

# 弘扬志愿精神团课总结(模板5篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 弘扬志愿精神团课总结篇一

各位同学们、各位老师：

大家好！

志愿者一个光辉而闪亮的名字，我们为能够成为一名光荣的志愿者而感到光荣与自豪。伟大的雷锋精神，白求恩大夫这些志愿者的精神楷模，激励着广大志愿者以饱满的热情投身到志愿者服务这一神圣而有意义的活动中。疾控中心全体员工成立了志愿者服务队，服务队成立以来立足本职，以疾病预防控制工作为服务重点，同时努力践行社会主义核心价值观，弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，积极投身志愿者服务工作，以实际行动为创建全国文明城市、提升公民健康素质、营造良好的社会氛围做出了积极而有成效的工作。

志愿服务精神是对中华民族团结友爱、助人为乐、见义勇为、尊老爱幼、遵纪守法等传统美德的继承和光大，是社会主义时代精神的弘扬和体现。我中心的疾病预防控制志愿者队伍，积极开展志愿者行动，利用版面、宣传资料、防控专家现场讲解等形式，把防病知识带到社区，走进群众，在青年路三社区的服务现场一位大娘来到展台前询问有关结核病防治知识，她的亲戚得了肺结核，在治疗后，仍未有效果，非常担心，可是不知道怎么办，结核科专家来到她身边，详细询问了情况，讲解了结核病的防治知识，以及结核病国家免费政

策，服用抗结核病的药物副作用等知识，告诉她可以去结核病定点医院进行进一步的检查，这样能够得到全面彻底的治疗，达到恢复健康的目的，还给她留下电话，方便联系，大娘拉着她的手久久不愿放开，平时不知道怎么问，也问不清楚，今天终于明白了。

一直说感谢感谢，久久不愿离开。还有抱小孩的老人团团围住，询问疫苗接种程序和适用儿童的年龄范围，孩子生病可以打针吗、接种卡丢失怎么办、入学入托补种在哪里等等，健康教育、传染病防病知识宣传资料深受大家的欢迎，每次的宣传活动都是在这种紧张、充实而圆满的气氛中结束，充分体现了志愿者服务的意义和价值。

在活动中，我们坚持把志愿者服务与社会实践、人文关怀服务相结合，把参与社会服务与体现社会价值相结合，使志愿者活动开展得有声有色。

另一组志愿者来到洗衣房，看着一大堆老人的换洗洗衣，大家没有嫌弃衣服的味道和污迹，办公室黄蕴华说：“把这些就当做自己家人的衣服”，立刻挽起衣袖开启洗衣机和大家开始洗了，洗了一大堆，又拿来一大盆，大家没有停歇默默的一直干，最后大家的衣袖都湿了，鞋也全湿了，看着把老人们的衣服、床单洗得干干净净，晾在架子上的时候，大家脸上才露出的满意的笑容，在这里大家没有豪言壮语，只有默默的付出与奉献，收获的是从劳动中体会到了帮助老人的快乐。不仅为社会和他人提供了帮助，而且自身得到了锻炼和提高，思想境界得到了升华和发展，这也是一次难得的人生体验。

在这次走进养老院的活动过程，对我们以后的人生道路有着很大的影响，让我们知道了真正用心去帮助老人，孤寡老人在没有儿女的陪伴是多么孤独，我们的到来，让老人们不再孤独，虽然洗衣服打扫卫生身体上很累，但心里有一种帮助他人的成就感。什么事都没有孝敬父母重要，真正的感悟到了

“孝”这个字的意思，进一步增强了志愿者们奉献社会的服务意识以及责任感、使命感。

志愿者服务队开展的一系列的志愿者活动，充分体现了志愿者团结、友爱、奉献、互助、进步的志愿精神，把志愿精神，随着志愿者的脚步逐渐深入人们的心灵。我们志愿者的活动还将继续，我们要把“富强、民主、文明、和谐；自由、平等、公平、法治；爱国、敬业、诚信、友善”贯穿于志愿者服务的活动中，努力提升志愿者的服务水平，把志愿精神和志愿实践活动不断发扬光大。

## 弘扬志愿精神团课总结篇二

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

我是学校环保志愿者，今天我为大家演讲的题目是《地球——我们的家园》。

从浩瀚的太空遥望地球，地球就像一颗白里透蓝的球。蔚蓝的海洋，褐色的土地，绿色的森林，银线般闪闪发光的河流，朵朵白云漂浮在空中，流动出一幅幅美丽、柔和的画卷。宇航员赞叹说，地球是他们见过的最美丽的星球！

地球是我们的家园，环境与我们的生活息息相关。在过去的六亿年里，地球经历了五次物种大灭绝，恐龙就是在最近一次物种灭绝中消失的。消失的动物不能复制，消失一个物种，人类就少了一个伙伴。因为温室效应，地球正在经受着“发烧”的考验——雪山开始融化，冰川开始解冻，海面开始提升，就连曾经无忧无虑的南极企鹅，也在全球变暖压力下，失去了抚养幼崽的场所，减少了食物的来源，生存境况遭到威胁。水污染、空气污染、植被萎缩、物种濒危、江河断流、垃圾围城……我们的家园正在被各种环境灾难所威胁。

为了保护我们赖以生存的环境，让我们一起做好以下事：

- 1、减少或不要使用一次性用具，使用可重复利用和可再生物品；
- 2、提倡使用充电电池，回收废电池，集中进行科学处理；
- 3、不乱丢垃圾，把它们丢进垃圾箱里，并积极参与垃圾分类；
- 4、爱护野生生物，注意并提醒他人不吃野生动物；
- 5、积极参加植树造林活动，提倡在庭院内养花种草；
- 6、尽量多次地使用每一滴水，节约每一粒粮食；
- 7、尽量使用绿色交通工具；
- 8、积极宣传环保，协助阻止破坏环境的行为发生；
- 9、倡导绿色消费，积极参与环保科技实践。

亲爱的同学们，“真正检验我们对环境的贡献不是言辞，而是行动。”虽然我们现在做的只不过是一些微小的事，但是我坚信要是我们人人都有保护环境的责任心，从自己做起，从小事做起，携手保护我们的家园，自然会给人类应有的回报。未来的天空一定是碧蓝的，水是清澈的，绿树成荫鲜花遍地，人类可以尽情享受大自然赋予我们的幸福。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 弘扬志愿精神团课总结篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好，我们今天演讲的题目是“志愿服务社会爱心装扮春天”。

感动中国的杰出人物中有这样一位老人，从1987年开始，她连续十多年靠自己蹬三轮的收入帮助了300多名贫困的孩子实现上学的梦想，直到他将近90岁，这个人就是白芳礼老人。

曾经有人计算过，这些年来，白芳礼捐款金额高达35万元。如果按每蹬1公里三轮车收5角钱计算，老人奉献的是相当于绕地球赤道18周的奔波劳累。蹬车56年，支教18年，90多岁的白芳礼将挣来的钱都用来资助贫困学生和公益事业，丝毫未给自己留一点积蓄。这种志愿服务精神感动了中国。

志愿贡献个人的力量，不为物质报酬服务社会的人，被人们称为义工。义工，用自己细微的行动美化这个世界，让温暖充盈在每一个人的心中。义工既平凡又伟大，他是一种兴趣，更是一种爱心的体现。

我们许多同学都是义工，都参加过义工活动，都在默默奉献自己的爱心。每逢节假日，在泉城的街道、社区、广场、车站、公园、老年公寓、儿童福利院、农民工子弟小学等地方，你都可以看到穿着外语学校校服的义工们。

刚过去的这个寒假中有许多班级和同学积极参加社会实践活动，走上街头，走进社区，走入福利院，开展义工活动，倡导志愿服务精神，奉献爱心。比如有的班级和同学到听觉言语康复中心捐赠图书文具，有的到老年公寓表演节目；有的帮助社区居委会制作花灯，有的组织报纸义卖活动把钱捐给希望小学；还有的进行义务交通安全宣传活动。

今天，“义工活动”“志愿服务”在我校已经成为一种人人追求、处处可见的校园风尚。我们每一个人，只要有一颗爱心，只要愿意去帮助别人，都可以参与到义工活动中。或许你的一个善良的举动就维护了校园的美丽，或许你的一个真

诚的笑容就愉悦了他人的心灵。让我们在需要帮助的地方出现，让我们把爱心播撒在校园的每一个角落。

做一名义工，在这个春天，可以用我们的爱心，让小草重染绿色。

做一名义工，在这个春天，可以用我们的爱心，让花儿绽出笑颜。

做一名义工，在这个春天，可以用我们的爱心，让树木蓬勃生长。

做一名义工，在这个春天，可以用我们的爱心，让美丽的校园焕发出生命的光彩。

志愿服务精神应该太多太多的人拥有，它属于你，属于我，属于每一个善良有爱心的人。

让志愿服务精神在你我中间一个接一个地传递下去，让爱心在我们的校园、在这个美丽的春天闪耀。

## 弘扬志愿精神团课总结篇四

7月3日至9日，湖北师范大学小葵花志愿者队走进湖北阳新县浮屠镇茶铺完小，开展以“仲夏之心，情系阳新”为主题的暑期“三下乡”支教活动，用一个礼拜的时间将自己学到的知识传递给农村的孩子，尽最大的努力让孩子们获得成长与快乐。

在上课之前，实践团队了解到，孩子们现有的英语知识仅仅只是26个英语单词。英语近乎零基础的学生根本听不懂一个完整的英文句子，这让志愿者蒋乐不得不放弃之前准备的教案。“当时学生们都穿着颜色不一样的衣服，我灵光一闪，便想到了‘颜色’。”第一节正式的英语课[`color`]就是这样

开始的。

“同学们，你们喜欢什么颜色呢？”大家你看一眼，我瞅一下，似乎想从别人衣服上想起自己喜欢的是什么颜色。“蓝色□”“blue□”“红色□”“red□”……越来越多的颜色从孩子们的嘴里蹦出来。

一个调皮的男孩乐乐翻遍了自己的笔盒，也没有找到能难倒老师的颜色，便转过头来，跟自己的小伙伴说：“你的彩色笔借我用一下，我就不信老师懂得所有颜色的单词。”他左翻右找，终于找到了别人没有说过的颜色。他脸上露出满意的的笑容，大声说：“粉色！”

他的回答立即引起了全班同学的哄堂大笑□“pink□这位同学喜欢的颜色很特别嘛！”乐乐听到老师说的话，也尴尬地笑了起来，坐下来时还不忘给周围的同学解释这不是他喜欢的颜色。

“乐乐其实是想提醒老师讲漏的颜色，并不是真的喜欢粉色。大家想到更多的颜色也要大胆发言哦。”蒋乐笑着说道。

一节课下来，学生们学到了接近20种颜色的单词，却仍意犹未尽，不停地问志愿者：“还有其他颜色的单词吗？”有些学生一边抄下黑板上的英语单词，一边用彩色笔配上相应的颜色。学生小盼回家后看到自己玩具上老师还没教的颜色，第二天特意把玩具带回学校问志愿者：“老师，灰色怎样读？”

七天里，小葵花志愿者给茶铺完小的学生带去的不仅是颜色、水果、动物等英文单词，更给他们带来了他们从未有过的梦想。一个家长在送孩子上学时跟志愿者说：“最近几天他回家后就找水果，教我怎样用英文读水果。”她目光里带有欣慰，“他说他以后也要当一名懂很多单词的英文老师。”

一个个精巧的单词，一张张鲜活的笑脸，带来了一个个美好的梦想与愿望。也许这几节课只能教给孩子们一些英语基本功，还要走很多步才能真正掌握英语。可孩子们却因为这些课堂培养出了对英语的兴趣与热爱，收获了许多课堂之外的东西，这些东西比单词更宝贵。

“这个电饭煲我用了好多年，一直舍不得扔掉，毕竟是孙女买的，希望你们能帮忙修好。”一位老奶奶像对待宝贝般把家里的电饭煲包得严严实实，走了好远才来到维修点。

在茶铺村村口，不难见到像老奶奶这样捧着破旧小家电快步走的身影，他们都是奔向着同一个地方——“小葵花”义务维修家电摆点处。

那位老人不停地问志愿者：“还能不能修好？还能不能修好……”老奶奶坦言，这个电饭煲坏掉已经有好多个年头了，家里也已经有了新的电饭煲，但她依然不愿舍弃。

“这是我孙女出国留学前用兼职的钱买来的。我孙女学习好，又乖，留着它能在想孙女的时候看一看。”说完，老奶奶眼眶泛起了一丝泪光。

“不是所有家电的故事我们都能感同身受，但志我们却能通过修理家电唤醒家电背后的亲情与友谊，用螺丝刀、电烙铁等工具将他们珍贵的记忆修复。”志愿者的每一步工作都要求自己一丝不苟，从电源开关开始依次排查电路、找准故障位置、修理调试、再组装。他们不愿意停歇，有时候蹲得太久累了，也只是站起来伸展一下，又蹲下来继续修。

志愿者苏海辉说：“我们不能保证百分之百的电器都修好，但是我们会尽百分之百的努力去修。”

七天里，精益求精的维修工作换来了不少笑容与感谢。“村民们抱着修好的家电，带着曾经美好的回忆离开，这是对我

们最大的馈赠。”

上门体检带去常识和放心

“上门体检的志愿者来了！”免费上门体检的消息传开之后，不少村民便在家里等着志愿者的到来。

一到达茶铺村后，志愿者便马不停蹄地到深入大街小巷地进行体测检查。老人们都十分关心自己的身体状况，志愿者上一秒在这家刚体检完，下一秒便会被邻居家拉走。

即便如此，体检组志愿者均坦言：“每次看到村民迫不及待地等着我们来帮他们体检，我们就会忘记累了。”

老人们接受体检时还略有紧张，像小孩子一样坐直身子等着志愿者来检查。志愿者小心翼翼给老人套上臂带、绑紧，再开始测量。“奶奶，你的血压值处于正常范围，好的饮食习惯要继续哦。”一位奶奶听完之后偷偷笑着，转过身子便跟家里人说：“我就说跳广场舞对身体好吧。”

也有不少老人测出来的结果显示血压或体脂偏高，志愿者便及时提醒要“多散步、多吃蔬菜、忌油腻”。

“当地的老人家平时舍不得花钱去体检，也不知道有哪些不好的习惯会影响自己的健康，而我们的免费上门体检刚好填补了这一块空白。”也许体检并不能给他们带去健康，却能带去安心与常识。

一位老人知道自己血压稍微偏高，对老伴儿说：“幸好不是大问题，可能我们吃的菜太油腻了，以后炒菜时注意少放点油。”

志愿者苏海辉感慨道：“‘三下乡’给予了志愿者投身于社会实践的机会，提高了我们动手能力的同时大大磨练了意志

力。希望更多大学生投身于支教活动，回报社会。”志愿者汪朗则给茶铺完小的学生送上祝福：“少年的力量便是国家的力量，即使环境艰苦你们也要学会吃苦，用知识的力量回报社会。”

七天前，小葵花志愿者队带着热情与希望，走进了阳新县茶铺村，用支教的形式回报社会；七天内，他们在英语教学、维修家电、上门体检中将自己的爱心和热情传递；七天后，志愿者收获了无数感恩和感慨，从内心发出了“希望在爱的接力下，每个孩子的未来都是光明的”的期盼。

七天的支教不会是句点，支教的脚步从未停歇，“小葵花”正在行动！

## 弘扬志愿精神团课总结篇五

亲爱的同学们：

大家好！今天我要演讲的主题是《践行志愿精神，奏响青春华章》。

顾炎武曾言：“天下兴亡，匹夫有责。”（名句开篇，为文章增色，建议引用陌生化、新颖的名句）二十多年来，无数青年志愿者深入基层无私奉献，共青团也相继推出一系列志愿活动。面对此状（然而），有一部分学生认为与自己关系不大，也有同学表示没有时间参与。推究本质，无非是利己主义在作祟。我认为，吾辈青年学子立足时代浪潮中，更应勇担社会之责，践行志愿精神，奏响青春华章。

如若你要问我，何谓志愿精神？我想志愿精神便是“不驰于空想，不骛于虚声”的实干；是“落红不是无情物，化作春泥更护花”的无私；是“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”的责任担当。践行志愿精神是将我们在祖国万里长空放飞青春梦想落地生花。同学们，不以志愿精神

浇灌的青春理想，终是一朵无实之花；不将时间付诸践行志愿精神的年华，终是被虚度的光阴。

践行志愿精神，扬升青春之帆。鲁迅曾言“能做事的做事，能发声的发声。有一分热发一分光，就令荧光一般。”（可见该生平日有意识进行语言积累）自古以来，无数杰出英才在青春年华担当社会重责，君不见，“受任于败军之际，奉命于危难之间”诸葛孔明临表涕泣；君不见，“为中华之崛起而读书”的周总理助力安定中国；君不见，“侠之大者，忧国忧民”的张文宏医生坚守在抗疫前线……历史改变了沧海和桑田，不变的是一代代青年学子的奉献精神。

志愿精神是青年学子的安身之本，是企业承担社会责任的金色名片，是社会品格和国家形象的荣誉写照。志愿精神贯穿我们生活方方面面，没有任何人是一座孤岛；志愿精神的践行是检验学识的量尺，践行志愿精神是时光的证明者而非偷窃者。

同学们，唯有践行志愿精神，方使我们的青春之舟驶向乌托邦的理想国！谷禾有云“一颗星星惊醒了，更多的星星，天空之蓝并不减弱了光芒。”愿在座的同学们，积极投身奉献之流！

我的演讲完毕，谢谢大家。