

卓越团队必备的个基本要素 卓越团队培训心得体会(模板9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

卓越团队必备的个基本要素篇一

查理佩勒林编著的《4d卓越团队》内容介绍：天体物理学家查理佩勒林博士曾经领导nasa建造哈勃太空望远镜的团队。当事故调查委员会指出该望远镜瑕疵镜片的根本原因是领导失误时，他随即做了两件事：首先，他聚集人才组织修复委员会，及时修复了哈勃太空望远镜。为此nasa为他颁发了堪称殊荣的杰出领导勋章然后，他进入科罗拉多大学商学院，以领导力教授的身份给本科生和工商管理硕士生讲授21世纪的领导力课程。

后来，因为财富五百强公司的各位老板邀请他把领导力培养课程带到他们的公司里，他创立了4d系统。他的公司从此开始在世界范围内与各种项目团队和工程团队合作，帮助这些团队提升绩效、降低风险。成效显著的4d系统的核心是通过管理团队的社会背景提高领导效力，进而提升团队绩效。这种力量同时也在改善团队成员的行为，就像磁场的力量会影响铁屑的聚拢一样。

媒体推荐

佩勒林博士有着长时间与nasa合作的经历，所以他知道这个组织是如何运转的。佩勒林博士也清楚nasa如何组建团队以

达成超出地球范畴的目标，他在此书中对此做出的总结将帮你和你的组织实现自己的目标。

前美国宇航局局长 迈克尔d.格里芬博士

伟大的工程需要伟大的领导力。这本书中的4d理论能教会你成为一个伟大领导人的一切必备条件：工具、态度、习惯。这一理论不单单是对nasa或者一些宇宙空间项目有用，任何一个从事挑战性工作的团队都会从中获益匪浅。

全球定位系统(gps)首席设计师、斯坦福大学航天学教授 布莱德帕金森

在多数中小企业家用人之力和用人之智到用人之心和用人之愿的历史跨越中，我们团队率先引入并实证了本书的4d系统就是通过科学、简单、实效的辨识方法，让团队以及团队的领导者快速了解自己 and 团队性格色彩的同时，也能加快推动团队在文化融合，人际合作、员工激励再而提升团队的绩效上有清晰的案例说明和指引，为企业打造真正可持续的卓越梦幻团队又点燃了一盏明亮的引灯。就如一位客户评价“nasa的4d教练支持系统和团队教练打造技术，对企业的价值真是物超所值。”

4d教练系统落地专家

当今企业管理面临的最大挑战就是员工内在状态的管理，佩勒林先生以科学家的睿智，独创性的破解了这一世界性的管理难题。我们作为实践者，亲身见证了该系统在中国企业应用的强大威力。

正如客户所感受到的：团队的核心是人，不同类型的人有效凝聚在一起会创造高绩效“4d通过简单的标准识己、识人。既了解自己的优势和弱项，也能发现别人的长处和不足。团队

中四种角色密不可分，才能形成团队的核心竞争力。

卓越团队必备的个基本要素篇二

在公司开展的各类培训中，令我体会最深的是老师的《团队的建设与执行力》培训。通过他的教学及为教学精心准备的课堂游戏，我第一次感受到了团队构建及管理的艺术，受益匪浅。

时下，随着“团队”一词成为时髦用语，它开始替代适用面更广的一个词：“团体”。无论讲团队还是团体，似乎都是流行所至，并没有什么实质性的区别。如果两者有区别的话，在我看来也至多是团体的人多一些，团队则人少一些，似乎只是规模大小的问题。而所谓的团队精神也不外是集体精神、合作精神的翻版等等。

什么是团队精神，可谓是众说纷纭。但我觉得，团队精神就是公司上下目标一致、协同共进。就如航行于大海中的舰队，有智慧舰长的统一指挥，有勇敢船员的群策群力，在这艘船上，每一个人都发挥着重要的作用，所有人都缺一不可。因此，优秀的企业家都深深地懂得团队精神的重要，任何一个成功的企业都有一个与企业文化一脉相承、卓尔不群的团队精神。

小溪只能泛起美丽的浪花，它甚至_不了我们儿时纸叠的小船。海纳百川而不嫌其细流，惊涛拍岸，形成波涛汹涌的壮观和摧枯拉朽的神奇。个人与团体的关系就如小溪与大海的关系，只有当无数个人的力量凝聚在一起时，才能确立海一样的目标，敞开海一样的胸怀，迸发出海一样的力量。因此，个人的发展离不开企业的发展，每个员工要将个人的追求与企业的追求紧密结合起来，并树立与企业一起风雨同舟的信念。只有这样，企业和员工才能真正得到发展。

通过培训，我懂得了作为团队中的一名成员，应当树立自信、

以迎接成功。因为自信是一个人成功的起点，只有自信的人才能为自己创造机会，把握机会，使自己得到锻炼，从而不断提升自我。在培训的过程中，翁丹宁老师讲了这样一个故事：一个小孩子由于学习成绩不好，老师和家长就叫他笨蛋，这样久而久之，小孩子也认为自己是个笨蛋，因而做任何事都失去了信心，总认为自己是什么事也做不好的。长大之后，偶然在一次智商测试时，测试人员对他说：“你的智商超过了__，你是个天才！”面对这一切，这个人真是难以相信：“我是个笨蛋，又怎么会是天才呢？”这正是“输入决定输出”，一次次“笨蛋”的输入毁掉了一个“天才”。人们常说：谎言讲一百遍也会成为真理。如果我们把“笨蛋”换成“天才”不断地激励这个孩子，那么结果会是怎样呢？真正的自信是靠成就感维系的，有信心还要凭借毅力和热情才能获得成功。自信的同时我们更要用一颗平常心来看待一切，其实，人与人之间差别最小的是智力，差别的是毅力与热情。只要我们能够相信自己，拿出毅力和热情去做事，真的会无往而不胜。

在分组相互配合达到目标的游戏过程中，我明白了团队精神的基础是“挥洒个性”而不是“消弥个性”，不是在成员间求“同”的结果，而是在成员间求“和”的结果。这发扬了中国的优秀传统：“和而不同”。团队成员共同完成目标任务的保证在于才能互补，发挥每个人的特长，并注重流程，使之产生协同效应。这种协同效应也就是指合作精神。

曾经在一本书上读到过这样一句话：“不凡的业绩，源于非凡的团队精神。”我认为讲得很好。一个团队中，成员必须并肩作战效率才会高；同样，组成整个组织的所有团队都需要配合。高层管理者需要团结所有的团队形成一个相互配合的组织，团队建设也鼓励成员们检查他们是怎样在一起工作的，查找不足之处，发展更为有效的协调方法，使之建立起更高效、高绩效的团队。

卓越团队必备的个基本要素篇三

最近读到了学校里推荐的一本新书《做卓越的教师》。这本书中，作者以教育践行者的眼光和头脑，抒发着他对于教师专业成长的一些理解和思考。走进他的文章中，朴实的气息迎面扑来，书中并没有华丽的词藻，也没有很高深的道理，睿智而从容，通过引用了一个个短小而富有哲理的故事，以小见大，从中给我很多启迪和启示。这也正是我喜欢此书的原因。做一个卓越的教师可能是我们所有教师的一个梦想，这本书从“教师专业发展的六项修炼”、“做幸福的教师”、“做会育人的教师”、“做会上课的教师”、“做会写作的教师”、“做会当家长的教师”等等一些方面具体而详实的介绍了做卓越教师的方法，每一个题目可以说都是我想知道的，都是我可以借鉴的，于是如获珍宝，把这本书读了又读。

在第一辑，书中告诉我们做卓越教师首先要进行专业发展的六项修炼，开发潜能，爱岗敬业，勇于实践、善于反思、博览群书、勤于研究等。其中第五项修炼“没有最好，只有更好”——善于反思登新高，我一直记忆犹新。记得曾经有这样一个例子，坚守教师这一岗位，会出现的两种截然不同的现象。一种是几十年如一日地重复劳动，从黑发熬到白发，毫无乐趣可言，这种人只是充当了教书匠的角色；另一种是每天都带着积极的心态去发现教育的乐趣，帮助学生挖掘自身的潜力，这样是一个追求卓越、富有创新精神的教师。这是一个学者型教师。是选择教书匠还是学者型教师，我想谁都不会选择碌碌无为。

虽然不可能人人都成为最优秀的教师，但人人都有权利追求优秀。书中提到的“最好”是相对的，是永远没有止境的追求，每天都不是最好，甚至每天都有遗憾，但每天的都这样自己和自己比，坚持不懈，追求更好，我们便不断地向“最好”的境界走近。这就需要我们带着一颗思考的大脑从事每天平凡的工作。在反思中享受教育的快乐，在实践中丰富教育的智慧。这些都是我以前所没有想到和没有做好的。“没

有最好，只有更好”，善于反思才能登高，给了我启发和希望，为我今后的教育生活找到了目标。我们应该好好把握每一天，思考每一天教学中的得与失，在丰富学生知识的同时不断反思、充实自我，不做默默无闻的教书匠，去做一个创新而又善于反思的老师，与学生一起共同成长！

本书最吸引我的还有第二辑“做幸福的教师”。朱永新教授的《新教育》中也曾提到过这一点，教育就是生活、教育生活应该是幸福的和完整的。本书的作者也用生动活泼的语言，富有寓意的小故事，告诉我们如何学做幸福的教师。如作者说：“不是你面对的东西决定你的幸福，而是你面对的方式决定你的幸福”。在学会阳光思考这一节中，作者教给我们要学会看到光明、学会良性对比、学会看到拥有、学会接纳残缺，我们每天都重复着许多相同的工作，难免有些枯燥乏味，与其每天痛苦的接受，还不如打起精神热情的拥抱，不能“选你所爱”的，那就“爱你所选”的。要让教育生活过的幸福，我觉得最重要的就是将心比心，有爱支撑。干了许多年老师，我体会到要追求的目标其实很简单：努力工作，和学生们一起同成长，共快乐。记得尚校长在一次例会中曾经说过，要微笑着去面对每一个孩子，其实你自己就是一面镜子。当你真正快乐时，你会用你快乐的言行去感染学生，让学生和你一起沉浸快乐。

换位思考一下，如果我们是学生，当然也不愿整天看到严肃的、没有生机的面孔，学生又有什么理由能够喜欢你呢。其实想想每天在校园里可以做很多快乐的事情，面对一个个童真的面孔，我没有理由拒绝和他们敞开心扉，促膝交流；精心设计自己的每一节课，用优美的动作和亲切的话语来感染和鼓励他们，和孩子们一起在音乐的海洋里畅游；把生活的感悟与孩子们一同分享也是一种快乐……在课堂中我慢慢学习着宽容，学习着理解。其实有时候学生对我们的要求并不高，只要我们真心一点，平等一点，他们就会心满意足。在以后的日子里我会用一颗真诚的心，努力地蹲下身子与学生对话，也努力着去用自身的行动，去影响他们。我喜欢学生的微笑、

学生的称赞。我能从孩子们身上学会纯真，学会了作为教师应有的储备快乐的理由，也感受到了教育生活中平淡而又耐人寻味的幸福。

教育是值得我们探索一生的课题，生活中处处是教育。我愿意做一把开启学生心灵的钥匙，和学生一起阅读，一起成长。

卓越团队必备的个基本要素篇四

自认算是一个落落大方之人，生平经历的说不上大风大浪，但这辈子遇上的人和事也都算典型了，所以再面对任何一个陌生人，基本上可以做到即使没有任何感情也能笑意盈盈相对。

终于对视完了，我看见对方的脸上挂出了一抹淡淡笑容，我居然还读到了一点点对我的鼓励。不管怎样，总算功德圆满，看样子对方对我的表现非常满意。

导师还在出招，我们又重新对视了。我比较坦然，而她的眼神里就开始多了很多很多内容。我却发自内心地笑了，这次我真的用心跟他交流了，因为她的内疚让我释然，我告诉自己：这个人我原来这么熟悉，这么了解。我们彼此是那么的亲近、要好，而又那么相互认可和支持。表态、行动：我们深深的拥抱在一起。可我们很快又被流转的人群分开了，我不断地遇上陌生的眼神，而且被导师指导着也要去对视。对视交流中我们又了解了一个陌生人，忽然发现原来大家都是那么平易近人，都是那么真诚和渴望接收对方。偶尔，我会回过头去望望我的死党，发现她跟别人的眼神交流得也很愉快。这一过程相对我来说比较轻松，现实中的也好，此刻虚拟的也好，我好像有些觉悟了。又一个眼神来到眼前，又一双热情的双手伸过来了。四目相对，太多事我们一时无法了解，那些回忆，开始忽远忽近，我猛然清醒：人生苦短，我没有时间去恨、去后悔、去伤心痛苦、去灰心绝望，也没有时间去回忆、去缅怀了，可导师安排我们再左移一步，我们

错过了表态和行动的机会，左移、再左移、我又错过了一个又一个人。又一个人来到我的眼前，如果我的时间还停留在过去的人身上，我又将错过现在这双眼神和这双热情温暖的手！所以，我只够时间去爱、去珍惜眼前这个流转到我面前的人！

导师说你可以跟每双来到你身旁的手去相握。是的，我握住了很多双热情的手，很多双同样需要人去关心的手，可那都不是我想要找到的那双。意识在过一个无比黑暗的隧道，我望不到黑暗的尽头。

终于，导师说你去把最开始的那双手找到，找到的话就不要放手。我一阵窃喜，我在找她，那她也一定在找我，人海茫茫，我相信我们互相需要啊。

我迫切地去寻找，这双不是，这一双也不是，这一双还不是，每一双都带着同样的迫切，同样的热情，同样的温暖，可都不是我的死党的，她在哪里？我很肯定我遇上的双手都不是她的，她一定还在找我，而我也还在找她。

我没有握住任何一双手，我没有找到她。我努力去寻找，她在哪里？

那一刻，我问了自己两个问题：

第一：人一生会遇上很多人，但我认定的就一定会是我的吗？

第二：感情一定要去考验吗？

接下来的培训是团队建设，团队建设的基本概念，我很久以前就接触了。通过最后的一个游戏，我对团队有了新的认识。我们80个人，做了一个有趣而又残酷的游戏。游戏规则大致如此：从现场分成两个团队，分别选出两位“领袖”。每个团队报数，每个人报一遍，要达到最短的时间。两队人每次

进行pk失败的队的“领袖”要做俯卧撑。以完成10、20、30、40、50、60、70、80个来做对失败的惩罚。我们第一次拿了14秒多。第二次将近30秒。第三次12秒多。以为已经是瓶颈了。想想也是，38个数字，要在12秒内报完。第四轮对方已经到了11秒19，怎么可能后来还好，有个同事献了“秘籍”。经过整顿，成绩在第五次的时候提搞到11秒多。按照导师的说法是，“你们都不知道自己是怎么死的！”。为此，我们的“领袖”罚了50个俯卧撑。做的人都趴在那里了。很多人都看不下去了。怎么这么残忍？！还好啊，我们的导师后来把秘籍传给我们了。练习、再练习，经过努力。大家在第六轮胜出了对方？？第八次我们的成绩居然是9秒多，二队10秒多。两者差距非常之小。我真的佩服他们的“领袖”。做到80个俯卧撑。还说要坚持。不容易啊。我真正体会到了坚持就能胜利的道理。同时，我深刻地体会到团队的力量，影响整个团队效率的是我们的短板问题、缝隙问题。一个人干的有什么用。我们需要团队的力量，我们需要大家都做得。

卓越团队必备的个基本要素篇五

卓越团队是每个组织都希望达到的目标，团队成员之间的协作和团结对于组织的发展至关重要。在我多年的工作经验中，我发现成功的团队建设不仅需要领导者的智慧和指导，也需要团队成员的积极参与和协作。以下是我对卓越团队建设的一些心得体会。

第一段：团队目标的明确和沟通

在团队开始建设之前，首要的任务是明确团队的目标和使命。只有明确的目标才能激励团队成员的积极性，并使团队成员在工作中保持一致的方向。领导者在传达团队目标时，需要清晰明了地表达，使用简洁直接的语言，避免产生误解。同时，领导者还需要教会团队成员如何将团队目标与个人目标相结合，使每个成员都能在实现团队目标的过程中获得自身的成长和发展。

第二段：积极的沟通和合作

在团队建设过程中，积极的沟通和合作是至关重要的。成员之间通过有效的沟通可以更好地交流和理解彼此的想法和观点，从而减少误解和冲突。对于团队成员来说，重要的是学会倾听和尊重他人的意见，与他人建立良好的合作关系。领导者需要提供积极的反馈和指导，激励团队成员主动思考和提出问题，以寻找最佳的解决方案。

第三段：有效的冲突解决

在团队建设中，不可避免地会出现冲突。冲突并不一定是坏事，只要能够得到有效的解决，冲突反而可以促进团队的发展。领导者需要鼓励团队成员表达自己的意见和观点，同时提供一个安全的环境，让成员们相互尊重并寻求共同利益。建立一个开放的沟通渠道，使成员们能够坦诚地讨论和解决冲突，从而达到团队的和谐和合作。

第四段：相互信任和尊重

在卓越团队中，相互的信任和尊重是基础。团队成员之间需要建立互相信任的关系，相信彼此都是为了共同的团队目标而努力。领导者需要以身作则，展示出对团队成员的信任和尊重，从而培养团队中每个成员的自信和积极性。成员们需要学会相互理解和包容，尊重每个人的差异和观点，共同创造一个和谐的工作氛围。

第五段：持续的学习和反思

团队建设是一个持续改进的过程，没有一个团队会一蹴而就地达到卓越。团队成员需要时刻保持学习的态度，不断提升自己的技能和知识，以适应快速变化的工作环境。同时，团队建设也需要进行定期的回顾和反思，识别团队的优点和不足，并制定改进的计划。领导者需要给予团队成员支持和鼓

励，帮助他们发现和发挥潜能，实现个人和团队的共同成长。

总结：

卓越团队建设是一个复杂的过程，需要领导者的智慧和成员的积极参与。明确的团队目标、积极的沟通和合作、有效的冲突解决、相互信任和尊重以及持续的学习和反思，都是构建卓越团队的重要要素。只有团队成员能够相互信任、鼓励和支持，共同追求卓越，才能在日益激烈的竞争中取得成功。

卓越团队必备的个基本要素篇六

在今天的竞争激烈的商业环境中，企业要取得卓越的成绩，团队的执行力是至关重要的。企业需要团队成员之间的紧密协作与有效的沟通，以迅速响应市场的需求并灵活应对各种挑战。通过多年的团队卓越实践，我深切体会到了团队卓越对企业发展的重要性和必然性。

第二段：高效的团队卓越应具备的特点

一个高效的团队卓越应该具备几个特点。首先，要有明确的目标和共同寻求卓越的愿景，每个人都要明确自己的角色和责任，共同为实现企业的长远战略目标而努力。其次，团队成员之间要相互信任和尊重，合作氛围良好，能够开放地分享自己的观点和建议，并积极参与讨论和决策过程。最后，团队要有良好的沟通机制和有效的问题解决能力，能够快速应对挑战并迭代改进。

第三段：构建卓越团队需要的策略和方法

要构建一个卓越的团队，企业可以采取一些策略和方法。首先，要有明确的团队组织架构和分工，明确团队成员的角色和责任，使每个人在自己的职责范围内发挥最佳水平。其次，要注重团队建设和培养团队精神，加强团队成员之间的交流

和合作，并鼓励成员相互学习和共同成长。另外，企业可以通过培养领导力和提供培训机会来加强团队成员的技能和能力，帮助他们更好地适应变化和挑战。

第四段：团队卓越对企业带来的好处

团队卓越对企业带来了许多好处。首先，团队卓越可以提高企业的执行力和竞争力，使企业能够更快地响应市场需求和变化，提供更优质的产品和服务。其次，团队卓越可以提高员工的工作满意度和团队凝聚力，激发员工的潜力和创造力，促进员工个人与企业共同成长。最后，团队卓越可以促进企业的创新和变革能力，帮助企业在快速变化的市场环境中保持竞争优势。

第五段：个人的收获和展望

通过参与卓越团队的实践，我不仅学到了很多知识和技能，更重要的是提升了自己的团队意识和合作能力。我深切体会到团队卓越对企业发展的重要性，也深切感受到团队卓越对个人成长的影响。未来，我会继续积极参与团队卓越的实践，不断提升自己的能力和素质，为企业的卓越发展贡献自己的力量。

卓越团队必备的个基本要素篇七

企业中的团队成员为了实现共同的目标而聚集在一起。一个卓越的团队需要明确自己的目标并全力以赴去实现。目标明确不仅能够激发团队成员的积极性和动力，还能够让每个人明确自己的任务和职责。一个团队只有目标明确、共同进取的时候，才能够凝聚起强大的力量。

第二段：建立有效的沟通机制

一个卓越的团队需要保持良好的沟通。沟通不仅仅是传递信

息，更是一个相互理解、协作、配合的过程。团队成员之间要保持畅通的沟通渠道，及时沟通和解决问题。同时，团队领导者也要善于倾听和交流，了解团队成员的需求和意见。每个成员都要有机会表达自己的想法和观点，这样才能够达到共识，促进团队的发展。

第三段：注重团队合作和协作

一个卓越的团队需要建立良好的合作和协作机制。团队成员之间要相互支持、互相帮助，共同面对困难和挑战。在合作过程中，每个人都应该尽职尽责，积极承担自己的责任。团队领导者要善于激励和引导团队成员，促使每个人发挥出自己最大潜力。只有团队成员之间的合作默契达到一定的程度，才能够创造出更大的价值。

第四段：培养团队创新能力

一个卓越的团队需要具备创新能力。团队成员应该有勇于尝试新思路和方法的勇气，能够主动地提出新的想法和建议。团队领导者要鼓励团队成员的创新思维，给予他们一定的自主权和决策权。同时，团队中的每个成员也要不断学习和提升自己的知识和能力，以应对日益复杂的市场环境和竞争。

第五段：重视团队成员的个人发展

一个卓越的团队需要关注每个成员的个人发展。企业应该为团队成员提供持续的培训和学习机会，让他们不断提升自己的专业技能和综合素质。团队成员也应该认识到个人发展与团队发展紧密相连，只有不断提升自己的能力，才能够更好地为团队做出贡献。团队成员的个人发展和成长也是团队长久发展的重要保证。

总结：企业卓越团队的心得体会是建立在明确团队目标、建立有效的沟通机制、注重团队合作和协作、培养团队的创新

能力以及重视团队成员的个人发展这五个方面。一个卓越的团队需要共同努力、互相支持，才能够取得更好的成绩，为企业的发展做出积极贡献。

卓越团队必备的个基本要素篇八

就如何打造卓越团队而言，我认为“管”团队不如“带”团队，“管”是手段，“带”才是目的；“管”的立足点是在“管理”上，是通过管理制度的严格执行，达到管理制度的自动履行。下面是本站小编为大家收集整理打造的卓越团队心得体会，欢迎大家阅读。

4月27日一早东创科技70多名员工迎着朝阳齐聚桐庐凤山拓展训练基地参加了为期一天的《打造卓越团队拓展训练》主题拓展培训。之前通过电视、网络、朋友介绍等途径对拓展培训也略知一二。但就我们大多数同事而言，还是第一次亲身参与这样的户外拓展活动。

顶着烈日，我们换服装，起队名，选队长，画队旗，唱队歌，一切训练有素。别看我们平时静静坐在电脑前的it工程师们，大家通过教练的讲解和彼此积极配合成功完成了一个个的任务训练。有分组项目、集体项目，个人项目。看起来一个个简单的游戏却折射出许多工作、生活中的哲理。-通过这次拓展训练活动，我们得到了非常丰富的知识和心得体会：

一、目标一致团结协作

几乎所有的项目，都是每个成员积极出谋划策，为完成一致的目标而努力。团队的力量，胜过一切，每个成员都不是孤立的存在，需要团结配合，用我们的智慧去战胜困难，去完成预定的任务。如果我们在实际工作中，都能像在“背摔”中一样，手紧紧握住，相互扶持，真诚相待，换位思考，我们就能战胜一切困难。当我们沉浸在自我的喜悦里时，不要

忘记感谢那些曾经给予自己各种帮助和支持的人，拥有一颗感恩的心。拓展是一种切身体验，一种感悟，它使我们每个人在心灵和精神上都有拓展培训之点滴思考一个新的超越——重新认识自我，认识生命！

二、彼此信任，创新思维寻方法—

如“翻越求生墙”，它是对我们意志的考验，4.2米笔直的石墙，没有任何工具，当时就想着怎么过的去？大家齐心协力——搭人梯，大家很快就征服了石墙。“穿越电网”游戏中，《钱队》在落后《梦之队》3局的情况下，连扳回2局。3局后《钱队》已被判罚一百二十个俯卧撑。每一名队员都在反省和思考。他们的动作也变的小心再小心，细致再细致。在共同的努力下，终于连扳2局。“胜利了，我们胜利了！”声音回荡在山谷里，久久不散。不互相埋怨，认真回顾。团结诞生在领导的决策里，细节体现在部署的执行中！

三、培养自己的执行力

一个团队的力量是无穷的。然而，如果一个团队没有每一个强有力的执行个体，哪怕是再好的方法，也不能完成团队的目标，只能将所有的努力都付之一篑。因此在团队中需要用制度约束。培养每一个强有力的执行个体，来塑造一个强有力的团队。就好比一个很好的想法或一项完善的制度，如果达不到有效执行，也只是空话。高空抓杆这是一项极具个人挑战性的项目，面对7.5米的高杆只有勇气、信心、毅力和智慧兼具的人才能顺利完成。克服心里障碍，表面上似乎你做不到的事情，其实并不是你想象的那么困难。进行高空抓杠时所有人都在看着你，压力十足。在团队的鼓励和支持下，我们学会了如何把压力变成动力，在场的东创同事们几乎全体成功挑战了这个项目。

这次拓展训练给了我们一次终生难忘的经历，更给了我们一笔宝贵的精神财富。衷心感谢组织支持这次活动的领导，感

谢共同努力的同事们。让我们在工作中一起并肩作战，开创更广阔的天地，共建美丽东创！

由于工作原因只有一天的时间去拓展训练，拓展训练所给予我们的启发和经验却是永恒的，从共同进退、魔术电网、空中独木桥、孤岛求生、天使之手活动中，我们看出，为了完成任务、取得胜利，就必须合作，必须建立团队。但并不是有了团队就万事大吉了，一个有竞争力的团队，要有完善的组织体系、要领导有力、分工明确，要彼此信任、理解和包容。这样我们的目标、任务就能够完成得又快又好。才能够成功。

怎么建立一个好的团队并管理好呢，总结起来，有如下几个方面：

- 1、只有设定明确的目标才能使一个团队产生共同的行动方向和行动力，这一点无论是个人或团队在工作中必须要确立的。
- 2、在面对各种困难和挑战时，团队的凝聚力、相互关心、激励、包容、建议无形中使团队更加团结。
- 3、决策者代表了团队的方向与大局。决策者需要具备良好的分析能力、判断能力、决策能力。
- 4、每个人的岗位职责确定之后，各司其职，有利于明确责任，发挥个体的主观能动性，使其既知道自己应该做什么，又思考怎样做好。
- 5、这就是“磨刀不误砍柴工”的道理，做过电网项目时，大家先不急于过网，而是每个人找好自己的位置。
- 6、在工作中，不要为表面的现象所困扰，有些印象其实是主观的臆想，需要你的耐心和智慧，通过分析、判断，充分了解它的本质，通过组织、协调达到目标，通过沟通交流。

7、在工作中，各单位之间需要沟通和信息的共享，需要相互配合和协调，形成力量的整合才能完成共同的任务。

8、要看到差异，容纳差异，协调差异，利用差异，在差异中取长补短，在差异中塑造一个完美的集体、完美的团队。

听了许多培训，《如何打造自动自发的卓越团队》对我触动很大，写了这篇感想，以做自责、自勉。

一、做为一个信息化管理团队，团队概念狭隘，本位主义严重；

就如何打造卓越团队而言，我认为“管”团队不如“带”团队，“管”是手段，“带”才是目的；“管”的立足点是在“管理”上，是通过管理制度的严格执行，达到管理制度的自动履行，需要不断的监管，稍有疏漏或一个点没有管到就会出现问题的，越管越累，越难管，根源就在于团队成员处于被动执行，而非主动自律，优势在于“见效快”。“带”的立足点是在“带领”上，是通过管理精神(包括管理制度、方式、方法、责任心、以身作则等)的引导，传递，使每个团队成员在工作中潜移默化的接受管理思想、精神，并做为自身的行动准则，无论有无监管，自动执行，自动修正，我即是团队，团队就是我(体现荣誉感)，这是我的工作，我要对我的工作负责(体现责任心)，并作为核心团员(具备这种精神)，不断传递给新的团员，这就是精神的传递，最基本的要求：“需要团队领队即是制度，代表公司，以身作则，言传身教”。

而在实际工作，信息化管理团队与其它管理团队进行合作时，我们只管做好自己的事情，而不关注事情的最终结果，本位主义严重，团队概念狭隘，只有自己的团队，而将参与合作的“团队”排除在外，培训中讲到“成功的团队中，没有失败的人；失败的团队中，没有成功的人”，我想信这里的“团队”不是指一个小团队，不是一个工序、一个部门，而是一

个广义的团队，只要合作，就是一个团队，所有人即是团队成员。

二、就“不断提升自己的能力”而言；

管理能力提升，周三的管理培训起了决定性作用，近两年的vcd培训，从管理的方方面面充实了我对管理的理解和认识，以前不知道管理是什么，更不知道如何去管理，听到的更多的管理就是“一起去吃饭”，对此我不以为然，可是又没有更好的办法，周三的培训使我逐渐明白，“管理”是仁者见仁，智者见智的事情，达成管理目标是鉴定管理成功的唯一方法，为了达成管理目标，有许多的管理思想和方法，适合自己的方法，并能帮助自己达成管理目标的方法就是最好的管理方法，是需要加以总结和提炼的，这就是“管理经验”。周三的培训更使我明白，我最适合的管理方法，就是快速学习管理思想并使用各种管理工具进行科学管理；“三人行，必有我师，择其善者而从之”，以袁经理为例，就人力资源管理，她很专业，她对于企业人力资源管理的方法，用于团队管理，效果更好，比如：员工岗位职责——岗位目标——岗位考核——岗位评估——岗位培训，结合团队实际情况，将以上五个步骤应用于自己的团队，则团队的工作责任心、工作效率、执行力、自律性、持续改进性会大有进步，这就是“与成功者一起工作”。

培训中讲到“对公司有价值的事情，要尽可能的多做”，发现对公司有价值的事情是重要的，但更重要的是主动协同其它团队解决这些事情。

总而言之，感谢公司组织的培训，我相信我们可以做得更好！

卓越团队必备的个基本要素篇九

在当今社会，团队合作已经成为企业发展和个人成长的重要

一环。一个卓越的团队能够提高工作效率，实现目标，并在市场竞争中保持优势。在过去的几年中，我作为团队成员参与了多个卓越团队的建设和管理，积累了一些宝贵的经验和心得。下面我将结合个人经历，分享一些关于卓越团队建设的心得体会。

首先，一个卓越团队必须要有明确的目标和使命。每个团队成员都应该明白团队的目标是什么，团队要做什么，以及团队的使命是什么。团队的目标和使命应该能够激发每个成员的激情和动力，使他们愿意为之努力奋斗。我曾经参与的一个卓越团队的目标是成为行业的领导者，为客户提供最优质的服务。团队的使命是抱团取暖并共同成长。通过明确的目标和使命，我们能够紧密团结在一起，追求共同的目标。

其次，团队成员之间的沟通和合作能力至关重要。一个卓越的团队必须要有良好的沟通机制，能够及时有效地交流信息和传递意见。团队成员之间也要能够相互合作，协调一致地开展工作。我曾参与的一个卓越团队建立了每周例会和定期团队活动，用来交流工作进展和问题解决方案。我们还通过协作工具和团队建设活动来提高团队合作能力。这些措施能够促进团队内部的信任和理解，推动团队的整体发展。

此外，一个卓越团队必须要有有效的领导和决策机制。团队领导者应该具备良好的领导能力和管理技巧，能够激励和激发团队成员的潜力。领导者还应该能够制定明确的目标和策略，并做出明智的决策。我曾参与的一个卓越团队有一位出色的领导者，他能够明确规划团队目标，制定详细的工作计划，并对团队成员进行激励和奖励。他还能够灵活地调整团队的策略和决策，以适应市场的变化和机会的出现。这位领导者的能力和决策机制为我们的团队带来了成功。

最后，一个卓越团队必须要有积极的团队文化和良好的团队氛围。团队文化是团队成员共同遵循的行为准则和价值观念。良好的团队文化可以促进团队成员之间的合作和信任，增强

工作的凝聚力。我曾参与的一个卓越团队注重建立团队文化，提倡开放、透明、合作和创新的价值观。团队成员之间相互支持，互相鼓励，并且能够共同享受成功。这种积极的团队文化让我们的团队变得更加有凝聚力，并且在市场竞争中取得了巨大的成功。

综上所述，卓越团队的建设不仅仅是一项任务，更是一种价值观和一种文化的体现。通过明确的目标和使命、良好的沟通和合作能力、有效的领导和决策机制以及积极的团队文化和氛围，一个团队能够成为卓越的团队，实现个人和团队的成长和发展。回顾个人经历，我深刻体会到了这些要素的重要性，并将继续在未来的团队合作中加以运用和发展。