

# 最新一年级徒步日记 一年级学生演练心得体会(大全7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 一年级徒步日记篇一

近日，我校一年级学生进行了一次精彩的演练活动。作为参与者之一，我深受启发，并从中获得了许多宝贵的经验与体会。在这里，我愿意分享我的心得体会，希望能对其他同学有所帮助。

首先，演练锻炼了我们的表演能力。作为一年级学生，在学校舞台上表演并不是一件容易的事情。然而，通过此次演练，我们学到了如何放松心态，摆脱紧张，以及如何有效地运用自己的肢体语言和声音来表达。演练要求我们熟悉台词、动作和演出节奏，这种训练不仅提高了我们的表演才艺，也培养了我们自信和冷静处理紧急情况的能力。

其次，演练促进了我们与同学之间的合作与团队精神。演出的成功离不开每个人的共同努力。在准备过程中，我们互相帮助，互相支持。当一位同学遇到问题时，我们会及时帮助他们，共同解决困难。我们学会了倾听他人的意见，并且学会了分工合作，团结一致向着共同的目标努力。我们深切地体会到团队合作的重要性，也收获了珍贵的友谊。

此外，演练培养了我们的坚持与耐心。排练一个完美的演出需要大量的时间和精力。我们常常要反复练习同一个动作，同一个表情和同一个台词。刚开始的时候，我们很难坚持下

来，但是通过老师的引导和同学们的鼓励，我们逐渐明白了坚持的意义。我们学会了面对困难和挫折时不放弃，不屈服。正是通过不断的练习和努力，我们最终取得了令人满意的演出成果。

另外，演练培养了我们的创造力和想象力。在演练中，我们需要为每个角色设计独特的表演方式，为剧情发展编写丰富的细节。我们通过观察现实生活和阅读相关的故事书籍，不断开拓思维和想象力的边界。我们积极提出各种创意，努力将我们的想法融入到演出中。这样的锻炼使我们变得更加富有想象力和创造力，也更加懂得如何自由发挥和展示个人特长。

最后，演练给予我们的是成功的喜悦和对自我的肯定。在演练的舞台上，我们收获了鼓掌和赞美的声音，这让我们感到无比自豪和满意。我们意识到，通过自己的努力和付出，我们可以完成一项重要的任务。这种成功的喜悦不仅令人开心，也使我们更加意识到只要我们努力去做，付出总会有回报。

通过这次演练，我学到了很多，不仅锻炼了自己的表演能力，也提高了自己的团队合作和创造力。我相信这些经验和体会在将来的学习和生活中会有所帮助。我也希望通过我的分享，能够激励更多的同学参与到演练和表演中来，让每个人都感受到表演的魅力和团队合作的力量。

## 一年级徒步日记篇二

如织，在心中织出一幅动态的图画，演绎着一个，一个悲惨的。

故事的主人公祥子来自中国农村，这个破败凋敝的背景，祥子来到城市后选择了拉车，他以农民的质朴和固执以及他的热情与坚持拥有了生中第一辆车，成为了自由的上等车夫，但命运不公，他的车子被兵抢去了，祥子并没有灰心，依然

努力，牵回了三只骆驼，又攒足了钱，可这笔血汗钱又叫骗子骗光了，之后，祥子与虎妞结了婚，又拉上了自己的车，但随着虎妞的去世，祥子人车两空，他开始自暴自弃，向命运低下了头，他堕落下去，吃喝嫖赌，成为了的垃圾。

我愤恨不已，感叹下层社会的不公与，感叹人精神的变化与脆弱。

祥子从之前的坚强与对的. 热爱永坠黑暗，我很遗憾，也很，老舍先生通过祥子对吃人的旧社会进行了有力的控诉，对广大人民群众悲惨的命运作了诠释。

思绪依然飘飞，可已经看到了现实的生活，我们在现实生活中是什么样子呢？

我们有一颗聪明的大脑，却经历不起一点挫折，我们有良好的条件，却不想浪费一点力气。

每一个时代的社会都相同，只是形式的区别罢了。

我们能看到，每栋居民楼里都没有经济收入半个月不出门的“宅人”，每条大街上都有乞丐，大多数竟还是壮年人，每所学校门前都有一群无所事事不肯上进的混混，也许，他们曾经都渴望奋斗，憧憬，然而现实的一次次打击让他们失望，他们开始在社会黑暗面生存，他们突然发现，堕落的是如此痛快，却又如此痛苦，被别人鄙夷的感觉是难以忍受的。

祥子就像社会上刚刚开始青年，他满怀，可社会变化莫测，一次次跌倒，让他们失望，质疑一切，所以放弃了一切。

的出路，也不算的，只有和困难发生一次次碰撞，只有这样，才有机会，才有获取成功基本的权利。

作为一个学生，只有和书本、题目较劲的余地，学校中，你

有朋友，老师。假若你一次的失利，便会引来许多人的关注，许多人的嘲笑与自卑，给你安慰的似乎只有书本和自己的小拇指。

可是，这在人生的成功中，又算得了什么！若现在放弃，只是过早地否定过了自己，而样子告诉我们，这样做有多可怕，所以，努力吧，让成果戳穿懦弱！

到最后，映照了一个耳熟能详的道理：只有坚持到底才是胜利。当然，这需要我们与环境的磨合与变通。

### 一年级徒步日记篇三

军训只有五天，说起来很短，可是真的感觉好漫长。同时，在小小的心灵上，也留下了一生都难以磨灭的记忆。这是第一次接触到真正的军训，从电视荧幕上，第一次近距离的感受到军人般的严肃和刚毅。五天的时间，让多少原本陌生的同学，逐渐变得熟悉，虽然很苦、很累，刚开始也暗骂教官，可是真正到结束之时，还是会有些许舍不得，人生的第一次脱变，从这里开始，太多的记忆，让人难以忘怀。

在军训之时，天气一直都是酷热难当，回想前几天的此时，还在家里吹着空调、睡觉、看电视，现在站在烈日炎炎的室外，反差可不是一般心理可以承受的。与其说累，还不如说是充实，在这里，可以感受到挥汗如雨一般的畅快。大家穿着同样的军装，小小的身体，却是在承担军队一般的严谨，从儿童逐渐的脱变，变成一个有责任感的青少年。

军装在剧烈的运动之中，也是在烈日的烘烤之下，湿了又干，干了又湿，汗水和烈日的双重夹击，让身上的肌肤变得奇痒无比，如针一般刺激，令人痛不欲生。但是渐渐大家都好像习惯了一般。原来的埋怨、吭骂都开始逐渐变成欢歌笑语，虽然很累，但是每天的空闲时候，大家一起唱歌，干吼的歌声之中，掺杂着欢声笑语。如此稚嫩的少年，一个个开始从

最开始的不食人间烟火，逐渐打成一片，忘却了自己原来所一直扭捏的一切，或许这也是军训真正独特之处。

军训心得体会中，最为深刻的，或许是大家的友谊、团结、坚强，这些也是我们这代人所缺乏的，现在能够参加军训，在这个团队里面，真正想一个军人一样，迎接未来狂风暴雨。军训的日子很苦，很热，但是这绝对不是逃避的借口，虽然有几个体质较弱之人坚守不住阵地，在训练之中倒下，但是大多数都咬牙坚持下来，这也是一次突破。

早晨的宿舍那般清爽，外面明媚的阳光照射下来，整个人的感觉懒洋洋的，特别是在昨日疲惫之下，更是不想起床，但是不得不说，几天的训练下来，纵使心理多么不想起床，但是一种习惯，让人不得不说下决心离开被窝。短短五天的军训告别了，留下来的则是美好与难忘。

## 一年级徒步日记篇四

一年级开学的第一天，我早早地来到了学校，看着一群陌生的面孔，心里有些不安和紧张。但是，当老师亲切地向我们打招呼，同学们也都笑容满面地围在一起交流时，我感觉到了一丝温暖和踏实。

### 第二段：班级活动的感受

在接下来的几天里，我们班级开展了许多有趣的活动，让我感到非常开心和充实。其中一次班会上，我们大家一起做了折纸，把自己手工制作的小花盆送给了老师，感受到班级之间的团结和温馨。并且，在老师的带领下，我们也进行了许多有趣的游戏和体育活动，增进了彼此之间的感情，也培养了我们的协作精神和团队合作能力。

### 第三段：学科学习的进步

初入一年级，我们也开始了各种学科的学习。在学习汉语拼音和基础字词的时候，我在家里每天都会认真地练习，因为我希望在班级上取得好成绩。经过一段时间的努力，我已经可以熟练掌握常用的拼音和一些基本的汉字了。

#### 第四段：和大家分享的感受

我觉得班级的好学氛围是我们进步的最大动力，每天我都可以听到同班同学们之间相互分享学习的心得或者是自己想法，我也常常从中受益，感受到同学之间的帮助和经验交流的重要性。更感慨的是，进入小学以来，我不仅知道了更多的知识，也培养了不一样的思想和成长。

#### 第五段：感悟和期望

回想一年级开学这段时间的经历，我感到很欣慰和满足。我学习了很多，也感受到了班级、学校和家庭的关爱，同时也品尝到了辛勤努力的果实，就会有很多收获，我希望自己能够在未来的学习生活中，继续保持好的心态和学习态度，不断进步，不断成长。通过学习让自己成为一个优秀的人，走向梦想的彼岸。

## 一年级徒步日记篇五

在新的学期到来的时候大家都要参加军训，加强一下对国家的认识，提高了自身的素质，下面就和我一起来看看吧！

当我告别了我的小学生涯，便怀着一点点伤感和一点点兴奋的感觉升入了中学。我知道，每一名初一的新生，都必须去参加军训。

到了军训那天，教官立刻给了我们一个恐怖的开始——站军姿，站军姿需要抬头、挺胸、收腹、背挺直。接着我们在太阳的炙烤下站了大概半个小时的军姿和蹲了10分钟；把手放在

火一样的水泥地上撑着。在炽热的阳光下，满头的汗水与全身的酸痛时，我终于知道了军训的“恐怖”之处。此时我才真正的明白军训并没有我想象中的那么轻松，反而是那么的残酷。当白嫩的肤色变成了黝黑的颜色，我才知道了现实的残酷。

军训本来就是用来磨练娇生惯养的我们，磨练我们的意志，让我们养成不畏困难，勇往直前的性格。在军训中我可是吃尽了苦头，我感觉教官就是变着法子的来折磨我们，有时候我总想趁着教官一不注意，趁机擦一下汗。但是一想到教官严厉的眼神，竟然把我控制住了。虽然军训是苦了一些，但是我们不是暂时都熬过来了吗？在以后遇到困难的时候，我们或许可以这样来激励自己永往直前。

在这一次军训中我明白了一个道理：命运其实就在我们自己的脚下，这一路是不可能一帆风顺，但是我们既然能把那么多的困难都克服了，也就不会再怕这些坎坷了！

## 一年级徒步日记篇六

第一段：

大约在一年前的这个时候，我刚刚进入小学的大门，步入了第一年级的学习生涯。那时候，我对于学校、老师、同学等方面都是一知半解，充满了好奇和期待。开学的第一天，我背上一大包书包，和父母一起踏进了这座陌生的校门。

第二段：

进入教室以后，我看到了一些陌生的面孔，他们应该是我的同学吧。我略带羞涩地坐在了离窗户不远的位置上，开始欣赏起窗外的风景来。于是，我便开始了我的第一堂课。老师翻开了大书本，向我们介绍了一年级的学习内容和课程安排。

然后，老师要求我们进行自我介绍，这是我与同学们第一次正式接触，虽然有些紧张，但更多的是好奇心和期待。

第三段：

随着时间的推移，我慢慢适应了学校和同学们的环境。在课堂上，我认真听讲，积极互动，与同学们交流思想、分享知识，逐渐提高了自己的学习能力。在课外，我也积极参加各种活动，如足球、舞蹈等，结交了更多的朋友。

第四段：

一年级的学习生活十分充实丰富，我开始了解了更多的知识，包括语言、数学、自然科学等各个方面。在学习中，我也发现了自己的不足之处，如拼音、初等数学等方面。于是，我开始积极补充不足，利用课余时间进行自主学习，多次向老师请教，确保了自己的知识储备。

第五段：

一年级的学习生活总体来说是十分充实和有趣的，我在其中获得了很多收获和成长。同时，我也了解到了学习要点，如基础知识的积累、学习态度的端正、学习策略的灵活运用等方面。我知道自己还有很长的路要走，但我会积极面对挑战、改进自己，成为一个更好的自己。

## 一年级徒步日记篇七

一年级是一个孩子学习生活的重要时期，它不仅是孩子从幼儿园到小学的重要转折点，也是孩子和学校教育体系建立初次联系的时期。作为一名一年级的学生，我在这一年的学习体验中，有很多收获和感悟。现在，当这个学年即将结束时，我想通过这篇文章来总结和分享自己的一些心得体会。



## 第二段：学习习惯的培养

在学校里，老师们一直在提醒我们养成良好的学习习惯。在这一年的学习过程中，我渐渐明白，学习的内容和知识体系是庞大而繁杂的，只有通过坚持不懈、努力才能真正领悟和掌握。因此，我开始逐渐建立自己的学习计划和学习方法。

对于我来说，每天回到家后首先要做的就是完成作业，然后复习一下当天学习的知识点。另外，为了提高自己的阅读能力，我也学会了每天保持一定时间的阅读量。所有这些良好的学习习惯的形成，离不开课堂上老师的引导和家长的支持。

## 第三段：沟通交流的重要性

在学校里，老师们不仅仅是给我们上课的老师，也是我们的朋友和指导者。正是他们的关心和帮助，让我们度过了这段学习路程。而对于我们这些一年级的学生来说，沟通交流的能力也是至关重要的。在与同学、老师交流沟通的过程中，我们逐渐建立了自己的信心，同时也学会了关注和尊重他人的想法和观点。

此外，家长也是我们学习和成长中不可或缺的伙伴。他们在家里不仅是照顾我们的人，也是与我们共同成长的指导者和朋友。而我们与家长之间的沟通，则是在学术和情感上相互支持的桥梁。

## 第四段：参与社交活动的重要性

在学校里，除了课堂学习，我们还有许多丰富多彩的社交活动。比如说，班级文艺比赛、寻宝活动、春游等等。这些活动不仅丰富了我们的课余生活，还增强了我们与同学之间的友谊和团结。在这些活动中，每个人都有机会展示自己的特长，并且通过努力完成活动的过程，也增强了我们的自信心和自我管理能力。

## 第五段：总结和展望

通过一年级的学习，我深深体会到成长和进步的过程绝不是一帆风顺的，需要经过尝试、思考、反思和调整的一个长期过程。在未来的学习和成长中，我会继续努力，保持专注、充满热情和坚定的信念。同时，也期待在新的学年里，与老师和同学们共同创造更加美好的明天。