

# 大学生演讲稿分钟青春 大学生励志演讲稿 (优秀9篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 大学生演讲稿分钟青春篇一

各位评委、亲爱的同学们：

五月渐渐走到尾声，山城的气温渐渐爬上30摄氏度，午后的校园里阳光灿烂，树下乘凉的同学们，借着斑驳的树影吃着冰棍；自习室渐渐热了起来，来自自习室的人少了，相反，每天去图书馆学习的同学越来越多；白天的体育场几乎看不到人影，游泳池入口却排起了长长的队伍。我想，这一切似乎正在告诉我们，酷热的夏天已经来了。

同样的，这个夏天的尾巴上，我们也将走进大二。

去年9月，我们怀揣希冀与梦想踏进校园。当时的我们，或信心满满，渴望释放自己高中被压抑的才华，在大学的舞台里光芒四射；或目光坚定，力求保持自己优异的学习成绩度过充实的四年。而如今9个月过去了，我们已经经历了很多，军训、年会、考试等等。

参加不完的活动，做不完的作业，画不完的图，充斥整个大一的生活。于是，一部分人发现，自己身边有玩不完的游戏，看不完的电影，游不完的景点；一部分人开始不相信，或者说不愿意去相信，大学需要我们比高中付出更多的努力；还有一部分人忘记了自己当初的誓言，忘记了曾经那么努力的自己。

有人说大一是一个适应过程，而现在，适应阶段即将结束，不会再有一个通宵就能搞定的考试，不会再有一个午后可以边玩手机边吃零食。我们面对的，是日后用以养家糊口的专业课，是永无休止的各类等级考试，是令人头痛的各种级别的竞赛。

大二，是个分水岭。如果你真的在行动，你会发现，没有时间留在寝室闲聊、玩游戏的机会越来越少。如果你仍然选择颓废，你会发现你就是在寝室虚度光阴的那个人！

大二，我们还会拥有一批学弟学妹。

面对大二，你准备好了吗？

## 大学生演讲稿分钟青春篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

绿草如茵，空气清新，鸟语花香是我们梦寐以求的校园环境，每个人都希望在一个洁净、舒适的环境中快乐学习，舒心工作。近年来，我校倡导绿色文明，通过多种渠道努力净化、绿化、美化校园，先后荣获“河北省园林式单位”、“衡水市绿色学校”等荣誉称号，为全体师生营造了和谐的校园环境。

但是，随意浪费、乱扔乱倒等不文明现象也时常在我们身边发生。“随手丢掉的是美德，俯身捡起的是责任”，美丽的环境需要我们共同营造，文明的习惯靠我们平时一点一滴的养成，就让我们从捡起一张废纸开始，为建设良好的校园环境尽一份力吧！

在此，学校特向全校师生发出以下倡议：

- 1、以节水、节电、节粮为荣，随手关紧水龙头，及时关闭用

电设备，就餐时珍惜粮食，不乱扔乱倒。

2、不乱丢果皮、纸屑等废弃物，在校园内不吃口香糖，不随地吐痰。

3、不带、不吃零食。吃零食对健康不利，同时零食碎屑、包装袋又会给保洁工作带来诸多不便。

4、主动捡拾地上的废纸等垃圾，养成“文明清洁”的良好习惯。

此致

敬礼！

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

## 大学生演讲稿分钟青春篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

学习是一个无止进的过程，哪怕现在我们站在这里谈论毕业，我们需要的就是这么一个心态，毕业，大家都已经能够感受到了，以前毕业对于我们来说是遥遥无期，那个时候是我们刚刚来到\_大学这里，我们对于未来的想法感觉就是大学时间很多，很漫长，需要我们去不断的去品味，现在毕业近在咫尺，大家是否能够感受到毕业这两个字给我们带来的压力，这是一种身心上的，大学四年大家在这个安逸状态下度过的四年，接下来面对我们的就是工作，就是社会，我现在回想起来感觉大学时光真的不够，真的还在经历一场，很多的人跟我想

的一样，大学的这几年我们还没有经历够，很多的事情似乎还没有完成好好，我们大学这几年的时光错过了很多东西，但是现在回想起来是不是很美好呢？答案是肯定的。

大学是我们人生重要的阶段，是我们过渡到社会的一个桥梁，我们能不能在这个桥梁上走好每一步，就看我们的态度了，大学是一个我们获取技能的平台，是我们培养社交能力最好的平台，在这里我们我们获取的技能在将来是我们生活的饭碗，在这里我们获取的交际能力是我们在将来社会上能够用到的一些技巧，我觉得大学这几年我们走好每一步，让自己在大学的时光不虚度，是我们将来在社会立足的关键。

大学是美好的虽然我们即将告别这种美好，但是在我心中大学这美好的经历是值得我一辈子去回味的，或许会有遗憾或许会有后悔，我相信大家应该都有，但是那都已经过去，我们把那些遗憾放在心里，保留它的那份美好，我们需要做的就是让自己今后变得强大起来，离开这个生活了四年的大学，我们能够做的就是让自己强大起来，在大学我们过的那么的安逸，那么的无忧无虑，但是我们也应该在这个时候想一想我们接下来的日子，是不是应该让自己继续前行，让我们变得强大起来，离开了学习面多我们的是生活，我们只能让自己强大起来，在这个物欲纵横的社会我们把大学四年的这份美好回忆深深地藏起来，用自己最坚强的一面面对它。

今后我们我的路还长，虽然现在毕业了但是我们不应该止步于此，就像我们的学习一样我们更加不能怠慢自己，学习是无止尽的，今后步入社会更多的东西等着我们去学习，虽然现在毕业了，但是或许这是让我们绷紧神经去面对接下来生活的起点。

加油啊，让我们展望未来，这是一个起点。

# 大学生演讲稿分钟青春篇四

各位老师，各位同学：

大家晚上好！

首先自我介绍一下：我叫，来自08级旅游管理一班。我演讲的题目是《因为爱国，所以爱国》。

无非就是这个国家所管辖的领土以及生活在这片领土上的具有这个国家国籍人。爱国是一种凝聚力，当冰灾、当地震来临时，中国人牢牢地团结在一起，不得不另世界另眼相看，这就是爱国。伊拉克、阿富汗这样松散的国家，每个部族只为自己着想而忘了国家的利益，导致领土被无端侵占多年还无动于衷。爱国是一种牺牲，只有当拥有爱国心的人在国家为难的时刻敢于站起来，甚至放弃自己的生命，革命年代、战争时代，多少仁人志士不惜为国家，抛头，洒热血，这种爱国热情是最最崇高的、值得我们尊敬的。国家是自己的归属，如果不爱自己的国家就相当于贬低自己。

2. 一直再说爱国，一直在接受爱国思想教育，可是，大家有没有发现一个可悲的现象爱国整天挂在我们嘴上，但爱国离我们越来越远，尤其在偏居一隅的郴州，我们感到爱国只是随便说说，没有人会当真。在衣食无忧的和平年代，在国家再过们的祖父和我们的父辈的治理下蒸蒸日上的时候，我们在享受中慢慢淡忘那些爱国热情。这也是我们中华民族的劣根性：当我们拥有就不再珍惜。于是各种声音都冒出来了：我为什么要爱国？在物欲横流的今天，在生存竞争日益激烈的今天，我自己都顾不上，还谈何爱国？我爱国。国家爱我吗？社会上，那么多贪官，他们是国家的治理者尚且不爱国，我们凭什么爱国？你是一个物欲横流的年代，大家都想着自己了，谁还会顾得上爱国？有钱人不爱国，凭什么要我们爱国？高级知识分子尚且不爱国，凭什么要我们爱国？社会上那么多人不爱国活得比我们好，我们为什么爱爱国。爱国对我有什么好

处?我爱国，国家爱国吗?就算我爱国，我还是会饿死，还是会冻死，在年代还是会死?我么究竟为什么要爱国 很简单的一个问题，和简单的逻辑，因为爱所以爱。爱国是一种本能，是没有道理的。“洋装虽然穿在身，我心依然是中国心，我的祖先早已经把我的一切烙上中国印，长江长城，黄山黄河，在我心中重千斤无论何时无论何地，心中一样亲”。

为什么要爱国，就因为我是中国人，就因为我身体里流淌着已经奔腾了五千年的热血!中华大地这篇富饶美丽的大地就是我的家，一个连自己家都不爱的是得不到尊重的，我们的一些去国外留学的人，去了就不回来了，这四对中国人的脸呢，他们会说：“这些留学生，一国家观念都没有，这些小亡国奴!人家怎么会看得起你呢?这很丢脸，是很难为情的一件事!祖国是我们的根，不管我们走到哪里，祖国就是祖国，那份情感是任何东西都代替不了的，(地震华人捐款)国家对我们太重要了，你不到国外不知道“祖国”的重要，一个没有国家的，国势很弱的人实在太可怜了，太可悲了，华人与狗不准入内的历史屈辱。三十万台同胞惨死日本屠刀下血腥耻辱的不堪回首。中华民族，有太多值得我们自豪的东西，但是我们不自傲，只有希特内这个笨蛋，这个自恋狂才户认为日耳曼民族是世界上最优秀的民族，才会感触那么多换挡的事情来。也没有韩国或者日本人那臭不要脸。我是中国人我有这份义务和责任去爱我的祖国。“天下兴亡，匹夫有责”。爱国使我们每个人的责任与义务，我们每个同学都应该对生我养我的这片土地怀着深深的热爱和感激之情。国家需要人才，需要建国的栋梁，国家需要每个人的贡献，国家希望你学成长大为国效命。我们学习应该是为了我们国家，不是为了自己，只有国家兴旺了、强盛了，个人才有前途，才有希望。因为天下兴亡使我们每个人的责任。

教育摧残着。奋起来吧，同学们，如果你还找不到人生的目标，如果你还是无所事事。你就太对不起国家了。

## 大学生演讲稿分钟青春篇五

青春是夹着雷雨的风，是掺着泥土的水。我愿意踩踏泥泞，迎接狂风骤雨，拥抱热烈的青春。

春天，一个多么令人心动的名词——拥有热情，孕育希望。新的生命在春天诞生，新的契(某某i)机在春天发芽。如果人生被分为四季，那么春天无疑是最年轻的时光，人的青春将由此绽放。对，青春属于春天，青春属于我们!但生命是短暂的，青春同样稍纵即逝，如何让短暂的青春迸发出激烈的火花，我认为，有四样东西不可缺少。

### 一，拥有自信与勇气。

相信自己，重用自己，用自己的思想为自己打造一片崭新的天地，我们每个人都这样呼唤自己的心智。而实际上，真正做到以上几点又有几人?自信是画家笔下的一幅画，有几处妙笔请你来描画，又有几处败笔请你来勾画，同样是一幅画，有人认为妙笔无处不在，有人认为败笔处处皆是。画家的实验证明：自信是是一朵孤芳自赏的花。如果富有哲理的话还不能使你变得自信，那就试试学会藐视。人生在世，你总得藐视点什么东西。否则，看什么都伟大，见什么都敬畏，处处低眉顺眼，事实谨小慎微，那就活的可怜巴巴了，说一句狠话，你白活了!藐视就是轻视、小看。据说牛的眼睛看东西是放大的，所以在比自己小得多的牧童面前也俯首帖耳;鹅的眼睛看东西是缩小的，因而敢于向比自己大得多的人发起进攻。我不敢提倡大家都用像鹅那样看东西，但时不时藐视点什么是否可以提高你的自信心。

### 二，拥有理想。

曾经有一句话：一个人16岁没有理想，一个人60岁还有理想，都是可怕的事情。后半句未必对，60岁的人为什么不可以拥有理想?但前半句一定正确，缺少理想的烛照，生命一定暗淡

无光。对许多人而言，理想是青少年时代的办生物。随着年龄的增长，阅历的增加，理想慢慢风化了，剥蚀了，或者被实际的、实在的、实惠的欲望所替代。当现实的闷棍不由分说地打来，最乖巧的应对或许就是放弃吧——放弃曾经的追索，放弃曾经的执着。在灰暗的天空下沮丧的低头，说“我认输了”，或者说，我答应用手中的钻石“交换你递过来的玻璃。”在我看来，理想好比一件可以用来御寒的衣服。人生拥有了这件衣服，就不至于在凄风苦雨中瑟瑟发抖。如果说成长是一辈子的事，那么，理想也应该相伴人生每一天。理想活着，痛苦就有了慷慨的分担者。好的理想像爱情，温暖寒苦的人生；像信仰，烛照暗淡的青春。

### 三，收获成功

有人说，成功好难。但我告诉你，成功只需一小时。美国曾对一百多名社会名流的成功经历进行调查，他们从中发现一个令人吃惊，也是极其简单的结论：这些成功者只是每天多用一小时的时间做其他事情。二战期间，美国总统，罗斯福精力十分旺盛，许多人都认为他是休息得好，还有人认为他是用了营养品，但事实是，罗斯福每天都花一小时，把自己关在屋子里玩邮票。世界织布业的巨头维尔福莱日理万机，他在中年以后却成为一名出色的油画家。原因是，他每天早起一个小时来画画，一直画到吃早饭为止。十多年后，他的油画有几百幅被人以高价买走。一个人，只要每天肯花一个小时来做点有意义的事，不管是否与工作有关，他们都可以造就辉煌，时间不必太多，每天一小时就够了。请问，一个青春中有多少个一小时？答案我想你心中自有数。

身处花季，我们自信，我们奔放。用样子先生的一句话来说，“是好自负的年龄”我们也许永远没有机会同巴金笔下的青年一样，轰轰烈烈，大干一场，因为我们处于不同的时代，我们的精神思想当被赋予新的意义。光阴流逝，世事更迭，不变是一时的想法，改变是永恒的法则。既然所有的欢乐与失败，痛苦与成功，都会在时间的流逝里稀释、消隐，



那和不看淡这些，好好享受青春的过程。青春是旭日东升前泛起的鱼肚白，是彩虹桥架起前的轰鸣雷雨，让我们用拥抱来收藏青春，度过有意义的生命吧!!

## 大学生演讲稿分钟青春篇六

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家晚上好!

我是信息工程学院20xx级软件二班的赵腾，现担任学生会学习部部长及软件2班副班长。在领导、老师的关心帮助和同学们的热情支持下，我非常荣幸的被评为学院的“十佳学生干部”，在此表示衷心的感谢!今天我演讲的题目是，作为一名学生干部，如何发挥学生干部的带头作用。

我想在座的同学们大部分有过当学生干部的经历，但是真正当好一名优秀学生干部并不容易。记得我刚当上班长的时候有些迷惘，在高中，同学们为了考上理想的大学专注于啃书本，没有更多的精力去想其它的，所以中学时的干部好当。但是到大学当干部就遇到新的问题了，一个班的同学来自五湖四海全是陌生的面孔，都带有不同的地方特色，而且大学的学习是开放式的自主学习为主，在拓展知识的同时，更重要的是培养能力素质。我该如何去当好这个班长呢?许许多多的问题，使我犹豫过、徘徊过、也苦恼过。但是经过我多次向辅导员老师和身边的学哥、学姐请教，是我对当好学生干部有了一定的信心，并大胆的在以下几个方面去磨炼自己。

一、学会与同学多沟通多交流，做同学的贴心人。

在刚入校的时候，参加了09级学长的迎新服务队，作为迎新服务队的我主动和新同学进行交流，了解他们的性格，拉近同学们的感情，关心身边的同学，只要同学有困难，我就会主动靠上去帮助他们。通过不断的努力得到了同学的支持和

理解，增强了工作的凝聚力和向心力。在今年暑假我系的一部分优秀学生去参加师创软件公司组织的夏令营活动。在夏令营的活动中我积极带头，我系同学所组成的团队将原定于3天做完的实训项目1天多就做完了，并取得了团队成绩第一名的好成绩。我经常利用空余时间到其他寝室与我的队员们沟通，互相关心，解决遇到的问题。还主动从带队老师那里了解同学们的情况，及时解决同学们工作、生活中所遇到的问题，让同学们在外也能感到集体的温暖。

## 二、工作要认真负责，做同学们的表率。

我认为学生干部就是老师的助手，服务同学们的学生，没有积极认真的工作态度就不能为同学们服好务。我在工作上多把班级的情况向辅导员及时反映，学生会的工作多向领导汇报。我从副班长到学习部部长的成长过程中，可以说从中经历过许多酸甜苦辣，同样也懂得了责任。当我担任学习部部长的那一刻起，我就下定决心，一定要把我系的学风建设工作提高一个台阶，用心去完成系部交给的每项工作。比如：为了搞好学风建设工作，我带领学习部成员积极组织我系各班的学习标兵，将学习标兵经验交流会等活动举办的有声有色。

## 三、处理好工作与学习的关系。

学生干部首先是学生，然后是干部。我们都知道学生干部，在工作上必然要花费不少课余时间，这样多多少少会影响到自己的学习。学习是我们的职责，作为一名学生干部不但工作要做好还要学习好，要把学习与工作区分开来，虚心向他人学习。在实际工作中，作为一名学生干部一定要学会谦虚谨慎，虚心向他人学习来弥补自己的不足。还要讲究学习方法，苦干加巧干，思维逻辑化、条理化，科学合理地安排时间和作息。我们要掌握好一套自己的学习方法，我常常这样提醒自己：既然我的一部分学习时间被工作占用，我就要在别人休息的时候去学习，要充分利用自己的空余时间。学生

干部的时间比一般学生的时间更珍贵更紧迫，所以不能被动地等待，不能因为工作忙而影响学习，更不能因工作忙而放松对学习的高标准要求。凡因工作而耽误的功课必须及时补回来，只要精心安排好自己的时间，把学习当作每天生活的一个组成部分，就会习惯成自然，工作与学习的矛盾就会逐渐缓解，这样才能更好的提高自己。

各位学弟学妹，学生干部，首先是学生，其次是干部，最后是学生干部。我们应该以高度负责的工作态度、严格约束自己，处理好学习与工作之间的关系，不断提高自己的综合素质，更好地为学院，为班级，为同学服务。

我的发言完毕，谢谢大家！

## 大学生演讲稿分钟青春篇七

敬爱的校领导老师，亲爱的同学们：

大家好！

很高兴有这样的一个机会参加学生会竞选！我叫\_\_\_，经管系\_\_级\_班的宣传委员。

我性格活泼开朗，处事沉着果断，能够顾全大局。今天我很荣幸地站在这里表达自己由来已久的愿望：我要竞选宣传委员。我在这里郑重承诺：我将尽全力完成学校领导和同学交给我的任务，使学生会成为一个现代化的积极团体，成为学校的得力助手和同学们信赖的组织。

如果我当选宣传委员，我会进一步完善自己，提高自己各方面的素质，要进一步提高自己的工作热情，以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事，要进一步提高责任心，在工作中大胆创新，积极进取，虚心向他人学习，要进一步广纳贤言，做到有错就改，有好的意见就接受，同时坚持自己的原

则。如果我当选宣传委员，我一定以“奉献校园，服务同学”为宗旨，真正做到为同学们服务，代表同学们行使合法权益，为校园的建设尽心尽力。在学生会利益前，我坚持以学校大多数同学的利益为重，绝不以权牟私使学生会成为一个学生自己管理自己，高度自治，体现主人翁精神的团体。

如果我当选宣传委员：

1. 我会真诚耐心热情来提高学生会的威信。
2. 我回思考创新，积极进取，勤于奉献。
3. 我会用实际行动来提升自己，服务大家，我会抓住机会，严格要求自己，不断进行自我完善。是金子就会发光，没有最好，只有更好。我相信在领导的信任上，和各部长的帮助，同学们的支持和自我创新下会使宣传的工作更上一层楼。我知道再多灿烂的话语也只不过是一瞬间的智慧和激情，朴实的行动才是在成功路上的鲜花。我想我当选的话一定言必行，行必果。这是我今日的承诺，行动是用来证明一切的最佳方法。今天我以无比激动的心情来参加这次竞选，抱着必胜的信心踏上讲台，信心是以实力为前提的。

最后衷心希望各位能支持我，鼓励我。寄住我是\_\_\_。我的演讲完毕，谢谢！

## 大学生演讲稿分钟青春篇八

我读楚臣屈原，一声泽畔行吟的长叹。信而见疑，忠而被谤，叹息深深震颤了华夏千年心弦。

我读诗仙太白，一身铮铮傲然的骨气。恍然间，斗酒百篇，一支狼毫搅动了整个长安。

我读左宗棠携棺入疆一往无前的耀日干戈。天山南北，战鼓

阵阵，一腔抱负可叩开陆放翁的心扉。

从投江殉国的屈原，到“匈奴未灭，何以家为”的霍去病，从精忠报国的岳飞，到“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的文天祥，他们胸怀祖国，死而后已，谱写了最辉煌的生命史诗，铸就了中华民族的爱国情怀。

十八世纪末期起，英国殖民主义者一方面用外交方式和武装挑衅以冲破清政府的闭关政策，一方面对中国逐步扩大鸦片贸易，借以攫取暴利。此后，鸦片源源流入中国，1800年，英国输入中国的鸦片为四千五百七十箱，至1938年激增为四万零二百箱。鸦片潮涌而入，严重毒害了中国人民，并引起白银大量外流，银价飞涨，清廷财政拮据，统治危相更加严重。时任湖广总督的林则徐，痛感鸦片流毒中华，造成民穷兵弱银涸，在任内严禁吸食鸦片，成效显著。1838年9月，林则徐上奏道光帝，极言鸦片危害，主张严加查禁，指出“若犹泄泄视之，是使数十年后，中原几无可以御敌之兵，且无可以充饷之银”。

## 大学生演讲稿分钟青春篇九

一卷书来，四年萍散，人间事本匆匆。当时并辔，桃李媚春风，几许少年俦侣，同游日酒与情浓。而今看，斜阳归路，芳陌又飞红。

流年似水，佳期如梦。蓦然回首间，四年的大学生活已渐入尾声。激情燃烧的岁月里，我们风雨同舟，甘苦与共。这一路走来，鲜花与掌声同在，失望与泪水共存。有成功的喜极而泣，也有失败的黯然神伤，有把握言欢，放舟江湖、笑傲风月的洒脱，也有马失前蹄，折戟沉沙、铩羽而归的失落。军训场上，我们英姿飒爽，豪情满怀，用绿色的军装和古铜的肤色收获醉人的深秋；篮球场上，我们身姿矫健，步履轻盈，用挥洒的汗水和飞扬的激情划出生命的弧线；教室里，我们用年轻的歌喉唱响青春的旋律；讲台上，我们用满腔的热情体验

初为人师的喜悦。风情无限的陡水湖，有天风振袖，飞鸟长鸣；巍峨陡峭的罗汉岩，有深涧飞溪，寒谷飘虹……往事一幕幕，欢欣一幕幕。我们曾一起走过的点点滴滴，如今都只随一缕青烟飘向白云深处。

岁月改变的不仅仅是我们的容颜，还有我们那颗曾经年轻的心。每每想到此情此景，心中难免惆怅，可能成长的代价就是我们失去纯真的微笑，而多了一份离别的伤感。大四、毕业、工作、离别或许无可奈何的顺其自然，才是我们现在的真实。

掩卷沉思，不知所言。