

运动会活动策划案(通用8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

运动会活动策划案篇一

冬是成长的象征，冬是豪情释放的季节，为了丰富大学生的课余文化生活，深化我校体育特色，展现全校师生良好的精神风貌和充满斗志的活力，给大学生体育爱好者一个展示自我的舞台，在这个季节里，我们将举办大型冬季运动会活动。给全学校同学创造机会，促进学生之间的交流。并希望通过此次运动会的举办，经过筹备、参加比赛，帮助学生接触社会、融入社会，增强社交能力，学习社交技巧。再加上我们国家已成功举办了奥运会，我们更应该为弘扬体育精神而奋斗，营造一个文明向上的校园文化气氛。

策划主办单位□xx学院

xx年x月x日-xx年x月x号

xx学院国兴校区体育场

由宣传部的板报和海报宣传，通知到全体师生运动会的`即将到来，再由新闻部做及时的报道，组织部也可以通知各班团支书运动会的各个事宜！

活动中的工作安排

(二)运动会期间秘书处要做好总结工作，宣传部也要做好对各个比赛项目的宣传，组织部要做好各个比赛项目的组织安排工作，新闻部要时时关注比赛的动态，做好时时的报道！其

中文督部也更要注意会场纪律问题!保证会场纪律!

(三)要保证运动会的顺利进行首先要保证的就是会场的纪律和各个部门的团结合作能力,要做到合理分工和合理安排!也要注重各个部门的各自任务和工作,不可以随意破坏工作纪律!

(四)要想运动会的圆满惊醒我们还要与学生会的各部门展开密切的合作计划,还要于老师密切合作帮助老师们的各项工作!

(五)我们都要用一种热情的心态去面对这次盛会,来面对我们的工作,我们都要进自己最大的努力去完成自己的工作!来保证运动会的圆满开始!

在结束时文督部要维持好会场纪律,保证各个班级的圆满退场!先问不要整理好运动会时期收到的通讯稿和文章对最后的内容进行追踪报道,秘书处也要做好总结,总结这次运动会。宣传部也要在运动会结束时再出一张板报,组织部也要更好的组织各个比赛项目结束后的收尾工作!

运动会活动策划案篇二

本次趣味运动会的宗旨在于增强各系的凝聚力,展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。弘扬奥运精神,增加团队凝聚力,在这个充满活力与光明的时代,有挑战才有财富。本次的趣味运动会是丰富学生课余生活,给每一位学生展现自我的机会。在学习之余好好锻炼身体,注意各种才能的挖掘、培养与展示,同时增加同学之间、学院之间的交流、并促进友谊为美好的大学生活留下灿烂的一笔财富。

参与、健康、娱乐、和谐

让运动成为一种习惯让团结成为一种精神

xx职院学生

xx年四月至五月

风雨操场、东篮球场

项目一：拔河大赛(总分35分)

参赛者：15人(8男7女)

裁判员：发令1人，记录1人，监督员若干。

比赛器材：拔河绳1条，红布条1条，口哨1个。

比赛场地：东篮球场

比赛规则：在比赛场地上画3条直线，间隔为150cm，居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。当红布条与拔河绳的系点过河界时，裁判员鸣哨宣布比赛结束和胜方。

比赛

赛评定原则；采用晋级的方式，每轮三局两胜。决出第一名(35分)；第二名(30分)；2个第三名(25分)；4个第五名(15分)。

项目二：盛水接力(30分)

参赛者：10人(5男5女)

裁判员：发令1人，记录1人，计时员一名，监督员若干。

比赛场地：风雨操场跑道(100m)

比赛器材：八个桶、四个盆子、100个一次性杯子、水

比赛规则：男女间开。比赛以第一位女生开始，在100m起点拿杯子盛满水做好准备，等该位同学到达终点将水倒入桶后，起点处同学方可舀水跑动。跑完的同学拿着空一次性杯子从终点马上跑到起点，排在同学后面，重复。

比赛评定原则：规定计时10分钟，根据桶内水的多少排名。第一名得分30分；第二名得分26分；第三名得分23分；第四名得分20分；第五名得分17分；第六名得分14分；第七名得分11分；第八名得分8分。

项目三：六人七足竞走(30分)

参赛者：6人(3男3女)

裁判员：发令员1人，记录人一人，计时员两名，监督员若干。

比赛场地：风雨操场跑道

比赛器材：绳子15根

比赛规则：男女间开，左右脚绑在一起，途中绳子若松散，需系好后在前进。

比赛评定原则：竞走100m,以时间为标准排名。第一名得分30分；第二名得分26分；第三名得分23分；第四名得分20分；第五名得分17分；第六名得分14分；第七名得分11分；第八名得分8分。

主任：

委员：

裁判长：

裁判员；

场地器材组；

计时员：

监督员：

1、《拔河比赛》第一轮—————4月25
日16□30pm

2、《拔河比赛》第二轮—————4月26
日16:00pm

3、《拔河比赛》总决赛—————4月27
日15:00pm

4、《盛水接力》—————5月4日15:00pm

5、《六人七足竞走》—————5月5日16:30pm

所有比赛分组为了公平起见由各系负责人抽签决定。

各系报名名单在4月20号之前交齐。

1、未报名者不得参加，一经发现取消比赛成绩；

2、不得扰乱次序

3、比赛中绝对服从裁判，以裁判的判罚为最终成绩；

- 5、参赛队需有带队人，负责信息的传递和交涉；
- 6、参赛队员保持场地卫生，听从工作人员安排；
- 7、参赛队员注意安全、并遵从友谊第一、比赛第二的原则；
- 8、根据表现将会进行扣分，有弃权情况(人数不足或不符合要求视为弃权)将取消奖金发放并扣相应的分值。

本次运动会采用积分制的方式，总分100分。由两部分组成(活动项目95分、注意事项5分)，按综合分值评比。

一等奖：200元

二等奖：150元

三等奖(2个)：100元

奋斗奖(4个)：50元

经费预算

运动会活动策划案篇三

此次比赛实行项目积分制。每个项目的第一名得4分，第二名得3分，第三名得2分，第四名得1分。全部项目完成后，最后累计分数最多的'一队为冠军，依此类推。

一、掂球接力(团体赛9人)

(乒乓球拍、乒乓球)每队全员参加，运动员拿一个乒乓球拍掂着乒乓球到达折返点，将拍子和球交给另一队员，另一队员掂球到达起点交给队友，依次进行。用时最少者获胜。

【注意】

1、在交接的过程中，把球掂起来后，迅速的将球拍交给另一人，不能用手碰球。

2、球不掉在地上为有效，如果球在途中掉到地上，选手必须捡起球回到掉球点继续比赛。

二、抢收抢种(团体赛9人)

(盘子、盆子、乒乓球)运动员手持装有10个乒乓球的盆子起跑，依次将球放进沿途设置的10个小盘中(间距1.5米)，到达对面终点处，由另一队员返回，依次将球捡起并放进盆子中，跑回起点交给队友，依次进行。用时最少者获胜。

【注意】

1、去时必须把球种进小盘中，回时收起。

2、乒乓球必需放入盘内，不许抛掷。如未能放入，必需放好后，才能继续向下进行。

三、拔河(团体赛9人)(拔河绳、接力棒)

每两队进行对决，实行三局两胜制。获胜的两队再进行对决，实行三局两胜制。每局后进行场地交换。将对方拉过赛场规定的河界线一方为获胜方。

【注意】

1、比赛中途不能换人，不得外人帮忙。

2、裁判未判胜负前，手不能松开绳子。

四、绑腿竞走(团体赛9人)(绑带、接力棒)

每队全员参加，绑腿并排向前走，共4个队进行比赛。途中如

果出现绳子断裂或松开，需重新系好后继续比赛。途中如有人员摔倒，只需在原地调整即可，无需回到起点。最先到达终点，用时最少者为获胜方。

五、螃蟹赛跑(全体队员均可参加)(气球、打气筒)

在规定的时间内运送气球到达指定位置最多的一队获胜。

每队两人为一组参加比赛，比赛者背对背，互相挽住对方手臂，夹住气球，站在底线后进行比赛。比赛开始后，每队尽可能多的参照标准气球的大小打气球，将打好的气球放在两人背中间夹住，二人迅速侧身向前跑，将气球运送至目的地。在3分钟时间内，运送气球最多的一组获胜。

【注意】

- 1、每队两人在运送气球的同时，其他队员可继续打气球。
- 2、每队运送气球的队员可以反复运送。
- 3、运送的气球大小不能比标准气球小，否则不计入总数。

六、赶小猪(团体赛9人)(羽毛球拍、气球、皮球)

每队全员参加。一名运动员手持羽毛球拍柄从起点开始，把一个皮球拨着绕过障碍物后到达折返点和下一名队员交换。交接点在起跑线后，比赛过程中必须绕过所有的障碍物成s型曲线，否则判为犯规，犯规队员从起点重新开始。用时最少者获胜。

七、仙人指路(2人赛)(眼罩、路障、小物件)

每队推荐一男一女组成一组，其中男队员被蒙住双眼背起女队员，女队员负责指引道路，两人必须通过语言指引踩爆全

部气球，到达目的地，比赛结束。比赛以用时最少者获胜。

【注意】

- 1、路上摆放的气球需爆掉。
- 2、眼罩中途不能私自摘掉、移动。
- 3、其他队员均在底线之后通过语言进行提示，不能进入比赛场地。

八、青蛙跳(团体赛9人)(皮球、接力棒)

每队全员参加。起点的第一人，两胳膊各夹住一气球，两脚夹一皮球准备。当听到信号后，以蛙跳方式跳向本队折返点的人，将皮球和气球交给另一队员，再采用同样方式跳向起点，依次进行。

【注意】

- 1、在跳的过程中，球若掉落，须在原地夹好后再继续比赛。
- 2、在交接过程中，必须将接力棒和皮球同时传给队员。

本规则解释权归本次运动会会务组。

运动会活动策划案篇四

为了促进我校同学间的友谊，增强同学们的集体荣誉感，也为让同学们走出寝室，走向操场，带动大家一起运动起来。同时为同学们的大学生活增添色彩，为忙碌的学习生活穿插丰富的课余活动。

xx年5月16日—5月17日

南区新田径场

机电工程学院团总支学生会

1、活动宣传：

(1) 各班做好各班的宣传、报名工作，积极参与本次院运动会。

(2) 宣传部负责制作海报、悬挂横幅进行宣传。横幅提前三天悬挂，比赛当天悬挂于体育场。

(3) 体育部召开各班体委会议，宣传第一届院运动会，并让各班体委在班上宣传及准备报名工作。

2、外联实践部联系赞助商，为运动会筹备资金。

3、筹备工作：准备体育器材，提前培训裁判和安排工作人员。

1、各班级要加强精神文明和体育道德教育，严格组织纪律

3、运动员提前15分钟到田、径赛检录处检录。

4、裁判要认真负责，按时到达比赛场地，严格履行裁判职责，做到严肃、认真、公正、准确。

5、大会工作人员要坚守工作岗位，不得擅离职守，工作应积极主动，做到认真、责任、准确、迅速。

6、提高警惕，注意安全，防止各类事故发生。

(一) 开幕式：（5月16日上午8：00—9：00）

1、前期准备工作（7：00—7：40）

团总支学生会各部门按时到场。生活部、宣传部负责布置运动会现场，包括主席台、各个比赛地点和监督场地。办公室负责维持运动员进场秩序，检录人员到检录处。其他部门配合安排、分配，认真完成工作。

（二）体育竞赛

1、比赛项目：

男子组（10项□□100m□400m□1500m□4*800负重接力□4x200m接力、四项全能（100、1000、标枪、铅球）、跳高、三人接力跳远、三人接力铅球、标枪。

女子组（5项□□100m□400m□1000m□铅球、标枪。

2、团体项目：

a□抢人大战：每班选择15人，此项目采用两班对抗模式，一班在以半径为3米的圆内，一队在外。比赛计时开始，圆外的人可上前争抢园内班级保护人员，但凡被抢出则比赛停止计时。随后两队交换身份进行比赛，以用时少者获胜。

b□背人大战：每班两支队伍，每支队伍两人组合。

c□足球点球：每班限选两名女生（女子项目）。

3、按照竞赛规程进行有序比赛，参见活动规定。

4、所有比赛结束项目后，各班体委到主席台领取奖状

1、名次：男子组4*200、4*800负重接力、三人接力跳远、三人接力铅球、四项全能项目取前六名，跳高、标枪取前八。其中铅球跳远接力中三人总成绩为该班级成绩，再取个人成绩前三名。

2、个人名次：各项目男、女分别录取前8名，按9、8、7、6、5、4、3、2、1记分并给予奖励，其中接力记分加倍，破院最高纪录者加7分。

3、不足8人者按6、5、4、3、2、1、计分。

4、女子组所有项目取前六名。

1、此次运动会也是校运动会的选拔赛，所以请各位运动员赛出成绩，赛出风格。

2、各班级代表队于6月7日上午7：30在两个田径场之间的小路集合，有工作人员安排整队，领进场地。

3、运动会如受天气及其他影响不能比赛将另行通知。

4参赛队员比赛中要注意安全，并遵从友谊第一，比赛第二原则。

运动会活动策划案篇五

为了加强班级间的联系，增强班级的凝聚力，增强学生之间的相互了解，丰富同学们的课余生活，增进同学之间的友谊。同时，在寒冷的冬日也为校园增添一抹青春的活力。

1、四人五足迎面接力。

2、“下饺子”（跳大绳）

操场

第14周星期五的第7—8节课

144001—144006班全体同学

1、四人五组——10组迎面接力

比赛规则：每班各出10组，每组4人，共40人，左右各5组迎面交叉接力，往返距离为10米，10组均跑完，用时最少的班级获胜。

场地准备——由负责

2、“下饺子”（跳大绳）

比赛规则：每班两人抡大绳，3分钟时间，每班选10人，在3分钟内各班所跳的`次的最多即可获胜。

大绳——由负责从体育部器材室借

3、50米短跑

每班选出2男1女，6人一组，共3组，计时获胜。

由每班的文体委员组成裁判组，届时将负责比赛的裁判事宜。
由每班的宣传委员组成督导组，对裁判的工作进行监督。

1、安全第一，友谊至上。

2、请同学们事先做好充足的准备活动，以免受伤。

3、四人五足需要的绑绳各班自行负责。

4、照相——由负责，新闻报道——由负责。

运动会活动策划案篇六

a提供交流的平台,增强合作的意识

b促进彼此间的了解, 拉近心与心的距离

二、活动时间:

xx年年11月16日(周五)下午5:30—9:00

三、活动地点: 文化广场

四、主办单位: 商务协会—商务实践部

五、活动对象: 商务协会全体人

六、活动意义

1) 丰富大家的课余生活。课程相对宽松的大学生活需要充实起来, 运动会的开办可以吸引更多的人参与到各种有益的活动中。

2) 促进商协内部成员的交流。商协应该是一个和谐的大家庭, 所有的成员应该能从中感受到快乐。

3) 锻炼商协成员的团队协作精神, 一个人的能力再强也战胜不了团队的力量, 大家应该从运动会中体会到这点。

七、前期准备

1) 队伍组建: 本次运动会是商协内部运动会, 由于商务实践部成员较多, 可分为两队, 其余每个部门出一支参赛队伍。共五支队伍参加比赛, 每队二十人。部门中未参赛人员组成拉拉队。主持人一名、裁判四名(待定)

2) 对外宣传: 制作横幅一条, 上书“商协杯”第一届趣味运动会。各栋寝室门口贴一张宣传海报, 宣传趣味运动会并邀请同学们到时观看。

4) 奖项设置：分别为一等奖、二等奖、三等奖、最具创意奖、最有组织奖(以上奖项全部以队为单位颁发)

八、 活动步骤

1) 活动现场布置

2) 各代表队入场

3) 致开幕词

4) 具体环节：运动会项目开展(穿插文艺节目)

5) 总结发言颁降

6) 合影留念

7) 清理现场

九、 运动会项目

4、)端乒乓球接力

十、 说明：

一、 策划书名称

尽可能具体的写出策划名称，如“×年×月××大学××活动策划书”，置于页面中央，当然可以写出正标题后将此作为副标题写在下面。

二、 活动背景

这部分内容应根据策划书的特点在以下项目中选取内容重点阐述；具体项目有：基本情况简介、主要执行对象、近期状况、

组织部门、活动开展原因、社会影响、以及相关目的动机。其次应说明问题的环境特征，主要考虑环境的内在优势、弱点、机会及威胁等因素，对其作好全面的分析(swot分析)，将内容重点放在环境分析的各项因素上，对过去现在的情况进行详细的描述，并通过对情况的预测制定计划。如环境不明，则应该通过调查研究等方式进行分析加以补充。

三、活动目的、意义和目标

四、资源需要

列出所需人力资源，物力资源，包括使用的地方，如使用活动中心都详细列出。可以列为已有资源和需要资源两部分。

五、活动开展

作为策划的正文部分，表现方式要简洁明了，使人容易理解，但表述方面要力求详尽，写出每一点能设想到的东西，没有遗漏。在此部分中，不仅仅局限于用文字表述，也可适当加入统计图表等；对策划的各工作项目，应按照时间的先后顺序排列，绘制实施时间表有助于方案核查。人员的组织配置、活动对象、相应权责及时间地点也应在这部分加以说明，执行的应变程序也应该在这部分加以考虑。

这里可以提供一些参考方面：会场布置、接待室、嘉宾座次、赞助方式、合同协议、媒体支持、校园宣传、广告制作、主持、领导讲话、司仪、会场服务、电子背景、灯光、音响、摄像、信息联络、技术支持、秩序维持、衣着、指挥中心、现场气氛调节、接送车辆、活动后清理人员、合影、餐饮招待、后续联络等。请根据实情自行调节。

六、经费预算

活动的各项费用在根据实际情况进行具体、周密的计算后，

用清晰明了的形式列出。

七、活动中应注意的问题及细节

内外环境的变化，不可避免的会给方案的执行带来一些不确定性因素，因此，当环境变化时是否有应变措施，损失的概率是多少，造成的损失多大，应急措施等也应在策划中加以说明。

八、活动负责人及主要参与者

注明组织者、参与者姓名、嘉宾、单位(如果是小组策划应注明小组名称、负责人)。

九、需要注意的事项：

- 3、 如有附件可以附于策划书后面，也可单独装订；
- 4、 策划书需从纸张的长边装订；
- 5、 一个大策划书，可以有若干子策划书。

运动会活动策划案篇七

为了让同学们从紧张的学习生活中能放松减压，促进同学们之间的友谊，增强班级的集体感和凝聚力，形成良好的'班级风气，组织了这次趣味运动会活动。

医起运动

1. 拔河比赛
2. 50米接力赛

3. 默契接力

增进同学们的集体感，丰富同学们的课余生活，培养同学的体育竞技精神及帮助同学们运动健身。

16级影像技术班的全体成员（自愿原则）

田径场

20xx年10月26日

16级影像技术班

（一），前期准备

- 1) 宣传委员在本班宣传本次活动，带动积极性，强调报名方式时间
- 2) 发挥微信公众号的作用，在微信公众号作前期宣传。
- 3) 选好裁判、记分员，对裁判、记分员工作人员做好分工，交代
- 4) 准备好器材，一根拔河绳，接力棒4根，一次性筷子15双，两箱矿泉水和一盒创可贴

（二）、活动流程：

3、记分员做好每场比赛的成绩记录。

注意事项：在比赛中严格遵守比赛规程，尊重裁判，服从裁判判决，尊重对手，不故意伤害人。

4、休息十分钟后进行50米接力赛，各队在休息期间安排好接力人员顺序。

5、50米接力赛开始，记分员记录好每队时间和成绩

6、休息十分钟后进行默契接力

8、第二轮比赛开始，吸管传递方向与第一轮相反，两轮用时之和最短的队伍获胜进行排名

注意事项：传递过程中不许用手接触吸管，中途吸管掉落可用手捡起继续比赛

9、结束活动

（三）、后期工作：

1、全体人员在田径场合影留念

2、后勤人员打扫场地卫生，清理场地

3、归还活动器材

4、负责人上报经费使用情况，并统一进行向生活委员报销。

5、微信公众号管理员及时做好微信报道

XXXX

1、强调安全和禁止不文明行为

2. 参赛人员比赛前认真做好准备活动，防止运动伤害。

3. 参赛者听从组织人员比赛，保证活动有序进行。

5. 友谊第一比赛第二，不应在活动中发生争执。

6. 组织人员事先讲清楚活动规则,裁判员密切关注参赛人员的

身体状况。

7. 如果遇到活动期间天气的变化，另行通知。
8. 裁判、记分员在比赛前开会议，交代清楚事宜。

- 1、经费统一向生活委员报销
- 2、有适合意外情况发生立刻联系班导
- 3、天气若有变故，另行通知

运动会活动策划案篇八

作为青春代言人的我们，总洋溢着年轻的活力，对新奇的大型活动必定会踊跃参与全程投入。“两人三足”既是我们锻炼身体的一项活动又是我们认识彼此的有效途径，所以我们黑龙江外国语学院青年志愿者协会举办此次以两人三足为主题的大型活动，此次活动可以丰富同学们的大学生活，为院青协及各系青协的同学们提供良好的交友平台，锻炼身体素质、增强团队协作能力，利于今后大家在一起工作，而且本月对于大学生来说大学生活已经步入了正轨，而且该月的课程也相对于其他月份少一些，则会有更多的时间组织和参与活动，在这个黄金月，让我们一起焕发青春，放飞梦想！

展现自我，释放青春，团结就是力量！

- 1、促进院青协与各系青协之间的认识与接触，通过活动来加强志愿者们的团结意识，创造与其他志愿者交流的机会，发扬志愿者的合作精神，促进工作的发展。
- 2、培养志愿者合作服务的'能力，积极探索志愿者服务的新思路，使志愿者更加热衷于志愿服务，并体会到志愿服务所带来的乐趣。

3、丰富志愿者的业余生活，体现志愿者积极向上，朝气蓬勃的精神面貌，继续发扬团队精神。

xx年11月8日 13:00

黑龙江外国语学院体育场

策划承办单位：黑龙江外国语学院各系青年志愿者协会

合作人员及团体：

黑龙江外国语学院 体育老师 （裁判员）

黑龙江外国语学院 校医 （医疗人员）

黑龙江外国语学院 广播站 （此次活动的详情宣传）

黑龙江外国语学院 体育协会 （此次活动的公正性及公平性）

1、活动人员要求有礼貌，以积极向上的态度参加此次活动，体现志愿者的精神。

2、本次活动以两人三足，锻炼身体，促进友谊为主题，条幅内容要有一定的宣传作用，不要言辞太过生硬。

3、活动前要注意场地的联系，应以良好的态度去申请，不得蛮横不讲理，如果申请不下来应及时更换场地，并向上级汇报，不得耽误此次活动。

4、活动时，参与活动人员应保持微笑，不得发生打架斗殴或发生口角。

5、活动期间，应注意安全问题，应该注意场地的维护，在起点与终点应设专人进行看守，避免因为某些同学进行个人运动而影响此次活动并造成人员受伤的情况的发生。

- 6、参与活动人员应有一定的组织性，纪律性，避免损坏场地或乱扔垃圾。
- 7、比赛过程中若发生口角，则直接取消资格，并在后期进行内部批评，如若态度不好，应及时上报领导进行处理。
- 8、此次活动应本着友谊第一，比赛第二的态度去参与，避免在比赛过程中及结束后发生不愉快的事件。
- 9、参与活动人员应对秩序维护人员及裁判员有一定的尊敬的态度，禁止谩骂及对裁判员或秩序维护人员有一定的恶意身体动作。
- 10、禁止弄虚作假等情况的发生，禁止冒名顶替。
- 11、对于裁判所给予的判决予以尊重，如果确实有疑问的话可以进行多方面查询。