

2023年经侦培训总结(通用9篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

经侦培训总结篇一

培训总结是每一个参与培训的人都需要进行的一个环节。通过总结，我们可以对所学知识进行梳理和回顾，真正将所学转化为自己的能力和技巧。在这篇文章中，我将结合自己的培训经历，总结出一些重要的心得和体会。

第二段：认知重要性

培训总结可以帮助我更好地认识自己的不足和不足之处。在培训过程中，往往会遇到各种困难和问题，只有通过总结才能辨析并找到解决方法。培训总结还可以帮助我认识到自己的优势和长处，从而更好地发挥自己的优势，提高工作效率。

第三段：知识技能的转化

培训总结不仅仅是将所学的知识进行梳理和回顾，更重要的是将其转化为自己的能力和技巧。知识只有在实践中才能发挥价值，通过总结，我可以更好地将所学的知识应用于实际工作中，提高自己的工作能力。例如，我参加的一次销售培训中学习到了新的销售技巧和沟通技巧，通过总结，我成功将它们应用于实际销售工作中，取得了良好的销售业绩。

第四段：反思调整

通过培训总结，我可以对自己的表现和行为进行反思和调整。在培训过程中，我可能会发现自己在某些方面表现不佳，或者发现别人的优秀之处。通过总结，我可以认识到自己的不足之处并进行调整，改进自己的工作方式和方法。同时，通过总结还可以汲取他人的成功经验，向他人学习并提升自己的能力。

第五段：总结全面提升

培训总结对于个人的全面提升意义重大。通过总结，我可以对工作中遇到的问题进行分析和解决，从而提高自己的工作能力和解决问题的能力。同时，通过总结，我可以不断扩充自己的知识储备，增加自己的专业能力。最重要的是，通过总结，我可以将所学的知识变成自己的实际能力，真正地利用起来。总之，培训总结是每个人不可或缺的环节，只有通过总结，我们才能真正将所学转化为自己的能力和技巧，提高自己的综合素质。

总结：

通过以上的总结和体会，我认识到培训总结对于个人成长的重要性。只有通过总结，我们才能不断反思和提升，将所学知识和技能转化为自己的能力和实践能力。在今后的工作和学习中，我将继续保持总结的习惯，不断提高自己的能力，更好地适应社会的变化。希望每个人都能认识到培训总结的重要性，积极总结并提升自己，不断追求进步和发展。

经侦培训总结篇二

通用技术定义：通用技术是指信息技术以外的、较为宽泛的、体现基础性和通用性并与专业技术相区别的技术，是从纷繁浩杂的技术体系中根据高中技术课程的性质、价值和任务选择的、广泛应用于日常生活、对学生发展有广泛迁移价值的技术。

二、了解什么是“技术素养”

技术素养的涵义：理解、使用、管理和评价技术的能力。

一名具有技术素养的人以与时俱进、日益深入的方式理解技术是什么，它是如何创造的，如何塑造社会又被社会塑造的，在个人层面上有助于消费者更好的评价产品做出更明智的购买决定；在社会层面技术素养同样有助于公民做出更好的决策。

三、对新课标的的内容、作用有了了解

通用技术是一门全新的课程，没有太多的现成经验可以借鉴，因此，在教学过程中产生的很多问题都需要任课教师独自解决。为了让整个教学过程不偏离方向，就必须认真研读新课标，以及相关的解读资料。从新课标中寻找解决问题的方向。所以新课标是必须经常看的。

四、通过培训，对教材里的教学内容要如何教学有了一个大致方向

刚拿到课本时就觉得通用技术的课本内容很多，有点乱，不知道上课时要如何组织。经过各位培训老师的讲解让我有了一个大概的方向。上课的时候最好不要按照课本原原本本的讲，要充分利用多媒体、网络等教学资源，多向学生介绍最新的技术发展，通过各种图片、视频、实物向学生传达一种技术设计的思想。学生技术思想的形成比具体技术技能的掌握更重要，技术思想的重要内涵就是创新思想，这是符合新时代的要求的，对学生今后的发展也有好处。

五、通用技术课程对动手能力还是有一定要求的

作过程能够培养学生正确的劳动习惯。同时，技术试验也是优化设计的一种重要方法。下面是对课程的理解：

通用技术的《技术与设计》是一门立足于实践、高度综合、注重创新、科学与人文融合的课程，它突出了通识性技术内容，强调对技术的理解和对设计内容的把握。利用各种技术制造的产品存在于学生熟悉的学习和生活环境之中，技术是推动社会发展和文明进步的主动力量。通过《技术与设计》的学习，可以帮助学生进一步拓展技术学习的视野，学习或掌握通用技术的基本知识和基本技能，掌握技术及其设计的一般过程和原则；具有一定的技术探究、运用技术原理解决实际问题及终身进行技术学习的能力，形成具有正确的技术观和较强的技术创新意识；养成积极、安全地使用技术的行为习惯。发展初步的技术能力和一定的职业规划能力，为迎接未来社会挑战，实现终身发展奠定基础。另外，《技术与设计》也是高中课程后的两个必修模块，学好它可获得4个学分。

“技术与设计1”是全体高中学生必须修的课程内容，也是高中通用技术学习的导入模块。它和“技术与设计者”共同为后续的选修课程提供了必要的基础，并为高中毕业生规定了必须达到的最低技术素养。

“技术与设计1”将使学生在九年义务教育的基础上对技术有一个更为深刻全面的理解，增强使用技术的自信心和责任心，初步掌握一个通用的、完整的设计过程，学会与设计有关的途径，设计是一个产生有用的产品和系统的创造性的计划过程。设计过程需要使用各种各样的策略，如问题解决、创造性思维、空间想象、批判性思维和推理。它还需要动手能力，如测量、绘图、画草图、操作计算和使用工具。设计的交流和评价贯穿于设计过程的始终，永远不会有完美无缺的设计。设计是一个有计划创新活动，模型或原型的制作是产品设计过程不可缺少的环节。模型制作的过程不仅是设计思想体现的过程，也是发展构思的创造性过程。“技术与设计2”主要内容有结构与设计，流程与设计，系统与设计的控制。结构、流程、系统和控制是技术中常用的概念，其中蕴含着丰富的思想方法，同时也体现了当代先进技术及其先进文化。学生通过对这一部分内容的学习，对提高他们理解

技术概念、技术原理、运用技术知识分析、解决问题的能力，对于高中生的生活、学习及人生规划都具有广泛的价值，不管他们将来从事什么工作，这些思想方法的形成将使他们终身受益。

由于通用技术是一门立足于实践、注重创造、高度综合的新增设课程，学校里普遍缺少辅助教学工具，在教学中，单凭教师的语言表达，有时学生还是不能正确理解和感知。利用多媒体电化辅助教学，能激发学生的学习兴趣。电脑有强大的处理图象、动画、影视、声音、文字等多媒体功能，可增强学生的感性认识，激发学生的兴趣。尤其是多媒体具有其他传统教学手段所难以达到的动画功能，在揭示事物的本质特征和分析其变化过程等方面具有独到之处，有利于引导学生掌握理性、抽象的知识。另外，在教学过程中，教师需要充分利用一些教学用具来帮助学生感知。可以制作些简单的教具或挖掘我们身边的物品来充当教具；只要教师适当利用，加上简单演示，就可以使一些复杂而抽象的问题变得直观明了。这样一来能很好地激发学生的学习兴趣。

只要有教学，就存在教学的方法，通用技术的教学方法有讲授法、问答法、实验法、发现法等，教学有法，教无定法，方法虽然很多，但是要因材施教，不能一概而论，特别是要认真阅读通用技术的课程标准，理解它的内含。要运用不同的方法和技巧，教师要设计合适的多样化的学习活动，以满足学生的个性差异。教学方法是实现教学目的、完成教学任务的桥梁，也是联系师生的纽带。教学方法的好坏直接关系到课堂教学的效率的高低和教学效果。教师要根据教学内容和学生实际，选择最佳的教学方法。抛弃“满堂灌”、“填鸭式”的教学方法，利用“启发式”、“合作学习”、“师生互动”等教学方法，让生活活起来，突出学生的主体地位，强化学生的参与意识，让全体学生积极主动地参与教学全过程。

通过本次培训，不仅增长我们的知识、提高了思想认识、更

新了观念，更坚定了我们对新课程改革的信心和对“通用技术新课程”的热爱。

经侦培训总结篇三

转眼间10天的培训即将结束，这10天里首先感谢的是；xx市人力资源和社会保障局、xx市创业培训领导小组办公室、xx市平型关职业技术学校，给我们创造了这个平台，更感谢的是默默奉献了10天的老师们，是他们指引了我们创业企业的门路，是他们每天口干舌燥的为我们讲解着每一个问题，是他们指引我们走向辉煌的那一天，是他们那样的站着为我们默默的奉献了这么多天，请允许我们说声；老师，您辛苦了！

10天里在二位老师的幽默演讲和同学一起做作业，一起玩游戏中度过，在这过程中，有欢乐，有心奋，也有郁闷。开心的是我们同学师生间相处愉快，也让我懂得了创业的程序，郁闷的是几次模拟创办企业成绩都不理想，伤心的是我们即将离别了。但我想，只要有心，就像我们的班歌唱的那样，“心若在，梦就在，只不过是从头再来”以前大家对这首歌也许从没有唱过几遍，但是因为syb创业培训永远把这首歌铭刻脑海。

创办企业是我的梦想，但我发现真正打算创办自己的企业时，就会有很多事情要考虑，并且千头万绪，难以入手。syb创业培训课程帮助我一步一步地指明创办企业的思路。经过培训后，我将能决定自己是否适合创办企业。办什么样的企业，衡量自己的企业构思是否现实可行，并在此基础上形成自己的创业计划书，它让我的梦想更加坚定。

在今天这个社会里，就业面临很大的挑战。创业就成了一条很好的出路，创业是当今社会发展的趋势。鼓励就业不仅有利于拓宽劳动者的就业门路，为社会创造更多的就业岗位，而且有利于实现劳动者的个人价值，在全社会形成创新，创

业的氛围，推动社会经济的持续、快速、健康发展。在这个交际复杂的社会中，创业单单有热情、有活力、有知识、有胆识、有挑战，远远不够，没有很大的交际圈，更多是没有什么很好的是非辨别能力，曾经听多人讲过：“生意场上，只有共同的利益，没有共同的朋友。但是syb创业培训班却把众多的原本素不相识的人凝聚到一起。仅仅经过10天的相处，我们却如“相亲相爱的一家人”，创业培训的兄弟姐妹们，我们将是永远不会解散的集体！我们一起成长一起见证我们的成就吧！

在10天的syb创业培训中，让我们相信，有梦想就要努力去实施，我们也相信，随着市场导向就业体制的形成和再就业优惠政策的落实，中国必将迎来一个新的创业高潮。希望我们也是这市场经济中的一叶小船，乘风破浪，达到成功的彼岸。

从现在起大家都要分别了，各自将回到自己的工作岗位上，也许今天的分离，是为了明天更好的相聚。等到我们一起见证成功的那一天，让我们一起为成功祝贺，为我们的相聚干杯。

经侦培训总结篇四

第一段：描述对培训的期望（200字）

在这次培训开始之前，我对培训有着很高的期望。我希望通过参加培训，能够提升自己的知识和能力，拓宽自己的视野，进一步提高个人职业素养。同时，我也希望通过与其他参与者的交流和互动，获得更多的灵感和思考，从而推动自己的个人发展和职业生涯的提升。

第二段：对培训内容的回顾和总结（200字）

在培训过程中，我深感到培训内容的丰富和实用。无论是课堂教学还是实践操作，在每一个环节都得到了很好的指导和

帮助。通过学习课程，我对相关知识有了更加深入的了解，并能够运用到实际工作中去。此外，在培训中还学到了许多实用的技巧和方法，这些对提升个人能力和职业素养具有非常重要的意义。

第三段：培训中的互动和交流（300字）

在培训过程中，与他人的互动和交流对我带来了极大的帮助。通过和其他参与者的讨论，我了解到了其他人的不同观点和经验，从而开拓了自己的思维。同时，通过与其他参与者的互动，我还了解到了其他行业和领域的发展趋势和前沿知识，这对我提升个人职业素养非常有益。此外，与其他参与者的合作和交流也增强了我的团队合作能力和沟通能力，这在职场中也是非常重要的一项能力。

第四段：自我反思和改进（300字）

通过这次培训，我深刻地意识到了自己的不足之处。培训中的课程内容和教学方法让我看到了自己的不足和不足之处。在学习过程中，我也遇到了一些困难和挑战，但通过努力和积极调整自己的学习方法和态度，最终取得了较好的学习效果。通过自我反思，我发现了自己在学习和工作中的一些不足之处，并制定了相应的改进计划，希望能够在今后的学习和工作中不断完善自己。

第五段：对培训的总结和展望（200字）

通过这次培训，我不仅获得了知识和技能方面的提升，同时也收获了成长和思考的机会。我将把培训中学到的知识和方法运用到实际工作中，努力提升自己的工作能力和职业素养。在今后的学习和工作中，我还将继续保持积极的学习态度和开放的心态，不断学习和进步。我相信，在不断的学习和成长中，我一定能够取得更好的发展和成绩。

经侦培训总结篇五

培训是一种促进个人和组织发展的重要方式，无论是在职场还是在学校。通过参加各种培训，我们可以获得新的知识和技能，提高自己的竞争力。然而，培训并非只是单纯地接受知识，更重要的是我们在培训过程中的体验和反思。在本文中，我将分享我在一次培训中的心得体会，并针对培训的目标、组织、内容、方法和成果进行总结和思考。

首先，培训的目标是指培训所要达到的预期效果。在我参加的这次培训中，目标明确，即帮助我们提升团队合作和沟通能力。通过不同的团队活动和案例研究，我们学习到了团队成员之间相互合作、相互依赖的重要性，并且学会了如何更好地与团队合作。同时，通过沟通课程和角色扮演，我们也提高了我们与他人交流的能力，学会了如何有效地传递信息和理解他人的需求。总的来说，培训的目标明确、实用，对于我们的个人和职业发展有着积极的影响。

其次，培训的组织是培训过程中不可或缺的一环。在这次培训中，组织者充分考虑到了我们的需求和兴趣，并选择了一位经验丰富的培训师来进行培训。培训师以生动、互动的方式向我们介绍相关的理论知识，并结合实际案例进行讲解。在培训过程中，组织者还安排了各种团队活动和游戏，使我们能够更好地理解和应用所学到的知识。通过组织者的努力和培训师的专业知识，培训的组织得以顺利进行，为我们提供了一个良好的学习平台。

第三，培训的内容是培训过程中最关键的一部分。在这次培训中，内容丰富多彩，涵盖了团队合作、沟通技巧、项目管理等方面的知识。通过讲座、案例分析和角色扮演等多种形式，我们对这些知识进行了系统学习和实践。其中，我对团队合作的重要性有了更深刻的认识，学会了如何通过合作实现共同目标；对于沟通技巧，我明白了有效沟通的方法和技巧，并学会了如何与他人建立良好的沟通关系。这些内容的

学习不仅满足了我们的需求，也为我们今后的工作和生活提供了有益的指导。

第四，培训的方法是培训过程中的重要环节。在这次培训中，培训师采用了多种教学方法，如讲座、小组讨论、角色扮演等，使我们能够更好地学习和应用所学内容。特别是在团队活动和角色扮演中，我们需要分工合作、协调沟通，通过实践获得与理论相结合的学习效果。这些互动式的培训方法不仅培养了我们的合作意识和沟通技巧，也使我们充分参与到培训过程中，增强了学习的主动性和积极性。

最后，培训的成果可以通过个人的实际表现来评估。在这次培训结束后不久，我就意识到自己在沟通和团队合作方面的进步。在以往的工作中，我往往会遇到与同事之间的沟通障碍和团队合作不畅的问题，但是通过这次培训，我学会了主动沟通，善于倾听他人的意见和需求，并且能够更好地协调和支持团队成员。这使我在团队中的表现更加出色，得到了同事和上级的认可和赞赏。这次培训的成果不仅提升了我的个人能力，也为我今后的职业发展打下了坚实的基础。

总结起来，通过这次培训，我体验到了培训的重要性和价值，也明白了培训的目标、组织、内容、方法和成果对于培训效果的重要性。我将继续保持学习的态度，努力参与各种培训，不断提升自己的能力和竞争力。通过不断学习和实践，我相信我能够在个人和职业发展中取得更大的成就。

经侦培训总结篇六

培训是一个不断学习和成长的过程，无论是在学校还是在职场，都需要通过培训不断提升自己的技能和知识。在我参加的最近一次培训中，我深深体会到了培训的重要性和价值所在。通过这次培训，我不仅学到了知识，还获得了许多宝贵的经验和启示。以下是我在培训中的心得体会总结。

首先，在培训中，我学到了许多专业知识和技能。这次培训主要关于市场营销和销售技巧，在这个信息爆炸的时代，市场竞争越来越激烈，掌握市场营销和销售技巧对于一个销售人员来说至关重要。而这次培训正是为了帮助我们提升这方面的技能。通过培训，我学到了市场调研、市场定位、产品推广等方面的知识，这些知识对于我今后的工作非常有帮助。此外，培训还通过案例分析和实际操作让我们更深入地理解和掌握这些知识，让我们能够更好地应用到实际工作中去。

其次，培训不仅仅是知识的传授，更是一个自我成长和提高的机会。在培训中，我不仅仅学到了知识，还发现了自己的不足和需要提升的地方。在和其他参与培训的同学交流和互动的过程中，我意识到了自己在沟通和表达能力方面的不足。我发现自己常常在交流中缺乏清晰的逻辑和连贯的思路，在表达自己的意思时也不够明确和具体。通过这次培训，我明白了改进的重要性，意识到了自己需要学习和提高这些方面的能力。在接下来的日子里，我会加强对这些能力的培养和训练，努力提升自己在这方面的水平。

另外，培训还让我认识到了团队合作的重要性。在培训中，我们不仅仅是个体，更是一个整体。而只有通过团队合作，我们才能更好地完成任务和达到目标。在培训的过程中，我们进行了各种团队活动和项目演练，这些活动让我深刻地体会到了团队合作的力量。只有在团队中相互协作、互相支持，我们才能够更好地完成工作和提高效率。通过这次培训，我明白了团队合作的优势和价值所在，对于今后的工作，我会更加注重和重视团队合作，积极建立和发展良好的团队关系。

最后，培训还让我明白了终身学习的重要性。在这个不断变化和发展的社会中，知识更新换代的速度非常快，只有不断学习和充实自己，我们才能够跟上时代的步伐。培训不仅仅是一个阶段性的学习过程，更是一个终身学习的开始。通过这次培训，我意识到了自己需要继续学习和提升自己的决心和动力。今后，我会保持学习的热情和态度，持续更新自己

的知识和技能，以适应社会的发展和变化。

总之，通过这次培训，我不仅仅学到了专业知识和技能，还明白了培训的重要性和价值所在。在培训中，我发现了自己的不足和需要提升的地方，在团队合作中体会到了互相支持和协作的力量，也明白了终身学习的重要性。这次培训对于我个人的成长和发展起到了至关重要的作用，我会将所学到的知识和经验应用于实际工作中，不断提升自己，追求更高的目标和成就。

经侦培训总结篇七

在现代社会，不断学习和提升能力已经成为人们生存和发展的必要条件。培训作为一种系统化、有目标性的学习方式，在帮助个人提升专业能力、增加社会竞争力方面具有重要的作用。我参加的一次培训课程让我深刻体会到了培训的重要性，并获得了一些宝贵的心得和体会。

首先，培训能够帮助我系统地学习专业知识。在工作中，我们常常需要面对众多琐碎的任务和问题，这就要求我们具备全面的专业知识。而培训正好提供了一个系统学习的机会，能够帮助我们更好地掌握和应用相关知识。通过培训课程，我深入了解了自己所处领域的最新动态和发展趋势，掌握了更多的实践案例和技能技巧。这不仅使我在工作中变得更加得心应手，也增强了我对自己专业领域的认同感。

其次，培训让我感受到了自我提升的喜悦。人的成长源于不断的学习和积累。通过参加培训，我发现自己有了更多的进步和提升，这让我感到非常欣喜和满足。很多时候，我们在日常工作中很难发现自己的不足和问题，而培训可以帮助我们全方位地审视自己，找到自身的不足之处，并通过学习和实践的方式进行改进。经过这次培训，我对自己的评价和认知发生了积极的变化，更加有信心和动力去迎接工作中的挑战。

第三，培训让我认识到了团队合作的重要性。培训除了是个人学习和提升的过程，更是一个团队合作的过程。通过与其他人的交流和合作，我发现每个人都有自己的特长和擅长领域，相互之间可以互补和借鉴。在培训中，我们会有集体研讨、分组讨论等形式，通过团队协作解决问题，不仅能够提高学习效果，还能够培养我们的合作能力和沟通能力。这对于我们未来的职业发展和团队合作能力的提升都有着重要的影响。

第四，培训让我认识到学习是一个持续不断的过程。培训只是我们学习的一个起点，而不是终点。通过培训，我们可以获得知识和技能启发和提升，但要想真正成为专家，还需要不断地学习和实践。培训只是我们学习路上的一个里程碑，如何持续地学习和提升，才是我们应该思考的问题。我意识到，无论在何时何地，我们都应该保持学习的态度，时刻准备学习新知识和应对新的情景。

总的来说，参加这次培训让我受益匪浅。我学到了很多宝贵的知识和技能，也认识到了培训对于个人成长和职业发展的重要性。通过培训，我不仅提升了专业能力，也增强了自我认知和团队意识。同时，我也明白了学习是一个持续不断的过程，要想在职场中脱颖而出，我们必须不断地学习和提升自己。因此，我会将这次培训作为我学习路上的一个里程碑，时刻保持学习的态度，不断努力进取，为个人的成长和发展而努力。

经侦培训总结篇八

院领导、医务处领导：

神经内科白丽于20xx.07.26—20xx.08.01参加了国家中医药管理局举办的第一期常见病、多发病中医药适宜技术省级师资培训班。总结培训前后许志仁司长等讲话纪要汇报如下：

适宜技术是短、平、快的方法，目的短期内提高省、地、县

级中医院水平。今年已投资2.3亿，在各地推广。要求省级中医院一定向下培训，责任重大。计划先培训到县级中医院，办培训班不能走过场，我们这个班学员的任务是进行县级师资的培训，必须教会。适宜技术推广的如何，要作为三级甲评比的一个条件。要问责制对基地进行考评、考核。明年还要继续投资6.4亿，一定做出结果，必须看到成效。在各中医院：

1. 一定要看到中医药文化；
2. 临床科室名称要中医化；
3. 中医药人员的比例；
4. 中药比例；
5. 中医的诊疗设备；
6. 中医治未病等情况。我们这个省级班首先奠定个基础，回去以后在临床积极应用这些技术。下一期还要学习腹针、头皮针等技术。

要求：

- 1各省要有推广平台，要有专人负责此项目，负责组织培训。
2. 各基地要建设一支队伍，人员相对固定，严格按医政司要求选派师资。
3. 省里、院里要大力支持，提供时间、条件让学员应用学到的技术。
4. 向省厅反映，不急于开展县级培训，先提高自身水平。5. 建议把专家聘为医院技术顾问，有利于技术推广。

经侦培训总结篇九

转眼间注会职业技能培训班的课程已经接近结束，经过短短时间的培训课程的学习，我想我们每一位学员都有或多或少的收获。对于我个人，我认为这次培训班举办的非常有意义，非常有必要，因为它不仅让我充实了更多的理论知识，更让我开阔了视野，我想我只能用受益匪浅这四个字来形容了。老师们的博文广识、生动讲解、精彩案例无不在我的脑海里留下了深刻的印象，我只恨自己才疏学浅、文笔糟糕，不能够将所有的感触都通过文字显然于纸上。但是我还是尽力绞尽脑汁，以祈求能将培训完后心中所想所获能表达出来。

一、多种形式的学习，提高了理论水平

我有了一定的理论知识，但既不够系统也不够丰富。通过老师深入浅出的讲授，感觉豁然开朗，许多问题从理论上找到了依据，对原来在实践中觉得不好解决的棘手问题找到了切入点，感觉收获很大。总的来说，各位老师以朴实无华的语言为我们授课解惑，对我们来说是一次难得的学习机会，更是一次书本知识与具体工作相结合的锻炼机会。

二、自我定位是关键

一般而言，对于我们即将踏入校门的学生来说，对于自己的职业生涯很渺茫，初次就业一般是找自己专业对口的职业，或者是边走边瞧的路子往前走。但对于我们的时间又有多少呢？所以，我们应该认真的思考我们应该从事哪些方面的职业，什么职业才适合自己。老师跟我们认真的分析了一下我们的职业生涯，让我能清楚的认识到自我定位的重要性。

三、学习了不少礼仪与修养

这次培训还专门安排了一个上午来给我们培训礼仪与修养的知识。在这次课上，我学到了应该如何穿衣搭配，在何种场

合应该以怎样的形象出现在大家面前，还有处理好与他人的关系。如何让自己以后的一言一行更加具有素质与修养。让自己在为人处事方面慢慢走向成熟与稳重。

四、巩固了相关的知识

通过学习现代企业办公自动化培训和会计审计实务的学习，对于以前模糊的记忆有所加深，各位老师就通过具体的实务案例分析让我理论与实践相结合，对于以后的工作和学习中有很大的帮助。开拓了我们视野，充实了我们的知识，为我们的讲解注入了新鲜的血液，正弥补了我的短处。

让我们重新地认识、学习各方面的理论知识，这样让我们站在更高的层次上看待我们以后的工作和学习，看待我们的缺点和不足，并能很好的认识自己在以后工作中的重要性。

五、自身学习能力的提高

以前在学习中，通常是学习书本上，对于实践完全没有概念，以至于到现在什么都不懂。这次通过培训课在讲解之外，还要刻苦专研，发掘和文物有关的深层次的知识点，丰富自己专业知识量，仅仅是靠书本上得那点内容是完全不够的。

总的来说，做为当代大学生，认识到如此严峻的就业形势，应当认清自己的方向，坚定信心不动摇，以自信、自强、自立的形象迎接挑战。虽然我的职业技能培训课结束了，但是，我的真正行动才仅仅刚开始。现在我要做的是，迈出艰难的一步，做好职业规划，朝着这个规划的目标前进，要以满腔的热情去获取最后的胜利。