

人活着活着就老了人生感悟短句(精选5篇)

心中有不少心得感悟时，不如来好好地做个总结，写一篇心得感悟，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么你知道心得感悟如何写吗？下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

人活着活着就老了人生感悟短句篇一

余华写道：“活着只为活着本身而活着，而不为活着以外的任何事物活着！”

可觉得这依旧是个模糊的定义，谁能知道活着本身和活着意外之间的界限是什么？

终究还是十八岁了。

别人祝福我的时候问我过得怎么样！

我说，还活着。

活着？活着！活着最重要！可怎么样才能活着？

我指着草地那群臃肿的飞禽，那些鸡在草地上吃着虫子，在草地上就笨拙的跑，挣扎地扑腾。吃着富含生长素的饲料，就能摇摇摆摆长出主人所想的雍容。吃着，就活着。

可我一边吃着锅里的饲料，一边吃着田地里的草籽虫子，终究还是一只不合格的小雏。

十八年来，总觉得自己是只爱逃窜又不敢离开大队伍的羊，自己有时喜欢独自一人跑去山坡上看日出，看完了，觉得自

己离开了队伍应该活不下去，于是自己自己又屁颠屁颠跑着慌乱地寻找原来的队伍，回头看看自己呆过的山坡，还是回到了原来的队伍。我总忘不了山坡上有很美的小花，很香的嫩草，还有自己跟过的几只野山羊，跟着他们心惊胆战穿梭在灌木丛里上窜下跳，知道自己很笨拙，可跟着他们自己的心在自由地飞翔很开心，但是我怕自己跟不上他们腾跃的步伐。我吃了嫩草之后然后有重新回到队伍中。跟着队伍在漫无天日地走了一段日子之后，每每我总会想到那像红鸭蛋黄、还流着油的红旭日，自己又会跑出去，然后又回来！

直到有一次，我迷恋那个旭日迷恋得忘了返，又看了一天的旭日，那第二次的旭日变得索然无味，怎么看都不像流着油的红鸭蛋黄。那天，我没有找到原来的队伍，我拼命朝他们离开的方向找去，却发现他们了无踪迹，我只能惶惶地回来，等着下一群的羊队伍，我面无表情地加入这一群同样面无表情的队伍，随着他们，把我跑回来的路再走了一遍，然后继续向前。

我没有忘记山坡上的旭日，想它想到发狂的时候自己又会偷偷地跑出去，只是如今带了些后怕，看一眼，自己又会匆匆地回来。

十八年来自己就像一只爱逃窜的羊，战战栗栗疯疯狂狂错错落落地活着，就这样活了十八年。

自己苦思冥想也没有能够明白，自己活着的本身是跟着队伍有饭吃，还是跳着奔跑着守着自己那轮像流着油的红鸭蛋黄的旭日。

自己仍旧做着一只爱逃窜的躲在一群面无表情的队伍的羊，为了旭日，为了目前生存两头跑！

十八岁了，没有一丝成年的感觉，生活一成不变着。

十六岁的花季，十七岁的雨季已逝，十八岁的天空阴晴不定。

不过，活着就好。

人活着活着就老了人生感悟短句篇二

有时候，我们抱怨自己没有机会，不受重视，抱怨他人冷落自己。扪心自问一下：你认真地对待过你的工作吗？你思考过怎样才能把工作做到最好吗？你在抱怨各种不如意的时候想过周围人是怎样看待你的吗？那些在事业上取得成功的人，未必是幸运之神的宠儿，他们曾经可能和你一样是个普普通通的员工。但与常人不同的是，他们从来不抱怨老板，不抱怨工作。就算遭遇了再多的苦难，身处逆境之中，他们也会勇敢地挑战苦难，用坚定的信念去追求成功。

意大利有一个著名的音乐家，他的一生可以用苦难两个字来形容。他从4岁开始就病魔缠身，一直到生命的最后一刻，他始终都没有摆脱苦难的纠缠，几度死里逃生。不过，他并没有被苦难打败，而是用自己坚定的人生信仰超越了苦难。

他长期将自己关禁闭，每天10到12个小时疯狂地练琴。忘记了饥饿和死亡。他13岁时，开始周游各地，过着流浪的生活。除了那把始终陪伴他的小提琴以外，他一无所有。除了拉琴，他还在指挥艺术上苦下功夫，并创作出《无穷动》《女妖舞》《随想曲》和6部小提琴协奏曲及许多吉他演奏曲。15岁那年，他举办了首次音乐会，一举成名，轰动了整个音乐界。他的名气很快便传到了法国、德国、英国、捷克等国家。他的琴声到底有多神奇？帕尔马首席提琴家罗拉听到他的演奏之后，惊异得从病床上跳下来，木然而愣；维也纳一位盲人听到他的琴声，以为是乐队在演奏，当得知台上只有一个人时，大叫“他是个魔鬼”，匆匆逃走；卢加宫廷乐队聘任他为首席小提琴家。

也许你知道他的名字，没错，他就是闻名世界的超级小提琴

家dd帕格尼尼。

从来不抱怨命运对自己的折磨，所以苦难无法将他打倒。这就是帕格尼尼的人生，也是帕格尼尼成功的秘诀。索伦曾经说过一句话：“你想逃避你的不幸，但你若知道别人承受的苦难，就不会再抱怨了。”看到了帕格尼尼所遭遇的不幸和经历的苦难后，你还会为那些琐碎的小事抱怨吗？还会为加一会儿班抱怨不休吗？还会因为他人的一时误解而咒骂不停吗？这些不过都是人生必须要经历的一些小小的波折罢了，我们不必为此而满腹牢骚。

所以，当你觉得眼前的一切“过不去”的时候，就闭上抱怨的嘴，咬咬牙坚定地告诉自己“这没什么大不了”。那么，一切就真的没什么大不了，所有的阴霾都会成为过去，展现在你眼前的是一片蔚蓝的天！

别用他人的标尺衡量自己的人生

“我之所以没有成功，是因为没有遇到合适的机会；我之所以碌碌无为，是因为我没有遇到贵人在关键的时候拉我一把；我之所以不能够像别人一样受到他人的重视，是因为我没有一个良好的家庭背景……”

人活着活着就老了人生感悟短句篇三

我喜欢高中的一位教地理的女老师，短发，高个，戴副眼镜，喜欢穿休闲装，很有亲和力。我喜欢上她的课，轻松，自在。

有一堂印象比较深的课。

老师在课上提出这样一个问题，面对地球上人口数不断增长，我们应该如何看待？是悲观的认为人口数将突破一百亿，还是乐观的认为地球地大物博足以承受人口数量的增长，或者客观看待？有不同意见的同学请举手发言。

我清楚老师的答案是第三个，书本上也是如此要求我们应该客观的看待人口数量的增长，不要盲目乐观，也不要过分悲观。

但还是忍不住举手，站起来说道：我选择悲观。我认为应该悲观的看待地球上的人口问题，只有有这种意识，我们才能更加认识到问题的严重性，才能更好的控制人口数量。

我觉得自己在别人看来一定是个顽固份子，或者是无法沟通的，可就是有种冲动说出来，尽管理由说的似乎毫无说服力，我真的词穷，无法表达，却坚持的认为自己是讲道理的。

很让我开心的一点是，我没有从老师的眼里看出不屑或者嘲笑，一点都没有。她愿意听学生的不同想法，带着尊重和理解，这对一个学生心灵的成长是多么的重要。

如果让我现在选择，悲观依旧是我不二选择。悲观，充满贬义的两个字，如果可以选择，没有人会选择用悲观的态度面对任何事情。

悲观，何不可以理解为，悲天悯人观人世、观自在？古语有云，生于忧患，死于安乐，一语中的。

其实，要说的是人要有忧患意识，但又得达观的看待。

和同事聊天，我说生死有命，指不定哪天就不在了，可能一不小心被车撞死，站在高楼重心不稳摔死，走在路上被个神经病捅死，坐在家里来场地震压死，喝口水也可能被呛死，跑下步指不定就猝死。同事说我有被迫害妄想症，我说不是，我一直都认为生活是充满美好的，只不过它的确存在这样的概率，而我们很幸运的避开这种死亡概率，不提及不代表它就不存在。

悲观的思考，快乐的活着。无意间看到这句话，很是认同，

也是我想要表达的意图。

我骨子里是个悲观主义者，但并不是说对待生活消极、颓废。心存忧患，且更加深刻的认识到其中不易，倍感珍惜、敬畏。

人活着活着就老了人生感悟短句篇四

身体是革命的本钱，这句话每个人都知道，但是具体实施起来就完全变了样。想管住嘴，却又想吃一点不要紧。想迈开腿，又觉得时间太紧张，不会随便浪费宝贵的每一分钟。年纪轻的时候，还不知道自己还有一个身体的事情，等到老态龙钟，躺在病床上的时候，才知道生命的珍贵。

我们的身体就是一部精密机器，平时只要保养的好，能够细心呵护，小负荷长时间的运行，或者有规律的使用，我们的身体就可以发挥最大的效力，每个人活一个八九十岁应该没有什么问题，而且可以以高质量的生活方式生活下去。

如果仅仅是为了活着，生活没有质量，每天病病歪歪，这会影响自己，影响自己的家人，使他们的生活质量也跟着下降。

很多老年性疾病都是年轻的时候不注意，不经意形成的。生活没有规律，熬夜晚起，中午不午睡，经常做一些过激的活动。比如打麻将打牌，为了一点输赢大吵大闹，甚至整夜不睡觉，战斗在牌桌上。过于争强好胜，为了一点虚荣心，非要和别人争一个上下高低，甚至大打出手。

如果是工作需要，不能“日出而作，日落而息”，不能因为不能而放弃，要合理安排自己的时间，在新的生活工作环境中，形成新的规律，保证足够的休息时间。

吃饭穿衣，不是越贵越好，顺应时节，就是顺应自己的身体。我们是农耕民族的后代，宁可一日无肉，不可一日无豆，每天大鱼大肉，不适合我们的肠胃，五谷杂粮却使我们民族繁

衍旺盛几千年。什么东西适可而止，不求多，不求好，不求贵，大山里的农民，没有那么多最好，一样生活的生龙活虎。

人是铁饭是钢，吃饭是任何时候都不能遗忘，也不能马虎的事情，工作再忙，到点吃饭是一成不变的。少吃一点肉人是不会瘦的，每天一定要保证足够的蔬菜豆类。

零食，只是在空闲时间供人们消磨时间的，它不会给人带了什么营养，只会增加人的肠胃负担。孩子们吃零食，孩子就会不想吃饭，会影响孩子的正常吃饭，带来肥胖，长大成人后的心血管方面疾病。大家都知道，但是还是在继续吃零食，继续给孩子买零食。

情绪的好坏，很多人不以为然，实际上情绪对一个人至关重要，很多疾病都和情绪有关，休息不好，情绪激动，会使自己免疫力下降。虽然现在的医疗条件有了长足的进步，但是我们不能奢望，靠药物，靠医院的病床来维持我们的后半生。

我们没有必要和别人比，比房子，比车子，比衣服。我就是自己，我是为自己而活着，我活着不是为了别人。钱是好东西，没有钱寸步难行，我们只要不愁一日三餐，只要有一块睡觉的地方就可以。人为财死，鸟为食亡，身体好，要比钱多，好一千倍，好一万倍。你躺在床上，望着成堆的人民币，有什么用。

身体好，自己晚年就可以生活的无忧无虑，你可以尽情享受天伦之乐，做自己想做的一切。自己的子女，不用为照顾一个年迈多病的父母而分心，他们也有一个家，他们也需要一个平静的生活环境。

管住嘴迈开腿，为自己有一个健康的身体而努力，不要为自己一时的快活，一时的大饱口福，而忘记了自己，忘记了自己还有老的时候。

人活着活着就老了人生感悟短句篇五

现在，我经常 would 问自己，我为什么而活着？回想小时候，我也没想过这些事，不过现在想想，如果小孩子那时就这样想，那才是不正常呢！虽说过去没有在想为什么而活着，但是总是带着梦想一路走来。不同阶段有着不同的梦想，或者说调整着梦想，小学，初中的时候想要长大成为数学家，而到了高中我想要以后成为物理科学家，到了大学感觉一切都不一样了。

到了大学，感觉过去我的所有时间都放在学习上，至少是我自己认为的。当然，我不是一个安定的人，虽然不怎么说话，少不了到处玩，各种任性地学习方式，喜欢耍小聪明，至少这个情况到了高中才有所改善。

我们深处什么样的环境的长大，或许是我们往后思考很多事情时，会否先从自己身上找原因的決定因素。而环境主要由人构建而成的，因此伴随我们成长的人是怎么样的成为了主要的因素。人对人的影响主要通过语言，行为等方式来呈现。

对于这个，我有不同的看法，跟大家分享一下，先给大家举几个例子。

一，中国历史上《孝经》，里边说到许多，但是围绕着的就是对自身的要求，如归不能理性判断自己的行为，那就是对父母，对长辈，对列祖列宗的不孝，哪怕愚孝也是对父母的不孝。《孝经》告诉我们，合理的判断，对自己的行为语言负责，本身就是孝的体现。

二，很多时候，我们做错了事，从小只是有人告诉自己“这样做是不对的，怎么能这样对别人（不尊重，不礼貌）呢？”但却很少人会告诉孩子“你这样做是对自己的不负责任，如果你身边的朋友知道你是这样的人，还会喜欢跟你玩吗？”前者让孩子觉得，责任不在他，后者会让孩子觉得自

己是受益者，从而改变自己。

三，我们经常会听到“你再这样谁谁就不开心了？”“你再这样就没好吃的了”，“你要快点完成作业啊，不然妈妈和你都没得睡了。”，“爸爸当年就是没有好好读书，现在后悔了，所以你要好好学习，完成爸爸没有完成的梦想。”等言语，从这些语句，我们感受到孩子改变自己是为了让别人开心，改变自己是为了好吃的。如果孩子在这些语言伴随中长大，长大后，孩子是为满足别人，为满足口腹之欲而活着，还是为自己活着？再说这些事，换做是每一个有自主意识的人，心里会有一句话告诉自己“凭什么我就要接受你的想法？”请保持好孩子的这份想法，善意引导。

在生活中，我们希望孩子有自己的自主性，但是我们却往往通过我们没留意到的行为中，慢慢在剥夺孩子的自主性。我的经历虽然没有特地去培养我的自主性，对自己负责，但是爸妈很多时候的言传身教却时时告诉我需要为自己活着，为自己负责。