# 2023年学期末自我总结 大一上学期末自我总结(汇总9篇)

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。那么，我们该怎么写总结呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 学期末自我总结篇一

在学习上：我深知学习的重要性。面对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识人将是一个一无是处的废人。中学时代是学习现代科学知识的黄金时刻，我应该抓住这个有利的时机，用知识来装饰自己的头脑，知识是无价的。首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、日常生活、玩的时间。时间是搞好学习的前提与基础，效率和方法更为重要。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，老师布置的作业一般是她认为很重要的知识，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面;经常提出问题，与同学讨论，向老师请教;搞好师生关系，使师生相处得融洽和睦。

在平常的生活上：我从来没有和同学发生过摩擦，也不顶撞老师，何老师相处得很融洽。我在学校和校外都主动与老师问好。我当老师如知己。

我在数学方面有所进步，我克服了很多困难：公式背不会，审题不到位，计算常出错，答题没单位。我的成长经历：

我自从上高一以来，就逐渐的改变我以前的学习习惯来适应高中的学习生活。我发现高中的老师比初中的老师更乐业，

往往每节课都拖堂，根本讲不完，而且老师讲课讲得津津有味，都打下课铃了我们都没有注意到。……高中的同学与以前的大不相同，我们互帮互助没有一点怨言，我们互相调侃没人红脸，我们互相学习没有歧视。

我与家长的关系也越来越好，每次我都很礼貌的打招呼，而且我家长很明理，从来不和我急，都耐心说教，我也虚心接纳。

我的体育很好，我很喜欢锻炼，每次体育课训练我都认真对待，因此我的体育课成绩很好。

在大街上常常会看到一些学生穿着打扮怪异，发型“独特”，这只会给人们一个感觉：他们不是好学生。

其实他们不是不好，就是他们的审美观念不同罢了，可我从来不像他们那样穿着打扮，我的校服上也没有一丝用笔写过的痕迹，当然我的头发也符合学生标准。

在这学期的期中考试中，尽管我取得一些成绩，但离心中的目标还甚远，仍需继续努力，抓紧自己的学习。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，还有很多的知识需要我学习。

学习态度比较端正。能够做到上课认真听讲，，不做小动作，自觉遵守课堂纪律;对老师布置的课堂作业，能够按时完成;对不懂的问题，主动和同学讨论，或者向老师请教。

我下学期的改进办法是：

为了改进学习方法，我给自己订了一个学习计划：(1)做好课前预习。也就是要挤出时间，把老师还没有讲过的内容先看一遍。尤其是语文课，要先把生字认会，把课文读熟;对课文要能分清层次，说出段意，正确理解课文内容。(2)上课要积

极发言。对于没有听懂的问题，要敢于举手提问。(3)每天的家庭作业，做完后先让家长检查一遍。把以前做错了的题目，经常拿出来看一看，复习复习。(4)要多读一些课外书。每天中午吃完饭，看半个小时课外书;每天晚上做完作业，只要有时间，再看几篇作文。(5)抓紧一切时间来巩固当天老师讲的知识内容，以达到最佳学习效率。

## 学期末自我总结篇二

时光就像是水中的涟漪，轻轻一荡，就又恢复了往日的平静。而时间就在那泛起涟漪的一瞬间悄然而逝。如今，我已结束了大一的生活，即将迎来崭新的大二。从刚高考到走进大学，再到现在，我已不再是那个稚嫩的我。刚入学时的迷惘，让我处在一片雾林中，怎么也找不到出去的路。都说时间是解决事情的最好方法，随着我适应了大学生活，慢慢地，迷雾散了，我看清了前方的路，虽然曲折看不到头，但不至于在林子中打转转。

大学的生活是平淡的，刚刚从应试教育中摆脱的我，只想好好地享受这自由的时刻。大学的生活节奏缓慢，没有了高中的神经质，我向前的脚步似乎也在减慢。在这悠闲的生活中，我又开始找不到平衡感。没有追求的我，没有目标的我，就如同没有了生命力的稻草，只要一阵风，就能动摇我。于是，我专注地投入到工作中，找到自己的存在感。

一年的学习生活已经结束，我也变得更加成熟。在这个充满竞争的世界，没有能力的人就相当于手无缚鸡之力的书生，空有满腹经纶，但却无法在实际中运用。于是，我开始规划我的生活，更加详细地整理我的人生。

大二，是新的起点，是新的开始。不管我大一过得是否如意，但是这不会影响到我的未来。在放暑假前，导师就让我们要思考自己的人生之路：你是怎样的人;你想干什么;你要怎么做。在两个月的暑假中，我一直在思索这个问题。虽然我的

专业是向政府部门靠拢的，做公务员是我们专业的最好选择，但是我不准备以此为出路。在网上做过职业性格调查，又看了很多资料，我给自己定了一个目标：人力资源管理。也许是在学姐推荐我们去报人力资源管理三级考试的时候，也许是我在网上看了它的职业性格与我本身相似，这个职业的工资虽说不算最高，但也不算低，最重要的是，我发现我喜欢上了它。

在决定以后进入企业做人力资源管理方面的事之后，我胸口的一股闷气瞬间消散了，就像小孩子迷了路，突然找到了回家的路一般。于是，我发现我的大二生活要开始忙碌了。

在学习上，还是要再接再厉，争取在第二学年拿到一等奖学金。以前，总是不喜欢看书，一看书就睡着，但是到了大学，发现自己很肤浅，没有什么文学底蕴，数数以前看的书，一双手就够了。人们都说：“能力是火车头，而知识是燃料。”没有燃料的火车便是一辆废车。接下来的这一年，要多看点书，多积累点知识，让这辆火车动起来。

在工作上，我还是尽心尽力为班级服务。在当团支书的这半个学期，有喜也有悲，但是还是喜多过于悲。虽然会被同学的各种行为气炸了，但是回想起来却还是蛮有趣的。作为班级的领导者，我会继续端正自己的态度和行为，作同学们的榜样。目前，我只留了两个部门，但是工作也比较轻松，时间也比较自由，争取以后再往上走。

## 学期末自我总结篇三

没想到转眼间我已经是个大四学子了，不知不觉中在校园里成为那一批最老资格的师兄师姐的一员。无可否认，作为大四学生，意味着更大的就业压力，更重的社会责任和更为接近的分离暂别。回顾大三的日子，确实有很多值得回味和总结的地方。

学习上，我继续着大二学年的学习劲头，除了成为图书馆的常客外，平时在宿舍也会利用电脑浏览或搜索一些有关学习的资料。除了学习，平时有时间也会多看看书，扩大自己的知识面，增强自己的竞争力。不过可能由于学习方法或复习的效率有效性不高，期末考试没有取得自己期待中的成绩。但是，我相信我会在总结中继续成长的。

工作上，学院组织了我们国际工商管理学院104届广交会的实习，而我有幸成为其中的一员。作为办公室助理的一份子，我的工作不仅是负责好同学们的后勤保障，同时对于会馆的统筹组织也需要出谋划策。广交会期间解决很多困难，认识了很多朋友，最主要的是学习了很多学校不能学到的为人处事。另外，作为班里的团支书，组织了两次有意义的团日活动，深得同学们的好评，不过在一些组织安排的细节上始终还有一些不完善的地方有待改进。

生活上，继续与舍友、同班同学保持着良好的关系。经常与相熟的师兄师姐请教有关学习、工作、生活上的问题。平时较为注重宿舍的卫生，较为定期地组织宿舍进行打扫，保持好良好的宿舍环境。不过在作息时间上应该有所改善，提高睡眠效率，保持好充沛的体力和良好的精神状态。

大学四年快过去了，让我们一起把握好剩余的时光，好好享受在大学里与同学们，与舍友们，与教职工们的美好生活。

珍贵的四年大学生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大学四年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的

提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会"方法"，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会"渔"，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以"独立思考"作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。现在我已经大四，正在做毕业设计，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

## 学期末自我总结篇四

我此刻是一名高一学生。回首这学期，心中就产生了许多感触。这学期中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我这样一个新生的成长。此刻我觉得自我似乎明白了许多事情，可是仔细琢磨后又不尽然。或许在以后也会嘲笑此刻的渺小，但我们不得不笑着回首我们所走过的路。

这次考试，我总结一些点滴：在学习上，我深知学习的重要性。我认为应对知识就是力量，离开了知识将是一个一无是处的废人。中学时代是学习现代科学知识的黄金时代，我应当抓住这个有利的时机，用知识来武装自我的头脑，知识是无价的。合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。时间是搞好学习的前提与基础，效率和方

法更为重要。

其次，要保质保量的完成教师布置的作业，认真对待考试，考前认真复习；进取阅读课外书籍，扩大自我的知识面抓住点滴时间学习。经常提出问题，与同学讨论，向教师请教；搞好师生关系，师生相处得融洽和睦；在这次期中考试中，尽管感觉良好，但还是不梦想的地方，仍需继续努力，抓紧自我的学习。

知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学习；当然我要确定未来的发展目标，我也要对未来充满信心。

## 学期末自我总结篇五

时光流逝，岁月似箭!大一生活结束了，回想这一年自己走过的路，实在是有太多太多的感言。总之一句话：这一年我是在忙碌中度过的。我真的很庆幸我没有被忙碌的生活所拖垮，相反我更加坚强了!因为一直以来都有这样一个永恒不变的信念在支撑着我：知识改变命运，能力决定大小。所以我一直在不停的努力，尽管饱尝了很多苦辣酸甜，但结果终究还是令人比较满意的。在今后我将会更加努力，一如既往!

“低调做人你会一天比一天沉稳，高调做事你会一天比一天优秀。”这一年我一直坚持这样一个原则，并且以后更要坚持下去。从一名普通的班长做起，一步一个脚印，踏踏实实，认认真真，用强烈的责任心和求真务实的精神捍卫了我作为班长的尊严。虽然我不是最好的，但我是最努力的。虽然我的工作不算好，但我一直力求做好。当然，在这期间我还作为一名入党积极分子参加学院组织开展的党课学习，顺利毕业。这让我对党有了更深更科学的了解，也为我早日加入党组织奠定了良好的基础。与此同时，我还利用课余时间参加一系列的社会实践活动，充实自己提高自己的社交能力且积累社会经验。我还参加了大学生成长文学社团，让自己在这

样一个文学氛围浓厚的环境里得到锻炼。

说一千道一万，作为一名学生搞好学习是至关重要的。在这一点上我必须要承认自己做得不够好，但是我始终没有因为其他事而忽略自己的学习。针对这次的考试成绩，说实话自己不是十分的满意。总体上还算好，但单科有两门考得很不理想，尤其是语音。现在我只能从中总结经验教训，以致在以后的学习中查漏补缺，得到提高和进步。大学真的是一个靠自己的环境，特别是在学习上。

## 学期末自我总结篇六

光阴似箭，日月如梭，转眼间一学期已经过去了，现将我上一学年的总结如下：

一、在学习，学习是一个学生的基本,我知道一个初中生最起码的就是要学习好，所以,我始终都把学习摆在第一位，努力扎实自己的文化功底，坚决做到不旷课不早退不迟到，基本上好每一堂课。在课余时间，我却没有充分利用自己身边有限的资源，巩固自己新学的知识，回家后没有做到及时预习复习。但在老师的辅导和帮助下，我的学习有很大的提高。

二、在纪律，在纪律方面，我可以做到：尊重教师，同学之间可以真诚相待;基本能遵守学校各项纪律，遵守公共秩序，遵守社会公德;不迟到、不早退、不旷课;上学穿校服;举止文明等。 纪律是学习的保证。没有纪律，何谈学习，下学期，我会再接再厉，争取在纪律方面做得更好。

但我身上还有各种各样的问题，如：有时上课会开小差，不认真听讲，大课间时会与同学交头接耳等缺点，但我会牢记班级与学校的纪律，时时刻刻想着班级与学校的纪律，努力改正这些缺点。

三、在卫生，我做到了认真干值日，不乱扔垃圾，作为一个

值日组长，我认真领导组员干好每一次值日。

四、在集体荣誉方面，我做得并不太好，所以我会努力改正，积极参加班级活动，为班级做贡献。

展望新学期，我会扬长避短，认真总结经验，虚心向老师请教，争取有更大的进步

## 学期末自我总结篇七

我在____中学____的第一个学期就这样结束了.迎来了盼望已久的寒假,细细回想着一年,我心里真是感慨万千。

光阴似箭，回首这半年的点点滴滴，朝朝暮暮，对我来说真是飞跃的半年。在这半年里，无论是学习方法、态度还是纪律都比小学更上了一层楼。下面，我就这几简单的总结一下。

学习

学习态度比较端正。能够做到上课认真听讲，不与同学交头接耳，不做小动作，自觉遵守课堂纪律;对老师布置的作业，能够认真完成;对不懂的问题，主动和同学商量，或者向老师请教。在这学期的期中考试中，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，仍需继续努力，抓紧自己的学习。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学习。

学习方法及态度

中学的学习与小学有许多不同。小学时代我们被老师催着赶着向前走。而初中更注重自主学习，老师讲的不再满足我们的需要。我能认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面，有较强的求知欲，学会了自我反省，检查，提前预习的学习方法，获益匪浅。

纪律

在纪律方面，我可以做到：尊重教师，同学之间可以真诚相待;能遵守学校各项纪律，遵守公共秩序，遵守社会公德;不迟到、不早退、不旷课;上学穿校服;举止文明;有良好的卫生习惯，不乱扔废弃物。 纪律是学习的保证。没有纪律，何谈学习，下学期，我会再接再厉，争取在纪律方面做得更好。

但我身上还有各种各样的问题，在下个学期中要努力改正，不断以更加严格的标准来要求自己，在各个方面都更上一层楼，扬长避短，深刻地认识，检讨自己，力争做到让老师，家长和自己都感到十分满意。

这个学期结束了。在这个学期里，老师为我们的学习付出了许多心血，我们也为自己的学习洒下了许多辛勤的汗水。这次期末考试，我的每门功课，成绩都不如意。俗话说得好，一份耕耘一份收获，只能说我付出的不够。在新的学期里，我会更加加倍努力学习，不会辜负老师家长的期望!

以上就是我对初一上学期期末一些方面的个人总结，我将结合这个小结回顾过去，确定未来的发展目标，我对未来充满信心。自然，这需要老师们的精心培养和同学们的真诚帮助，在此我要诚挚的道一声：谢谢大家!

## 学期末自我总结篇八

过去的半年，有得有失，感慨颇多。

在这半年的学习中，我和很多同学一样，没有听从老师的教诲，真正地去做一名学生。少了老师的耳提面命和种种约束，我们按照自己的想法，尝试着去做一名大学生，并按照自己的方式去进行所谓的“学习”。课前不认真预习新知识，课上注意力不集中，不认真听讲，课后不认真复习，不认真完成作业，没有认真完成一个学生最应该去做的事情，也正因

为这样，我们不得不在考前最后一个月进行疯狂的考前突击，但由于基础知识掌握不牢固，题型不熟悉，最后的成绩仍然不理想，而且这半年的文化知识考后就忘得一干二净。也许刚刚步入大学的我们还没有真正理解“大学生”这一名词的真正含义，大学生首先是学生，其次才是“大”，只有完成一名学生该做的事情，才能成为一名合格的大学生。而这半年，我并没有认真学习，所以我这半年过得好虚无。

大学生活丰富多彩，各种活动不停的举办，对刚步入大学的我们充满了诱惑。在实践中检验真理，我也参加了一些活动，同时发现了自己的一些不足，也意识到了自己有很多需要改进的地方，但更多的是抱着猎奇和玩的心态去参与的，没有意识到要去学习，要去提高和改进。

当然，这半年有很多机会摆在我的面前，但我没有好好的珍惜。“机会像小偷，来的时候悄无声息，走的时候你却损失惨重”，对于失去的很多机会我也后悔莫及，失去了很多展示自己，锻炼自己和提高自己的机会。

半年的大学生活，我也收获了很多。我见识到了很多东西，也学会了很多东西，学会了与人快乐相处，懂得了如何融入集体，走进社会，也认识到了很多优秀的学长学姐，从他们身上也学到了很多东西，这些都是我人生一笔宝贵的财富，将对我以后的生活产生极大的影响。

那么在接下来的大学生活里，我将更加努力，以更加积极的态度和更实际的行动面对生活，面对学习，因此我做以下计划，以便能够有计划有目的的学习，生活。

首先在学习上，要端正态度，认真对待，求真务实，脚踏实地。课前课上课后都要做好学习工作。课前认真预习，标记难点疑点，课上认真做笔记，集中注意力，有重点的听讲，课后及时复习，认真完成课程作业和课后练习。争取在下次考试进入班级前五，专业前八十名，年末争取拿到一等奖学

金，同时希望得到老师和同学们的监督和指导。

另外，我也会积极参加各种活动，抓住一切机会去锻炼自己，提高自己，在做好学习工作的同时，积极投身与各种工作中去。

最后，也要为以后的职业生涯做好准备，考取计算机证书，备战英语四级和其他证书，提高各方面能力。

## 学期末自我总结篇九

我的大学二年级已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大学前两年的得失，从中发现自己优秀方面，改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

我的学习成绩还不错，在前两年学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。虽然明白这一道理有点晚，但是我想只要知道并且自己去努力了就是好的。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这

对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。

在学习的同时，我也一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。两年中，我读了一些名著和多本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。

回顾前两年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。大学两年来，我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。

我的优点是诚实热情性格坚毅我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，由于我待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同

学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，在今后的学习中还有将来步入社会后也不能一心两用。

通过两年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变得成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。