

2023年医学生假期社会实践报告(汇总5篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。掌握报告的写作技巧和方法对于个人和组织来说都是至关重要的。下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

医学生假期社会实践报告篇一

应学校团委的号召，自己于20____年7月26日至8月15日在家乡参加了为期二十天的社会实践活动，实践形式为跟师学习，在x省仁寿县清水镇计划生育服务站见习。

自己的老师是计生站的站长，马上就要退休了，有着丰富的临床经验，中西医皆懂。在他的建议下，自己先用大约一周的时间对药物进行了解，主要是对中药的认识。自己先是认识药房里每一味中药的外貌，再是口尝大部分药物，对其药性药味进行一定的了解。在认识药物的过程中总结出了如下几个问题。

第一，由于多数药物都是炮制过的，大多都是切片，很少有整个植被都做药用的，所以很多药物在切片上很相似。比如生地和玄参，但是在药味上却有不同，两者都是甘苦之品，玄参苦味更重，略有咸味，而生地则是甘味更重。再比如荆芥与薄荷、前胡与柴胡等等。

第二，实际尝出来的结果同中药书上介绍的药性药味存在着差异。咸味便不容易尝出来，比如青黛、玄参等。而藿香切片后的气味没有它生长在土地里的气味强烈了。

第三，由于地方差异，在____学的中药理论回来跟____的实

地药材相比较，略有不同。在实习的药房里甚至有些药材中药课时都没有提及到。比如川明参、蚕沙、甘松、金精、银精等。丁香有公母之分，槟榔亦有马槟榔、花槟榔之别。有些书上讲到的药物，在药房里也没有见到。毕竟中药的种类成千上万，还有地区差异。

第四，老师开方时常会用一些药物的别称。比如前仁是指车前子；茯毛是指大腹皮，即槟榔的外壳等等。因地因人制宜。

在认识中药之余，自己还对西药进行了初步的了解。由于西药药理是在大三上学期才开始学习，这次了解只是为了在脑海里有个基本的印象，不做更高要求。

随后的十多天便是在老师身旁看老师给病人诊疗了，这才是实习的重点。因为是在计生站，所以来看病的妇科儿科居多，当然外感之类的病人也到此处。因为老师在当地名声很不错，来看病的人总是很多，老师几乎没有单独给自己讲解的时间。所以自己只有自己记录整理消化，将望闻问切的结果记在笔记本上，再看老师开的处方，不管开的是中药还是西药都记录下来，利用晚上在家的时间整理消化。当然，重点在中药方子上，西药只做了了解。在此也将自己的看法归纳为以下几点。

第一，第一次临床见习，不知道哪些是好的哪些是劣的，只能将很多东西暂时寄存于心，不敢先给它下个错误的定义，等到以后有答案了，是好的那它就成了经验，是坏的那它也是个教训。就比如老师的方子，自己看到的几乎所有的方子里都有地榆，中药书上说地榆具有凉血止血，解毒敛疮的功效，主治下焦血热出血，被称为水火烫伤的要药。为什么每个方中都有少许地榆呢？后来老师跟自己说，他用地榆作佐制药，因为用了许多苦寒之品，患者服后容易坏肚子，地榆具有收敛的作用，用少许在方中防止苦寒太过。第一次听到这样的用法，不能说这不是收获啊！每位医生在遣方用药的时候都有自己的一套方法，自己的这位老师还有许多独特的地

方，在这儿就不一一举例了。第一次体会到临床与理论的不同之处，相比之下临床还更有诱惑力，不那么死板，便显得更加可爱了。只是这又在自己的学习路程上多加了一道关卡，要灵活运用、妥善治疗还真得下苦功夫啊！

第二，是关于病人的思考。在见习的这段时间里自己看到了很多不同的病人，老人、小孩、男人、女人、孕妇、甚至还有襁褓中的婴儿。他们中有稍微有钱的老板，还有中等水平的农民，甚至还有穷到衣衫褴褛无人抚养的孤寡老人。每个人对待疾病的看法各不相同，总的来说，人们对疾病预防这一层面认识加深了，对自己的健康的关心程度也提高了，这是自己们社会的进步。但是还有好大一部分人群，过着食不果腹的日子，生病了也拖着，不到万不得已不来求医的。因为自己在乡镇上见习，这样的患者应该比城镇里的多见。虽然现在有医保了，但是那样的保障却的确还没有到达每一个公民的手中，尤其是那些看不起病的贫苦人民。这就不光是作为医生该思考的了。

第三，是以一个“西医文盲”的角度谈的一些有关西药的见解。在见习期间，很多患者都是因为感冒来就诊的。老师的第一句话似乎永远都是“能吃青霉素吗？”如果能吃，药单的第一个药便是阿莫西林。自己知道自己是个初学者，不应该对一些事情或者事物产生偏见，但是为何自己总是越看那个“阿莫西林”就越觉得厌烦呢？一般人都知道阿莫西林是消炎药，是抗生素类药物，常用或者用量较大都会有很多副作用。但是你听西医怎么说“不先把炎症消下去，病又怎么好呢？”自己并不是讨厌西医，该消炎的时候当然是你的阿莫西林来得快，但是心里总是有些疑问，是否能够既治好病又不要留下太多副作用的天然疗法呢？就像自己们对待大自然一样，是否治病也该整一“可持续发展”出来呢？这些疑问就让它留在心里吧，自己想老师也不一定会解答。

第四，是浅谈对于医生治病的问题。一次跟一位退休的老伯谈及到了这个问题，以往那样神圣向往的医生这个职业的光

环突然暗淡了许多，有对社会的无可奈何，更多的是对自己的无可奈何。老伯说，比如有两类医生，一类只是治标，短暂的疗效很好，抗生素药品几乎是来者必用，也不考虑患者以后的事情。一类医生是标本兼治的，但是治标的效果却是要慢一些，就像中医平调人的阴阳。可是往往患者多的却是前者，口碑好的也是前者。心里想想，有些辛酸。又想到自己以后，会不会也转变成前者了呢？因为生活的压力。好害怕，害怕变成那样，害怕自己的意志还没有磨炼得足够坚定，一旦被推进了社会这个大染缸，便变得不知所措起来。

都说做医生辛苦，自己想辛苦的并非是学习那些医学知识，只要是自己真心热爱的，学起来应该是种乐趣。真正辛苦的是他内心医德的磨练。

曾经梦想的医生在这个现实生活中似乎变得不复存在了，曾经以为的那些医术很好的老中医们的光辉形象似乎也因老伯的一个例子黯淡了许多。那自己该以什么样的医生做为自己奋斗的目标呢？突然好迷茫。

总而言之，这次实践的收获也是挺多的，尽管发现了许多的问题，但是谁又能说明这些不是漫漫学医途中必须经历的呢？不管有多少困难有多么迷茫，自己相信，只要坚持自己的目标，再大的困难也能克服，只要拥有自己的原则，再迷茫的路途也会有对的方向！

医学生假期社会实践报告篇二

实习日期：

x月11日—x月25日

位置：

XXX

主题：

口腔科实习

- 1、了解设备、材料及其用途，
- 2、了解其他常见疾病的护理和预防原则。
- 3、熟悉常用的无菌和污染物品的处理方法。
- 4、积累了与患者的沟通技巧，提高了他们的意识。
- 5、门诊病历书写方法。

临床经验：

- 1、如果患者在根管治疗过程中张口时间过长，可以在嘴角涂凡士林，防止嘴角开裂。
- 2、加入钝化剂后，可以加入丁香油棉球和氧化锌，棉球的作用是减压。
- 3、瘻管，口腔颌面部皮肤形成瘻管，大量炎性肉芽组织增生，易出血，长期排脓，形成死骨。
- 4、如果没有炎性渗出或符合根充指征，根管充填是可行的。瘻管会慢慢消退。
- 5、每次扩管时最好用酒精棉球擦拭扩管针，以防其他污染根管，还要擦古塔胶尖。
- 6、开门牙时用球钻，熟练后用劈钻。
- 7、如果患者在扩管时有剧烈疼痛，可在根管内注射少量的丁卡因或利多卡因。

常识:

- 1、口腔常用的甲硝唑和日君沙只能给18岁以上的患者服用。
- 2、比较年轻的要适当减少。
- 3、除了询问患者是否有高血压、心脏病、糖尿病等病史外。你也应该问问你是不是感冒了。感冒患者抵抗力低，容易导致伤口感染拔牙后不能漱口，因为自来水含有很多细菌。

口腔小手术中的饮食问题:

- (1) 术后2—4小时，吃无渣的冷液体食物，如排骨汤、鸡汤、酸奶和冷食牛奶、冰淇淋、果汁等。
- (2) 吃半流质食物和软的食物，如鸡蛋羹、米粥、菜泥汤等。术后4小时至第二天。
- (3) 术后三天吃高蛋白饮食。

总结:

在口腔医学半个月的实习中，我学到了很多知识，明白了理论与实践相结合的重要性，看到了疾病的临床表现、症状和体征，了解了患者的心理状态，认识到了实施整体护理的关键。加强常用药物的计量和使用。进一步研究龋齿、牙髓炎、根尖周炎的症状和治疗方法。积累了与患者沟通的技巧。熟悉医院的规章制度和作为医生的基本职责。时间虽短，却开阔了眼界。谢谢你的关心和教育。在以后的学习中，我会继续努力，理论联系实际，早日成为一名优秀的牙医。

在生命的长河中，时间是唯一的颜色，每年的生日都在提醒我们，我们又熬过了一个春秋。过几天我的生日就要到了，提醒我23岁了，大学生生活要结束了，实习也要结束了。想到

这次实习，我有高兴，有难过，也有委屈，但也伴随着丰收。现在我就对这次实习做一个总结。

我是口腔学院的学生。在学校的安排下，我去了一家医院的口腔诊所实习。这次跟着一位前辈临床实习。当初我没有工作经验，但是理论知识比较丰富，所以学校安排我们出去实习。当初前辈带我去医院口腔科了解熟悉一些设备。记得刚接触这些仪器的时候，我总是很兴奋很开心，一直在观察这些设备。然后就开始实习了。前几天前辈不让我动手。他们只是让我就近学习。如果我什么都不懂，我会征求他的意见。他每次都会帮我解释。在我的业余时间，他也会告诉我一些工作经验和技巧。慢慢的，我熟悉了工作流程，对自己动手的工作有了信心。在前辈们的指导和帮助下，我也开始实践自己的工作。后来能独立完成一些工作，对这段时间的实习很满意。

实习期间要多看，多问，多记，多做。这样会提高我们的工作能力，首先是多看；我们在学校学的都是理论，临床上要多看看。有些病例、症状、体征、鉴别诊断可能和书上的不一样，有些学制长的医学生应该去其他临床科室实习。口腔医生不仅研究口腔，因为一个人不仅患有口腔疾病，而且全身还有其他疾病，其中一些与口腔疾病相关，所以需要有一个整体的概念，其他科室的病例只有在实习的时候才能看到。所以在实践中要仔细观察研究。

医学生假期社会实践报告篇三

荏苒的光阴，如梭的岁月。保持着心中的层层渴盼，时光眨眼般流转至大二的暑假。

这一年已是我在大二的最后一个学期，距离大四的见习生活越来越近，而我对医生这个职业的认识也由当初的盲目崇拜变成如今的锐意进取。

这个假期我选择在家乡的市医院进行实习。

实习的20多天，让我感受最深的是：临床是理论基础知识的巩固基地，临床的实地见闻，实地操作，让我重现在校那些枯燥又顽固的知识时提出的种种问题。

例如：每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在实习前没有好好学习，加上填鸭式的传统教育模式，被动的接受知识害惨了学生，更可悲的是，我们只能获得短暂的记忆，不能成为此时对抗疾病的材料，只能不断的翻书。真的有种“书到用时方恨少”的悔恨与喟叹！

因此，学习科学知识，尤其是生命攸关的医护知识，来不得半点虚假，我们一定要做到理论根基扎实，更重要的是要学会理论联系实际，以免误人误己，酿成大错。

在医院里，我看到了许多生老病死，也看到了许多癌症末期的病人不断的在与病魔缠斗，很多病人乐观的心情以及积极想要活下去的那股意志力令我动容，医院志工们对于病人的亲切服务也让我印象深刻。虽然很多人都觉得医院是一个哀伤、难过的地方，但是医院透过一些活动，例如爱心义卖会，让整个医院变的温馨有活力起来，让许多的病人及家属在这个医院看到更多向上的生命希望。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。实习期间的收获将为我们今后工作和学习打下良好的基础。总之在感谢医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识。

在实习期间我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同志，严格要求自己，努力做到了不

迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，冻断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德，经过一个月的实践我熟练掌握了病程记录、会诊记录、出院记录等医疗文件的书写。

短短的二十多天，让我懂得的却不是时间可以衡量的。生命的价值在于日以继夜的累积，在于勤勤恳恳的积攒。

健康是个永恒的话题，医生更是受人敬仰的行业之魂。我会用我的所学造福更多的人，将医生的使命发挥到淋漓尽致！

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content_2());

医学生假期社会实践报告篇四

暑期社会实践是我们大学生充分利用暑期的时间，以各种方式深入社会之中展开形式多样的各种实践活动。积极参加社会实践活动，能够促进我们对社会的了解，提高自身社会发展现状的认识，实现理论知识和实践知识的更好结合，帮助我们树立正确的世界观、人身观和价值观。大学生社会实践活动是全面推进素质教育的重要环节，是适应新世纪社会发展的要求，培养全面发展型人才的需要，是提升自身素质的关键所在。

暑期社会实践则恰恰为我们提供了一个走出校园，踏上社会，展现自我的炫丽舞台。利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。在实践中积累社会经验，在实践中提升自己的能力，这将为我们以后奏响社会提供坚实的基础！

原来的我对老年公寓知之甚少，原以为收留的都是子女不管的老头老太太。可这次一行改变了我的这种想法，也使我重新认识了养老院。

在养老院的第一天是在好奇和兴奋中度过的，当然也有些许彷徨和不安，不知道应该以一种什么样的方式去和老年人进行交流，虽说前期也做了一些准备。在忐忑不安中我们开始了在养老院的第一天生活。上午过后，完全打消了我的念头，因为老年人完全不像我相像的那样难交流，除了耳背和口齿不清楚以外，没有别的困难阻碍我们前行。在交流和沟通中，老年人渴望得到子女以及社会的更多关注的心理溢于言表，虽说他们非常体谅子女工作压力大，但还是可以感受到他们内心的孤单和寂寞。推己及人，我们当代大学生应该担负起一部分的社会责任，去为老年人做点什么，哪怕仅仅是和他们聊聊天，排遣一下内心的寂寞。

作为21世纪的大学生，我们有责任也有义务担负起历史赋予我们的重任。除此之外，我们还要学会孝敬，百善孝为先。只有这样，我们的家庭才会和谐，乃至社会才会和谐。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content_2());

医学生假期社会实践报告篇五

应学校团委的号召，自己于20__年7月26日至8月15日在家乡参加了为期二十天的社会实践活动，实践形式为跟师学习，在x省仁寿县清水镇计划生育服务站见习。

自己的老师是计生站的站长，马上就要退休了，有着丰富的临床经验，中西医皆懂。在他的建议下，自己先用大约一周的时间对药物进行了解，主要是对中药的认识。自己先是认

识药房里每一味中药的外貌，再是口尝大部分药物，对其药性药味进行一定的了解。在认识药物的过程中总结出了如下几个问题。

第一，由于多数药物都是炮制过的，大多都是切片，很少有整个植被都做药用的，所以很多药物在切片上很相似。比如生地和玄参，但是在药味上却有不同，两者都是甘苦之品，玄参苦味更重，略有咸味，而生地则是甘味更重。再比如荆芥与薄荷、前胡与柴胡等等。

第二，实际尝出来的结果同中药书上介绍的药性药味存在着差异。咸味便不容易尝出来，比如青黛、玄参等。而藿香切片后的气味没有它生长在土地里的气味强烈了。

第三，由于地方差异，在__学的中药理论回来跟__的实地药材相比较，略有不同。在实习的药房里甚至有些药材中药课时都没有提及到。比如川明参、蚕沙、甘松、金精、银精等。丁香有公母之分，槟榔亦有马槟榔、花槟榔之别。有些书上讲到的药物，在药房里也没有见到。毕竟中药的种类成千上万，还有地区差异。

第四，老师开方时常会用一些药物的别称。比如前仁是指车前子；茯毛是指大腹皮，即槟榔的外壳等等。因地因人制宜。

在认识中药之余，自己还对西药进行了初步的了解。由于西药药理是在大三上学期才开始学习，这次了解只是为了在脑海里有个基本的印象，不做更高要求。

随后的十多天便是在老师身旁看老师给病人诊疗了，这才是实习的重点。因为是在计生站，所以来看病的妇科儿科居多，当然外感之类的病人也到此处。因为老师在当地名声很不错，来看病的人总是很多，老师几乎没有单独给自己讲解的时间。所以自己只有自己记录整理消化，将望闻问切的结果记在笔记本上，再看老师开的处方，不管开的是中药还是西药都记

录下来，利用晚上在家的时间整理消化。当然，重点在中药方子上，西药只做了解。在此也将自己的看法归纳为以下几点。

第一，第一次临床见习，不知道哪些是好的哪些是劣的，只能将很多东西暂时寄存于心，不敢先给它下个错误的定义，等到以后有答案了，是好的那它就成了经验，是坏的那它也是个教训。就比如老师的方子，自己看到的几乎所有的方子里都有地榆，中药书上说地榆具有凉血止血，解毒敛疮的功效，主治下焦血热出血，被称为水火烫伤的要药。为什么每个方中都有少许地榆呢？后来老师跟自己说，他用地榆作佐制药，因为用了许多苦寒之品，患者服后容易坏肚子，地榆具有收敛的作用，用少许在方中防止苦寒太过。第一次听到这样的用法，不能说这不是收获啊！每位医生在遣方用药的时候都有自己的一套方法，自己的这位老师还有许多独特的地方，在这儿就不一一举例了。第一次体会到临床与理论的不同之处，相比之下临床还更有_力，不那么死板，便显得更加可爱了。只是这又在自己的学习路程上多加了一道关卡，要灵活运用、妥善治疗还真得下苦功夫啊！

第二，是关于病人的思考。在见习的这段时间里自己看到了很多不同的病人，老人、小孩、男人、女人、孕妇、甚至还有襁褓中的婴儿。他们中有稍微有钱的老板，还有中等水平的农民，甚至还有穷到衣衫褴褛无人抚养的孤寡老人。每个人对待疾病的看法各不相同，总的来说，人们对疾病预防这一层面认识加深了，对自己的健康的关心程度也提高了，这是自己们社会的进步。但是还有好大一部分人群，过着食不果腹的日子，生病了也拖着，不到万不得已不来求医的。因为自己在乡镇上见习，这样的患者应该比城镇里的多见。虽然现在有医保了，但是那样的保障却的确还没有到达每一个公民的手中，尤其是那些看不起病的贫苦人民。这就不光是作为医生该思考的了。

第三，是以一个“西医文盲”的角度谈的一些有关西药的见

解。在见习期间，很多患者都是因为感冒来就诊的。老师的第一句话似乎永远都是“能吃青霉素吗？”如果能吃，药单的第一个药便是阿莫西林。自己知道自己是个初学者，不应该对一些事情或者事物产生偏见，但是为何自己总是越看那个“阿莫西林”就越觉得厌烦呢？一般人都知道阿莫西林是消炎药，是抗生素类药物，常用或者用量较大都会有很多副作用。但是你听西医怎么说“不先把炎症消下去，病又怎么好呢？”自己并不是讨厌西医，该消炎的时候当然是你的阿莫西林来得快，但是心里总是有些疑问，是否能够既治好病又不要留下太多副作用的天然疗法呢？就像自己们对待大自然一样，是否治病也该整一“可持续发展”出来呢？这些疑问就让它留在心里吧，自己想老师也不一定会解答。

第四，是浅谈对于医生治病的问题。一次跟一位退休的老伯谈及到了这个问题，以往那样神圣向往的医生这个职业的光环突然暗淡了许多，有对社会的无可奈何，更多的是对自己的无可奈何。老伯说，比如有两类医生，一类只是治标，短暂的疗效很好，抗生素药品几乎是来者必用，也不考虑患者以后的事情。一类医生是标本兼治的，但是治标的效果却是要慢一些，就像中医平调人的阴阳。可是往往患者多的却是前者，口碑好的也是前者。心里想想，有些辛酸。又想到自己以后，会不会也转变成前者了呢？因为生活的压力。好害怕，害怕变成那样，害怕自己的意志还没有磨炼得足够坚定，一旦被推进了社会这个大染缸，便变得不知所措起来。

都说做医生辛苦，自己想辛苦的并非是学习那些医学知识，只要是自己真心热爱的，学起来应该是种乐趣。真正辛苦的是他内心医德的磨练。

曾经梦想的医生在这个现实生活中似乎变得不复存在了，曾经以为的那些医术很好的老中医们的光辉形象似乎也因老伯的一个例子黯淡了许多。那自己该以什么样的医生做为自己奋斗的目标呢？突然好迷茫。

总而言之，这次实践的收获也是挺多的，尽管发现了许多的问题，但是谁又能说明这些不是漫漫学医途中必须经历的呢？不管有多少困难有多么迷茫，自己相信，只要坚持自己的目标，再大的困难也能克服，只要拥有自己的原则，再迷茫的路途也会有对的方向！