

大学生志愿服务心得体会(精选5篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很难吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

大学生志愿服务心得体会篇一

志愿服务在大学生们的生活里面离得很近，许多大学生们致力于志愿路上！因此，小编整理了几篇关于大学生志愿服务的心得体会，供大家阅读参考！

心得一：大学生志愿服务心得体会

爱心、奉献，不求回报，讲求付出，从中收获快乐。

这是我们每一位大学生志愿者共同的理想和心愿。

我是xx级的一名青年志愿者，xxxx年9月，我加入了广西工学院鹿山学院青年志愿者协会。

在学长学姐的带领下，组织并参与了一些校内外的公益活动，尽自己的所能去帮助需要那些需要帮助的人。

传递自己的快乐和爱心的同时，收获着我们自己的快乐和信念，并且让志愿者的奉献精神传承下去。

有人说，志愿者是“送人玫瑰，手有余香”。

的确，加入志愿者协会两年多来，让我受益匪浅。

首先，丰富了我的个人阅历。

作为一名普通的大学生，不单单要学习，还要进行全方面的素质拓展，在学习中成长，在实践中成才。

而现在我肩负着不单是普通大学生的责任，而是一名志愿者。

作为一名志愿者，我比普通人更多的是激情、热心和奉献精神。

只有做更多的志愿服务，才能帮助更多需要帮助的人，才能收获更多的快乐。

其次，锻炼了我的协调能力。

作为一名志愿者，这就要求我们能协调好自己的工作与学习时间，很多时候工作与学习时间是冲突的。

学生的主要任务是学习，我们不能只顾工作将学习落下，又不能只顾学习而不工作。

在这两年的时间里，我学会了充分协调好工作与学习的关系，两者兼顾。

更重要的是：我明确了社会服务的意义。

作为一名志愿者，我们应该明白自己做的都是无偿义务活动，价值是不能用金钱来衡量的，是一笔无形的精神财富。

我们要用实际行动告诉人们，用心服务，传承志愿者的无私奉献精神，让这精神像阳光一样洒满社会各个角落。

脚踏实地，坚持不懈，才能登上峰顶。

踏踏实实的走好每一步，留下的足迹虽然会渐渐消失，但是却教会了我们学会积累。

无论做什么事情，态度最重要。

有时候我们真心的为每一件事情做好了腕足的准备，但却以失败告终，可是我们不会气馁，我们会逐渐从中获得爬起来的勇气。

虽然失败了，却离成功更近了。

我们青年志愿者在工作中，也有拼成失败痛楚的时候，但是我们需要做的，是整理好心理笔记，端正态度。

只要一直保持着良好的态度，坚持努力不放弃，我们会慢慢成长，成熟，直至成为一个耀眼的星团。

切实的为人们做实事，这便让人们心中温存了热，温存了让人快乐，让人感激的热。

进入青协一年以来，我们的干部干事秉着“我们是一家人”的思想，大家拧成一股绳，一起努力奋斗。

家人，就是有困难的时候我们一起度过，快乐一起分享。

这个家庭里，充满温暖，协作，宽容和快乐。

我们一起工作，一起学习，一起帮助需要帮助的人，我们一起进退，青协的荣辱与我们每个人都息息相关。

我们学会付出，让别人得到暖心热，我们学会宽容，让别人得到更多的机会，我们学会给予，让别人收到更多的甜果。

青协是一个值得信赖的团体，我们相信，我们能用我们灼热的心，融化冷漠和无情，让世界处处充满爱，处处都有志愿精神。

我相信，只要人人都献出自己的一点爱，世界将变得更加美

好。

不论时间怎么变，我们助人为乐的传统美德没有变。

不论人们怎么变，我们的爱心没有变。

时间在前进，志愿者们们的精神，也再前进。

心得二：

我是一名大学生志愿者，我时时刻刻为我是大学生志愿团中的一员而自豪。

这次志愿者服务的经历也对我的人生产生了重大的影响。

作为在学校里的学生、作为在社会里的个人，我们也应该学会服从、付出、充满热情。

在接下来的日子里，我会继续努力，以党员的要求来要求自己，不断地完善自己，积极为人民服务。

青年志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代社会注意一项十分高尚的事业。

体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，是大有希望的事业。

努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。

这是当代大学生的行动指南，是当代青年志愿者的使命，也是我们学习“三个代表”的具体体现。

我一直想做一名志愿者，其实我参加志愿者就是希望能给社会带来多一点的爱。

很多时候，我们生活在现代社会总会觉得缺少了爱，缺少了被关怀。

尤其是随着人渐渐地长大，接触到更多的人与事的时候，我们的思想就越来越复杂。

同时我们会对这个社会越发不满，觉得现代社会就是一个很虚伪的社会。

但是其实我们每个人的心中都会有一份爱，是一种对弱势群体的一种无名的爱。

我相信凭着这心中的一份爱的种子，从我做起，从我们年轻人做起，我们可以让自己，让别人看到这个社会始终还是温暖的。

所以从这方面看，我觉得我们更应该让更多的年轻人加入我们其中。

参加协会，我希望得到的只是一份体验。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。

在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。

而且，支援者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。

青年志愿者活动是微小的，因为它涉及的范围太有限。

它又是伟大的，因为他在有限的范围中让老人露出了笑容。

让老人们感受到了社会的温暖与自身的价值。

同时，它也提升了现代青年的精神道德，培养了现代青年的助人为乐、团结互助的高尚品德。

彰显了我们青年的时代风貌和精神风貌。

让我们为这一事业来奋斗吧！

奉献出一点微弱的力量！

心得三：

在创建“魅力社区”的活动中，暑期我们大学生志愿者参与了农大东区社区“搭建大学生社区服务平台”项目的各项活动。

在这段时间里，我们与农大东区社区居委会的工作人员、居民以及其他志愿者一起与奥运同行，一起为创建魅力社区而努力。

我们在为趣味运动会上服务的同时，也和居民一起共同享受这一充满欢乐和温情的体育盛宴；我们以生动的形式为巡逻队宣传平安奥运，和居民们一起参与奥运，共同守卫平安；建军节来临之际，我们和居委会工作人员一起慰问军烈属，一同体会那个铁马峥嵘的岁月。

风采展示活动中，我们参与了活动的策划、筹备和开展，通过《微笑北京》的手语表演为奥运加油，展现出我们大学生志愿者的风采……我们大学生志愿者在社区度过了一个非常丰富而多彩、忙碌而快乐的假期。

我们也共同见证了农大东区社区在“魅力社区”pk中高票胜出的可喜成绩。

在这里，我们的专业知识得到了施展；在这里，我们找到了大

学生志愿服务的平台;在这里，我们更加体会到志愿服务的乐趣;在这里，我们感受到居委会工作人员的热情和关怀;在这里，我们从工作人员身上也学到了实际工作的方法和技巧……在这里，我们收获了许多感动，许多知识。

短短的一个月，我们与社区居委会的工作人员建立了深厚的感情，我们也祝福农大东区社区能在此次“魅力社区”的评比中能够脱颖而出，一举夺魁。

心得四：

作为一名大学生志愿者，经常参加入学校和社会的志愿服务活动，可以说是志愿服务给了我这个大学生最好的锻炼机会和实践舞台。

突出的感受就是通过志愿服务平台，眼界更加开阔，心灵更加清纯透彻，对奉献过程中得到的快乐感受也更加深刻。

正如旅游系志愿者服务口号“助人助己，乐人乐己”以助人为快乐之本为座右铭。

做志愿者工作，在工作的时期里，我们在他人还在睡懒觉的时候，便已经出现在了校园里，经受阳光的洗礼。

所以，当别人问起我们是否疲累的时候，我感觉到了自己身上的重担。

整个工作过程中，我们所代表的其实并不是个人，而是我们西北工业大学自动化的声誉。

所以你做得越好那么这所学校，这个系给他人的映像也就越好。

我们对每个人都一直在微笑着，衣着整齐的做自己的工作，

在他人需要时总是第一时间给予他们帮助。

今年我作为第六届“飞思卡尔”全国大学生智能车竞赛的志愿者，亲身体会了作为一名志愿者的无私和光荣。

我们的工作分为几部分，前期主要是志愿者的培训和调试跑道的制作；中期就是迎接参赛队伍，安排他们的食宿问题，让他们熟悉学校的一些地方；后期就是比赛了，这个过程还是比较心酸的，大家白天还要引导参赛队员进入赛场调试车模，晚上还要制作第二天的跑道，每天晚上辛苦到凌晨两点。

这些基本上就是我们为您志愿者的工作了。

虽然我们的工作大家看起来都是比较简单的甚至有的人不屑去做，但真正做起来还是有困难的，大家都成长了许多明白了很多道理。

认识了许多新的朋友，学会了一些做人处事的道理。

其实有的是看似简单，但是只有经历了才会有收获的，不要想着投机取巧，这样有可能会走很多弯路。

志愿服务是奉献社会、服务他人的一种方式，是传递爱心、播种文明的过程。

对被服务对象而言，它是感受社会关怀、获得社会认同的一次机会。

对社会而言，它是提升社会文明风气、促进社会和谐的一块基。

志愿者当以爱心为前提。

一句温馨的话语，一个关爱的手势，都能给予人温暖的感觉，因为爱心最具魅力。

志愿者当从点滴小事做起。

并非所有人都能成就惊天伟业，大多数人都在默默无闻中度过一生，工作着，奉献着，只要你不计得失地付出，那么你就是社会的志愿者，公共场所少吸一支烟，你就为净化环境出了一份力；办公室内少开一次空调，你就为节约能源献出了一份力；多一句劝慰和祝福，你就为社会和谐出了一份力，如此尔矣。

要成为一个合格的志愿者，就要在各个方面要求自己严格一点。

虽然有的时候在工作中有所松懈，但是惟独在工作中成长起来，才能磨砺出一个成功的自己。

还有不到三年的时间，我就要踏进社会，从事工作。

从每一次的志愿者工作中逐渐地积累起今后所必须的社会经验和阅历，是我现在所需要的。

每一个人都有自己的惰性，如何控制自己的惰性，调整自己，克服自己的困难，是今后面对生活和学习的必要途径。

志愿者工作就如同今后的工作，如果你对待每一件事情都能像志愿者服务时这么认真的话，我相信，成功的喜悦其实离你很近很近。

大学生志愿服务心得体会篇二

我们要支教的地方是在一个山区里面，在我还没去之前，我就已经做好了心理准备，但是当我真正到达xx的时候，我才知道那里的生活条件不是我能够想象到的艰苦。我们住的地方没有厕所，也没有洗澡的地方，睡觉也只能睡在一个木板

上。而且我们那个时候还是最热的三伏天气，一到晚上蚊子咬的你根本睡不着觉。那里的伙食更不用说了，几乎很少有吃到肉的机会。所以我觉的这根本不是我们这些从小就生活在繁华的大都市里的孩子能够想象的. 到的。

我们到了学校，看见那一个个瘦弱的身体正笔直的坐在教室里等着我们，我心里其实是一阵心酸。他们大都数都是留守儿童，一年到头也不一定能见到自己的父母一两次。所以在这个志愿者活动期间，只要是同学们有任何的困难，我都会尽我所能的去帮助他们。不懂得科目，不懂的题目我都一一耐心的向他们解答，我希望他们能学到更多的知识。在课余的时候，我尽量多花时间来陪他们玩耍，陪他们谈心，鼓励他们努力读书，以后就能走出这个大山里面过更好的生活。

虽然条件是艰辛了一点，但是在整个支教的过程中，我感受到了来自山区人民的淳朴，感受到了那些孩子们的天真善良。他们热情的欢迎我们，把他们当地最好的食物都拿出来招待我们，这些真的很让我感动。所以我觉得只要我的志愿服务能够帮助到他们，那我暑假里辛苦的一切都是值得的。

这场活动让我有机会成为了一名志愿者，这也是我在高中阶段一直就想去实现的事情。所以我很感谢这场活动的组织者，也感谢学校社团给我的这个机会。

所以我想在我以后的人生中，我能多去体验一下这种志愿者服务的生活。我也想多鼓励现代的大学生能多去参加这种志愿者活动。不要只知道整天待在宿舍里面，靠着打游戏来消磨时光，我觉得参加这种志愿者活动要远比赢得几场游戏的快感来的更加有意义。所以我提倡我们当代年轻人就是要去多参加这种有意义的志愿者活动，去帮助更多需要去帮助的人。

大学生志愿服务心得体会篇三

志愿者，这个名词我在之前只是在路上看到过而已，但是他们究竟是做什么工作的，身为学生的我，居然一直都没有了解过！想我到现在过了这么久，都已经上了大学了，却也只是对志愿者这个工作有一个模模糊糊的印象，是在是有些惭愧。但正是这样，我才能在这次的志愿者活动学习到更多志愿者的知识，更加的了解我之前所不熟悉的这个光辉的职业。做了一段时间的志愿者，虽然我知道自己其实依然有许多不懂的'地方。但是现在就我自己志愿者工作中的体会来写下这份体会。这是一份很普通，但是对我却意义非凡的体会，希望之后能有更多的同龄人能去亲自体验看看。我的志愿者心得体会如下：首先说到志愿者，我们总是想到自愿、无偿的去工作。容易让懒惰的人产生一种拒绝的感觉。

但实际上，我也是有些抱着这样那个的想法，但是在这次的志愿者活动中，我深深的被队伍中的优秀志愿者们的奉献精神所打动。比如在清理社区的垃圾的时候，我们都拿着劳动工具在社区中清理垃圾，但是有些过高，或是实在是太脏的垃圾，我都打扫的很慢，做的很不情愿。但是在看看那些优秀的志愿者们，他们不顾自己是否被弄脏，只想着将社区的垃圾处理干净，有些还主动的去帮助一些社区的老人做事。这些，都让只知道听从命令做事的我感到敬佩和惭愧。让我在之后的工作中也被他们的奉献精神带动了起来。同样身为志愿者，但是他们却愿意去做我们不愿意做的事情，这些才是真正的奉献，他们是志愿者中的志愿者。第二个感受就是对那些乱贴小广告人的气愤，平常只是看着这些小广告碍眼而已，但是当我亲自动手去铲除它们的时候，却发现他们就像是“长在”了墙上面一样，只是一面墙的广告，却让我的手都抬不起来了。这些“长在”城市中的小广告，真是让人有气有拿他没办法，在清理了之后，不久之后还是会在人们不经意的時候“长出来”！实在是坐实了“城市牛皮癣”这个称号。但是，在这次的活动之中，和大家一起劳动，一起在工作中聊些有趣的事情，实在是让人心情愉悦。看着小区在

我们的努力下变得更加干净了一些，听着人们的感谢，我们的心情也变得更加的愉快了。

大学生志愿服务心得体会篇四

身着红马甲的无偿献血宣传志愿者流动在城市的角角落落，就像一道道亮丽的风景线，而我也一直钦佩着他们肩负光荣的使命，在毫无利益的驱使下，不管刮风下雨或者严寒酷暑，都不辞辛劳，利用业余时间，尽职尽责地做好无偿献血的宣传和志愿服务工作。如今，我有幸得到了这个宝贵的机会，终于可以奉献出自己的一份绵薄之力！希望做到不辱使命！

参加宣传活动的前一天，我便在网上查询各种与献血有关的知识和注意事项，为活动当天的宣传做好充分的准备。第二天早早就来到了莘庄地铁站南广场的献血活动现场，帮助工作人员一起将桌椅、宣传板、宣传海报和宣传手册、气球等分别摆放有序，等待着前来咨询献血的市民们，一切工作都有条不紊地展开着。

虽说正是春寒料峭时，当天又是大风起兮云飞扬，但我们志愿者的心里却是暖融融的，因为每个人都有着一颗火热的为献血事业服务的心，脸上的笑容灿烂如春天一般。随着南广场人流量的增大，前来咨询献血和领取宣传手册、气球的市民也逐渐增多，与此同时，我们志愿者也团结协作，紧张有序地服务着。除此之外，还通过与献血者聊天，消除他们心中的一些顾虑；带领献血者去商场的卫生间，因为献血点没有，而且不易寻找；或者为他们照看小孩、衣物，让他们轻松地献血；在他们献血手脚不便时帮他们接听电话等等。从细节着手，为献血者设身处地地着想，把献血者当成自己的亲朋好友一般，让献血成为一段温暖而美好的回忆。

有的咨询者在我们细致周到的服务，热情详细的宣传下，被我们诚挚的真情打动心灵，最后终于参与无偿献血，我们从中获得的成就感，与任何物质、利益相比都要来得更加弥足

珍贵，让我们感动至深！这种感动直接影响了我对平时工作、学习和生活的态度。我发现，只要你用积极的心态去面对工作、学习和生活，你就能得到温暖的回馈。

这是我们第一次参加这样的活动，作为无偿献血宣传志愿者，我深感荣幸和自豪。参加本次活动使我们懂得了更多的有关无偿献血、造血干细胞捐献和现场医疗急救等基本知识技能，同时锻炼了我们的沟通能力，培养了我们的社会责任感，在今后的工作中我们也将使得这份责任感延续下去。血，是生命的源泉，是汨汨流动的真情；爱，是生命的曙光，是点亮无数生命的希望火种。为了让更多患者与病魔死神诀别，为了让更多家庭点燃生命的希望，请大家勇敢地伸出手臂，加入到光荣的无偿献血行列吧！让生命的色彩流淌出来，我们到了学校，看见那一个个瘦弱的身体正笔直的坐在教室里等着我们，我心里其实是一阵心酸。他们大都数都是留守儿童，一年到头也不一定能见到自己的父母一两次。所以在这个志愿者活动期间，只要是同学们有任何的困难，我都会尽我所能的去帮助他们。不懂得科目，不懂的题目我都一一耐心的向他们解答，我希望他们能学到更多的知识。在课余的时候，我尽量多花时间来陪他们玩耍，陪他们谈心，鼓励他们努力读书，以后就能走出这个大山里面过更好的生活。

虽然条件是艰辛了一点，但是在整个支教的过程中，我感受到了来自山区人民的淳朴，感受到了那些孩子们的天真善良。他们热情的欢迎我们，把他们当地最好的食物都拿出来招待我们，这些真的很让我感动。所以我觉得只要我的志愿服务能够帮助到他们，那我暑假里辛苦的一切都是值得的。

这场活动让我有机会成为了一名志愿者，这也是我在高中阶段一直就想去实现的事情。所以我很感谢这场活动的组织者，也感谢学校社团给我的这个机会。

所以我想在我以后的人生中，我能多去体验一下这种志愿者服务的生活。我也想多鼓励现代的大学生能多去参加这种志

愿者活动。不要只知道整天待在宿舍里面，靠着打游戏来消磨时光，我觉得参加这种志愿者活动要远比赢得几场游戏的快感来的更加有意义。所以我提倡我们当代年轻人就是要去多参加这种有意义的志愿者活动，去帮助更多需要去帮助的人。

大学生志愿服务心得体会篇五

第一次参加下社区活动，我怀着激动的心情和同学一起去了xx园老年康复中心，我有很多的感触。虽然只和老人们相处了半天，但我在临走时还是有很多的不舍，我渐渐开始理解人年龄大后也是很需要陪伴的，我开始理解父母的辛苦和不容易，老人最怕的也是孤独。我觉得下社区是一个很好的活动，会给我们很大的触动，让我们开始关心理解他人。xx园工作人员认真热情负责任的态度让我感受到了做医务工作者该有的姿态，我应该更加认真的`学习，努力为医疗事业贡献自己的一份力量，更加积极的关注社会上的弱势群体。