觉得好惭愧，恨不得找个洞钻进去，自己怎么可以这么粗心，后来几天就一直小心谨慎，生怕又出差错，结果在快出科的时候，打一个病程，又打错了一个地方，把肌酐的值写成了尿酸的了，嗨……真的觉得自己好粗心啊，以后一定要细心、细心再细心。

专业知识方面，带教也还是教了我不少，像怎么看心电图啊，测血压，水肿的原因，心音的形成啊，典型心绞痛的症状啊等等等等，其实书上都有，可是为什么被他一问我脑袋一片空白，什么都想不起来了，还是要回来多翻翻书哦。

有几个跟过我带教的同学都说他是会拍马屁那型的，我不这么认为。他对病人的态度是很好很好的，很谦恭的那种，总是一脸笑呵呵的，病人问他贵姓，他都是很客气的说“免贵姓\_\_”，他说，这就是\_\_年代生人和\_\_年代生人的区别之一。其实也是啦，现在医患矛盾这么尖锐，一个好的服务态度至少先让病人有个好的心情嘛。

在心内科经历了两次大抢救，虽然自己都帮不上多大忙，一次是给一个死人做胸外按压，压给病人家属看的；一次在一旁观摩，虽然没能参与其中，但至少知道了抢救是什么摸样的，抢救纪录是怎么写的。

在心内科还遇到了一个特别让我感动和敬佩的病人，不是我们组上的。这个老爷爷\_\_岁，退伍老军人，有冠心病，脑梗，老年痴呆症，这次主要是因为心梗了，送到我们医院icu抢救过来，现在病情稳定送到我们科，他的医疗费国家全部报销，所以可以一直住在医院。这个老人家的意识状态基本属于不清的吧，话也不会说了，但是呢，他还会唱国歌，而且特别喜欢唱国歌，经常唱国歌，一回我跟我同学去给他做心电图，他唱了两遍的国歌。他们那代人经历的事情是我所无法理解和体会到的，但他那种慷慨激昂的爱国热情却是我在那一刻切身感受到的。以前只知道，唱国歌的最高境界是发自肺腑的唱，现在我知道了，这个老爷爷他唱国歌，基本是属于本能了，他都已经病重成这样了，什么都不清楚了，还在一遍一遍的唱国歌，重复次数最多的是那句“我们万众一心，冒着敌人的炮火，前进，冒着敌人的炮火，前进，前进，前进！”真的相当的感动。

## 肝胆科护士出科小结篇二

在心内科的??行将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。

对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能利用于实践。在此进程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力进步独立思考、独立解决题目、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。我在本科室实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。

在老师的指导下，我基本把握了心内科一些常见疾病的护理和一些基本操纵，是我从一个实习生逐渐向护士过度，从而让我熟悉到临床工作的特殊性与必要性。之前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并不是想象那末简单，并不是如书上说写那末典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投进实习，好好体会才能渐渐积累经验。

## 肝胆科护士出科小结篇三

在消化内科一个月的实习很快结束了，在此处所有的同学都很友好，而且每个人都是如此平易近人，让我们深切重温理论常识的同时也学到了很多做人的道理，特别是这个团结的团队让我们觉得到合作的力量是如此伟大，一个拥有50张床位的医院在14位同学的尽力之下变得是如此井井有条，而且在患者满意度调查中受到的好评更是值得我们学习的。都说，每个人生轨迹的起初都对自己将来发展方向都有个深远的妨碍呼吸内科实习小结护士，我想消化内科已经给我们护士职业做了最好的展现，也给我们一个特别好的起初，以至现今说离开也常常会有些伤心和不舍，所以我们都想把这个起初

好好总结下，让自己在之后的实习中能以学到的细致、爱心、责任心和良好的队伍精神坚持下来，为自己以前许下的目标再次奋斗。要说反馈，最想说需要的是消化内科临床带教方法的不同之处，即每位朋友的带教同学都是不同的，是按照你一天排的不同岗位跟不同的同学，所以以每位岗位工作任务为目的，学习每个岗位的工作内容，领略不同老师的知识结构，而且穿插小讲座辅助临床常用病例护理常识，重温课堂理论和娴熟实践活动相结合，让我们在丰富知识的同时，也适应和把握了临床实践能力，为作为一名合格的理论和常识并重的本科护士奠定良好的基础。但是我们实习分队经过争论后，觉得需要采取以上介绍的带教方法和每位朋友固定带教教师想结合的方式，具体是根据排班带教仍然可以让我们全面的认真的把握各个方面的常识，只是认为这种方法不易提升带教效率，会造成相同的常识不同的带教同学会教这些次甚至效率小；而固定带教教师会造成所专家的常识不够全面，所以我们的建议是固定带教同学和按排班跟不同的带教老师相结合的方式。比如说：在消化内科实习4周，安排前2周实施固定带教同学，跟着带教教师的岗位进行初步学习这个带教教师所把握的全部内容；再安排后2周进行按排班跟不同的带教同学，这样会体验到不同带教教师所专家的东西，这样学习出来十分的全面，扎实，稳固，而且增加带教效率，更能培育全面的护理人才。

在消化内科的带教中，我们在学习临床快节奏的工作内容的同时，也会利用各类小讲座学习消化外科常见病例和护理查房学习少见病例（肝豆状核变性），所以必须说老师不厌其烦的回答我们在工作发现的难题，也细心的讲解在消化内科中常用的各类操作，所以在整整一个月当中，我们学到了在大学教学不能真正学到甚至非常抽象的知识，让我们在大学学习的理论知识变得非常稳定，我想既然用几个句子表述消化内科的带教教授的话，只能用：细心、稳重、幽默、大方、综合性人才聚集的地方（文凭有大专、本科、研究生）。在这种的带教方法中，我们不但强调临床高强度的实践能力的培养，同时也重温和完善了护理相关知识。而且在其中教授

而是鼓励我们在实践中看到问题，也就是运用psbh的方式，发挥大学护士在临床上的优势，所以从起初到结束我们一共发现2种值得讨论的难题并强调解决方案，获得护士长和同学们的一致好评。

## 肝胆科护士出科小结篇四

一转眼我已经从一名懵懂的大学生，走上社会，走进医院，成为一名救死扶伤的护士。自20\_\_年在\_\_学院就读以来，一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中。在实习的过程中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，我为我的辛勤付出写下了在医院实习自我鉴定。

在这日益激烈的社会竞争中，使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性，但当真正接触到病人后，我发现，临床护理和书本上还是存在着差距，自己不仅有扎实的理论，熟练的操作，还要有爱伤观点等等。

在实习中，我不断将自己在操作的过程中学习到的知识做下了实习工作总结，让现在的实践弥补过去理论的缺憾。在学习上，严格要求自己，凭着对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际。

除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同事们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

从我选择护理事业，我就有一句格言——用有限的生命投入到无限的护理工作中。我会在今后的工作中更加不断地努力学习，以不断提高自身的业务能力。

在以后的工作中我将更加努力，使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者。争取做一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的光荣称号！

## 肝胆科护士出科小结篇五

进入医院实习已经有将近一个月的时间了，这一个月来，每天跟在老师的后边，每天接触形形色色的病人，终于有点进入状态了，所以，今天整理一下自己的心情，也算是实习心得吧。

还记得我们一行人在老师的带领下踏进了医院。带着彷徨与紧张的心情，开始了为期10个月的临床护理实习。临床实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业前的最佳锻炼。所以，我们加倍的珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房的那段时间，总有一种茫然的感觉。看着提前进入临床实习的学生们端着操作盘忙前忙后，心里不由得羡慕，我什么时候才能这样啊！那时，对于护理工作还处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还没有一种成型的概念。带教老师们都有丰富的临床带教经验，让我很快的适应了护理工作，很快的适应了医院环境，为以后的实习奠定了良好的基础。但是当我慢慢投入到这份工作时，我突然发现这是件很有意义的工作，刚开始的时候我确实什么都不懂，以至于天天都要受到批评。但是我想既然我选择了这一行，我就会认真努力下去。刚开始的时候我进的是门诊部，我在那里呆了大概两个星期，虽然时间不长，但是我

却受益匪浅，我学到了抽血、做皮试、配皮试液、灌肠等，还有明白了“三查七对”，三查指：操作前、操作中、操作后；七对是指：对床号、姓名、药名、计量、浓度、时间、用法、批号。

在这两星期中，我真真切切的体会护士的职责，而后的两星期是在儿科，在儿科应该是我感触颇深的，因为我一直认为儿科比较难，小孩子很难哄，所以我一直担心，但是当我融入到那个氛围时，我感觉一个护士的责任心很重要，我不仅学习到打静脉、配药，尤其是无菌特别重要，而且我还知道一个护士要理解家属，要处理好护患关系，明白护士要做好解释与安慰工作，多说“对不起”，减少不必要的误会或过激行为的发生。在老师的指导下，我基本掌握了儿科一些常见病的护理以及一些基本操作。特别是明白无菌的重要性，在工作的同时我也不断的认真学习和总结经验，能勤于、善于观察患儿病情，从而及时地掌握病情变化，作出准确判断。

总之我觉得在这段实习的日子里，我学到了很多，虽然我还只是学生，也许我的能力有限，但是我用我的努力充实我的知识与技能，希望能用我的微笑送走病人健康的离去，渴望在学习中成长，真做一名默默歌唱、努力飞翔的白衣天使。护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有感悟，但是真正进入病房后，感触又深了。的确，护士的工作很零碎，还可以说是很低微，我们用自己的双脚一遍遍的丈量的病房的路程；但是，护士也有独特的魅力。医院不可能没有护士，医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓麻雀虽小，五脏俱全。

这就是我实习一个月来的一点心得体会，也可以算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长！

## 肝胆科护士出科小结篇六

一转眼我已经从一名懵懂的大学生，走上社会，走进医院，成为一名救死扶伤的护士。自20xx年在xx学院就读以来，一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中。在实习的过程中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，我为我的辛勤付出写下了在医院实习自我鉴定。

在这日益激烈的社会竞争中，使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性，但当真正接触到病人后，我发现，临床护理和书本上还是存在着差距，自己不仅有扎实的理论，熟练的操作，还要有爱伤观点等等。

在实习中，我不断将自己在操作的过程中学习到的知识做下了实习工作总结，让现在的实践弥补过去理论的缺憾。在学习上，严格要求自己，凭着对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际。

除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同事们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

从我选择护理事业，我就有一句格言——用有限的生命投入到无限的护理工作中。我会在今后的工作中更加不断地努力学习，以不断提高自身的业务能力。

在以后的工作中我将更加努力，使自己的理论知识及操作技



能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者。争取做一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的光荣称号！

## 肝胆科护士出科小结篇七

这是这次见习的最后一科室，原本去急诊的，可计划突然被打乱。我们来到了呼吸科，由于对医学知识了解得太少，我们都以为呼吸科都是收一些呼吸系统有严重问题的病人，坦白地说我们是怕感染，于是怀着一颗忐忑不安的心来到了呼吸科病房。

第一天早上参加了晨间医护大交班，很惊讶的是呼吸科医生都用英语交班，听带教张老师讲这种英语交班在呼吸科已经持续五年多了，这样做是为了更好的促进我们医务人员去努力学习英语，因为英语是通向医学科学发展的必备的一把钥匙。在呼吸科我们还知道了晨间交班的另一个目的是为了整顿医务人员的精神，转换医护人员的角色，尽快进入职业工作状态，同时也是对整个病区病人病情的交班和医院-科室信息的沟通的时刻。

我们在呼吸科看到了安置胸腔闭式引流管的手术。当看到气胸患者的紧张和痛苦时我是感同身受，因为我曾经因外伤导致患过自发性气胸，所以在这儿看到自发性气胸病人，对他们所做的治疗和护理都略知一二。紧接着我们又看到了许多使用气垫床的病人，这是对昏迷、骨折、翻身受限、端坐呼吸的患者预防褥疮发生而采取的有效措施。

张老师又教我们认了心电监护仪器上的各个监测指标□(ecg)心电图——心率、当心电图的波形每个间隔不等时(排除(干扰因素)，说明病人心率不齐(hr60—100/分为正常);血氧饱和度(spo2)监测报警系统;呼吸频率(resp)正常呼吸(16—20次/分);血压(nibp)□

昏迷病人禁喝水——容易窒息，上约束带必须经得家属同意。

护士巡视病房的一级护理的病人半小时巡视一次，二级和三级护理的病人病情不重，有自理能力的病人2小时巡视一次。

吸痰器分为电动和中心吸痰器，在呼吸科用得较多，电动吸痰器的吸痰瓶内要装水，便于清洁，中心吸痰器直接将负压管连接在病人床头。

星期三我们又来到了重症监护室，看到里面的老爷爷们气管切开后呼吸痛苦的表情，有的身上到处插满了管子，有的被用了约束带……我的心难受极了。其中有位周爷爷脸色苍白、眼睑也无血色、腹部膨隆，他虽然不能说话，可他努力的用手指他的肚子，张老师告诉我们他的肚子明显比昨天肿胀，遂请了普外科会诊进行了腹腔诊断性穿刺抽出了不凝血。医生说这是病情危重的表现，他的家属们知道他可能不行了全都来探望他。看到他痛苦的呻吟，我几次都忍不住掉下泪来，我不知道他能不能挺过来医学，教育网收集整理，我用真心祈祷希望周爷爷能坚持下来，挺过危险期。祝福你，周爷爷！希望可以看到你康复。

在呼吸科，我们看到了给重症病人做会阴部的清洁护理、口腔护理、床上擦浴，知道了呼吸机都要定期严格消毒，随时处于完好备用状态，戊二醛消毒液气味浓烈，长期接触可能会导致基因突变，对人体有害，故我们在使用时要规范使用，注意消毒桶盖要密闭，以达到消毒效果并保护医务人员和病人。最后去了门诊内窥镜室观看做纤支镜和胃镜检查。做内镜检查时病人会很难受，术前可予麻醉——静脉麻醉和雾化吸入麻醉(利多卡因加水)，做纤支镜从鼻腔插入，2小时后才能饮水无呛咳方可吃软食、流质饮食；做胃镜和纤支镜都可以非常清晰的看到胃肠，气管-支气管内面观。哎！现代的科学仪器发展太先进了，我们必须努力学习医学知识，跟着时代的步伐前进医学，教育网收集整理。

内科护士实习心得范文5

时间飞逝，内科实习即将结束，在老师的辛勤指导下，经过不断实践，我受益颇多。回顾这些日子，是苦是乐，是酸是甜，相信每个人心中都有一种属于自己的味道，即将要出科了，却有好多的不舍。对于我们的实习，科里的老师们都很重视，每周的实习安排也井然有序，从而让我们循序渐进的学习与成长。

神经内科是我在内科病房的第一站，刚进入病房，总有一种茫然的感觉，但是老师很快让我们熟悉适应了环境，使我们以最快的速度投入到病房实习中来。虽然神经内科科是个很忙的科室，但每次我们做护理操作时，老师都会陪在一旁，为我们的成功高兴，我们失败了会鼓励我们。老师的认真负责，像朋友般的和我们交流，让我们在温馨的环境中度过了这段时光。同时老师还会经常结合病例给我们安排小讲课，让我们形象深刻的记住所学的东西。

经过这近二个月的心内科实习，使我对内科常见病、多发病的诊断治疗有了重新的认识和提高，在突发病方面，学到了应对的知识和技巧。总之，在内科实习的日子里，我受益匪浅，虽然我还只是学生，我的能力有限，但我会不断摸索，用微笑温暖病人心田，用努力充实我的知识与技能。温故而知新，用实践来验证及巩固所学。

在实习过程中，我严格遵守医院及科室的规章制度，认真履行护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，踏实工作，关心病人。不迟到，不早退，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划、有重点，护理工作有措施、有记录。

内科护士实习心得范文

## 肝胆科护士出科小结篇八

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度。认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，勤奋学习，以身作则，积极进取。通过这一个月的认真工作，我学到了许多在课堂上不曾懂得的东西。在实习的日子中，我了解到收治病人的一般过程：如测量生命体征；询问病人病史、过敏史等，认真写好护理记录。

同时观察病人的病容，配合老师的指导，了解抗生素对各种消化系统的基本应用。同时，我也了解了胸腹部穿刺的一般过程，以及严格的无菌操作。通过这段时间的实习，我明白了作为一名护士身上应有的职责，无论何时，应把病人放在第一位，用最好的态度和最负责的行动去关心病人疾苦。在以后的实习中，我一定会努力学习更多知识。

## 肝胆科护士出科小结篇九

护士内科实习心得体会一：

时间过的很快，转眼间在神经内科的一个月实习已经结束了，今天转到了呼吸消化内科。

在神经内科的一个月里最大的感触就是临床和理论有太大的出入，可能是实习的第一个科室对一切还是很陌生。平时觉得那些病离我们很远，但是在这个科室脑梗，脑栓，脑出血很常见，长期卧床的病人也很多，气管切开的病人picc的病人也有，特别是昏迷的病人。觉得他们很痛苦，所以一开始不敢给他们打针，害怕没有一针见效，让他们更加痛苦。后来11床陪护叔叔说：“小范，实习就是要练，如果害怕，那就学不到什么，你现在可以在他们身上练习，反正打疼了他也没有感觉”。我克服自己的恐惧去给他们打针，终于从一开始每天给周明明打针一针见血，到现在可以给他们都可以

打了，不在恐惧害怕，那么的没有信心。老师说这是第一步，做一个护士如果不会打针就什么都不要做了，静脉留置针还不会，一直不明白那个像蝴蝶翅膀的东西怎么可以到静脉然后慢慢退出来。每次看老师做自己不敢动。21床陪护阿姨一直笑我第一次肌注针时整个人抖的厉害，手一直抖，全身出汗把护士服都打湿了。现在已经克服了给病人做护理时内心的紧张，因为知道如果我紧张，病人会更加紧张，这样子只会让他们更加痛苦。从心理学的角度讲，安全的需要是很重要的。马斯洛的层次需要理论认为，人的基本需要由低到高的顺序排列依次为生理的需要、安全的需要、爱与归属的需要、尊重的需要和自我实现的需要。其中人们满足较低层次需要的活动基本相同，各需要层次之间可相互影响，当基本需要被满足的程度与健康状况成正比，所有的需要被满足后就可以达到最佳的健康。在临床上很难做到满足病人所有的需要，但是作为医护人员我们可以尽自己最大努力去满足他们的需要，以促进生命健康。

在临床上工作会发现自己所学的知识是那么的有限，生命医学是永远没有止境的，每个病人都是不同的，一样的疾病在每个人身上都是不一样现在有那么一点点后悔当初选择这个专业，因为害怕自己很冷血。每天面对的都是这些在死亡线上苦苦挣扎的人，从一开始害怕去伤害他们，到现在每天在他们身上练习，给11床测血压的时候他突然眼睛一翻，发出一个声音，那一刻我真的感觉到了死亡的气息，整个人都快要倒下了，还是坚持把血压测完平静的离开；当3床奶奶对我说：“孩子啊！我要死了，你不要哭啊！”那一刻其实我好想哭，但是我不能哭，我还要很平静的去安慰她生命不能承受之轻莫过于此。也许明天或者下一个班哪个床就空了，会失落，会难过，但是没有眼泪，也不能有眼泪。生命不相信眼泪。

一个月基本的护理从打针配药，口腔护理、会阴护理、气管切开护理、骨牵引护理、膀胱冲洗护理□picc护理等都学会了，但是需要学习的还有许多，生命不止，永不停息。我无法保

证自己是否可以在这个岗位坚持多久，但是可以保证对待每个病人用12分的热情和真诚，不再恐惧，不再充满激情，用平常心对待每个病人，生命存在的每一秒让我们携手前进。

### 护士内科实习心得体会二：护士内科实习心得体会（492字）

在结束的这一个月临床内科实习中，在带教老师的悉心指导与耐心带教下，我认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，并积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习，通过学习使我意识到，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度。认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，勤奋学习，以身作则，积极进取。通过这一个月认真工作，我学到了许多在课堂上不曾懂得的东西。在实习的日子中，我了解到收治病人的一般过程：如测量生命体征；询问病人病史、过敏史等，认真写好护理记录，同时观察病人的病容，配合老师的指导，了解抗生素对各种消化系统的基本应用。同时，我也了解了胸腹部穿刺的一般过程，以及严格的无菌操作。通过这段时间的实习，我明白了作为一名护士身上应有的职责，无论何时，应把病人放在第一位，用最好的态度和最负责的行动去关心病人疾苦。在以后的实习中，我一定会努力学习更多知识。

### 护士内科实习心得体会三：护士内科实习心得体会（504字）

在结束的这一个月临床内科实习中，在带教老师的悉心指导与耐心带教下，我认真学习《医疗事故处理条例》及其法

律法规，并积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习，通过学习使我意识到，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，可以使医疗护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度。认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，勤奋学习，以身作则，积极进取。通过这一个月的认真工作，我学到了许多在课堂上不曾懂得的东西。在实习的日子中，我了解到收治病人的一般过程：如测量生命体征；询问病人病史、过敏史等，认真写好护理记录，同时观察病人的病容，医学教育网搜集整理配合老师的指导，了解抗生素对各种消化系统的基本应用。同时，我也了解了胸腹部穿刺的一般过程，以及严格的无菌操作。通过这段时间的实习，我明白了作为一名护士身上应有的职责，无论何时，应把病人放在第一位，用最好的态度和最负责的行动去关心病人疾苦。在以后的实习中，我一定会努力学习更多知识。

#### 护士内科实习心得体会四：护士内科实习心得体会（617字）

在本院内二科实习一个月下来，感受最大的一点就是：作为实习护士，开始真正的‘动手做各项操作。比起之前见习阶段，多了一份责任心。见习时，完全就是“眼看手不动”，都是跟着带教去看各项操作，除了晨护外，根本就没动手的机会，也很少接触病人。而在这个月实习期间，眼看一个星期后就开始动手操作的。有铃响也是第一时间想到动手去做，但每次都会先“请示”带教老师。这一点，从心里上就感觉很不一样，觉得自己开始具备作为一名护士最起码的责任。

这个月以来，认真遵守科内的各项规章制度。上班不迟到，下班不早退，不矿工。认真及时地完成老师给我的任务认真

完成各项操作。工作中耐心细致的对待病人，及时向带教反应病人的需要，认真吸取各项操作的经验。每次接到任务时心里都特高兴，但是有时候遇到一些病人时心里还是会紧张。每当这时候我的带教老师都用鼓励的话语、信任的眼神给了我信心，让我找到自信！

在护长、总带教的教导下，带教老师的细心耐心讲解指导下，我学到了不少，掌握了一定数量的临床护理操作。虽然有些操作做的还不够“完美”，但我会继续努力的！

护士内科实习心得体会五：内科护士实习心得体会（1310字）

时间过得真快，转眼我即将结束第一个月在呼吸内科的实习。回顾这些日子，酸甜苦辣相信每个人都有一种属于自己的味道。在呼吸内科近一个月的实习生活中我受益颇多，即将要出科室了，却有好多不舍，对于我们的实习，科室里的老师都很重视，每周的实习安排也井然有序，从而让我们循序渐进的学习与成长，在此对各位老师表示衷心的感谢。尤其记得第一天来到科室的我，带着惶恐不安的心情杵在护士站，听着带教老师介绍呼吸内科的情况，哪里放着什么药哪里放着什么设备等等老师都细心的跟我讲解，直到慢慢熟悉环境之后，心情放松下来随着我的带教老师…开始接下来的实习生活。在实习过程中，本人严格遵守医院及科室的规章制度，认真履行护士职责，严格要求自己，尊敬老师，团结同学，踏实工作，全心全意为患者着想，同时要理解家属，正确处理好护患关系，能做好理解与安慰工作。

在老师指导下，我基本掌握了呼吸内科的一些常见症状与护理以及一些基本操作，特别是对口腔护理的一些正确操作步骤和注意事项有很好的认识。在工作的同时我也不断的认真学习和总结经验，能善于观察患者的病情，从而及时掌握病情的变化，做出准确的判断。总之在这段实习的日子里，我学到了很多，包括学习护理知识和护理技术也包括学会怎样



做人。虽然我还只是学生，也许我的能力有限，但是我会用我的努力来充实我的知识和技能，争做一名合格的实习护士。

## 肝胆科护士出科小结篇十

转眼在肾内科实习已经满三周了，自己似乎也在慢慢成长，虽然经常挨骂，但是也在骂声中习惯反思，习惯什么事情都去追求完美。

实习的第一个科室，有了很多的第一次：

第一次写首程，第一次写病程，第一次写医嘱，第一次开西医的处方，第一次值夜班，第一次交班，第一次测了那么多人的血压，当然还有第一次被老师骂得那么惨，第一次觉得自己原来学到的东西真的很少很少，大学的第一次会有很想哭的感觉，自尊心，自信心严重受创的经历。

在肾内科，三周了虽然还是有挨骂的时候，也在慢慢的成长一些，学到的东西也在一点点的积累，下班后即使已经很累很晚，但是还是会坚持看书。

只是会在某天晚上已近十二点爬上床的时候，会有一种错觉——这种日子什么时候才会到尽头，。

直到现在不去医院就觉得自己好像什么事情都没有做。真的是慢慢习惯就好了，慢慢习惯身与心的同时疲累，慢慢习惯高效率的做事情，然后不停的在17个小时不睡觉的时间里挤出学习的时间；慢慢习惯每天早上不到七点就会自然醒来，然后闭着眼睛去洗漱，在冷水的激灵下吓跑一大半的瞌睡虫；慢慢习惯，有的疾病，作为医生的你也是无能为力的；慢慢习惯病人的求生欲望，在现实面前，是显得那么的苍白无力；慢慢习惯，某一天因为某些病人而郁闷而无奈，而悲伤，而感动。慢慢学会坦然的面对生离死别，慢慢学会在医院里管好

自己的嘴，少说话多做事；慢慢习惯带教老师的骂声，护士老师的叫吼声；慢慢学会要有技巧的跟病人沟通，所谓的医患关系，我还只是见到了一小点；慢慢学会知道有的东西是比较黑暗的，慢慢学会要想不断的提高就得不停的看书，就得有打破沙锅问到底的精神。

慢慢学会厚脸皮，慢慢学会偶尔偷下懒；慢慢学会随时带着笔跟本子，记录下所有老师讲过的每句你现在认为是废话的话。

本人的废话还是有点多的，下面就简单的说下这三周自己在肾内科待的一些具体的小心得与体会。

只是希望在实习期满后，再回首，自己的脑地啊可以显得不那么空白，首先是病程的书写，

一是语言要精简；

二，写的东西要有依据；

三老师处理过的病人，或者是有取消什么医嘱，又有哪些新医嘱，病程里必须要记录；

三，在肾内科，基本上每个老师都会有透析的病人，一般是三天一次，所以你必须记录；

四，病程里不要有绝对的字眼，这是保护自己的一种技巧；

五，用词用字必须是医学术语，不要想当然的写；

六，不能有涂改，不能有错别字；最后一点是，手术记录(在肾内主要是桡动脉和头静脉的内瘘成形术和颈静脉插管术，基本上后者都是老师记录。)当然上面所说的一些应该是适用于所有病程的抒写。

其次是新入院病人的处理，包括询问病史，查体，写首程，入院记录等等。

首先是问病史，一搬病人都是从门诊收入，所以说门诊那边已经有了初步诊断，那么问你问病史的时候就要尽量收集支持诊断的证据，现在的主要症状，然后是既往史，曾经都做过哪些治疗，吃过那些药，现在还有没有在吃?做过哪些检查。

二是，糖尿病肾病；

三是，肾病综合征；四是，急性肾小球肾炎。

病人年龄多为青中年，老年病人。

当然其它肾病方面的疾病也有，只是不多见，但是在入科之前最好把西医内科书(七版)，关于肾脏疾病的相关章节好好看看，还有就是高血压，糖尿病，心脏疾病的相关章节好好看看，因为有的慢性肾衰病人发展到后期会伴有心衰。

还有就是自己去掌握血液透析和腹部透析。

在用药方面，因为很多肾脏是人体的排泄器官，所以说在用药上一定要小心，因为很多药都会经过肝脏或者肾脏排泄。

常用药主要有降压药(多为利尿剂，如吲哒帕安，呋塞米，螺内酯(安体舒通)，布美他尼 $\beta$ at1类，氯沙坦(科素亚)，厄贝沙坦(安博维)，缬沙坦(代文)，厄贝沙坦；阿尔法受体阻滞剂，盐酸哌唑嗪；贝塔受体阻滞剂，主要是美托洛尔；钙通道阻滞剂，苯磺酸氨氯地平，硝苯地平缓释片或者控释片，非洛地平(波依定)，左旋苯磺酸氨氯地平(施慧达)，尼群地平，尼莫地平 $\beta$ acei类，如马来酸依那普利(依苏)，培垛普利(雅施达)，卡托普利(开博通)，赖诺普利，贝纳普利(洛丁新)，福辛普利(蒙诺)。

肾性贫血常用药，多糖铁复合物(力蜚能)，重组人工促红素注射液(依倍，益比奥)。

肾性骨病，骨化三醇胶丸(盖三醇)，维生素d碳酸钙片(钙尔奇)。

高脂血症，非诺贝特胶囊，辛他伐汀片，瑞舒伐他汀片。

抗生素类，阿莫西林，苯磺酸安舒沙星片，万克(盐酸左氧氟沙星)，罗红霉素，阿奇霉素，头孢克洛，萘夫西林，凯斯达。

降糖药，阿卡波糖(拜糖平)，格列喹酮片(糖适平)，马来酸罗格列酮(伐迪雅)，二甲双胍缓释片(格华止)；胰岛素类，新和锐芯，甘舒霖30r□

还有就是些保肾药，阿魏酸哌唑嗪(宝肾康)另外就是些中成药，复方肾炎片，金水宝。

还有就是地榆升柏片。其它的一些安眠药，(舒乐安定)，氯硝西泮(氯硝安定)。，止痛。

以上就是肾病内科的常用药，其它的还在学习中在肾病内科一般是，早上比较忙，下午基本就是补病程之类的，还有就是些特殊处理，我们每天基本上是7：45到科室，然后给病人测血压，八点交班，交完班后老师会查房。

其它也就没啥事，偶尔要换换药，有桡动脉，头静脉造瘘手术的病人，如果没有渗血的情况一般是透析时才换药，也就是三天左右换一次，其它也就没什么特殊事情要做了。

对了周一和周四一般都要开大处方的，可以在前一天的晚上开好，这样第二天就不会太忙了。

嘿嘿忙忙碌碌过了三周，虽说学到的东西不多，但是还是有

一点点成长，会继续努力下去的，加油啊，我们大家都要fighting