

2023年大二学生寒假社会实践总结(精选8篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。相信许多人会觉得总结很难写？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

大二学生寒假社会实践总结篇一

内心是激动与踌躇共存着。激动是终于可以走上社会锻炼一下自己，踌躇是才刚刚大一的学生，能干得了些什么？不过，还是希望能通过社会实践锻炼自己，拓宽视野。

我的社会实践单位是我市华地广场。工作内容就是卖空调，到书店与客户交流做宣传，打电话预约客户，上门安装课件，并在三天之内打回访电话。在这段实习的时间里，我经历了很多以前没有的事，就比如第一天遭受路人的冷眼以及拒绝，还有公司上司对自己严厉的批评等。中途还有想退出的念头，不过最终还是坚持下来了。

一个月的时间，虽然不长，但也了解到了很多关于社会关于自己的问题：

1. 听从安排，安排的事情不要问为什么。
2. 认真做自己该做的事，不管什么时候，不要泄气。
3. 不管自己的工作能力如何，一定要积极，向上，努力。做不了秀的员工，但必须做到是最努力的。
4. 人的可变性是很强的，改变一种说话方式，客户或许就会

做出与原来相反的的决定，所以不要急于放弃客户。

5. 客户的培养是需要时间的，不要急于求成，可能会适得其反。

6. 了解客户的需要是最重要的。

7. 保持微笑，准备好问题，认真聆听，然后分析问题，引入产品，解决问题。

最后领的工资，虽然只是一点点的钱，但是我知道，一个人在他的学生时代最重要的是学习东西，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，参与社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等我们毕业了会有很多赚钱的机会，只要有知识和能力，智慧，我们就可以找到好的工作。实习是为将来打基础的重要阶段，珍惜我们的每一个工作机会，不论什么人，什么学历，从事什么工作，好好的表现、展示自己的能力，不要错过好的机遇。没有一件事情是轻轻松松的，但每一件事都是让人成长的，经历一段过程，喜悦或是艰辛，尽管经历的方式不尽相同，但它的结果是相同的，我们都会因涉事而成长。其实工作中不一定有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心一步一个脚印、脚踏实地的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。单凭专业知识不可能在工作上高枕无忧，更多的是在做一些很小的事情，而判断一个人的工作能力怎样恰恰是从些事情上看出来的，正可谓：

一屋不扫何以扫天下?现实，就是这样。以上就是我这些日子来的体会，我的不足之处希望老师给予纠正和指导，谢谢！

大二学生寒假社会实践总结篇二

时光飞逝，转眼间我已经大二了。想起过去的岁月，有很多

美好的回忆，也有很多遗憾。记得看过一句话：如果一个人 在大学四年没有想法，那么他的一生就会这样。我相信每个人都有自己的理想，但是有多少人把自己的努力投入进去，还在坚持。一本书上写着，不能靠自己的能力改变命运的人是不幸的，是可怜的，因为这些人不是把命运掌握在自己手中，而是成为命运的奴隶。但是，一个人的一生，有多少春秋，又有多少事情是值得铭记和纪念的。生活就像一张白纸，等着我们去描述，去谱写。

在强调素质教育的今天，大学生假期社会实践作为推进大学生素质教育、加强和改进青年学生思想政治工作、引导学生健康成长的重要举措，作为培养和提高学生实践能力、创新能力和创业能力的重要途径，受到了学校的高度重视。社会实践一直被认为是高校培养德智体美劳全面发展的跨世纪人才的重要途径。寒假社会实践是学校教育向课外的延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它帮助当代大学生接触和理解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才能的有效途径，也是大学生服务社会、回报社会的良好形式。

所以，作为大学生，我们还是随着时间的一天天流逝，多学习一些知识来充实自己为好。人的大学时光可能一生只有一次。如果没有把握好，以后会后悔的。在过去的一年里，我也尝试了不同类型的社会实践工作。按照自己的计划，大学四年要尝试各种各样的工作，努力找到自己感兴趣的工作。而且鉴于我们学校自身的优势和劣势，服装设计与工程专业的就业限制和目前的就业形势并不理想，我对现在的专业也不是很感兴趣，所以会考虑辅修一些其他专业来弥补。希望毕业后从事其他工作或相关工作。

所以这个假期没有选择专业实习，而是在一个同学和亲戚开的会计事务所做了这个寒假社会实践。希望通过这次实践，能了解会计知识，学到书本上学不到的知识，开阔眼界，了解社会，深入生活。社会实践作为青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对大学生的成长和成功起着极

其重要的作用。

我在这个社会实践所工作的会计师事务所是重庆叶静会计服务公司的分公司，主要承担小公司和个体户的记账工作。年前由于大量工作的积累，过年比较忙，所以有机会在事务所帮同学忙。

会计作为一门应用性很强的学科和重要的经济管理工作，是加强经济管理、提高经济效益的重要手段。因为不太懂会计，所以在事务所的主要工作是记录凭证，整理凭证。工作很简单。简单学习了一天，基本掌握了技能，但是接下来的工作真的很无聊。我对着电脑看了几个小时，反复输入收入—成本—费用—结转的数据。根据会计科目表，很多项目都有具体的数字，比如101现金，501营业收入，503销售费用等。在工作之前，我必须记住每个科目的编号。刚开始的时候，我害怕犯错。每张凭证都记录的很慢，打印完我会检查。但是最后我也懒得多读了，只是速度提高了不少。为了协调工作，我和同学各记30分，调换工作，就是把打印好的凭证整理出来，和国税单、地税单装订在一起。这种工作已经做了好几天了，和事务所的长辈比较熟悉。

当然工作简单，但是容易出错。每一个错误都会影响工作进度。做会计要耐心细致。完成自己的工作后，还会学习其他会计工作。会计讲究连通性、逻辑性、规范性。每项业务都必须登记到可以关联的账户中，如记账凭证、明细账、日记账、三栏账、多栏账、总账等。，显示其原始凭证。这是其中之一。每一笔会计交易都是有根据的，按时间顺序一笔一笔的记录，很有逻辑。这是第二个。在会计工作中，缺账错账的更正不允许随意增减，不允许弄虚作假。每一个程序和步骤都是以会计制度为基础的。体现了会计的规范化，这是第三条。

核算方法：首先根据业务发生情况，取得原始凭证，登记为会计凭证。然后，根据会计凭证，登记其明细账。期末，填

写账户汇总表和试算表，最后在总账中登记。成本结转后，根据总分类账，填写资产负债表、利润表、利润分配表等年度报表。这是会计操作的一般顺序和基本流程。

实践经验

1、我是通过同学得到这个机会的。即使我在事务所犯了小错误，长辈也不会怪我。

但也让我感到压力。这么简单的工作，如果做不好，还能怎么办？虽然我是一个没有报酬的新手，但幸运的是，我对计算机的操作很熟悉，很快就能上手，所以在学校学习更多的知识是非常有用的。我不是这个专业的学生，但是可以通过自学学习相关知识。这几天查阅了很多资料来补知识。同时，我意识到理论在实践中的应用并不容易。简单枯燥的工作需要我们克服心理上的厌倦。可能我们以后的工作就是重复一些无聊琐碎的事情。

2、工作中要多动脑筋想办法提高效率，比如在电脑上设置一些快捷键，组合文件。

放等。在保证工作质量的前提下，投机取巧也是可能的，这是理论在实践中的应用。同时，在工作中不断丰富知识非常重要。知识就像人的血液。如果一个人缺乏血液，他的身体就会虚弱，如果他缺乏知识，他的头脑就会枯竭。

3、如果我们仔细分析税单，我们还会发现它包含了大量有价值的信息，记录了各种各样的税单。

业户的商业收入，我们可以利用这些商业价值信息做研究报告，了解我们当地的消费习惯，甚至分析消费心理，找出当地最有销路的商品，分析店铺的地理位置以及季节因素对商品销售的影响。当然，作为会计，也必须保证这些信息的安全，不能随意泄露。所以也要学会合理的收集各种信息。

4、在社会实践中，我们都发现自己在社会交往中不成熟，没有处理突发事件的经验。

够了，这就要求我们多参加活动，多与人接触，增强交际能力。但要真正锻炼自己，就要敢于接触社会上的人，不怕犯错，克服面对陌生环境的恐惧，尽快融入新环境，对自己的能力保持足够的信心，但不能骄傲自大。作为学生，要学会虚心问别人，敢于问问题，不要等到别人表现出亲和力，你才愿意问。同时要尽快融入社会，在人与人之间共同努力，让他们的工作更加和谐，事半功倍。你要倾听，要有耐心，接受别人给你的意见。

大学是个小社会，进大学相当于进了半个社会。我们不再是象牙塔里不能被风雨击打的花朵。通过社会实践的训练，我们深刻认识到社会实践是一笔财富。社会是能更好培养人的综合性大学。只有正确引导我们深入社会，了解社会，服务社会，投身社会实践，才能发现自己的不足，为以后走出校门，步入社会创造良好的条件，让我们学到有用的东西，在实践中成才，在服务中成长，有效地服务社会，体现大学生的自我价值。在今后的工作中，我们将在总结以往社会实践活动经验的基础上，继续扩大社会实践活动的范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情、服务社会相结合，为国家和社会的全面发展提出建议。坚持社会实践与专业特色相结合，为当地经济发展做出贡献，为社会创造新的财富。

通过这次社会实践，我客观上对自己在学校所学的东西有了一个感性认识，使我充分理解了理论与实践的关系。实践就是把我们在学校学到的理论知识运用到客观实际中去，让我们学到的东西有用。如果我们只学不练，那么我们学的等于零。理论要和实践相结合。另一方面，实践可以为以后找工作打下基础。通过这段时间的学习，我们学到了很多在学校学不到的东西，也锻炼了自己，提高了自己的实际操作能力。如今，中国发展迅速，世界变化迅速。所以要求我们不断更

新课本上学到的知识，拓展自己的知识，从实践中学习，提升自己，武装自己。只有这样，我们才能在未来的竞争中不被淘汰，在未来的学习工作中表现得更好。

同时，这种做法也让我对会计有了新的认识，认识到会计不适合我。虽然我们目前的专业就业形势并不理想，但只要我们继续充实自己，努力学习，用更多的专业知识武装自己，我相信，无论是什么职业，如果没有努力，没有扎实的基础，即使是最热门的职业也无法就业成功。所以要给自己找理由，振作起来，为未来奋斗。如果你仔细规划你的未来，你总能找到适合你的工作。

大二学生寒假社会实践总结篇三

20xx年的秋天，我进入了梦想已久的大学，而xx年的冬天我迎来了第二次挑战自己的机会——社会实践。

那么，我的社会实践活动就从我的找工作拉开了序幕。我穿着运动鞋，带着我的粉色毡帽，骑着我的二手脚踏车带着希望与渴望，开始了我的找工作的征程。

一开始，对自己的专业期望很高，没有月薪一千不干。经过艰苦的找寻工作，很多的地方的招聘都要有工作经验的优先，一听说我没有经验就跟我说“这样吧，你回去等消息吧，如果需要的详，我会通知你的”。经过多次面试的失败，我总结了自己失败的原因。主要有两个方面的原因。一个方面是自己眼高手低，自己根本自身素质没有达到一定的水平，另一个方面是自己没有给自己一个很好的定位，没有找准自己的位置。

总结了以前的失败的教训，摆正好自己的位置，仅仅是社会实践只要有工作，能供饭吃，任何苛作都干。不经意间看到一家离家不是很远的药房正在招聘，于是我鼓气勇气走进了这家药房。

老板看我是女孩子，长的也怪文静的，就让我来做营业员。第二天，我便开始了我的寒期社会实践生活。刚开始的时候心理极不平衡。心想来从小到大读了这么多的书，家里花了那么多的钱把我培养长大成人，可现在只能卖卖药算算帐收收钱的小活，想想心里就不甘。再加上刚刚出来工作，对很多事情看不惯，工作的时候总是板着一张脸，总是带着一副不满的情绪上班，使自己上班的时候对顾客总是爱理不理的，带着情绪化上班。致使老板对我的工作有了一定的看法。

在一次的拿药过程中，拿错了药，结果第二天一个女顾客拿着药过来对着我说你是怎么拿的药，听到这话自己心里很不舒服（心想自己在家在学校那受过这样的气）随即顶了一句：“拿药的时候你不也看着吗，你能怨我啊”。听到这话女顾客的脸都变的通红，准备和我大吵的，老板看到这种情形，就立即过来给人家道歉说：“是自己的失误才耽误了您宝贵的时间，请您原谅。”在说这话的同时迎着笑脸，拿着女顾客应该拿的药双手递到她手上。致使女顾客才没有发彪。看到这种情形，我真不理解老板为什么这样的低三下四的给她说话。在送走了女顾客之后老板把我喊到他的办公室，倒了杯水，示意我坐下，说；“小钟呀，我知道你不喜欢这里的工作，但你选择了这份工作就要好好的干，即使是你感觉枯燥无味，也要努力把药干好，只要用心你会慢慢发觉这个工作也是比较有意思的，不仅能体验到工作中的乐趣，也能学到不少和你专业无关的知识，使你在以后的.生活中有很大的帮助。

因为人总是会生病的，多学一点关于医药方面的知识还是有好处的。而你从一开始就不喜欢这份工作，不仅你学不到知识，还会感觉到很累很累，就今天的事情来说，顾客就是上帝，不管谁对谁错，我们都不能这样对待顾客。毕竟顾客相信你让你去拿药，你就应该对这件事认真负责。你自己好好的想想，希望今天的谈话对你有所帮助。”心慢慢的平静下来，想想自己总是带着情绪上班才导致这次拿错药的事情发生。老板说的很对，即使不喜欢这份工作也要认真对待已经

选择的工作，这样才能从社会中学到知识。

从那件事情发生之后，我转变了工作态度，总是迎着笑脸面对任何一位顾客。慢慢的和一些老顾客熟悉了，他们也会给我讲一些药理方面的知识。

1、在这短短的一个月的生活实践中我学会了很多东西，也明白了很多道理。同样是寒期的打工选择，对于医药方面的职位，实践意义多于打工意义，但是对于教育专业的专业知识却没有任何用武之地，或许一些托教工作能使自己对教育专业的理解与认识更加深入。

2、假期实践应该着重对自己的锻炼而不是让药店老板对自己大学生的身份有更多的关注和“照顾”这样更能培养自己的独立意识与社会意识。

3、为将来更好的进入社会，我总结了几点打工时候应该注意的问题，1要善于与别人沟通，2要有自信，3要克服自己胆怯的心态。

4、在工作中不断地丰富知识，大学是一个教育、培养的圣地，而社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会是一个需要不断磨练的过程，也是一个不断升华的过程，实践活动是学生接触社会，了解社会，运用所学知识实践的最好途径与方式。亲身实践，而不是闭门造车，认识社会，了解社会，为步入社会打下了良好的基础。

大二学生寒假社会实践总结篇四

进入大学二年了，迎来了自己的第一个寒假社会实践。

内心是激动与踌躇共存着。激动是终于可以走上社会锻炼一下自己，踌躇是才刚刚大一的学生，能干得了些什么？不过，还是希望能通过社会实践锻炼自己，拓宽视野。

我的社会实践单位是华地广场。工作内容就是卖空调，到书店与客户交流做宣传，打电话预约客户，上门安装课件，并在三天之内打回访电话。在这段实践的时间里，我经历了很多以前没有的事，就比如第一天遭受路人的冷眼以及拒绝，还有公司上司对自己严厉的批评等。中途还有想退出的念头，不过最终还是坚持下来了。

一个月的时间，虽然不长，但也了解到了很多关于社会关于自己的问题：

1. 听从安排，安排的事情不要问为什么。
2. 认真做自己该做的事，不管什么时候，不要泄气。
3. 不管自己的工作能力如何，一定要积极，向上，努力。做不了最优秀的员工，但必须做到是最努力的。
4. 人的可变性是很强的，改变一种说话方式，客户或许就会做出与原来相反的决定，所以不要急于放弃客户。
5. 客户的培养是需要时间的，不要急于求成，可能会适得其反。
6. 了解客户的需要是最重要的。
7. 保持微笑，准备好问题，认真聆听，然后分析问题，引入产品，解决问题。

最后领的工资，虽然只是一点点的钱，但是我知道，一个人在他的学生时代最重要的是学习东西，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，参与社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等我们毕业了会有很多赚钱的机会，只要有知识和能力，智慧，我们就可以找到好的工作。实践是为将来打基础的重要阶段，珍

惜我们的每一个工作机会，不论什么人，什么学历，从事什么工作，好好的表现、展示自己的能力和能力，不要错过好的机遇。没有一件事情是轻轻松松的，但每一件事都是让人成长的，经历一段过程，喜悦或是艰辛，尽管经历的方式不尽相同，但它的结果是相同的，我们都会因涉事而成长。其实工作中不一定有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心一步一个脚印、脚踏实地的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。单凭专业知识不可能在工作上高枕无忧写作，更多的是在做一些很小的事情，而判断一个人的工作能力怎样恰恰是从些事情上看出来的，正可谓：一屋不扫何以扫天下？现实，就是这样。以上就是我这些日子来的体会，我的不足之处希望老师给予纠正和指导，谢谢！

大二学生寒假社会实践总结篇五

自寒假到来以后我便积极投入到社会实践之中，作为大二学生的我能够实践经验的积累对自身成长的重要性，由于平时担心影响到自身学习的缘故导致我没有参加过校外兼职，因此我很重视这个假期的锻炼并在一家电子厂打寒假工，虽然假期里的工作的确比较艰辛却让我成长了许多，至少吃过苦以后能够更珍惜现在的美好从而变得努力许多，现简要总结寒假期间电子厂工作中的表现。

在寒假初期由于经验不足的缘故吃过不少亏，对我来说这是适应职场的过程从而付出不少努力，与之对应的则是我在工作中进步不少，毕竟无论是学习生产技术还是产品的组装都让我加深对职责的理解，再加上厂领导也安排了老员工在电子厂工作中指导自己，所以我能通过和同事的交流来发现平时工作中的不足，尤其是思想上不引起重视很容易因此吃亏，所以我在受挫几次以后便将这部分教训牢记在心，至少现阶段的我已经不会再犯寒假初期的低级错误了。

能够沉稳地做好领导安排的工作量从而履行好职责，我明白这次参加社会实践的主要目的是为了提前熟悉职场环境，为今后的实习乃至正式工作打好相应的基础，因此用心做好基础性的工作并改正自身的不足才是我需要做到的，至少有些错误犯过以后能够让自己牢记这方面的教训，这样的话在自己毕业以后便不会再犯任何基础性的错误了，所以我很用心地学习职场规则并积极融入其中，合理安排自身的时间从而让自己在工作中获得成就感，而且现阶段多积累些经验也能够为自己的职业规划奠定基础。

细心对待电子厂工作从而较好地完成每月的生产指标，对于电子厂工作的完成来说任务量与产品质量是要得到保证的，这便需要自己加快生产与组装的速度从而完成每个阶段的生产指标，而且对自己经手的每个配件都要进行认真查看，这种细心的态度也是为了避免出现不合格的产品，对电子厂的发展来说任何次品都会严重影响到声誉，这方面的考虑也让我通过生产任务的完成获得领导的认可，我相信有了这次的经验能够让今后的自己取得更多进展。

寒假的结束意味着这次社会实践已经走到了尽头，我会重视这次在电子厂工作的经历并在今后更严格地要求自己，希望能够通过经验的积累与平时理论知识的学习形成互补。

本文为编辑原创文章，版权所有，未经授权杜绝转载，违者追究法律责任。

小编特别推荐

大二学生寒假社会实践心得体会

大二学生寒假社会实践报告

大二学生寒假社会实践心得体会范文

大二学生寒假社会实践报告2021

2021大二学生寒假社会实践心得体会

大二学生寒假社会实践总结篇六

在刚刚来到商场工作的时候还是有着很多不了解的东西，但领导也想到了这一点，在我们入职的第一天给我们进行了培训，让我们对于自己的工作有了概念。而我也因为这是我第一次工作所以格外的认真，并没有因为自己只是来这里实践的就放松警惕，而是时刻保持着认真。在这段时间里我也受到了很多老员工的关照，也都是因为我是新来的原因，我也因此感到十分的感激。经过这段时间的相处我也比较了解了大家，虽然每个人都有着一些小毛病，但是大家的心眼都还是很好的，每个人都很热情助人。

而我在這段實踐的時間里也發現了作為一個導購比較需要的幾點。首先是要有着一個會說嘴巴，如果不會說話，甚至連怎麼樣去和別人交流都不懂得是很難說服別人來買你的東西的。其次是要有為顧客服務的真心，真心的尊重顧客，而不是把別人當冤大頭騙，真心的為顧客思考，想想不同的人需要的是不同的東西，而換位思考也會更加增加自己的銷量。最後是要有努力，努力是不管做什麼事情都需要的一件事情，或許一個人只努力很難做成一件事情，但是如果一個人努力加上天賦肯定會更容易成功。努力會讓一個人縮短自己和別人的天賦差距，而足夠多的努力甚至可以改變一個人。我想我作為一名大學生光是通過學習到這些東西就已經不虛此行了，更重要的是我通過這次的社會實踐讓自己積累了一些社會經驗，而這些經驗對於還在讀着大二的我是極其寶貴的，也是讓我從百萬大學生中能夠脫穎而出的資格。當然現在的我還是有着很多不足，但是我想未來的日子還很長，我會在未來的日子裡慢慢的進步讓自己成為更優秀的人，能夠儘快完成自己的大學規劃。總的來說這次的社會實踐是比較圓滿

的，我学到了我想要学习到的东西，也收获了人生的第一笔工资，而这也需要感谢学校和商场给予我的这次机会。

大二学生寒假社会实践总结篇七

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在寒假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的重要的机会。

作为大二的学生，社会实践也不能停留在大一时期的那种毫无目的的迷茫状态，社会实践应结合我们实际情况，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我觉得我们在进行社会实践之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高能力。

因此，为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作的乐趣，这学期的假期我根据时间及自己的实际情况在假期期间找了一份促销的工作，虽然仅有十多天时间，但我觉得受益匪浅，基本上达到了自己的目的。短短的工作让我体会到了就业的压力、自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的“愉悦”。

先来介绍一下我的工作环境——淄博大福源超市。它是一家大型连锁超市，主要服务于周边居民的日常生活需求，它的营销部门被分为好几个部分：副食食品科、饮料酒水科、生鲜食品科、服饰杂货科、日常百货科、家用电器科等等。我的工作日程是这样安排的：每天上午8：00上班——晚上9：30下班，在岗时期要参与超市盘点和入库整顿。有空时帮理货员看看货架的排列是否整齐和清洁、货品的齐缺并且及时加货上架。在别人眼中，超市的兼职工作是相当轻松的，但他们又何尝知晓，超市的工作和他们说的却正好相反！每当

超市大库来时，每个人都将变的更加忙碌，根本就没有休息的时间，哪怕是喝一口水……在那工作的半个月中，我就有那样的体会，从卸货到货物进仓往往要持续两个小时左右，“累”成了每个人的写照！但当我们把货物全部进仓后，也不可能有什么时间去休息，工作中一直都是站着或是在奔跑的途中，有时因为业务的不熟悉我常常受到区域负责人和主管的奚落。每到要进行盘点的时候，就是我变成“牛”的时候。所谓盘点就是在那天下班后，等到最后一位顾客跨出大门后，锁门——交代各自所要盘点的货架——开始——对应的数量、金额和品目盘点——各单位例行工作总结小会——打扫卫生。

记得曾经有一个长辈就跟我说：不管做什么要多做事，少说话！话虽简单，但真正做起来就不简单了。要在众多同事、干部甚至于顾客眼里一开始就留下一个好的印像可不是一件简单的事情，而且我要在同类品牌的平等竞争下让销售量来说明我工作的努力，击败对手，这的确有难度。我至今还记得我第一天将台子摆出，开始招揽生意的那一刻我极度期待下班回家和难以面对大众的羞涩心情。喊话器毫不留情的’将我是个生手的秘密公之于众，还有周围和我一样在做促销的那些老手们的好奇与嘲笑，好在超市的厂方专职促销员大姐很照顾我，她仔细地给我讲解了有关具体的事项和要注意的重点，比如说我决不能破坏超市的规矩。俗话说：“国有国法，家有家规。”自然，作为一个单位也有相应的规定了。我们超市制定了很多的规定，比如：不可以串岗、不可以闲谈、不可以把手机带在身上等等。不管是谁，随喊随到。在超市做促销员，有时还是很忙的。特别是周末，很多的供货商都在周五送货以便应付周末的客流量，然后顺便结帐。有时候，一连几家供货商送货来，这时候就忙了，有很多货物卸在收货处。仅有几个人在收货处是忙不过来的。既要验货又要把货装走。于是，他们就需要人来帮忙了。我是刚来的，对仓库的布局不了解，好多次帮倒忙被领导骂。并且去了普通员工不该进去的机房重地被给予了严重警告。我要把各个柜台的货物分开，并分别送到各个货架附近，如果是一般的货物

倒是没什么，但有时候有的商家送的是饮料、酱油、食用油之类的货物就很重了。超市进货都是几千箱饮料、几百箱酒的，每卸一次都特别累，但是谁叫我是新来的，虽然是女的也还是难逃新人受欺负的厄运，只有这样才能相安无事，大姐她当初也是这样过来的。

当然在没有货要上的时候一定要找点事情做。“上货”，说通俗点，就是“补货”。货架上的货物被顾客买走了，货架就空了，这不仅影响了排面还会影响销售，得从仓库把同样的产品拿来补到原来的位子上去。如果超市的顾客很多的话，不能只顾着补货，要看着点的。等到货架上的货物都补齐了，就站在排面前吸引顾客对你的产品产生兴趣，我拿着托盘拦住路过的客人让他们品尝，并且重复我已经重复了几百遍的解说台词。如果没有什么顾客，也没有货要补，那就抹货架。货架一段时间不抹后，就会有一些灰尘，顾客看到有灰尘的产品，感觉上就像这件产品时间长了、是旧的，自然就不会买了。这样不但给顾客留下了个坏印象，而且货物也就卖不出去了。其实，抹货架还有个好处：可以坐下来！这个很好，在超市是不可以坐下的，谁能连续站那么长时间啊？所以，在没有什么顾客而且没有货补时，可以抹货架。

要在超市这个鱼龙混杂的环境里顺利生存我还总结了一个经验：巴结上司拉拢同事，间歇施点小恩小惠。馋嘴的员工的谗言也特别多，所以当他们厚着脸皮向你讨食的时候，原则上你是不应该给他们偷吃的，因为如果偷吃的员工被抓负责该产品试吃的促销员将一起受罚。但是如果你要清高而坚持自己的原则而拒绝他们，接下来你的路程将很难走下去。当领导来视察或者是暗访的时候，有些话是不能说的而有些话是要放宽尺度去说，领导的脸皮三分薄，如果你把过低的销量告诉他，他面子挂不住，但是你若虚报的数量过多，等到月终审核的时候就有苦头吃了。

总的来说，在超市里打工是绝对有收获的。我进入了社会，提前了解了社会，对这个社会提前有了认识，我以后在社会

上就能少走点弯路。和以往的实践不一样，这次的我真的看到了自己的不足和优势，当我认真工作起来就会很投入，但是当我遇到挫折的时候我就会手足无措，毕竟还是学校里养着的学生，做起事情来一点也不老道，这是我父母给我的评价，我自己也是这么认为的，原来社会实践的作用就是让我提前知道自己的缺点，让我们在一次次锻炼中学会客观地看自己，不要把自己看得比天还要高，以免以后毕业了择业眼高手低，到头来一事无成。我想这一次的打工，会永远记在我的心里，毕竟那是我第一次感到：无论什么事都不能靠别人，只有靠自己！但是这一切首先，是要拥有知识、能力还要有持之以恒的决心。没有足够的知识、能力是根本无法在社会上立足的。而没有决心，你的一切都是徒劳，都只是纸上谈兵。因此，我要更加努力学习自己的专业知识，以便将来更好地走向社会，争取成为社会的栋梁。

大二学生寒假社会实践总结篇八

大二这一次寒假社会实践，我是去我们这边的法院去做了书记员的实习。我是学法律专业的学生，有了第一次社会实践在律师事务所的失败体验，这一次在法院做书记员让我找到了我所学专业的用处。怎么说呢？学法律专业，去法院实习做辩护律师是更好的，但那对于我这个还不够成熟的大二学生来说是为时过早的。在法院当书记员的话就不一样了，我在那里像是找到了存在的意义。既可以旁听每一堂法律判决的现场，又可以因为工作内容的原因把法律知识一遍一遍的背诵熟悉，这对于我未来大学毕业了去当律师，去法院也好，去律师事务所也好，都是非常有益的实习经历。

这一次寒假在法院里做书记员，我尤记得那次有一对中年夫妇的离婚官司。那是我第一次接触到离婚官司，这对于一个大二还不懂得婚姻是什么的学生来说，真是一次极深的触动。通过一场官司，我彻底明白了人性的复杂以及丑陋。看着本来相爱的两个人，却因为一些个人利益的事情，反目成仇，甚至比仇人更加恶言相向，这着实给了我极大的触动。但我

毕竟是作为一个法律专业在那实习的书记员，我不能只是一个感性的人，我必须保持我的理性，一五一十的把双方的言行以及法官对他们的判决都记录在案，不能有一丝的偏袒，这也让我想到了我的未来。未来我是一定要考到司法证，去做一个律师的，但在面对案情的时候，我想不能因为感性而做出什么判决，我必须要在理性的角度去判决，站在法律的高度去做决定，这就是一个真正的律师该做的事情，而不是一个旁观者对案件当事人的理解和评价。

这一次社会实践的感触颇多，还有的，就留给未来去实践吧，多说也无用，重要的在上，足矣。