

2023年办公软件实训心得体会(汇总5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么你知道心得体会如何写吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

办公软件实训心得体会篇一

实训中要求有扎实的理论基本知识，操作起来才得心应手，我这时才明白什么是“书到用时方恨少”。这就激发了学习的欲望。

“学以致用”，就是要把学来的知识能运用到实际操作当中，用实践来检验知识的正确性。我想，这是实训的最根本目的。

最初在实训时自己就有一些不自信，但随着项目的进展，我慢慢的找到了自己的位置，找到自己的目标，虽然自己与好的同学还有差距，这也给了我很大压力，但是我相信没有压力就没有动力，所以整个实训过程中我都在不断地努力。

实训期间让我学到很多东西，不仅在理论上让我对it领域有了全新的认识，在实践能力上也得到了很大的提高，真正的学到了学以致用，更学到很多做人的道理，对我来说受益匪浅。我意识到自己知识的缺少，这激励我在以后的学习、工作、生活中要不断了解信息技术发展动态以及信息发展中出现的技术。

除此之外，我还学到了如何与人相处，如何和人跟好的交流，我们组成一个团队大家一起开发一个项目，大家的交流沟通显得尤为重要，如何将自己的想法清楚明白的告诉队友，如何提出自己想法的同时又不伤害其他的队友的面子，这些在我的实训生活中都有一些体会。可是说，第一次亲身体会理

论与实际相结合，让我大开眼界。也是对以前学习的一个初审吧，相信这次实训多我以后的学习、工作也将会有很很大的影响，在实训的这段时间里这些宝贵的经验将会成为我以后工作的基石。

办公软件实训心得体会篇二

办公软件实训之后才能去操作办公软件。办公软件指可以进行文字处理、表格制作、幻灯片制作、图形图像处理、简单数据库的处理等方面工作的软件。下面是本站带来的办公软件的实训心得体会，欢迎查看。

本月我们学习了《办公室软件应用》这门课，抱着积极向学的心态，想把专业外的课也学好以便运用到工作当中，学更多使用的知识。平时我对电脑就比较感兴趣，但是了解的东西还不够多，对某些电脑方面的知识更是一窍不通，这也正是促使我好学的原因。同时还能提高自身的信息技术应用水平，提升自身的信息技术与学科教学整合能力，全面提高教育教学质量。

随着计算机科学技术的迅速发展，计算机硬件和软件的发展也世纪日新月异，人们对对计算机的需求也越来越高，工作中我们也常常接触电脑，希望通过学习能够自己动手对计算机进行常规维护，并熟练使用各种工具软件，提高学习、工作效率。我学习了计算软件应用这门课后，学会了一些工具软件的概念和一些常用网络的使用。

通过多这些工具的学习机掌控，实训采用项目驱动、案例教学、教法研讨等教学策略，实训过程中突出信息技术和学科教学整合思想的渗透，以及教师教育技术能力的培养。让我对计算机硬件和软件的认识更加深刻。

从初中开始，我对计算机就比较感兴趣，从最开始的复制、

粘贴学习，然后到打字、学习office□学习其它常用软件等等。来到大学后，通过大一整整一年在计算机课上的学习与实际操作，使我对office办公软件有了一定的熟悉；进入大二以来，因为自身担任一些职务的关系，使我经常有机会用到office办公软件，现在的我可以算得上是能比较熟练的运用这些软件了。

在12月3日下午的干部实训课上，通过胡华老师对office办公软件的讲解，使我对office中的word,excel□ powerpoint和outlook等软件有了更加详细的认识，主要表现在以下方面：

1□word是一个文档处理的软件。应用该软件，可以进行文本的输入、编辑、排版、打印等工作。一般应用于公司制作简报、电子贺卡、编辑公告、文案等。

2□excel是一个数据处理软件。应用该软件，可以创建电子表格、编辑工作表、数据的格式设置等。诸如，通过数据排序，筛选、分类汇总、数据透视表等高级应用。一般应用于制作企业员工人事档案、工资管理表、员工绩效评估表等方面。

3□powerpoint是一个演示文稿软件。应用该软件，可以很方便的在各个幻灯片中制作各种特效。诸如，幻灯片里面各种对象、文字、图片、影片等，都可以分别或有选择的设置动画效果。一般应用于课件制作，会议、演讲、产品展示等方面。

以上几个方面，都是该课程讲的主要内容。近年来，随着我国信息化程度的不断提高，熟练地使用办公软件已经成为各行各业从业人员使用电脑的基本要求，它可以作为办公和管理的平台，以提高使用者的工作效率和决策能力；还可以帮助我们更好的完成日常办公和公司业务。

现阶段，工作越来越不好找的情况下。对于我们还没有正式

步入社会的学生而言，想要有所突破，就必须填充自己的知识面，提高实际操作技能等方面。通过两节课的学习，我掌握了更多office办公软件的基本操作技能，解决了平常积累下来的许多对office办公软件使用的疑问。我相信在将来的学习与工作中，必定能更好的使用office办公软件，必定更能如鱼得水。

5月29日，我参加了站务科组织的office办公软件的实训学习。信息管理中心的赵中飞同志给我们上了一堂生动而又受益非浅的课，他运用ppt图文并茂的讲解了word和excel的基本运用知识，同时结合工作实际需要，又用现场演练操作的方式为我们主要强调了特别注意的细节。我印象极其深刻地有下面几点：

在日常工作生活中，我们用word编辑文本时，有时忘了，或者是没有及时点击保存，突然遇到停电或者意外关闭，而造成没有保存的文件丢失，不得不重头再来，给自己的工作带来麻烦，增加了额外的工作量，也影响了心情。我有过类似的一次经历，很是头痛。今天，赵中飞老师，特别讲解了word的自动保存功能。这个是我以前一直不知道的一项功能。操作如下：工具-选项-自动保存(自设时间限制)。就可以在空白文档时先提前设置好。这样，就可以防止文档意外丢失。

再者，我们平常读报，经常有左右分栏的文章。我平常工作学习没运用过，也不知道是怎么设成两栏，三栏的。今天的学习，我又了解到，原来，运用格式下的分栏这项，就可随意编排了。真是方便又快捷。

接下来讲到excel[]以前只知道它有强大的运算，数字处理功能，可是平常没好好学习，没好好用，看到函数就只会用求和。可是今天，在实训课上，赵中飞结合实际工作，给我们着重讲了求平均值、求数、求最大值、最小值、以及hlookup

的调选择运用。真让我大开眼界、受益匪浅。以前自己还要拿个计算器算半天的数表，在他那，轻点鼠标，几秒时间全做完了。

听课到这里，才意识到，自己平时没用心学习，没有用心揣摩试用工具、任务栏的一些快捷键的功能，缺乏学习的精神。现在是信息时代，信息技术的水平决定着工作效率。不学习就意味着落后，落后就意味着淘汰。知识决定着生产力。在以后的工作生活中，我一定加强学习，同时希望公司经常组织我们继续学习信息技术其它方面的知识！

今天的实训结束了，今天做的是纸牌游戏软件和趣味打字游戏。今天的东西对我来说有点难度，最后没有能过完全做完。但是我还是觉得这是一个不错的实训，在这种集体的环境里和同学们一起学习，每天的生活过的也是非常的充实。

此次实践课我的收获很多。我和同学们这一次真正自己动手制作了一个小软件，虽然还存在很多的问题，而且我做的软件在使用起来还是很不可行的，但是我们从中受到了很多知识，不仅是专业的知识，更让我明白了一个软件从设计到实现的每一个环节真的很不容易，不仅需要扎实的专业知识，更需要一个团队的配合，这才是一个软件成功的关键。这就告诉我们，一个人的出色不算什么，一个团队的出色才是真正有用的。

刚开始拿到题目我们组员都不知如何下手，经过小组成员一起查找资料，并且开会讨论，我们确定了设计的设计目标以及具体实现方式，包括如何将java的思想运用到实际系统的详细设计之中。

在实验课上，我学会了很多学习的方法。而这是日后最实用的。要面对社会的挑战，只有不断的学习、实践，再学习、再实践。这对于我的将来也有很大的帮助。以后，不管有多苦，我想我都能变苦为乐，找寻有趣的事情，发现其中珍贵

的事情。就像中国提倡的艰苦奋斗一样，我都可以在实验结束之后变的更加成熟，会面对需要面对的事情，以及学会遇到问题，不急不慌，慢慢解决它。

虽然过程辛苦是不可避免，但收获还是令人感到尤其的欣慰。在这次的软件设计中不仅检验了我所学习的知识，也培养了我的实践能力，让我知道遇到一个问题，如何去寻找思路，如何去解决问题，最终完成整个事情。在设计过程中，与同学分工设计，和同学们相互探讨，相互学习，相互监督。学会了合作，学会了宽容，学会了理解，也学会了做人与处世。课程设计是我们专业课程知识综合应用的实践训练，是我们迈向社会，从事职业工作前一个必不可少过程。实验过程中，也十分感谢实验指导老师陈中育老师的指点与教导。这次软件设计不仅是对这学期所学知识的一种综合检验，而且也是对自己动手能力的一种提高，增强了自己实践能力。通过这次课程设计使我明白了自己知识还比较欠缺，只是学习书本知识还是远远不够的，自己不会的东西还有太多，学习需要自己长期的积累，在以后的学习、工作中都应该不断的学习，将课本的理论知识与生活中的实践知识相结合，不断提高自己文化知识和实践能力。

通过实训中心老师的课堂讲解与企业化标准的培训，使我加深了对自己专业的认识。从而确定自己以后的努力方向。要想在短暂的实训时间内，尽可能多的学到东西，就需要我们跟老师或同学进行很好的沟通，加深彼此的了解。只有我们跟老师多沟通，让老师更了解我们，才能跟真切的对我们进行培训工作。由此，班级的文化“共享”就在生活中慢慢形成了。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！”在这短短的时间里，让我深深的感觉到自己在实际应用中所学专业知识的匮乏。让我真真领悟到“学无止境”这句话的涵义。而老师在专业认识周中所讲的，都是课本上没有而对我们又非常实用的东西，这又给我们的实训增加了浓墨淡采的光辉。我懂得了实

际生活中，专业知识是怎样应用与实践的。在这些过程中，我不仅知道了职业生涯所需具备的专业知识，而且让我深深体会到一个团队中各成员合作的重要性，要善于团队合作，善于利用别人的智慧，这才是大智慧。靠单一的力量是很难完成一个大项目的，在进行团队合作的时候，还要耐心听取每个成员的意见，使我们的组合达到更加完美。

这次实训带给我太多的感触，它让我知道工作上的辛苦，事业途中的艰辛。让我知道了实际的工作并不像在学校学习那样轻松。

人非生而知之，虽然我现在的知识结构还很差，但是我知道要学的知识，一靠努力学习，二靠潜心实践。没有实践，学习就是无源之水，无本之木。这次实训让我在一瞬间长大：我们不可能永远呆在象牙塔中，过着一种无忧无虑的生活，我们总是要走上社会的，而社会，就是要靠我们这些年轻的一代来推动。这就是我们不远千里来实训的心得和感受，而不久后的我，面临是就业压力，还是继续深造，我想我都应该好好经营自己的时间，充实、完善自我，不要让自己的人生留下任何空白！

实训中除了学到不少专业知识，也了解一些社会的现实性，包括人际交往，沟通方式及相关礼节方面的内容，对于团队开发来说，团结一致使我深有体会。团队的合作注重沟通和信任，不能不屑于做小事，永远都要保持亲和诚信，把专业理论运用到具体实践中，不仅加深我对理论的掌握和运用，还让我拥有了一次又一次难忘的开发经理，这是也是实训最大的收获。

现在我对“一个人最大的财富是他的人生经历和关系网络”这句话非常的有感情，因为它确实帮了我们不少。除此课本上的知识毕竟有限。通过实训，我班同学都有这样一个感觉，课本上的理论知识与实际工作有很大差距，只有知识是远远不够的，专业技能急需提高。

从最初的笨手笨脚，到现在可以熟练的按照流程开发软件，这都与我班每个人的努力是分不开的。十个月的实训，教会了我们很多东西，同时也锻炼了大家踏实、稳重的能力，每个人都很珍惜这来之不易的实训机会。

在实际工作中经常会和不同的人打交道，然而他们的态度是不可恭维的，你会感觉到他的不耐烦以及他的高傲，所以这就需要学会沟通的方式及说话技巧，学会灵活面对。通过这十个月的实训，我班同学都收获颇丰，总体来说对这次实训还是很满意的。尽管实训很累，每天早出晚归。但真的很感谢学校能够提供我们这样好的实训机会，以及东软给予我们的实训平台。我们深刻的了解到，只有经历过，才知道其中的滋味。对于我而言，喜欢体验生活，可以说通过这次实训，真真切切的让我了解了什么是软件开发，什么是软件工程，让我对于软件最初的观点也有了本质性的改变！程序员不仅仅是一份职业，更是一份细心+一份耐心+一份责任心=人生价值的诠释。即将走向工作岗位的我们更要不断加强自己的专业技能，社会不会要一个一无是处的人，所以我们要更多更快的从一个学校人向社会人转变。为此我们将会在今后的日子里继续努力，不断激励经验，不断磨砺自己，早日走向工作岗位。

办公软件实训心得体会篇三

我们学习了《办公室软件应用》这门课，抱着积极向学的心态，想把专业外的课也学好以便运用到工作当中，学更多使用的知识。平时我对电脑就比拟感兴趣，但是了解的东西还不够多，对某些电脑方面的知识更是一窍不通，这也正是促使我好学的原因。同时还能提高自身的信息技术应用水平，提升自身的信息技术与学科教学整合能力，全面提高教育教学质量。

随着计算机科学技术的迅速开展，计算机硬件和软件的开展

也世纪日新月异，人们对对计算机的需求也越来越高，工作中我们也常常接触电脑，希望通过学习能够自己动手对计算机进展常规维护，并熟练使用各种工具软件，提高学习、工作效率。我学习了计算软件应用这门课后，学会了一些工具软件的概念和一些常用网络的使用。

通过多这些工具的学习机掌控，实训采用工程驱动、案例教学、教法研讨等教学策略，实训过程中突出信息技术和学科教学整合思想的渗透，以及教师教育技术能力的培养。让我对计算机硬件和软件的认识更加深刻。

这学期学习了软件工程实践这门课，我觉得这是对上学期的软件工程课程学习的检验，上学期学习软件工程只是我们浅显的认识，相比之下，这学期就更加全面的说明了开发一个工程所需要的步骤以及开发工程过程中所需要注意的诸多细节。如果说上学期的课程注重理论根底的话，那么这学期的软工实践，顾名思义，就是侧重我们动手操作的能力。

原来我认为开发一个工程最重要的就是写代码，似乎整个软件都是编代码，因为自己动手能力不强所以就很排斥做工程。可是经过我们学习软工课程到团队做工程再到学习软件工程实践课程之后，我才真正意识到实施一个软件工程项目并不是说简单的会编码就能够解决问题的，因为一个软件的生命周期分为三个时期：软件定义时期、开发时期、维护时期，而这三个时期整体又分为七个阶段，他们分别是：问题定义、可行性研究、需求分析、总体设计、详细设计、编码和单元测试、综合测试，由此可看出，当我们开发一个工程时，更多的精力不是放在编码上，编码只是一个很小的模块，而是工程的整体构造上。

在写软工实践体会之前，我想在这里总结一下上学期三人团队做工程的相关事宜。上学期我们三人团队根据软件开发的步骤开发一个名为“西大老乡‘荟’”的社交系统，主要是为西大学子提供一个找老乡的平台。虽然只进展到详细设计

阶段，没有进一步实现，但是我还是从中学到很多东西的。首先要先确定工程主题，也就是这个工程用来做什么，可以解决什么问题。接着就是这个工程是否有研究的必要以及是否有解决的方法，针对我们的工程，我们对西大的一些学生做了问卷调查，并从调查中继续完善系统本身的做用户。第三步根据我们确定的工程主题进展需求分析，这一步骤当时做的不是很好，比方所画e-r图、数据流图等都有考虑不周的问题，导致接下来的概要设计、详细设计进展的很困难，有些步骤甚至还需要返工。

从我们在需求分析中出现的问题，使我们明白了软件定义阶段对于一个工程的开发是至关重要的，当软件定义阶段完成时必须要用正式的文档准确地记录目标系统的需求。只有前期的准备工作做得好，后面的工作才能顺利进展。虽然工程最后没有完全实现，但是起码我们已经初步体会到软件开发的步骤，以及每一步所需要完成的文档等内容。

这学期的软件工程实践虽然不是亲自动手开发一个系统，但是张元平老师以“物联网物流仓储管理系统”为主给我们讲解了一个真实系统的开发过程，从方案到工程系统的发从我们在需求分析中出现的问题，使我们明白了软件定义阶段对于一个工程的开发是至关重要的，当软件定义阶段完成时必须要用正式的文档准确地地记录目标系统的需求。只有前期的准备工作做得好，后面的工作才能顺利进展。虽然工程最后没有完全实现，但是起码我们已经初步体会到软件开发的步骤，以及每一步所需要完成的文档等内容。

办公软件实训心得体会篇四

我们学习了《办公室软件应用》这门课，抱着积极向学的心态，想把专业外的课也学好以便运用到工作当中，学更多使用的知识。平时我对电脑就比较感兴趣，但是了解的东西还不够多，对某些电脑方面的知识更是一窍不通，这也正是促使我好学的原因。同时还能提高自身的信息技术应用水平，

提升自身的信息技术与学科教学整合能力,全面提高教育教学质量。

随着计算机科学技术的迅速发展,计算机硬件和软件的发展也日新月异,人们对计算机的需求也越来越高,工作中我们也常常接触电脑,希望通过学习能够自己动手对计算机进行常规维护,并熟练使用各种工具软件,提高学习、工作效率。我学习了计算机软件应用这门课后,学会了一些工具软件的概念和一些常用网络的使用。

通过多这些工具的学习机掌控,实训采用项目驱动、案例教学、教法研讨等教学策略,实训过程中突出信息技术和学科教学整合思想的渗透,以及教师教育技术能力的培养。让我对计算机硬件和软件的认识更加深刻。

办公软件实训心得体会篇五

2、本次实训有何感想、体会、意见和建议?

金蝶k3软件系统给会计人员的工作带来了很大方便,比起传统的手工做账,操作更简便,工作效率也得到很大的提高,权限设置非常明确,更有利于企业的内部控制。在实验过程中自己也遇到大大小小的各种问题,有的向同学寻求帮助,有的向老师请教,但都必须及时把问题解决,不能拖到后面或者忽略问题,这样不但会影响后面的实验,还会降低工作效率。

实训中发现了自己的许多不足:课上的学习没有把知识很好地串起来,而业务不是像书上一样分块进行讲解的,它是连续的,所以在处理一笔业务的时候,知道要做什么,却常常不知道从何处着手。因此,在学以致用方面还需要努力。

本次实训的内容包括对核算账套管理、基础资料设置、总账系统、应收款应付款管理系统、固定资产管理系统、工资管

理系统、现金管理系统、业务系统等一套完整的财务软件的操作与练习。通过老师在课堂上对知识的讲解与自己动手操作同步学习的基础上，和这次独立实训操作的过程中，使我们熟练的掌握了金蝶财务软件，为以后的会计职业发展道路奠定了一定的基础。

实训的时候也有不少认识：

1、做会计需要理清思路，这样具体工作起来有方向，效率比较高，否则很容易在一个问题上卡住。而理清思路后就是具体的一些工作，这些工作有时会重复，比较枯燥，但很需要耐心。

2、最好在项目开始之前，完成前期数据准备。金蝶k3使用前，必须设置好基础资料，基础资料是运行k3系统的基石，有点像盖房子之前先要准备好材料一样。基础资料的准备顺序基本上就是系统默认的顺序。在需要时会自动提示你需要先处理哪一些。金蝶软件相对比较容易学，但比较适合规模小的企业；学习不同的财务软件，有助于我们在不久的将来进入企业后，能快速、熟悉地处理会计、财务上的工作，这无疑是对我们非常有意义的，所以当前我们必须好好地、认真地学习财务软件的应用与操作，使我们能够有充分的准备而踏入社会，走上工作岗位。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。这门实训课学到了不少东西，同时也发现自己对会计的专业知识掌握得很少。所谓会计行业越老越值钱，以前总认为会计最重要的是经验，这次的实训课程让我深刻认识到理论是否扎实也是很关键的，毕竟会计对专业性要求比较高，而且有一些比较基础性的理论知识是必须掌握的，否则，真正到了工作会没有头绪的！

总之，会计工作需要我们将理论知识和动手操作相结合，并付之足够的耐心和细心才能在学习和工作中游刃有余。