

2023年体育教学总结(模板6篇)

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

体育教学总结篇一

1、学生情况 初三年级共六个班，我带四到六班每班约三十人左右，以男生居多，大多数学生身体健康，无运动技能障碍。身体素质和基本技能在原来的基础上都有所提高。

2、技能情况 初三年级学生喜欢跑、跳、投掷、追逐、跳绳、踢毽子等大肌肉活动。但动作则显得僵硬呆板。

根据义务教育初中阶段的培养目标《中学体育教学课标》以及本校实际情况，有目的、有计划地进行教育教学工作，传授基本的体育卫生保健知识和体育技能，并在传授中渗入思想道德教育，使每个学生都发展成为德、智、体、美、劳全面发展的好学生。

1、使学生认识自己的身体和掌握锻炼身体的知识及方法，学会一些体育卫生保健和安全常识，培养认真锻炼身体的态度。

2、学习田径、跳跃、力量、球类等项目的基本技术，掌握简单的运动技能，进一步发展身体素质，提高身体基本活动能力。

3、培养学习各项基本技术的兴趣和积极性，以及勇敢、顽强、胜不骄、败不馁、自觉遵守规则、团结协作等优品质。

1、要认真备课，认真上好每一堂体育课。充分贯彻课改精神，

突出学生的主体性，提高课堂效率。

2、 抓好校运动队（田径队）的建设和训练工作，为这学期学举办和各类比赛做好充分准备。

3、 开展班级活动。本学期将进行班级间的各项体育比赛，如：跳绳比赛、拔河比赛、各种球赛等。

4、 参加体育教学的优质课评比。

5、 教学论文、个案的撰写。

具体安排：

1、 抓好基本素质的提高。（如俯卧撑、蛙跳、推小车等）

2、 抓好基本技术的练习。（如男生1500米、女生800米、立定跳远、握力）

3、 结合阳光体育活动，认真抓好每天一小时的体育锻炼。

4、 不断改进教学方法，激发学生对上体育课的兴趣。根据这一情况我进行分层、分组教学。根据考试成绩将学生分成不同层次的小组。（分四组优、良、中、差）以好的学生帮助老师组织、辅导、督促素质较弱的学生进行练习。素质较弱的学生可消除自卑感和心理压力。更能激发学生的积极性和竞争欲望。

5、 学生练习一段时间进行模拟考试，及时掌握学生的练习情况，同时将成绩通知学生和班主任，让他们做到心中有数，应该着重抓哪一项。

6、 根据学生不同情况进行专项练习。（握力等）

1、 教育学生热爱中国共产党，热爱祖国，逐步提高锻炼身体

的主动性和关心自身健康的社会责任感。

2、运用体育对学生特有的影响，培养学生的美感和文明行为，逐步提高，培养遵守纪律，尊重他人，团结友爱，互相帮助等集体意识和良好作风。

3、发展学生个性，培养勇敢、顽强、朝气蓬勃和进取向上的精神，注意能力的培养，启迪思维，培养学生的主动性、创造性。

4、特别加强对广播体操的教学（校园舞蹈）

体育教学总结篇二

一个学期的体育教学工作结束了，自己的收获是进一步加深了对体育本职工作重要性的认识和理解。尽管我们学校体育场地和器材有限，但我还是尽可能提高场地的使用效率，通过快乐体育教学法改变了学生对体育课及体育训练的态度，这样的教学方法既使学生提高了对体育锻炼的积极性又增强了他们的体质。下面我从几方面来谈一谈本学期的教学工作的总结。

1、按《体育新课程标准》以及结合学生的实际情况，制定学年体育教学工作计划，学期体育教学工作计划，备好课，写好教材，做到课前布置和检查场地器材。

2、准备部分和整理部分，以及每个教学环节前后，都要求学生做准备或放松活动练习。

3、每一堂课教材合理安排，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生各方面的素质。

4、讲解动作要领和保护方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。

5、教材由易到难，由简到繁。循序渐进，新旧难易程度和不同性质的教材，搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，使学生的身体得到较全面的锻炼。

1、制订了一套适应中考训练的管理制度和训练措施，加强学生的迎考意识。

2、在训练过程中，始终以健康第一为宗旨，增强学生的安全意识。

3、制订短期与长期相结合的训练计划包括运动量和运动强度等等。

4、在训练当中，根据学生的实际情况可以制订比赛目标来调动学生训练的积极性。

5、最后，通过比赛让学生与老师相互交流对这次比赛的总结，为下一次的比赛奠定了良好的基础。

1、由于年龄因素，自身素质远远不够，有待进一步的锻炼和提高。

2、学生的心理素质差，在比赛和考试过程中经常出现问题，在今后的带队我要加强这方面对学生的训练。

总之，今后我一定要做到扬长避短，克难奋进，争取再接再厉，把今后的体育教学工作开展得更出色。

体育教学总结篇三

本学期是九年级很重要的阶段。既要完成初中阶段体育基本技术学习和基本技能的，又要学习和提高中考项目成绩，因此制定合理教学计划尤其重要，考虑学生实际及各方面因素制定以下工作计划：

所任教的2个班学生年龄在14——15岁之间，处于青春发育的高峰期，身体发育较快，男女差别较大，男生活泼好动，表现欲强；女生趋于文静，不好活动。因此要因势利导，加强男生的身体素质练习，培养女生积极参与体育的习惯。

1、体育升学考试的项目（必考：男生1000米、女生800米；男女生立定跳远、男生引体向上、女生仰卧起坐）具有科学性、合理性，即强调身体素质。有重视培养学生思想意志品质的教育，同时，也对学生的心理素质和环境的适应能力提出了更高的要求。

所提高的，这将对学生的身体健康和发展起到积极的作用，对他们的体育升学考试来说是一种福音。

3、立定跳远主要是考查学生的爆发力和腿部力量，是动作协调性的展示，同

时也强调动作的技巧，重点在于发展学生的跳跃能力。该项目有很高的锻炼价值，但从提高运动成绩来讲，该项目若想提高成绩是需要一段时间的练习，短期内的效果是不明显的。教师需要从多种方法去给予训练，促进学生技术动作发展，提高学生的运动成绩。

4、难点是男生引体向上，制定一个渐进练习计划不急于求成。

1、通过体育教学，学生完成和基本掌握体育升学考试项目中规定技术动作要领，进一步巩固立定跳远、耐久跑的技术，了解所学运动项目的简单规则。

2、进一步增强学生的体质，提高学生的身体素质，增强学生的爆发力、柔韧性、耐力、动作协调性和灵活性。

3、通过体育教学，培养学生的爱国、爱校、爱班级的集体主义以及学生勇敢顽强拼搏的精神，增进同学间的交往，建立

合作意识，指出体育活动中的不道德行为。

4、为体育升学考试取得更好的成绩而努力打好基础。

教学重点：结合学生的身体锻炼的实践活动，提高学生的自学自

练能力，让学生自主练习。积极参与体育活动，合理安排锻炼时间，掌握测量运动负荷的方法，提高学生的自学能力和运动成绩。

教学难点：让学生形成自觉进行体育锻炼的意识，掌握自我锻炼的方法，养成终生锻炼的好习惯。发挥学生的创新能力和实践能力，提高创造性。重视体育中考，为体育中考取得好成绩而努力拼搏。

根据九年级学生的身心发育的特点以及中考任务，结合我校学生的特点，应采用灵活多便的教学措施，充分发挥学生的主动性、积极性，加强对学生的学法指导，创造合作学习的气氛，提高学生自学自练的能力。让学生自主练习。通过实践、尝试探索来学会学习方法。此外应加强教学民主和学生一起研究改进学习方法，来增强学生的体能。根据体育的中考的测试内容，加强对学生的身体素质训练，使每个学生都拥有一个健康的体质。最终能让学生在中考中考出好成绩。

初三学生面临中考，所以在本学期应以学生的身体素质训练和中考测试内容为主，多给学生运动空间，加强学生的自我锻炼意识，在课堂应改进教学方法，充分发挥学生的主动性和积极性。增强课堂气氛，使学生有目标的去学习、去锻炼。

体育教学总结篇四

本学期，我担任全校四个班的体育教学工作。教学任务很重，但经过努力工作，我还是顺利的完成了各项体育工作任务。

现在我将本学期的工作情况总结如下：

我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基矗最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

在开学初我重点抓了广播操，因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。还有七年级的学生，他们刚进入中学，还没有学过中学广播体操。因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范，特别是教七年级学生要注意这点。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使學生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到了学校领导和班主任的大力支持。所以，在很短的时间内广播操质量就有了很大的提高。在提高的基础上，我们体育组希望所有教师都能以身作则，跟学生一起认真的做操，给学生起到了示范作用。

九年级学生将参加中招体育测试，为此，我要加大对各项考

试项目的训练力度。本学期，我坚持不懈地带领学生刻苦训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。在训练时间上，为不耽误学生的学习，我每天都是等太阳落山后天都大黑了才能回家。在训练过程中我努力做好学生和家的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家的工作中，学校领导也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。因此，我要加倍努力，争取在体育中招考试中取得好成绩。

教学中要处理好教师与学生、教与学、学习与锻炼的关系，充分发挥主体与主导两方面的积极性。强调学生的自主学习并非削弱教师的指导与启发作用。要注意学法指导的有效性，要创设有趣轻松的教学氛围，激发学生的学习兴趣，要使学生理解和明确自己要达到的学习目标和学习内容。要让学生在学过程不断获得愉快与成功的体验并在老师的激励下获得知识、技能和能力发展，最终达成学习目标。教学过程教与学双方都应注重学过程的经验积累与反思。

体育教学总结篇五

20xx年度第一学期的体育工作将要结束了，在本学期我较好的完成了体育工作，但在学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下。

我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学尽快的好学技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的学方法和组织方法奠定基础。最后，我在学中特别重视学的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇

敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

在开学初我重点抓了广播操，因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到了各位班主任的大力支持。所以，使小学的广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。在提高的基础上，小学的所有教师都能以身作则，跟学生一起认真的做操，给学生起到了示范作用。

我能够长期带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。在训练时间上，为不耽误学生的学习，我每天都是等太阳落山后天都大黑了才能回家。在训练过程中我努力做好学生和家的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家的工作中，校长和班主任老师也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。因此，我要加倍努力，争取在20xx年春运会上取得好成绩。

以上是我本学期的教育教学工作总结。

体育教学总结篇六

转眼间，一学期的体育教学又圆满地结束了，在开学初的`教学计划的统一指导下，四年级的体育教学工作开展得较成功，

但不足之处也在所难免，为了今后更好的开展体育教学工作，特将本学期工作进行以下总结：

六年级的学生性格活泼好动，有了一定的课堂纪律意识，但对体育学科就产生了浓厚的兴趣。因此，各项体育活动的组织还是比较容易。

1、备好了每节课，上好了每节课，严把教学质量关，积极总结好的教学方法。

2、认真指导学生开展各项体育活动，让他们劳逸结合，充分发挥他们的积极性，主动性。

3、善于发现特长生，培养精华，开发潜力，大力提高了学生的体育运动水平。

1、课堂上注重了对学生的管理，课堂内外无一例安全责任事故发生。

2、高标准、高质量的完成教学常规工作，严把备课、上课质量关。

3、切实改进了教学方法，采用形式多样，松紧适度，适合学生的方法，以激发学生兴趣，提高教学效果。

4、加强了课外实践活动的开展，加强运动能力的培养，创造运动的一切有利条件。

5、开展了一些丰富多彩的比赛活动，以加强学生的竞争，培养学生的顽强拼搏精神。

做任何工作都是有得有失，有成有败。体育教学工作也是如此。经过一学期的探究与发现，我认为有以下几点问题：

1、自身素质远远不够，有待进一步的提高。

2、学生人数至多，部分学生运动习惯太差，在运动场地活动时有时不遵守纪律，课堂组织有待进一步加强。

针对以上几点不足，今后做到扬长避短，克难奋进，争取再接再厉，把今后的体育教学工作开展得更出色。