

2023年向上向善的高三 向上向善演讲稿(通用8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

向上向善的高三篇一

我们都是炎黄子孙，我们世世代代生活在这块大地上，中国，我们现在的生活条件比爸爸妈妈小时候过得好，这是祖祖辈辈们努力奋斗争取来的结果。在奋斗的过程中，我们中华民族慢慢地形成了优秀的中华优秀传统文化和传统美德。冰心奶奶曾说过：“爱在左，情在右，在生命的路两旁，随时播种，随时开花，踏着荆棘，而不觉痛苦，有泪可挥，不觉得悲凉”！

中华民族历来以“礼仪之邦”著称于世，它有五千年悠久的历史，不但创造了灿烂的文化，而且也形成了讲文明、懂礼貌的传统美德，而其他国家也在不断的敬仰与效仿我们。在生活中，在我们身边，一个个文明故事正在演绎，一首首礼仪之歌正在唱响，但是，也有一些不和谐的音符存在。就拿我们的校园来说，也存在着一些不文明的现象。比如：有的同学随手乱扔纸屑；有的同学楼梯上打闹、高声喧哗；还有的同学语言不文明。这些都是不好的习惯，也就是不文明的礼仪。

“少成若天性，习惯如自然”，这句话告诉我们，好的习惯都是从小培养出来的。所以，我们一定要从小养成好习惯，并且在看到不良习惯时要提醒他们，让他们改正。同时，在提醒他人的同时也要警醒自己，不能犯同样的错误。从身边的小事做起，摒弃我们身上的种种不文明行为，养成良好的

行为习惯。好好学习，天天向上，做一名优秀的少先队员；在家里做一个孝敬父母的好孩子，帮父母分忧；在生活中多做好事，做好人，积极向上，扬真、善、美，反假、恶、丑，做一个有诚信的人。

亲爱的同学们让我们为共建美丽、和谐的校园，文明、和谐的北屯，强大、和谐的中国而不懈地努力吧！

向上向善的高三篇二

谢xx同学是广东省新兴中药学校15a中药01班的一名学生，她勤劳、善良、敬老爱亲，是在学校学生的典范。经学校团委研究决定推荐该同学为敬老爱亲的“向上向善好青年”。谢洁彩同学父亲为养家糊口外出打工，积劳成疾，不能从事重体力劳动；母亲智力残疾不仅没有劳动能力，还需要人家照顾；是县的低保贫困户。贫苦的家庭环境并没有让她形成不好的行为习惯，反而激励她长成了性格开朗，乐观向上的心态，这让老师和同学都很喜欢她。

她有一颗善良真诚的心灵。在家里，她尊敬长辈，孝顺爸爸妈妈。现在在县城上学需要住校，但是只要周末回家，她都会包揽了家中的家务，母亲没有自理能力，她会帮着倒水端饭还和妈妈聊天。虽然妈妈不一定能明白她在说什么，但是她仍乐此不疲。打扫卫生、收拾房间是她周末的必修课，自己的事情自己独立完成，今天的事今天做好，是她对自己的一贯要求。因此她家庭里充满欢笑、和谐。在学校，与同学们在互学互比中取长补短、一起进取；与同学们在交流探求中学习借鉴、共同提高。对于班集体这个团队的荣誉她倍加爱护，只要是集体活动都会有她快乐的身影，只要是班集体的事情都会有她主动承担任务，同学之间的友谊她会特别珍惜。对于困难同学，她总是乐于伸出援助的小手，助人为乐，真诚奉献，对于学习上的后进生，她也是及时给予力所能及的帮助，从不计较个人的得失。在老师心目中她是好帮手，在同学心目中她是知心伙伴和学习榜样。

她总是执着的追求着。她追求思想向上。“做个好青年，做个好学生”。她遵守校规校纪、对人讲礼貌、自觉遵守中职生行为规范和社会公德，深得老师、家长和同学们的好评。她追求学习向上。对待学习，她一丝不苟，并有一股可贵的钻劲儿和韧劲儿；她遇事好问个为什么，喜欢和老师、同学讨论问题，善于表现自己，展示自我。她追求全面发展，兴趣广泛，除认真学习课本知识外，还特别喜欢参加学校的社团活动。

她有一腔勇于负责的精神。在学校里她是老师的得力助手，同学们的好服务员。她是班级的生活委员，从担任这项工作那一天起，她就用强烈的责任心承担起了一份责任。管理好班级的宿舍，按时组织同学们填写好回家登记表，发现宿舍同学间出现问题主动为他们进行调解，多次为班级的宿舍争取到“文明宿舍”称号。她广泛的兴趣和爱好，既陶冶了情操，又让她对学习 and 生活充满了热情和自信，与同学们在互相帮助中茁壮成长。

一份耕耘，一份收获。学习、生活、成长的路是艰辛而漫长的，但她懂得不经历风雨，怎么见彩虹。她正用自己的正直和善良为歌，热心和宽容为曲，弹奏暖人心扉的歌；她正用自己的理想和追求为笔，进取和奋发为墨，书写充满希望的画；她正用爱心、恒心、信心、诚心托起更加灿烂，美好的明天。

向上向善的高三篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是“聚集向上向善正能量，做品德高尚的好青年”。

奋发向上，是中华儿女几千年来与大自然拼搏而储蓄形成的

核心精神；崇德向善，是中华文明发展历史的光辉结晶。奋发向上的精神，促进了社会人文的发展；崇德向善的品德，增进了人与人，国与国之间的和谐进步。

中国共产党人，就是凭着奋发向上的革命精神，从弱小走向了强大，带领人民赶走了侵略者，建立了新中国，维护了中华民族的尊严。我们在学习中，缺少的正是这种奋发向上的精神，比如部分同学遇到困难就放弃，没有养成持之以恒，锲而不舍的精神，导致整日碌碌无为，学习成绩不理想等问题。

德榜样所践行的社会责任、无私奉献精神和坚守品格，恰恰代表了时代的进步和向上向善的道德主流，正是我们前进的方向与学习的楷模。

同学们，只要我们秉承向上、向善的做人原则，自信、热情，常怀感恩之心，生活道路会一片光明；只要我们奋力前行，永不放弃，哪怕前进道路崎岖不平，荆棘丛生，我们也一定会到达胜利的彼岸。

我的演讲完毕，谢谢大家。

向上向善的高三篇四

作为生活的普通人，我们经常需要思考和反思自己的言行举止是否向上向善。而每日一句向上向善的心得体会，可以帮助我们更好地理解 and 运用这一理念。在过去的日子里，我通过接触每日一句向上向善，逐渐形成了自己的体会。

首先，每日一句向上向善提醒我们要积极向上。人生充满了艰辛和挫折，但关键在于如何看待和应对这些问题。每日一句向上向善总是通过选择积极向上的词语和句子，对我们进行正面激励。如《失败是成功之母》、《凡事皆有可能》等，都是鼓励我们在困难面前坚持和努力。这些句子对我的影响，

让我从容应对挫折，鼓起勇气面对困难。

其次，每日一句向上向善着重强调善良和友善的力量。在忙碌和竞争的现代社会中，忽略了善良与友善，使得人与人之间的联系变得淡薄。然而，每日一句向上向善却透露出了一股感染力，鼓励我们保持友善与善良的品质。有句话说：“笑一笑，十年少。”当我们面带微笑地对待他人时，往往能换来更多的友善与关爱。我在日常工作和生活中，时刻对自己提醒，保持温和与善良，收获了很多友谊和真诚。

第三，每日一句向上向善教会我们反思自己。人总是容易抱怨和指责他人，而忽略了自身存在的问题。每日一句向上向善提供了一种思考自己的机会。例如，当我读到“真正的成功，不仅仅是个人的荣誉，而是心灵的增长”这样的句子时，我会反思自己在追求成功的过程中，是否忽略了对自己内心的提升。通过持续的反思和提升，我学会了更加深入地了解自己，成为一个更好的人。

第四，每日一句向上向善提供了一种正能量的源泉。在这个信息爆炸的时代，我们往往被各种负面的新闻和消极情绪所包围。然而，每日一句向上向善给了我们一个重新思考与重生的机会。他们透过一些精辟的话语和励志的句子，改变了我们的思维方式并激发了内心的力量。通过读懂每日一句向上向善背后所传达的信息，我开始学会看到生活中积极向上的一面，从而更加积极地面对困难。

最后，每日一句向上向善教会我们坚持与成长。在成长的过程中，我们会遇到各种各样的困难和挫折。每日一句向上向善就像一盏明灯，指引我们走出黑暗。每当我遭遇困难时，看一看每日一句向上向善，我就会在文字中找到坚持和成长的动力。这种力量激发了我坚持学习和追求更好的自己。

总之，每日一句向上向善通过触动人心的语句和深刻的含义，对我们产生了巨大的影响。通过每日一句向上向善，我更加

积极向上、保持善良友善、反思自我、接受正能量以及坚持成长。这些体会让我更加明白，只有在向上向善的道路上坚持不懈，才能享受到更加美好和充实的人生。

向上向善的高三篇五

每天都面对着各种各样的挑战，每天都在不断地成长和学习。为了使自己保持积极乐观的心态，我每天坚持阅读一句向上向善的名言警句。这个习惯不仅使我受益匪浅，也激励着我不断提高自己的思维方式和行动力。

第二段：积极向上的心态

一句向上向善的名言警句激励着我保持积极向上的心态。比如，“今天的努力是明天的成功”这句话，让我意识到无论遇到什么困难和挑战，只要我们努力去面对它们，坚持做好每一天的事情，最终就能够获得成功。这样的想法让我在面对困难时能够坚持下去，永不放弃。

第三段：善良的品质

这些名言警句也教会了我向善。比如，“善有善报，恶有恶报”这句话让我意识到善良是一种美德，只有向善才能收获善良的回报。通过阅读名言警句，我学会了关心他人，帮助他人，这不仅使我自己感到快乐，也为他人带来了希望和温暖。

第四段：实践为上

每天读一句向上向善的名言警句不能仅停留在嘴上，更需要付诸实践。例如，每当我读到“不积跬步，无以至千里”这句话时，我就会立即思考自己的目标，并明确自己接下来要迈出的一小步。而后我将这个小目标向朋友们分享，以此来强化我的决心。这样的实践使我每天都能进步一点点，接近

自己的目标。

第五段：持之以恒

每日一句向上向善的名言警句已经成为我生活的一部分，我坚信只有坚持下去，才能收获真正的成果。无论遇到怎样困难的日子，我都相信总会有阳光出现。正如“每天都是一个新的开始”这句话所说，我们不能因为过去的失败而失去信心，应该从失败中吸取教训，勇敢地面对新的挑战。

总结：

通过每日一句向上向善的名言警句，我不仅养成了积极乐观的心态，还学会了向善和实践，更重要的是，持之以恒。这一习惯激发了我对于人生的热情和追求卓越的欲望。通过延续这一习惯，我相信我能够不断地变得更好，在面对困难时保持坚定的意志，并取得更多的成功。因此，每天读一句向上向善的名言警句也是每个人都可以从中受益的良好习惯。

向上向善的高三篇六

向上向善是我们社会主义核心价值观的重要内容之一，它提倡我们向更高处追求、不断积极进取，同时也要倡导我们不断地涵养美德、陶冶情操，做一个善良、有爱心、有责任感的人。在我看来，向上向善是一种积极向上的生命态度，也是一种为人处世的精神准则。

第二段：向上追求

向上向善的第一层含义是向上追求。正如毛主席所说的“英雄不问出处”，我们在为梦想努力奋斗的过程中，不应过多关注这个过程的艰辛和困难，而应该专注于所要达到的目标，通过勤奋努力舍得一份自己的青春、哲学、热情，才会收获成功和成就。只有不断地向上追求，才能超越自己，超越别

人，才会创造出属于自己的出彩人生。

第三段：培养美德

向上向善的第二层含义是培养美德。做一个有道德的人，从小事做起，养成好习惯，让自己变得更美好，不管是从做人的角度，还是从对社会的回报，都应该明确地知道什么是对错，学会自律自控，养成良好习惯，不断地关注他人，发现善意，回报社会。在这个过程中，我们不仅能够使我们的内心更真诚，也会让我们的行为更加感性、更有意义。

第四段：陶冶情操

向上向善的第三层含义是陶冶情操。诗歌、文学、音乐、美术等，是我们人类文化的一大珍宝，这些艺术形式都是用来表达人类的情感、理念、人生观等。在这些艺术形式中，我们可以享受美好，可以感受到内心的愉悦和宁静，这是我们人生中很重要的一部分，是我们有意义、宁静和充实的美好状态。在日常生活中，我们也应该以积极的态度消极的事物，以开放的心态面对挑战，才能收获到更多的喜悦、幸福和满足。

第五段：结论

总的来说，向上向善是一种生命态度、价值追求和行为准则的统一体。它提倡我们用积极的态度面对人生，以善良的心态相处，涵养美德、陶冶情操，以及积极地向自己的目标和梦想追求，只有如此，我们才能活得更加充实和有意义。让我们在日常生活中，践行这种积极向上的精神，让向上向善的理念深入我们的心灵，成为我们生活的标尺，在追求梦想和人生的道路上一路向前。

向上向善的高三篇七

每天坚持读一句向上向善的话语，是一种自我修养的方式。这是一种自我教育，可以提醒自己时刻保持积极向上的心态。这种心态的培养，不仅对个人的成长有益，还能影响周围的人，传递正能量。在读每日一句的过程中，我体会到了很多道理，对于如何更好地向上向善，我有了更多的思考。

第二段：向上的力量

每个人的生活中都会面临各种困难和挑战，而面对这些问题时能够保持向上向善的心态是非常重要的。每日一句中的正能量可以给我带来积极的力量，鼓励和支持我去克服困难。当我遇到困境时，读一句鼓励自己的话语，我可以更有信心地面对困难，并找到解决问题的方法。向上的心态不仅能够让我更加坚强，也会影响我周围的人，让他们看到希望。

第三段：向善的力量

除了向上，向善也是每日一句所倡导的重要理念。面对社会问题和他人的求助时，我可以通过每日一句的鼓励来激发自己的善良和热心。每日一句中的关于帮助他人、关心弱势群体的话语，让我明白了善良的力量。在生活中，我积极参与慈善活动，尽己所能去帮助那些需要帮助的人。我相信，每个人的善良行为都能够对社会产生积极的影响，让这个世界变得更美好。

第四段：心得体会

读每日一句向上向善的话语，让我有机会思考自己的行为和思维方式。我意识到，要想真正做到向上向善，并不是一件简单的事情。它需要我们不断努力和反思自己，修正错误的行为和思想。通过每日一句，我学到了谦卑、宽容、乐观等做人的品质，也明白到行善不仅是一种行为，更是一种心态。

只有在心态正确的前提下，我们的行善才能真正发挥价值。

第五段：总结

每日一句向上向善可以改变我们的思维方式和行为习惯，培养积极向上的心态和善良的品性。通过读每日一句，我明白了积极面对困难、乐于助人的重要意义。我相信，只要坚持读一句向上向善的话语，每天努力提升自己，就能在生活中收获更多的快乐和成长。面对未来的路途遥远，我们应该继续努力，让每日一句的精神指引我们走向更加光明的未来。

向上向善的高三篇八

亲爱的老师同学们：

大家好，我是五年级六班的孙##，很荣幸在这里参加演讲，首先请允许我代表六班的全体同学向尊敬的各位老师问好，祝老师们身体健康，事业有成！我为能参加此次“奋发向上，崇德向善”演讲比赛而感到骄傲和自豪。为什么这样说的，我认为这次演讲的主题非常好，体现了洪家楼小学的“和为精神”，因为只有努力奋发才能天天向上，只有崇尚道德才能诚信向善。

作为新时代的小学生，我们每个人都有属于自己的梦，每个梦都不一样，梦有大有小，千姿百态，它承载着我们的信念和希望，它看不见，摸不着，却能在心中产生一股巨大的力量，它支撑着我们行走，带着我们一起“飞翔”，微笑面对人生。我们每个人都应该有远大的目标，更应该从近期奋斗的目标做起，比如，我这个星期要学会一项什么技能，我要帮助父母完成一件家务事，或者是这个学期我要得三好学生奖状等等，有了理想，有了目标，我们的生活、学习就有了奋斗的方向，我们就会朝着它不断的努力，奋发向上。

国家的发展也一样，改革开放以来，我国的经济快速发展，

广大人民衣食住行已得到充分改善，但我们的社会正面临着快速成长带来的烦恼——道德建设遇到严峻挑战，我们身边经常看到不少道德缺失的例子，“中国式过马路”，“中国式排队”，“中国式占位”，公共场合大声喧闹，乱扔纸屑，随地吐痰，大小便等，在不少出境游的旅游团中，外国人对中国人的“礼仪之邦”的称号都感到不可思议，还有拜金主义、享乐主义的例子不胜枚举，但同时我通过公益广告和宣传媒体看到不少正能量的例子，“最美的司机”宋洋，在生死刹那间的英勇壮举，交出一张出色的人生答卷。“一腔热血洒高原”的援藏党员孔繁森写下了“七尺男儿生能舍己，作千秋鬼雄死不还乡”的誓言。

奋发向上，是中华儿女几千年来与大自然拼搏而储蓄形成的核心精神；崇德向善，是中华文明发展历史的光辉结晶。作为新时代的小学生，我们有责任和义务认真践行社会主义核心价值观。试想如果一个社会不能激发人们形成善良的道德情感，不能构建正确的道德标准，不能促使人们肩负道德责任，何谈社会文明与和谐呢？如果一个民族连道德底线都不能坚守，谈何民族振兴、长久不衰呢？其实，如此“高大上”社会问题，民族难题，答案并不难寻。我想，只要全社会、全民族高度重视精神文明建设，弘扬优良传统，凝聚向上向善的正能量，国民道德素质将逐步提高，我中华民族伟大复兴“中国梦”指日可待。

演讲结束，谢谢大家！