

2023年吃东西的检讨 上课吃东西检讨书(通用10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

吃东西的检讨篇一

尊敬的老师：

我有坚决改正的决心。您曾经一再强调全班同学不能去小卖部买零食然后上课的时候吃，可我却将您说的话当耳边风。老师反复教导、严肃认真的表情仿佛再次出现在我面前，使我深为震撼，也已经深刻认识到这件事的重要性，于是我再告诉自己一定要把这第一次写检讨当成我的最后一次，不能辜负老师对我的一片苦心。

由于我去小卖部买零食的事情，所造成的严重后果有：让老师担心我的学习。本应上课认真听讲，可我却没能做到，让老师工作分心，同学跟着一起受到更为严重的后果，影响班级纪律违背父母的期盼。

如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为深藏在本人思想中的致命错误有几点：

第一：敬爱的老师讲课这么辛苦，我却没能尊重您的劳动。

第二：平时上课就有说话习惯，给予了老师一种想法，令我这次被罚做好了铺垫。

于是，我决定有如下个人改正措施：

1、按照老师要求，绝对保证质量的检讨书一份！对自己思想上的错误进行改善以及将今后的促进作用更加强烈，并认清其可能造成的严重后果，三思而后行。

2、制定学习计划，认真克服学习上的讲话、搞小动作的缺点，努力将成绩拉上去，以成绩来弥补我的过错。

3、让同学们监督我。保证不再出现以上错误。

请关心爱护我的老师继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

吃东西的检讨篇二

尊敬的领导：

您好！

非常抱歉竟然因为这样的事情打扰您，为了自己的一时口腹之欲，居然在工作中做出违反规定的事情。但是您说的对，规定就是规定，违反了我就得接受惩罚，不然公司之中还谈何秩序呢？这次在工作的时间我偷吃零食实在是非常的对不起。我知道公司的这项规定，但是却没能好好的去遵守，实在是抱歉。

对于公司的规定，我没能好好的遵守实在是该罚，但是我必

须首先知道自己究竟错在了什么地方！这次的事情表面上只是我违反公司的规定在工作的时候吃东西，但其实这也表示我自身有很多的潜藏的问题，无论是思想上还是行为上，甚至是道德上。我必须好好的反省自己的这些问题，对自己的情况认真的分析，对自己的错误认真的改正。

首先，我自己的思想上有着严重的问题，对公司规定的不遵守，想着只是吃个零食提提神，结果却完全将“这是公司的规定”下意识的忽略，实在是糟糕。作为一名员工，我们不说以规则第一，但是也要时刻的去遵守这个规则，这样才能有一个严谨有序的公司。要是人人都这样凭自己的意愿忽略公司的规定，这样公司还怎么运行？这次的事情虽然是件小事，但是它带表的确是我违反了公司规定的大问题！

对于我这种思想，我必须严肃的改正，要让自己彻底的认识到的，什么是可以做的，什么是必须遵守的！我会好好的牢记公司的规定，领导的要求，不会再在规定的方面钻空子。

其次，是我的行为方面有了这个想法是一件错误，但是真正的将这个想法付诸于实现就是更加深入的错误了。是我没有好好的对自己有一个约束，对自己没有有效的管理。总之犯下了这个错误实在是我的自控能力太差，我会好好的反省自己，让自己能改正这样的问题！

最后，也就是我最对不起大家的地方。在工作这么严谨的时候，我却独自在自己的岗位上大快朵颐不仅给同事们的工作造成了影响，还给大家带了个坏头。更重要的是个我们部门的荣誉抹了黑，实在是非常的对不起！

经过反省，我彻底的认识到自己的问题所在，我会好好的改正自己这些问题，保证绝对不会再犯！如果我还有什么遗漏，欢迎领导指出！我一定虚心接受！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

日期□20xx年x月x日

吃东西的检讨篇三

尊敬的体育老师：

在此，我怀着万分悲痛的心情向你表达我对错误的反省。特此递交这篇“上体育课买零食的检讨书”向您表达深深的歉意，报告的我思想状态，提出具体的改正措施，程度地争取您的原谅。

回顾错误□xx年xx月xx日下午的体育课期间我私自跑出操场去了小卖部购买两包零食，还一边吃一边跳地在校园里闲逛。在学校当中造成了很不好的影响，让多名老师的遇见，影响了体育老师在学校当中的声誉。

面对错误，我感到万分悲痛。这个错误是我没有想到的，然而恰是这样不经意地错误暴露出我自身存在严重的纪律松懈问题。错误是严重的，后果是惨痛的，影响是恶劣的，未来是待定的。

所以我必须深刻反省错误，提出改正措施。为此，我向您保证：

- 1，以后上体育课期间我就必须认认真真上课，坚决不买零食吃了。
- 2，充分吸取本次错误教训，努力纠正自身存在的诸多坏习惯与缺点。

3, 努力认真锻炼身体, 让自己的体育成绩获得提高, 不辜负体育老师的辛勤教导!最后, 我恳请原谅!

检讨人□xxxx

日期□xx年xx月xx日

吃东西的检讨篇四

尊敬的老师:

您好!

您好! 我知道我们作为学生应该履行好学生职责, 对于自己上课吃东西的行为, 我很抱歉, 我对不起您, 我违反了规定, 还影响了其他同学的学习, 现在, 我向您递交检讨书。

也许我是吃鱿鱼丝发出的香味影响了同学们的思考, 这可能延后了他们成为未来科学家的脚步, 影响了社会主义国家的未来建设。而且我毛病特多: 好吃懒做, 打瞌睡巨响, 粗言秽语, 通宵上网, 上课吃零食的次数更像天上的. 繁星, 数不胜数。如果打瞌睡是罪, 那我已经犯下滔天罪行, 如果迟到是一个错误, 我一直在重复着错误, 但谢谢你, 我亲爱的x老师, 你的宽容令我羞愧万分, 你的细心教导让我得到重生。感谢x老师给了我一次重生的机会, 只是把警告通知张贴在公告栏, 让学生可以监视我, 我会努力学习, 回报社会, 回报学校的, 回报共产党, 回报中国特色的社会主义的新中国。

最后, 还是怀着万分感激的心情, 感谢老师给我一次改过自新的机会, 让我这样一根枯草可以再次变成祖国的花朵。

此致

敬礼!

XXX

x月x日

吃东西的检讨篇五

尊敬的老师：

您好！

课堂就应该有课堂的样子，一切破坏上课环境，影响上课的制度的行为都是被禁止的。尤其是今日我在上课时间上吃东西的不懂事行为，根本就是完全的视班级的规矩不存在。如此的检讨书是我用真心，一点一点地构思出来的，就希望老师有体会到我的诚心，并且让我为自己的行为道歉。

事发的今天早上，由于我自己与父母耍赖，想要穿很仙的公主裙，但是父母认为我会在学校的玩耍过程中将小裙子弄脏损坏，怎么都不让我穿，我就不去吃早餐，更是迟迟不愿出门。看着上学的时间一点一点的过去，我感觉来不及了，就赶紧收拾好课本作业跑向学校。由于没有吃早饭的我，在教室太饿了就翻出书包里的一块饼干小心翼翼的吃了起来，饼干吃完我很开心没有被老师发现。课后，我便去小卖部买了好几包零食准备下节课吃。在课上，由于您的火眼金睛径直就将我吃东西的行为捕捉到了，还收缴了我的所有零食。当时的我还未觉得我在上课时间吃东西是相当影响教学课堂的，后来您的讲课我都没有认真听课，生闷气去了。下课后我跟着您，想要要会我的零食，您停下来，依旧微笑的对我的行为做出了一番评述，我也向您讲述了今早的经过，您将我的零食给我，让我现在赶紧吃饱，再去上下一节课。一边赶紧吃着零食的我，一边用倾斜脑袋小心的观察着在忙碌的您，恍惚间觉得老师您带着光，好漂亮哦。

在您摸着我的头向我讲述上课吃零食的坏处时，我的内心已

经后悔了，我已经知道我的行为所带来的错误影响，我不能只顾着自己饿着肚子就破坏课堂秩序吃起零食。现在的我还是小学生，若是对这些行为不在适宜的时间提出批评的话，要是以后到初中、高中甚至大学都如此，那必定是会获得特别大，特别严重的惩罚，这样的话就完全不可能获得原谅了。

之前老师对我每一句戳我心窝子的话我都还记着，并且在之后在上课时间上都好好听课，时刻谨记不违反课堂纪律，同时，我向老师争取做您的纪律小帮手，帮助老师时刻提醒未听讲的同学，可以使老师能安心的讲课。在此，我还想向老师表明，我今天回家会想妈妈道个歉，妈妈不让我穿裙子的原因我也是知道的，都是我的不理解才会导致今天的错误发生，以后我会多多考虑妈妈的话，当然也会尽量去分析每个人话的对与错，不会再做一些无理的事情。

若是以后我还有零食在班上，我就交于老师，禁止自己在上课的时间内吃，想吃就在下课时间，在走道吃完再进教室学习。

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年xx月xx日

吃东西的检讨篇六

尊敬的老师：

您好！

我上课时间吃东西是不对的，我知道错了，祈求老师的原谅，

我会保证也会做出表率，绝不在上课吃东西了。

老师今天我早上来的有些晚，没来的及吃早餐，空着肚子急急忙忙的赶来学校了，随手在校门口的小摊上买了几个肉包子揣进了书包里。没一会儿就上课了，我的肚子不住的在抗议，咕噜咕噜的声音连我的同桌都听到了，我那时真的很饿，我趁着老师讲课没注意到我这边的时候，从书包掏出了那两个还热乎的包子，咬了一口，包子的味道充满了整个教室，引发了一整咽口水的声音，严重的影响到了同学们学习的热情，连站在讲台上离我较远的老师您都闻到了包子的味道，在您严厉的目光逼视下，我只好硬着头皮站了起来，看着老师和同学异样的目光，感觉整个脸庞都在发烫，眼睛都不敢和您对视，感到非常丢人。

学习是永恒的主题，一切影响学习的，都要为学习让道，包子的气味实在是太重了，早上就算是那些已经吃过早餐的人也会别勾引起食欲，我为了让自己填饱肚子，影响到大家的学习实在是太过自私自利了，不利于我们的学习。也没有设身处地的为其他人着想，实在是犯下了不可饶恕的错误，老师我不应该在上课时吃东西，希望老师您能原谅我这次在上课吃东西的错误，我下次再也不敢了。

早餐就应该早点解决，不能把早餐带进教室，学校也有明确的规定严禁在课堂吃东西，我在上课时间吃东，严重的`违反了学校的规定，这不是一个学生应该的做法。我们来学校是来学习，不是让我们动不动就违反校规的校规更多的是要我们自觉遵守，不能破坏学校的规章制度。

我吃东西也会影响到我的学习，会使我分神，从而浪费了宝贵的课堂上课时间，老师您也嘱咐过，要我们不要再学校教室吃东事的，我那时认为这些东西吃进肚子里就看不到了老师也抓不到，没关系，没想到这次我就被抓个现行，我知错了。老师为我们做了那么多我应该会尊重老师，认真的听取老师的建意，那些事情该做那些不能够触犯这些我都明白，

但是很多时候没有当一回事，现在我吸取这个教训了，也知道该怎么做了，我再也不会在上课时吃东西了。

此致

敬礼！

姓名：

日期□xx年xx月xx日

吃东西的检讨篇七

尊敬的xx□

今天，阳光明媚，天气晴朗，海枯石烂。神圣的(和老师吵架检讨书)x班(写你们班名)正在知识中遨游，而我，我居然在上课时吃东西玷污了x班这一脉清泉，影响了同学们学习，在摧残祖国的花朵；我简直对不起父母，对不起老师，对不起人民，对不起列祖列宗，对不起党，对不起中华人民共和国。可能我吃东西会影响了同学们在思考，可能影响了他们的未来科学家头脑，影响了他们为未来社会主义特色国家的建设。

最后，还是万心(分)感激一下老师，给我一个重新做人的机会，令我由一堆烂泥变为祖国的花朵。祝同学们身体健康，老师工作如意。

吃东西的检讨篇八

尊敬的领导：

您好！

很感谢您可以及时地将我在上课时间里这样的坏行为抓出来

进行批评，我才感受到我在上课的时候吃东西是一种特别不好的行为，我才意识到自己为整个班级的影响是超级大的，现在我才反应过来自己错误，我想求得老师的原谅。

这次上课时吃东西的行为已经将我完全地敲醒了，我已经感受我自己对于整个课堂的不尊重，这样的我已经是完全不配称为是一个学生，就连作为学生最简单要遵守的行为都没有做到，就连课堂都没有认真面对，我这样的行为已经是严重地伤害到了每一个同学以及老师，我在此先向老师您提出道歉，我最近完全没有考虑自己的行为，做每件事都是随心所欲的，想到什么就做什么，之前我一直都没有觉得我这样的行为有什么样的不好之处，我觉得我就是在做自己的事情，又没有哭闹这样就没什么问题。但是我现在明白了，课堂不是自己的，是所有全班的同学的，身为整个班级的一份子的我，不单单是要维护好整个课堂的秩序，更加是要保证班级的每一个同学都能够认真的、仔细的听课。

发生这样在上课时间吃东西的事情，就仅仅是我当时在课堂上饿了，我没有顾虑到周围的同学，没有想过吃东西产生的细小声音，在安静的课堂上仍旧显得尤其的醒目，更没有想到这声音会使得周围的同学以及老师都没办法好好上课，还要中断课堂来对我进行批评教育。我现在才终于是真正的想明白了，我是有多么的愚蠢和不应该。

零食有什么好吃的，不过就是一堆垃圾食品，父母都不让我吃的，我竟然还是没有听父母的话，将他们从商店买来，竟然还是在课堂上吃，我完全没有想到自己会有这样的行为。不管怎么说，我现在已经是明白了家长和老师对我们的一片苦心，我一定不会再发生这样的事情，我一定会严加管教自己的行为，在做这些事情之前都多多想想，到底什么时候做是最好的。反正对于吃零食来说的话，是必定不可以在上课时间吃的，若是我以后想要吃零食，都在课后以及教室外吃完，坚决不会在课堂上以及教室里吃，我会对自己多加管束，自然也请老师和同学们可以适当多提醒我一些，若是我有这

方面的想法就要及时的制止我。

最后，我已经表达完自己内心深处的悔悟了，并确信自己是绝对不会再犯在上课时间吃东西的错误，所以请老师可以放心，我这个人必定会说到做到的，这句话我会用来时刻提醒我自己的，请老师可以放心。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

吃东西的检讨篇九

尊敬的老师：

您好！

上课本来应该是要认真学习的，但是我却偷偷的在下面吃东西，味道还有点重，即使我坐在后排，老师在讲台上也能闻到，我这样不分享的自私行为，也是在错误的时间做不应该的事情，我要好好的检讨。

可以说我这样做的行为，不但是没有学到东西，而且也是对课堂纪律的一种破坏，虽然说我是有点肚子饿了，但是其实一堂课的时间并不是特别的久，稍微忍一忍就会过去了，也是如果我的饮食是有规律的话，根本不存在在下午的时间会饿肚子，而且每堂课间也是有足够的时间来吃东西的，我完全没必要在课堂上，这么宝贵的时间里吃东西。无论是对自己，或者对同学和老师都是有影响的。

其他同学可能肚子不饿，或者正在努力的听老师讲课，理解老师讲的内容，但是闻到这个味道，可能也会嘴馋，或者肚子饿了，而这是会分心的，思想就会开小差，想着我要不要也吃东西，或者感觉好饿啊，老师讲的课就听得不是那么的进去了，而我这个始作俑者，却还在愉快的吃着东西，完全不知道我的行为已经给同学们造成了很大的影响。而当老师闻到的时候，基本全班同学都闻到了，那可以说影响的不是一个两个了。

经过老师的批评，我也知道我这种行为是很自私的，完全没考虑过别的同学的感受，没有为了班级集体的学习氛围而稍微忍耐下，一节课的'时间，根本就饿不死我，而且我还可以喝点水，稍微缓解下，然后把心思放在听老师讲课上，这样转移注意力，我也不会去想肚子饿的事情了。也不会打扰了同学们的学习了。同样也是不会让老师停下讲课，而专门为了制止我吃东西而浪费了时间。

老师，我已经深刻的认识到我不能在课堂上吃东西这个错误了，今后我要改过来，如果正餐没有吃饱，那么在课间的时候及时的补充能量，吃点东西，避免在上课的时候肚子饿，然后在课堂上吃东西。即使我因为学习，而忘记吃东西，而导致到了上课的时候肚子饿了，我也要努力的克制，认真的听老师讲课，而不是自己在偷偷的吃东西，打扰了上课的秩序。这次的错误也请老师原谅，我今后不会再犯了，也请老师监督我以后的行为，我一定会认真听课，好好学习的。

此致

敬礼！

姓名：

日期□xx年xx月xx日

吃东西的检讨篇十

您好！

很抱歉，首先向您表达我的歉意，我作为一名高中生居然在的做出了这样的行为。这不是我一名高中生应该做出的事情，我非但没有在上课的时候认真的听课，反而在上课时吃起了东西。我对不起老师和父母一直以来的信任，辜负了我那含辛茹苦的父母。他们辛辛苦苦的赚钱让我读书，是为了让我有一个更好的未来，我想他们不是希望我拿着他们辛苦赚到的钱在上课时买零食吃。在我犯下这个错误之后，老师就对我进行了一番教育，我也知道了错误有多严重，这是思想上的问题。说起来这件事有一定的原因，我才做出了这样的事情。

事情是这样的，当时我中午因为有几题没做，就一直留在教室里做题。等到我做完准备去吃饭的时候发现已经快要上课，我估计要是这个时候还去吃饭的话可能就要赶不上等会上课了会迟到。于是我就只有去小卖部买了点零食准备下课吃的，但上课听课听着听着就感觉特别的饿，我当时内心很折磨不知道该怎么办。我一方面想要吃东西，但我的理智告诉我这种行为是不对的，从小的时候老师就强调过不准上课吃东西，我也一直是这么做的，这回我要是吃了的话那不就是明知故犯吗。但是真不吃我真的饿的不行了，最后我询问了一下我的同桌，他说没事的，你小心点别被抓了就行。当时我就是缺一个压倒我理智的理由，让我自己的心里没有那么，而我的同桌就给了我一个理由，于是我就真的在上课吃了，然后因为包装袋声音太大然后被老师抓了。

这说起来是有点离奇，但也正好这回被抓了，否则我下回可能还抱着这种侥幸的可能在上课吃东西。而这种行为不单单是耽误了自己的学习，还会影响周围同学的学习，导致他们分心，但被抓了我以后就会记住这个教训不会再犯，因为我是不会再一个地方跌倒两次的。虽然现在我好像没犯什么大

事，但我这种侥幸心理就是最大的问题，即便现在不犯，以后收到诱惑肯定也会出现意外的。而现在我请求狠狠的惩罚我，让我永远铭记这次的错误，因为我知道自己并不是一个意志坚定的人，如果不铭记犯错之后的惩罚，我极有可能下回还会再犯，而这样也能警示其他同学。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

上课讲话检讨书

上课迟到深刻检讨书

上课换座位检讨书

上课走神检讨书范文

上课犯错的检讨书