

假期安全教育班会反思总结(优质8篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。那么，我们该怎么写总结呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

假期安全教育班会反思总结篇一

安全教育班会给你带来了哪些影响呢？你的反思是什么？下面是小编为大家收集的关于安全教育班会反思，欢迎大家阅读！

安全教育是学校教育的一个重要组成部分，而校园安全教育尤为重要，因为学生每天在学校的活动时间长，情况也比较复杂。无论教师怎样注意，也难以完全避免安全事故的发生。

在平日的教育实践中，我们对学生的安全教育往往停留在表面，或让学生被动的接受“你不能怎样，你不该怎样”，如此反复的强调只会让孩子的逆反心理更加突出。可不，尽管老师强调校园里不能打闹，可是事故还是不断的在发生。我们都知道，小学生年龄小，自控能力差，很多时候不知道哪些事可以做，哪些事不可以做。作为老师的我们，应该像孙悟空的火眼金睛，眼观六路，耳闻八方。时刻不忘对学生提出要求，学生的一切行为都不能离开老师的视线。再者就是在班上开展安全教育活动，如：谈话活动“我身边的危险”，看图讲述“谁对谁不对”，让学生主动获取一定的安全知识和求助方法，树立了安全意识。同时，应该与日常生活有机的结合和渗透，例如：利用听故事，决不跟陌生人走，也不吃陌生人给的东西。每天开门、关门时先要看看手是否放在门框上，出入教室有序的走，以及早操、入厕等生活各环节的安全警示，并请学生们相互监督，定期评选出班内的平安小卫士。通过这些与日常生活有机的渗透，不仅可以避免一

些意外伤害与不幸的发生，而且可以提高学生的安全意识，为小学生安全行为能力的发展奠定基础。

校园安全是个永恒的话题。交通事故、楼道踩踏、食物中毒、溺水身亡这些安全事故每天都在吞噬着“祖国的花朵”。每一年有多少可爱的生命因为意外伤害事故而受到了多么无情的摧残。而教师作为教育活动的主导者，对如何处理好教育活动与学生人身安全的关系上起着重要的作用，这需要一个支点也需要一个平衡点，我们也常常困惑于此。

今天当我们的教育倡导着教育活动生活化、情景化时，我们力求把孩子带到真实的世界中，让他们真实的去感知世界、体验生活，这就意味着要放开成人的庇护，让他们自由的去探索这个未知的世界。那么我们怎样才能把“保障学生的安全和为了使孩子学生自主地成长，活动中不可缺少一定的冒险性”结合起来呢？例如游戏，它是学生最喜欢的活动，也是现今教学经常用的教学形式。但在游戏活动中特别是户外的中，则可能造成意外的事故。所以，教师在活动前或活动中有效的规则约束和必要的安全指导也是十分必要的。如果仅仅为了安全，完全避免学生参与集体活动或一味的降低游戏的难度，也是不利于小学生成长的。日本有教育学家指出：“游戏活动要有一定的冒险性，如果没有，孩子无法真正形成回避危险的能力”。安全一直以来是我们工作的重中之重，日常生活中我们常抓、常教，但有时会出现一些我们教师意想不到的事情，我认为不能在老师的强烈管理中控制孩子的安全，而是要让学生自己了解，我应该怎样来注意安全，怎样来保护好自己。对于学生的安全，学校是责无旁贷，那么学生呢？他们仅仅只是被害人么？不！学生的教育不仅仅只是在学校。我们都知道，学生受教育的途径有很多，一般我们都认为有三种力量在让学生受到教育，1、学校 2、社会 3、家庭。

作为一名小学教师，在学生的安全问题上有着很大的心理压力，如果学生们在学校平安地度过一天，我会感到松了一口气。

气。主题活动也好，生活中有机渗透也好，目的只有一个，让学生树立安全意识，保证学生的安全和健康，因为这不仅关系到学生的安全和健康，也关系到每个家庭的幸福和快乐。

在这个学期，我们的教育教学的一项重点工作是安全教育，全校老师在每一节课中，都会对学生进行安全教育。根据当前的教育教学的实际需要，由我主持上了一节盲教学区的安全教育主题班会。在班会的筹划阶段，我觉得自己的责任很大，应该在有限的时间内，给学生传授更多的安全方面的知识。

在这次主题班会中，我们教研组的全体教师集思广益，在集体备课过程中，从中小学生的生活实际出发，设计适合学生年龄特点的教学活动，使学生在教学活动中获得体验，懂得远离危险，遇到危险如何自救自助和求助，从而健康、安全的成长。

这次主题班会我们在课前做好充分准备工作，我们组集体商议确定主持人，选定剧情扮演者并分别进行排练。同时请校领导的同组的老师进行研究指导。

本次教学实践，我有以下收获：

一、让学生充分参与活动，在实践活动中获得体验

在本次主题班会活动中，主持人由优秀的学生代表担任，同时通过让学生亲自参与演讲、相声、三句半等的表演，让每一名学生都有一种责任感，从被动学习变为主动学习。从而也体现了新课标的精神。通过学生的主动参与，使学生自己对安全知识有了更进一步的了解和掌握，能够自己认真学习安全知识和自护技能。

二、灵活创设情境，让学生在演中解决生活问题

开课利用主持人的导语导入，创设情境，使学生了解学习安全知识的重要性。让学生表演相声、三句半、讲演等活动，在这些形式多样的活动中，让学生主动发现问题，从中学习懂得校园安全、交通安全、校外安全知识的重要性。我在设计这节课中，灵活、机智的联系学生学习、生活的环境，挖掘潜在的危险，使学生明白，日常生活中处处存在不同程度的危险，要学会远离危险，减少危险的发生。在教学活动过程中，所选取的生活情景，贴近学生生活，切入实际，因此学生表演起来大胆、无拘束感，既有师生的互动，又有学生与学生间的交流互动，课堂气氛活跃。

三、课外延伸，把学校、家庭、社会有机结合

在整节班会课中，通过各种形式，让学生了解到在各种情况下，有突发事件发生时，怎样自救互救。整节课包含了交通安全知识、火灾、自然灾害的自救知识、卫生知识、校园安全知识等。并通过安全知识竞赛，使学生了解到更多的安全知识和遇到危险时自救、求助的一些常识。使学生学会关注生活、热爱生活。课堂教学从课内延伸到课外，从只重视学生的知识结构的培养到关注学生的具体生活和直接经验，并真正深入学生的精神世界，从而使教学活动生活性、开放性、活动性得到充分体现。

通过这节主题班会课，发现学生对安全知识的学习有着很高的热情。我还应该在安全知识这方面多下些功夫，利用网络资源，多查找一些安全知识，教给学生更多的安全教育知识，如：交通的、逃生的、求救的信号等等。

在这次的教学实践过程中，不但使我有新的收获，而且对新课程理念有进一步认识，教育教学观念得到进一步转变。

这次主题班会课给了我很大的启发，从现在开始，就给他们灌输一个良好的行为习惯，时刻培养他们的安全意识，会避免很多悲剧的发生。在汶川地震后，相信大家都记得有一位

校长，他的学校的学生没有一例伤亡，原因就是平时的安全意识和良好的训练，才避免了悲剧的发生。这足以给我们深刻的反思。上好安全教育课，是我们义不容辞的责任。

当然在这次主题班会中还存在着不足，如：由于时间的关系，有些安全自救的知识讲解的还不够细，有些安全知识还没有注意到，本人将在今后的教学过程中给学生补上这一课。

假期安全教育班会反思总结篇二

积极交往，和谐相处

- 1、了解青少年交往的主要对象及和谐的人际关系的意义；
- 2、懂得如何建立良好的人际关系。

学会如何建立良好的人际关系

前堂知识回顾

- 1、假如有人引诱你吸毒，你应采取哪些具体的拒绝方式？
- 2、为了远离毒品，青少年应做到哪几点？

一、积极交往和谐相处

（一）与他人和谐相处是成长过程中的重要课题

1、中学生交往的主要对象

同学、老师和父母

2、和谐的人际关系的意义

能够帮助我们有效地排解压力，使我们的生活更愉快，精神更振奋，身体更健康。

解释：中学生能正确处理人际关系，将会使自己的事业锦上添花。良好的人际关系还可以使你学到许多新知识。正如英国作家萧伯纳所指出：良好的人际关系不但能交流信息，还能交流思想，如果你有一种思想，我有一种思想，彼此交换，我们每个人就有了两种思想，甚至更多。“狼孩”之所以智力低下，并非遗传所致，而在于她脱离社会，没有与人交往所致。

（二）怎样建立良好的人际关系

1、正视问题。

2、多沟通、多交流。

人际关系是互动的，不要总是消极地等待别人来主动关心自己，而要主动地与周围的同学交往沟通。开放自我是有感染性的，你对别人开放，别人也会对你开放。当对方走出故步自封、自我封闭的死圈子的时候，你不仅会对对方有更深一层地认识，更重要的是对自己也会有新的认识和体验。

3、心胸宽广，对别人多加理解和宽容。

每个人都有自己的气质和性格特点，不同的成长背景和生活习惯，所以在与同学交往的过程中，如果能互相理解尊重，大家的.关系就容易融洽，也会减少不必要的摩擦。

4、真诚地对待他人。

人与人的交往，最重要的就是真诚和善意，这也是做人的根本原则。口是心非，虚伪傲慢的人是难以有朋友的。

5、发自内心地多赞美他人。

6、敢于说“不”。

补充：消除依赖感

在人际交往中还有一种不健康的心态，就是依赖感过强的人，总是希望别人象父母兄姐一样关心自己，凡事都要别人替自己拿主意，这是缺乏独立意识的表现。过强的依赖感还会发展成为控制欲，他们强求别人和自己一起学习，一起复习功课，向自己通报行动计划，甚至限制别人同其他同学的交往。这是一种人格缺陷，应及时加以纠正。

所谓一把钥匙开一把锁，这就需要我们中学生从自身实际出发，具体的来处理与周围人的关系，力争使自己处于融洽和谐的人际环境中，从而更好的学习、生活。

活动天地

反思一下，你自己在学校中与同学、老师交往和相处时存在哪些问题？应如何改进？

青少年交往的主要对象及和谐的人际关系的意义是什么？

假期安全教育班会反思总结篇三

让学生在假期期间度过一个安全的假期。

财物安全：贵重物品不要放在教师、寝室等公共场所。

人生安全：不要使用大功率电器、天气渐冷同学们不要合床铺睡觉、使用取暖用品时不要烫伤身体、遇到下雨下雪天走路要主要安全。

如何注意交通安全

1、行路安全

首先要认识并掌握各种交通信号灯的含义：绿灯亮时，准许通过；红灯亮时，不准通行，黄灯闪烁时，须在确保安全原则下通行。走路要走人行横道信，同时，还要注意来往车辆，不要追逐、猛跑，斜穿或突然改变行路方向。不要倚坐护栏和隔离墩，也不要图省事翻越或钻越护栏和隔离墩过马路，而应走过街天桥和过街地道。在没有人行穿越道的路程，须直行通过，主动避让来往车辆，不要在车辆临近时抢行。

2、乘汽车安全

对我们每个人来说，在假期和春节中，大家都要乘公共汽车，坐公共汽车时，要遵守秩序，在指定地点依次候车，等车停稳后先下后上，不要拥挤，不能在车还没停稳时就抢先上下车，否则很容易造成摔伤或撞伤。乘车时，不能向车外乱扔杂物，也不能把头、胳膊或身体任何部分伸出车外，这样容易被对面来的车或路边的树枝刮伤。同时坐车千万不能携带鞭炮、汽油一类的易燃、易爆物品上车。下了汽车要先走到便道上去。如果需要横穿马路，就必须从人行横道通过，绝不能一下汽车就急忙奔向马路中间，更不能不等汽车开走，就从车前、车后往马路中间跑，这样看不见路上来往的车辆，很容易出事。

打出租汽车时，不要站在机动车道上。一旦不幸遇到翻车事故，不要死死地抓住车厢的某个部位。而要去抱住自己的头，并缩起全身才是上策。如果遇上交通事故，要维护好现场，同时呼喊大人，通知医院，以便迅速抢救伤员，并及时向交通警察或治安人员报警；还要记住肇事车辆的车牌号码。

另外提醒的是，不管何种情况发生，如果当自己特别心爱的东西，掉入水中或任何危险的地方时不要急着去捞，而应找

大人来帮忙。

- 1、有了红包，身边有了钱，同学们也不要随便乱买零食，特别是不要在路边小店、街头买一些包装粗糙，质量低次的零食，不吃无营业执照、卫生许可证的商贩出售的爆米花、膨化食品、豆腐脑、熟肉、羊肉串、麻辣等食品。
- 2、隔夜食品要加热，不吃腐烂变质的食品，不要喝自来水，更不要随便乱喝水，生吃瓜果。蔬菜要洗净，吃水果前要削皮，不要乱吃野果、野菜、蘑菇等野生食物。
- 3、要勤洗手，特别是在饭前饭后，上厕所必须要把手洗干净。

新春佳节来临，不论我们家长还是学生，都会燃放烟花爆竹以示庆贺。同学们，这就有一个怎样正确燃放和应注意些什么的问题，因为，鞭炮属于易燃易爆之危险物品，在燃放过程中极易造成人身伤害和火灾事故的发生。因此，请我们的每位学生一定要严格自觉遵守消防安全法规，防止火灾事故的发生。另外，在假期中，由于大人白天上班，我们学生可能自己在家烧饭煮菜，这就需要我们安全使用煤气，在煮食物时，人不要离开，并要保持室内通风，可以主动提醒我们的家长要经常检查煤气、电。

- 1、不要在楼梯上玩耍，特别是楼道拥挤时必须靠右走。
- 2、严禁在楼梯的扶手栏杆向下直滑或追逐奔跑，踩空或撞人都可能造成严重伤害
- 3、放学回家不要在外面玩，应先回家，如果有什么事需外出应与家长商量，好让家人知道你的去向。没有家长的准许，严禁学生在外留夜。
- 4、学会合理使用压岁钱，学校严禁大家进入游戏机室、网吧、录相厅、歌舞厅，以免接触到一些坏人。

最后，我们希望广大学生在假期中，提高全体同学的安全素质和安全意识，实现从“要我安全”向“我要安全”、“我应安全”、“我能安全”、“我懂安全”的飞跃。

假期安全教育班会反思总结篇四

活动目标：

- 1、使学生了解有关生命的来之不易与宝贵，感悟生命的可贵。
- 2、使学生学会珍爱生命，学会自救的方法

活动时间：2月1日

活动过程：

一、导入

播放录像：

听了这个故事，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个生命就这样在世界上转瞬消失？此刻，你在想什么？请同学谈谈你的看法。

小结：人，应该珍爱生命。今天这节课我们就来学习珍爱我们的生命——假期安全教育班会。

二、过程

1、交通安全儿童交通安全是个长期而艰巨的工作，需要全社会的共同努力和关心。让祖国的花朵能在完善的交通管理制度下、浓厚的交通规章学习的气氛和高度的交通意识中茁壮成长，成为国家的栋梁之才。特别是13岁以下的儿童，去上学的路上，一定要有家长陪同，严禁自己乘坐或骑自行车去

上学，很容易发生交通事故。

假期安全教育班会反思总结篇五

敬爱的老师，亲爱的同学：

你们好！（敬礼）

我叫丁春潮，来自三年级三班。今天我演讲的题目是《安全在心中》。

“安全重于泰山。”地球人都知道！当你赶时间横穿马路，当你口渴难耐贪吃雪糕，当你庆祝节日点放烟花爆竹，当你独自在家却有陌生人来访，当你用电用火湖边嬉戏，这个时刻，你是否想到了如何面对才是安全？红灯停，绿灯行；不吃不卫生食品；不接触危险物品；保护自我，我们应时刻注意安全！

生命只有一次，所以为了我们健康成长，为了老师关怀的目光，为了父母灿烂的微笑，我们要珍惜生命，远离危险，提高安全意识，让安全永驻我们心中！

谢谢大家！（鞠躬）

假期安全教育班会反思总结篇六

冬季安全教育

20xx年11月18日

xx

长安区第十二中学高二级八班教室

柴XX

汇报、交流、总结

让学生更清楚地明白在冬季这样一个安全事故多发的时期，在我们身边时时处处都会出现危险，要明白怎样做才能避免危险，保障安全；进一步增强安全意识和自我保护意识。活动过程：

师：同学们，我们明白冬季是安全事故的高发期，大家说说都有哪些潜在危险？

师：这天这节班会我们就来一起学习一下有关冬季安全的常识。

活动开始

(一) 冬季生活安全

1. 用电安全

如果发现宿舍或家里的灯具或其他用电器具坏了，不要自己盲目动手修理，找相关人员解决

2. 出行安全

出行重点注意交通安全，在不违反相关交通安全规则的前提下，安全出行，推荐同学们尽量减少出行次数，保证安全。

3. 取暖安全

冬季取暖切记防煤气中毒和防火灾，煤气中毒即一氧化碳中毒，主要原因是家庭中门窗紧闭、火炉不安烟囱或烟囱不通、漏气、倒风导致煤气燃烧不完全，因此睡前注意火炉内煤燃

烧状况。同时火灾也是冬季的一大隐患，注意防火。

4. 防暴力侵犯

切记远离社会闲散人员，禁止拉帮结派侵害他人

5. 财产安全

身上经量少带现金，贵重物品注意存放

6. 饮食安全

冬季天气较冷，尽量少吃生、冷食物，少喝饮料

7. 疾病防治

定期进行疾病排查，发现不适及时告知老师或家长

8. 防踩踏

上、下楼道不拥挤、不推搡

(二) 同学矛盾处理

与同学和睦相处，做到忍让、宽容，珍惜现有的同学情谊

(三) 法律法规教育

认真学读常识读本，了解相关法律法规，学会用法律手段保护自己安全小贴士：

120(急救电话) 119(火警电话) 110(匪警电话) 114(查询电话) 112(交通报警电话)

师：同学们，我们要树立安全意识，时刻牢记安全第一，就

会减少不必要的危险，相信同学们自班会后必须会把个人的安全问题放在第一位，珍爱自己的生命。同时珍惜友谊，珍惜时间，努力学习。班会到此结束。

假期安全教育班会反思总结篇七

安全教育

班会

20xx年3月4日

xx全体同学

- 1、使同学们了解更多的安全防范知识
- 2、使同学们掌握一些突发事件的处理办法，以及交通安全防范等。

防止交通事故，宿舍安全，预防火灾，培养有关防范力。

一、班长主持会议

学习安全教育项目：防火、预防交通、防触电、防食物中毒、防骗等。

遇到火情，危险情况时，保持镇静，迅速采取有效的措施，比方说用湿毛巾捂住嘴逃离现场。

本次班会涉及到了寝室防火、放电、防止交通意外等日常各方面的安全问题，采取了只是问答、演讲等方式，并在整个班会过程中穿插了各类安全常识，给予了大家耳目一新的感觉，然后由班长对班会进行总结，主题班会时间为40分钟，以下是班长通过同学的提问，自己的感想对班会做的总结。

班长：

随着我国高等教育的迅速发展，办学规模不断扩大，校园社会化现象日趋明显，一些治安案件，危机大学生人生财产安全的案件时有发生，由于有些大学生社会经验不足，缺乏安全防范意识，法制观念淡薄，对财务管理不当，轻信他人，更有同学在宿舍使用违章电器，横穿车流量大地交通道路，无视生命的宝贵。当鲜活的生命不注意安全而消亡时，让人感到痛惜和无奈地同时，更多的是反省，反省自身存在的问题，让此类杯具不再发生。

首先，从意义上深刻地反省，在麻痹和大意的思想下生命是脆弱的，有可能随时夺走世间最美好的生命，生命是美好的，但更多时间是脆弱的，脆弱的生命让你没有第二次机会去经历第二次尝试。所以当用整个生命为代价时，我们会在平时时刻警钟长鸣，对自己，对他人的生命更加珍惜。

其次，在日常行动中认识到安全是第一位的。因为有了安全，所有的工作就有了隐患，没有了意义。工作的目的是为了生活变得更好，只有珍惜生命，才会拥有生命的机会和权力，这就要求我们做好安全防护，遵守各种安全规章制度，尽量努力保护他人和自己不受伤害。最后，将安全观念深入人心，让周围的人都树立起安全观念，在平时的工作学习生活中，以安全为第一要领，充分保障生命的生存权。

我们意识到我们存在很多的不足，也忽视了很多东西，在以后的工作中我们将对以下几个方面的不足之处做进一步的加强：

- 1、校园安全，天气渐冷，积极地提醒大家注意保暖，注意平时运动的安全，由于我校人口较多，校外车辆如马龙，我们会提醒同学在校园行走注意避让车辆。

- 2、宿舍，我们看到我们宿舍仍存在不足之处：宿舍阳台大多

有同学平时未及时清理掉的饮料瓶，以后每周做到废物清理，这样杂物就不会大量堆积了。同时，学校禁止使用违规用电器，比方说热得快，电热宝，吹风机，电饭煲等，都是禁止的，在此提醒大家不要把这些东西带进宿舍，发现不仅没收，更有通报的处分。

总之，我们会尽我们最大的努力确保同学们在学校安全快乐的生活，学习，使每个同学都感到一个完整、幸福的“家”的温暖。

通过本次主题班会，同学们对各类安全知识比以前有了更为深入的了解，同学们明白了在我们身边还存在着各种安全隐患，提高了同学们的安全意识，通过本次主题班会，同学们都再次深刻地认识到安全对于我们的重要性！

假期安全教育班会反思总结篇八

班会目的：通过开展以“珍爱生命，安全第一”为主题的安全知识教育班会，增强学生的假期安全意识，学会一些安全知识，达到积极预防危险的发生并提高学生自我保护的能力。转瞬间今年的暑假已经到来，为了我们的安全、健康、愉快的渡过这个较长的假期，我们班针对学生的活动特点和社会形势，特搜集了部分学生安全教育和管理的知识，希望和学校共同做好学生假期的安全防范教育和管理。

一、防学生溺水。溺水是假期安全事故的高发期，我们对我们班级同学进行了防溺水知识的教育。天气慢慢热了起来，我国每年总会有中小學生溺水事故发生，学生的父母悲痛欲绝的哭泣声，让人们心痛不已。2012年6月9日，仅一天的时间，我国就有16名学生溺水身亡，惨痛的教训必须引起我们足够的重视。我教会了他们一定的防溺水自救知识，如抽筋、受伤时的救护或同伴溺水的救护等但同时也强烈要求学生必须做到以下几点：

1、坚决不到户外有水的地方游泳或玩耍2遇到有人溺水要快速呼喊成年人，不能独自救援。

3、要对防溺水安全有足够的认识，即使有家长陪同时也要注意游泳安全，防止意外事故。

二、防交通事故。如今机动车辆增多，交通事故频发，我们在校生对交通安全形势并不一定了解，在假期从行路、过马路（十字路口）、骑车、乘车、下车等方面学习常识教育。1、遵守道路交通安全法规，树立道路交通安全意识。2行路时遵守道路交通规则，不翻越栏杆，不在道路上开展娱乐、游戏活动，更不能扒车、强行拦车或朝车上扔石子、翻越、倚坐道路隔离设施等。横过公路、铁路时，要“一站二看”确认安全后快速通过。

3、骑自行车时应非机动车道内顺序行驶，无非机动车道的，应靠路右侧行驶。不超速、逆向行驶，更不能追逐骑车、脱把骑车。

4、不乘坐非营运车辆和营运超员车辆，乘车时，头、手不能伸出车窗外，以免发生意外，下车时应确认无车辆来往后再离开。

三、防暴力伤害。假期中我们接触社会的机会增多，各类社会治安和违法行为就可能出现，为此，应加以重视。

1、正确认识遇到的人和事，明辨是非，提高预防各种侵害的警惕性，消除对危险的麻痹和侥幸心理。树立自我防范意识，学会正确的报警、求助，在遇到异常情况时，不意气用事，能够冷静、机智、勇敢地去应付。

2、不参加打架斗殴、绑架勒索等违法活动，不到歌舞厅、酒吧等娱乐场所。

四、防中暑。中暑一般表现为头昏、头痛、恶心、口渴、大汗、全身疲乏、心慌、胸闷、面色潮红等症状，或出现面色苍白、四肢湿冷、血压下降、脉搏增快的虚脱症状。重者可表现为高热，体温超过41℃、无汗，意识障碍，手足抽搐，甚至出现休克、心力衰竭、肺水肿和脑水肿等。预防中暑的措施：

1、不要长时间暴露在烈日下；不要把温度调得过低，室内外温差太大易加重中暑；在室外活动时尽量多饮一些水等等。

2、一旦出现上述症状，应立即到时阴凉通风处休息，补充清凉含盐饮料；重者送医院抢救。

五、防拐骗。

1、不吃陌生人给的东西，不轻信陌生人说的话或答应给的种种好处，与非直系亲友外出一定要征得家长同意。

2、不与陌生人网上视频，不要告诉对方自己的家庭住址，不与对方电话联系，不与对方相约会面，谨防上当受骗。

3、在受到伤害时的应急自救办法和机智求助报警能力。

除了以上的安全教育外，还有在用电、用火、体育活动、安全自救等方面的安全知识，我们相信，在我们学校的教育和关注下，我们一定会有一个安全进步的假期！