

2023年三对三篮球赛活动策划方案(大全7篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

三对三篮球赛活动策划方案篇一

“友谊第一，比赛第二”篮球比赛

篮球比赛是中国的传统体育活动，在比赛中能够很好的体现队员之间的团结协作能力，从而加强参赛团体之间的合作、交流，增强整个参赛队伍之间的凝聚力。为了加强部门与部门，员工与公司之间的联系，加深员工之间的友谊，特举行此次篮球比赛。

制造课、品管部及其他各部门在职员工

- 1、篮球比赛报名范围为安和公司内部所有员工
- 2、每位报名人员只可参加一支球队
- 3、比赛按部门划分，制造一课一队，制造二科一队，工程人员一队，间接人员一队，共四队。每队人员为8名队员，其中8名队员当中选一名队长。
- 4、比赛时设有一个主裁，一个副裁
- 5、比赛抽签决定，分别进行比赛，最后胜出的两只队伍分别进行冠亚军的争夺。

1、比赛场地：公司篮球场

2、比赛时间□20xx年12月10日-30日期间

3、比赛采用抽签对阵，一场定胜负，胜者晋级下一轮，比赛设冠军、亚军、季军、参与队。

4、比赛采用是上下半场制，半场比赛时间为20分钟，期间无暂停时间，中场休息10分钟，双方交换场地。

5、每队上场人数为5人，换人不限次数。

1、超过10分钟仍未到场或人员不齐则视为自动弃权。

2、各队严格按照要求报名，如有违反报名要求则取消报名球员比赛资格。

3、每队球员统一服装颜色。进入决赛的队伍必须同意服装。

4、所有参赛队员保证比赛“友谊第一”原则，场外观众不得野蛮扰乱比赛秩序，否则将取消继续观看比赛资格并做违纪处理并全厂通报。

5、场上球员必须尊重裁判的判罚，场上队员必须服从裁判判罚，否则给予技术犯规警告，严重者(两次)将被罚下场。比赛过程中如有球员有严重犯规或危险动作则视同技术犯规。

6、场上球员不可有围攻、指责、谩骂裁判，不得有故意延误比赛等扰乱比赛秩序等行为，一旦发生则取消该队比赛资格并对相关责任人做违纪处理并进行全厂通报。

1、比赛不采用禁区3秒、后场10秒及24秒规则。

2、凡投篮、上篮犯规的，均由被犯规者罚篮2次。

3、凡被判罚技术犯规的，均由对方进行2罚1掷。

4、累计犯规超过6次者将被自动罚下。

三对三篮球赛活动策划方案篇二

为团结同学，丰富同学们的课余文化生活，活跃学校气氛，增强学生体育锻炼意识，提高身体素质，培养积极向上的进取精神，致力于打造一个互相交流，互相学习的平台，体育组将在本学期四月举办篮球赛。通过篮球赛使我校充满团结友爱的气氛，共建和谐团结的校园。一、活动目的：

为同学们打造互相交流、互相学习的平台，把”每天锻炼一小时”落到实处,展现学生的运动风采。

二、活动宗旨：

(1) 切实推动“全民健身计划”增强小学生身体素质。

(2) 增进各班之间的感情，促进篮球爱好者间的交流。

三、活动时间和地点：

2017年4月12日

额穆小学篮球场

四、比赛安排：

于4月8日将通知由各班班主任传达到各个班，由各班负责组织参赛队。从4月12日开始进行比赛。

五、参赛办法：

1、参赛单位：六各班

2、参赛资格：凡属本年级，体质良好者，爱好篮球者

3、参赛人数：每队领队一人，运动员男生12员，女生12员。

六、比赛方法：

1、采用“5人制”篮球赛的比赛规则

2、比赛为单循环方式，所有参赛队均能相遇一次，最后按各队在全部比赛中的积分排列名次。

3、计分方法：

(1) 胜一场得2分，负一场得1分，积分多者名次列前。

(2) 如果两队积分相同，则按两队在同阶段比赛中所得比赛分数。

七、比赛服装：

各队服装均为运动装，服装要从运动安全的角度出发。

八、比赛规则：

1、每队至少有12名参赛队员。

2、比赛开始后可经裁判同意，替换原有队员。

3、进球后换发球。

4、一方投篮未进，由队方抢到篮板球后，则需退到三分线后再进攻。

5、所有犯规（7次以下）或球出界，到中场发球区发球。

6、每场比赛中，一队先打到12分，并领先对方2分以上则为胜方，以10分钟为限。

7、每队各有两次45秒的暂停，暂停不停钟，仅最后三分钟会停钟。打到10分钟，以比分高队为胜方，若为平局，则再打加时赛，先得分的一方为胜方。

九、奖项设置：

每个年级男生女生各设一个一等奖，一个二等奖，三等奖一个。

敦化市额穆镇中心小学校

2017年4月7日

向阳小学篮球比赛活动计划

为推进素质教育，提高我校学生身体素质，丰富校园生活，增强班级凝聚力，培养团结协作精神，经研究决定举办篮球比赛。特制定九月份篮球活动计划如下：

一、活动内容

1、篮球比赛

参与者： 六年级学生

三、活动时间

2017年4月12日

四、活动具体工作

1、动员。

在学校开展动员，广泛征求队员意见和建议，统一思想和认识。

2、工作部署。

组长负责联系场地，制定规则，选取裁判

五、活动细则

（一）参赛人员：每个中队上报4名参赛者，其中3名主力，1名为替补队员。

（二）报名准备阶段：4月12日

（三）组别划分：比赛共分四个组，以班级为单位组建。

（四）比赛规则（按一般篮球比赛规则）

（五）比赛地点、时间

1、比赛地点：向阳学校篮球场

2、比赛时间：4月12日

六、具体要求

1、全体队员必须从思想上高度重视，全队上下齐心协力，确保此次活动的顺利进行。

2、队员精神饱满，斗志昂扬，发扬“友谊第一，比赛第二”的比赛精神。

敦化市额穆镇中心小学校 2017年4月7日

额穆小学篮球比赛活动总结

篮球比赛在各位老师和全体队员的共同努力下，经过一周紧张有序的激烈角逐，圆满完成了各项比赛日程。在比赛中，全体运动员自觉遵守比赛规程，听从指挥，服从裁判，发扬友谊第一，比赛第二，和更高、更快、更强的体育精神，顽强拼搏，奋力争先，赛出了风格，赛出了友谊，赛出了水平；各位班主任、裁判员及体育组所有成员都尽职尽责，不辞劳苦，付出了艰辛的劳动。队员们不怕困难，不怕流汗，打出了真实的技术，打出了真正的友谊，打出了真正的风格。同时，各班班主任认真负责、积极参与、沉着指挥；各班都组织了“啦啦队”，为场上的运动员加油鼓劲，充分体现了我校学生优良的精神风貌，达到了增强体质、陶冶情操、促进团结的效果。本次比赛活动，充分发挥了体育活动的功效，增强了学生们的凝聚力和向心力，达到了增强体质，增进健康的目的。

比赛最终结果： 第一名：六年二班 第二名：六年三班 第三名：六年一班

敦化市额穆镇中心小学校

2017年4月25日

三对三篮球赛活动策划方案篇三

为丰富员工的业余文化生活，促进公司各部门员工的交流和沟通，有效增强各部门成员之间的凝聚力，营造积极向上的文化，展现公司员工精神面貌，特组织筹备201x年度公司内部篮球比赛。

一、比赛时间地点：

1. 比赛场地：公司篮球场；

2. 比赛时间：9月15日—9月16日(如遇天气原因，赛事向后

延迟或调整)。

二、参赛要求：

1. 篮球赛报名范围为公司所有职工；
2. 每队以部门为基本单位报名，每队人数限制在5人以上，不得使用外援；
3. 如本部门人员不足，可与其他部门联合组队报名；
4. 每位报名人员只可参加一支球队；
5. 为方便组织，参赛队伍控制在8支队伍以内；
6. 参赛队伍必须统一穿着篮球服，并有不同的球衣号码，且2队球服颜色不可相同。

三、比赛纪律规定：

2. 每队球员尽量统一服装颜色。进入四强比赛的球队必须穿统一颜色队服；
3. 所有参赛队员应遵守“友谊第一”原则，若出现谩骂、举止不文明、甚至动粗的人员，裁判可直接取消比赛资格；
4. 比赛中队长为赛场唯一发言人，若比赛期间换人必须到裁判席登记；
5. 比赛中应绝对服从裁判的判罚，以裁判的判罚为最终决定。

四、比赛规则：

除本规则明确规定外，其他一律按中国篮球协会审定的《篮球规则》执行。

1. 每场比赛设裁判两名，计时记分员各一名，后勤人员一名；
2. 比赛采取抽签对决，单场淘汰制，胜者晋级下一轮；
3. 每场比赛30分钟，上下半场各15分钟，中场休息5分钟，半场交换场地；
5. 每队每半场可叫暂停2次，时间为30秒；
6. 比赛不采用禁区3秒、后场8秒及24秒规则；
8. 累计犯规超过6次者将被自动罚下。（若参赛队伍人员过少可取消本则）。8. 比赛若出现平局，即进行加时赛，加时赛时间为3分钟，其余规则不变。

五、比赛用品

比赛用球(2个)，记分牌(1个)，裁判用哨(3个)，犯规记录本(1个)，饮用水(若干)，创可贴、跌打水等急救药品，照相机，喇叭，奖杯(或证书)

六、比赛奖励

比赛设冠、亚、季军各1名，冠军(团队)奖励600元，亚军(团队)奖励400元，季军(团队)奖励200元。

七、其他有关要求及说明

2. 请各部门认真组织、积极配合，于9月10日前将名单报至知识经营部；

三对三篮球赛活动策划方案篇四

为了丰富学生第二课堂生活，提高学生身体素质，为同学们打造一个互相交流、互相学习的平台，展现我校学生的`运动风采，经学校研究决定举办本次“华视杯”篮球赛。

组长□z

副组长□z

成员：团委干部z

三、活动对象

高一、高二全体学生

校团委学生会

报名时间□20xx年4月17日（星期天）截止（以班为单位统一将参赛班级和名单交到校学生会），24晚7点在校团委办公室进行抽签分组。

赛时间：4月25日开始，周一到周五课外活动时间进行。

比赛地点：校篮球场

1、团委：安排指导学生会干部组织比赛报名工作，在比赛期间确保每天有一名团委老师在比赛场地负责比赛秩序，联系华视眼镜店准备活动奖品及条幅。

2、朱琪老师负责比赛的具体事项，包括裁判员的培训，比赛场次安排。

每年级取前三名颁发奖状予以表彰，每年级评选出15名优秀

队员给予一定的物质奖励。

- 1、要体现“友谊第一，比赛第二”的良好比赛氛围。
- 2、在旁加油的啦啦队要文明观战，不得在比赛进行中对对方球员或裁判发出不礼貌和攻击性的言行，否则视为犯规，情节严重将直接取消参赛资格。
- 4、比赛中不得辱骂对方球员，不准做出不友好的动作；比赛中如发生打架斗殴事件，校团委可同时取消双方队伍的比赛资格。
- 5、比赛时相关班主任必须到场，注意学生安全。
- 6、4月24（星期天）7点在团委办公室召开工作组成员、全体裁判员及各班队长会议。

三对三篮球赛活动策划方案篇五

- 1、为澳海澜庭下次开盘，累计客户；
- 2、争取更多意向客户，刺激购房欲望；
- 3、赢得客户信赖以及良好口碑，提升企业可信度和整体形象；
- 4、在银川房地产市场上，逐步实现城市生活运营商地产品牌的战略转变。

20xx年11月，待定

澳海澜庭展示中心集合，具体地点待定

银川先泽房地产开发有限公司

1. 联系宁化家属院的篮球场地，与宁化家属院中的居民进行沟通，组织篮球友谊赛，并在赛后于宁化大剧院组织电影观看活动。每位参与客户在活动前需进行登记，活动过程中需听从在场工作人员安排。

2. 在该活动中应有专门销售员进行澳海澜庭项目和先泽地产的介绍，并对购房优惠活动进行具体讲解，如现场即有意向客户则准备对客户进行登记。

3. 参与篮球友谊赛就能获得奖品，对前三名另行分配奖品。

4. 银川先泽房地产开发有限公司对该活动具有最终解释权。

整个活动由王坤，海生平，何怀，苏静怡负责，销售员配合执行。

三对三篮球赛活动策划方案篇六

团结协作能力，从而加强参赛团体之间的合作、交流，增强整个参赛队伍之间的凝聚力。为

了加强部门与部门，员工与公司之间的联系，加深员工之间的友谊，特举行此次篮球比赛。

1、 篮球比赛报名范围为安和公司内部所有员工

2、 每位报名人员只可参加一支球队

3、 比赛按部门划分，制造一课一队，制造二科一队，工程人员一队，间接人员一队，共四队。每队人员为8名队员，其中8名队员当中选一名队长。

4、 比赛时设有一个主裁，一个副裁

5、比赛抽签决定，分别进行比赛，最后胜出的两只队伍分别进行冠亚军的争夺。

1、比赛场地：公司篮球场

2、比赛时间□20xx年12月10日----30日期间

3、比赛采用抽签对阵，一场定胜负，胜者晋级下一轮，比赛设冠军、亚军、季军、参与队。

4、比赛采用是上下半场制，半场比赛时间为20分钟，期间无暂停时间，中场休息10

分钟，双方交换场地。

5、每队上场人数为5人，换人不限次数。

1、超过10分钟仍未到场或人员不齐则视为自动弃权。

2、各队严格按照要求报名，如有违反报名要求则取消报名球员比赛资格。

3、每队球员统一服装颜色。进入决赛的队伍必须同意服装。

4、所有参赛队员保证比赛友谊第一原则，场外观众不得野蛮扰乱比赛秩序，否则将

取消继续观看比赛资格并做违纪处理并全厂通报。

5、场上球员必须尊重裁判的判罚，场上队员必须服从裁判判罚，否则给予技术犯规警告，

严重者(两次)将被罚下场。比赛过程中如有球员有严重犯规或危险动作则视同技术犯规。

6、场上球员不可有围攻、指责、漫骂裁判，不得有故意延误比赛等扰乱比赛秩序等行为，

一旦发生则取消该队比赛资格并对相关责任人做违纪处理并进行全厂通报。

1、比赛不采用禁区3秒、后场10秒及24秒规则。

2、凡投篮、上篮犯规的，均由被犯规者罚篮2次。

3、凡被判罚技术犯规的，均由对方进行2罚1掷。

4、累计犯规超过6次者将被自动罚下。

三对三篮球赛活动策划方案篇七

xx杯沈阳工业大学校团委组织部部内篮球赛

待定

新校区南区篮球场

1、比赛前期由各部门组织报名，由部长统一上报主席团，然后由秘书处组织统一进行抽签排序。

2、比赛开始前布置比赛场地，准备好前期工作。（按人力资源中分工）

3、赛前运动员熟悉场地并进行热身，以免比赛中拉伤，各队长参与抽签。

4、比赛开始前，由主持人提示对阵双方入场。

5、比赛开始时，由主持人介绍队员入场（可以想象nba的入

场形式)。各队到齐后联合啦啦队统一喊口号，为自己呐喊。

6、比赛开始后参赛队分上下半区分别对阵，对阵形式按对阵表。队员身着赞助商统一的服装（有助于为赞助商造势）。每场比赛规则按《三人制篮球赛竞赛规则》执行。

7、每场比赛中中场休息时，由每队女队员和本方啦啦队中两名女生在3秒区定点投篮，每人五次每进一球得一分，全部结束后所得分数算入球队总分。

8、每场比赛结束后，要与对方球员握手或拥抱以表示友好，并向拉拉队员致意。

9、每场比赛后，由主持人宣布结果，并由大会记录。

10、第一轮预赛，每个小组3支队伍打循环赛，分别抽签有一支队伍轮空，另外两只对抗。决出四强队伍。进行重新抽签分组，分别对抗。

11、半决赛中两支失败的队伍决出三、四名。

12、半决赛中两支胜利队伍决出冠、亚军

组号

1、抽签内容

2、每场比赛中中场休息时，可以有赞助商进行自我宣传或比赛失败队表演节目。

3、比赛中若出现打架事件无论轻重一律开除组织部，并交予公安处处理。

4、每场比赛可以选一个主持人对选手进行介绍。活跃现场气氛，促进相互认识。

5、活动最后根据个人数据评选出一个“投手”，一个“优秀组织者”给予奖励（可以是证书）

6、赛后组织合影留念

7、各部员注意自己带伞，以免中暑

8、各啦啦队只能给自己队加油，不允许为对方喝倒彩。

对阵表：

（一）人力资源

1、裁判1人/场，计分及犯规次数2人/场

2、主持人2名（部内选择）

3、赛前布置赛场各部出人（市场拓展、活动策划：座椅和比赛器具的搬运。

秘书处：各部门签到。

信息宣传：条幅展板的布置。维持会场秩序

技术控制、秘书处：现场器材的看管，布置会场。）

4、颁奖礼仪（决赛）

5、打扫会场各部出人（集体参加）

6、比赛当天各部出人接站。

7、各部门出人领水

（二）物力资源

- 1、海报、条幅、展板、喷绘
- 2、座椅（位嘉宾及主席团提供座位）
- 3、大遮阳伞
- 4、比赛用球10个
- 5、记分牌，裁判用哨
- 6、比赛用水
- 7、比赛服装
- 8、证书两个
- 9、喇叭（能有几个）
- 10、打扫卫生工具
- 11、奖品
- 12、照相机或摄像机
- 13、义卖时的桌椅
- 14、队长袖标
- 15、音响，锣鼓
- 16、彩旗（可以为商家宣传）
- 17、会旗
- 18、犯规记录本

19、围场地的彩旗（三角形的那种）

20、比赛用的. 抽签纸、箱

21、准备创可贴等应急药品。