

祝福身体健康的四字成语 祝身体健康的祝福语(实用8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

祝福身体健康的四字成语篇一

1. 步步登高开视野，年年重九胜春光。就让那些火红绚烂、摄人心魄的美景带去我最真切的问候：重阳节快乐！
2. 当我忧伤时，当我沮丧时，我亲爱的父亲总在关注着我。你的建议和鼓励使我渡过难关，爸爸，谢谢你的帮助和理解。愿你的生日特别快乐！
3. 点燃生日蜡烛，唱起生日歌，共同祝愿老寿星增富增寿增富贵，添光添彩添吉祥。一家人欢聚一堂，共享天伦之乐，共创美好未来。
4. 短短的一段生日祝福语，没法表达我对奶奶敬意，我祝奶奶健康永存，身体一天比一天结实！心情一天比一天开心！
5. 恭祝老寿星，福如东海，日月昌明。松鹤长春，春秋不老，古稀重新，欢乐远长。同时也祝愿在坐的各位都幸福安康！
6. 古枫吐艳，晚菊傲霜。在这丰收的季节里，祝你事业有成，身体健康，心情愉快！
7. 好运天天有，健康到永久。
8. 欢乐就是健康，愉快的情绪是长寿的最好秘诀。祝您天天快乐！

9. 欢乐就是健康，愉快的情绪是长寿的秘诀。祝您天天快乐！

10. 今日有了你世界更精彩，今日有了你星空更灿烂？今日因为你人间更温暖，今日因为你我觉更幸福！祝愿您长寿健康。

11. 金秋十月，重阳又至。登高远望，饮酒赏菊，品糕点，佩茱萸，簪菊花，放纸鹞，重阳习俗，给您一个充实的重阳节，祝您在重阳节吃好，喝好，玩好！

12. 金秋送爽，丹桂飘香，在这菊花怒放的重阳节里，不似春光，胜似春光。年轻人是春天的美，老人则能使人体味到秋天的成熟和坦率，重阳节快乐！

13. 敬祝您健康如意，福乐绵绵。

14. 九月九，真是好；重阳节，已来到。歌儿唱，舞儿跳；快乐多，生活妙。老人乐，孩儿笑；祝福多，真自豪！重阳节快乐！

15. 九月九日重阳节，九九归真不隔分，不求相恋九十九，只求天长和地久，在这美好佳节祝你生活美满，快乐幸福！

16. 君颂南山是说南山春不老，我倾北海希如北海量尤深。最后还是让我们献上最衷心的祝愿，祝福老人家生活之树常绿，生命之水长流，寿诞快乐，春辉永绽！

17. 空气中弥漫着欢乐，树梢上飘落着祝福，重阳的温馨在招手，节日的激情在喷薄。偶愿化作清风、阳光、白云，给你载来如意、健康、财富。重阳节快乐！

18. 旷达者长寿。您年愈九十，仍精神烁烁、实在是旷达的楷模，我们相约，在您百岁的今日，我定来为您祝寿！

19. 满脸皱纹，双手粗茧，祝您福同海阔、寿比南山，愿健康与快乐永远伴随着您！生日快乐！

20. 你是大树，为我们遮蔽风风雨雨；你是太阳，为我们的生活带来光明。亲爱的父亲，祝你健康、长寿。生日快乐！

21. 您心灵深处，积存着一脉生命之泉，永远畅流不息。祝您长寿！

22. 千重坎万重关，愿快乐阳光伴你灿烂；千重水万重山，愿好运阳光陪在你身边；千重地万重天，愿成功阳光温暖你心间。重阳佳节，愿久久好运把你围绕！

23. 亲爱的爷爷奶奶，您养育子孙的恩典，真是深如东海重如泰山！我们衷心祝愿您健康长寿，像那挺拔的青松，强劲苍翠！

24. 秋去冬来，季节变化，天冷了，保重身体！

25. 让您心中永远保留着年轻时的激情，年轻时的火焰吧！那么，您就会永远年轻，即使您已满头白发，步履蹒跚。

26. 三三令节春时松更高九九芳辰重阳鹤添寿，愿秋风捎去我的思念和祝福，祝你越活越精神，越活越年轻！

27. 生日像是一首歌，那动听的旋律意味着您生命的延续，那甜美的歌声表达着我衷心的祝福。亲爱的爷爷，祝您：生日快乐！情绪舒畅！身体健康！爷爷生日快乐，健康长寿！

28. 岁岁重阳，今又重阳，九九相逢祥瑞降。不似春光，胜似春光，秋高气爽喜洋洋。金菊飘香，归雁成行，健康喜乐福绵长。重阳节，祝你幸福安康！

29. 岁月的痕迹在纵横沟壑的皱纹中显现，时光的洗礼在满是

粗茧的双手中表明。在爷爷您生日之日，祝您健康长寿！幸福永远！

30. 天寒要保重身体，祝你健康度冬季！

31. 外婆您用优美的年轮，编成一册散发油墨清香的日历；年年，我都会在日历的这一天上，用深情的想念，祝福您的生日。

32. 为爷爷送去无穷无尽的欢心！祝您永远快乐健康，笑在眉头喜在心头，生日快乐。

33. 温馨关怀已送上，愿你快乐又安康！

34. 无边的秋风是我想你的心跳，漫天的细雨是我对你的唠叨，皎洁的弯月是我对你的挂念，火红的朝阳是我恋你的热度，无论你在何方，都祝你重阳节快乐！

35. 无论是草是宝，您都待孩儿很好。辛苦操劳，魂牵梦绕，挂心孩儿寒饥暖饱；无微不至，不求回报，只图孩儿平安到老。永远爱您，外公，祝您生日快乐。

36. 爷爷，祝您福如东海，寿比南山。心想事成。嗯~~~健康就是幸福，祝您乐观长寿☺ok☺

37. 一个敬老并登高的日子，一个快乐并团圆的节日，在这个喜庆的节日中，愿你快乐多多，记得对父母说声“愿您健康、幸福”重阳节快乐。

38. 用一缕春风，两滴夏雨，三片秋叶，四朵冬雪，做成五颜六色的礼盒，打着七彩八飘的丝带，用九分真诚，十分热情，装进无数祝福送给你！

39. 有人牵挂的漂泊不叫流浪，有人陪伴的哭泣不叫悲伤，有

人珍惜的感情叫做挚爱，有人分享的快乐叫做幸福，祝愿你幸福。

40. 愿你健健康康过夏季，幸福生活身边傍！

41. 愿你健康长寿，好运常来，开心快乐！

42. 愿你清爽相伴，幸福相随，快乐相拥。

43. 愿你拥抱久久的快乐，牵手久久的好运，保持久久的健康，享受久久的幸福！

44. 愿您快乐天天有，健康更长寿，幸福又美满。

45. 愿您劳逸适度，多加保重。

46. 愿人寿花香，情意长久。

47. 运动是益寿延年的方法，贪吃贪睡是病的根源，多喝开水少饮酒，多吃蔬菜少食肉，闲时登高跑跑步，冷水浴促进血液循环很重要，秋季科学养生身体好。

48. 在庆贺您的七十五岁生日之时，送上我们的祝福，祝您健康长寿，永远快乐。

49. 在日历的这一天，我用深情的想念祝福您的生日，爷爷生日快乐！

50. 重阳是中国文化中最吉祥的日子，在这金风送爽，桂花飘香，秋菊争艳的日子里，我祝各位幸福久久，健康久久，更祝长辈们多福多寿。

51. 烛光支支灿烂，寿诞岁岁吉祥。童颜鹤发逢盛世，百年不老福乐绵。麻姑献寿奉蟠桃，我来贺寿送祝愿：祝你与天地比寿，愿你与日月同光！

52. 祝福老年人，健康长寿开心快乐。
53. 祝福老人健康长寿，开心快乐！
54. 祝福老人生活之树常绿，生命之水长流，寿诞快乐，春辉永绽！
55. 祝各位老年朋友们，平安健康快乐，欢度晚年。
56. 祝老人健康长寿，愿家人幸福安康。
57. 祝奶奶身体健康长命百岁；万事如意晚年幸福；生日快乐后福无疆。
58. 祝你们开心快乐，健康长寿！
59. 祝你身体健康，春季平安。
60. 祝你事业有成，身体健康，心情愉快！
61. 祝你松柏常青，永沐春风！
62. 祝你越活越精神，越活越年轻！
63. 祝您永远健康快乐年年！
64. 祝您永远年轻永远美丽！
65. 祝愿二老身体健康，心情舒畅，福如东海，寿比南山，焕发童颜，安享晚年！
66. 祝愿老人们都有一个健康、幸福的晚年！
67. 祝愿你，快乐久久，成功久久，健康久久，平安久久，幸福久久！

祝福身体健康的四字成语篇二

- 1、爸爸，爸爸生日的礼物我已经给您寄出去了，请您注意查收，祝您爸爸生日快乐！
- 2、爸爸生日，我把健康快乐打包，叫来幸福快递，把它送到我敬爱的您身边。
- 3、天意怜幽草，人间重晚晴。祝老爸生日快乐，身体永远健康！
- 4、岁月在您的脸上肆意的留下了它的痕迹，艰辛在您的头上放肆的带走了它的色彩，爸爸，今天是爸爸生日，祝您生日快乐，孩子长大了，不会再让您担心了。
- 5、父爱是一棵开花的树，花香四溢；父爱是冬天的阳光，温暖如春；父爱一直陪伴着我，无论我走到何方，父亲生日到啦，祝爸爸父亲生日快乐！
- 6、你是世界上最幸福的人有一个最爱你的妻子和一个最爱你的女儿！今天是特别的日子，第一时间祝福你：老爸生日快乐！
- 7、爸爸，我想您，不仅是在今天，今天是您的生日，虽然我在外地，但我的心已经飞回您的身边！
- 8、年轻人是春天的美，而老年人则能使人体味到秋天的成熟和坦率。爱您，老爸！
- 9、父亲的目光是智慧高远的，是比夜还要深邃的。
- 10、您看起来严厉，其实很温柔；您看起来深沉，其实孩子气；您看起来寡言少语，其实偶尔很唠叨多话。我永远爱您，我的爸爸，爸爸生日快乐！

11、父亲时时都有许多方法逗我开心，父亲总是最关心我一个，父亲我爱你祝父亲快乐！

12、你是我心中的莲花，高雅纯洁；你是我永远的牵挂，日夜思念；我虽不能和你一起点燃生日的蜡烛，但我能送上真心的祝福，祝你生日快乐！

13、清晨出现的第一道曙光，投在爸爸的自行车筐里，一直陪你走进生日的祝福！

14、您是天，您是地，有天地的容纳，才有我快乐成长的年华。

15、爸爸，今天是您的生日，愿所有的快乐、所有的幸福、所有的温馨、所有的好运围绕在您身边。生日快乐！健康！幸福！

16、轻轻一声问候：爸爸，生日快乐！心中一缕温暖如阳光般，永恒地留在您眼中和心中。

17、爸，我想您，不仅是在今天，今天是您的生日，虽然我在外地，但我的心已经飞回您的身边！

18、父爱如同天广，愿父亲幸福安享。

19、父母永远是我的天堂！不论我现在身在何方，以后身居何位，我终久要回到天堂！

20、生日送父亲一件外套，前面是平安，后面是幸福，吉利是领子，如意是袖子，快乐是扣子，让它伴父亲每一天，祝生日快乐。

祝福身体健康的四字成语篇三

1. 世界上最好的运动是步行：步行是中老年人良好的保健运动。只要步行坚持一年以上，有助于动脉粥样斑块消退，简便易行且不用花钱。
2. 上班族眼睛保护：看电脑久了易疲劳，时不时的休息很重要；偶尔远眺放松好，显示器的选择也很重要；座椅可调节更加妙，资料放近点不用频繁调。愿健康！
3. 生存三宝：阳光空气水；健身三宝：跑步跳绳爬楼梯；延寿三宝：放屁出汗打喷嚏！开心三宝：笑容，朋友，短消息。
4. 眼白发黄藏肝病，鼻孔干燥是肺热，嘴角破裂胃太累。眼通肝鼻通肺口通脾耳通肾舌通心，相由心生，全身健康都写在脸上。
5. 夏日炎炎烈日照，气温升高心烦躁。出门害怕太阳高，在家埋怨太闷了。心烦意燥易伤肝，心平气和健康保。愿你调整心态不烦恼，开开心心每一秒。祝夏至健康快乐！
6. 看尽风光无数，冰山雪花雕画，做好身体养护，健脾护肝养胃，数尽人生前路，安全健康最主。温馨提示，天气多变，注意身体！
8. 速效干掉黑眼圈：一睡前反复用冷热毛巾交替敷眼睛，增加血管缩张，促进血液循环。二再用喝剩的茶包湿敷眼睛上十五分钟，消肿淡化色素！切记坚持！
9. 寒冬瘙痒莫惊慌，妙招送你巧应对：热水泡澡只会加剧，多穿棉服多吃菠菜；洗澡时间不宜过长，洗澡过后涂抹润肤露，保持清洁宽松舒坦。愿你美美过寒冬！
10. 数九寒冬，辣菜自然成了暖身佳品。怎么吃辣才能过瘾不

伤身?建议吃辣时，不妨配点甜酸食物。甜能遮盖并干扰辣味，酸则可以中和碱性的辣椒素。

11. 三字经：迈开腿，管住嘴，八杯水。八分饱，八千步，子午睡。三分酒，不要醉。不攀比，不受罪。能对比，准富贵。有头脑，没心肺。养心汤，一百岁！

12. 导致微胖肥胖者多食油炸快餐食品饼干含糖饮料，少食了蔬果。零食促使肥胖营养失衡。高热量零食是健康杀手。儿童应少食尤忌。

13. 秋来到，问声好；体康泰，勿过劳；饮食均，粗细调；有爱好，意趣高；心态好，开怀笑；走跑跳，健体好；水多喝，少饮料；你我情，多唠叨，祝你乐逍遥！

14. 高温酷暑在眼前。多补水，食清淡，户外活动要锐减。心要静，身要健，保持快乐每一天。送关怀，传祝愿，降伏高温乐无边。

16. 熬夜会使肠胃的血液循环变差，所以不能吃的太饱，并以清淡为主。可多吃胡萝卜韭菜鳗鱼等富含维生素a的食物，以及杂粮大白菜菠菜等富含b族维生素的食物。

17. 天蓝蓝，草青青，疫情悍人心。毋害怕，莫担心，开开心心就没病。多锻炼，勤保洁，健康快乐就会永远伴随着你！

18. 天气变得真快，北风悄悄吹来，出门外套要带，睡觉记着要盖，多吃水果青菜，还要记着补钙，健康永远相伴！

19. 天气在变坏，对你很牵挂；晚上被要盖，小心脚冻坏；吃饭啃骨头，这样会补钙；不要骂我坏，祝你能愉快！

20. 天天忙碌，十分辛苦，注意身体，保重自己，为了家人，吃好睡好，千好万好，身体要好！

21. 天天三笑容颜俏，七八分饱人不老，相逢莫问留春术，淡泊宁静比药好。

22. 网上岁月如飞刀，刀刀无情催人老；革命身体最重要，上网不要熬通宵；为把身体保养好，两点以前睡觉觉。

23. 我真想把世界上所有的阳光都采入你的心间，把健康和快乐扎一束最美的鲜花献给你。愿你生命的每一天都健康快乐如鲜花般灿烂！

24. 夏日高温不退，生活枯燥无味，革命工作很累，向你友谊提醒，自己身体宝贵，白天多吃水果，晚上早点儿睡。

25. 想想父母，吃药不苦；想想亲朋，打针不痛；想想心里的病就会好啦！祝你早日康复，变得生龙活虎。

26. 烟少抽点，酒少喝点，牢骚少发点，心态好一点，心情舒畅一点，这样你的身体就会健康多一点。

27. 阳光照耀的地方有我默默的祝福，月光洒向地球的时候有我默默的'祈祷，流星划过的刹那我许个愿：祝愿正在看的你远离病痛！

28. 一笑烦恼跑，二笑怨憎消，三笑憾事了，四笑病魔逃，五笑永不老，六笑乐逍遥，时常开口笑，寿比南山高！

29. 用圣人的胸怀面对，用科学的方法支配，用皇帝的御饭养胃，用清洁的空气洗肺，用婴儿的感觉去睡，用灿烂的阳光晒被，病魔就会主动后退。

30. 又是一年秋叶黄，一层秋雨一层凉，每日奔波挺辛苦，降温别忘添衣裳，爱情身体勤补养，珍惜友情常想想，情长言未尽，惟愿我友多安康！

31. 愿阳光替我深深地祝福，愿月光为我默默地祈祷，当繁星闪烁的时候，每一颗星都承载我这个心愿：愿正在看的人远离病痛，全家健康幸福！

32. 送你健康三字经：少食肉，晒太阳，雨中行，常唱歌，饭后息，挺起胸，静坐思，天伦乐，步当行，行善事。愿你健康快乐每一天！

33. 易发生昏厥的病人(尤其是老人)，勿单独外出行动，更不要自行爬高过桥过交叉路口等，以免因精神紧张诱发昏厥，作为家人应该注意！

34. 上帝如果还能做点事的话，那就把所有的快乐送给你，把你的痛苦分给我一半。

36. 我的好心请，全由你决定，你快乐所以我快乐，祝你每天开开心心，快快乐乐

37. 健康是一个人最大的本钱，千万不要为了金钱而丢掉本钱。没有本钱也就没有金钱。

38. 运动，是健康的源泉，也是长寿的秘诀。盼您天天锻炼，益寿延年。

39. 人活得是好是坏，只要身体健健康康就好；日子是苦是甜，只要健健壮壮就好；未来的每一天，只愿快乐常相伴，幸福不离身。

40. 这辈子，钱多钱少无所谓；这一生，名利高低算不了什么？人活着，就要没病没灾，健健康康，就是这一世的福份；祝福你健康幸福。

祝福身体健康的四字成语篇四

1、重阳佳节，大吉大利，岁岁重阳，六六大顺，重阳之夜，七星高照，喝酒赏夜，十全九美，金秋十月，喜气浓浓，祝天下有情人：幸福美满，岁岁重逢！

2、重阳日，菊花盛开时，团圆乐融融，把酒看菊花。今日送祝愿，好的全给你，祝你事业如艳阳蒸蒸日上留辉煌，祝你生活如菊花日日灿烂永向阳。

3、重阳，健康万年长，九重阳，幸福比天长，九重阳，生活满阳光，九重阳，老夫更发少年狂。祝你们重阳节快乐，健康一生，快乐永恒！

4、重阳聚首，举杯觥筹，送你事业发达酒，送你财源广进酒，送你出行平安酒，送你身体健康酒，送你万事如意酒，祝你幸福到永久。

5、秋景妖娆百媚生，秋菊怒放迎重阳；茱萸在手福满屋，身轻体健福寿长；登高远眺精神爽，忘忧忘烦心情好；祝你重阳交好运，步步如意走鸿途！

6、重阳节海峡对岸的礼物：采了几朵陈菊。在谢长亭连站数个钟头，等你。同胞的祝福，节日快乐！

7、重】逢共聚九月九，【阳】光丝丝照窗口，【节】日同饮菊花酒，【快】送祝福念亲友，【乐】意登高观菊游。重阳节快乐！

8、九艳阳天，重阳登高日，愿您：好运往上重，步步高升；金钱往上重，财运亨通；阳光往上重，魅力四射；好日子往上重，幸福美满！祝您：重阳节快乐！

9、重阳，焕发生机，斗志昂扬，人生豪迈，心气高涨，好运

频来，喜气临门，财运亨通，身心健康，开心快乐，收获幸福，期待未来，祝重阳节节快乐。

10□o^记忆，该删的删该留的留；爱情，该追的追该走的走；烦恼，该藏的藏该收的收；快乐，该笑的笑该有的有；做好人生统筹，祝快乐一生来伴奏！

11、但得夕阳无限好，哪须惆怅近黄昏，我蒸上九重的粟糕，备好香醇的菊酒，只待与你分享。愿你在这秋风徐徐的重阳里快乐永久！美好永久！

12、重阳怎么乐呵，有人花钱吃喝，有人花钱点歌，有人花钱美容，有人花钱按摩，今天我自个儿花钱，发条信息陪你唠嗑，送你一点秋波：祝你重阳快乐！

13、重阳，两九相逢；你也一个九，我也一个九；九九话久久，久久没相逢；今日九逢九，一起来喝酒；你也一杯酒，我也一杯酒；祝咱俩友谊天长地久！

14、九那个艳阳天，重阳佳节乐无边；心中有一份挂念，祝福送到你眼前；祝愿你广结财源，最忙最累是数钱，开心快乐喜连连；祝你重阳节快乐。

15□xx重阳九月九，送走十一迎金秋，秋风飒爽嗅菊香，共插茱萸品美酒，齐登高处赏金秋；重阳九月初九，愿朋友一生幸福乐无忧。

16、人生是场旅行，总有些难忘的风景；相逢是那样美妙，相知是那样美好；工作固然重要，心情也要调好；偶尔发个祝福微信，算是给你重阳问好！

17、爬山不用高，一起就好；饮酒不用猛，随意就好，花儿不用艳，菊花就好，朋友不用多，真心就好；重阳节不必见，惦记就好。祝重阳节快乐！

18、深秋天气已转凉，牵挂思念到重阳，关怀问候情意长，祝你快乐存心房。金菊艳丽要欣赏，秋雨沥沥添衣裳，秋风捎去我祝福，幸福永伴你身旁。

19、我在远方为你们祈祷，祝您们长命百岁，身体康健！冉冉秋光留不住，满阶红叶暮。又是过重阳，台榭登临处，茱萸香坠。

20、重阳，菊花飘香，山高水长祝爹娘，常安康。糕点黄黄，甜蜜心上，秋收秋获好时光，财满仓。送一则短信，含万般衷肠。祝你合家幸福，开心荡漾。

21、好“九”不见，“九九”想念，不管相隔有多“九”远，与你把“九”言欢情意不变。九重阳节，愿你快乐长长“九九”，与幸福天长地“九”。

22、天天忙碌，十分辛苦，注意身体，保重自己，为了家人，吃好睡好，千好万好，身体要好！

23、父母心，几代情，像山里的小溪，默默流淌在我心里，我知道怎样的感激，却不知道怎样的言语，只寄这轻轻的问候，道一声，重阳节祝爸妈幸福安康。

24、财神今天到，奖金满钱包；出门撞桃花，美女入怀抱；红霞映满天，欧美任逍遥；金秋重阳节，仕途步步高。

25、七二十一，还是九九八十一，平安才是唯年龄存进银行，健康就是利息；重阳当成六一，七十也变祝你心情永远美丽，重阳快乐！

26、秋高气爽，彩云追月，桂花飘香，岁岁重阳，今又重阳，登高赏菊，不似春光，胜似春光！重阳节快乐！

27、原本有心花不开，偶尔有人来相伴，悔时心中已有泪，

吞下口去悄无声，来者耳边轻轻诉，缺字少左心相印，东风去掉一二点。每句猜一字：愿你每天都快乐！

28、秋风送爽多加衣，硕果飘香勤品尝，重阳九九去登高，老来身体更康健！别忘饮一壶香醇的菊酒，别忘吃那九重的粟米糕。在这里谨祝您重阳节快乐！

29、思念，时时刻刻从不间断；问候，字字句句出自真心；关心，真真切切发自肺腑；祝福，永永远远适时送你。今日重阳九月九，祝你生活幸福永久！

30、出游赏景、登高远眺、观赏菊花、饮菊花酒、吃重阳糕；朋友，重阳佳节到了，愿你和你的家人健健康康，长长久久。

31、重阳仿佛是一坛珍藏多年的美酒，打开塞子，一股醇香会扑鼻而来。重阳犹如一棵傲骨的苍松，更是一段末了的情，是曾经历史的答案。今日九月九，老人节，关爱老人你我做起。

32、春季气温不稳，风雨多变，体弱者要注意保暖防风寒，多食醋、蒜之类有助于预防感冒。过敏体质者要注意避开花粉等过敏原，外出最好戴口罩。

33、重阳节到了，我祝您事业九转功成，我祝您财运十拿九稳，我祝您万事九月大吉；我的祝福一言九鼎，祝您重阳节快乐！

34、重阳我学灰太狼，偷偷摸摸去抓羊，抓到小羊送给你，容貌好似美羊羊，身体强壮沸羊羊，朋友相聚暖羊羊。这些祝福送给你，我们一起喜羊羊！

35、九登高望远方，心中牵挂更绵长。一心只把家乡望，祈愿父母都安康。亲朋好友都平安，祝福声声到身旁。只愿早日重聚首，把酒言欢情谊长。重阳节到了，祝你平安健康！

36、秋菊迎风怒来放，九重阳满园香；步履轻盈精神爽，登高远眺心情妙；观山阅水凭栏笑，神采飞扬乐逍遥；把酒赏菊心欢喜，悬挂茱萸福运开；默默祈福您好运，九重阳福安康！

祝福身体健康的四字成语篇五

1、重阳菊花艳，香气远播不飘散。秋高气爽登高山，遍插茱萸保平安。默默祈祷不用言，心中思念有无限。愿你日日体安泰，幸福生活万万年！

2、重阳节，祝愿幸福久久相伴，欢乐久久围绕，好运久久相连，事业久久顺利，爱情久久甜蜜，重阳久久快乐！

3、插茱萸，菊飘香，好运重重叠叠，天天喜“洋洋”；斟满酒，敬敬老，温馨重重叠叠，心情美“洋洋”；重阳临，送吉祥，祝福重重叠叠，祝你永远乐洋洋！

4、秋虫歌唱，今又重阳，天高云淡，候鸟飞翔，登高远望，思绪扬帆远航，父母恩情不能忘，亲情爱情记心上，短信一条到故乡，祝愿家人都安康。重阳九九老人节，愿双亲平安吉祥！

5、愿你安康久久、幸福到永久！

6、插一枝茱萸，登登高，思念随风飘，赏一赏菊花，望远方，牵挂遍心间，品一杯美酒，忆朋友，祝福微信传，重阳佳节，愿你万事皆顺，幸福久久。

7、今日重阳，谓老人节，衷心祝福，天下老人，老有所医、老有所教、老有所为、身体健康，安享晚年。

8、请让我来关心你，就像关心我自己；请让我来问候你，就像问候我自己；请让我来祝福你，就像祝福我自己。祝你身

体健康，幸福平安，心想事成，重阳快乐！

9、九月九日望遥空，秋水秋天生夕风。寒燕一向南飞远，有人嫉妒。现在正是菊花争艳的季节，愿你的心情也和菊花那样清爽淡雅！重阳快乐！

10、观览菊花，消除一切灾难。登高远眺，思念远方亲人。遍插茱萸，寄托美好心愿。又逢重阳，再送真诚祝福。我祝你永远平平安安，健康长寿！

11、又是九月九，乡愁似烈酒，孤人天涯流，重阳登高又，短信问朋友，何时能聚首，但愿人长“九”，真情到永“九”，幸福到永“九”，快乐到永“九”！

12、重阳佳节到，尊老敬老开怀笑，孝敬老人美名传，爱老助老不能少，多陪老人享欢乐，天伦之乐乐逍遥，祝天下老年人健康长寿，万事如意。

13、本想亲自到你身边给你送点祝福，但因物价上涨囊中羞涩路费难凑，实在无奈，发条短信，内容很少，但祝福很满。祝你重阳节开心快乐！

14、路人相聚叫缘分；亲人相聚叫温暖；朋友相聚叫开心；恋人相聚叫甜蜜；九九相聚叫重阳，重阳来了福满堂，愿您亲友齐相聚，幸福快乐喜洋洋！

15、重阳节将至，我把祝福送；送枝茱萸叶，灾祸无处躲；斟杯菊花酒，幸福很长久；赠块重阳糕，事业步步高；邀你登高峰，增福又添寿。祝你重阳节快乐，幸福快乐又安康！

16、用思念浇灌的茱萸，用关怀培育的菊花，用快乐凝结的露珠，用好运装点的阳光，用祝福编织的短信，都在传递一句话：祝重阳安康，把幸福品尝。

17、红颜未虚伏虎降龙，白发带笑铺金叠翠！天高气爽，人寿花香！重阳节到了！在这个快乐的节日里！祝愿你：事业丰收，薪水丰收，爱情丰收，快乐永相随！

18、梦是飞翔的翅膀，带着我们遨游到远方；心是温暖的港湾，赋予我们前进的力量；短信是问候的帆船，载着祝福载着希望，愿你幸运永远，重阳节快乐！

19、重阳佳节团聚，亲朋好友团聚，情人恋人团聚，你我他团聚，在这个快乐的节日里！真心祝福你：事业丰收，薪水丰收，爱情丰收，快乐永相伴！

20、近日，久已失传的.全真教主王重阳的“一阳指”重出江湖，据说在重阳节这天，用指力在手机打出“重阳快乐”四个字并发送给朋友，就可无敌于天下！

21、今天是个好节日，九九那个重阳节，亲朋好友登高日，携手相伴走一程！老来自有老来乐，秋风送爽乐开怀！祝您重阳节健康、快乐、平安、幸福！

22、此乃平安鸡毛短信，由我用真心书就，八百里快乐加急送出，只为抢在海量祝福将你包围之前，对你说上一声：重阳快乐勿念我，时常联系勿忘我！

23、人们都说，人活在这个世上有两大事，一是行善，而是尽孝。我虽不是什么慈善家，但我有义务要好好孝敬父母。在这个美好的日子里，祝福父母重阳愉快！

24、思念是一种奇妙的东西，总让我在这金秋的时节想起你，今天是重阳佳节，为远方的你送去一份关怀，希望你一切都好。

25、九月初重阳节，又称为“老人节”，正值中秋之节，金秋送爽，丹桂飘香，是登高远眺，舒畅胸怀的最佳时机。

26、快乐久久，开心久久，重阳出去走一走，幸福久久，甜蜜久久，菊花争艳更温柔，平安久久，健康久久，惬意生活到永久。祝大家重阳快乐！

27、重阳登高日，愿你：阳光往上重，魅力四射；好运往上重，步步高升；金钱往上重，财运亨通；好日子往上重，幸福美满。祝你：重阳节快乐。

28、九月九，迎重阳，赏秋菊，享幸福，插茱萸，迎福星，品美酒，欢乐久，登高峰，仕途升，逢佳节，送祝福，愿祝你，好运来，欢乐伴，幸福随，体健安。重阳欢乐！

29、重阳登高有三益，一益心理保健，秋日景致天高云淡，令人心旷神怡；二益增强体质，有氧运动益气养血；三益身体疗养，负氧离子天然氧吧。登山愉快！

30、重阳节，祝愿幸福久久相伴，欢乐久久围绕，好运久久相连，事业久久顺利，爱情久久甜蜜，重阳久久快乐！

31、人之初，本无知，幼到老，拜师恩，学字句，学道理，知天下，明礼仪，吾长大，师已老，教师节，念师好，愿老师，体康健，依然俏，生活好，没烦恼。

32、秋天来了，丰收的时候还会远吗？重阳来了，团聚的日子还会远吗？愿我的朋友笑容灿烂，每天都有一个好心情。抛开烦恼，时刻都能开开心心。

33、重阳到，买辆奔驰送你，太贵！请你出国旅游，浪费！约你海吃一顿，伤胃！送你一支玫瑰，误会！给你一个热吻，不对！只好短信祝福你，实惠！

34、岁重阳，今又重阳。秋风凄冷霜叶黄，年月如水细细淌。在故乡，望远方，兄弟别忘添衣裳。勤努力，勇敢闯，自信(天冷的说说)人生二百年。

35、古枫吐艳，晚菊傲霜。在这丰收的季节里，祝你事业有成，身体健康，心情愉快！

36、重阳节，登登高，望望远，赏赏菊，团团聚，发祝福，愿幸福，望快乐，盼相聚，你和我，都快乐。祝重阳节快乐。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

祝福身体健康的四字成语篇六

1、装满一车幸福，让平安开道，抛弃一切烦恼，让快乐与您环绕，存储所有温暖，将寒冷赶跑，释放一生真情，让幸福健康永远对您微笑！

2、祝福一串串：祝快快乐乐，开开心心；健健康康，轻轻松松；团团圆圆，恩恩爱爱；和和美美，红红火火。

3、这一刻！有我最深的思念，让云儿捎上我的祝福，点缀你甜蜜的梦，愿你拥有幸福健康！！

4、在人生中，健康的价值远胜过声望和财富。愿您劳逸适度，多加保重。

5、愿你早日康复，没有我在你身边的日子，你要好好照顾自己!这是我最大的心愿。

6、愿你抱着平安拥着健康揣着幸福携着快乐搂着温馨带着甜蜜牵着财运拽着吉祥，快乐度过每一天!

8、又是一年秋叶黄，一层秋雨一层凉，每日奔波挺辛苦，降温别忘添衣裳，爱情身体勤补养，珍惜友情常想想，惟愿我友多安康!

9、以自然之道，养自然之身。一个人当他浑然忘却了自己年龄时，才是最健壮的时期。

10、一笑烦恼跑;二笑怨憎消;三笑憾事了;四笑病魔逃;五笑永不老;六笑乐逍遥。时常开口笑，寿比南山高。

11、一笑烦恼跑，二笑怨憎消，三笑憾事了，四笑病魔逃，五笑永不老，六笑乐逍遥，时常开口笑，寿比南山高!

12、一条短信息，祝福一串串：祝快快乐乐，开开心心;健健康康，轻轻松松;团团圆圆，恩恩爱爱;和和美美，红红火火!

13、养病四不:不能默默忧愁，不能吸烟喝酒，不能剧烈运动，还不能删这条短信的祝福。祝早日康复!

14、阳光照耀的地方有我默默的祝福，月光洒向地球的时候有我默默的祈祷，流星划过的刹那我许个愿：祝愿正在看短信的你平安，远离疾病!

15、欣赏你目前的环境，爱你目前的生活，在无意义之中去找意义，在枯燥之中去找乐趣。幸福、健康、平安!

16、心的希望，新的开始，心的收获，新的起点，心的快乐。愿健康幸福财富永伴你左右!

17、想想父母，吃药不苦;想想亲朋，打针不痛;想想心里的……病就会好啦!祝你早日康复，变得生龙活虎。

18、现在阳光明媚，希望你的心情也是这样。

19、现在你的心情好吗?要多吃蔬菜，多喝开水，保持足够的睡眠，有利于你身体的恢复，祝你身体早日康复!

20、夏日高温不退，生活枯燥无味，革命工作很累，向你友谊提醒，自己身体宝贵，白天多吃水果，晚上早点儿睡。

身体健康的祝福句子

1. 有一种快乐飘飘洒洒，有一种生活平平淡淡，有一种美丽温温柔柔，有一种幸福安安静静，有一种拥有实实在在，有一种友情长长久久，有一个我祝你春节快乐。

2. 狮子高跷舞门前，鞭炮声声来拜年。雄狮一声妖魔逃，平安幸福祥和满。锣鼓敲响祝健康，事业路上勇闯关。愿你天下逞英豪，一举成名耀辉煌。春节喜乐!

3. 为了久藏你的影子，在深冬，我给心灵再上一把锁。而如今，在这个特别的日子，我从锁眼里仿佛又听到了自己的声音，愿你新年快乐每一天。

4. 新年到，为你送上一桌年夜饭，祝你年年岁岁都平安!一盘金玉满堂，愿你财运多多，福气满满，一盘四季发财，愿你财源滚滚，事业步步高。

5. 通知：春节了，请把烦恼收藏，把快乐搜索，把健康下载，把财运复制，把如意粘贴，把平安保存，把幸福编辑，把生活刷新，嘿嘿，你就偷着乐吧。新年快乐!

6. 祝福不能盲目，真心为你祈福。快乐难得糊涂，日子光彩

夺目。金钱数不胜数，好运排成一路。神灵对你关照，享不完的清福。鸡年新年临近，愿你真的幸福！

7. 辞旧迎新心欢畅，梦想激情齐飞翔，事业荣誉共辉煌，国强家富谱华章，健康平安都点亮，快乐幸福驻久长。鸡年很棒，鸡年吉祥，祝你福运无疆！

8. 快乐满屋，让笑声冲向天际；幸福敲门，让吉祥迈入家门；好运随身，让霉运随风而去；温馨相聚，让团圆恭贺新春。春节到，带上幸福，向美好未来出发！

9. 爆竹声中辞旧岁，欢乐声中迎新年，团团圆圆结成伴，欢欢喜喜来拜年：团团带给你好运连连，一生平安；圆圆带给你好事圆圆，幸福美满！祝新春快乐！

10. 提个前，赶个早，先来道声春节好；撞好运，遇好事，道个吉祥和如意。祝你新年拥有新气象，春天拥有春的希望，幸运之星照又照，生活快乐又美妙！

[身体健康的祝福句子]

祝福身体健康的四字成语篇七

1、鼠年到了，告诉你一个好消息，房价要跌了，物价要降了，股市要牛了，工资要涨了，你啥都不用担心了，可以开开心心过年了。祝鼠年大吉，心想事成！

2、鼠年刚来到，我的祝福就送到。摘下新年的幸运星，采下新年的忘忧草，添句新年的祝福语，加上新年的思念心。愿新的一年平安、健康、幸福陪伴你！

3、新年好！过年好！牙好胃好身体好，家好业好心情好，花好月好风景好，命好运好前途好，人好事好一切好，你好我好大家好，祝你过年好上好！

4、当寒风与雪花结伴，当枯枝与霜露相依，当冷月共霞光一色，当大雁打点南归，当新年向我们走来，恭祝您及您的家人如意幸福平安。

5、鞭炮声声震天响，春节祝福来送到，祝新的一年春风得意，工作顺利，爱情甜蜜，好运不断，鼠年大吉。

6、我知道，欢乐可以系在新年的丝带上；而现在我却把对你的思念贴在心里。祝您新春快乐，身体健康，万事如意！

7、鼠年将至，美妙的钟声又要敲响，让它敲响你**年的幸运之门，带给你一整年的健康平安、幸福快乐、如意吉祥。提前祝你鼠年快乐！

8、能煮熟的是猪蛋，受保护的恐猪蛋，没人要的过圣诞，还有元旦排排站，不快乐的是傻蛋，风风火火庆双旦，亲爱的朋友，节日快乐！

9、新的一年，新的起点；新的一年，走得更远；新的一年，梦想实现；新的一年，精彩无限；新的一年，短信相连；新的一年，有我陪伴；新的一年，幸福无边。

10、大年初二，新年祝福送对子儿：幸幸福福小两口儿，和和美美大家子儿，健健康康好身体儿，开开心心涨薪水儿，红红火火好日子儿，快快乐乐精气神儿！

11、天使说只要站在用心画的99朵郁金香中许愿，上帝就会听到。我把花画满了整个房间。终于上帝对我说：许愿吧，孩子！我说我只要看短信的人春节快乐！

12、春节又来到，短信问您好。孩子成长好，我们事业好，长辈身体好，夫妻感情好，邻里关系好，社会和谐好，祖国发展好。数好归一好，生活节节高。

13、祝你新一年里长帅点淑女点聪明点运碰点烦消点发财点活干点乐找点苦稀点喜稠点哭少点笑多点要孝点，正好祝你13点。

14、阳光暖照，风景美妙，愿轻松和你紧相抱；纵情欢笑，烦恼丢掉，愿快乐在你身边绕；睡个懒觉，疲倦甩掉，愿悠闲与你共奔跑。新年到，愿你任逍遥！

15、做不成太阳就做最亮的星星，成不了大路就做最美的小径，成不了元帅就做最勇敢的士兵，成不了名人就做普通百姓，只要开心，做啥都成。祝新年快乐！

16、春节就要到，拜年赶个早：一拜身体好，二拜困难少，三拜烦恼消，四拜不变老，五拜心情好，六拜忧愁抛，七拜幸福绕，八拜收入高，九拜平安罩，十拜乐逍遥！

17、年末吹号角，烦恼通通被吓跑，新的一年悄声到，吉祥如意围你绕：生活快乐哈哈笑，工作疯狂赚钞票，眷属有成爱情牢，身体健康永不老！提前祝福春节好！

18、春节长假，开心了，满意了，团圆了，吃饱喝足睡够了；现在，要回来上班了，我将交给你一个艰巨的任务：工作，工作，努力工作。祝你愉快的接受任务，圆满的完成任务，好好干活，快乐的领工资。

祝福身体健康的四字成语篇八

1. 世界上最好的运动是步行：步行是中老年人良好的保健运动。只要步行坚持一年以上，有助于动脉粥样斑块消退，简便易行且不用花钱。

2. 上班族眼睛保护：看电脑久了易疲劳，时不时的休息很重要；偶尔远眺放松好，显示器的选择也很重要；座椅可调节更加妙，资料放近点不用频繁调。愿健康！

3. 生存三宝：阳光空气水；健身三宝：跑步跳绳爬楼梯；延寿三宝：放屁出汗打喷嚏！开心三宝：笑容，朋友，短消息。

4. 眼白发黄藏肝病，鼻孔干燥是肺热，嘴角破裂胃太累。眼通肝鼻通肺口通脾耳通肾舌通心，相由心生，全身健康都写在脸上。

5. 夏日炎炎烈日照，气温升高心烦躁。出门害怕太阳高，在家埋怨太闷了。心烦意燥易伤肝，心平气和健康保。愿你调整心态不烦恼，开开心心每一秒。祝夏至健康快乐！

6. 看尽风光无数，冰山雪花雕画，做好身体养护，健脾护肝养胃，数尽人生前路，安全健康最主。温馨提示，天气多变，注意身体！

8. 速效干掉黑眼圈：一睡前反复用冷热毛巾交替敷眼睛，增加血管缩张，促进血液循环。二再用喝剩的茶包湿敷眼睛上十五分钟，消肿淡化色素！切记坚持！

9. 寒冬瘙痒莫惊慌，妙招送你巧应对：热水泡澡只会加剧，多穿棉服多吃菠菜；洗澡时间不宜过长，洗澡过后涂抹润肤露，保持清洁宽松舒坦。愿你美美过寒冬！

10. 数九寒冬，辣菜自然成了暖身佳品。怎么吃辣才能过瘾不伤身？建议吃辣时，不妨配点甜酸食物。甜能遮盖并干扰辣味，酸则可以中和碱性的辣椒素。

11. 三字经：迈开腿，管住嘴，八杯水。八分饱，八千步，子午睡。三分酒，不要醉。不攀比，不受罪。能对比，准富贵。有头脑，没心肺。养心汤，一百岁！

12. 导致微胖肥胖者多食油炸快餐食品饼干含糖饮料，少食了蔬果。零食促使肥胖营养失衡。高热量零食是健康杀手。儿童应少食尤忌。

13. 秋来到，问声好；体康泰，勿过劳；饮食均，粗细调；有爱好，意趣高；心态好，开怀笑；走跑跳，健体好；水多喝，少饮料；你我情，多唠叨，祝你乐逍遥！

14. 高温酷暑在眼前。多补水，食清淡，户外活动要锐减。心要静，身要健，保持快乐每一天。送关怀，传祝愿，降伏高温乐无边。

16. 熬夜会使肠胃的血液循环变差，所以不能吃的太饱，并以清淡为主。可多吃胡萝卜韭菜鳗鱼等富含维生素a的食物，以及杂粮大白菜菠菜等富含b族维生素的食物。

17. 天蓝蓝，草青青，疫情悍人心。毋害怕，莫担心，开开心心就没病。多锻炼，勤保洁，健康快乐就会永远伴随着你！

18. 天气变得真快，北风悄悄吹来，出门外套要带，睡觉记着要盖，多吃水果青菜，还要记着补钙，健康永远相伴！

19. 天气在变坏，对你很牵挂；晚上被要盖，小心脚冻坏；吃饭啃骨头，这样会补钙；不要骂我坏，祝你能愉快！

20. 天天忙碌，十分辛苦，注意身体，保重自己，为了家人，吃好睡好，千好万好，身体要好！

21. 天天三笑容颜俏，七八分饱人不老，相逢莫问留春术，淡泊宁静比药好。

22. 网上岁月如飞刀，刀刀无情催人老；革命身体最重要，上网不要熬通宵；为把身体保养好，两点以前睡觉觉。

23. 我真想把世界上所有的阳光都采入你的心间，把健康和快乐扎一束最美的鲜花献给你。愿你生命的每一天都健康快乐如鲜花般灿烂！

24. 夏日高温不退，生活枯燥无味，革命工作很累，向你友谊提醒，自己身体宝贵，白天多吃水果，晚上早点儿睡。

25. 想想父母，吃药不苦；想想亲朋，打针不痛；想想心里的病就会好啦！祝你早日康复，变得生龙活虎。

26. 烟少抽点，酒少喝点，牢骚少发点，心态好一点，心情舒畅一点，这样你的身体就会健康多一点。

27. 阳光照耀的地方有我默默的祝福，月光洒向地球的时候有我默默的祈祷，流星划过的刹那我许个愿：祝愿正在看的你远离病痛！

28. 一笑烦恼跑，二笑怨憎消，三笑憾事了，四笑病魔逃，五笑永不老，六笑乐逍遥，时常开口笑，寿比南山高！

29. 用圣人的胸怀面对，用科学的方法支配，用皇帝的御饭养胃，用清洁的空气洗肺，用婴儿的感觉去睡，用灿烂的阳光晒被，病魔就会主动后退。

30. 又是一年秋叶黄，一层秋雨一层凉，每日奔波挺辛苦，降温别忘添衣裳，爱情身体勤补养，珍惜友情常想想，情长言未尽，惟愿我友多安康！

31. 愿阳光替我深深地祝福，愿月光为我默默地祈祷，当繁星闪烁的时候，每一颗星都承载我这个心愿：愿正在看的人远离病痛，全家健康幸福！

32. 送你健康三字经：少食肉，晒太阳，雨中行，常唱歌，饭后息，挺起胸，静坐思，天伦乐，步当行，行善事。愿你健康快乐每一天！

33. 易发生昏厥的病人(尤其是老人)，勿单独外出行动，更不要自行爬高过桥过交叉路口等，以免因精神紧张诱发昏厥，

作为家人应该注意！

34. 上帝如果还能做点事的话，那就把所有的快乐送给你，把你的痛苦分给我一半。

36. 我的好心请，全由你决定，你快乐所以我快乐，祝你每天开开心心，快快乐乐

37. 健康是一个人最大的本钱，千万不要为了金钱而丢掉本钱。没有本钱也就没有金钱。

38. 运动，是健康的源泉，也是长寿的秘诀。盼您天天锻炼，益寿延年。

39. 人活得是好是坏，只要身体健健康康就好；日子是苦是甜，只要健健壮壮就好；未来的每一天，只愿快乐常相伴，幸福不离身。

40. 这辈子，钱多钱少无所谓；这一生，名利高低算不了什么？人活着，就要没病没灾，健健康康，就是这一世的福份；祝福你健康幸福。